

(2) 質問間クロス

F1 あなたの性別をお答えください。(〇は1つ)

(%)

		n	男性	女性
全体		2,435	48.8	51.2
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	45.3	54.7
	まあ満足している	1,502	49.4	50.6
	やや不満である	465	48.6	51.4
	不満である	107	53.3	46.7
	不明・無回答	17 *	41.2	58.8
Q2 近所の人との付き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	28.7	71.3
	趣味をともにする	333	46.8	53.2
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	41.2	58.8
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	48.5	51.5
	病気の時に助け合う	161	37.9	62.1
	物をあげたりもらったりする	1,174	43.4	56.6
	外でちょっと立ち話をする	1,349	42.2	57.8
	会えば挨拶をする	2,034	49.2	50.8
	その他	68	33.8	66.2
不明・無回答	17 *	23.5	76.5	
Q3 親しくしている友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	44.2	55.8
	普通に持っていると感じる	932	46.2	53.8
	少し持っていると感じる	854	47.0	53.0
	ほとんど持っていないと感じる	356	58.7	41.3
	持っていないと感じる	157	56.1	43.9
不明・無回答	16 *	37.5	62.5	
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がある	350	46.9	53.1
	たまに付き合っている人がある	1,147	54.1	45.9
	付き合っている人はいない	816	47.4	52.6
	以前も現在も働いていない	78	7.7	92.3
不明・無回答	44 *	25.0	75.0	
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか	よく外出する	1,358	52.7	47.3
	たまに外出する	735	46.0	54.0
	あまり外出しない	177	45.8	54.2
	ほとんど外出しない	128	33.6	66.4
不明・無回答	37 *	29.7	70.3	
Q18 情報機器の利用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	56.7	43.3
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	70.8	29.2
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む。)※2	1,860	48.4	51.6
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	63.8	36.2
	SNS (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	53.7	46.3
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	73.2	26.8
	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	76.8	23.2
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	69.2	30.8
	いずれも使わない	364	45.1	54.9
	不明・無回答	134	47.0	53.0
	※1~3の使い方をする(再掲)	1,920	49.5	50.5
※4~6の使い方をする(再掲)	479	57.8	42.2	
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	37.3	62.7
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	46.0	54.0
	生産・就業(生きがいのための園芸、飼育、シルバー人材センター等)	166	62.0	38.0
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	110	63.6	36.4
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	70.7	29.3
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	77.6	22.4
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	42.9	57.1
	子育て支援(保育への手伝い等)	51	39.2	60.8
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	69.2	30.8
	その他	51	54.9	45.1
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	52.0	48.0
	活動または参加したものはない	1,015	47.8	52.2
不明・無回答	183	32.8	67.2	

	n	男性	女性
全体	2,435	48.8	51.2
Q29 現在参加している団体や組織	247	52.2	47.8
町内会・自治会	531	60.8	39.2
女性団体	58	1.7	98.3
趣味のサークル・団体	400	37.5	62.5
健康・スポーツのサークル・団体	422	43.6	56.4
学習・教養のサークル・団体	102	44.1	55.9
市民活動団体（NPO等）	44 *	75.0	25.0
宗教団体（講などを含む）	99	54.5	45.5
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	46.9	53.1
商工会・同業者団体	47 *	78.7	21.3
退職者の組織（OB会など）	151	77.5	22.5
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	75.0	25.0
その他	49 *	51.0	49.0
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	50.6	49.4
参加していないが、参加したいと思う	311	49.8	50.2
参加しておらず、参加したいと思わない	620	48.4	51.6
不明・無回答	168	33.9	66.1
Q31 次のような学習活動に参加しているか	166	35.5	64.5
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	97	45.4	54.6
地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学校や老人大学	88	52.3	47.7
地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	157	54.1	45.9
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	9 *	77.8	22.2
大学、大学院への通学	5 *	60.0	40.0
各種専門学校への通学	41 *	51.2	48.8
その他	455	44.2	55.8
参加している学習活動がある（再掲）	623	51.2	48.8
参加していないが、参加したいと思う	1,112	51.9	48.1
参加しておらず、参加したいと思わない	245	37.1	62.9
不明・無回答	83	66.3	33.7
Q35 若い世代との交流への参加状況	401	54.6	45.4
積極的に参加している	686	50.4	49.6
できかぎり参加している	1,118	46.0	54.0
あまり参加していない	147	36.7	63.3
全く参加していない	562	48.0	52.0
不明・無回答	1,221	48.7	51.3
Q39 生きがいを感じている程度	430	54.9	45.1
十分感じている	63	39.7	60.3
多少感じている	159	39.0	61.0
あまり感じていない	1,783	48.5	51.5
まったく感じていない	493	52.9	47.1
不明・無回答	551	56.6	43.4
Q40 生きがいを感じている時	298	55.0	45.0
仕事に打ち込んでいる時	954	51.0	49.0
勉強や教養などに身を入れている時	616	59.4	40.6
趣味やスポーツに熱中している時	986	43.0	57.0
夫婦団らんの時	938	39.2	60.8
孫など家族との団らんの時	771	41.2	58.8
友人や知人と食事、雑談している時	223	59.6	40.4
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	710	49.2	50.8
社会奉仕や地域活動をしている時	565	43.5	56.5
旅行に行っている時	443	43.8	56.2
他人から感謝された時	977	41.1	58.9
収入があった時	179	44.1	55.9
おいしい物を食べている時	22 *	59.1	40.9
若い世代と交流している時	13 *	53.8	46.2
不明・無回答	55	63.6	36.4
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響	205	62.4	37.6
仕事をやめた（仕事が無くなった）※1	114	46.5	53.5
仕事をする日数や時間数が減った ※2	187	58.8	41.2
ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	1,599	45.4	54.6
ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4	1,199	45.1	54.9
旅行や買い物などで外出することが減った	950	40.1	59.9
友人・知人や近所付き合いが減った ※5	424	48.1	51.9
別居している家族と会う機会が減った ※6	213	42.3	57.7
家族と過ごす時間が増えた	214	46.7	53.3
医療を受ける回数（通院回数など）が減った ※7	15 *	53.3	46.7
医療を受ける医療費の支出が増えた ※8	587	38.3	61.7
介護サービスを受ける回数が増えた ※9	63	41.3	58.7
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	290	60.0	40.0
その他の影響	42 *	40.5	59.5
特に影響はなかった	246	62.6	37.4
不明・無回答	248	56.5	43.5
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	1,582	44.9	55.1
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	414	44.9	55.1
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）			
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）			

F2 あなたは現在、満年齢でおいくつですか。

(%)

		n	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	65歳以上 (再掲)	75歳以上 (再掲)
	全体	2,435	15.9	19.9	25.7	16.4	22.1	84.1	38.6
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	14.5	17.2	27.9	17.4	23.0	85.5	40.4
	まあ満足している	1,502	15.9	19.8	26.0	16.3	21.9	84.1	38.2
	やや不満である	465	14.0	23.4	24.5	17.2	20.9	86.0	38.1
	不満である	107	25.2	15.9	21.5	11.2	26.2	74.8	37.4
	不明・無回答	17 *	29.4	5.9	11.8	17.6	35.3	70.6	52.9
Q2 近所の人との付き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	9.9	13.3	27.9	20.9	27.9	90.1	48.8
	趣味をともにする	333	6.9	11.7	26.4	23.4	31.5	93.1	55.0
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	10.3	15.7	24.6	20.7	28.7	89.7	49.4
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	8.6	9.8	20.9	20.2	40.5	91.4	60.7
	病気の時に助け合う	161	4.3	12.4	21.7	23.0	38.5	95.7	61.5
	物をあげたりもらったりする	1,174	11.4	17.8	28.4	19.2	23.2	88.6	42.3
	外でちょっと立ち話をする	1,349	13.0	19.9	28.3	17.9	20.9	87.0	38.8
	会えば挨拶をする	2,034	16.6	20.5	26.0	16.8	20.1	83.4	36.9
	その他	68	11.8	13.2	16.2	20.6	38.2	88.2	58.8
	不明・無回答	17 *	11.8	5.9	5.9	11.8	64.7	88.2	76.5
Q3 親しくしている友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	10.0	17.5	20.0	21.7	30.8	90.0	52.5
	普通に持っていると感じる	932	13.9	19.2	26.7	17.1	23.1	86.1	40.1
	少し持っていると感じる	854	15.7	20.7	28.1	16.2	19.3	84.3	35.5
	ほとんど持っていないと感じる	356	23.6	20.2	21.1	15.2	19.9	76.4	35.1
	持っていないと感じる	157	15.3	21.0	21.7	13.4	28.7	84.7	42.0
不明・無回答	16 *	12.5	12.5	25.0	12.5	37.5	87.5	50.0	
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	12.6	19.7	27.1	19.7	20.9	87.4	40.6
	たまに付き合っている人がいる	1,147	18.0	21.3	26.0	16.6	18.1	82.0	34.7
	付き合っている人はいない	816	15.3	19.9	25.6	15.2	24.0	84.7	39.2
	以前も現在も働いていない	78	10.3	6.4	16.7	10.3	56.4	89.7	66.7
不明・無回答	44 *	4.5	9.1	25.0	20.5	40.9	95.5	61.4	
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか	よく外出する	1,358	16.1	22.4	26.9	17.2	17.4	83.9	34.6
	たまに外出する	735	16.6	18.4	25.3	15.8	23.9	83.4	39.7
	あまり外出しない	177	16.4	17.5	26.0	17.5	22.6	83.6	40.1
	ほとんど外出しない	128	10.2	7.0	14.1	10.2	58.6	89.8	68.8
不明・無回答	37 *	8.1	13.5	29.7	16.2	32.4	91.9	48.6	
Q18 情報機器の利用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	12.1	17.0	22.0	24.8	24.1	87.9	48.9
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	28.1	26.4	24.9	10.9	9.7	71.9	20.6
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む)※2	1,860	18.6	22.7	28.1	16.1	14.5	81.4	30.6
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	32.5	30.0	22.9	8.9	5.6	67.5	14.5
	SNS(Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	33.4	28.5	23.0	9.9	5.2	66.6	15.1
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	43.9	31.7	19.5	4.9	-	56.1	4.9
	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	38.1	29.2	21.4	5.4	6.0	61.9	11.3
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	39.0	24.0	25.3	8.9	2.7	61.0	11.6
	いずれも使わない	364	4.1	8.8	15.7	15.4	56.0	95.9	71.4
	不明・無回答	134	3.0	10.4	21.6	20.9	44.0	97.0	64.9
	※1～3の使い方をする(再掲)	1,920	19.0	22.7	28.0	16.2	14.2	81.0	30.4
	※4～6の使い方をする(再掲)	479	32.2	29.4	23.0	9.6	5.8	67.8	15.4
	Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	14.4	17.8	28.5	18.1	21.2	85.6
健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)		645	12.1	18.9	29.1	18.8	21.1	87.9	39.8
生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)		166	8.4	13.9	36.7	21.7	19.3	91.6	41.0
教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)		110	13.6	30.0	26.4	15.5	14.5	86.4	30.0
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)		239	13.4	25.9	28.0	18.0	14.6	86.6	32.6
安全管理(交通安全、防犯・防災等)		143	11.9	24.5	30.1	16.1	17.5	88.1	33.6
高齢者の支援(家事援助、移送等)		56	12.5	17.9	32.1	17.9	19.6	87.5	37.5
子育て支援(保育への手伝い等)		51	17.6	31.4	29.4	9.8	11.8	82.4	21.6
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)		312	13.1	20.8	27.6	21.5	17.0	86.9	38.5
その他		51	7.8	27.5	17.6	13.7	33.3	92.2	47.1
1年間に活動または参加した(再掲)		1,237	14.6	19.6	27.5	18.5	19.9	85.4	38.4
活動または参加したものはなし		1,015	19.4	21.4	24.2	13.2	21.8	80.6	35.0
不明・無回答	183	4.9	13.7	21.9	20.2	39.3	95.1	59.6	

		n	60～64歳	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80歳以上	65歳以上 (再掲)	75歳以上 (再掲)	(%)
	全体	2,435	15.9	19.9	25.7	16.4	22.1	84.1	38.6	
Q29 現在参加している団体や組織	老人クラブ	247	1.2	6.9	21.1	30.4	40.5	98.8	70.9	
	町内会・自治会	531	14.9	21.1	26.0	20.3	17.7	85.1	38.0	
	女性団体	58	13.8	17.2	41.4	15.5	12.1	86.2	27.6	
	趣味のサークル・団体	400	11.5	16.8	28.5	21.0	22.3	88.5	43.3	
	健康・スポーツのサークル・団体	422	14.2	17.5	29.9	19.4	19.0	85.8	38.4	
	学習・教養のサークル・団体	102	9.8	26.5	25.5	19.6	18.6	90.2	38.2	
	市民活動団体（NPO等）	44 *	9.1	29.5	38.6	15.9	6.8	90.9	22.7	
	宗教団体（講などを含む）	99	16.2	32.3	16.2	16.2	19.2	83.8	35.4	
	ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	9.4	21.1	35.9	18.0	15.6	90.6	33.6	
	商工会・同業者団体	47 *	27.7	27.7	21.3	14.9	8.5	72.3	23.4	
	退職者の組織（OB会など）	151	6.6	21.2	29.8	18.5	23.8	93.4	42.4	
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	3.3	20.0	43.3	21.7	11.7	96.7	33.3	
	その他	49 *	8.2	26.5	18.4	12.2	34.7	91.8	46.9	
	現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	13.5	19.9	26.6	18.9	21.0	86.5	39.9	
	参加していないが、参加したいと思う	311	24.8	28.6	26.0	12.2	8.4	75.2	20.6	
	参加しておらず、参加したいとも思わない	620	18.7	18.7	25.0	12.1	25.5	81.3	37.6	
不明・無回答	168	7.1	7.7	20.2	20.8	44.0	92.9	64.9		
Q31 次のような学習活動に参加しているか	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	12.7	20.5	24.7	23.5	18.7	87.3	42.2	
	地方公共団体など公的機関が高齢者専用で設けている高齢者学級や老人大学	97	3.1	13.4	28.9	22.7	32.0	96.9	54.6	
	地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	10.2	25.0	31.8	15.9	17.0	89.8	33.0	
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	17.2	21.7	29.9	10.8	20.4	82.8	31.2	
	大学、大学院への通学	9 *	22.2	44.4	33.3	-	-	77.8	-	
	各種専門学校への通学	5 *	20.0	20.0	40.0	-	20.0	80.0	20.0	
	その他	41 *	9.8	24.4	39.0	9.8	17.1	90.2	26.8	
	参加している学習活動がある（再掲）	455	12.5	20.7	29.2	18.2	19.3	87.5	37.6	
	参加していないが、参加したいと思う	623	21.5	26.0	25.2	14.4	12.8	78.5	27.3	
	参加しておらず、参加したいとも思わない	1,112	16.2	18.3	24.8	16.1	24.6	83.8	40.6	
	不明・無回答	245	6.1	9.8	24.5	19.6	40.0	93.9	59.6	
Q35 若い世代との交流への参加状況	積極的に参加している	83	18.1	28.9	24.1	9.6	19.3	81.9	28.9	
	できるかぎり参加している	401	15.5	22.4	28.9	16.2	17.0	84.5	33.2	
	あまり参加していない	686	17.2	20.4	25.1	17.6	19.7	82.8	37.3	
	全く参加していない	1,118	15.7	19.5	25.2	16.5	23.1	84.3	39.5	
	不明・無回答	147	10.2	8.2	24.5	15.0	42.2	89.8	57.1	
Q39 生きがいを感じている程度	十分感じている	562	16.4	20.8	28.5	15.1	19.2	83.6	34.3	
	多少感じている	1,221	17.1	21.6	25.6	16.8	18.8	82.9	35.6	
	あまり感じていない	430	15.3	17.4	24.0	16.7	26.5	84.7	43.3	
	まったく感じていない	63	12.7	17.5	14.3	12.7	42.9	87.3	55.6	
	不明・無回答	159	6.9	10.7	25.8	18.9	37.7	93.1	56.6	
	感じている（再掲）	1,783	16.9	21.4	26.5	16.3	19.0	83.1	35.2	
	感じていない（再掲）	493	15.0	17.4	22.7	16.2	28.6	85.0	44.8	
	不明・無回答	493	15.0	17.4	22.7	16.2	28.6	85.0	44.8	
Q40 生きがいを感じている時	仕事に打ち込んでいる時	551	24.5	26.7	21.8	12.3	14.7	75.5	27.0	
	勉強や教養などに身を入れている時	298	18.1	24.2	24.2	16.4	17.1	81.9	33.6	
	趣味やスポーツに熱中している時	954	17.3	22.1	29.0	16.2	15.3	82.7	31.6	
	夫婦団らんの時	616	18.5	23.2	26.3	16.7	15.3	81.5	32.0	
	孫など家族との団らんの時	986	13.9	22.1	27.5	16.8	19.7	86.1	36.5	
	友人や知人と食事、雑談している時	938	16.8	21.0	27.0	17.3	17.9	83.2	35.2	
	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	16.5	18.2	24.3	17.4	23.7	83.5	41.1	
	社会奉仕や地域活動をしている時	223	9.0	21.1	29.6	19.3	21.1	91.0	40.4	
	旅行に行っている時	710	20.7	22.3	28.5	15.5	13.1	79.3	28.6	
	他人から感謝された時	565	18.8	22.1	26.0	15.6	17.5	81.2	33.1	
	収入があった時	443	26.6	24.2	25.7	11.3	12.2	73.4	23.5	
	おいしい物を食べている時	977	19.1	21.3	24.9	14.9	19.8	80.9	34.7	
	若い世代と交流している時	179	16.8	19.0	26.8	8.9	28.5	83.2	37.4	
	その他	22 *	13.6	22.7	22.7	13.6	27.3	86.4	40.9	
	不明・無回答	13 *	15.4	7.7	38.5	7.7	30.8	84.6	38.5	
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響	仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	55	20.0	40.0	23.6	5.5	10.9	80.0	16.4	
	仕事をする日数や時間数が減った※2	205	25.9	22.0	27.3	17.1	7.8	74.1	24.9	
	ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	114	13.2	14.9	34.2	20.2	17.5	86.8	37.7	
	ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	187	10.7	22.5	33.7	17.1	16.0	89.3	33.2	
	旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	17.9	20.4	26.8	16.9	18.0	82.1	34.9	
	友人・知人や近所付き合いが減った※5	1,199	16.8	20.7	26.5	17.6	18.3	83.2	35.9	
	別居している家族と会う機会が減った※6	950	15.7	20.9	26.6	17.1	19.7	84.3	36.7	
	家族と過ごす時間が増えた	424	19.1	20.5	27.1	15.1	18.2	80.9	33.3	
	医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	213	14.1	15.0	30.0	16.4	24.4	85.9	40.8	
	医療を受ける医療費の支出が増えた※8	214	9.3	19.6	24.8	19.6	26.6	90.7	46.3	
	介護サービスを受ける回数が増えた※9	15 *	6.7	13.3	20.0	6.7	53.3	93.3	60.0	
	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	17.5	23.0	25.4	18.6	15.5	82.5	34.1	
	その他の影響	63	27.0	27.0	14.3	11.1	20.6	73.0	31.7	
	特に影響はなかった	290	11.7	17.6	22.8	14.8	33.1	88.3	47.9	
	不明・無回答	42 *	-	9.5	16.7	26.2	47.6	100.0	73.8	
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	25.2	26.0	26.0	15.0	7.7	74.8	22.8		
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	10.9	20.6	33.5	18.1	16.9	89.1	35.1		
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	16.3	20.8	26.2	17.4	19.2	83.7	36.7		
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	11.8	16.9	26.8	18.4	26.1	88.2	44.4		

F3 あなたは、現在、結婚していますか。事実婚も含めて次の中から1つだけお答えください。(〇は1つ)

(%)

	n	結婚したことが ない	現在、配偶者 あるいはパート ナーがいる	配偶者あるいは パートナーとは 離婚している	配偶者あるいは パートナーは 死亡している	不明・無回答
全体	2,435	6.0	70.1	5.6	18.1	0.2
Q1 日常生活全般 についての 満足度						
満足している	344	3.5	72.1	4.9	19.2	0.3
まあ満足している	1,502	5.1	73.0	4.6	17.2	0.1
やや不満である	465	8.4	62.8	8.8	19.8	0.2
不満である	107	15.9	57.0	9.3	15.9	1.9
不明・無回答	17 *	11.8	47.1	-	41.2	-
Q2 近所 の人との付 き合い方						
お茶や食事を一緒にする	383	1.8	66.6	4.2	27.4	-
趣味をともにする	333	2.4	71.5	3.9	22.2	-
相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	4.5	70.7	3.7	21.1	-
家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	6.7	65.0	1.8	26.4	-
病気の時に助け合う	161	5.6	63.4	6.2	24.8	-
物をあげたりもらったりする	1,174	3.7	73.1	4.1	19.0	0.1
外でちょっと立ち話をする	1,349	4.7	73.5	4.0	17.6	0.2
会えば挨拶をする	2,034	6.1	71.5	5.3	16.9	0.2
その他	68	11.8	39.7	7.4	41.2	-
不明・無回答	17 *	5.9	47.1	-	47.1	-
Q3 親しく している友 人・仲間の 程度						
たくさん持っていると感じる	120	0.8	71.7	4.2	23.3	-
普通に持っていると感じる	932	4.1	72.0	4.5	19.3	0.1
少し持っていると感じる	854	4.6	73.3	6.0	15.7	0.5
ほとんど持っていないと感じる	356	10.7	65.2	8.1	16.0	-
持っていないと感じる	157	18.5	52.9	6.4	22.3	-
不明・無回答	16 *	12.5	50.0	-	37.5	-
Q4 職場の 同僚との付 き合い程度						
よく付き合っている人がいる	350	2.6	72.0	6.6	18.9	-
たまに付き合っている人がいる	1,147	4.7	75.4	5.7	14.1	0.1
付き合っている人はいない	816	9.3	64.5	5.9	19.9	0.5
以前も現在も働いていない	78	7.7	47.4	1.3	43.6	-
不明・無回答	44 *	4.5	59.1	-	36.4	-
Q15 ふだ ん（散歩 なども含 め）外出 するか						
よく外出する	1,358	4.9	74.8	5.5	14.7	0.1
たまに外出する	735	7.3	67.3	5.0	19.9	0.4
あまり外出しない	177	4.5	67.8	7.3	20.3	-
ほとんど外出しない	128	13.3	38.3	7.0	41.4	-
不明・無回答	37 *	2.7	70.3	8.1	16.2	2.7
Q18 情報 機器の利 用内容						
ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	4.3	81.6	1.4	12.8	-
パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	5.7	82.2	4.6	7.4	-
携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※2	1,860	4.7	74.0	5.6	15.4	0.3
インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	5.8	81.2	5.1	7.6	0.1
S N S（Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど）を利用する※4	404	5.9	80.9	4.7	8.2	0.2
ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	4.9	90.2	2.4	2.4	-
ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	168	7.1	82.1	6.5	3.6	0.6
国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	5.5	79.5	6.8	8.2	-
いずれも使わない	364	9.9	53.3	5.2	31.6	-
不明・無回答	134	10.4	59.7	4.5	25.4	-
※1～3の使い方を（再掲）	1,920	5.1	73.9	5.8	15.0	0.3
※4～6の使い方を（再掲）	479	6.1	80.2	5.6	7.9	0.2
Q22 この 1年間の社 会活動への 参加						
趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	5.1	74.0	4.5	16.4	-
健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	4.0	73.0	4.2	18.8	-
生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	166	4.2	79.5	4.2	12.0	-
教育関連・文化啓発活動（学習会、子どもの育成、郷土芸能の伝承等）	110	7.3	78.2	0.9	13.6	-
生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	4.6	80.3	2.9	12.1	-
安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	4.2	82.5	4.2	9.1	-
高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	7.1	75.0	1.8	14.3	1.8
子育て支援（保育への手伝い等）	51	7.8	78.4	2.0	11.8	-
地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	2.9	81.1	3.2	12.8	-
その他	51	5.9	66.7	2.0	25.5	-
1年間に活動または参加した。（再掲）	1,237	4.3	74.4	4.4	16.8	0.1
活動または参加したものはない	1,015	8.1	66.6	6.7	18.2	0.4
不明・無回答	183	6.6	60.1	7.7	25.7	-

	n	結婚したことが ない	現在、配偶者 あるいはパート ナーがいる	配偶者あるいは パートナーとは 離婚している	配偶者あるいは パートナーは 死亡している	不明・無回答
全体	2,435	6.0	70.1	5.6	18.1	0.2
Q29 現在 参加してい る団体や組 織						
老人クラブ	247	2.0	72.1	3.6	21.9	0.4
町内会・自治会	531	5.6	76.5	3.2	14.7	-
女性団体	58	3.4	74.1	3.4	19.0	-
趣味のサークル・団体	400	3.3	74.0	4.5	18.0	0.3
健康・スポーツのサークル・団体	422	3.1	75.1	2.8	19.0	-
学習・教養のサークル・団体	102	4.9	77.5	3.9	13.7	-
市民活動団体（NPO等）	44 *	6.8	88.6	-	4.5	-
宗教団体（講などを含む）	99	5.1	79.8	5.1	10.1	-
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	3.9	77.3	3.1	15.6	-
商工会・同業者団体	47 *	4.3	83.0	2.1	10.6	-
退職者の組織（OB会など）	151	3.3	82.1	0.7	13.9	-
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	3.3	76.7	6.7	13.3	-
その他	49 *	6.1	69.4	-	24.5	-
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	4.0	74.4	3.8	17.6	0.1
参加していないが、参加したいと思う	311	8.4	67.2	10.0	14.1	0.3
参加しておらず、参加したいとも思わない	620	8.4	65.0	7.9	18.4	0.3
不明・無回答	168	8.9	59.5	3.6	28.0	-
Q31 次の ような学習 活動に参 加している か						
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	5.4	68.1	4.8	21.7	-
地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	97	5.2	72.2	-	22.7	-
地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	9.1	79.5	1.1	10.2	-
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	6.4	72.0	5.1	16.6	-
大学、大学院への通学	9 *	22.2	66.7	-	11.1	-
各種専門学校への通学	5 *	20.0	60.0	-	20.0	-
その他	41 *	14.6	61.0	9.8	14.6	-
参加している学習活動がある（再掲）	455	5.7	72.1	4.4	17.8	-
参加していないが、参加したいと思う	623	5.0	74.6	6.6	13.5	0.3
参加しておらず、参加したいとも思わない	1,112	6.7	68.3	6.1	18.7	0.2
不明・無回答	245	6.1	62.9	3.3	27.3	0.4
Q35 若い 世代との交 流への参加 状況						
積極的に参加している	83	4.8	71.1	3.6	20.5	-
できるとき参加している	401	4.5	74.8	4.5	16.0	0.2
あまり参加していない	686	5.2	72.6	4.5	17.6	-
全く参加していない	1,118	7.2	68.2	6.9	17.4	0.3
不明・無回答	147	5.4	58.5	5.4	29.9	0.7
Q39 生き がいを感 じている程 度						
十分感じている	562	4.4	75.3	4.1	16.0	0.2
多少感じている	1,221	4.3	74.7	4.7	16.1	0.2
あまり感じていない	430	12.1	55.6	9.5	22.6	0.2
まったく感じていない	63	15.9	47.6	12.7	23.8	-
不明・無回答	159	4.4	64.2	5.0	26.4	-
感じている（再掲）	1,783	4.4	74.9	4.5	16.0	0.2
感じていない（再掲）	493	12.6	54.6	9.9	22.7	0.2
Q40 生き がいを感 じている時						
仕事に打ち込んでいる時	551	4.7	77.3	6.2	11.4	0.4
勉強や教養などに身を入れている時	298	6.4	76.2	5.4	11.7	0.3
趣味やスポーツに熱中している時	954	5.1	76.1	4.2	14.3	0.3
夫婦団らんの時	616	0.2	98.9	0.3	0.5	0.2
孫など家族との団らんの時	986	0.6	79.7	3.0	16.4	0.2
友人や知人と食事、雑談している時	938	3.5	73.2	4.5	18.6	0.2
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	5.1	70.4	4.7	19.7	0.1
社会奉仕や地域活動をしている時	223	3.1	81.6	1.8	13.5	-
旅行に行っている時	710	3.5	80.6	3.4	12.4	0.1
他人から感謝された時	565	3.9	74.7	4.1	17.0	0.4
取入があった時	443	3.8	75.4	6.1	14.2	0.5
おいしい物を食べている時	977	3.6	74.2	3.1	18.9	0.2
若い世代と交流している時	179	3.4	72.1	2.2	21.8	0.6
その他	22 *	9.1	77.3	4.5	9.1	-
不明・無回答	13 *	-	76.9	-	15.4	7.7
Q43 新型 コロナウイ ルス感染症 (COVID -19)の拡 大により生 活に受けた 影響						
仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	55	5.5	70.9	12.7	10.9	-
仕事をする日数や時間数が減った※2	205	7.8	73.2	9.8	8.8	0.5
ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	114	2.6	76.3	2.6	18.4	-
ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	187	4.3	85.0	1.1	9.6	-
旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	4.6	75.2	5.3	14.8	0.1
友人・知人や近所付き合いが減った※5	1,199	4.6	72.7	5.6	17.0	0.1
別居している家族と会う機会が減った※6	950	2.2	78.0	4.2	15.4	0.2
家族と過ごす時間が増えた	424	1.2	86.1	1.2	11.6	-
医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	213	7.0	68.5	3.8	20.7	-
医療を受ける医療費の支出が増えた※8	214	3.7	71.0	7.5	17.8	-
介護サービスを受ける回数が増えた※9	15 *	20.0	46.7	6.7	26.7	-
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	4.9	70.7	6.1	18.2	-
その他の影響	63	14.3	63.5	9.5	12.7	-
特に影響はなかった	290	12.4	55.5	7.6	24.1	0.3
不明・無回答	42 *	11.9	47.6	2.4	35.7	2.4
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	7.3	72.0	11.0	9.3	0.4
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	3.6	81.9	1.2	13.3	-
※5～6 付き合い、会合に影響あり（再掲）	1,582	3.9	73.6	5.3	17.0	0.1
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	5.3	69.8	5.6	19.3	-

F 4 あなたは、現在、お子さんがいらっしゃいますか。同居、別居について養子の方も含めて次の中から1つだけお答えください。(○は1つ)

		(%)					
		n	子供あり (同居のみ)	子供あり (別居のみ)	子供あり (同居・別居 ともに)	子供はいない	不明・無回答
全体		2,435	14.0	47.2	27.1	11.3	0.5
Q1 日常生活全般 についての 満足度	満足している	344	12.5	51.2	28.2	7.6	0.6
	まあ満足している	1,502	14.0	48.4	27.2	9.9	0.5
	やや不満である	465	15.5	42.8	26.0	15.3	0.4
	不満である	107	14.0	40.2	25.2	20.6	-
	不明・無回答	17 *	5.9	23.5	35.3	35.3	-
Q2 近所の 人との付 き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	17.5	45.2	30.8	5.5	1.0
	趣味をともにする	333	16.5	45.9	29.7	6.9	0.9
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	13.8	45.9	31.7	7.8	0.9
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	22.1	38.7	27.6	10.4	1.2
	病気の時に助け合う	161	19.3	40.4	26.7	13.0	0.6
	物をあげたりもらったりする	1,174	14.6	47.4	29.6	7.9	0.5
	外でちょっと立ち話をする	1,349	15.0	46.8	29.1	8.5	0.5
	会えば挨拶をする	2,034	13.6	48.1	26.8	10.9	0.5
	その他	68	13.2	36.8	33.8	16.2	-
	不明・無回答	17 *	5.9	29.4	35.3	29.4	-
Q3 親しく している友 人・仲間の 程度	たくさん持っていると感じる	120	17.5	48.3	28.3	5.0	0.8
	普通に持っていると感じる	932	14.3	46.0	30.8	8.2	0.8
	少し持っていると感じる	854	12.8	49.9	26.8	10.1	0.5
	ほとんど持っていないと感じる	356	14.0	49.4	19.9	16.6	-
	持っていないと感じる	157	15.9	36.9	21.0	26.1	-
不明・無回答	16 *	18.8	12.5	31.3	37.5	-	
Q4 職場の 同僚との付 き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	14.3	46.0	32.6	6.9	0.3
	たまに付き合っている人がいる	1,147	13.1	49.0	26.9	10.5	0.5
	付き合っている人はいない	816	14.3	46.0	24.9	14.3	0.5
	以前も現在も働いていない	78	20.5	46.2	24.4	9.0	-
	不明・無回答	44 *	18.2	34.1	31.8	13.6	2.3
Q15 ふだ ん（散歩な ども含め） 外出するか	よく外出する	1,358	12.7	49.1	27.8	10.2	0.3
	たまに外出する	735	16.2	44.2	26.5	12.4	0.7
	あまり外出しない	177	16.9	48.6	22.6	11.3	0.6
	ほとんど外出しない	128	13.3	38.3	28.9	18.8	0.8
不明・無回答	37 *	8.1	59.5	27.0	2.7	2.7	
Q18 情報 機器の利 用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	11.3	51.8	26.2	9.9	0.7
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※ 1	349	9.2	51.9	26.4	12.3	0.3
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※ 2	1,860	12.6	50.0	27.3	9.6	0.5
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※ 3	719	8.1	51.3	27.1	13.1	0.4
	SNS（Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど）を利用する※ 4	404	8.2	53.2	27.0	10.9	0.7
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※ 5	41 *	7.3	51.2	29.3	12.2	-
	ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※ 6	168	8.9	50.0	23.2	16.7	1.2
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	7.5	56.8	19.9	15.1	0.7
	いずれも使わない	364	19.8	35.4	28.8	15.1	0.8
	不明・無回答	134	20.1	44.8	20.1	14.9	-
※ 1～3の使い方を（再掲）	1,920	12.5	49.6	27.2	10.2	0.5	
※ 4～6の使い方を（再掲）	479	8.8	52.2	26.7	11.7	0.6	
Q22 この 1年間の社 会活動への 参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	10.7	55.4	24.6	9.0	0.3
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	11.2	50.9	28.8	8.7	0.5
	生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	166	10.8	47.6	31.9	9.6	-
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	110	6.4	58.2	25.5	9.1	0.9
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	13.0	48.5	28.9	9.2	0.4
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	15.4	49.0	28.0	7.7	-
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	7.1	50.0	33.9	8.9	-
	子育て支援（保育への手伝い等）	51	2.0	58.8	23.5	11.8	3.9
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	12.5	48.1	32.7	6.1	0.6
	その他	51	5.9	54.9	23.5	13.7	2.0
	1年間に活動または参加した（再掲）	1,237	12.0	51.6	26.9	8.8	0.6
	活動または参加したものはない	1,015	14.7	42.7	28.1	14.2	0.4
不明・無回答	183	23.5	42.6	22.4	11.5	-	

	n	子供あり (同居のみ)	子供あり (別居のみ)	子供あり (同居・別居 ともに)	子供はいない	不明・無回答
全体	2,435	14.0	47.2	27.1	11.3	0.5
Q29 現在参加している団体や組織						
老人クラブ	247	16.6	45.7	33.6	4.0	-
町内会・自治会	531	12.8	47.3	29.8	9.8	0.4
女性団体	58	19.0	43.1	32.8	5.2	-
趣味のサークル・団体	400	11.5	53.3	27.3	7.8	0.3
健康・スポーツのサークル・団体	422	12.3	50.2	29.6	7.6	0.2
学習・教養のサークル・団体	102	6.9	58.8	24.5	7.8	2.0
市民活動団体（NPO等）	44 *	4.5	61.4	22.7	11.4	-
宗教団体（講などを含む）	99	10.1	47.5	34.3	7.1	1.0
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	11.7	50.8	28.9	7.8	0.8
商工会・同業者団体	47 *	17.0	46.8	23.4	10.6	2.1
退職者の組織（OB会など）	151	15.9	51.7	24.5	6.0	2.0
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	10.0	60.0	25.0	5.0	-
その他	49 *	6.1	49.0	32.7	12.2	-
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	13.0	49.9	28.2	8.5	0.4
参加していないが、参加したいと思う	311	10.3	47.3	27.0	15.1	0.3
参加しておらず、参加したいと思わない	620	15.0	43.5	26.1	14.8	0.5
不明・無回答	168	25.0	39.3	21.4	13.1	1.2
Q31 次のような学習活動に参加しているか						
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	14.5	49.4	23.5	11.4	1.2
地方公共団体など公的機関が高齢者専用につけている高齢者学級や老人大学	97	17.5	45.4	24.7	11.3	1.0
地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	3.4	54.5	21.6	19.3	1.1
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	10.2	50.3	27.4	11.5	0.6
大学、大学院への通学	9 *	11.1	55.6	11.1	22.2	-
各種専門学校への通学	5 *	-	80.0	-	20.0	-
その他	41 *	7.3	53.7	22.0	17.1	-
参加している学習活動がある（再掲）	455	11.2	53.0	24.4	11.0	0.4
参加していないが、参加したいと思う	623	10.4	48.8	29.7	10.4	0.6
参加しておらず、参加したいと思わない	1,112	15.4	44.5	27.8	11.9	0.4
不明・無回答	245	22.0	44.5	22.0	11.0	0.4
Q35 若い世代との交流への参加状況						
積極的に参加している	83	18.1	42.2	30.1	8.4	1.2
できるかぎり参加している	401	11.2	46.1	32.9	9.2	0.5
あまり参加していない	686	13.4	48.1	28.1	9.9	0.4
全く参加していない	1,118	14.2	47.6	25.1	12.5	0.5
不明・無回答	147	20.4	45.6	19.0	15.0	-
Q39 生きがいを感じている程度						
十分感じている	562	10.9	51.6	28.5	8.5	0.5
多少感じている	1,221	14.1	47.9	27.8	9.8	0.4
あまり感じていない	430	15.6	41.4	24.2	17.9	0.9
まったく感じていない	63	19.0	38.1	20.6	22.2	-
不明・無回答	159	18.2	45.3	27.0	9.4	-
感じている（再掲）	1,783	13.1	49.1	28.0	9.4	0.4
感じていない（再掲）	493	16.0	41.0	23.7	18.5	0.8
Q40 生きがいを感じている時						
仕事に打ち込んでいる時	551	13.8	44.6	30.7	10.0	0.9
勉強や教養などに身を入れている時	298	8.7	54.4	22.1	14.1	0.7
趣味やスポーツに熱中している時	954	11.0	49.4	28.6	10.3	0.7
夫婦団らの時	616	11.7	57.5	25.0	5.4	0.5
孫など家族との団らの時	986	11.8	54.7	32.3	0.9	0.4
友人や知人と食事、雑談している時	938	12.5	50.7	28.0	8.1	0.6
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	14.7	48.9	27.8	8.4	0.3
社会奉仕や地域活動をしている時	223	13.9	40.4	37.7	7.6	0.4
旅行に行っている時	710	9.9	52.3	28.5	9.0	0.4
他人から感謝された時	565	10.8	52.0	29.0	7.8	0.4
収入があった時	443	12.4	49.9	28.2	9.0	0.5
おいしい物を食べている時	977	13.2	49.9	27.9	8.5	0.4
若い世代と交流している時	179	16.8	44.1	30.2	8.4	0.6
その他	22 *	13.6	36.4	27.3	22.7	-
不明・無回答	13 *	-	69.2	23.1	7.7	-
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響						
仕事をやめた（仕事なくなった）※1	55	10.9	47.3	25.5	16.4	-
仕事をする日数や時間数が減った※2	205	13.2	43.9	26.8	15.1	1.0
ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	114	15.8	41.2	36.0	7.0	-
ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	187	10.2	47.1	34.2	8.0	0.5
旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	12.8	49.8	27.2	9.7	0.4
友人・知人や近所付き合いが減った※5	1,199	13.9	48.2	27.8	9.8	0.3
別居している家族と会う機会が減った※6	950	6.2	60.6	28.8	3.8	0.5
家族と過ごす時間が増えた	424	17.5	43.6	33.0	5.4	0.5
医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	213	9.9	46.5	31.0	12.7	-
医療を受ける医療費の支出が増えた※8	214	20.1	47.7	22.0	9.8	0.5
介護サービスを受ける回数が増えた※9	15 *	6.7	53.3	20.0	20.0	-
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	10.9	52.6	26.9	9.0	0.5
その他の影響	63	4.8	46.0	22.2	27.0	-
特に影響はなかった	290	22.1	33.1	23.8	20.3	0.7
不明・無回答	42 *	26.2	35.7	21.4	14.3	2.4
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	11.8	45.9	26.8	14.6	0.8
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	11.7	44.0	36.7	7.3	0.4
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	11.8	51.7	27.8	8.2	0.5
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	15.0	47.3	26.3	11.1	0.2

F5 現在、一緒にお住まいの方は、次のうちどなたですか。いわゆる二世帯住宅や同じ敷地内で別の棟に住んでいる方も含めて、あてはまるものを次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

(%)

	n	ひとり暮らし	配偶者 (夫又は妻)	あなた又は配偶者の親	子ども	子どもの配偶者	孫	兄弟姉妹	その他	不明・無回答	
全体	2,435	15.1	65.3	6.2	36.3	7.8	9.8	2.4	1.3	2.1	
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	11.9	68.0	5.2	37.5	12.5	13.1	1.5	0.9	0.9
	まあ満足している	1,502	13.2	68.4	6.6	37.0	7.7	10.4	2.4	1.0	2.3
	やや不満である	465	21.3	57.4	5.4	34.0	5.2	6.5	2.8	2.2	1.9
	不満である	107	24.3	51.4	7.5	33.6	5.6	5.6	1.9	2.8	3.7
	不明・無回答	17 *	17.6	41.2	5.9	35.3	17.6	11.8	11.8	5.9	-
Q2 近所の人との付き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	12.8	62.4	7.6	43.3	11.5	16.7	2.1	0.5	2.3
	趣味をともにする	333	11.4	68.2	7.5	43.2	12.3	15.6	2.4	0.9	1.2
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	13.6	66.8	7.1	40.3	9.3	12.7	3.7	1.1	1.5
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	13.5	62.0	4.3	46.0	13.5	16.0	3.7	1.2	0.6
	病気の時に助け合う	161	16.8	58.4	4.3	39.8	12.4	16.1	4.3	1.2	1.9
	物をあげたりもらったりする	1,174	12.0	68.9	6.6	39.9	9.5	12.3	2.6	0.9	2.0
	外でちょっと立ち話をする	1,349	11.8	69.1	7.4	39.8	9.9	12.4	2.1	0.4	1.7
	会えば挨拶をする	2,034	14.6	67.0	6.6	36.2	7.6	9.8	2.4	0.8	2.2
	その他	68	25.0	30.9	-	44.1	17.6	13.2	2.9	10.3	2.9
	不明・無回答	17 *	17.6	23.5	-	29.4	17.6	17.6	5.9	11.8	11.8
Q3 親しい友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	9.2	65.0	8.3	43.3	12.5	12.5	1.7	1.7	0.8
	普通に持っていると感じる	932	12.8	67.9	7.0	39.7	8.7	12.4	1.7	0.6	1.9
	少し持っていると感じる	854	14.5	68.1	5.5	35.6	6.9	9.3	2.2	1.4	2.0
	ほとんど持っていないと感じる	356	20.8	61.2	5.9	29.5	5.9	5.9	2.8	2.2	2.8
	持っていないと感じる	157	23.6	47.1	5.1	30.6	7.0	3.8	5.7	1.9	2.5
不明・無回答	16 *	18.8	37.5	-	31.3	25.0	12.5	12.5	6.3	-	
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がある	350	12.0	68.0	5.4	40.0	8.6	10.6	2.0	0.9	2.0
	たまに付き合っている人がある	1,147	13.0	70.4	7.7	36.4	6.8	9.8	2.4	0.7	2.1
	付き合っている人はいない	816	19.0	60.2	5.1	34.3	7.7	9.3	2.6	2.0	1.8
	以前も現在も働いていない	78	19.2	43.6	1.3	39.7	15.4	12.8	1.3	6.4	1.3
	不明・無回答	44 *	15.9	45.5	2.3	36.4	18.2	9.1	4.5	-	6.8
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか	よく外出する	1,358	13.2	69.7	7.4	35.7	7.4	9.9	2.1	0.6	1.8
	たまに外出する	735	17.0	63.4	5.3	37.4	8.4	10.7	3.4	1.0	1.8
	あまり外出しない	177	18.6	61.6	3.4	34.5	6.2	5.6	1.1	2.3	2.8
	ほとんど外出しない	128	21.9	34.4	3.1	40.6	10.9	9.4	1.6	10.2	4.7
	不明・無回答	37 *	8.1	70.3	2.7	29.7	10.8	8.1	2.7	-	5.4
Q18 情報機器の利用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	8.5	75.9	5.7	32.6	8.5	7.1	2.1	1.4	2.8
	パソコンで家族・友人などと連絡をとる※1	349	11.7	78.5	9.7	33.2	3.7	4.6	1.7	-	0.6
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む。)※2	1,860	14.1	69.8	7.0	35.5	7.1	9.4	1.9	0.9	1.9
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	12.4	77.6	10.4	33.4	4.5	6.5	1.7	0.6	1.4
	SNS (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	11.6	78.2	8.4	34.4	4.5	5.0	2.0	0.5	1.0
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	4.9	90.2	9.8	36.6	-	-	-	-	-
	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	14.9	75.6	7.1	31.0	1.2	1.8	1.2	-	1.2
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	15.8	75.3	9.6	26.0	2.1	2.7	-	-	0.7
	いずれも使わない	364	16.5	48.1	2.2	43.7	12.6	13.7	3.6	3.8	3.3
	不明・無回答	134	23.1	50.7	3.0	32.8	7.5	9.0	4.5	0.7	0.7
※1~3の使い方を(再掲)	1,920	14.3	69.7	7.1	35.3	7.0	9.2	2.0	0.9	1.8	
※4~6の使い方を(再掲)	479	12.9	76.4	8.8	34.4	4.0	4.6	2.1	0.4	0.8	
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	14.7	69.2	6.5	31.9	7.9	7.9	1.7	0.8	1.7
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	14.3	68.4	6.5	36.1	7.8	10.7	2.6	1.1	2.3
	生産・就業(生きがいのための園芸・朗育、シルバー人材センター等)	166	12.0	74.7	4.8	38.0	11.4	13.3	1.2	0.6	1.2
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	110	11.8	76.4	9.1	30.9	5.5	6.4	3.6	0.9	0.9
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	11.7	76.2	11.7	38.1	10.9	10.5	1.7	-	1.7
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	5.6	80.4	9.8	39.9	9.8	10.5	3.5	1.4	1.4
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	8.9	69.6	7.1	33.9	10.7	17.9	3.6	-	1.8
	子育て支援(保育への手伝い等)	51	11.8	78.4	3.9	25.5	9.8	13.7	-	-	-
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	8.7	77.6	11.9	40.4	9.6	10.6	1.6	0.3	1.0
	その他	51	17.6	60.8	-	27.5	7.8	7.8	-	2.0	2.0
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	13.2	70.3	6.9	35.2	8.6	10.4	2.0	0.7	1.9
	活動または参加したものはなし	1,015	16.6	61.4	5.6	38.1	7.3	9.0	2.7	2.2	2.1
	不明・無回答	183	20.2	53.6	4.9	33.9	6.0	10.4	3.3	0.5	3.3

	n	ひとり暮らし	配偶者 (夫又は妻)	あなた又は配偶者の親	子ども	子どもの配偶者	孫	兄弟姉妹	その他	不明・無回答	
Q29 現在参加している団体や組織	全体	2,435	15.1	65.3	6.2	36.3	7.8	9.8	2.4	1.3	2.1
	老人クラブ	247	8.5	66.4	4.9	42.5	14.6	15.8	2.8	1.2	2.8
	町内会・自治会	531	11.7	71.8	10.2	40.3	8.1	10.0	3.0	0.6	1.3
	女性団体	58	10.3	65.5	8.6	41.4	8.6	10.3	3.4	1.7	3.4
	趣味のサークル・団体	400	13.3	69.5	7.5	35.5	8.5	10.8	2.0	0.5	2.3
	健康・スポーツのサークル・団体	422	13.0	71.3	5.7	38.4	7.8	11.8	3.1	0.5	2.4
	学習・教養のサークル・団体	102	13.7	72.5	3.9	32.4	4.9	6.9	2.0	1.0	2.0
	市民活動団体（NPO等）	44 *	9.1	84.1	4.5	31.8	9.1	11.4	-	-	-
	宗教団体（講などを含む）	99	11.1	74.7	10.1	40.4	11.1	11.1	1.0	1.0	-
	ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	10.9	74.2	10.9	35.9	10.2	10.2	1.6	0.8	3.1
	商工会・同業者団体	47 *	12.8	83.0	8.5	40.4	6.4	4.3	2.1	-	-
	退職者の組織（OB会など）	151	7.3	79.5	6.0	39.1	7.3	10.6	2.0	-	2.6
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	16.7	73.3	1.7	30.0	10.0	10.0	1.7	-	1.7
	その他	49 *	20.4	61.2	4.1	34.7	12.2	16.3	2.0	-	-
	現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	12.6	70.0	7.3	37.6	8.6	11.5	2.4	0.4	1.7
	参加していないが、参加したいと思う	311	17.4	62.7	6.4	33.1	4.8	6.4	2.9	1.9	1.9
参加しておらず、参加したいとも思わない	620	18.1	59.8	5.0	35.5	7.7	8.7	1.6	3.2	2.4	
不明・無回答	168	20.2	53.6	1.8	35.1	7.7	6.5	4.2	-	3.6	
Q31 次のような学習活動に参加しているか	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	14.5	64.5	9.0	34.9	6.6	9.6	1.8	0.6	1.8
	地方公共団体など公的機関が高齢者専用で設けている高齢者学級や老人大学	97	13.4	67.0	5.2	37.1	9.3	11.3	5.2	1.0	-
	地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	14.8	76.1	4.5	25.0	4.5	9.1	2.3	-	-
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	16.6	68.8	5.7	35.7	5.1	6.4	1.3	0.6	1.9
	大学、大学院への通学	9 *	33.3	66.7	-	22.2	-	-	-	-	-
	各種専門学校への通学	5 *	40.0	60.0	-	-	-	-	-	-	-
	その他	41 *	26.8	58.5	2.4	22.0	7.3	7.3	-	-	4.9
	参加している学習活動がある（再掲）	455	15.2	68.4	5.9	32.5	6.2	8.6	1.8	0.7	1.8
	参加していないが、参加したいと思う	623	13.3	69.7	8.0	34.8	7.1	8.5	2.4	1.1	1.9
	参加しておらず、参加したいとも思わない	1,112	15.2	63.8	5.8	38.6	9.0	10.9	2.5	1.8	2.1
	不明・無回答	245	19.2	55.9	4.1	36.7	7.8	10.6	2.9	0.8	2.9
Q35 若い世代との交流への参加状況	積極的に参加している	83	14.5	63.9	9.6	38.6	7.2	13.3	2.4	1.2	2.4
	できずかき参加している	401	11.7	68.8	7.7	39.7	9.2	11.5	2.0	1.5	2.7
	あまり参加していない	686	13.4	67.9	7.6	37.6	9.2	11.8	2.5	0.9	1.5
	全く参加していない	1,118	16.5	64.2	4.7	34.7	6.9	8.1	2.4	1.6	2.0
	不明・無回答	147	21.8	53.1	5.4	32.0	5.4	6.8	2.7	0.7	3.4
Q39 生きがいを感じている程度	十分感じている	562	12.5	71.4	7.1	35.9	9.1	11.9	2.0	0.7	2.0
	多少感じている	1,221	12.2	69.2	7.0	37.8	7.9	10.6	2.0	0.7	2.0
	あまり感じていない	430	24.2	51.6	4.9	32.3	4.7	5.8	3.3	3.7	2.6
	まったく感じていない	63	28.6	44.4	3.2	36.5	11.1	7.9	3.2	6.3	1.6
	不明・無回答	159	17.0	59.7	1.9	37.1	10.1	8.2	3.8	-	1.9
	感じている（再掲）	1,783	12.3	69.9	7.0	37.2	8.3	11.0	2.0	0.7	2.0
	感じていない（再掲）	493	24.7	50.7	4.7	32.9	5.5	6.1	3.2	4.1	2.4
Q40 生きがいを感じている時	仕事に打ち込んでいる時	551	12.2	71.5	9.3	40.7	9.8	11.1	1.8	0.4	2.0
	勉強や教養などに身を入れている時	298	14.8	71.5	5.0	28.9	6.0	6.4	1.7	0.7	2.0
	趣味やスポーツに熱中している時	954	12.5	72.2	8.2	36.5	6.9	10.5	2.0	0.6	2.1
	夫婦団らんの時	616	0.8	93.8	7.8	33.1	7.8	9.6	1.3	0.5	1.3
	孫など家族との団らんの時	986	8.0	74.0	7.4	40.4	13.0	16.7	1.4	0.8	1.6
	友人や知人と食事、雑談している時	938	12.8	68.9	7.1	37.8	8.3	12.5	2.2	0.1	2.2
	テレビを見た、ラジオを聞いている時	771	13.6	64.3	4.7	38.9	9.1	12.6	2.1	0.9	2.1
	社会奉仕や地域活動をしている時	223	11.2	74.9	8.1	45.3	12.1	14.3	1.8	0.4	0.9
	旅行に行っている時	710	9.6	76.3	8.9	34.8	8.2	11.8	2.3	0.6	2.0
	他人から感謝された時	565	13.6	69.0	8.0	37.5	9.7	10.4	2.5	0.2	2.3
	収入があった時	443	13.1	68.2	8.4	36.3	8.1	9.9	1.8	0.5	2.5
	おいしい物を食べている時	977	11.6	69.1	6.9	37.7	8.4	11.2	1.7	0.5	2.1
	若い世代と交流している時	179	11.2	66.5	6.1	39.7	7.8	12.3	2.2	0.6	2.2
	その他	22 *	13.6	68.2	9.1	31.8	4.5	4.5	-	-	4.5
	不明・無回答	13 *	23.1	69.2	-	15.4	-	-	-	-	7.7
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響	仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	55	14.5	63.6	3.6	30.9	7.3	7.3	7.3	-	1.8
	仕事をする日数や時間数が減った※2	205	15.1	69.3	8.8	32.2	6.8	6.8	2.0	0.5	1.0
	ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	114	7.0	72.8	9.6	49.1	12.3	13.2	2.6	0.9	3.5
	ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	187	5.3	80.2	8.0	40.6	8.0	11.8	2.1	1.6	2.1
	旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	11.9	70.2	6.6	36.1	7.7	9.6	2.4	1.0	2.3
	友人・知人や近所付き合いが減った※5	1,199	12.8	68.1	7.4	38.4	6.9	9.5	2.2	0.7	1.8
	別居している家族と会う機会が減った※6	950	11.7	73.1	5.9	32.1	6.6	8.1	1.1	1.4	2.4
	家族と過ごす時間が増えた	424	2.4	80.7	7.3	46.0	9.0	14.2	1.4	0.5	1.2
	医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	213	14.6	64.8	3.8	37.6	8.9	9.9	2.3	2.3	2.3
	医療を受ける医療費の支出が増えた※8	214	15.0	67.3	5.6	36.9	6.1	9.3	1.4	0.5	1.4
	介護サービスを受ける回数が増えた※9	15 *	33.3	46.7	6.7	20.0	20.0	13.3	-	13.3	-
	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	13.1	66.8	5.6	35.3	6.3	10.2	1.9	0.7	2.6
	その他の影響	63	23.8	57.1	9.5	25.4	4.8	3.2	3.2	1.6	1.6
	特に影響はなかった	290	23.4	50.7	3.8	39.0	10.0	11.0	3.8	2.4	0.7
	不明・無回答	42 *	19.0	47.6	2.4	38.1	7.1	11.9	4.8	-	9.5
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	15.4	67.5	8.1	31.3	6.9	6.9	3.3	0.4	1.2	
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	6.5	77.4	8.5	44.8	10.9	12.5	2.0	1.2	2.0	
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	13.3	68.9	6.8	36.2	6.8	9.0	1.9	0.9	2.1	
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	14.7	65.9	5.1	37.2	7.5	9.4	1.7	1.7	1.9	

F 6 あなたは、現在、収入のある仕事をしていますか。次の中から1つだけお答えください。(○は1つ)

(%)

	n	自営農林漁業(家族従業者も含む)	自営商工サービス業(家族従業者も含む)	会社または団体の役員	フルタイムの被雇用者	パートタイム・臨時の被雇用者	収入の伴う仕事をしている(再掲)	収入の伴う仕事はしていない	不明・無回答
全体	2,435	3.8	5.9	6.1	8.1	13.1	37.0	61.3	1.7
Q1 日常生活全般についての満足度									
満足している	344	4.4	6.7	9.0	7.8	11.9	39.8	57.3	2.9
まあ満足している	1,502	4.5	5.9	6.1	8.5	13.9	38.9	59.6	1.5
やや不満である	465	1.9	4.7	3.9	8.2	12.0	30.8	68.0	1.3
不満である	107	0.9	7.5	5.6	5.6	9.3	29.0	69.2	1.9
不明・無回答	17 *	-	11.8	5.9	-	11.8	29.4	64.7	5.9
Q2 近所の人の付き合い方									
お茶や食事を一緒にする	383	7.3	5.7	3.9	4.2	10.4	31.6	65.5	2.9
趣味をともにする	333	7.8	6.6	4.8	4.2	10.2	33.6	64.3	2.1
相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	7.1	5.6	5.8	6.3	11.9	36.6	61.2	2.2
家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	6.7	6.7	3.1	4.3	8.6	29.4	66.9	3.7
病気の時に助け合う	161	8.7	3.7	2.5	2.5	9.3	26.7	69.6	3.7
物をあげたりもらったりする	1,174	6.0	6.2	5.1	5.9	13.5	36.7	61.5	1.8
外でちょっと立ち話をする	1,349	4.4	5.9	5.3	6.4	13.8	35.9	62.6	1.6
会えば挨拶をする	2,034	3.7	5.9	5.8	8.8	13.7	37.9	60.6	1.5
その他	68	1.5	2.9	5.9	1.5	2.9	14.7	83.8	1.5
不明・無回答	17 *	-	11.8	5.9	-	5.9	23.5	70.6	5.9
Q3 親しい友人・仲間の程度									
たくさん持っていると感じる	120	3.3	5.8	13.3	8.3	10.0	40.8	56.7	2.5
普通に持っていると感じる	932	6.2	6.1	6.3	8.5	13.2	40.3	57.3	2.4
少し持っていると感じる	854	2.2	6.1	5.6	7.4	15.1	36.4	62.2	1.4
ほとんど持っていないと感じる	356	2.8	4.5	5.6	11.0	11.2	35.1	64.0	0.8
持っていないと感じる	157	0.6	5.7	3.2	4.5	7.0	21.0	78.3	0.6
不明・無回答	16 *	6.3	12.5	-	-	18.8	37.5	56.3	6.3
Q4 職場の同僚との付き合い程度									
よく付き合い合っている人がいる	350	6.0	5.1	9.1	8.9	16.3	45.4	52.6	2.0
たまに付き合い合っている人がいる	1,147	3.7	6.2	7.4	10.1	15.6	43.1	55.4	1.6
付き合い合っている人はいない	816	2.8	5.4	3.8	6.0	9.8	27.8	71.0	1.2
以前も現在も働いていない	78	3.8	3.8	-	-	-	7.7	91.0	1.3
不明・無回答	44 *	6.8	15.9	-	4.5	4.5	31.8	54.5	13.6
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか									
よく外出する	1,358	4.2	5.2	6.8	9.4	16.1	41.7	56.8	1.5
たまに外出する	735	3.9	7.3	6.0	7.3	10.2	34.8	63.3	1.9
あまり外出しない	177	2.8	5.6	3.4	6.8	9.0	27.7	70.6	1.7
ほとんど外出しない	128	0.8	4.7	3.9	2.3	3.9	15.6	82.8	1.6
不明・無回答	37 *	2.7	8.1	2.7	2.7	8.1	24.3	67.6	8.1
Q18 情報機器の利用内容									
Facebookで家族・友人などと連絡をとる	141	7.1	9.9	9.2	7.8	9.9	44.0	55.3	0.7
パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	1.1	8.3	13.8	16.0	15.5	54.7	45.3	-
携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む。)※2	1,860	3.8	6.1	7.2	9.7	15.7	42.4	56.2	1.3
インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	2.4	7.9	10.4	14.7	16.6	52.0	47.0	1.0
SNS(Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	1.7	9.2	7.9	16.1	18.8	53.7	45.5	0.7
ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	2.4	19.5	14.6	12.2	9.8	58.5	41.5	-
ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	1.2	12.5	14.3	14.9	16.1	58.9	40.5	0.6
国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	0.7	13.7	8.9	17.1	15.1	55.5	43.8	0.7
いずれも使わない	364	4.1	5.5	1.1	2.2	4.1	17.0	81.9	1.1
不明・無回答	134	3.7	0.7	2.2	1.5	3.7	11.9	79.9	8.2
※1~3の使い方を(再掲)	1,920	3.8	6.1	7.3	9.8	15.5	42.5	56.1	1.4
※4~6の使い方を(再掲)	479	1.7	8.6	9.0	15.9	17.7	52.8	46.6	0.6
Q22 この1年間の社会活動への参加									
趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	4.0	5.4	4.8	5.9	11.6	31.6	66.1	2.3
健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	4.5	5.3	6.0	6.5	12.7	35.0	63.1	1.9
生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	166	13.3	8.4	3.6	4.2	31.3	60.8	36.1	3.0
教育関連・文化啓発活動(学習会、子どもの育成、郷土芸能の伝承等)	110	2.7	7.3	9.1	9.1	20.0	48.2	50.0	1.8
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	10.0	6.7	7.9	9.6	17.2	51.5	47.7	0.8
安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	8.4	6.3	10.5	9.1	15.4	49.7	50.3	-
高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	1.8	7.1	5.4	3.6	19.6	37.5	58.9	3.6
子育て支援(保育への手伝い等)	51	2.0	5.9	-	9.8	29.4	47.1	51.0	2.0
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	6.1	9.3	9.0	8.0	13.5	45.8	53.5	0.6
その他	51	3.9	5.9	9.8	5.9	9.8	35.3	64.7	-
1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	5.7	6.5	6.9	6.8	14.7	40.7	57.6	1.8
活動または参加したものはない	1,015	1.6	5.0	5.7	10.6	11.5	34.5	64.4	1.1
不明・無回答	183	3.3	6.0	2.7	3.3	10.4	25.7	69.4	4.9

	n	自営農林漁業(家族従業者も含む)	自営商工サービス業(家族従業者も含む)	会社または団体の役員	フルタイムの被雇用者	パートタイム・臨時の被雇用者	収入の伴う仕事をしている(再掲)	収入の伴う仕事はしていない	不明・無回答
全体	2,435	3.8	5.9	6.1	8.1	13.1	37.0	61.3	1.7
Q29 現在参加している団体や組織									
老人クラブ	247	10.1	4.0	1.6	1.6	7.7	25.1	71.7	3.2
町内会・自治会	531	6.4	8.1	6.2	9.8	12.8	43.3	55.9	0.8
女性団体	58	5.2	5.2	3.4	6.9	10.3	31.0	67.2	1.7
趣味のサークル・団体	400	4.0	5.8	4.3	4.3	13.3	31.5	66.0	2.5
健康・スポーツのサークル・団体	422	5.2	6.6	5.2	6.4	14.2	37.7	60.4	1.9
学習・教養のサークル・団体	102	2.9	6.9	3.9	7.8	12.7	34.3	65.7	-
市民活動団体(NPO等)	44 *	9.1	9.1	13.6	2.3	22.7	56.8	40.9	2.3
宗教団体(講などを含む)	99	7.1	5.1	10.1	14.1	13.1	49.5	49.5	1.0
ボランティア団体(社会奉仕団体)	128	4.7	5.5	5.5	6.3	19.5	41.4	56.3	2.3
商工会・同業者団体	47 *	12.8	48.9	27.7	-	-	89.4	10.6	-
退職者の組織(OB会など)	151	7.9	3.3	5.3	7.3	15.2	39.1	60.3	0.7
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	3.3	1.7	3.3	3.3	56.7	68.3	28.3	3.3
その他	49 *	2.0	14.3	6.1	8.2	4.1	34.7	65.3	-
現在参加している団体や組織がある(再掲)	1,336	5.0	6.8	5.9	7.3	13.5	38.6	59.5	1.9
参加していないが、参加したいと思う	311	2.3	4.8	8.4	13.2	18.3	46.9	52.1	1.0
参加しておらず、参加したいと思わない	620	2.1	4.8	6.3	8.4	10.5	32.1	66.8	1.1
不明・無回答	168	3.6	4.2	2.4	4.2	8.9	23.2	72.6	4.2
Q31 次のような学習活動に参加しているか									
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	2.4	7.2	4.8	4.8	13.3	32.5	67.5	-
地方公共団体などの機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	97	7.2	4.1	5.2	3.1	12.4	32.0	67.0	1.0
地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	3.4	3.4	3.4	6.8	23.9	40.9	59.1	-
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	3.8	8.3	6.4	9.6	11.5	39.5	59.2	1.3
大学、大学院への通学	9 *	-	-	11.1	11.1	44.4	66.7	33.3	-
各種専門学校への通学	5 *	-	20.0	20.0	20.0	-	60.0	40.0	-
その他	41 *	2.4	7.3	-	7.3	12.2	29.3	70.7	-
参加している学習活動がある(再掲)	455	4.0	5.7	4.8	7.0	13.4	34.9	64.4	0.7
参加していないが、参加したいと思う	623	4.0	6.9	7.5	11.4	17.7	47.5	50.6	1.9
参加しておらず、参加したいと思わない	1,112	3.7	5.5	6.1	7.8	11.4	34.5	64.7	0.8
不明・無回答	245	3.7	5.3	4.5	3.3	8.2	24.9	67.8	7.3
Q35 若い世代との交流への参加状況									
積極的に参加している	83	1.2	4.8	14.5	18.1	15.7	54.2	43.4	2.4
できるかぎり参加している	401	6.7	6.5	10.0	10.5	13.7	47.4	51.4	1.2
あまり参加していない	686	4.2	6.6	5.4	7.4	14.6	38.2	59.9	1.9
全く参加していない	1,118	3.0	5.4	4.5	7.3	12.2	32.4	66.4	1.3
不明・無回答	147	1.4	5.4	6.1	5.4	9.5	27.9	66.7	5.0
Q39 生きがいを感じている程度									
十分感じている	562	4.8	7.3	7.1	9.4	13.9	42.5	55.5	2.0
多少感じている	1,221	3.8	5.8	6.3	9.3	14.9	40.1	58.1	1.7
あまり感じていない	430	3.5	4.4	4.9	5.1	9.3	27.2	72.1	0.7
まったく感じていない	63	3.2	3.2	4.8	3.2	9.5	23.8	74.6	1.6
不明・無回答	159	1.9	6.3	4.4	4.4	7.5	24.5	71.7	3.8
感じている(再掲)	1,783	4.1	6.3	6.6	9.4	14.6	40.9	57.3	1.8
感じていない(再掲)	493	3.4	4.3	4.9	4.9	9.3	26.8	72.4	0.8
Q40 生きがいを感じている時									
仕事に打ち込んでいる時	551	9.6	12.3	14.5	18.1	27.4	82.0	16.7	1.3
勉強や教養などに身を入れている時	298	2.3	6.7	7.4	12.1	14.4	43.0	55.4	1.7
趣味やスポーツに熱中している時	954	4.1	5.8	7.1	9.4	13.6	40.0	58.2	1.8
夫婦団らんの時	616	4.5	5.7	8.3	10.2	14.1	42.9	55.4	1.8
孫など家族との団らんの時	986	5.3	5.4	6.1	8.0	13.9	38.6	59.6	1.7
友人や知人と食事、雑談している時	938	3.5	5.2	5.9	9.4	15.7	39.7	58.7	1.6
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	3.1	5.2	5.3	8.8	13.5	35.9	62.9	1.2
社会奉仕や地域活動をしている時	223	5.8	7.6	5.8	8.1	17.9	45.3	54.3	0.4
旅行に行っている時	710	3.9	5.6	7.2	10.3	14.9	42.0	56.5	1.5
他人から感謝された時	565	4.6	8.1	8.1	8.7	18.4	48.0	49.9	2.1
取入があった時	443	5.0	9.0	7.2	16.0	22.6	59.8	39.1	1.1
おいしい物を食べている時	977	2.9	5.5	7.1	10.0	13.8	39.3	59.6	1.1
若い世代と交流している時	179	0.6	8.4	7.8	9.5	16.8	43.0	53.6	3.4
その他	22 *	4.5	9.1	-	9.1	13.6	36.4	63.6	-
不明・無回答	13 *	7.7	-	7.7	7.7	7.7	30.8	53.8	15.4
Q43 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の拡大により生活に受けた影響									
仕事をやめた(仕事がなくなった) ※1	55	5.5	7.3	1.8	1.8	20.0	36.4	63.6	-
仕事をする日数や時間数が減った ※2	205	5.9	24.9	11.7	12.2	34.1	88.8	10.2	1.0
ボランティア活動をやめた(中止になった) ※3	114	4.4	5.3	7.0	3.5	14.0	34.2	64.0	1.8
ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4	187	8.0	7.0	4.3	5.3	17.1	41.7	56.7	1.6
旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	3.8	5.8	6.7	7.9	13.8	38.0	60.9	1.1
友人・知人や近所付き合いが減った ※5	1,199	3.7	5.5	6.4	8.8	13.7	38.0	60.7	1.3
別居している家族と会う機会が減った ※6	950	3.6	6.6	5.8	8.0	12.0	36.0	63.3	0.7
家族と過ごす時間が増えた	424	2.4	5.4	8.0	7.5	11.8	35.1	63.2	1.7
医療を受ける回数(通院回数など)が減った ※7	213	5.6	4.2	2.8	5.2	11.3	29.1	69.5	1.4
医療を受ける医療費の支出が増えた ※8	214	2.8	3.3	3.3	4.7	12.1	26.2	73.8	-
介護サービスを受ける回数が増えた ※9	15 *	-	-	-	-	-	-	93.3	6.7
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	2.4	4.9	7.3	9.2	14.5	38.3	60.6	1.0
その他の影響	63	-	4.8	7.9	12.7	12.7	38.1	61.9	-
特に影響はなかった	290	4.1	3.8	5.2	8.6	12.4	34.1	64.1	1.7
不明・無回答	42 *	-	2.4	-	2.4	11.9	16.7	69.0	14.3
※1~2 仕事に影響あり(再掲)	246	5.7	21.1	10.2	10.6	31.3	78.9	20.3	0.8
※3~4 ボランティア活動に影響あり(再掲)	248	7.3	7.3	6.5	5.2	14.9	41.1	57.3	1.6
※5~6 付き合い・会合に影響あり(再掲)	1,582	3.4	5.9	6.1	8.5	13.0	37.0	61.8	1.2
※7~9 医療・介護サービスに影響あり(再掲)	414	4.3	3.9	2.9	4.8	11.4	27.3	71.7	1.0

F7 あなたが、これまでに一番長くしていた仕事は、どのような仕事でしたか。次の中から1つだけお答えください。
(○は1つ)

		n	自営農林漁業 (家族従業者も含む)	自営工 サービス業 (家族従業者も含む)	会社または 団体の役員	フルタイム の被雇用者	パートタイム・ 臨時の被雇用者	専業主婦・ 主夫	仕事につ いたこと はない	不明・ 無回答	(%)
全体		2,435	4.8	10.8	20.0	36.5	13.3	11.3	1.3	2.1	
Q1 日常生活全般 についての 満足度	満足している	344	4.9	11.0	24.7	34.0	9.6	13.1	0.6	2.0	
	まあ満足している	1,502	4.8	11.1	20.6	37.4	12.7	10.5	1.3	1.7	
	やや不満である	465	4.1	8.6	14.8	37.4	17.2	13.5	1.7	2.6	
	不満である	107	8.4	14.0	17.8	29.9	13.1	9.3	1.9	5.6	
	不明・無回答	17 *	5.9	11.8	23.5	17.6	29.4	-	5.9	5.9	
Q2 近所の 人との付 き合い方	お茶や食事と一緒にする	383	7.8	12.0	17.2	27.4	20.1	12.8	1.0	1.6	
	趣味をともにする	333	7.5	9.3	26.4	30.0	12.9	11.7	0.3	1.8	
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	7.8	9.9	21.6	33.4	12.7	10.6	1.3	2.8	
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	10.4	11.0	22.7	28.8	11.7	9.8	1.8	3.7	
	病気の時に助け合う	161	9.3	10.6	24.8	26.1	13.7	9.9	1.2	4.3	
	物をあげたりもらったりする	1,174	6.5	11.2	19.3	34.4	13.2	12.1	0.9	2.4	
	外でちょっと立ち話をする	1,349	5.3	10.3	18.2	35.7	14.8	12.6	1.3	1.7	
	会えば挨拶をする	2,034	4.5	9.9	19.2	38.2	13.5	11.8	1.0	1.9	
	その他	68	5.9	14.7	16.2	26.5	10.3	16.2	5.9	4.4	
	不明・無回答	17 *	-	11.8	11.8	29.4	29.4	5.9	5.9	5.9	
Q3 親しく している友 人・仲間の 程度	たくさん持っていると感じる	120	5.8	10.0	27.5	30.8	11.7	10.0	1.7	2.5	
	普通に持っていると感じる	932	6.1	10.4	22.5	35.3	13.0	10.0	0.8	1.9	
	少し持っていると感じる	854	3.9	11.1	17.8	36.1	14.1	13.7	1.2	2.2	
	ほとんど持っていないと感じる	356	4.2	11.0	18.3	41.6	12.9	8.7	1.4	2.0	
	持っていないと感じる	157	3.2	10.2	15.3	39.5	11.5	13.4	5.1	1.9	
不明・無回答	16 *	6.3	18.8	12.5	25.0	25.0	6.3	-	6.3		
Q4 職場の 同僚との付 き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	6.6	9.1	24.9	37.4	14.0	5.1	0.6	2.3	
	たまに付き合っている人がいる	1,147	3.9	9.3	21.8	42.0	12.7	7.8	0.5	1.8	
	付き合っている人はいない	816	4.7	12.3	17.9	33.1	14.6	14.5	1.1	2.0	
	以前も現在も働いていない	78	9.0	11.5	2.6	-	2.6	53.8	17.9	2.6	
	不明・無回答	44 *	11.4	31.8	2.3	11.4	15.9	15.9	2.3	9.1	
Q15 ふだ ん（散歩な ども含め） 外出するか	よく外出する	1,358	3.8	8.9	20.6	42.1	13.3	8.8	0.7	1.8	
	たまに外出する	735	5.4	12.5	22.7	29.8	12.5	13.5	1.6	1.9	
	あまり外出しない	177	5.1	11.3	13.0	32.2	16.4	15.3	2.8	4.0	
	ほとんど外出しない	128	9.4	18.0	11.7	25.0	11.7	18.0	4.7	1.6	
	不明・無回答	37 *	13.5	16.2	2.7	21.6	16.2	18.9	-	10.8	
Q18 情報 機器の利 用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	6.4	12.8	19.9	36.2	11.3	10.6	1.4	1.4	
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	0.3	6.6	24.9	53.3	6.9	6.9	0.6	0.6	
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※2	1,860	3.8	10.2	20.1	39.4	14.2	10.1	0.5	1.8	
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	1.1	8.6	22.5	49.0	9.3	7.8	0.4	1.3	
	SNS（Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど）を利用する※4	404	0.7	9.4	17.6	48.0	12.1	9.7	0.5	2.0	
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	2.4	12.2	26.8	43.9	7.3	4.9	2.4	-	
	ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	168	1.8	12.5	23.2	51.8	4.8	4.2	0.6	1.2	
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	-	11.6	20.5	54.1	7.5	4.1	1.4	0.7	
	いずれも使わない	364	8.8	13.2	19.8	23.1	12.9	16.5	4.1	1.6	
	不明・無回答	134	7.5	11.9	15.7	28.4	7.5	15.7	5.2	8.2	
※1～3の使い方を（再掲）	1,920	3.9	10.0	20.3	39.8	13.8	9.9	0.5	1.7		
※4～6の使い方を（再掲）	479	1.5	9.4	19.2	47.8	10.9	9.0	0.4	1.9		
Q22 この 1年間の社 会活動への 参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	5.1	9.3	19.8	37.9	11.6	13.3	0.6	2.5	
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	3.4	9.5	20.8	40.2	12.6	11.2	0.8	1.7	
	生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	166	10.8	7.8	17.5	45.2	14.5	2.4	0.6	1.2	
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	110	1.8	6.4	28.2	50.9	6.4	4.5	1.8	-	
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	4.6	7.9	23.8	51.5	7.9	3.3	0.4	0.4	
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	5.6	9.1	28.7	44.8	3.5	6.3	0.7	1.4	
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	1.8	10.7	28.6	35.7	7.1	10.7	3.6	1.8	
	子育て支援（保育への手伝い等）	51	-	11.8	27.5	39.2	19.6	-	2.0	-	
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	4.8	11.5	29.2	40.1	5.8	7.7	0.3	0.6	
	その他	51	3.9	13.7	17.6	33.3	9.8	15.7	3.9	2.0	
	1年間に活動または参加した（再掲）	1,237	4.7	10.6	22.0	39.4	11.0	10.0	0.6	1.7	
	活動または参加したものはない	1,015	4.9	10.2	18.2	36.2	14.7	12.4	1.9	1.5	
不明・無回答	183	5.5	14.8	15.8	18.6	20.8	13.7	2.7	8.2		

	n	自営農林漁業(家族従業員も含む)	自営商工サービス業(家族従業員も含む)	会社または団体の役員	フルタイムの被雇用者	パートタイム・臨時の被雇用者	専業主婦・主夫	仕事についていない	不明・無回答	
全体	2,435	4.8	10.8	20.0	36.5	13.3	11.3	1.3	2.1	
Q29 現在参加している団体や組織	老人クラブ	247	10.1	10.1	20.2	34.8	9.7	12.1	1.2	1.6
	町内会・自治会	531	3.4	11.1	23.9	41.8	9.8	8.7	0.4	0.9
	女性団体	58	12.1	12.1	6.9	36.2	17.2	13.8	1.7	-
	趣味のサークル・団体	400	4.8	9.8	18.3	35.8	14.3	15.0	0.5	1.8
	健康・スポーツのサークル・団体	422	2.8	9.7	20.1	40.3	13.0	11.4	0.7	1.9
	学習・教養のサークル・団体	102	2.9	7.8	20.6	45.1	9.8	11.8	1.0	1.0
	市民活動団体(NPO等)	44 *	2.3	4.5	29.5	45.5	11.4	2.3	4.5	-
	宗教団体(講などを含む)	99	2.0	10.1	22.2	46.5	10.1	8.1	1.0	-
	ボランティア団体(社会奉仕団体)	128	3.1	7.8	22.7	44.5	14.1	7.0	0.8	-
	商工会・同業者団体	47 *	6.4	46.8	27.7	17.0	-	-	2.1	-
	退職者の組織(OB会など)	151	2.6	2.6	27.8	58.9	3.3	2.6	1.3	0.7
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	5.0	8.3	26.7	41.7	13.3	3.3	1.7	-
	その他	49 *	4.1	18.4	12.2	36.7	12.2	10.2	2.0	4.1
	現在参加している団体や組織がある(再掲)	1,336	4.4	10.4	20.9	39.8	11.8	10.6	0.5	1.6
参加していないが、参加したいと思う	311	2.6	9.6	20.9	36.7	17.0	11.3	1.3	0.6	
参加しておらず、参加したとも思わない	620	5.3	11.5	19.2	32.4	14.0	12.7	2.6	2.3	
不明・無回答	168	10.7	13.1	13.7	24.4	14.9	11.9	3.0	8.3	
Q31 次のような学習活動に参加しているか	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	1.8	15.1	21.1	35.5	12.0	13.3	1.2	-
	地方公共団体などの機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	97	6.2	17.5	25.8	37.1	9.3	3.1	1.0	-
	地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	2.3	3.4	21.6	59.1	6.8	5.7	1.1	-
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	3.8	8.9	21.7	40.1	8.3	15.3	0.6	1.3
	大学、大学院への通学	9 *	-	11.1	33.3	33.3	11.1	-	11.1	-
	各種専門学校への通学	5 *	-	20.0	20.0	40.0	-	-	20.0	-
	その他	41 *	2.4	4.9	14.6	51.2	7.3	17.1	2.4	-
	参加している学習活動がある(再掲)	455	3.7	10.1	21.3	40.9	10.3	12.7	0.4	0.4
	参加していないが、参加したいと思う	623	2.9	8.8	19.6	42.4	14.8	9.1	0.6	1.8
	参加しておらず、参加したとも思わない	1,112	5.5	11.8	20.4	33.8	13.1	11.2	1.9	2.2
不明・無回答	245	9.0	12.2	16.3	25.3	15.5	14.3	2.0	5.3	
Q35 若い世代との交流への参加状況	積極的に参加している	83	3.6	8.4	32.5	44.6	1.2	7.2	-	2.4
	できるかぎり参加している	401	3.5	9.7	27.2	41.4	9.0	7.2	0.5	1.5
	あまり参加していない	686	4.7	10.9	19.5	37.5	13.3	11.5	0.7	1.9
	全く参加していない	1,118	5.1	10.9	17.2	35.1	15.1	12.7	1.9	2.1
不明・無回答	147	8.2	12.9	16.3	24.5	17.7	12.9	2.7	4.8	
Q39 生きがいを感じている程度	十分感じている	562	5.2	10.9	20.1	38.4	11.9	10.9	0.7	2.0
	多少感じている	1,221	4.3	9.7	20.5	38.8	13.3	11.3	0.8	1.3
	あまり感じている	430	5.3	11.6	20.7	32.1	15.1	10.2	2.6	2.3
	まったく感じている	63	7.9	14.3	20.6	25.4	12.7	12.7	3.2	3.2
	不明・無回答	159	5.7	15.1	13.2	27.7	12.6	15.1	3.1	7.5
	感じている(再掲)	1,783	4.5	10.0	20.4	38.7	12.9	11.2	0.8	1.5
	感じている(再掲)	493	5.7	12.0	20.7	31.2	14.8	10.5	2.6	2.4
Q40 生きがいを感じている時	仕事に打ち込んでいる時	551	7.6	12.7	24.0	38.5	12.3	3.6	0.4	0.9
	勉強や教養などに身を入れている時	298	2.3	8.1	18.1	49.3	11.1	10.1	0.3	0.7
	趣味やスポーツに熱中している時	954	4.0	8.6	20.4	44.0	11.9	9.5	0.1	1.4
	夫婦団らんの時	616	3.7	9.4	22.7	40.4	11.4	9.9	0.6	1.8
	孫など家族との団らんの時	986	5.4	8.5	18.0	37.8	15.0	12.9	0.9	1.5
	友人や知人と食事、雑談している時	938	4.8	9.2	18.0	38.5	17.1	10.3	0.5	1.6
	テレビを見た時、ラジオを聞いている時	771	5.1	9.5	17.9	34.5	16.7	13.6	1.2	1.6
	社会奉仕や地域活動をしている時	223	4.0	7.2	24.2	46.6	7.6	8.1	0.4	1.8
	旅行に行っている時	710	3.5	9.0	21.3	41.7	13.9	8.9	0.1	1.5
	他人から感謝された時	565	4.4	10.1	19.6	37.5	15.8	10.4	0.5	1.6
	収入があった時	443	5.4	9.3	18.7	38.8	17.8	7.9	1.4	0.7
	おいしい物を食べている時	977	4.8	9.8	19.0	35.8	16.1	12.0	0.8	1.6
	若い世代と交流している時	179	3.9	8.4	19.6	37.4	15.1	12.3	0.6	2.8
	その他	22 *	18.2	4.5	4.5	59.1	9.1	-	4.5	-
	不明・無回答	13 *	-	-	38.5	38.5	7.7	-	7.7	7.7
Q43 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の拡大により生活に受けた影響	仕事をやめた(仕事がなくなった) ※1	55	5.5	14.5	21.8	41.8	12.7	1.8	1.8	-
	仕事をする日数や時間数が減った ※2	205	4.4	24.9	23.9	31.7	12.2	2.0	0.5	0.5
	ボランティア活動をやめた(中止になった) ※3	114	2.6	11.4	25.4	36.0	9.6	13.2	1.8	-
	ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4	187	5.9	7.0	21.4	47.6	6.4	10.2	1.1	0.5
	旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	3.7	9.3	20.1	38.1	14.6	11.7	0.8	1.6
	友人・知人や近所付き合いが減った ※5	1,199	4.1	8.7	20.9	37.4	14.5	12.0	0.7	1.8
	別居している家族と会う機会が減った ※6	950	4.4	10.0	16.8	38.0	15.6	13.2	0.7	1.3
	家族と過ごす時間が増えた	424	4.2	10.1	23.6	34.2	12.5	12.7	0.7	1.9
	医療を受ける回数(通院回数など)が減った ※7	213	6.6	10.8	16.0	33.3	13.6	16.0	1.4	2.3
	医療を受ける医療費の支出が増えた ※8	214	6.1	11.2	19.6	33.2	11.7	14.5	1.9	1.9
	介護サービスを受ける回数が増えた ※9	15 *	6.7	6.7	26.7	26.7	13.3	6.7	6.7	6.7
	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	3.7	9.4	18.1	38.2	18.1	10.2	0.5	1.9
	その他の影響	63	-	4.8	11.1	42.9	22.2	12.7	4.8	1.6
	特に影響はなかった	290	6.2	13.8	19.3	30.0	12.4	11.4	3.4	3.4
不明・無回答	42 *	7.1	23.8	9.5	21.4	11.9	7.1	4.8	14.3	
※1~2 仕事に影響あり(再掲)	246	4.5	22.8	24.0	33.7	12.6	1.6	0.4	0.4	
※3~4 ボランティア活動に影響あり(再掲)	248	4.8	8.5	23.8	44.0	6.9	10.9	0.8	0.4	
※5~6 付き合い・会合に影響あり(再掲)	1,582	4.3	9.6	19.5	38.2	14.2	11.8	0.7	1.6	
※7~9 医療・介護サービスに影響あり(再掲)	414	6.8	10.6	18.4	33.8	12.6	14.3	1.4	2.2	

F 8 あなたのお住まいについて、次の中から1つだけお答えください。(○は1つ)

		n	持家 (一戸建 て)	持家(分 譲マン ション等 の集合住 宅)	賃貸住宅 (一戸建 て)	賃貸住宅 (アパ ルト、マン ション、公 営・公団 等の集 合住宅)	給与住宅 (社宅・ 官公舎な ど)	高齢者向 け住宅・ 施設	その他	不明・ 無回答	持家 (再掲)	賃貸住宅 (再掲)
全体		2,435	74.5	12.6	2.0	8.7	0.3	1.0	0.7	0.2	87.1	10.7
Q1 日常 生活全般 についての 満足度	満足している	344	79.9	14.2	1.2	2.3	0.6	0.6	0.6	0.6	94.2	3.5
	まあ満足している	1,502	77.0	12.6	1.4	7.5	0.1	0.8	0.4	0.2	89.6	8.9
	やや不満である	465	66.0	12.9	4.1	14.0	0.6	1.3	1.1	-	78.9	18.1
	不満である	107	61.7	6.5	4.7	20.6	-	3.7	2.8	-	68.2	25.2
	不明・無回答	17 *	52.9	11.8	-	23.5	5.9	-	5.9	-	64.7	23.5
Q2 近所 の人の付 き合い方	お茶や食事と一緒にする	383	80.4	10.4	1.6	6.0	-	0.8	0.3	0.5	90.9	7.6
	趣味をともにする	333	82.9	12.0	0.9	3.0	-	0.6	0.3	0.3	94.9	3.9
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	81.9	9.1	1.3	6.0	0.4	0.2	0.6	0.4	90.9	7.3
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	85.9	4.3	1.2	7.4	0.6	-	-	0.6	90.2	8.6
	病気の時に助け合う	161	83.9	5.6	1.9	8.1	-	-	-	0.6	89.4	9.9
	物をあげたりもらったりする	1,174	84.2	8.2	1.3	5.3	0.3	0.2	0.3	0.3	92.3	6.6
	外でちょっと立ち話をする	1,349	82.0	11.0	1.0	4.9	0.2	0.1	0.4	0.3	93.0	5.9
	会えば挨拶をする	2,034	74.4	13.2	2.0	8.7	0.2	0.7	0.6	0.2	87.6	10.6
	その他	68	60.3	7.4	-	17.6	-	10.3	4.4	-	67.6	17.6
不明・無回答	17 *	41.2	5.9	-	29.4	5.9	11.8	5.9	-	47.1	29.4	
Q3 親しく している友 人・仲間の 程度	たくさん持っていると感じる	120	76.7	13.3	2.5	5.0	-	-	1.7	0.8	90.0	7.5
	普通に持っていると感じる	932	78.4	12.6	1.9	6.2	0.3	0.2	0.2	0.1	91.0	8.2
	少し持っていると感じる	854	75.5	11.8	1.8	8.5	0.5	0.9	0.7	0.2	87.4	10.3
	ほとんど持っていないと感じる	356	67.4	13.2	2.0	14.6	-	2.2	0.6	-	80.6	16.6
	持っていないと感じる	157	61.8	15.9	3.8	11.5	-	3.8	2.5	0.6	77.7	15.3
不明・無回答	16 *	56.3	6.3	-	25.0	6.3	-	6.3	-	62.5	25.0	
Q4 職場の 同僚との付 き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	76.0	16.3	1.7	4.6	0.3	0.3	0.6	0.3	92.3	6.3
	たまに付き合っている人がいる	1,147	75.3	13.1	2.2	8.1	0.5	0.3	0.5	-	88.4	10.3
	付き合っている人はいない	816	72.1	11.3	2.0	11.3	-	2.3	0.9	0.2	83.3	13.2
	以前も現在も働いていない	78	79.5	7.7	1.3	7.7	-	1.3	1.3	1.3	87.2	9.0
不明・無回答	44 *	77.3	4.5	2.3	9.1	2.3	-	2.3	2.3	81.8	11.4	
Q15 ふだ ん(散歩な ども含め) 外出するか	よく外出する	1,358	75.2	14.3	1.8	8.0	0.4	-	0.3	0.1	89.5	9.8
	たまに外出する	735	76.7	10.6	2.2	8.3	0.4	0.5	1.0	0.3	87.3	10.5
	あまり外出しない	177	69.5	11.9	1.7	14.1	-	2.3	0.6	-	81.4	15.8
	ほとんど外出しない	128	62.5	7.8	3.9	9.4	-	12.5	3.9	-	70.3	13.3
	不明・無回答	37 *	70.3	10.8	2.7	10.8	-	-	-	5.4	81.1	13.5
Q18 情報 機器の利 用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	78.7	14.2	0.7	6.4	-	-	-	-	92.9	7.1
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※ 1	349	71.1	20.1	1.7	6.3	0.9	-	-	-	91.1	8.0
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む。)※ 2	1,860	74.7	13.8	1.8	8.1	0.4	0.3	0.6	0.2	88.5	9.9
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※ 3	719	70.0	20.2	1.3	7.6	0.7	-	0.1	0.1	90.1	8.9
	S N S (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※ 4	404	67.8	22.5	1.5	7.2	0.5	-	0.2	0.2	90.3	8.7
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※ 5	41 *	61.0	26.8	-	9.8	2.4	-	-	-	87.8	9.8
	ネットバンクや金融取引(証券・保険取引など)をする※ 6	168	62.5	25.0	2.4	8.3	1.2	-	-	0.6	87.5	10.7
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	67.1	24.0	2.1	6.2	0.7	-	-	-	91.1	8.2
	いずれも使わない	364	73.6	8.2	1.9	9.9	-	4.9	1.4	-	81.9	11.8
	不明・無回答	134	73.1	7.5	6.0	11.9	-	-	0.7	0.7	80.6	17.9
※1～3の使い方を(再掲)	1,920	74.5	13.9	1.8	8.3	0.4	0.3	0.6	0.2	88.4	10.1	
※4～6の使い方を(再掲)	479	68.5	21.9	1.3	7.1	0.8	-	0.2	0.2	90.4	8.4	
Q22 この 1年間の社 会活動への 参加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	77.1	15.3	2.0	4.5	0.3	0.6	0.3	-	92.4	6.5
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	76.7	14.7	1.1	6.0	0.5	0.2	0.6	0.2	91.5	7.1
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	166	83.1	10.2	0.6	6.0	-	-	-	-	93.4	6.6
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	110	76.4	19.1	-	2.7	0.9	-	0.9	-	95.5	2.7
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	90.8	5.4	0.8	2.5	0.4	-	-	-	96.2	3.3
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	88.8	9.1	-	2.1	-	-	-	-	97.9	2.1
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	83.9	14.3	-	-	-	1.8	-	-	98.2	-
	子育て支援(保育への手伝い等)	51	82.4	15.7	-	2.0	-	-	-	-	98.0	2.0
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	88.8	5.1	1.6	3.5	1.0	-	-	-	93.9	5.1
	その他	51	66.7	19.6	-	11.8	2.0	-	-	-	86.3	11.8
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	78.7	12.9	1.2	5.9	0.5	0.3	0.4	0.1	91.6	7.1
	活動または参加したものはない	1,015	70.0	13.4	2.4	11.3	0.2	1.6	0.9	0.3	83.3	13.7
	不明・無回答	183	71.6	6.0	5.5	12.6	-	2.2	1.6	0.5	77.6	18.0

F 9 あなたは、ご自分の現在の経済的な暮らし向きについてどのようにお考えですか。
次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

		n	(%)				
			家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	家計にゆとりがなく、多少心配である	家計が苦しく、非常に心配である	不明・無回答
全体		2,435	12.4	55.3	24.5	7.4	0.3
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	34.9	57.6	6.7	0.3	0.6
	まあ満足している	1,502	11.3	65.5	20.6	2.3	0.3
	やや不満である	465	1.9	30.5	49.7	17.8	-
	不満である	107	1.9	15.9	27.1	54.2	0.9
	不明・無回答	17 *	17.6	35.3	23.5	23.5	-
Q2 近所の人との付き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	14.6	61.6	18.0	5.5	0.3
	趣味をともにする	333	14.1	64.0	18.9	3.0	-
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	12.1	62.3	21.1	4.3	0.2
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	11.0	63.8	16.6	8.0	0.6
	病気の時に助け合う	161	9.3	62.7	21.1	6.2	0.6
	物をあげたりもらったりする	1,174	12.9	59.5	21.6	5.8	0.2
	外でちょっと立ち話をする	1,349	13.0	58.1	22.8	5.8	0.3
	会えば挨拶をする	2,034	11.9	56.2	24.5	7.1	0.3
	その他	68	8.8	55.9	22.1	11.8	1.5
不明・無回答	17 *	5.9	23.5	52.9	17.6	-	
Q3 親しくしている友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	20.8	66.7	9.2	2.5	0.8
	普通に持っていると感じる	932	15.7	59.8	20.5	3.9	0.2
	少し持っていると感じる	854	10.5	55.7	26.3	7.0	0.4
	ほとんど持っていないと感じる	356	7.6	49.2	30.3	12.9	-
	持っていないと感じる	157	8.9	33.1	35.7	21.0	1.3
不明・無回答	16 *	6.3	43.8	31.3	18.8	-	
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がある	350	16.6	62.0	16.9	4.0	0.6
	たまに付き合っている人がある	1,147	12.4	58.8	24.0	4.8	-
	付き合っている人はいない	816	10.5	48.3	28.6	12.3	0.4
	以前も現在も働いていない	78	17.9	53.8	15.4	10.3	2.6
不明・無回答	44 *	6.8	43.2	38.6	9.1	2.3	
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか	よく外出する	1,358	15.2	57.7	21.6	5.3	0.3
	たまに外出する	735	9.0	56.1	26.9	7.9	0.1
	あまり外出しない	177	7.9	45.8	33.3	13.0	-
	ほとんど外出しない	128	8.6	43.8	26.6	20.3	0.8
不明・無回答	37 *	16.2	40.5	32.4	5.4	5.4	
Q18 情報機器の活用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	18.4	64.5	11.3	5.7	-
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	18.9	61.0	16.9	3.2	-
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む)※2	1,860	12.9	54.9	25.9	6.1	0.2
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	16.0	56.2	23.5	4.0	0.3
	SNS (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	15.3	55.0	25.7	3.5	0.5
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	22.0	48.8	17.1	12.2	-
	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	25.0	51.2	19.0	4.2	0.6
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	19.2	63.0	14.4	3.4	-
	いずれも使わない	364	10.7	57.4	20.3	11.5	-
	不明・無回答	134	11.2	50.0	23.1	12.7	3.0
※1～3の使い方を(再掲)	1,920	12.9	55.2	25.5	6.3	0.2	
※4～6の使い方を(再掲)	479	17.3	54.7	23.6	4.0	0.4	
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	17.8	60.7	18.4	3.1	-
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	14.1	64.0	17.8	3.9	0.2
	生産・就業(生かしのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	166	8.4	62.7	21.7	6.6	0.6
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	110	21.8	59.1	15.5	3.6	-
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	15.9	54.4	25.9	3.8	-
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	12.6	62.9	22.4	2.1	-
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	16.1	66.1	12.5	5.4	-
	子育て支援(保育への手伝い等)	51	21.6	54.9	17.6	5.9	-
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	10.9	61.9	22.8	4.5	-
	その他	51	15.7	56.9	19.6	7.8	-
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	13.9	60.1	21.0	4.9	0.2
	活動または参加したものはない	1,015	11.7	50.9	27.5	9.5	0.4
不明・無回答	183	6.6	47.5	31.1	13.7	1.1	

	n	家計にゆとりがあり、まったく心配なく暮らしている	家計にあまりゆとりはないが、それほど心配なく暮らしている	家計にゆとりがなく、多少心配である	家計が苦しく、非常に心配である	不明・無回答
全体	2,435	12.4	55.3	24.5	7.4	0.3
Q29 現在参加している団体や組織	247	10.1	66.4	18.6	4.9	-
町内会・自治会	531	11.7	60.3	22.8	5.3	-
女性団体	58	17.2	53.4	25.9	3.4	-
趣味のサークル・団体	400	16.5	60.0	19.5	4.0	-
健康・スポーツのサークル・団体	422	14.0	64.2	17.5	4.0	0.2
学習・教養のサークル・団体	102	19.6	53.9	20.6	5.9	-
市民活動団体（NPO等）	44 *	29.5	47.7	20.5	2.3	-
宗教団体（講などを含む）	99	13.1	49.5	28.3	8.1	1.0
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	14.8	69.5	14.1	1.6	-
商工会・同業者団体	47 *	17.0	61.7	12.8	8.5	-
退職者の組織（OB会など）	151	11.9	68.9	15.9	3.3	-
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	5.0	65.0	21.7	8.3	-
その他	49 *	16.3	53.1	24.5	6.1	-
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	12.8	60.3	21.2	5.5	0.1
参加していないが、参加したいと思う	311	12.2	52.1	28.3	7.4	-
参加しておらず、参加したいとも思わない	620	11.6	49.5	28.2	9.8	0.8
不明・無回答	168	13.1	42.9	29.8	13.7	0.6
Q31 次のような学習活動に参加しているか	166	17.5	59.6	19.3	3.6	-
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	97	10.3	69.1	17.5	3.1	-
地方公共団体など公的機関が高齢者専用につけている高齢者学級や老人大学	88	14.8	64.8	17.0	3.4	-
地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	157	13.4	58.6	21.7	6.4	-
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	9 *	33.3	44.4	22.2	-	-
大学、大学院への通学	5 *	80.0	20.0	-	-	-
各種専門学校への通学	41 *	17.1	53.7	24.4	4.9	-
その他	455	14.3	60.2	20.7	4.8	-
参加している学習活動がある（再掲）	623	13.2	56.7	23.3	6.7	0.2
参加していないが、参加したいと思う	1,112	11.3	52.7	26.9	8.5	0.6
参加しておらず、参加したいとも思わない	245	12.2	54.7	23.7	9.4	-
不明・無回答	83	20.5	59.0	9.6	10.8	-
Q35 若い世代との交流への参加状況	401	14.5	59.4	22.2	4.0	-
積極的に参加している	686	11.2	59.0	24.2	5.0	0.6
できるかぎり参加している	1,118	11.5	52.1	26.0	9.9	0.4
あまり参加していない	147	15.0	49.0	28.6	7.5	-
全く参加していない	562	23.8	59.1	14.1	2.3	0.7
Q39 生きがいを感じている程度	1,221	10.2	59.6	25.1	4.9	0.2
十分感じている	430	5.8	41.9	36.3	16.0	-
多少感じている	63	4.8	30.2	33.3	28.6	3.2
あまり感じていない	159	10.7	55.3	20.8	13.2	-
まったく感じていない	1,783	14.5	59.5	21.6	4.1	0.3
不明・無回答	493	5.7	40.4	35.9	17.6	0.4
Q40 生きがいを感じている時	551	16.9	55.0	21.8	6.2	0.2
仕事に打ち込んでいる時	298	22.8	55.7	16.4	4.7	0.3
勉強や教養などに身を入れている時	954	15.3	59.3	22.1	2.9	0.3
趣味やスポーツに熱中している時	616	17.5	58.6	19.2	3.9	0.8
夫婦団らんの時	986	14.7	60.6	21.4	2.9	0.3
孫など家族との団らんの時	938	15.7	59.8	20.8	3.4	0.3
友人や知人と食事、雑談している時	771	12.6	60.1	22.4	4.7	0.3
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	223	13.9	63.2	17.5	5.4	-
社会奉仕や地域活動をしている時	710	19.3	58.9	19.0	2.5	0.3
旅行に行っている時	565	13.5	59.6	22.7	4.2	-
他人から感謝された時	443	10.8	53.5	29.6	5.9	0.2
収入があった時	977	15.5	58.9	22.4	3.2	0.1
おいしい物を食べている時	179	15.1	60.9	19.0	4.5	0.6
若い世代と交流している時	22 *	13.6	54.5	18.2	13.6	-
その他	13 *	23.1	61.5	7.7	7.7	-
不明・無回答	55	7.3	47.3	34.5	10.9	-
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響	205	7.8	42.9	35.6	13.7	-
仕事をやめた（仕事が無くなった）※1	114	12.3	57.9	21.1	8.8	-
仕事をする日数や時間数が減った※2	187	11.8	64.2	19.3	4.8	-
ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	1,599	14.0	57.0	23.6	5.1	0.3
旅行や買い物などで外出することが減った	1,199	12.3	57.0	24.4	6.2	0.1
友人・知人や近所付き合いが減った※5	950	13.4	56.2	25.4	4.7	0.3
別居している家族と会う機会が減った※6	424	11.3	54.5	29.5	4.7	-
家族と過ごす時間が増えた	213	12.2	52.1	24.9	10.8	-
医療を受ける回数（通院回数など）が増えた※7	214	6.1	45.3	33.2	15.0	0.5
医療を受ける医療費の支出が増えた※8	15 *	26.7	46.7	6.7	20.0	-
介護サービスを受ける回数が増えた※9	587	11.6	56.9	25.9	5.5	0.2
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	63	12.7	54.0	20.6	12.7	-
その他の影響	290	9.7	54.8	21.7	13.1	0.7
特に影響はなかった	42 *	14.3	50.0	21.4	14.3	-
不明・無回答	246	7.7	43.5	35.0	13.8	-
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	248	11.7	62.9	20.2	5.2	-
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	1,582	12.5	56.3	25.0	6.0	0.3
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	414	9.7	50.2	27.3	12.6	0.2
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）						

F10 あなた（配偶者あるいはパートナーがいる場合はお二人の合計）の収入（年金含む。）をすべて合計すると、税込みで1か月当たりの平均額（ボーナスがある場合は、それを含めて平均した額）は、およそいくらくらいになりますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）

		n	5万円未満	5万円～10万円未満	10万円～15万円未満	15万円～20万円未満	20万円～25万円未満	25万円～30万円未満	30万円～40万円未満	40万円～60万円未満	60万円～80万円未満	80万円以上	収入はない	不明・無回答
全体		2,435	2.1	7.6	13.8	16.9	17.5	13.5	12.1	8.0	2.1	2.0	1.9	2.7
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	2.0	4.9	9.3	12.5	17.2	13.7	16.6	10.2	4.4	5.2	1.7	2.3
	まあ満足している	1,502	1.5	5.9	13.4	16.2	18.2	15.4	12.6	9.2	2.2	1.9	1.3	2.1
	やや不満である	465	3.7	11.6	16.8	23.0	16.6	9.7	8.8	3.2	0.4	0.4	2.6	3.2
	不満である	107	5.6	22.4	20.6	15.9	14.0	3.7	5.6	3.7	-	-	6.5	1.9
	不明・無回答	17 *	-	17.6	11.8	-	-	5.9	-	11.8	-	-	-	5.9
Q2 近所の人との付き合い方	お茶や食事と一緒にする	383	3.1	4.7	16.2	15.9	20.4	12.3	10.2	8.4	2.1	1.3	2.1	3.4
	趣味をともにする	333	0.9	5.1	13.2	17.4	19.8	15.6	12.3	8.4	1.5	1.5	1.2	3.0
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	2.4	7.1	13.8	15.5	19.0	15.5	12.5	8.4	1.3	1.3	1.7	1.5
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	3.7	7.4	20.2	16.6	17.8	8.6	11.0	7.4	-	1.8	2.5	3.1
	病気の時に助け合う	161	4.3	5.6	17.4	20.5	15.5	15.5	7.5	6.8	-	1.2	2.5	3.1
	物をあげたりもらったりする	1,174	2.3	6.6	13.3	16.3	17.5	15.8	13.3	7.5	1.8	1.7	1.8	2.0
	外でちょっと立ち話をする	1,349	1.8	6.7	12.9	16.7	18.5	14.9	13.0	8.1	1.7	1.8	1.3	2.7
	会えば挨拶をする	2,034	2.1	6.9	13.7	16.5	17.8	14.3	12.2	8.0	2.3	2.0	2.1	2.2
	その他	68	2.9	17.6	17.6	22.1	13.2	7.4	7.4	2.9	-	1.5	1.5	5.9
	不明・無回答	17 *	5.9	11.8	11.8	-	17.6	5.9	-	-	-	-	-	-
Q3 親しんでいる友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	3.3	3.3	10.0	10.8	18.3	10.0	19.2	10.0	4.2	5.8	1.7	3.3
	普通に持っていると感じる	932	1.8	6.3	12.9	15.5	16.0	16.2	14.3	9.1	2.4	1.8	1.2	2.6
	少し持っていると感じる	854	1.9	6.8	12.4	18.5	20.0	13.6	10.7	7.7	2.3	2.1	1.9	2.1
	ほとんど持っていないと感じる	356	2.5	9.0	18.3	18.5	16.9	11.2	9.8	7.6	0.8	1.4	2.0	2.0
	持っていないと感じる	157	3.8	19.7	19.1	18.5	14.6	5.1	7.6	2.5	-	0.6	6.4	1.9
不明・無回答	16 *	-	12.5	18.8	6.3	-	6.3	-	-	-	-	-	-	56.3
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	2.0	3.4	10.9	11.7	16.6	16.6	18.3	10.3	3.4	3.4	0.6	2.9
	たまに付き合っている人がいる	1,147	1.3	5.9	11.2	17.5	18.7	15.3	12.6	9.7	2.1	2.3	1.6	1.8
	付き合い合っている人はいない	816	2.3	11.3	18.1	18.8	16.8	11.0	9.4	5.3	1.5	1.0	2.5	2.1
	以前も現在も働いていない	78	10.3	14.1	16.7	12.8	15.4	3.8	5.1	5.1	2.6	1.3	6.4	6.4
	不明・無回答	44 *	6.8	6.8	18.2	13.6	9.1	4.5	9.1	-	-	2.3	2.3	27.3
Q15 ふだん（散歩なども含め）外出するか	よく外出する	1,358	1.8	6.1	10.7	15.0	17.7	15.5	14.9	9.8	2.3	2.5	1.3	2.4
	たまに外出する	735	2.2	7.1	16.7	19.5	18.0	11.7	9.7	6.1	1.9	1.5	2.7	3.0
	あまり外出しない	177	2.3	8.5	20.3	16.9	19.8	9.0	8.5	6.2	1.7	1.7	1.7	3.4
	ほとんど外出しない	128	3.1	25.8	20.3	19.5	10.2	7.8	3.1	2.3	0.8	-	3.9	3.1
	不明・無回答	37 *	8.1	8.1	16.2	24.3	10.8	16.2	5.4	5.4	2.7	-	-	2.7
Q18 情報機器の利用内容	Facebookで家族・友人などと連絡をとる	141	-	4.3	9.2	12.8	16.3	13.5	17.0	12.8	7.1	3.5	1.4	2.1
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	0.3	1.4	5.4	12.3	14.6	20.3	18.3	15.5	4.0	6.0	1.1	0.6
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※2	1,860	1.4	5.5	12.7	16.4	18.6	14.5	13.7	9.2	2.2	2.3	1.5	2.0
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	0.4	2.1	7.9	14.5	14.9	17.0	19.1	14.0	4.2	4.7	0.7	0.6
	SNS（Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど）を利用する※4	404	0.5	2.5	8.9	12.1	14.9	17.8	20.5	12.1	4.2	4.5	1.0	1.0
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	-	4.9	2.4	2.4	19.5	14.6	24.4	17.1	4.9	4.9	2.4	2.4
	ネットバンクや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	168	0.6	3.6	4.8	8.9	16.1	11.9	17.3	20.8	7.1	6.5	1.2	1.2
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	-	2.1	6.8	13.0	13.0	17.1	17.8	17.8	3.4	4.8	2.1	2.1
	いづれも使わない	364	4.1	17.0	18.1	20.6	12.4	8.2	7.1	3.3	1.4	0.3	4.1	3.3
	不明・無回答	134	7.5	9.0	17.2	15.7	15.7	10.4	5.2	3.0	1.5	1.5	2.2	11.2
※1～3の使い方を（再掲）	1,920	1.4	5.7	12.7	16.4	18.5	14.7	13.5	9.2	2.2	2.3	1.5	1.9	
※4～6の使い方を（再掲）	479	0.4	3.3	8.6	11.1	15.4	16.5	19.4	14.2	4.2	5.0	0.8	1.0	
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	1.7	4.2	11.0	14.4	18.4	15.5	16.9	9.9	2.8	2.0	1.7	1.4
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	1.1	4.8	11.8	16.9	16.9	16.3	14.7	8.4	2.5	2.2	1.9	2.6
	生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	166	1.8	7.8	13.9	20.5	16.9	12.7	15.7	3.6	3.6	1.8	0.6	1.2
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	110	3.6	1.8	5.5	16.4	18.2	17.3	16.4	9.1	3.6	3.6	1.8	2.7
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	-	2.5	10.0	16.7	20.5	18.8	12.1	11.3	2.5	2.5	1.3	1.7
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	-	2.8	9.1	16.8	20.3	23.1	11.2	11.2	2.8	0.7	0.7	1.4
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	3.6	3.6	7.1	17.9	14.3	17.9	8.9	12.5	3.6	1.8	5.4	3.6
	子育て支援（保育への手伝い等）	51	-	-	7.8	13.7	19.6	11.8	23.5	13.7	2.0	-	5.9	2.0
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	1.0	3.2	14.4	16.7	17.9	16.7	15.7	7.7	2.2	2.2	1.3	1.0
	その他	51	-	7.8	11.8	11.8	15.7	17.6	9.8	3.9	3.9	5.9	5.9	5.9
	1年間に活動または参加した（再掲）	1,237	1.5	5.3	12.2	16.3	18.2	16.1	13.9	8.3	2.3	2.1	1.7	2.0
	活動または参加したものはなし	1,015	2.3	9.8	14.8	17.6	17.2	11.2	11.2	8.0	1.7	2.2	2.1	2.0
	不明・無回答	183	5.5	12.0	19.1	16.4	13.7	8.2	4.4	5.5	2.2	-	2.2	10.9

F 1 1 あなたの現在の健康状態は、いかがですか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

(%)

		n	良い	まあ良い	普通	あまり 良くない	良くない	不明・ 無回答
全体		2,435	12.9	20.2	40.3	21.6	4.6	0.3
Q1 日常生活全般 についての 満足度	満足している	344	43.3	24.4	26.5	5.2	0.6	-
	まあ満足している	1,502	10.3	25.2	45.2	17.3	2.0	-
	やや不満である	465	2.4	6.2	41.7	41.9	7.7	-
	不満である	107	-	0.9	14.0	44.9	40.2	-
	不明・無回答	17 *	5.9	-	11.8	23.5	11.8	47.1
Q2 近所の 人との付 き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	14.1	23.5	44.9	15.4	2.1	-
	趣味をともにする	333	15.3	27.3	39.3	16.5	1.5	-
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	15.1	23.7	40.1	18.3	2.8	-
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	11.7	20.9	43.6	18.4	5.5	-
	病気の時に助け合う	161	8.1	19.3	44.7	22.4	5.6	-
	物をあげたりもらったりする	1,174	14.2	22.4	40.9	19.3	3.2	-
	外でちょっと立ち話をする	1,349	13.3	23.3	40.9	19.6	3.0	-
	会えば挨拶をする	2,034	13.1	20.4	40.9	21.2	4.5	-
	その他	68	11.8	11.8	27.9	33.8	14.7	-
	不明・無回答	17 *	5.9	-	35.3	11.8	-	47.1
Q3 親しく している友 人・仲間の 程度	たくさん持っていると感じる	120	25.8	24.2	34.2	15.0	0.8	-
	普通に持っていると感じる	932	17.1	24.9	42.3	13.7	2.0	-
	少し持っていると感じる	854	10.8	19.8	41.7	23.9	3.9	-
	ほとんど持っていないと感じる	356	6.5	14.0	40.4	31.5	7.6	-
	持っていないと感じる	157	6.4	7.0	28.0	38.2	20.4	-
不明・無回答	16 *	-	12.5	12.5	18.8	6.3	50.0	
Q4 職場の 同僚との付 き合い程度	よく付き合っている人がある	350	19.7	26.0	37.1	14.0	3.1	-
	たまに付き合っている人がある	1,147	13.9	23.5	42.2	18.0	2.4	-
	付き合っている人はいない	816	9.3	15.1	39.3	29.2	7.1	-
	以前も現在も働いていない	78	9.0	7.7	43.6	24.4	15.4	-
不明・無回答	44 *	9.1	9.1	27.3	27.3	9.1	18.2	
Q15 ふだ ん（散歩な ども含め） 外出するか	よく外出する	1,358	17.8	25.0	40.9	14.6	1.3	0.3
	たまに外出する	735	7.9	16.9	43.8	25.9	5.3	0.3
	あまり外出しない	177	5.6	9.0	35.0	42.9	6.8	0.6
	ほとんど外出しない	128	1.6	6.3	20.3	39.1	32.0	0.8
不明・無回答	37 *	8.1	13.5	40.5	29.7	8.1	-	
Q18 情報 機器の利 用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	19.9	30.5	34.0	14.2	1.4	-
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※ 1	349	21.2	30.7	34.7	12.0	1.4	-
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※ 2	1,860	14.4	22.2	41.7	18.5	3.0	0.3
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※ 3	719	19.7	25.3	38.4	14.5	1.9	0.1
	S N S（Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど）を利用する※ 4	404	22.3	27.0	34.9	13.4	2.2	0.2
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※ 5	41 *	31.7	29.3	26.8	9.8	2.4	-
	ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※ 6	168	23.2	27.4	33.9	12.5	2.4	0.6
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	26.7	26.7	32.2	11.0	2.1	1.4
	いずれも使わない	364	5.5	11.8	36.0	33.2	12.6	0.8
	不明・無回答	134	11.2	14.9	33.6	32.8	7.5	-
※1～3の使い方を（再掲）	1,920	14.4	22.2	41.7	18.5	2.9	0.3	
※4～6の使い方を（再掲）	479	22.1	27.6	34.7	13.4	2.1	0.2	
Q22 この 1年間の社 会活動への 参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	18.6	26.6	35.0	16.9	2.5	0.3
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	18.0	25.7	41.9	13.2	1.1	0.2
	生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	166	21.7	19.9	38.6	19.3	0.6	-
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	110	23.6	27.3	35.5	12.7	0.9	-
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	15.5	26.4	41.4	15.5	1.3	-
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	16.1	29.4	43.4	9.8	1.4	-
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	19.6	28.6	30.4	19.6	1.8	-
	子育て支援（保育への手伝い等）	51	19.6	27.5	37.3	13.7	2.0	-
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	16.0	26.9	40.7	13.8	2.2	0.3
	その他	51	19.6	27.5	25.5	23.5	2.0	2.0
	1年間に活動または参加した（再掲）	1,237	16.2	25.1	40.2	16.6	1.8	0.2
	活動または参加したものはなし	1,015	10.4	15.5	40.6	25.8	7.2	0.5
不明・無回答	183	4.4	14.2	39.3	31.7	9.8	0.5	

	n	良い	まあ良い	普通	あまり 良くない	良くない	不明・ 無回答	
全体	2,435	12.9	20.2	40.3	21.6	4.6	0.3	
Q29 現在 参加してい る団体や組 織	老人クラブ	247	10.1	23.1	42.1	20.2	4.0	0.4
	町内会・自治会	531	13.2	24.9	42.7	16.8	2.1	0.4
	女性団体	58	12.1	29.3	41.4	17.2	-	-
	趣味のサークル・団体	400	17.0	24.5	35.8	20.0	2.8	-
	健康・スポーツのサークル・団体	422	17.5	26.3	42.7	11.8	1.4	0.2
	学習・教養のサークル・団体	102	22.5	28.4	28.4	15.7	3.9	1.0
	市民活動団体（NPO等）	44 *	22.7	34.1	34.1	9.1	-	-
	宗教団体（講などを含む）	99	10.1	22.2	48.5	15.2	2.0	2.0
	ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	21.1	34.4	36.7	7.0	0.8	-
	商工会・同業者団体	47 *	14.9	29.8	36.2	19.1	-	-
	退職者の組織（OB会など）	151	11.9	27.8	45.0	13.2	2.0	-
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	20.0	26.7	40.0	8.3	5.0	-
	その他	49 *	4.1	20.4	42.9	20.4	10.2	2.0
	現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	14.7	23.9	41.0	17.6	2.6	0.2
	参加していないが、参加したいと思う	311	13.8	18.3	46.0	19.0	2.6	0.3
	参加しておらず、参加したいとも思わない	620	10.0	15.3	35.8	29.5	9.0	0.3
	不明・無回答	168	8.3	13.1	40.5	28.6	8.3	1.2
Q31 次の ような学習 活動に参 加している か	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	19.9	27.7	31.3	17.5	3.0	0.6
	地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	97	18.6	23.7	43.3	11.3	3.1	-
	地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	18.2	34.1	36.4	9.1	2.3	-
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	17.2	17.2	38.9	20.4	4.5	1.9
	大学、大学院への通学	9 *	22.2	22.2	44.4	11.1	-	-
	各種専門学校への通学	5 *	40.0	20.0	40.0	-	-	-
	その他	41 *	17.1	34.1	22.0	17.1	9.8	-
	参加している学習活動がある（再掲）	455	17.4	25.3	36.7	15.6	4.4	0.7
	参加していないが、参加したいと思う	623	15.1	23.6	42.7	16.5	1.9	0.2
	参加しておらず、参加したいとも思わない	1,112	10.7	16.5	40.6	26.1	5.8	0.3
	不明・無回答	245	9.4	19.2	39.2	24.9	6.9	0.4
Q35 若い 世代との交 流への参加 状況	積極的に参加している	83	37.3	16.9	31.3	12.0	2.4	-
	できるかぎり参加している	401	19.0	26.4	37.9	13.7	2.7	0.2
	あまり参加していない	686	10.5	22.7	46.4	17.9	2.2	0.3
	全く参加していない	1,118	10.7	17.1	39.1	26.4	6.4	0.3
	不明・無回答	147	10.9	17.7	32.7	28.6	8.8	1.4
Q39 生き がいを感じ ている程度	十分感じている	562	28.1	25.3	34.3	11.0	0.7	0.5
	多少感じている	1,221	10.4	23.6	44.0	19.3	2.6	0.1
	あまり感じていない	430	4.0	8.6	40.9	35.1	10.5	0.9
	まったく感じていない	63	1.6	3.2	19.0	46.0	30.2	-
	不明・無回答	159	7.5	15.1	39.6	29.6	8.2	-
	感じている（再掲）	1,783	16.0	24.1	40.9	16.7	2.0	0.2
	感じていない（再掲）	493	3.7	7.9	38.1	36.5	13.0	0.8
Q40 生き がいを感じ ている時	仕事に打ち込んでいる時	551	20.3	27.6	40.3	10.3	1.1	0.4
	勉強や教養などに身を入れている時	298	23.5	30.2	29.9	13.4	2.3	0.7
	趣味やスポーツに熱中している時	954	18.4	25.9	40.5	13.6	1.3	0.3
	夫婦団らの時	616	19.6	25.3	37.5	14.9	2.3	0.3
	孫など家族との団らの時	986	18.2	22.8	39.8	17.1	1.8	0.3
	友人や知人と食事、雑談している時	938	15.9	24.8	42.6	14.6	1.8	0.2
	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	14.1	22.6	40.1	19.6	3.4	0.3
	社会奉仕や地域活動をしている時	223	20.2	30.0	34.5	12.1	2.7	0.4
	旅行に行っている時	710	18.3	25.8	40.1	14.1	1.4	0.3
	他人から感謝された時	565	17.2	27.3	39.5	14.3	1.4	0.4
	収入があった時	443	15.8	25.5	39.7	16.7	1.8	0.5
	おいしい物を食べている時	977	15.8	23.2	41.2	17.4	1.9	0.4
	若い世代と交流している時	179	22.9	27.9	31.8	14.0	2.8	0.6
	その他	22 *	13.6	18.2	36.4	31.8	-	-
	不明・無回答	13 *	15.4	38.5	30.8	15.4	-	-
Q43 新型 コロナウイ ル感染症 (COVID- 19)の拡大 により生活 に受けた影 響	仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	55	12.7	14.5	45.5	20.0	7.3	-
	仕事をする日数や時間数が減った※2	205	14.1	17.1	46.3	18.5	2.9	1.0
	ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	114	14.0	31.6	36.0	13.2	5.3	-
	ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	187	20.9	33.2	32.1	12.3	1.6	-
	旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	14.3	22.8	41.3	18.3	3.1	0.3
	友人・知人や近所付き合いが減った※5	1,199	12.8	21.7	42.1	19.7	3.3	0.3
	別居している家族と会う機会が減った※6	950	12.7	23.5	39.1	20.1	4.4	0.2
	家族と過ごす時間が増えた	424	16.7	21.9	42.5	14.9	3.3	0.7
	医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	213	9.9	19.7	35.7	27.7	6.6	0.5
	医療を受ける医療費の支出が増えた※8	214	2.3	9.3	34.6	42.1	11.2	0.5
	介護サービスを受ける回数が増えた※9	15 *	-	6.7	40.0	20.0	26.7	6.7
	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	15.5	23.0	38.8	19.6	2.9	0.2
	その他の影響	63	9.5	20.6	33.3	30.2	4.8	1.6
	特に影響はなかった	290	10.3	15.5	40.0	27.6	5.9	0.7
	不明・無回答	42 *	4.8	11.9	38.1	33.3	9.5	2.4
	※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	14.2	16.7	46.3	18.7	3.3	0.8
	※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	18.1	31.0	35.5	12.9	2.4	-
	※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	12.9	21.9	40.8	20.2	4.0	0.3
	※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	6.0	14.7	35.7	33.8	9.4	0.2

問1 あなたは、ご自分の日常生活全般について満足していますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。
(○は1つ)

		n	(%)				
			満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である	不明・無回答
全体		2,435	14.1	61.7	19.1	4.4	0.7
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	100.0	-	-	-	-
	まあ満足している	1,502	-	100.0	-	-	-
	やや不満である	465	-	-	100.0	-	-
	不満である	107	-	-	-	100.0	-
	不明・無回答	17*	-	-	-	-	100.0
Q2 近所の人との付き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	18.5	65.5	14.4	1.3	0.3
	趣味をともにする	333	18.0	70.9	9.9	0.9	0.3
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	17.0	66.2	14.0	2.4	0.4
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	18.4	68.1	11.7	1.8	-
	病気の時に助け合う	161	14.3	64.6	17.4	2.5	1.2
	物をあげたりもらったりする	1,174	16.4	65.2	15.9	2.2	0.2
	外でちょっと立ち話をする	1,349	16.3	64.4	16.2	2.8	0.2
	会えば挨拶をする	2,034	13.9	62.4	19.4	4.0	0.3
	その他	68	8.8	60.3	8.8	17.6	4.4
	不明・無回答	17*	-	29.4	23.5	-	47.1
Q3 親しくしている友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	44.2	49.2	5.8	0.8	-
	普通に持っていると感じる	932	19.0	65.7	12.9	2.1	0.3
	少し持っていると感じる	854	8.8	66.4	22.2	2.3	0.2
	ほとんど持っていないと感じる	356	6.5	54.8	30.9	7.6	0.3
	持っていないと感じる	157	9.6	42.0	23.6	24.8	-
不明・無回答	16*	6.3	18.8	6.3	-	68.8	
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がある	350	24.6	62.9	10.9	1.4	0.3
	たまに付き合っている人がある	1,147	13.2	66.6	17.5	2.4	0.3
	付き合っている人はいない	816	10.5	56.1	24.8	8.3	0.2
	以前も現在も働いていない	78	19.2	53.8	20.5	5.1	1.3
不明・無回答	44*	13.6	40.9	18.2	4.5	22.7	
Q15 ふだん（散歩なども含む）外出するかどうか	よく外出する	1,358	18.9	63.5	14.1	2.9	0.5
	たまに外出する	735	8.8	63.0	24.1	3.3	0.8
	あまり外出しない	177	6.2	53.7	32.8	6.2	1.1
	ほとんど外出しない	128	6.3	45.3	23.4	23.4	1.6
	不明・無回答	37*	10.8	62.2	21.6	5.4	-
Q18 情報機器の利用内容	パソコンで家族・友人などと連絡をとる	141	28.4	60.3	9.2	1.4	0.7
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	21.8	64.5	11.2	2.3	0.3
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※2	1,860	15.2	62.3	18.9	3.3	0.4
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	19.1	60.9	16.3	3.3	0.4
	SNS（Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど）を利用する※4	404	19.3	61.9	15.3	3.0	0.5
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41*	26.8	56.1	9.8	4.9	2.4
	ネットバンクや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	168	22.6	59.5	13.1	4.2	0.6
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	24.7	58.2	12.3	3.4	1.4
	いずれも使わない	364	8.8	60.7	19.8	8.5	2.2
	不明・無回答	134	14.2	56.0	24.6	5.2	-
	※1～3の使い方をする（再掲）	1,920	15.2	62.2	18.6	3.5	0.5
	※4～6の使い方をする（再掲）	479	19.8	61.2	15.0	3.3	0.6
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	23.2	62.4	11.3	2.5	0.6
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	17.8	65.9	14.4	1.6	0.3
	生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	166	21.7	56.6	17.5	4.2	-
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	110	25.5	63.6	9.1	1.8	-
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	18.4	64.9	14.2	2.1	0.4
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	21.7	64.3	11.2	2.8	-
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	19.6	58.9	17.9	3.6	-
	子育て支援（保育への手伝い等）	51	21.6	64.7	11.8	2.0	-
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	16.0	67.0	14.1	2.6	0.3
	その他	51	21.6	54.9	21.6	-	2.0
	1年間に活動または参加した（再掲）	1,237	17.7	64.3	15.3	2.5	0.2
	活動または参加したものは無い	1,015	11.6	59.2	21.9	6.2	1.1
	不明・無回答	183	3.8	57.9	29.5	7.1	1.6

(問1 続き)

(%)

	n	満足 している	まあ満足し ている	やや不満で ある	不満である	不明・ 無回答	
全体	2,435	14.1	61.7	19.1	4.4	0.7	
Q29 現在 参加してい る団体や組 織	老人クラブ	247	19.8	60.7	16.2	2.8	0.4
	町内会・自治会	531	15.3	66.7	14.7	2.8	0.6
	女性団体	58	15.5	75.9	8.6	-	-
	趣味のサークル・団体	400	18.5	67.3	12.0	2.3	-
	健康・スポーツのサークル・団体	422	18.0	66.4	13.5	1.9	0.2
	学習・教養のサークル・団体	102	28.4	52.9	13.7	3.9	1.0
	市民活動団体（NPO等）	44 *	22.7	65.9	9.1	2.3	-
	宗教団体（講などを含む）	99	20.2	57.6	14.1	6.1	2.0
	ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	25.8	67.2	7.0	-	-
	商工会・同業者団体	47 *	19.1	70.2	10.6	-	-
	退職者の組織（OB会など）	151	15.9	68.9	13.9	1.3	-
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	21.7	58.3	13.3	6.7	-
	その他	49 *	14.3	51.0	22.4	8.2	4.1
	現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	16.5	64.7	15.4	3.1	0.4
	参加していないが、参加したいと思う	311	11.6	59.2	25.4	2.9	1.0
	参加しておらず、参加したいと思わない	620	11.1	59.5	20.6	7.7	1.0
	不明・無回答	168	11.3	50.6	31.0	5.4	1.8
Q31 次の ような学習 活動に参 加している か	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	24.7	61.4	10.8	1.8	1.2
	地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	97	25.8	62.9	9.3	1.0	1.0
	地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	22.7	67.0	9.1	1.1	-
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	19.1	55.4	18.5	3.8	3.2
	大学、大学院への通学	9 *	44.4	44.4	-	11.1	-
	各種専門学校への通学	5 *	60.0	40.0	-	-	-
	その他	41 *	17.1	58.5	19.5	4.9	-
	参加している学習活動がある（再掲）	455	21.1	61.1	13.6	3.1	1.1
	参加していないが、参加したいと思う	623	12.4	64.2	19.6	3.2	0.6
	参加しておらず、参加したいと思わない	1,112	12.2	61.2	20.8	5.3	0.4
	不明・無回答	245	14.3	58.4	20.4	5.7	1.2
Q35 若い 世代との交 流への参加 状況	積極的に参加している	83	30.1	55.4	10.8	2.4	1.2
	できるかぎり参加している	401	19.2	65.1	12.7	2.7	0.2
	あまり参加していない	686	13.4	66.3	17.6	2.2	0.4
	全く参加していない	1,118	11.4	59.3	22.4	6.2	0.7
	不明・無回答	147	15.0	52.4	23.1	6.8	2.7
Q39 生き がいを感じ ている程度	十分感じている	562	38.6	55.7	3.7	1.1	0.9
	多少感じている	1,221	7.5	72.0	17.8	2.5	0.2
	あまり感じている	430	3.0	45.1	42.1	8.4	1.4
	まったく感じている	63	4.8	30.2	22.2	42.9	-
	不明・無回答	159	11.9	61.0	20.1	4.4	2.5
	感じている（再掲）	1,783	17.3	66.9	13.3	2.1	0.4
	感じていない（再掲）	493	3.2	43.2	39.6	12.8	1.2
Q40 生き がいを感じ ている時	仕事に打ち込んでいる時	551	19.6	66.1	11.6	1.8	0.9
	勉強や教養などに身を入れている時	298	26.2	58.7	11.4	2.3	1.3
	趣味やスポーツに熱中している時	954	20.2	65.4	12.2	1.9	0.3
	夫婦団らの時	616	23.5	63.8	10.9	1.5	0.3
	孫など家族との団らの時	986	19.3	66.0	12.8	1.4	0.5
	友人や知人と食事、雑談している時	938	17.6	67.1	13.4	1.6	0.3
	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	17.1	63.9	15.7	2.9	0.4
	社会奉仕や地域活動をしている時	223	21.1	66.4	10.8	1.3	0.4
	旅行に行っている時	710	20.0	65.9	12.1	1.5	0.4
	他人から感謝された時	565	18.6	66.9	11.9	2.3	0.4
	収入があった時	443	14.0	65.2	17.8	2.5	0.5
	おいしい物を食べている時	977	17.6	65.9	13.6	2.3	0.6
	若い世代と交流している時	179	26.8	59.2	11.2	2.2	0.6
	その他	22 *	27.3	27.3	36.4	9.1	-
	不明・無回答	13 *	23.1	69.2	-	7.7	-
Q43 新型 コロナウイル ス感染症 (COVID- 19)の拡大 により生活 に受けた影 響	仕事をやめた（仕事なくなった）※1	55	7.3	52.7	32.7	5.5	1.8
	仕事をする日数や時間数が減った※2	205	14.1	59.5	18.0	7.3	1.0
	ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	114	15.8	66.7	12.3	4.4	0.9
	ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	187	21.4	67.4	9.1	2.1	-
	旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	14.8	65.0	17.1	2.6	0.5
	友人・知人や近所付き合いが減った※5	1,199	13.6	62.4	20.4	2.9	0.7
	別居している家族と会う機会が減った※6	950	14.7	62.7	18.6	3.5	0.4
	家族と過ごす時間が増えた	424	15.8	62.7	17.9	2.8	0.7
	医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	213	13.6	54.9	24.9	6.1	0.5
	医療を受ける医療費の支出が増えた※8	214	4.7	53.3	28.0	13.1	0.9
	介護サービスを受ける回数が増えた※9	15 *	13.3	53.3	13.3	13.3	6.7
	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	16.2	63.2	18.6	1.9	0.2
	その他の影響	63	6.3	60.3	20.6	11.1	1.6
	特に影響はなかった	290	11.4	59.0	22.4	6.2	1.0
	不明・無回答	42 *	11.9	54.8	19.0	9.5	4.8
	※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	13.0	57.7	20.7	7.3	1.2
	※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	19.0	69.4	9.3	2.0	0.4
	※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	14.1	62.4	19.5	3.5	0.6
	※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	9.4	55.1	25.8	9.2	0.5

問3 あなたは、ふだん親しくしている友人・仲間をどの程度持っていると感じますか。
次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

		n	たくさん持っていると感じる	普通に持っていると感じる	少し持っていると感じる	ほとんど持っていないと感じる	持っていないと感じる	不明・無回答	(%)
全体		2,435	4.9	38.3	35.1	14.6	6.4	0.7	
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	15.4	51.5	21.8	6.7	4.4	0.3	
	まあ満足している	1,502	3.9	40.7	37.7	13.0	4.4	0.2	
	やや不満である	465	1.5	25.8	40.9	23.7	8.0	0.2	
	不満である	107	0.9	18.7	18.7	25.2	36.4	-	
	不明・無回答	17 *	-	17.6	11.8	5.9	-	64.7	
Q2 近所の人との付き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	13.1	63.4	20.9	1.8	0.5	0.3	
	趣味をともにする	333	11.7	63.4	23.1	1.2	0.3	0.3	
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	13.6	61.9	21.1	2.8	0.4	0.2	
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	15.3	56.4	23.3	1.8	2.5	0.6	
	病気の時に助け合う	161	16.1	60.2	17.4	3.1	2.5	0.6	
	物をあげたりもらったりする	1,174	6.9	50.5	32.6	7.7	2.0	0.3	
	外でちょっと立ち話をする	1,349	6.4	45.6	36.4	9.1	2.3	0.2	
	会えば挨拶をする	2,034	4.8	37.4	36.1	15.3	6.1	0.2	
	その他	68	7.4	19.1	26.5	16.2	27.9	2.9	
	不明・無回答	17 *	-	5.9	11.8	17.6	11.8	52.9	
Q3 親しくしている友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	100.0	-	-	-	-	-	
	普通に持っていると感じる	932	-	100.0	-	-	-	-	
	少し持っていると感じる	854	-	-	100.0	-	-	-	
	ほとんど持っていないと感じる	356	-	-	-	100.0	-	-	
	持っていないと感じる	157	-	-	-	-	100.0	-	
不明・無回答	16 *	-	-	-	-	-	100.0		
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がある	350	18.3	66.6	13.4	1.4	0.3	-	
	たまに付き合っている人がある	1,147	3.2	42.5	43.3	9.7	1.2	0.1	
	付き合っている人はいない	816	1.8	21.1	32.8	28.2	15.7	0.4	
	以前も現在も働いていない	78	3.8	29.5	41.0	10.3	15.4	-	
	不明・無回答	44 *	2.3	38.6	22.7	4.5	4.5	27.3	
Q15 ふだん（散歩なども含め）外出するか	よく外出する	1,358	7.1	45.1	33.5	10.2	3.6	0.5	
	たまに外出する	735	2.3	33.7	41.2	15.9	6.1	0.7	
	あまり外出しない	177	1.7	22.0	27.7	35.6	12.4	0.6	
	ほとんど外出しない	128	3.1	11.7	27.3	26.6	28.9	2.3	
	不明・無回答	37 *	-	45.9	32.4	10.8	10.8	-	
Q18 情報機器の活用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	15.6	53.9	20.6	8.5	1.4	-	
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	8.0	42.7	31.8	12.6	4.9	-	
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※2	1,860	5.6	42.0	35.4	12.8	3.7	0.4	
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	5.7	39.6	35.7	14.2	4.5	0.3	
	SNS（Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど）を利用する※4	404	6.4	42.6	35.9	10.4	4.5	0.2	
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	17.1	43.9	19.5	9.8	9.8	-	
	ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	168	4.8	36.9	33.3	13.7	10.7	0.6	
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	6.2	44.5	29.5	13.0	5.5	1.4	
	いずれも使わない	364	1.6	25.8	32.4	21.2	17.0	1.9	
	不明・無回答	134	7.5	27.6	35.8	15.7	12.7	0.7	
※1～3の使い方をする（再掲）	1,920	5.4	41.4	35.5	13.2	4.1	0.4		
※4～6の使い方をする（再掲）	479	6.1	41.5	35.7	11.3	5.2	0.2		
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	10.5	50.8	31.6	4.8	1.7	0.6	
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	7.8	51.6	33.3	5.4	1.7	0.2	
	生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	166	4.8	56.6	28.9	5.4	3.6	0.6	
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	110	16.4	48.2	28.2	4.5	1.8	0.9	
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	10.0	49.0	30.5	7.9	2.5	-	
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	14.7	53.1	23.8	7.0	1.4	-	
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	8.9	53.6	30.4	5.4	1.8	-	
	子育て支援（保育への手伝い等）	51	5.9	47.1	33.3	7.8	5.9	-	
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	11.9	50.3	29.5	5.8	2.2	0.3	
	その他	51	11.8	31.4	37.3	13.7	3.9	2.0	
	1年間に活動または参加した（再掲）	1,237	7.4	47.6	34.5	7.8	2.3	0.3	
	活動または参加したものはなし	1,015	2.5	26.5	35.7	23.2	11.3	0.9	
不明・無回答	183	1.6	40.4	35.5	13.1	7.7	1.6		

(問3 続き)

		n	たくさん持っていると感じる	普通に持っていると感じる	少し持っていると感じる	ほとんど持っていないと感じる	持っていないと感じる	不明・無回答
全体		2,435	4.9	38.3	35.1	14.6	6.4	0.7
Q29 現在参加している団体や組織	老人クラブ	247	9.7	54.3	27.1	5.3	2.8	0.8
	町内会・自治会	531	7.2	47.5	32.4	10.0	2.6	0.4
	女性団体	58	12.1	60.3	22.4	3.4	1.7	-
	趣味のサークル・団体	400	9.3	52.5	33.0	3.8	1.5	-
	健康・スポーツのサークル・団体	422	8.8	52.6	31.8	5.0	1.7	0.2
	学習・教養のサークル・団体	102	14.7	48.0	30.4	2.9	2.0	2.0
	市民活動団体（NPO等）	44 *	18.2	50.0	25.0	4.5	2.3	-
	宗教団体（講などを含む）	99	17.2	44.4	24.2	10.1	2.0	2.0
	ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	18.0	54.7	23.4	2.3	0.8	0.8
	商工会・同業者団体	47 *	12.8	51.1	12.8	19.1	4.3	-
	退職者の組織（OB会など）	151	11.3	54.3	28.5	4.0	2.0	-
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	1.7	45.0	36.7	11.7	5.0	-
	その他	49 *	2.0	34.7	38.8	10.2	10.2	4.1
	現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	7.3	47.2	33.8	8.7	2.5	0.4
参加していないが、参加したいと思う	311	2.3	29.3	44.7	17.7	5.1	1.0	
参加しておらず、参加したいと思わない	620	1.5	24.0	33.2	25.2	15.3	0.8	
不明・無回答	168	3.6	36.3	33.9	17.3	7.1	1.8	
Q31 次のような学習活動に参加しているか	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	13.9	47.6	33.1	2.4	2.4	0.6
	地方公共団体など公的機関が高齢者専用で設けている高齢者学級や老人大学	97	14.4	56.7	22.7	5.2	1.0	-
	地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	10.2	53.4	27.3	6.8	2.3	-
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	7.6	38.9	33.1	11.5	6.4	2.5
	大学、大学院への通学	9 *	22.2	22.2	-	33.3	22.2	-
	各種専門学校への通学	5 *	40.0	20.0	-	20.0	20.0	-
	その他	41 *	7.3	41.5	36.6	9.8	2.4	2.4
	参加している学習活動がある（再掲）	455	10.8	45.9	31.4	7.5	3.3	1.1
	参加していないが、参加したいと思う	623	4.7	40.1	39.0	12.4	3.5	0.3
	参加しておらず、参加したいと思わない	1,112	2.6	32.1	35.2	20.1	9.5	0.5
不明・無回答	245	5.3	47.3	31.4	9.0	5.7	1.2	
Q35 若い世代との交流への参加状況	積極的に参加している	83	25.3	56.6	14.5	-	3.6	-
	できるかぎり参加している	401	10.7	61.1	22.4	4.0	1.2	0.5
	あまり参加していない	686	4.5	41.8	41.3	10.2	1.7	0.4
	全く参加していない	1,118	1.7	26.0	37.7	22.7	11.2	0.6
不明・無回答	147	4.1	42.2	32.0	10.9	8.2	2.7	
Q39 生きがいを感じている程度	十分感じている	562	11.7	52.3	26.9	5.9	2.5	0.7
	多少感じている	1,221	3.0	39.9	39.5	13.9	3.4	0.2
	あまり感じていない	430	0.7	18.6	36.5	28.4	14.2	1.6
	まったく感じていない	63	1.6	14.3	15.9	25.4	42.9	-
	不明・無回答	159	8.2	39.0	34.0	9.4	8.2	1.3
	感じている（再掲）	1,783	5.8	43.8	35.5	11.4	3.1	0.4
	感じていない（再掲）	493	0.8	18.1	33.9	28.0	17.8	1.4
Q40 生きがいを感じている時	仕事に打ち込んでいる時	551	6.7	47.9	32.1	10.5	2.0	0.7
	勉強や教養などに身を入れている時	298	9.7	42.6	34.9	8.7	3.4	0.7
	趣味やスポーツに熱中している時	954	7.1	47.1	34.3	8.7	2.4	0.4
	夫婦団らんの時	616	7.5	43.3	35.4	11.0	2.4	0.3
	孫など家族との団らんの時	986	6.8	46.2	34.3	9.5	2.5	0.6
	友人や知人と食事、雑談している時	938	8.8	54.1	31.3	4.9	0.6	0.2
	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	6.2	41.0	35.7	12.7	4.0	0.4
	社会奉仕や地域活動をしている時	223	12.6	57.0	23.8	4.9	0.9	0.9
	旅行に行っている時	710	7.0	45.6	33.8	10.6	2.5	0.4
	他人から感謝された時	565	9.6	50.4	30.8	7.3	1.6	0.4
	収入があった時	443	7.0	42.4	34.5	12.0	3.4	0.7
	おいしい物を食べている時	977	6.9	43.8	34.4	10.6	3.7	0.6
	若い世代と交流している時	179	14.0	49.7	23.5	8.9	2.8	1.1
	その他	22 *	4.5	31.8	40.9	9.1	13.6	-
不明・無回答	13 *	15.4	53.8	23.1	7.7	-	-	
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響	仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	55	1.8	40.0	25.5	20.0	9.1	3.6
	仕事をする日数や時間数が減った※2	205	5.9	42.0	35.1	9.8	6.3	1.0
	ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	114	11.4	50.0	31.6	5.3	1.8	-
	ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	187	15.5	51.3	27.3	4.3	1.1	0.5
	旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	5.0	41.3	36.0	13.0	4.2	0.6
	友人・知人や近所付き合いが減った※5	1,199	5.3	44.4	37.4	9.8	2.7	0.5
	別居している家族と会う機会が減った※6	950	4.4	41.6	34.9	14.5	4.3	0.2
	家族と過ごす時間が増えた	424	8.5	41.7	35.1	10.1	3.5	0.9
	医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	213	3.8	34.3	34.3	19.2	8.0	0.5
	医療を受ける医療費の支出が増えた※8	214	5.1	36.0	30.8	16.8	10.3	0.9
	介護サービスを受ける回数が増えた※9	15 *	6.7	26.7	20.0	13.3	26.7	6.7
	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	8.5	47.5	32.9	8.3	2.2	0.5
	その他の影響	63	3.2	28.6	39.7	15.9	11.1	1.6
	特に影響はなかった	290	3.1	27.9	29.7	21.7	16.9	0.7
不明・無回答	42 *	9.5	31.0	23.8	19.0	11.9	4.8	
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	5.3	40.7	33.3	12.6	6.5	1.6	
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	12.9	52.4	29.0	4.0	1.2	0.4	
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	5.0	42.4	36.0	12.5	3.8	0.4	
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	4.1	35.7	32.6	17.6	9.4	0.5	

問4 あなたは、昔の職場の同僚も含めて、職場の同僚とお付き合いをしていますか。
次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

		n	よく付き合っている人がいる	たまに付き合っている人がいる	付き合っている人はいない	以前も現在も働いていない	不明・無回答
							(%)
全体		2,435	14.4	47.1	33.5	3.2	1.8
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	25.0	43.9	25.0	4.4	1.7
	まあ満足している	1,502	14.6	50.9	30.5	2.8	1.2
	やや不満である	465	8.2	43.2	43.4	3.4	1.7
	不満である	107	4.7	26.2	63.6	3.7	1.9
	不明・無回答	17 *	5.9	17.6	11.8	5.9	58.8
Q2 近所のひととの付き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	26.1	47.0	21.4	3.9	1.6
	趣味をともにする	333	24.3	52.3	18.0	3.0	2.4
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	25.6	51.7	18.3	2.4	1.9
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	26.4	54.6	11.7	4.9	2.5
	病気の時に助け合う	161	26.7	44.7	23.6	3.1	1.9
	物をあげたりもらったりする	1,174	18.3	50.9	25.9	3.1	1.9
	外でちょっと立ち話をする	1,349	17.5	49.1	28.8	3.0	1.6
	会えば挨拶をする	2,034	13.6	47.9	34.3	2.9	1.3
	その他	68	10.3	27.9	51.5	5.9	4.4
不明・無回答	17 *	-	11.8	35.3	5.9	47.1	
Q3 親しい友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	53.3	30.8	12.5	2.5	0.8
	普通に持っていると感じる	932	25.0	52.3	18.5	2.5	1.8
	少し持っていると感じる	854	5.5	58.2	31.4	3.7	1.2
	ほとんど持っていないと感じる	356	1.4	31.2	64.6	2.2	0.6
	持っていないと感じる	157	0.6	8.9	81.5	7.6	1.3
不明・無回答	16 *	-	6.3	18.8	-	75.0	
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	100.0	-	-	-	-
	たまに付き合っている人がいる	1,147	-	100.0	-	-	-
	付き合っている人はいない	816	-	-	100.0	-	-
	以前も現在も働いていない	78	-	-	-	100.0	-
	不明・無回答	44 *	-	-	-	-	100.0
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか	よく外出する	1,358	19.4	50.4	26.4	2.1	1.8
	たまに外出する	735	9.3	47.3	37.6	4.2	1.6
	あまり外出しない	177	5.1	41.8	48.0	2.8	2.3
	ほとんど外出しない	128	4.7	23.4	60.2	10.2	1.6
	不明・無回答	37 *	10.8	29.7	51.4	2.7	5.4
Q18 情報機器の利用内容	アクセスで家族・友人などと連絡をとる	141	27.7	46.1	21.3	2.8	2.1
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	17.8	57.9	23.2	1.1	-
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む。)※2	1,860	16.7	51.6	28.1	2.0	1.6
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	16.6	55.4	26.8	0.7	0.6
	SNS(Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	17.8	53.5	26.7	1.2	0.7
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	19.5	46.3	31.7	2.4	-
	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	15.5	55.4	28.6	-	0.6
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	15.8	57.5	23.3	2.1	1.4
	いずれも使わない	364	6.0	31.0	51.9	8.0	3.0
	不明・無回答	134	9.0	32.1	47.8	8.2	3.0
※1~3の使い方を(再掲)	1,920	16.4	51.2	28.9	2.0	1.5	
※4~6の使い方を(再掲)	479	17.5	53.2	27.6	1.0	0.6	
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	20.9	49.7	24.0	2.8	2.5
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	22.2	50.1	23.4	2.9	1.4
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	166	19.9	57.2	19.9	0.6	2.4
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	110	27.3	55.5	15.5	1.8	-
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	21.8	54.8	22.2	1.3	-
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	25.9	54.5	17.5	2.1	-
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	23.2	51.8	21.4	3.6	-
	子育て支援(保育への手伝い等)	51	17.6	51.0	29.4	2.0	-
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	21.2	57.7	18.6	1.6	1.0
	その他	51	13.7	45.1	37.3	-	3.9
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	18.4	52.1	25.7	2.3	1.5
	活動または参加したものはない	1,015	9.6	42.2	42.5	4.2	1.6
不明・無回答	183	13.7	41.0	36.6	3.3	5.5	

(問4 続き)

(%)

	n	よく付き合っている人がいる	たまに付き合っている人がいる	付き合っている人はいない	以前も現在も働いていない	不明・無回答
全体	2,435	14.4	47.1	33.5	3.2	1.8
Q29 現在参加している団体や組織						
老人クラブ	247	20.6	49.8	24.3	2.8	2.4
町内会・自治会	531	17.3	54.6	24.5	2.4	1.1
女性団体	58	25.9	44.8	24.1	3.4	1.7
趣味のサークル・団体	400	22.0	50.5	22.0	3.0	2.5
健康・スポーツのサークル・団体	422	23.7	48.1	23.9	3.3	0.9
学習・教養のサークル・団体	102	22.5	54.9	19.6	1.0	2.0
市民活動団体（NPO等）	44 *	22.7	56.8	18.2	2.3	-
宗教団体（講などを含む）	99	18.2	48.5	27.3	3.0	3.0
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	28.1	58.6	11.7	-	1.6
商工会・同業者団体	47 *	17.0	57.4	23.4	-	2.1
退職者の組織（OB会など）	151	39.1	55.0	6.0	-	-
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	10.0	60.0	25.0	1.7	3.3
その他	49 *	16.3	40.8	36.7	2.0	4.1
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	18.4	51.0	26.6	2.4	1.6
参加していないが、参加したいと思う	311	10.3	54.3	31.8	2.9	0.6
参加しておらず、参加したいとも思わない	620	8.4	36.8	48.4	5.0	1.5
不明・無回答	168	11.9	40.5	36.9	3.6	7.1
Q31 次のような学習活動に参加しているか						
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	23.5	50.6	22.3	2.4	1.2
地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	97	24.7	56.7	14.4	1.0	3.1
地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	22.7	60.2	14.8	2.3	-
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	19.7	47.8	27.4	1.3	3.8
大学、大学院への通学	9 *	33.3	11.1	55.6	-	-
各種専門学校への通学	5 *	40.0	20.0	40.0	-	-
その他	41 *	14.6	48.8	31.7	4.9	-
参加している学習活動がある（再掲）	455	21.3	50.8	23.7	2.0	2.2
参加していないが、参加したいと思う	623	15.9	54.9	26.2	1.9	1.1
参加しておらず、参加したいとも思わない	1,112	9.8	42.2	42.3	4.7	1.1
不明・無回答	245	18.4	42.9	30.6	2.0	6.1
Q35 若い世代との交流への参加状況						
積極的に参加している	83	42.2	39.8	14.5	-	3.6
できるかぎり参加している	401	24.2	56.9	15.0	2.7	1.2
あまり参加していない	686	13.7	52.6	29.9	2.0	1.7
全く参加していない	1,118	9.2	41.1	43.6	4.5	1.5
不明・無回答	147	14.3	44.2	34.7	2.0	4.8
Q39 生きがいを感じている程度						
十分感じている	562	26.3	46.3	23.7	2.1	1.6
多少感じている	1,221	12.9	53.4	29.5	3.1	1.1
あまり感じている	430	4.7	37.7	49.5	4.7	3.5
まったく感じている	63	3.2	14.3	76.2	6.3	-
不明・無回答	159	13.8	40.3	39.0	2.5	4.4
感じている（再掲）	1,783	17.2	51.1	27.7	2.8	1.2
感じている（再掲）	493	4.5	34.7	52.9	4.9	3.0
Q40 生きがいを感じている時						
仕事に打ち込んでいる時	551	20.5	56.8	20.3	1.5	0.9
勉強や教養などに身を入れている時	298	20.1	54.7	22.8	1.3	1.0
趣味やスポーツに熱中している時	954	19.8	51.5	25.3	2.4	1.0
夫婦団らんの時	616	16.7	54.5	25.2	2.3	1.3
孫など家族との団らんの時	986	18.1	49.9	26.9	3.4	1.7
友人や知人と食事、雑談している時	938	24.1	54.4	18.2	2.2	1.1
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	16.9	47.6	31.0	3.2	1.3
社会奉仕や地域活動をしている時	223	28.3	54.3	14.8	1.8	0.9
旅行に行っている時	710	19.4	51.4	25.8	2.1	1.3
他人から感謝された時	565	21.4	52.2	22.5	2.7	1.2
収入があった時	443	17.6	51.5	26.4	2.5	2.0
おいしい物を食べている時	977	18.1	49.5	28.2	2.9	1.2
若い世代と交流している時	179	25.7	44.1	24.0	4.5	1.7
その他	22 *	18.2	40.9	40.9	-	-
不明・無回答	13 *	38.5	38.5	23.1	-	-
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響						
仕事をやめた（仕事なくなった）※1	55	7.3	58.2	29.1	-	5.5
仕事をする日数や時間数が減った※2	205	13.2	52.7	31.2	0.5	2.4
ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	114	23.7	51.8	20.2	2.6	1.8
ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	187	19.3	58.8	18.7	2.1	1.1
旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	16.1	49.8	29.8	2.6	1.8
友人・知人や近所付き合いが減った※5	1,199	17.7	52.8	25.1	2.4	2.0
別居している家族と会う機会が減った※6	950	15.2	49.3	31.5	2.8	1.3
家族と過ごす時間が増えた	424	17.7	51.2	26.4	3.1	1.7
医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	213	12.7	43.7	38.5	2.8	2.3
医療を受ける医療費の支出が増えた※8	214	14.5	40.2	37.4	5.1	2.8
介護サービスを受ける回数が増えた※9	15 *	6.7	20.0	60.0	6.7	6.7
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	21.3	51.1	24.4	2.0	1.2
その他の影響	63	12.7	46.0	36.5	3.2	1.6
特に影響はなかった	290	8.6	32.4	51.4	6.6	1.0
不明・無回答	42 *	7.1	35.7	50.0	-	7.1
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	12.2	53.7	30.9	0.4	2.8
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	21.4	56.0	19.8	1.6	1.2
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	16.4	50.6	28.8	2.5	1.8
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	12.8	42.5	38.6	3.9	2.2

問5 あなたは、ご家族や親族の方々の中でどのような役割を果たしていると感じていますか。
あなたご自身のお考えで、次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

(%)

	n	家事を担っている	小さな子どもの世話をしている	家族・親族の相談相手になっている	家族の経済的な支え手(かせぎ手)である	家族や親族関係の中での長(まとめ役)である	家族や障害を持つ家族・親族の世話をしている	その他	特に役割はない	不明・無回答	
全体	2,435	44.4	6.8	29.4	21.6	17.3	8.6	1.3	25.8	1.1	
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	50.0	9.0	36.9	26.2	25.6	6.7	1.2	15.4	0.9
	まあ満足している	1,502	45.5	6.6	31.8	22.6	18.1	7.8	1.1	24.3	0.5
	やや不満である	465	41.3	6.7	20.4	17.2	11.0	12.7	1.7	32.9	1.1
	不満である	107	27.1	2.8	13.1	14.0	9.3	10.3	2.8	50.5	1.9
	不明・無回答	17*	23.5	5.9	11.8	5.9	-	-	-	17.6	52.9
Q2 近所の人との付き合い方	お茶や食事と一緒にする	383	62.7	10.7	45.2	19.1	24.3	11.5	1.3	15.1	0.8
	趣味をともにする	333	57.4	9.0	46.2	22.8	27.3	11.7	1.5	15.0	0.6
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	54.7	10.1	54.3	23.5	27.8	11.4	1.3	11.4	1.1
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	53.4	6.7	47.9	23.9	28.2	10.4	0.6	17.8	1.8
	病気の時に助け合う	161	52.2	7.5	54.0	16.8	23.6	13.0	2.5	17.4	2.5
	物をあがりもらったりする	1,174	53.6	8.4	39.9	23.7	22.1	10.6	1.4	16.8	0.9
	外でちょっと立ち話をする	1,349	53.5	8.5	37.7	21.9	21.6	10.6	1.1	17.4	0.6
	会えば挨拶をする	2,034	46.9	7.0	30.8	23.1	18.1	9.1	1.1	24.1	0.6
	その他	68	26.5	8.8	19.1	8.8	7.4	7.4	4.4	54.4	2.9
	不明・無回答	17*	5.9	-	5.9	-	-	-	5.9	41.2	47.1
Q3 親しくしている友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	52.5	6.7	51.7	32.5	40.8	10.0	-	9.2	0.8
	普通に持っていると感じる	932	51.3	8.8	38.8	23.8	23.1	8.8	1.4	15.7	1.1
	少し持っていると感じる	854	44.8	5.9	25.5	21.1	13.0	9.1	1.5	26.6	0.6
	ほとんど持っていないと感じる	356	30.6	5.3	15.4	18.5	9.8	7.3	-	44.1	0.3
	持っていないと感じる	157	28.7	3.2	11.5	11.5	6.4	7.6	3.8	52.9	-
不明・無回答	16*	12.5	6.3	6.3	-	6.3	-	-	25.0	56.3	
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	50.3	9.1	44.9	27.1	29.4	10.9	0.3	12.0	0.9
	たまに付き合っている人がいる	1,147	45.5	6.8	31.4	26.2	19.4	9.4	1.3	21.3	0.3
	付き合っていない人がいる	816	41.2	5.9	21.4	15.0	10.8	7.2	1.5	35.9	0.9
	以前も現在も働いていない	78	39.7	3.8	21.8	5.1	6.4	5.1	3.8	48.7	-
	不明・無回答	44*	34.1	9.1	15.9	6.8	4.5	2.3	2.3	25.0	27.3
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか	よく外出する	1,358	48.7	7.7	35.6	24.4	21.4	9.4	1.0	19.0	0.7
	たまに外出する	735	43.5	6.8	25.6	19.7	14.0	9.1	1.2	27.5	1.6
	あまり外出しない	177	35.6	4.0	16.4	20.3	11.9	5.6	1.7	38.4	0.6
	ほとんど外出しない	128	14.1	-	7.0	7.0	3.9	2.3	3.9	68.8	1.6
	不明・無回答	37*	48.6	8.1	18.9	8.1	2.7	8.1	2.7	32.4	2.7
Q18 情報機器の利用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	49.6	5.7	52.5	32.6	32.6	12.1	3.5	10.6	-
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	43.6	6.6	38.1	37.0	29.2	10.3	1.1	14.3	0.3
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む)※2	1,860	49.1	8.2	33.8	23.8	19.8	9.4	1.0	18.8	0.8
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	43.9	8.9	36.0	34.6	27.0	10.7	1.1	16.6	0.3
	SNS(Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	52.7	8.2	35.9	33.4	26.7	11.1	0.5	13.9	0.5
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41*	48.8	7.3	31.7	41.5	41.5	9.8	2.4	9.8	-
	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	45.2	5.4	33.3	41.1	32.7	11.3	1.2	16.7	1.2
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	41.8	7.5	38.4	37.7	30.8	8.9	1.4	16.4	2.1
	いずれも使わない	364	30.5	0.8	14.3	12.9	8.2	6.6	2.7	51.1	1.4
	不明・無回答	134	25.4	5.2	16.4	9.0	6.0	3.0	0.7	51.5	4.5
	※1~3の使い方を(再掲)	1,920	48.4	8.0	33.3	24.0	19.7	9.4	1.0	19.3	0.8
※4~6の使い方を(再掲)	479	50.1	8.1	34.7	34.0	26.9	11.1	0.6	15.4	0.4	
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	61.9	8.8	42.1	20.9	23.2	9.9	1.1	13.0	0.8
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	53.3	8.5	34.7	24.3	22.6	8.7	1.7	16.3	0.5
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	166	46.4	8.4	44.0	33.7	31.9	13.3	1.2	18.7	0.6
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	110	49.1	5.5	46.4	33.6	34.5	9.1	0.9	10.0	-
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	46.9	8.8	49.4	38.5	34.3	13.0	1.7	9.2	-
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	40.6	9.1	50.3	34.3	35.7	14.7	1.4	11.9	-
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	60.7	14.3	53.6	25.0	26.8	32.1	3.6	10.7	1.8
	子育て支援(保育への手伝い等)	51	68.6	39.2	54.9	15.7	27.5	15.7	2.0	7.8	-
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	42.9	6.1	45.8	33.0	35.6	8.0	1.6	12.8	0.3
	その他	51	43.1	9.8	25.5	29.4	25.5	13.7	3.9	27.5	3.9
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	48.7	7.4	36.1	25.6	23.7	9.5	1.3	17.9	0.7
	活動または参加したものはない	1,015	40.2	6.0	23.2	18.7	11.2	7.8	1.1	33.4	1.1
	不明・無回答	183	38.3	7.1	18.6	9.8	7.7	7.7	2.7	36.6	3.3

問7 あなたの日常生活での次の(イ)～(チ)の活動について、あてはまる番号を1つずつお答えください。
(○は1つずつ)

(イ) 階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか

		n	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答	(%)
全体		2,435	62.8	18.1	17.1	2.1	
Q1 日常生活全般 についての 満足度	満足している	344	73.5	14.8	10.8	0.9	
	まあ満足している	1,502	65.4	18.8	13.9	1.9	
	やや不満である	465	54.4	17.4	25.4	2.8	
	不満である	107	31.8	19.6	43.9	4.7	
	不明・無回答	17 *	35.3	29.4	29.4	5.9	
Q2 近所の 人との付 き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	64.8	16.7	17.0	1.6	
	趣味をともにする	333	70.3	16.5	12.6	0.6	
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	64.7	20.0	12.9	2.4	
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	63.2	17.8	17.2	1.8	
	病気の時に助け合う	161	63.4	16.8	18.0	1.9	
	物をあげたりもらったりする	1,174	63.2	18.6	16.1	2.1	
	外でちょっと立ち話をする	1,349	64.9	18.7	15.2	1.3	
	会話は挨拶をする	2,034	64.0	18.2	15.9	1.9	
	その他	68	48.5	11.8	39.7	-	
不明・無回答	17 *	29.4	23.5	47.1	-		
Q3 親し んでいる友 人・仲間の 程度	たくさん持っていると感じる	120	66.7	15.0	18.3	-	
	普通に持っていると感じる	932	66.4	19.0	12.3	2.3	
	少し持っていると感じる	854	63.0	18.3	17.2	1.5	
	ほとんど持っていないと感じる	356	58.7	17.1	21.9	2.2	
	持っていないと感じる	157	49.0	15.3	31.2	4.5	
不明・無回答	16 *	37.5	25.0	31.3	6.3		
Q4 職場の 同僚との付 き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	70.3	17.7	10.6	1.4	
	たまに付き合っている人がいる	1,147	67.5	19.1	11.8	1.7	
	付き合っている人はいない	816	56.5	17.2	24.0	2.3	
	以前も現在も働いていない	78	37.2	14.1	43.6	5.1	
不明・無回答	44 *	43.2	18.2	31.8	6.8		
Q15 ふだ ん（散歩な ども含め） 外出するか	よく外出する	1,358	72.8	18.1	7.4	1.7	
	たまに外出する	735	58.0	19.2	19.6	3.3	
	あまり外出しない	177	42.9	18.6	37.9	0.6	
	ほとんど外出しない	128	18.8	9.4	70.3	1.6	
不明・無回答	37 *	40.5	21.6	37.8	-		
Q18 情報 機器の利 用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	68.1	17.7	12.8	1.4	
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	80.8	15.2	4.0	-	
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※2	1,860	68.1	18.2	12.3	1.5	
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	78.9	16.1	4.7	0.3	
	SNS（Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど）を利用する※4	404	78.5	15.1	6.4	-	
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	82.9	14.6	2.4	-	
	ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	168	80.4	14.3	4.8	0.6	
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	87.7	11.0	1.4	-	
	いずれも使わない	364	40.4	16.8	38.5	4.4	
	不明・無回答	134	44.8	17.9	32.8	4.5	
※1～3の使い方をする（再掲）	1,920	68.3	18.2	12.0	1.5		
※4～6の使い方をする（再掲）	479	77.5	16.1	6.3	0.2		
Q22 この 1年間の社 会活動への 参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	67.2	16.9	15.3	0.6	
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	71.3	15.5	11.8	1.4	
	生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	166	67.5	22.3	8.4	1.8	
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	110	78.2	14.5	7.3	-	
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	72.0	20.9	6.3	0.8	
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	69.2	20.3	9.1	1.4	
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	66.1	17.9	12.5	3.6	
	子育て支援（保育への手伝い等）	51	72.5	15.7	9.8	2.0	
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	70.2	22.1	6.7	1.0	
	その他	51	51.0	19.6	29.4	-	
	1年間に活動または参加した（再掲）	1,237	67.8	18.4	12.3	1.5	
	活動または参加したものはなし	1,015	59.5	17.5	21.0	2.0	
不明・無回答	183	47.0	19.1	27.9	6.0		

(問7 (イ) 続き)

(%)

	n	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
全体	2,435	62.8	18.1	17.1	2.1
Q29 現在参加している団体や組織	247	55.9	21.5	19.8	2.8
町内会・自治会	531	69.1	20.2	9.6	1.1
女性団体	58	74.1	15.5	10.3	-
趣味のサークル・団体	400	68.5	17.5	13.3	0.8
健康・スポーツのサークル・団体	422	74.6	14.2	10.2	0.9
学習・教養のサークル・団体	102	74.5	15.7	8.8	1.0
市民活動団体（NPO等）	44 *	86.4	13.6	-	-
宗教団体（講などを含む）	99	71.7	17.2	11.1	-
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	78.9	16.4	3.9	0.8
商工会・同業者団体	47 *	70.2	19.1	10.6	-
退職者の組織（OB会など）	151	72.2	19.2	7.3	1.3
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	76.7	13.3	8.3	1.7
その他	49 *	55.1	20.4	22.4	2.0
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	67.6	18.3	12.6	1.5
参加していないが、参加したいと思う	311	69.8	21.2	9.0	-
参加しておらず、参加したいとも思わない	620	54.4	16.6	26.3	2.7
不明・無回答	168	42.9	16.1	33.3	7.7
Q31 次のような学習活動に参加しているか	166	65.1	22.3	11.4	1.2
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	97	64.9	19.6	11.3	4.1
地方公共団体など公的機関が高齢者専用で設けている高齢者学級や老人大学	88	76.1	19.3	4.5	-
地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	157	63.1	21.7	13.4	1.9
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	9 *	88.9	11.1	-	-
大学、大学院への通学	5 *	100.0	-	-	-
各種専門学校への通学	41 *	61.0	19.5	19.5	-
その他	455	65.7	20.2	12.5	1.5
参加している学習活動がある（再掲）	623	73.2	17.5	8.7	0.6
参加していないが、参加したいと思う	1,112	58.0	18.1	21.9	2.1
参加しておらず、参加したいとも思わない	245	52.7	15.5	25.3	6.5
Q35 若い世代との交流への参加状況	83	83.1	9.6	4.8	2.4
積極的に参加している	401	72.3	19.0	7.5	1.2
できるかぎり参加している	686	66.2	19.2	13.1	1.5
あまり参加していない	1,118	57.9	17.4	22.5	2.2
全く参加していない	147	46.9	20.4	27.2	5.4
不明・無回答	562	72.8	15.5	10.5	1.2
Q39 生きがいを感じている程度	1,221	66.3	18.1	13.6	2.0
十分感じている	430	50.5	20.2	27.0	2.3
多少感じている	63	23.8	22.2	50.8	3.2
あまり感じていない	159	49.7	19.5	27.0	3.8
まったく感じていない	1,783	68.3	17.3	12.6	1.8
不明・無回答	493	47.1	20.5	30.0	2.4
Q40 生きがいを感じている時	551	74.0	16.2	8.9	0.9
仕事に打ち込んでいる時	298	76.2	14.4	8.4	1.0
勉強や教養などに身を入れている時	954	74.9	15.2	9.0	0.8
趣味やスポーツに熱中している時	616	74.2	14.0	10.2	1.6
夫婦団らんの時	986	68.0	17.0	13.5	1.5
孫など家族との団らんの時	938	70.1	17.6	10.7	1.6
友人や知人と食事、雑談している時	771	62.1	20.4	16.1	1.4
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	223	74.9	16.1	8.1	0.9
社会奉仕や地域活動をしている時	710	76.5	15.8	6.5	1.3
旅行に行っている時	565	73.3	14.9	10.8	1.1
他人から感謝された時	443	70.7	16.9	10.6	1.8
収入があった時	977	66.8	17.8	13.4	1.9
おいしい物を食べている時	179	75.4	12.3	12.3	-
若い世代と交流している時	22 *	72.7	9.1	13.6	4.5
その他	13 *	53.8	38.5	-	7.7
不明・無回答	55	76.4	18.2	5.5	-
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響	205	76.6	14.6	7.8	1.0
仕事をやめた（仕事なくなった）※1	114	68.4	19.3	10.5	1.8
仕事をする日数や時間数が減った ※2	187	73.3	17.6	8.6	0.5
ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	1,599	68.3	18.1	12.2	1.4
ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4	1,199	67.4	17.6	13.1	1.9
旅行や買い物などで外出することが減った	950	64.7	18.5	15.4	1.4
友人・知人や近所付き合いが減った ※5	424	70.3	17.5	10.1	2.1
別居している家族と会う機会が減った ※6	213	59.6	20.2	18.3	1.9
家族と過ごす時間が増えた	214	43.9	23.4	28.5	4.2
医療を受ける回数（通院回数など）が減った ※7	15 *	26.7	13.3	60.0	-
医療を受ける医療費の支出が増えた ※8	587	67.3	20.8	10.9	1.0
介護サービスを受ける回数が増えた ※9	63	65.1	9.5	25.4	-
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	290	52.8	16.2	28.6	2.4
その他の影響	42 *	42.9	19.0	31.0	7.1
特に影響はなかった	246	76.8	15.4	6.9	0.8
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	248	71.8	18.5	8.5	1.2
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	1,582	65.5	17.8	15.0	1.7
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	414	51.2	21.5	24.4	2.9
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）					

問7 (ロ) 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

(%)

		n	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
全体		2,435	74.3	11.5	12.8	1.4
Q1 日常生活全般 についての 満足度	満足している	344	84.0	7.6	7.6	0.9
	まあ満足している	1,502	78.2	10.9	9.7	1.2
	やや不満である	465	62.4	14.4	21.5	1.7
	不満である	107	44.9	16.8	33.6	4.7
	不明・無回答	17 *	47.1	23.5	23.5	5.9
Q2 近所の 人との付 き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	78.6	10.2	9.9	1.3
	趣味をともにする	333	81.7	12.6	4.8	0.9
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	79.3	10.3	8.6	1.7
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	78.5	8.6	11.7	1.2
	病気の時に助け合う	161	77.0	10.6	12.4	-
	物をあげたりもらったりする	1,174	76.5	11.3	10.8	1.4
	外でちょっと立ち話をする	1,349	78.3	11.0	9.7	1.0
	会えば挨拶をする	2,034	76.1	11.4	11.4	1.1
	その他	68	52.9	7.4	39.7	-
不明・無回答	17 *	47.1	17.6	35.3	-	
Q3 親しく している友 人・仲間の 程度	たくさん持っていると感じる	120	84.2	8.3	7.5	-
	普通に持っていると感じる	932	77.7	11.2	9.2	1.9
	少し持っていると感じる	854	76.5	11.1	11.5	0.9
	ほとんど持っていないと感じる	356	68.0	13.8	17.1	1.1
	持っていないと感じる	157	52.2	10.8	34.4	2.5
不明・無回答	16 *	50.0	25.0	18.8	6.3	
Q4 職場の 同僚との付 き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	83.1	10.9	5.1	0.9
	たまに付き合っている人がいる	1,147	79.4	10.5	8.5	1.7
	付き合っている人はいない	816	66.9	13.1	19.0	1.0
	以前も現在も働いていない	78	48.7	9.0	38.5	3.8
	不明・無回答	44 *	54.5	15.9	25.0	4.5
Q15 ふだ ん（散歩な ども含め） 外出するか	よく外出する	1,358	85.3	9.3	4.4	1.0
	たまに外出する	735	69.3	14.6	13.5	2.7
	あまり外出しない	177	52.0	14.7	33.3	-
	ほとんど外出しない	128	21.1	10.2	68.0	0.8
	不明・無回答	37 *	64.9	18.9	16.2	-
Q18 情報 機器の利 用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	80.9	12.8	5.7	0.7
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※ 1	349	88.5	7.7	3.4	0.3
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※ 2	1,860	80.8	9.9	8.3	1.0
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※ 3	719	90.1	6.4	3.3	0.1
	S N S（Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど）を利用する※ 4	404	89.4	5.0	5.2	0.5
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※ 5	41 *	85.4	9.8	2.4	2.4
	ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※ 6	168	89.9	5.4	4.2	0.6
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	91.1	5.5	2.7	0.7
	いずれも使わない	364	45.6	17.3	33.8	3.3
	不明・無回答	134	58.2	14.9	23.1	3.7
※1～3の使い方を（再掲）	1,920	80.9	9.9	8.2	0.9	
※4～6の使い方を（再掲）	479	89.8	5.0	4.8	0.4	
Q22 この 1年間の社 会活動への 参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	84.5	7.6	7.6	0.3
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	82.6	11.2	5.1	1.1
	生産・就業（生まがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	166	84.9	10.2	3.0	1.8
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	110	86.4	8.2	3.6	1.8
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	86.6	10.5	2.1	0.8
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	79.7	13.3	5.6	1.4
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	80.4	7.1	10.7	1.8
	子育て支援（保育への手伝い等）	51	78.4	13.7	3.9	3.9
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	83.0	10.9	4.8	1.3
	その他	51	62.7	13.7	21.6	2.0
	1年間に活動または参加した（再掲）	1,237	81.4	11.0	6.5	1.1
	活動または参加したものはなし	1,015	69.0	12.0	17.8	1.2
	不明・無回答	183	56.3	11.5	26.8	5.5

(問7 (ロ) 続き)

(%)

	n	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
全体	2,435	74.3	11.5	12.8	1.4
Q29 現在参加している団体や組織	247	71.7	15.4	10.5	2.4
町内会・自治会	531	81.4	13.0	4.7	0.9
女性団体	58	77.6	17.2	3.4	1.7
趣味のサークル・団体	400	84.5	7.8	7.3	0.5
健康・スポーツのサークル・団体	422	82.5	12.3	4.5	0.7
学習・教養のサークル・団体	102	82.4	12.7	2.9	2.0
市民活動団体（NPO等）	44 *	95.5	2.3	-	2.3
宗教団体（講などを含む）	99	83.8	8.1	7.1	1.0
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	89.1	7.8	1.6	1.6
商工会・同業者団体	47 *	83.0	10.6	4.3	2.1
退職者の組織（OB会など）	151	84.1	9.9	4.6	1.3
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	83.3	8.3	6.7	1.7
その他	49 *	67.3	12.2	18.4	2.0
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	80.8	10.6	7.7	0.9
参加していないが、参加したいと思う	311	81.4	11.6	6.8	0.3
参加しておらず、参加したいと思わない	620	62.4	13.4	22.4	1.8
不明・無回答	168	54.2	10.7	28.6	6.5
Q31 次のような学習活動に参加しているか	166	84.3	8.4	5.4	1.8
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	97	80.4	11.3	5.2	3.1
地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	88	87.5	8.0	2.3	2.3
地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	157	79.6	10.2	8.9	1.3
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	9 *	77.8	-	11.1	11.1
大学、大学院への通学	5 *	80.0	-	-	20.0
各種専門学校への通学	41 *	78.0	12.2	7.3	2.4
その他	455	82.4	9.5	6.8	1.3
参加している学習活動がある（再掲）	623	83.3	10.3	5.9	0.5
参加していないが、参加したいと思う	1,112	68.6	12.9	17.3	1.3
参加しておらず、参加したいと思わない	245	62.4	11.8	20.8	4.9
Q35 若い世代との交流への参加状況	83	81.9	8.4	6.0	3.6
積極的に参加している	401	86.8	7.7	4.7	0.7
できるかぎり参加している	686	80.2	11.4	7.6	0.9
あまり参加していない	1,118	68.1	12.4	18.1	1.4
全く参加していない	147	56.5	16.3	22.4	4.8
不明・無回答	493	56.6	15.6	26.2	1.6
Q39 生きがいを感じている程度	562	82.4	10.5	5.7	1.4
十分感じている	1,221	79.7	10.2	9.2	1.0
多少感じている	430	60.2	15.8	22.3	1.6
あまり感じている	63	31.7	14.3	52.4	1.6
まったく感じている	159	59.7	11.9	23.9	4.4
不明・無回答	1,783	80.5	10.3	8.1	1.1
感じている（再掲）	493	56.6	15.6	26.2	1.6
Q40 生きがいを感じている時	551	83.8	9.6	5.1	1.5
仕事に打ち込んでいる時	298	85.6	9.1	4.0	1.3
勉強や教養などに身を入れている時	954	86.8	7.8	4.8	0.6
趣味やスポーツに熱中している時	616	83.9	9.3	5.7	1.1
夫婦団らの時	986	79.8	10.8	8.2	1.2
孫など家族との団らの時	938	82.1	10.8	6.3	0.9
友人や知人と食事、雑談している時	771	76.0	12.7	10.5	0.8
テレビを見た時、ラジオを聞いている時	223	84.8	10.8	3.1	1.3
社会奉仕や地域活動をしている時	710	85.5	9.7	3.7	1.1
旅行に行っている時	565	84.4	8.8	5.8	0.9
他人から感謝された時	443	81.9	11.1	6.1	0.9
収入があった時	977	79.1	10.6	9.0	1.2
おいしい物を食べている時	179	79.9	10.1	8.4	1.7
若い世代と交流している時	22 *	63.6	22.7	9.1	4.5
その他	13 *	76.9	23.1	-	-
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響	55	78.2	14.5	5.5	1.8
仕事をやめた（仕事が無くなった）※1	205	84.4	8.8	5.4	1.5
仕事をやる日数や時間数が減った※2	114	78.1	13.2	7.0	1.8
ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	187	88.2	8.6	2.1	1.1
ボランティア活動をやる日数や時間数が減った※4	1,599	80.7	10.6	7.8	0.8
旅行や買い物などで外出することが減った	1,199	79.1	10.8	8.5	1.5
友人・知人や近所付き合いが減った※5	950	76.0	12.2	11.1	0.7
別居している家族と会う機会が減った※6	424	80.4	10.4	8.0	1.2
家族と過ごす時間が増えた	213	70.9	14.6	13.6	0.9
医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	214	58.4	17.3	20.6	3.7
医療を受ける医療費の支出が増えた※8	15 *	26.7	20.0	46.7	6.7
介護サービスを受ける回数が増えた※9	587	81.1	11.2	7.0	0.7
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	63	66.7	19.0	12.7	1.6
その他の影響	290	60.7	13.1	24.5	1.7
特に影響はなかった	42 *	45.2	19.0	31.0	4.8
不明・無回答	246	84.6	9.3	4.9	1.2
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	248	85.1	9.7	4.0	1.2
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	1,582	77.2	11.1	10.4	1.3
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	414	63.5	15.9	18.4	2.2
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）					

問7 (ハ) 15分位続けて歩いていますか

(%)

		n	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
全体		2,435	74.0	14.6	9.8	1.6
Q1 日常生活全般 についての 満足度	満足している	344	84.9	7.8	6.7	0.6
	まあ満足している	1,502	75.7	15.8	7.3	1.3
	やや不満である	465	66.2	16.6	15.1	2.2
	不満である	107	50.5	13.1	31.8	4.7
	不明・無回答	17 *	70.6	5.9	11.8	11.8
Q2 近所の 人との付 き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	80.7	11.7	5.7	1.8
	趣味をともにする	333	84.7	10.8	3.6	0.9
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	81.0	10.6	6.7	1.7
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	78.5	14.1	7.4	-
	病気の時に助け合う	161	73.3	15.5	9.9	1.2
	物をあげたりもらったりする	1,174	75.8	14.8	7.7	1.7
	外でちょっと立ち話をする	1,349	78.7	13.7	6.6	1.0
	会えば挨拶をする	2,034	75.8	14.7	8.3	1.2
	その他	68	50.0	13.2	35.3	1.5
不明・無回答	17 *	64.7	5.9	23.5	5.9	
Q3 親しく している友 人・仲間の 程度	たくさん持っていると感じる	120	80.8	9.2	9.2	0.8
	普通に持っていると感じる	932	78.4	12.9	6.9	1.8
	少し持っていると感じる	854	76.5	14.5	7.8	1.2
	ほとんど持っていないと感じる	356	65.2	19.9	14.3	0.6
	持っていないと感じる	157	51.0	19.1	26.1	3.8
不明・無回答	16 *	62.5	-	25.0	12.5	
Q4 職場の 同僚との付 き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	82.9	10.3	5.4	1.4
	たまに付き合っている人がいる	1,147	79.8	13.3	5.5	1.5
	付き合っている人はいない	816	64.8	18.9	15.1	1.2
	以前も現在も働いていない	78	51.3	14.1	30.8	3.8
	不明・無回答	44 *	65.9	6.8	20.5	6.8
Q15 ふだ ん（散歩な ども含め） 外出するか	よく外出する	1,358	88.0	8.3	2.6	1.1
	たまに外出する	735	66.5	23.0	8.2	2.3
	あまり外出しない	177	41.2	29.4	28.8	0.6
	ほとんど外出しない	128	15.6	14.8	67.2	2.3
	不明・無回答	37 *	70.3	8.1	16.2	5.4
Q18 情報 機器の利 用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	82.3	10.6	6.4	0.7
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	86.5	10.3	2.6	0.6
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※2	1,860	79.0	14.1	5.9	1.1
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	83.2	14.0	2.4	0.4
	SNS（Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど）を利用する※4	404	83.4	13.1	3.0	0.5
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	82.9	12.2	2.4	2.4
	ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	168	83.3	12.5	3.0	1.2
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	83.6	13.7	1.4	1.4
	いずれも使わない	364	52.5	16.8	27.5	3.3
	不明・無回答	134	61.9	16.4	17.9	3.7
	※1～3の使い方をする（再掲）	1,920	79.0	14.1	5.8	1.1
※4～6の使い方をする（再掲）	479	83.7	12.7	2.9	0.6	
Q22 この 1年間の社 会活動への 参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	81.6	12.1	5.6	0.6
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	85.4	9.3	3.9	1.4
	生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	166	83.7	10.8	3.6	1.8
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	110	87.3	6.4	4.5	1.8
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	85.4	8.8	5.0	0.8
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	81.1	11.9	4.9	2.1
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	76.8	14.3	7.1	1.8
	子育て支援（保育への手伝い等）	51	76.5	11.8	7.8	3.9
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	82.1	14.1	2.9	1.0
	その他	51	66.7	13.7	17.6	2.0
	1年間に活動または参加した（再掲）	1,237	81.1	12.3	5.4	1.2
	活動または参加したものは無い	1,015	68.1	16.9	13.9	1.1
	不明・無回答	183	59.6	17.5	16.4	6.6

(問7 (ハ) 続き)

(%)

	n	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
全体	2,435	74.0	14.6	9.8	1.6
Q29 現在参加している団体や組織	247	75.7	13.8	7.7	2.8
町内会・自治会	531	81.2	13.7	3.6	1.5
女性団体	58	74.1	22.4	1.7	1.7
趣味のサークル・団体	400	83.5	10.5	5.0	1.0
健康・スポーツのサークル・団体	422	85.3	9.2	4.5	0.9
学習・教養のサークル・団体	102	87.3	5.9	3.9	2.9
市民活動団体（NPO等）	44 *	93.2	2.3	2.3	2.3
宗教団体（講などを含む）	99	78.8	15.2	5.1	1.0
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	91.4	5.5	0.8	2.3
商工会・同業者団体	47 *	74.5	19.1	4.3	2.1
退職者の組織（OB会など）	151	87.4	9.3	2.0	1.3
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	88.3	5.0	3.3	3.3
その他	49 *	77.6	10.2	10.2	2.0
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	81.1	12.6	5.0	1.3
参加していないが、参加したいと思う	311	79.4	15.1	4.8	0.6
参加しておらず、参加したいとも思わない	620	60.2	18.1	20.0	1.8
不明・無回答	168	59.5	17.3	19.0	4.2
Q31 次のような学習活動に参加しているか	166	84.9	7.8	5.4	1.8
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	97	83.5	9.3	4.1	3.1
地方公共団体などの機関が高齢者専用で設けている高齢者学級や老人大学	88	86.4	10.2	1.1	2.3
地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	157	79.0	10.8	7.6	2.5
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	9 *	77.8	11.1	-	11.1
大学、大学院への通学	5 *	80.0	-	-	20.0
各種専門学校への通学	41 *	80.5	9.8	7.3	2.4
その他	455	81.8	10.3	6.2	1.8
参加している学習活動がある（再掲）	623	80.7	13.3	5.3	0.6
参加していないが、参加したいと思う	1,112	67.7	17.6	13.5	1.2
参加しておらず、参加したいとも思わない	245	71.4	12.2	11.0	5.3
不明・無回答	83	88.0	4.8	2.4	4.8
Q35 若い世代との交流への参加状況	401	84.5	10.5	4.2	0.7
積極的に参加している	686	79.3	13.1	6.7	0.9
できるかぎり参加している	1,118	67.1	17.8	13.6	1.5
あまり参加していない	147	66.0	14.3	14.3	5.4
全く参加していない	562	81.5	12.3	4.4	1.8
不明・無回答	1,221	77.3	15.2	6.1	1.4
Q39 生きがいを感じている程度	430	61.9	17.4	19.3	1.4
十分感じている	63	42.9	7.9	49.2	-
多少感じている	159	67.9	13.2	15.7	3.1
あまり感じていない	1,783	78.6	14.3	5.6	1.5
まったく感じていない	493	59.4	16.2	23.1	1.2
不明・無回答	551	80.4	14.3	3.4	1.8
Q40 生きがいを感じている時	298	86.6	7.4	3.4	2.7
仕事に打ち込んでいる時	954	84.1	11.5	3.5	0.9
勉強や教養などに身を入れている時	616	82.6	11.7	4.2	1.5
趣味やスポーツに熱中している時	986	77.7	14.2	6.5	1.6
夫婦団らんの時	938	82.8	11.3	4.2	1.7
孫など家族との団らんの時	771	76.0	16.1	6.5	1.4
友人や知人と食事、雑談している時	223	86.1	9.0	3.6	1.3
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	710	82.5	13.5	2.7	1.3
社会奉仕や地域活動をしている時	565	81.8	12.0	4.6	1.6
旅行に行っている時	443	77.0	16.9	4.7	1.4
他人から感謝された時	977	77.8	14.2	6.3	1.6
収入があった時	179	82.7	7.8	7.3	2.2
おいしい物を食べている時	22 *	63.6	13.6	18.2	4.5
若い世代と交流している時	13 *	69.2	30.8	-	-
不明・無回答	55	74.5	14.5	7.3	3.6
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響	205	75.6	14.1	7.8	2.4
仕事をやめた（仕事が無くなった）※1	114	80.7	10.5	7.0	1.8
仕事をやる日数や時間数が減った※2	187	85.6	7.5	5.9	1.1
ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	1,599	79.4	14.1	5.7	0.8
ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	1,199	79.2	12.7	6.4	1.7
旅行や買い物などで外出することが減った	950	76.3	13.5	9.3	0.9
友人・知人や近所付き合いが減った※5	424	82.5	11.6	4.5	1.4
別居している家族と会う機会が減った※6	213	73.7	14.6	10.3	1.4
家族と過ごす時間が増えた	214	66.4	13.1	17.3	3.3
医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	15 *	26.7	13.3	53.3	6.7
医療を受ける医療費の支出が増えた※8	587	79.4	13.3	6.0	1.4
介護サービスを受ける回数が増えた※9	63	71.4	17.5	7.9	3.2
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	290	59.7	19.0	19.7	1.7
その他の影響	42 *	69.0	4.8	19.0	7.1
特に影響はなかった	246	76.4	14.2	6.9	2.4
不明・無回答	248	84.7	8.9	5.2	1.2
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	1,582	77.3	13.0	8.3	1.5
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	414	68.4	14.3	15.2	2.2
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）					
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）					

問7 (二) バスや電車、自家用車を使って1人で外出していますか

(%)

		n	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
全体		2,435	81.8	6.2	10.6	1.4
Q1 日常生活全般 についての 満足度	満足している	344	88.7	3.8	6.4	1.2
	まあ満足している	1,502	83.9	5.7	9.3	1.1
	やや不満である	465	75.9	8.6	13.5	1.9
	不満である	107	58.9	11.2	27.1	2.8
	不明・無回答	17 *	64.7	5.9	23.5	5.9
Q2 近所の 人との付 き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	86.4	4.2	8.1	1.3
	趣味をともにする	333	89.8	5.4	3.6	1.2
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	86.9	5.0	6.5	1.7
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	87.1	3.7	8.6	0.6
	病気の時に助け合う	161	79.5	7.5	11.8	1.2
	物をあげたりもらったりする	1,174	85.3	6.0	7.5	1.3
	外でちょっと立ち話をする	1,349	86.5	5.8	6.7	1.0
	会えば挨拶をする	2,034	83.8	5.9	9.3	1.0
	その他	68	57.4	1.5	39.7	1.5
不明・無回答	17 *	41.2	11.8	47.1	-	
Q3 親しく している友 人・仲間の 程度	たくさん持っていると感じる	120	85.0	3.3	10.8	0.8
	普通に持っていると感じる	932	88.0	4.5	6.2	1.3
	少し持っていると感じる	854	83.1	6.4	9.4	1.1
	ほとんど持っていないと感じる	356	74.7	9.6	14.6	1.1
	持っていないと感じる	157	54.8	9.6	31.8	3.8
不明・無回答	16 *	50.0	12.5	31.3	6.3	
Q4 職場の 同僚との付 き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	89.1	5.4	4.3	1.1
	たまに付き合っている人がいる	1,147	88.1	4.9	5.8	1.2
	付き合っている人はいない	816	73.7	8.1	17.0	1.2
	以前も現在も働いていない	78	51.3	7.7	38.5	2.6
	不明・無回答	44 *	65.9	11.4	15.9	6.8
Q15 ふだ ん（散歩な ども含め） 外出するか	よく外出する	1,358	93.1	3.9	2.2	0.8
	たまに外出する	735	77.6	10.2	9.8	2.4
	あまり外出しない	177	61.0	7.9	29.9	1.1
	ほとんど外出しない	128	18.8	5.5	74.2	1.6
	不明・無回答	37 *	70.3	8.1	21.6	-
Q18 情報 機器の利 用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	93.6	2.1	2.8	1.4
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	96.6	2.0	1.1	0.3
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※2	1,860	89.7	4.7	4.9	0.8
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	95.8	2.8	1.1	0.3
	SNS（Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど）を利用する※4	404	96.0	1.5	2.2	0.2
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	95.1	-	2.4	2.4
	ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	168	94.0	3.6	1.2	1.2
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	97.9	0.7	0.7	0.7
	いずれも使わない	364	47.8	11.0	37.6	3.6
	不明・無回答	134	61.9	13.4	20.9	3.7
※1～3の使い方を する（再掲）	1,920	89.6	4.8	4.8	0.8	
※4～6の使い方を する（再掲）	479	95.4	2.3	1.9	0.4	
Q22 この 1年間の社 会活動への 参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	92.4	2.8	4.2	0.6
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	91.8	4.3	2.6	1.2
	生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	166	89.8	4.2	3.6	2.4
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	110	89.1	6.4	2.7	1.8
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	96.2	2.5	0.4	0.8
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	95.1	1.4	2.1	1.4
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	80.4	7.1	10.7	1.8
	子育て支援（保育への手伝い等）	51	92.2	2.0	2.0	3.9
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	92.6	4.5	1.6	1.3
	その他	51	74.5	3.9	19.6	2.0
	1年間に活動または参加した（再掲）	1,237	90.1	4.5	4.3	1.1
	活動または参加したものは ない	1,015	74.6	8.1	16.4	1.0
不明・無回答	183	65.6	7.7	21.3	5.5	

(問7 (二) 続き)

(%)

		n	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
全体		2,435	81.8	6.2	10.6	1.4
Q29 現在参加している団体や組織	老人クラブ	247	81.0	10.1	6.5	2.4
	町内会・自治会	531	92.3	4.3	2.6	0.8
	女性団体	58	91.4	6.9	-	1.7
	趣味のサークル・団体	400	92.0	2.5	4.5	1.0
	健康・スポーツのサークル・団体	422	93.1	3.6	2.6	0.7
	学習・教養のサークル・団体	102	92.2	2.0	3.9	2.0
	市民活動団体（NPO等）	44 *	95.5	-	2.3	2.3
	宗教団体（講などを含む）	99	83.8	11.1	4.0	1.0
	ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	96.1	1.6	-	2.3
	商工会・同業者団体	47 *	95.7	-	2.1	2.1
	退職者の組織（OB会など）	151	95.4	2.6	0.7	1.3
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	95.0	3.3	-	1.7
	その他	49 *	81.6	2.0	14.3	2.0
	現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	89.9	4.9	4.3	0.9
	参加していないが、参加したいと思う	311	88.1	6.4	5.1	0.3
参加しておらず、参加したいと思わない	620	67.6	8.2	22.6	1.6	
不明・無回答	168	58.3	9.5	26.2	6.0	
Q31 次のような学習活動に参加しているか	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	92.8	1.8	3.0	2.4
	地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	97	88.7	4.1	3.1	4.1
	地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	95.5	2.3	-	2.3
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	86.0	5.1	7.0	1.9
	大学、大学院への通学	9 *	88.9	-	-	11.1
	各種専門学校への通学	5 *	80.0	-	-	20.0
	その他	41 *	82.9	4.9	9.8	2.4
	参加している学習活動がある（再掲）	455	89.5	4.2	4.6	1.8
	参加していないが、参加したいと思う	623	88.9	5.6	4.8	0.6
	参加しておらず、参加したいと思わない	1,112	76.4	7.2	15.4	1.0
	不明・無回答	245	73.9	7.3	14.7	4.1
Q35 若い世代との交流への参加状況	積極的に参加している	83	94.0	-	1.2	4.8
	できかぎり参加している	401	91.8	3.2	4.7	0.2
	あまり参加していない	686	88.0	6.1	5.2	0.6
	全く参加していない	1,118	75.1	7.8	15.6	1.5
	不明・無回答	147	69.4	6.8	19.0	4.8
Q39 生きがいを感じている程度	十分感じている	562	90.9	2.7	4.6	1.8
	多少感じている	1,221	85.9	5.7	7.5	0.9
	あまり感じていない	430	67.7	11.2	19.5	1.6
	まったく感じていない	63	49.2	7.9	42.9	-
	不明・無回答	159	69.2	8.8	18.9	3.1
	感じている（再掲）	1,783	87.5	4.8	6.6	1.2
	感じていない（再掲）	493	65.3	10.8	22.5	1.4
Q40 生きがいを感じている時	仕事に打ち込んでいる時	551	93.1	2.5	2.9	1.5
	勉強や教養などに身を入れている時	298	91.9	3.7	2.7	1.7
	趣味やスポーツに熱中している時	954	93.1	3.6	2.8	0.5
	夫婦団らんの時	616	89.0	3.7	5.8	1.5
	孫など家族との団らんの時	986	87.3	4.3	7.2	1.2
	友人や知人と食事、雑談している時	938	91.3	3.7	4.1	1.0
	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	84.3	6.2	8.7	0.8
	社会奉仕や地域活動をしている時	223	94.2	2.2	1.8	1.8
	旅行に行っている時	710	93.5	3.7	1.7	1.1
	他人から感謝された時	565	91.9	3.2	3.9	1.1
	収入があった時	443	90.7	4.3	3.6	1.4
	おいしい物を食べている時	977	86.3	4.9	7.7	1.1
	若い世代と交流している時	179	86.6	2.2	9.5	1.7
	その他	22 *	77.3	4.5	9.1	9.1
	不明・無回答	13 *	92.3	7.7	-	-
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響	仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	55	85.5	9.1	1.8	3.6
	仕事をする日数や時間数が減った※2	205	90.7	4.9	2.4	2.0
	ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	114	87.7	4.4	5.3	2.6
	ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	187	94.1	4.3	0.5	1.1
	旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	88.4	5.5	5.4	0.6
	友人・知人や近所付き合いが減った※5	1,199	88.1	4.8	6.0	1.2
	別居している家族と会う機会が減った※6	950	84.6	5.4	9.2	0.8
	家族と過ごす時間が増えた	424	84.4	7.8	6.4	1.4
	医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	213	77.0	7.5	13.6	1.9
	医療を受ける医療費の支出が増えた※8	214	72.4	8.4	16.4	2.8
	介護サービスを受ける回数が増えた※9	15 *	26.7	13.3	53.3	6.7
	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	91.3	3.2	4.8	0.7
	その他の影響	63	81.0	9.5	7.9	1.6
	特に影響はなかった	290	64.5	8.3	25.5	1.7
	不明・無回答	42 *	57.1	7.1	23.8	11.9
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	90.7	5.3	2.4	1.6	
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	92.3	3.6	2.4	1.6	
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	85.8	5.2	7.9	1.1	
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	73.9	7.7	16.2	2.2	

問7 (ホ) 自分で食品・日用品の買物をしていますか

(%)

	n	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
全体	2,435	77.9	12.9	8.1	1.1
Q1 日常生活全般についての満足度					
満足している	344	83.4	10.5	5.5	0.6
まあ満足している	1,502	78.2	14.4	6.5	0.9
やや不満である	465	76.8	10.8	10.8	1.7
不満である	107	62.6	9.3	25.2	2.8
不明・無回答	17 *	64.7	5.9	23.5	5.9
Q2 近所の人との付き合い方					
お茶や食事を一緒にする	383	84.6	10.2	4.4	0.8
趣味をともにする	333	84.4	13.8	1.2	0.6
相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	85.3	11.2	2.2	1.3
家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	80.4	15.3	4.3	-
病気の時に助け合う	161	83.2	11.8	5.0	-
物をあげたりもらったりする	1,174	81.1	13.3	4.5	1.1
外でちょっと立ち話をする	1,349	82.7	12.5	4.2	0.6
会えば挨拶をする	2,034	79.4	13.0	6.8	0.8
その他	68	57.4	2.9	38.2	1.5
不明・無回答	17 *	47.1	11.8	41.2	-
Q3 親しくしている友人・仲間の程度					
たくさん持っていると感じる	120	85.8	7.5	5.8	0.8
普通に持っていると感じる	932	82.7	12.3	3.8	1.2
少し持っていると感じる	854	78.7	13.2	7.1	0.9
ほとんど持っていないと感じる	356	69.9	16.3	12.9	0.8
持っていないと感じる	157	59.2	11.5	27.4	1.9
不明・無回答	16 *	50.0	6.3	37.5	6.3
Q4 職場の同僚との付き合い程度					
よく付き合っている人がいる	350	85.4	10.9	3.1	0.6
たまに付き合っている人がいる	1,147	81.0	13.7	4.0	1.3
付き合い合っている人はいない	816	72.5	12.7	13.7	1.0
以前も現在も働いていない	78	56.4	14.1	28.2	1.3
不明・無回答	44 *	72.7	9.1	15.9	2.3
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか					
よく外出する	1,358	87.8	10.1	1.4	0.7
たまに外出する	735	74.4	15.8	7.6	2.2
あまり外出しない	177	60.5	22.6	16.9	-
ほとんど外出しない	128	19.5	10.9	68.0	1.6
不明・無回答	37 *	64.9	18.9	16.2	-
Q18 情報機器の利用内容					
Facebookで家族・友人などと連絡をとる	141	88.7	7.8	2.1	1.4
パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	90.5	7.7	1.1	0.6
携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む)※2	1,860	83.7	12.2	3.2	0.9
インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	88.2	10.4	0.8	0.6
SNS (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	88.9	8.9	1.5	0.7
ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	85.4	9.8	2.4	2.4
ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	91.7	6.5	0.6	1.2
国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	87.0	11.6	0.7	0.7
いずれも使わない	364	50.3	16.2	31.3	2.2
不明・無回答	134	67.2	13.4	17.9	1.5
※1~3の使い方を(再掲)	1,920	83.9	12.2	3.1	0.9
※4~6の使い方を(再掲)	479	89.6	8.6	1.3	0.6
Q22 この1年間の社会活動への参加					
趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	88.7	8.8	2.3	0.3
健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	84.5	12.6	1.9	1.1
生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	166	82.5	13.9	2.4	1.2
教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	110	81.8	14.5	1.8	1.8
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	83.7	15.1	0.4	0.8
安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	81.1	16.8	0.7	1.4
高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	82.1	5.4	8.9	3.6
子育て支援(保育への手伝い等)	51	90.2	5.9	-	3.9
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	83.3	15.4	0.6	0.6
その他	51	72.5	9.8	15.7	2.0
1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	83.5	12.5	3.1	0.9
活動または参加したものはない	1,015	72.5	13.5	13.0	1.0
不明・無回答	183	69.4	12.0	15.3	3.3

(問7 (ホ) 続き)

(%)

	n	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答	
全体	2,435	77.9	12.9	8.1	1.1	
Q29 現在参加している団体や組織	老人クラブ	247	76.1	18.2	3.2	2.4
	町内会・自治会	531	82.3	15.4	1.1	1.1
	女性団体	58	93.1	5.2	-	1.7
	趣味のサークル・団体	400	86.3	10.3	3.0	0.5
	健康・スポーツのサークル・団体	422	86.7	10.2	2.1	0.9
	学習・教養のサークル・団体	102	88.2	8.8	1.0	2.0
	市民活動団体（NPO等）	44 *	95.5	2.3	-	2.3
	宗教団体（講などを含む）	99	83.8	14.1	1.0	1.0
	ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	91.4	6.3	0.8	1.6
	商工会・同業者団体	47 *	80.9	14.9	2.1	2.1
	退職者の組織（OB会など）	151	80.1	17.9	-	2.0
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	83.3	15.0	-	1.7
	その他	49 *	79.6	6.1	12.2	2.0
	現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	83.0	13.0	2.9	1.0
	参加していないが、参加したいと思う	311	83.6	11.6	4.2	0.6
参加しておらず、参加したいとも思わない	620	66.9	14.0	18.1	1.0	
不明・無回答	168	66.7	10.1	20.2	3.0	
Q31 次のような学習活動に参加しているか	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	89.2	6.6	2.4	1.8
	地方公共団体など公的機関が高齢者専用で設けている高齢者学級や老人大学	97	87.6	9.3	-	3.1
	地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	87.5	10.2	-	2.3
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	79.6	14.6	3.8	1.9
	大学、大学院への通学	9 *	88.9	-	-	11.1
	各種専門学校への通学	5 *	80.0	-	-	20.0
	その他	41 *	82.9	2.4	12.2	2.4
	参加している学習活動がある（再掲）	455	85.9	9.2	3.3	1.5
	参加していないが、参加したいと思う	623	86.0	10.6	3.0	0.3
	参加しておらず、参加したいとも思わない	1,112	71.1	15.6	12.4	0.8
不明・無回答	245	72.7	13.1	10.6	3.7	
Q35 若い世代との交流への参加状況	積極的に参加している	83	85.5	9.6	1.2	3.6
	できるかぎり参加している	401	85.3	12.2	2.2	0.2
	あまり参加していない	686	82.2	12.8	4.1	0.9
	全く参加していない	1,118	73.3	13.3	12.4	1.0
	不明・無回答	147	68.0	13.6	14.3	4.1
Q39 生きがいを感じている程度	十分感じている	562	82.9	13.2	2.5	1.4
	多少感じている	1,221	81.7	12.1	5.2	1.0
	あまり感じていない	430	67.9	15.1	16.0	0.9
	まったく感じていない	63	44.4	11.1	44.4	-
	不明・無回答	159	70.4	12.6	15.1	1.9
	感じている（再掲）	1,783	82.1	12.5	4.3	1.1
	感じていない（再掲）	493	64.9	14.6	19.7	0.8
Q40 生きがいを感じている時	仕事に打ち込んでいる時	551	83.3	12.9	2.4	1.5
	勉強や教養などに身を入れている時	298	86.9	9.7	1.7	1.7
	趣味やスポーツに熱中している時	954	85.2	12.9	1.3	0.6
	夫婦団らんの時	616	80.2	15.1	3.4	1.3
	孫など家族との団らんの時	986	81.4	13.5	4.0	1.1
	友人や知人と食事、雑談している時	938	86.5	10.2	2.3	1.0
	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	80.5	13.0	5.7	0.8
	社会奉仕や地域活動をしている時	223	85.7	12.6	0.4	1.3
	旅行に行っている時	710	86.5	11.7	0.8	1.0
	他人から感謝された時	565	87.8	9.7	1.8	0.7
	収入があった時	443	86.9	10.8	1.8	0.5
	おいしい物を食べている時	977	83.0	10.2	5.6	1.1
	若い世代と交流している時	179	79.9	12.3	6.1	1.7
	その他	22 *	81.8	4.5	9.1	4.5
不明・無回答	13 *	76.9	15.4	-	7.7	
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響	仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	55	83.6	12.7	1.8	1.8
	仕事をする日数や時間数が減った※2	205	82.0	13.2	2.9	2.0
	ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	114	81.6	13.2	4.4	0.9
	ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	187	84.5	14.4	-	1.1
	旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	83.5	12.3	3.5	0.7
	友人・知人や近所付き合いが減った※5	1,199	83.6	11.3	3.8	1.3
	別居している家族と会う機会が減った※6	950	82.1	10.6	6.6	0.6
	家族と過ごす時間が増えた	424	82.3	13.2	3.5	0.9
	医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	213	77.0	9.9	11.3	1.9
	医療を受ける医療費の支出が増えた※8	214	73.4	12.1	12.6	1.9
	介護サービスを受ける回数が増えた※9	15 *	33.3	6.7	53.3	6.7
	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	87.6	9.2	2.6	0.7
	その他の影響	63	82.5	6.3	7.9	3.2
特に影響はなかった	290	63.8	15.2	20.3	0.7	
不明・無回答	42 *	54.8	16.7	23.8	4.8	
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	81.7	13.8	2.8	1.6	
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	83.5	13.7	2.0	0.8	
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	82.1	11.3	5.5	1.1	
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	73.9	11.1	13.3	1.7	

問7 (へ) 自分で食事の用意をしていますか

(%)

		n	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
全体		2,435	65.0	22.5	11.5	1.1
Q1 日常生活全般 についての 満足度	満足している	344	68.9	22.4	7.6	1.2
	まあ満足している	1,502	63.6	25.1	10.5	0.8
	やや不満である	465	68.4	16.8	13.3	1.5
	不満である	107	57.0	13.1	27.1	2.8
	不明・無回答	17 *	64.7	5.9	23.5	5.9
Q2 近所の 人との付 き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	76.8	17.5	4.7	1.0
	趣味をともにする	333	70.0	24.0	5.1	0.9
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	72.4	20.3	6.0	1.3
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	62.0	30.1	7.4	0.6
	病気の時に助け合う	161	72.7	17.4	9.3	0.6
	物をあげたりもらったりする	1,174	68.4	23.7	6.8	1.1
	外でちょっと立ち話をする	1,349	70.8	21.9	6.6	0.7
	会えば挨拶をする	2,034	66.1	23.1	10.1	0.7
	その他	68	51.5	10.3	36.8	1.5
	不明・無回答	17 *	47.1	11.8	41.2	-
Q3 親し んでいる友 人・仲間の 程度	たくさん持っていると感じる	120	67.5	25.8	6.7	-
	普通に持っていると感じる	932	68.9	22.2	7.4	1.5
	少し持っていると感じる	854	66.6	23.1	9.7	0.6
	ほとんど持っていないと感じる	356	56.5	24.4	18.0	1.1
	持っていないと感じる	157	51.6	15.3	31.2	1.9
不明・無回答	16 *	50.0	6.3	37.5	6.3	
Q4 職場の 同僚との付 き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	70.9	20.3	7.7	1.1
	たまに付き合っている人がいる	1,147	64.6	26.8	7.1	1.5
	付き合っている人はいない	816	62.6	19.2	17.6	0.5
	以前も現在も働いていない	78	66.7	9.0	24.4	-
	不明・無回答	44 *	68.2	11.4	15.9	4.5
Q15 ふだ ん（散歩な ども含め） 外出するか	よく外出する	1,358	68.9	25.1	5.1	1.0
	たまに外出する	735	64.9	21.2	12.1	1.8
	あまり外出しない	177	59.9	20.3	19.8	-
	ほとんど外出しない	128	32.0	5.5	61.7	0.8
	不明・無回答	37 *	62.2	18.9	18.9	-
Q18 情報 機器の利 用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	63.1	29.1	7.1	0.7
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	65.0	29.8	4.9	0.3
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※2	1,860	69.5	23.0	6.8	0.6
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	63.6	31.2	5.1	0.1
	SNS（Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど）を利用する※4	404	71.0	23.5	5.0	0.5
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	58.5	29.3	9.8	2.4
	ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	168	66.7	29.2	3.6	0.6
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	66.4	26.7	6.2	0.7
	いずれも使わない	364	45.1	19.5	32.1	3.3
	不明・無回答	134	59.0	16.4	22.4	2.2
	※1～3の使い方を（再掲）	1,920	69.2	23.4	6.8	0.6
※4～6の使い方を（再掲）	479	70.6	24.4	4.6	0.4	
Q22 この 1年間の社 会活動への 参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	78.2	18.1	3.4	0.3
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	68.5	25.1	5.1	1.2
	生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	166	59.0	31.3	7.2	2.4
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	110	63.6	26.4	7.3	2.7
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	59.4	36.8	2.9	0.8
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	58.7	32.9	7.0	1.4
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	71.4	17.9	7.1	3.6
	子育て支援（保育への手伝い等）	51	80.4	13.7	2.0	3.9
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	59.0	34.3	5.4	1.3
	その他	51	54.9	23.5	19.6	2.0
	1年間に活動または参加した（再掲）	1,237	66.6	25.8	6.5	1.1
活動または参加したものは無い	1,015	62.7	19.4	17.1	0.8	
不明・無回答	183	66.7	16.9	13.7	2.7	

(問7 (へ) 続き)

(%)

	n	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
全体	2,435	65.0	22.5	11.5	1.1
Q29 現在参加している団体や組織	247	63.2	26.3	8.5	2.0
町内会・自治会	531	61.8	32.0	5.3	0.9
女性団体	58	93.1	5.2	-	1.7
趣味のサークル・団体	400	75.0	19.0	5.3	0.8
健康・スポーツのサークル・団体	422	70.6	23.0	5.7	0.7
学習・教養のサークル・団体	102	75.5	18.6	3.9	2.0
市民活動団体（NPO等）	44 *	63.6	29.5	4.5	2.3
宗教団体（講などを含む）	99	62.6	30.3	6.1	1.0
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	75.8	19.5	2.3	2.3
商工会・同業者団体	47 *	44.7	40.4	12.8	2.1
退職者の組織（OB会など）	151	49.7	39.7	8.6	2.0
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	46.7	40.0	10.0	3.3
その他	49 *	67.3	12.2	18.4	2.0
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	66.8	25.5	6.7	0.9
参加していないが、参加したいと思う	311	70.7	21.9	7.4	-
参加しておらず、参加したいとも思わない	620	58.9	17.6	22.3	1.3
不明・無回答	168	61.9	17.3	16.7	4.2
Q31 次のような学習活動に参加しているか	166	78.9	15.7	3.6	1.8
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	97	74.2	18.6	5.2	2.1
地方公共団体など公的機関が高齢者専用に向けている高齢者字級や老人大学	88	68.2	25.0	4.5	2.3
地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	157	66.9	26.1	5.7	1.3
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	9 *	88.9	-	-	11.1
大学、大学院への通学	5 *	80.0	-	-	20.0
各種専門学校への通学	41 *	73.2	9.8	14.6	2.4
その他	455	73.6	19.1	6.2	1.1
参加している学習活動がある（再掲）	623	68.4	25.8	5.5	0.3
参加していないが、参加したいと思う	1,112	59.3	22.9	16.9	0.9
参加しておらず、参加したいとも思わない	245	66.1	18.0	11.8	4.1
不明・無回答	83	65.1	27.7	2.4	4.8
Q35 若い世代との交流への参加状況	401	65.3	28.4	5.7	0.5
積極的に参加している	686	66.0	25.5	8.2	0.3
できるかぎり参加している	1,118	63.9	19.1	15.7	1.3
あまり参加していない	147	67.3	14.3	15.0	3.4
全く参加していない	562	69.2	24.2	5.3	1.2
Q39 生きがいを感じている程度	1,221	65.8	24.6	9.0	0.7
十分感じている	430	60.7	18.1	19.5	1.6
多少感じている	63	47.6	7.9	42.9	1.6
あまり感じていない	159	62.3	17.6	17.6	2.5
まったく感じていない	1,783	66.9	24.5	7.9	0.8
不明・無回答	493	59.0	16.8	22.5	1.6
Q40 生きがいを感じている時	551	61.7	29.9	6.9	1.5
仕事に打ち込んでいる時	298	65.8	26.8	5.7	1.7
勉強や教養などに身を入れている時	954	67.8	26.4	5.2	0.5
趣味やスポーツに熱中している時	616	56.2	32.6	10.1	1.1
夫婦団らんの時	986	66.2	24.5	8.3	0.9
孫など家族との団らんの時	938	75.3	19.4	4.5	0.9
友人や知人と食事、雑談している時	771	70.2	19.8	9.3	0.6
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	223	64.6	29.6	4.0	1.8
社会奉仕や地域活動をしている時	710	67.2	27.0	4.8	1.0
旅行に行っている時	565	71.9	22.7	4.4	1.1
他人から感謝された時	443	71.3	23.3	5.0	0.5
収入があった時	977	70.1	21.2	8.0	0.7
おいしい物を食べている時	179	67.0	25.1	6.1	1.7
若い世代と交流している時	22 *	59.1	18.2	18.2	4.5
その他	13 *	61.5	23.1	7.7	7.7
不明・無回答	55	61.8	25.5	10.9	1.8
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に影響	205	63.4	24.4	10.2	2.0
仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	114	69.3	20.2	7.9	2.6
仕事をする日数や時間数が減った※2	187	63.6	31.6	3.2	1.6
ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	1,599	69.2	22.6	7.6	0.5
ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	1,199	69.4	21.9	7.4	1.3
旅行や買い物などで外出することが減った	950	70.6	18.6	10.3	0.4
友人・知人や近所付き合いが減った※5	424	65.1	26.7	7.5	0.7
別居している家族と会う機会が減った※6	213	71.4	16.4	10.8	1.4
家族と過ごす時間が増えた	214	59.3	18.7	20.1	1.9
医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	15 *	40.0	6.7	46.7	6.7
医療を受ける医療費の支出が増えた※8	587	77.7	16.4	5.5	0.5
介護サービスを受ける回数が増えた※9	63	66.7	22.2	9.5	1.6
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	290	52.4	23.4	22.8	1.4
その他の影響	42 *	57.1	21.4	14.3	7.1
特に影響はなかった	246	63.4	24.8	10.2	1.6
不明・無回答	248	64.5	28.6	5.2	1.6
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	1,582	69.2	20.9	9.0	0.9
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	414	64.3	17.4	16.9	1.4
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）					
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）					