

4. 外出

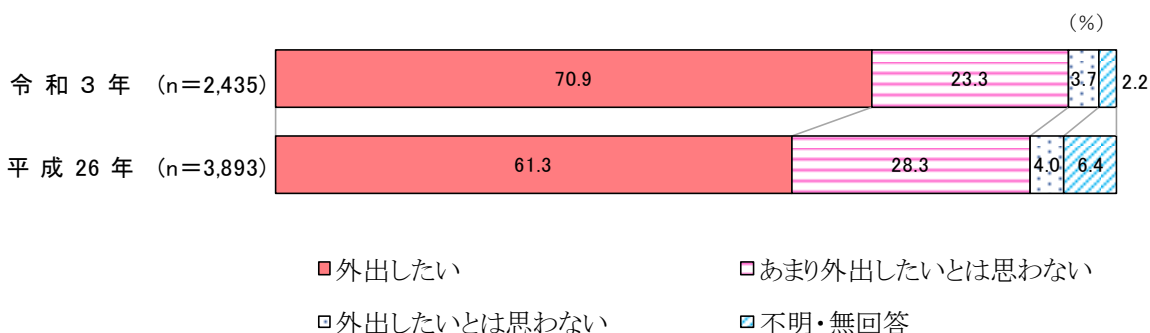
(1) ふだん（散歩なども含め）外出したいと思うか（問 14）

問 14 あなたは、ふだん、（散歩なども含め）外出したいと思いますか。（○は1つ）

ふだん（散歩なども含め）外出したいと思うかをみると、「外出したい」（70.9%）が最も高い。次いで、「あまり外出したいとは思わない」（23.3%）、「外出したいとは思わない」（3.7%）が続く。

平成 26 年調査と比較すると、「外出したい」（平成 26 年 61.3%→令和 3 年 70.9%）の割合が増加している。

図表 2-4-1-1 ふだん（散歩なども含め）外出したいと思うか（問 14）（択一回答）



性別でみると、「外出したい」（男性 74.4%、女性 67.5%）は、男性が女性を上回っている。

性・年齢でみると、女性の 80 歳以上は「外出したいとは思わない」（11.2%）が高い。

未婚でみると、結婚したことがない者は「あまり外出したいとは思わない」（32.0%）が高い。

子供の有無でみると、子供はいない者は「あまり外出したいとは思わない」（28.8%）が高い。

同居者でみると、自身又は配偶者の親と同居する者は「外出したい」（84.1%）が高い。

住居形態でみると、持家（集合住宅）居住者は「外出したい」（76.9%）が高い。

経済的な暮らし向きでみると、家計が苦しく、非常に心配である者は「あまり外出したいとは思わない」（30.9%）が高い。

現在の健康状態でみると、健康状態が良い者ほど「外出したい」が高い傾向にあり、健康状態が良くない者は「外出したいとは思わない」（23.0%）が高い。

図表 2-4-1-2 ふだん(散歩なども含め)外出したいと思うか(問 14)(択一回答)

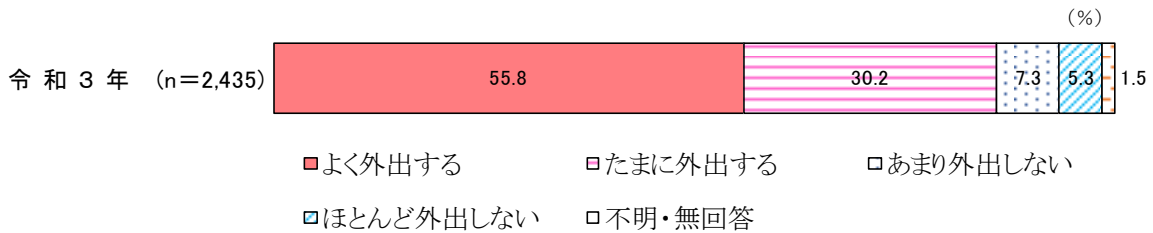
		n	外出 したい	あ ま り 外 出 し た い と 思 わ な い	外 出 し た い と 思 わ な い	(%)	
全体		2,435	70.9	23.3	3.7	2.2	
〔性〕	男性	1,188	74.4	21.8	2.5	1.3	
	女性	1,247	67.5	24.7	4.7	3.0	
〔性×年齢〕	男性	60～64歳	204	72.5	22.5	3.9	1.0
		65～69歳	254	78.3	20.5	1.2	-
		70～74歳	311	73.3	23.8	1.9	1.0
		75～79歳	202	74.3	21.3	3.0	1.5
		80歳以上	217	73.3	20.3	3.2	3.2
		65歳以上(再掲)	984	74.8	21.6	2.2	1.3
	女性	75歳以上(再掲)	419	73.7	20.8	3.1	2.4
		60～64歳	182	73.1	23.6	2.7	0.5
		65～69歳	230	70.4	23.9	2.6	3.0
		70～74歳	315	74.3	19.7	1.9	4.1
		75～79歳	198	66.2	28.3	3.0	2.5
		80歳以上	322	56.5	28.6	11.2	3.7
		65歳以上(再掲)	1,065	66.6	24.9	5.1	3.5
		75歳以上(再掲)	520	60.2	28.5	8.1	3.3
〔未既婚〕	結婚したことがない	147	58.5	32.0	8.2	1.4	
	現在、配偶者あるいはパートナーがいる	1,706	74.2	21.3	2.5	2.1	
	配偶者あるいはパートナーとは離別している	137	62.8	27.0	7.3	2.9	
	配偶者あるいはパートナーは死亡している	440	64.8	27.0	5.7	2.5	
	不明・無回答	5*	80.0	-	-	20.0	
	〔有無〕 子供の	子供あり(同居のみ)	341	67.2	24.6	5.0	3.2
子供あり(別居のみ)		1,149	71.9	23.2	2.8	2.2	
子供あり(同居・別居ともに)		659	74.1	20.5	3.5	2.0	
子供はいない		274	64.2	28.8	5.8	1.1	
不明・無回答		12*	58.3	25.0	8.3	8.3	
〔同居者〕		ひとり暮らし	368	62.5	30.2	6.0	1.4
	配偶者(夫又は妻)	1,591	74.5	21.1	2.4	2.1	
	あなた又は配偶者の親	151	84.1	14.6	-	1.3	
	子ども	884	72.1	21.6	4.2	2.1	
	子どもの配偶者	191	67.5	25.7	4.2	2.6	
	孫	239	72.0	21.3	3.8	2.9	
	兄弟姉妹	58	67.2	25.9	1.7	5.2	
	その他	32*	56.3	21.9	21.9	-	
	不明・無回答	50	62.0	26.0	4.0	8.0	
〔現在の収入のある仕事〕	自営農林漁業(家族従業者も含む)	93	69.9	26.9	2.2	1.1	
	自営商工サービス業(家族従業者も含む)	143	65.7	28.7	2.1	3.5	
	会社または団体の役員	148	81.8	14.9	2.0	1.4	
	フルタイムの被雇用者	198	75.8	21.2	2.0	1.0	
	パートタイム・臨時の被雇用者	318	75.2	21.4	1.9	1.6	
	収入の伴う仕事をしている(再掲)	900	74.3	22.0	2.0	1.7	
	収入の伴う仕事はしていない	1,493	68.9	24.2	4.7	2.2	
	不明・無回答	42*	69.0	16.7	2.4	11.9	
〔住居形態〕	持家(一戸建て)	1,814	71.3	23.2	3.3	2.3	
	持家(分譲マンション等の集合住宅)	307	76.9	19.9	1.3	2.0	
	賃貸住宅(一戸建て)	49*	65.3	30.6	2.0	2.0	
	賃貸住宅(アパート、マンション、公営・公団等の集合住宅)	211	64.9	26.5	7.1	1.4	
	給与住宅(社宅・官公舎など)	8*	87.5	-	12.5	-	
	高齢者向け住宅・施設	24*	41.7	33.3	25.0	-	
	その他	17*	52.9	29.4	17.6	-	
	不明・無回答	5*	40.0	20.0	-	40.0	
	持家(再掲)	2,121	72.1	22.7	3.0	2.2	
	賃貸住宅(再掲)	260	65.0	27.3	6.2	1.5	
	〔暮らし向き〕 経済的な	家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	303	73.9	20.1	3.3	2.6
家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている		1,347	74.0	21.0	3.2	1.8	
家計にゆとりがなく、多少心配である		596	66.6	27.9	3.5	2.0	
家計が苦しく、非常に心配である		181	58.0	30.9	7.7	3.3	
不明・無回答		8*	37.5	12.5	12.5	37.5	
〔健康状態〕 現在の	良い	315	84.8	11.7	1.9	1.6	
	まあ良い	493	77.5	18.7	1.6	2.2	
	普通	981	71.2	24.9	1.5	2.4	
	あまり良くない	525	62.1	29.7	6.5	1.7	
	良くない	113	41.6	31.9	23.0	3.5	
	不明・無回答	8*	75.0	25.0	-	-	
〔都市規模〕	大都市(東京都23区・政令指定都市)	608	71.2	23.4	3.1	2.3	
	中都市(人口10万人以上の市)	1,036	71.6	22.7	3.3	2.4	
	小都市(人口10万人未満の市)	567	70.5	22.9	4.6	1.9	
	町村	224	67.4	26.8	4.5	1.3	

(2) ふだん（散歩なども含め）外出するか（問 15）

問 15 あなたは、ふだん、（散歩なども含め）外出しますか。（○は1つ）

ふだん（散歩なども含め）外出するかをみると、「よく外出する」（55.8%）が最も高く、「たまに外出する」（30.2%）を合わせると、86.0%が『外出する』と回答している。

図表2-4-2-1 ふだん（散歩なども含め）外出するか（問 15）（択一回答）



性別でみると、「よく外出する」（男性 60.2%、女性 51.6%）は、男性が女性を上回っている。

性・年齢でみると、男性の 65～69 歳は「よく外出する」（66.5%）が高く、女性の 80 歳以上は「ほとんど外出しない」（18.0%）が高い。

未婚でみると、結婚したことがない者と配偶者あるいはパートナーは死亡している者は「ほとんど外出しない」（未婚 11.6%、死別 12.0%）が高い。

同居者でみると、自身又は配偶者の親と同居する者は「よく外出する」（66.9%）が高い。

現在の収入のある仕事でみると、収入の伴う仕事をしている者（再掲）は「よく外出する」（62.9%）が高い。

住居形態でみると、持家（集合住宅）居住者は「よく外出する」（63.2%）が高い。

経済的な暮らし向きでみると、家計にゆとりがある者ほど「よく外出する」が高い傾向にあり、家計が苦しく、非常に心配である者は「ほとんど外出しない」（14.4%）が高い。

現在の健康状態でみると、健康状態が良い者ほど「よく外出する」が高い傾向にあり、健康状態が良くない者ほど「ほとんど外出しない」が高い傾向にある。

図表2-4-2-2 ふだん(散歩なども含め)外出するか(問15)(択一回答)

		n	外よ く 出 す る	外 た ま に 出 す る	外 あ ま り 出 し な い	外 ほ と ん ど 出 し な い	無 不 明 答 ・	
全体		2,435	55.8	30.2	7.3	5.3	1.5	
〔性〕	男性	1,188	60.2	28.5	6.8	3.6	0.9	
	女性	1,247	51.6	31.8	7.7	6.8	2.1	
〔性×年齢〕	男性	60～64歳	204	58.3	27.9	9.3	3.4	1.0
		65～69歳	254	66.5	26.4	5.5	1.6	-
		70～74歳	311	61.4	27.7	7.1	2.9	1.0
		75～79歳	202	57.9	31.2	6.4	3.0	1.5
		80歳以上	217	54.8	30.0	6.0	7.8	1.4
	女性	65歳以上(再掲)	984	60.6	28.6	6.3	3.7	0.9
		75歳以上(再掲)	419	56.3	30.5	6.2	5.5	1.4
		60～64歳	182	54.9	35.7	5.5	3.3	0.5
		65～69歳	230	58.7	29.6	7.4	2.2	2.2
		70～74歳	315	55.2	31.7	7.6	2.9	2.5
		75～79歳	198	59.1	26.8	9.1	3.5	1.5
		80歳以上	322	36.3	34.5	8.4	18.0	2.8
		65歳以上(再掲)	1,065	51.0	31.2	8.1	7.4	2.3
		75歳以上(再掲)	520	45.0	31.5	8.7	12.5	2.3
〔未既婚〕	結婚したことがない	147	45.6	36.7	5.4	11.6	0.7	
	現在、配偶者あるいはパートナーがいる	1,706	59.6	29.0	7.0	2.9	1.5	
	配偶者あるいはパートナーとは離別している	137	54.7	27.0	9.5	6.6	2.2	
	配偶者あるいはパートナーは死亡している	440	45.2	33.2	8.2	12.0	1.4	
	不明・無回答	5*	20.0	60.0	-	-	20.0	
〔有無〕 〔子供の〕	子供あり(同居のみ)	341	50.4	34.9	8.8	5.0	0.9	
	子供あり(別居のみ)	1,149	58.1	28.3	7.5	4.3	1.9	
	子供あり(同居・別居ともに)	659	57.2	29.6	6.1	5.6	1.5	
	子供はいない	274	50.4	33.2	7.3	8.8	0.4	
	不明・無回答	12*	33.3	41.7	8.3	8.3	8.3	
〔同居者〕	ひとり暮らし	368	48.6	34.0	9.0	7.6	0.8	
	配偶者(夫又は妻)	1,591	59.5	29.3	6.9	2.8	1.6	
	あなた又は配偶者の親	151	66.9	25.8	4.0	2.6	0.7	
	子ども	884	54.9	31.1	6.9	5.9	1.2	
	子どもの配偶者	191	52.4	32.5	5.8	7.3	2.1	
	孫	239	56.5	33.1	4.2	5.0	1.3	
	兄弟姉妹	58	48.3	43.1	3.4	3.4	1.7	
	その他	32*	25.0	21.9	12.5	40.6	-	
	不明・無回答	50	48.0	26.0	10.0	12.0	4.0	
	〔現在の収入のある仕事〕	自営農林漁業(家族従業者も含む)	93	61.3	31.2	5.4	1.1	1.1
自営商工サービス業(家族従業者も含む)		143	49.0	37.8	7.0	4.2	2.1	
会社または団体の役員		148	62.2	29.7	4.1	3.4	0.7	
フルタイムの被雇用者		198	64.6	27.3	6.1	1.5	0.5	
パートタイム・臨時の被雇用者		318	68.9	23.6	5.0	1.6	0.9	
収入の伴う仕事をしている(再掲)		900	62.9	28.4	5.4	2.2	1.0	
収入の伴う仕事はしていない		1,493	51.7	31.1	8.4	7.1	1.7	
不明・無回答		42*	47.6	33.3	7.1	4.8	7.1	
〔住居形態〕	持家(一戸建て)	1,814	56.3	31.1	6.8	4.4	1.4	
	持家(分譲マンション等の集合住宅)	307	63.2	25.4	6.8	3.3	1.3	
	賃貸住宅(一戸建て)	49*	49.0	32.7	6.1	10.2	2.0	
	賃貸住宅(アパート、マンション、公営・公団等の集合住宅)	211	51.7	28.9	11.8	5.7	1.9	
	給与住宅(社宅・官公舎など)	8*	62.5	37.5	-	-	-	
	高齢者向け住宅・施設	24*	-	16.7	16.7	66.7	-	
	その他	17*	23.5	41.2	5.9	29.4	-	
	不明・無回答	5*	20.0	40.0	-	-	40.0	
	持家(再掲)	2,121	57.3	30.3	6.8	4.2	1.4	
	賃貸住宅(再掲)	260	51.2	29.6	10.8	6.5	1.9	
〔暮らし向き〕 〔経済的な〕	家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	303	68.0	21.8	4.6	3.6	2.0	
	家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	1,347	58.1	30.6	6.0	4.2	1.1	
	家計にゆとりがなく、多少心配である	596	49.2	33.2	9.9	5.7	2.0	
	家計が苦しく、非常に心配である	181	39.8	32.0	12.7	14.4	1.1	
	不明・無回答	8*	50.0	12.5	-	12.5	25.0	
〔健康状態〕 〔現在の〕	良い	315	76.8	18.4	3.2	0.6	1.0	
	まあ良い	493	69.0	25.2	3.2	1.6	1.0	
	普通	981	56.7	32.8	6.3	2.7	1.5	
	あまり良くない	525	37.7	36.2	14.5	9.5	2.1	
	良くない	113	15.9	34.5	10.6	36.3	2.7	
不明・無回答	8*	50.0	25.0	12.5	12.5	-		
〔都市規模〕	大都市(東京都23区・政令指定都市)	608	57.7	28.0	7.9	5.4	1.0	
	中都市(人口10万人以上の市)	1,036	55.2	31.3	6.9	4.9	1.6	
	小都市(人口10万人未満の市)	567	54.9	30.0	7.9	5.5	1.8	
	町村	224	55.4	31.7	5.4	5.8	1.8	

(3) 外出するにあたって不便に思ったり、気になったりすることがあるか (問 16)

問 16 あなたは、外出するにあたって不便に思ったり、気になったりすることがあります。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

外出するにあたって不便に思ったり、気になったりすることがあるかをみると、「ちょっと休むベンチや休憩所が少ない」(26.0%)が最も高く、次いで、「夜間の道路照明が暗い、街路灯が少ない」(17.4%)、「トイレが少ない、汚い、使いづらい」(17.1%)、「道路に段差があったり、道路が狭い、滑りやすい」(16.9%)、「歩道がない、または歩道が狭い、歩きにくい」(15.4%)が続く。

「特に不便なことはない」という回答者は、40.7%である。

図表2-4-3-1 外出するにあたって不便に思ったり、気になったりすることがあるか (問 16)(複数回答)

※「その他」「特に不便なことはない」「不明・無回答」以外の選択肢(%)の高い順に並べ替え。

	n	ちよつと休むベンチや休憩所が少ない	夜間の道路照明が暗い、街路灯が少ない	トイレが少ない、汚い、使いづらい	道路に段差があったり、道路が狭い、滑りやすい	歩道がない、または歩道が狭い、歩きにくい	駅に階段が多く、エスカレーターが少ない	駐車場、駐輪場が少ない	バスや電車の車両のスペースが狭い	信号機がない、歩道橋を渡るなど、道路の横断がしにくい	駅などの料金表示が見づらく、自動販売機などが見づらい	道路や歩道が混雑している、人込みが激しい	標識や案内表示が少ない	放置自転車や看板などのために歩きにくい	その他	特に不便なことはない	不明・無回答
令和3年	2,435	26.0	17.4	17.1	16.9	15.4	7.6	7.6	4.9	4.7	4.2	3.5	3.4	2.1	3.9	40.7	4.2

性別でみると、「特に不便なことはない」(男性 44.4%、女性 37.2%)は、男性が女性を上回っている。

性・年齢でみると、男性の 80 歳以上は「ちよつと休むベンチや休憩所が少ない」(33.2%)、「道路に段差があったり、道路が狭い、滑りやすい」(24.4%)が高く、女性の 80 歳以上は「ちよつと休むベンチや休憩所が少ない」(37.0%)、「道路に段差があったり、道路が狭い、滑りやすい」(28.3%)が高い。

未婚でみると、結婚したことがない者は「夜間の道路照明が暗い、街路灯が少ない」(23.8%)が高い。

現在の収入のある仕事でみると、フルタイムの被雇用者は「夜間の道路照明が暗い、街路灯が少ない」(22.7%)が高い。

経済的な暮らし向きでみると、家計が苦しく、非常に心配である者は「ちよつと休むベンチや休憩所が少ない」(36.5%)が高い。

現在の健康状態でみると、健康状態が良い者ほど「特に不便なことはない」が高い傾向にあり、健康状態が良くない者は「道路に段差があったり、道路が狭い、滑りやすい」(41.6%)が高い。

