

2. 単純集計結果

F 1 あなたの性別をお答えください。(○は1つ)

	全体	男性	女性
N	2,435	1,188	1,247
%	100.0	48.8	51.2

F 2 あなたは現在、満年齢でおいくつですか。

	全体	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	65歳以上 (再掲)	75歳以上 (再掲)
N	2,435	386	484	626	400	539	2,049	939
%	100.0	15.9	19.9	25.7	16.4	22.1	84.1	38.6

F 3 あなたは、現在、結婚していますか。事実婚も含めて次の中から1つだけお答えください。(○は1つ)

	全体	結婚したことが ない	現在、配偶者 あるいは パートナーがいる	配偶者あるいは パートナーとは 離婚している	配偶者あるいは パートナーは死亡 している	不明・無回答
N	2,435	147	1,706	137	440	5
%	100.0	6.0	70.1	5.6	18.1	0.2

F 4 あなたは、現在、お子さんがいらっしゃいますか。同居、別居について養子の方も含めて次の中から1つだけお答えください。(○は1つ)

	全体	子供あり (同居のみ)	子供あり (別居のみ)	子供あり (同居・別居 ともに)	子供はいない	不明・無回答
N	2,435	341	1,149	659	274	12
%	100.0	14.0	47.2	27.1	11.3	0.5

F 5 現在、一緒にお住まいの方は、次のうちどなたですか。いわゆる二世帯住宅や同じ敷地内で別の棟に住んでいる方も含めて、あてはまるものを次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

	全体	ひとり 暮らし	配偶者 (夫又は妻)	あなた又は 配偶者の親	子ども	子どもの 配偶者	孫	兄弟姉妹	その他	不明・ 無回答
N	2,435	368	1,591	151	884	191	239	58	32	50
%	100.0	15.1	65.3	6.2	36.3	7.8	9.8	2.4	1.3	2.1

F 6 あなたは、現在、収入のある仕事をしていますか。次の中から1つだけお答えください。(○は1つ)

	全体	も(自 含)家 族農 従林 業漁 業者	者ス自 も業営 含(商 む)家 族工 従サ 業業 ビ	の会 役社 員ま たは 団体	被フ 雇ル 用タ イム の	臨パ 時ー のト 被タ 雇イ 用ム 者・	(を 再)取 掲し 入の 伴 るう 仕 事	は取 し入 の伴 なう 仕 事	不明 ・ 無回 答
N	2,435	93	143	148	198	318	900	1,493	42
%	100.0	3.8	5.9	6.1	8.1	13.1	37.0	61.3	1.7

F 7 あなたが、これまでに一番長くしていた仕事は、どのような仕事でしたか。次の中から1つだけお答えください。(○は1つ)

	全体	も(自 含)営 族農 族林 従漁 業者	者(自 も営 含)業 者(家 族工 族サ 従業 ビ	の会 社社 員ま たは 団体	被フ 雇ル 用タイ ムの の	臨パ 時のート 被タイ 雇イム 者・	専業 主婦 ・主 夫	こ仕 とは 事につ いた	不明 ・無 回答
N	2,435	118	262	486	888	323	275	32	51
%	100.0	4.8	10.8	20.0	36.5	13.3	11.3	1.3	2.1

F 8 あなたのお住まいについて、次の中から1つだけお答えください。(○は1つ)

	全体	持家 (一戸 建て)	持家 (分譲 マン ション 等 の集 合住 宅)	賃 貸 住 宅 (一 戸 建 て)	営 業 ・ 公 団 等 の 集 合 住 宅	ト、 マン ション 、 公 共 給 与 住 宅 (社 宅 ・ 官 舎 等)	給 与 住 宅 (社 宅 ・ 官 舎 等)	公 舎 等 (社 宅 ・ 官 舎 等)	高 齢 者 向 け 住 宅 ・ 施 設	そ の 他	不明 ・無 回答	持 家 (再 掲)	賃 貸 住 宅 (再 掲)
N	2,435	1,814	307	49	211	8	24	17	5	2,121	260		
%	100.0	74.5	12.6	2.0	8.7	0.3	1.0	0.7	0.2	87.1	10.7		

F 9 あなたは、ご自分の現在の経済的な暮らし向きについてどのようにお考えですか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

	全体	て心あ い配り なく 暮ら しく	家計 に よ つ たり が	くそ 暮ら しど しい な	家計 にあ まり が ゆ	でな あく る	家計 に ゆ とり 心 配 が	る非 常に 心 配 で あ	不明 ・無 回答
N	2,435	303	1,347	596	181	8			
%	100.0	12.4	55.3	24.5	7.4	0.3			

F 10 あなた（配偶者あるいはパートナーがいる場合はお二人の合計）の収入（年金含む。）をすべて合計すると、税込みで1か月当たりの平均額（ボーナスがある場合は、それを含めて平均した額）は、およそいくらくらいになりますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

	全体	5万円 未満	5万円～ 10万円 未満	10万円～ 15万円 未満	15万円～ 20万円 未満	20万円～ 25万円 未満	25万円～ 30万円 未満	30万円～ 40万円 未満	40万円～ 60万円 未満	60万円～ 80万円 未満	80万円 以上	収入は ない	不明・ 無回答
N	2,435	52	186	336	411	425	328	294	194	50	48	46	65
%	100.0	2.1	7.6	13.8	16.9	17.5	13.5	12.1	8.0	2.1	2.0	1.9	2.7

F 11 あなたの現在の健康状態は、いかがですか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

	全体	良い	まあ良い	普通	あまり 良くない	良くない	不明・無回答
N	2,435	315	493	981	525	113	8
%	100.0	12.9	20.2	40.3	21.6	4.6	0.3

問1 あなたは、ご自分の日常生活全般について満足していますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。
(○は1つ)

	全体	満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である	不明・無回答
N	2,435	344	1,502	465	107	17
%	100.0	14.1	61.7	19.1	4.4	0.7

問2 あなたは、ふだん、近所の人とはどのようなお付き合いをなさっていますか。次の中からあてはまるものにすべて○をつけてください。(○はいくつでも)

全体	すお茶や食事を一緒に	趣味をとともにする	相談、相談したりする	相談、相談したりする	家事やちよつとした	用事をしたりする	病気の時に助け合う	物をあげたりする	立ち話をすると	外でちよつと	会えば挨拶をする	その他	不明・無回答
N	2,435	383	333	464	163	161	1,174	1,349	2,034	68	17		
%	100.0	15.7	13.7	19.1	6.7	6.6	48.2	55.4	83.5	2.8	0.7		

問3 あなたは、ふだん親しくしている友人・仲間をどの程度持っていると感じますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

全体	たくさん持っていると感じる	普通に持っていると感じる	少し持っていると感じる	ほとんど持っていないと感じる	持っていないと感じる	不明・無回答
N	2,435	120	932	854	356	157
%	100.0	4.9	38.3	35.1	14.6	6.4

問4 あなたは、昔の職場の同僚も含めて、職場の同僚とお付き合いをしていますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

全体	よく付き合っている人がいる	たまに付き合っている人がいる	付き合っている人はいない	以前も現在も働いていない	不明・無回答
N	2,435	350	1,147	816	78
%	100.0	14.4	47.1	33.5	3.2

問5 あなたは、ご家族や親族の方々の中でどのような役割を果たしていると感じていますか。あなたご自身のお考えで、次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

全体	家事を担っている	小さな子どもを世話	家族・親族の相談	家族の経済的な支	家族の長(親)と関係	家族や親戚の世話を	家族や親戚の世話を	その他	特に役割はない	不明・無回答
N	2,435	1,080	165	716	525	421	210	32	628	26
%	100.0	44.4	6.8	29.4	21.6	17.3	8.6	1.3	25.8	1.1

問6 あなたは、将来の自分の日常生活全般について、どのようなことに不安を感じますか。次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

	全体	自分や配偶者の健康や病気のこと	な自由になり介護が必要なること	自分や配偶者が寝たきりや身体が暮らしになること	頼られる人がいなくなり一人きりの生活のための収入のこと	お墓の管理や相続のこと	家族との人間関係	人(近隣、親戚、友人、仲間など)とのつきあいのこと	子どもや孫などの将来	親やきょうだいなどの世話	金融制度(法律、社会保障・社会の仕組み)が大きく変わること	言葉、生活様式、人々の考え方が大きく変わってしまうこと	だまされたり、犯罪に巻き込まれて財産を失ってしまうこと	その他	特に不安を感じない	不明・無回答
N	2,435	1,711	1,468	500	777	556	175	165	723	196	423	173	197	29	140	31
%	100.0	70.3	60.3	20.5	31.9	22.8	7.2	6.8	29.7	8.0	17.4	7.1	8.1	1.2	5.7	1.3

問7 あなたの日常生活での次の(イ)～(チ)の活動について、あてはまる番号を1つずつお答えください。(○は1つずつ)

(イ) 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか

	全体	している	できるが、していない	できない	不明・無回答
N	2,435	1,529	440	416	50
%	100.0	62.8	18.1	17.1	2.1

(ロ) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

	全体	している	できるが、していない	できない	不明・無回答
N	2,435	1,810	279	311	35
%	100.0	74.3	11.5	12.8	1.4

(ハ) 15分位続けて歩いていますか

	全体	している	できるが、していない	できない	不明・無回答
N	2,435	1,803	356	238	38
%	100.0	74.0	14.6	9.8	1.6

(ニ) バスや電車、自家用車を使って1人で外出していますか

	全体	している	できるが、していない	できない	不明・無回答
N	2,435	1,992	152	258	33
%	100.0	81.8	6.2	10.6	1.4

(ホ) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

	全体	している	できるが、していない	できない	不明・無回答
N	2,435	1,896	314	198	27
%	100.0	77.9	12.9	8.1	1.1

(へ) 自分で食事の用意をしていますか

	全体	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
N	2,435	1,582	547	279	27
%	100.0	65.0	22.5	11.5	1.1

(ト) 自分で請求書の支払いをしていますか

	全体	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
N	2,435	1,832	354	209	40
%	100.0	75.2	14.5	8.6	1.6

(チ) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

	全体	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
N	2,435	1,921	282	208	24
%	100.0	78.9	11.6	8.5	1.0

問 8 あなたはふだんの生活の中で、食事・入浴・着替え・移動（家の中）・排泄のいずれかで、介助（お手伝い）が必要ですか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）

	全体	介助が必要なものがある	いずれも介助は不要	不明・無回答
N	2,435	177	2,233	25
%	100.0	7.3	91.7	1.0

問 9 あなたは、ご自身が日ごろ暮らしていく中で、どのような点や活動を特に心がけていますか。次の中からいくつでもお答えください。（○はいくつでも）

全体	衣服（時候、場所、目的にあつた服、おしゃれなど）	食事（食べ物、回数、時間など）	住まわりの管理、清掃、補修、庭や外周の管理、温度調節など	家族・親戚とのつきあい	近隣、友人、仲間とのつきあい	外に出ること	健康診断、早期治療、運動、健康管理（栄養、睡眠、睡眠、運動）	仕事（職業、家業）	家事（掃除・洗濯など家のまわりの仕事）	社会奉仕、ボランティア	活動、学習、趣味、スポーツ	その他	特になし	不明・無回答	
N	2,435	1,255	1,710	1,343	1,024	981	1,029	1,713	642	1,303	290	823	12	96	17
%	100.0	51.5	70.2	55.2	42.1	40.3	42.3	70.3	26.4	53.5	11.9	33.8	0.5	3.9	0.7

問 10 あなたは、おしゃれについてどの程度関心がありますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）

	全体	積極的に おしゃれをしたい	ある程度は おしゃれをしたい	あまり関心は ない	関心はない	不明・無回答
N	2,435	165	1,414	691	149	16
%	100.0	6.8	58.1	28.4	6.1	0.7

問 1 1 あなたは、食生活全般に関して満足していますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

	全体	満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である	不明・無回答
N	2,435	788	1,388	208	38	13
%	100.0	32.4	57.0	8.5	1.6	0.5

問 1 2 あなたは、食生活について日頃どのようなことが気になっていますか。次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

全体	栄養のバランスがとれない	柔らかいもの以外食べられない	家族との食事のペースが合わない	家族との食事の時間が合わない	食事が楽しくない	病気のため食事制限がある	調理が十分にできない	パック食品の量が多くむだが出る	近くに食料品を売る店がない	体が衰えて買い物に行きづらい	市販の調理食品の味が合わない	パック食品、缶、ビンなどが開けにくい	
N	2,435	581	182	124	181	72	181	191	130	205	136	100	272
%	100.0	23.9	7.5	5.1	7.4	3.0	7.4	7.8	5.3	8.4	5.6	4.1	11.2

全体	いざなぎなどの調理器具が使いづらい	ガスレンジ、電子レンジ、火の消し忘れ	なべを焦がすなど、火の消し忘れ	その他	特になし	不明・無回答
N	2,435	58	98	27	1,027	117
%	100.0	2.4	4.0	1.1	42.2	4.8

問 1 3 あなたは、自分も配偶者もともに食事の用意が出来なくなった場合、主にどのようにしたいと考えていますか。次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

全体	誰か(家族、ホームヘルパー等)に作ってもらおう	買う、または出前(デリバリーサービス)をとる	既製品(弁当、惣菜など)を買う	どこかに食べに行く	宅配サービス(健康食や治療食)を利用する	配食サービス(栄養相談や安否確認を含む、定期的な栄養バランスのとれた料理(健康食や治療食)の提供)	食事付きの施設・住宅を利用する	その他	特になし	不明・無回答
N	2,435	842	1,251	509	1,313	454	20	171	51	
%	100.0	34.6	51.4	20.9	53.9	18.6	0.8	7.0	2.1	

問 1 4 あなたは、ふだん、(散歩なども含め)外出したいと思いますか。(○は1つ)

全体	外出したい	あまり外出したいとは思わない	外出したいとは思わない	不明・無回答	
N	2,435	1,726	567	89	53
%	100.0	70.9	23.3	3.7	2.2

問 15 あなたは、ふだん、(散歩なども含め) 外出しますか。(〇は1つ)

	全体	よく外出する	たまに外出する	あまり外出しない	ほとんど外出しない	不明・無回答
N	2,435	1,358	735	177	128	37
%	100.0	55.8	30.2	7.3	5.3	1.5

問 16 あなたは、外出するにあたって不便に思ったり、気になったりすることがありますか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

全体	やりやすい道	道路が狭い、歩道がない、歩道が狭い、歩きにくい	歩道が狭い、歩道がない、また歩道が狭い、歩きにくい	断りが多い、道路の横	信号機がない、歩道の横	渡る人が多く、歩道が混雑している	道路や歩道が混雑している	道路や歩道が混雑している	のりや歩道が混雑している	放置自転車や看板など	い、わかりにくい	標識や案内表示が少な	い、街路灯が少ない	夜の道路照明が暗	バスや電車の利用が	バスや電車の利用が	タクシーが少ない	駅に階段が多く、エレベ	駅に階段が多く、エレベ	どが使いやすい、自動販売機	駅などの料金表示が見
N	2,435	411	374	114	85	51	83	423	120	186	103										
%	100.0	16.9	15.4	4.7	3.5	2.1	3.4	17.4	4.9	7.6	4.2										

全体	い	休憩所が少	ちよつと休むベンチや	その他	特に不便なことはない	不明・無回答
N	2,435	185	417	633	96	991
%	100.0	7.6	17.1	26.0	3.9	40.7

問 17 日常生活を行ううえで必要な情報で、もっと欲しい内容がありますか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

全体	健康づくり	介護用品	自助具、自助用品	一般の日用品・雑貨	衣料品	食生活、食事サービス	住宅の供給、増改築・住直し等)	住まい(高齢者向け住	電化製品	趣味、レジャー活動、	学習講座の受講などの催
N	2,435	724	124	81	210	138	330	267	124	506	263
%	100.0	29.7	5.1	3.3	8.6	5.7	13.6	11.0	5.1	20.8	10.8

全体	地域の行事	社会奉仕、ボランティア	年金	医療	在宅ケア、介護サービス	相続、税金、預貯金、資産運	配とや悩みごとに	その他	特にな	不明・無回答	
N	2,435	167	104	661	557	268	212	241	16	684	102
%	100.0	6.9	4.3	27.1	22.9	11.0	8.7	9.9	0.7	28.1	4.2

問18 あなたは、情報機器を使って、どのようなことをされますか。次の中から、あてはまるものをすべてお答えください。(〇はいくつでも)

	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む)※2	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	インターネット(Face Book, Twitter, LINE, など)を利用する※4	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	いずれも使わない	不明・無回答	※1～3の使い方をする(再掲)	※4～6の使い方をする(再掲)	
全体													
N	2,435	141	349	1,860	719	404	41	168	146	364	134	1,920	479
%	100.0	5.8	14.3	76.4	29.5	16.6	1.7	6.9	6.0	14.9	5.5	78.9	19.7

【問18で「いずれも使わない」に〇をつけた方にお伺いします。】

問19 では、情報機器をお使いにならないのはなぜですか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

	必要性を感じない	使い方が面倒かな	場所、購入方法など	興味、ある購入	人が教えないから	使い方を覚えてくれない	お金がかかるから	文字が見にくい	その他	不明・無回答
全体										
N	364	185	202	18	34	71	49	31	12	
%	100.0	50.8	55.5	4.9	9.3	19.5	13.5	8.5	3.3	

問20 あなたは、日常生活を行う上で必要な情報に満足していますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(〇は1つ)

	満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である	不明・無回答
全体					
N	2,435	246	1,666	309	48
%	100.0	10.1	68.4	12.7	2.0

【問20で「やや不満である」「不満である」に〇をつけた方にお伺いします。】

問21 どのような点が不満ですか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

	必要な情報が	情報が遅い	情報の内容が	読めなすぎて	かわからぬ情報	頼りない情報	どの情報かわ	ぎ情報量が多	その他の不満	不明・無回答
全体										
N	357	106	44	168	119	144	188	94	18	7
%	100.0	29.7	12.3	47.1	33.3	40.3	52.7	26.3	5.0	2.0

問 2 2 あなたは、この 1 年間に個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動を行った、または参加しましたか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

	全体	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	生産・就業（生きている人のための園芸・飼育、シルバークラフト等）	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会、郷土芸能の伝承等）	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	高齢者の支援（家事援助、移送等）	子育て支援（保育への手伝い等）	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	その他	1年間に活動または参加した（再掲）	活動または参加したものは	不明・無回答
N	2,435	354	645	166	110	239	143	56	51	312	51	1,237	1,015	183
%	100.0	14.5	26.5	6.8	4.5	9.8	5.9	2.3	2.1	12.8	2.1	50.8	41.7	7.5

【問 2 2 で「趣味（俳句、詩吟、陶芸等）」～「その他」に〇をつけた方にお伺いします。】

問 2 3 あなた自身にとって、そのような活動全体を通じて、参加して良かったと思うのはどのようなことですか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

	全体	生活に充実感を得た	経験を生かすことができた	自分の技術、きたる友ができた	新しい友を得た	社会への見方が広がった	健康や体力に自信がついた	きたる友が助けた	お互いに助け合った	地域社会に貢献できた	その他	特になし	不明・無回答
N	1,237	592	283	451	152	409	322	391	15	70	37		
%	100.0	47.9	22.9	36.5	12.3	33.1	26.0	31.6	1.2	5.7	3.0		

問 2 4 あなたは、個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている活動を行うためにはどのようなことが必要だと思いますか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

	全体	経済的なゆとり	施設や場所	よい指導者や組織・団体	一緒にする仲間	得意とする技術・技能	自由時間の過ごし方、趣味などに関する情報	時間的なゆとり	その他	不明・無回答
N	2,435	1,202	874	621	1,312	279	511	890	108	149
%	100.0	49.4	35.9	25.5	53.9	11.5	21.0	36.6	4.4	6.1

問 2 5 あなたは、今後、個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動を行いたいと思いますか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

	全体	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	生産・就業（生きている人のための園芸・飼育、シルバークラフト等）	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会、郷土芸能の伝承等）	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	高齢者の支援（家事援助、移送等）	子育て支援（保育への手伝い等）	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	その他	活動・参加したいとは思わない	不明・無回答
N	2,435	545	985	353	170	261	205	143	111	323	38	666	171
%	100.0	22.4	40.5	14.5	7.0	10.7	8.4	5.9	4.6	13.3	1.6	27.4	7.0

【問25で「活動・参加したいとは思わない」に○をつけた方にお伺いします。】

問26 個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている活動に参加したいと思わないのはどうしてですか。次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

	てどのよう な活動が 行われ ないから	経費や手 間がか かりすぎ	少な いから 参加で きる活 動が	気 軽に 参加 でき る活 動が	同好の 友人・ 仲間 がい ない	活動に 必要 な技 術、 経験 がな い	家庭の 事情 (病 院、 家 事、 仕 事)が ある から	活動場 所に 近く ない から	健康・ 体力 に自 信が ない	過去に 参加 した が期 待は ずれ だっ た	人と 付き 合う のが おっ つく	その 他	特に 理由 はな い	不明・ 無回 答
N	666	95	51	104	118	38	127	30	218	26	174	33	116	32
%	100.0	14.3	7.7	15.6	17.7	5.7	19.1	4.5	32.7	3.9	26.1	5.0	17.4	4.8

【問25で「活動・参加したいとは思わない」に○をつけた方にお伺いします。】

問27 あなたは、どのようなきっかけがあれば個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている活動に参加すると思いますか。次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

	友人、 仲間の すすめ	家族の すすめ	市町村 の広 報誌 等	活動 団体 から の呼 び	自治会、 町内会 の誘 い	個人 の意 思(問 題を 解決 した い)	その 他	特 に な い	不明・ 無回 答	
N	666	135	59	29	27	46	90	48	314	60
%	100.0	20.3	8.9	4.4	4.1	6.9	13.5	7.2	47.1	9.0

問28 あなたは、個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている活動にどのくらい参加したいと思いますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

	全体	ほぼ毎日	週に 2回 以上	週に 1回 程度	月に2、 3回 程度	月に 1回 程度	年に2、 3回 程度	年に 1回 程度	参加し たく ない	不明・ 無回 答
N	2,435	37	262	444	403	448	215	80	430	116
%	100.0	1.5	10.8	18.2	16.6	18.4	8.8	3.3	17.7	4.8

問29 あなたが、現在参加している団体や組織がありますか。それはどのような団体ですか。次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

	老人 クラ ブ	町内 会・ 自治 会	女性 団体	趣味 のサ ーク ル・ サー クル	健康 ・ス ポ ー ツの サー クル	学 習・ 教 養の サー クル	市 民活 動団 体(N PO 等)	宗 教団 体(講 など を含む)	ボ ラン ティア 団体 (社 会奉 仕団 体)	商 工 会・ 同 業 者 団 体	
N	2,435	247	531	58	400	422	102	44	99	128	47
%	100.0	10.1	21.8	2.4	16.4	17.3	4.2	1.8	4.1	5.3	1.9

	退 職者 の組 織 (OB 会 など)	就 業 組 織	シ ル バ ー 人 材 セン ター など の生 産・ 研 究	その 他	現 在 参 加 し て い る 団 体 や 組 織 が あ る (再 掲)	思 う が 参 加 し て い ない と 思 う	参 加 し て お ら ず 、 参 加 し たい と思 う	不明・ 無回 答
N	2,435	151	60	49	1,336	311	620	168
%	100.0	6.2	2.5	2.0	54.9	12.8	25.5	6.9

【問29で「老人クラブ」～「その他」に○をつけた方にお伺いします。】

問30 あなたが参加している団体や組織の活動には、どこで参加していますか。あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

	全体	自宅から徒歩で行ける近所	近所ではないが、同じ市区町村内	市区町村外(徒歩で行ける近所の場を除外)	自分が住んでいる近所(徒歩)	自宅(オンラインなど)	その他	不明・無回答
N	1,336	736	621	311	61	46	43	
%	100.0	55.1	46.5	23.3	4.6	3.4	3.2	

問31 あなたは、次のような学習活動に参加していますか。次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

	全体	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	高齢者専用や老人大学	地方公共団体などの機関が	大学や公共機関など	地方公共機関や	自宅にないながらできる学習	テレビ、郵便、インターネット	大学、大学院への通学	各種専門学校への通学	その他	参加している学習活動がある(再掲)	参加していないが、参加したいと思う	参加しておらず、参加したくもない	不明・無回答
N	2,435	166	97	88	157	9	5	41	455	623	1,112	245			
%	100.0	6.8	4.0	3.6	6.4	0.4	0.2	1.7	18.7	25.6	45.7	10.1			

問32 地域の奉仕活動にあなたが実際に参加するには、どのような条件が必要だと思いますか。次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

	全体	一緒に活動する仲間がいること	参加を呼びかける団体、世話役があること	経済的な援助があること	作業に重くならないこと	これまでに技術・経験が生かせること	東や期間にあまり拘束されないこと	時間や場所にあまり拘束されないこと	活動場所が自宅から近い(身離れていないこと)	自分自身が健康であること	その他	特に必要なことはない	不明・無回答
N	2,435	1,030	485	258	821	316	969	1,065	1,658	28	213	151	
%	100.0	42.3	19.9	10.6	33.7	13.0	39.8	43.7	68.1	1.1	8.7	6.2	

問33 地域のための奉仕活動における報酬について、あなたはどのようにお考えですか。次の中からあなたのお考えに最も近いものを1つだけお答えください。(○は1つ)

	全体	奉仕活動は報酬を求めない	奉仕活動は報酬を求めたい	報酬の額が大きいほどよい	報酬の額が小さいほどよい	その他	不明・無回答
N	2,435	857	1,041	254	51	232	
%	100.0	35.2	42.8	10.4	2.1	9.5	

問3 4 高齢者が地域のための奉仕的な活動に参加する上で、国や地方公共団体に対する要望としては、どのようなことがありますか。次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

	る情報をもっと提供す	実者の指導者の養成、機会を充	す施設を利用しやすく	整活動のための施設を	ラ制活動者のための保険	資金的援助をする	税制上の優遇	その他	特にな	不明・無回答
全体										
N	2,435	924	543	918	562	554	488	192	25	499
%	100.0	37.9	22.3	37.7	23.1	22.8	20.0	7.9	1.0	20.5

問3 5 あなたは、若い世代との交流の機会があった場合、参加していますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

	全体	積極的に参加している	できるかぎり参加している	あまり参加していない	全く参加していない	不明・無回答
N	2,435	83	401	686	1,118	147
%	100.0	3.4	16.5	28.2	45.9	6.0

問3 6 あなたは、若い世代との交流の機会があった場合、どうされますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

	全体	積極的に参加したい	できるかぎり参加したい	あまり参加したくない	全く参加したくない	不明・無回答
N	2,435	84	796	979	306	270
%	100.0	3.4	32.7	40.2	12.6	11.1

【問3 6で「積極的に参加したい」「できるかぎり参加したい」に○をつけた方にお伺いします。】

問3 7 どのような世代と交流を行いたいと思いますか。次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

	世就代学	世小代学	生中	青年	壮年	中年	代自	上自	無不
全体	前の	生の	の学	年の	年の	年の	分と	分の	不明
N	880	167	246	195	311	245	303	551	167
%	100.0	19.0	28.0	22.2	35.3	27.8	34.4	62.6	19.0

問3 8 あなたは、世代間の交流を促進するために、どのようなことが必要だと思いますか。次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

	啓つ義世	交	設	備	の	の	働	り	そ	不
全体	発い・代	流	施	な	や	高	話	若	の	明
N	2,435	686	980	570	735	676	365	288	85	262
%	100.0	28.2	40.2	23.4	30.2	27.8	15.0	11.8	3.5	10.8

問3 9 あなたは、現在、どの程度生きがい(喜びや楽しみ)を感じていますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

	全体	十分感じている	多少感じている	あまり感じていない	まったく感じていない	不明・無回答	感じている(再掲)	感じていない(再掲)
N	2,435	562	1,221	430	63	159	1,783	493
%	100.0	23.1	50.1	17.7	2.6	6.5	73.2	20.2

【問39で「十分感じている」「多少感じている」に○をつけた方にお伺いします。】

問40 あなたが生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのような時ですか。次の中からいくつでもお答えください。（○はいくつでも）

	全体	仕事に打ち込んでい	勉強や教養などに身	趣味やスポーツに熱	夫婦団らんの時	孫など家族との団ら	雑談している時	友人や知人と食事、	テレビを見たり、ラ	社会奉仕や地域活動	旅行に行っている時	他人から感謝された	収入があつた時	おいしい物を食べて	若い世代と交流して	その他	不明・無回答
N	1,783	551	298	954	616	986	938	771	223	710	565	443	977	179	22	13	
%	100.0	30.9	16.7	53.5	34.5	55.3	52.6	43.2	12.5	39.8	31.7	24.8	54.8	10.0	1.2	0.7	

問41 あなたは、自分を高齢者だと感じていますか。次の中から1つだけお答えください。（○は1つ）

	全体	はい	いいえ	不明・無回答
N	2,435	1,288	1,092	55
%	100.0	52.9	44.8	2.3

問42 次の(イ)～(ハ)の項目について、あなたはどのくらいの頻度で感じているか、あてはまる番号を1つずつお答えください。（○は1つずつ）

(イ) 自分には人との付き合いがないと感じることがありますか

	全体	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	不明・無回答
N	2,435	436	978	748	227	46
%	100.0	17.9	40.2	30.7	9.3	1.9

(ロ) 自分は取り残されていると感じることがありますか

	全体	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	不明・無回答
N	2,435	562	1,256	462	82	73
%	100.0	23.1	51.6	19.0	3.4	3.0

(ハ) 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか

	全体	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	不明・無回答
N	2,435	596	1,251	431	86	71
%	100.0	24.5	51.4	17.7	3.5	2.9

〔孤独感得点〕

	全体	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点	11点	12点	平均値 (点)
N	2,352	324	140	188	751	344	190	246	100	24	45	-
%	100.0	13.8	6.0	8.0	31.9	14.6	8.1	10.5	4.3	1.0	1.9	6.3

問 4 3 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により、あなたの生活にはどのような影響がありましたか。次の中からいくつでもお答えください。（〇はいくつでも）

全体	仕事をやめた（仕事にならなかった）※1	仕事を減らした※2	仕事を減らす日数や時間※3	ボランティア活動をやめた（中止になった）※4	ボランティア活動を減らした※4	旅行や買い物が減った	友人・知人や近所付き合いが減った※5	別居している家族と会う機会が減った※6	家族と過ごす時間が増えた	※7 医療を受ける回数（通院回数など）が減った	医療を受ける医療費の支出が増えた※8
N	2,435	55	205	114	187	1,599	1,199	950	424	213	214
%	100.0	2.3	8.4	4.7	7.7	65.7	49.2	39.0	17.4	8.7	8.8
全体	介護サービスを受ける回数が増えた※9	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	その他の影響	特に影響はなかった	不明・無回答	影響がある（影響があった）（再掲）	※10 あり（再掲）	※11 ア活動に影響あり（再掲）	※12 掲）	※13 掲）	※14 掲）
N	2,435	15	587	63	290	42	2,103	246	248	1,582	414
%	100.0	0.6	24.1	2.6	11.9	1.7	86.4	10.1	10.2	65.0	17.0

問 4 4 高齢者に対する政策や支援のうち、あなたが満足している政策や支援はありますか。次の中からいくつでもお答えください。（〇はいくつでも）

全体	介護や福祉サービス	医療サービス	公的な年金制度	高齢者に配慮したまちづくり	働く場の確保	高齢者向けの住宅	事故や犯罪防止（財産目当ての犯罪等）	一般市民の理解の促進	高齢者の人権について	老後のための個人的な財産形成の支援	ボランティア活動のための場の確保	学習のための場の確保	その他	特になし	不明・無回答
N	2,435	529	646	452	145	127	60	121	83	49	64	75	19	1,076	169
%	100.0	21.7	26.5	18.6	6.0	5.2	2.5	5.0	3.4	2.0	2.6	3.1	0.8	44.2	6.9

問 4 5 高齢者に対する政策や支援のうち、あなたが今後特に力を入れてほしい政策や支援はありますか。次の中からいくつでもお答えください。（〇はいくつでも）

全体	介護や福祉サービス	医療サービス	公的な年金制度	高齢者に配慮したまちづくり	働く場の確保	高齢者向けの住宅	事故や犯罪防止（財産目当ての犯罪等）	一般市民の理解の促進	高齢者の人権について	老後のための個人的な財産形成の支援	ボランティア活動のための場の確保	学習のための場の確保	その他	特になし	不明・無回答
N	2,435	1,439	1,347	1,210	693	351	433	471	280	304	178	254	35	211	66
%	100.0	59.1	55.3	49.7	28.5	14.4	17.8	19.3	11.5	12.5	7.3	10.4	1.4	8.7	2.7

* 都市規模

	全体	大都市 (東京都23区・ 政令指定都市)	中都市 (人口10万人 以上の市)	小都市 (人口10万人 未満の市)	町村
N	2,435	608	1,036	567	224
%	100.0	25.0	42.5	23.3	9.2

* 地域

	全体	北海道・東北	関東	中部 (北陸・ 東山・東海)	近畿	中国・四国	九州
N	2,435	308	728	474	402	231	292
%	100.0	12.6	29.9	19.5	16.5	9.5	12.0