

問7 (ト) 自分で請求書の支払いをしていますか

(%)

		n	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
全体		2,435	75.2	14.5	8.6	1.6
Q1 日常生活全般 についての 満足度	満足している	344	80.8	12.2	4.9	2.0
	まあ満足している	1,502	76.6	14.6	7.5	1.3
	やや不満である	465	71.0	16.6	11.0	1.5
	不満である	107	60.7	13.1	22.4	3.7
	不明・無回答	17 *	52.9	11.8	23.5	11.8
Q2 近所の 人との付 き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	84.3	8.4	4.4	2.9
	趣味をともにする	333	83.8	12.9	1.5	1.8
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	84.7	10.1	2.6	2.6
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	76.7	15.3	4.3	3.7
	病気の時に助け合う	161	82.0	8.1	7.5	2.5
	物をあげたりもらったりする	1,174	80.2	13.8	4.2	1.8
	外でちょっと立ち話をする	1,349	80.8	12.9	4.9	1.4
	会えば挨拶をする	2,034	76.6	14.7	7.5	1.2
	その他	68	55.9	7.4	35.3	1.5
不明・無回答	17 *	41.2	5.9	47.1	5.9	
Q3 親しく している友 人・仲間の 程度	たくさん持っていると感じる	120	79.2	16.7	3.3	0.8
	普通に持っていると感じる	932	81.5	11.8	4.4	2.3
	少し持っていると感じる	854	75.3	16.5	7.3	0.9
	ほとんど持っていないと感じる	356	66.3	17.7	15.2	0.8
	持っていないと感じる	157	56.7	12.1	28.0	3.2
不明・無回答	16 *	56.3	6.3	25.0	12.5	
Q4 職場の 同僚との付 き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	84.3	12.0	1.7	2.0
	たまに付き合っている人がいる	1,147	77.9	16.1	4.3	1.7
	付き合っている人はいない	816	69.5	13.7	15.8	1.0
	以前も現在も働いていない	78	60.3	12.8	24.4	2.6
不明・無回答	44 *	68.2	11.4	13.6	6.8	
Q15 ふだ ん（散歩な ども含め） 外出するか	よく外出する	1,358	82.6	13.5	2.6	1.3
	たまに外出する	735	72.7	16.2	8.6	2.6
	あまり外出しない	177	63.8	18.1	17.5	0.6
	ほとんど外出しない	128	29.7	8.6	60.2	1.6
不明・無回答	37 *	67.6	21.6	8.1	2.7	
Q18 情報 機器の利 用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	85.8	9.9	2.8	1.4
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	87.1	12.0	0.6	0.3
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※2	1,860	81.0	13.8	3.9	1.3
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	85.4	13.5	0.8	0.3
	SNS（Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど）を利用する※4	404	88.9	8.7	1.5	1.0
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	87.8	7.3	2.4	2.4
	ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	168	92.3	4.8	1.8	1.2
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	89.0	8.2	1.4	1.4
	いずれも使わない	364	49.2	16.8	30.8	3.3
	不明・無回答	134	64.2	17.9	15.7	2.2
	※1～3の使い方を（再掲）	1,920	80.9	14.0	3.8	1.3
※4～6の使い方を（再掲）	479	89.1	8.4	1.7	0.8	
Q22 この 1年間の社 会活動への 参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	86.4	10.7	2.0	0.8
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	83.4	12.7	2.2	1.7
	生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	166	85.5	10.8	2.4	1.2
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	110	79.1	16.4	1.8	2.7
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	84.1	13.0	2.1	0.8
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	76.9	16.8	4.2	2.1
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	73.2	12.5	8.9	5.4
	子育て支援（保育への手伝い等）	51	88.2	3.9	3.9	3.9
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	80.8	13.8	4.2	1.3
	その他	51	64.7	13.7	19.6	2.0
	1年間に活動または参加した（再掲）	1,237	81.7	12.7	4.2	1.4
	活動または参加したものはなし	1,015	68.5	16.7	13.4	1.5
	不明・無回答	183	68.9	15.3	11.5	4.4

(問7 (ト) 続き)

(%)

	n	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答	
全体	2,435	75.2	14.5	8.6	1.6	
Q29 現在参加している団体や組織	老人クラブ	247	78.5	14.2	4.0	3.2
	町内会・自治会	531	83.4	12.4	3.0	1.1
	女性団体	58	94.8	3.4	-	1.7
	趣味のサークル・団体	400	83.5	12.3	3.3	1.0
	健康・スポーツのサークル・団体	422	82.2	14.0	2.1	1.7
	学習・教養のサークル・団体	102	86.3	10.8	1.0	2.0
	市民活動団体（NPO等）	44 *	88.6	9.1	-	2.3
	宗教団体（講などを含む）	99	73.7	20.2	5.1	1.0
	ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	86.7	8.6	2.3	2.3
	商工会・同業者団体	47 *	83.0	8.5	6.4	2.1
	退職者の組織（OB会など）	151	82.1	13.9	2.0	2.0
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	85.0	8.3	5.0	1.7
	その他	49 *	67.3	14.3	14.3	4.1
	現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	81.0	13.8	3.9	1.3
参加していないが、参加したいと思う	311	81.4	13.5	4.8	0.3	
参加しておらず、参加したいと思わない	620	63.1	16.1	18.9	1.9	
不明・無回答	168	63.1	16.1	14.9	6.0	
Q31 次のような学習活動に参加しているか	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	88.0	8.4	1.8	1.8
	地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	97	86.6	8.2	2.1	3.1
	地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	85.2	12.5	-	2.3
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	79.6	15.9	2.5	1.9
	大学、大学院への通学	9 *	88.9	-	-	11.1
	各種専門学校への通学	5 *	60.0	20.0	-	20.0
	その他	41 *	85.4	2.4	9.8	2.4
	参加している学習活動がある（再掲）	455	84.4	11.2	2.9	1.5
	参加していないが、参加したいと思う	623	83.6	12.2	3.7	0.5
	参加しておらず、参加したいと思わない	1,112	67.6	17.3	13.7	1.4
不明・無回答	245	71.4	14.3	8.6	5.7	
Q35 若い世代との交流への参加状況	積極的に参加している	83	77.1	16.9	1.2	4.8
	できるかぎり参加している	401	84.3	12.5	2.7	0.5
	あまり参加していない	686	77.6	16.0	5.2	1.2
	全く参加していない	1,118	71.2	14.2	12.9	1.7
	不明・無回答	147	69.4	14.3	11.6	4.8
Q39 生きがいを感じている程度	十分感じている	562	80.8	14.4	2.8	2.0
	多少感じている	1,221	78.8	13.3	6.6	1.3
	あまり感じている	430	65.8	16.7	15.8	1.6
	まったく感じている	63	47.6	11.1	39.7	1.6
	不明・無回答	159	64.8	19.5	12.6	3.1
	感じている（再掲）	1,783	79.4	13.7	5.4	1.5
	感じている（再掲）	493	63.5	16.0	18.9	1.6
Q40 生きがいを感じている時	仕事に打ち込んでいる時	551	81.1	13.8	3.4	1.6
	勉強や教養などに身を入れている時	298	84.2	12.8	1.3	1.7
	趣味やスポーツに熱中している時	954	82.5	14.0	2.5	0.9
	夫婦団らの時	616	74.5	18.3	5.4	1.8
	孫など家族との団らの時	986	78.9	13.6	6.0	1.5
	友人や知人と食事、雑談している時	938	85.3	10.8	2.3	1.6
	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	78.5	13.5	7.1	0.9
	社会奉仕や地域活動をしている時	223	82.5	14.3	1.3	1.8
	旅行に行っている時	710	83.0	12.7	2.8	1.5
	他人から感謝された時	565	84.8	11.2	2.7	1.4
	収入があった時	443	81.9	13.5	3.4	1.1
	おいしい物を食べている時	977	79.0	13.0	6.6	1.4
	若い世代と交流している時	179	77.1	16.2	4.5	2.2
	その他	22 *	77.3	9.1	9.1	4.5
	不明・無回答	13 *	69.2	15.4	-	15.4
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響	仕事をやめた（仕事なくなった）※1	55	81.8	16.4	-	1.8
	仕事をやる日数や時間数が減った※2	205	76.1	17.6	3.9	2.4
	ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	114	79.8	11.4	6.1	2.6
	ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	187	81.8	15.0	1.6	1.6
	旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	80.8	13.6	4.6	1.1
	友人・知人や近所付き合いが減った※5	1,199	81.2	13.0	4.2	1.6
	別居している家族と会う機会が減った※6	950	80.7	12.3	6.3	0.6
	家族と過ごす時間が増えた	424	77.4	15.6	6.4	0.7
	医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	213	76.1	14.1	8.9	0.9
	医療を受ける医療費の支出が増えた※8	214	66.4	19.6	12.1	1.9
	介護サービスを受ける回数が増えた※9	15 *	40.0	-	53.3	6.7
	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	85.3	11.1	2.9	0.7
	その他の影響	63	88.9	3.2	6.3	1.6
	特に影響はなかった	290	61.0	16.6	20.7	1.7
不明・無回答	42 *	54.8	21.4	11.9	11.9	
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	78.5	16.3	3.3	2.0	
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	81.0	13.7	3.6	1.6	
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	79.8	13.4	5.6	1.3	
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	71.0	15.5	12.3	1.2	

問7 (チ) 自分で預貯金の出し入れをしていますか

(%)

		n	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
全体		2,435	78.9	11.6	8.5	1.0
Q1 日常生活全般 についての 満足度	満足している	344	85.2	9.9	4.1	0.9
	まあ満足している	1,502	79.6	11.9	7.6	0.9
	やや不満である	465	75.3	12.3	11.6	0.9
	不満である	107	68.2	9.3	20.6	1.9
	不明・無回答	17 *	52.9	17.6	23.5	5.9
Q2 近所の 人との付 き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	88.5	5.7	4.7	1.0
	趣味をともにする	333	85.9	11.4	1.8	0.9
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	87.3	8.0	3.2	1.5
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	81.6	12.3	6.1	-
	病気の時に助け合う	161	81.4	10.6	7.5	0.6
	物をあげたりもらったりする	1,174	83.9	10.2	4.9	1.0
	外でちょっと立ち話をする	1,349	84.4	10.5	4.6	0.6
	会えば挨拶をする	2,034	80.3	11.9	7.2	0.6
	その他	68	55.9	2.9	39.7	1.5
	不明・無回答	17 *	35.3	17.6	47.1	-
Q3 親しく している友 人・仲間の 程度	たくさん持っていると感じる	120	83.3	12.5	4.2	-
	普通に持っていると感じる	932	83.7	10.7	4.2	1.4
	少し持っていると感じる	854	80.4	11.4	7.6	0.6
	ほとんど持っていないと感じる	356	70.5	14.0	14.9	0.6
	持っていないと感じる	157	60.5	10.8	26.8	1.9
不明・無回答	16 *	50.0	18.8	25.0	6.3	
Q4 職場の 同僚との付 き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	87.1	9.7	2.0	1.1
	たまに付き合っている人がいる	1,147	82.8	11.8	4.3	1.1
	付き合っている人はいない	816	71.8	12.6	15.1	0.5
	以前も現在も働いていない	78	64.1	5.1	28.2	2.6
	不明・無回答	44 *	68.2	13.6	15.9	2.3
Q15 ふだ ん（散歩な ども含め） 外出するか	よく外出する	1,358	86.6	9.9	2.7	0.7
	たまに外出する	735	76.9	13.9	7.5	1.8
	あまり外出しない	177	67.2	15.8	16.9	-
	ほとんど外出しない	128	28.1	7.8	63.3	0.8
	不明・無回答	37 *	67.6	18.9	13.5	-
Q18 情報 機器の利 用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	87.2	8.5	3.5	0.7
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	91.1	8.0	0.6	0.3
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※2	1,860	85.2	10.7	3.4	0.7
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	90.0	8.6	1.3	0.1
	SNS（Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど）を利用する※4	404	92.3	5.4	1.7	0.5
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	90.2	4.9	2.4	2.4
	ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	168	94.6	3.0	1.8	0.6
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	92.5	5.5	1.4	0.7
	いずれも使わない	364	50.8	14.3	32.4	2.5
	不明・無回答	134	67.2	14.2	17.2	1.5
	※1～3の使い方を（再掲）	1,920	85.1	10.8	3.4	0.7
※4～6の使い方を（再掲）	479	92.5	5.4	1.7	0.4	
Q22 この 1年間の社 会活動への 参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	89.5	7.3	2.5	0.6
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	87.1	9.3	2.3	1.2
	生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	166	89.8	6.0	3.0	1.2
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	110	87.3	10.0	0.9	1.8
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	85.4	13.0	0.8	0.8
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	81.8	13.3	3.5	1.4
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	83.9	7.1	7.1	1.8
	子育て支援（保育への手伝い等）	51	86.3	9.8	-	3.9
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	85.6	10.6	2.9	1.0
	その他	51	68.6	9.8	19.6	2.0
	1年間に活動または参加した（再掲）	1,237	85.0	10.0	4.0	1.0
	活動または参加したものはなし	1,015	73.0	13.2	13.1	0.7
	不明・無回答	183	69.9	13.1	14.2	2.7

(問7 (チ) 続き)

(%)

		n	している	できるが、 していない	できない	不明・無回答
全体		2,435	78.9	11.6	8.5	1.0
Q29 現在 参加してい る団体や組 織	老人クラブ	247	79.8	13.4	4.5	2.4
	町内会・自治会	531	84.9	11.3	2.6	1.1
	女性団体	58	96.6	1.7	-	1.7
	趣味のサークル・団体	400	87.5	8.8	3.0	0.8
	健康・スポーツのサークル・団体	422	87.9	8.8	2.4	0.9
	学習・教養のサークル・団体	102	88.2	8.8	1.0	2.0
	市民活動団体（NPO等）	44 *	88.6	9.1	-	2.3
	宗教団体（講などを含む）	99	80.8	13.1	5.1	1.0
	ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	87.5	9.4	1.6	1.6
	商工会・同業者団体	47 *	83.0	10.6	4.3	2.1
	退職者の組織（OB会など）	151	86.1	11.9	0.7	1.3
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	88.3	8.3	1.7	1.7
	その他	49 *	71.4	14.3	12.2	2.0
	現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	83.8	11.5	3.7	1.0
	参加していないが、参加したいと思う	311	83.6	10.9	5.5	-
参加しておらず、参加したいとも思わない	620	69.4	11.5	18.2	1.0	
不明・無回答	168	66.1	13.7	17.3	3.0	
Q31 次の ような学習 活動に参 加している か	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	90.4	6.6	1.2	1.8
	地方公共団体などの機関が高齢者専用で設けている高齢者学級や老人大学	97	86.6	9.3	1.0	3.1
	地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	90.9	6.8	-	2.3
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	84.7	10.8	3.2	1.3
	大学、大学院への通学	9 *	88.9	-	-	11.1
	各種専門学校への通学	5 *	80.0	-	-	20.0
	その他	41 *	82.9	4.9	9.8	2.4
	参加している学習活動がある（再掲）	455	87.7	8.4	2.6	1.3
	参加していないが、参加したいと思う	623	84.6	11.4	3.7	0.3
	参加しておらず、参加したいとも思わない	1,112	72.9	13.2	13.1	0.7
	不明・無回答	245	75.1	10.6	11.0	3.3
Q35 若い 世代との交 流への参加 状況	積極的に参加している	83	81.9	13.3	1.2	3.6
	できるかぎり参加している	401	87.5	9.5	2.5	0.5
	あまり参加していない	686	81.5	12.5	5.2	0.7
	全く参加していない	1,118	75.0	11.5	12.6	0.8
	不明・無回答	147	70.7	12.2	13.6	3.4
Q39 生き がいを感 じている程 度	十分感じている	562	84.2	11.6	2.8	1.4
	多少感じている	1,221	82.6	10.3	6.3	0.7
	あまり感じていない	430	67.7	15.1	16.3	0.9
	まったく感じていない	63	54.0	9.5	36.5	-
	不明・無回答	159	71.7	12.6	13.8	1.9
	感じている（再掲）	1,783	83.1	10.7	5.2	1.0
	感じていない（再掲）	493	65.9	14.4	18.9	0.8
Q40 生き がいを感 じている時	仕事に打ち込んでいる時	551	82.9	12.3	3.4	1.3
	勉強や教養などに身を入れている時	298	87.9	9.1	1.3	1.7
	趣味やスポーツに熱中している時	954	87.0	9.5	2.9	0.5
	夫婦団らんの時	616	78.2	15.3	5.2	1.3
	孫など家族との団らんの時	986	82.2	11.7	5.2	1.0
	友人や知人と食事、雑談している時	938	89.1	7.5	2.5	1.0
	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	82.2	10.5	6.7	0.5
	社会奉仕や地域活動をしている時	223	87.9	9.0	1.8	1.3
	旅行に行っている時	710	86.5	10.3	2.3	1.0
	他人から感謝された時	565	87.8	9.7	1.8	0.7
	収入があった時	443	87.4	9.7	2.5	0.5
	おいしい物を食べている時	977	83.0	10.1	5.7	1.1
	若い世代と交流している時	179	80.4	14.5	3.9	1.1
	その他	22 *	81.8	4.5	9.1	4.5
不明・無回答	13 *	92.3	7.7	-	-	
Q43 新型 コロナウイ ルス感染症 (COVID- 19)の拡大 により生活 に受けた影 響	仕事をやめた（仕事が無くなった）※1	55	92.7	3.6	1.8	1.8
	仕事をする日数や時間数が減った※2	205	81.5	11.7	4.9	2.0
	ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	114	83.3	9.6	5.3	1.8
	ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	187	86.1	11.2	1.6	1.1
	旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	84.7	10.6	4.3	0.5
	友人・知人や近所付き合いが減った※5	1,199	84.7	9.8	4.3	1.2
	別居している家族と会う機会が減った※6	950	83.7	9.6	6.3	0.4
	家族と過ごす時間が増えた	424	82.8	11.3	5.2	0.7
	医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	213	79.3	11.7	8.0	0.9
	医療を受ける医療費の支出が増えた※8	214	74.8	11.7	11.7	1.9
	介護サービスを受ける回数が増えた※9	15 *	33.3	13.3	46.7	6.7
	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	88.9	8.0	2.4	0.7
	その他の影響	63	85.7	4.8	6.3	3.2
	特に影響はなかった	290	63.4	13.8	21.7	1.0
	不明・無回答	42 *	66.7	19.0	11.9	2.4
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	83.7	10.6	4.1	1.6	
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	84.3	11.3	3.2	1.2	
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	83.2	10.3	5.5	0.9	
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	76.1	11.4	11.4	1.2	

問8 あなたはふだんの生活の中で、食事・入浴・着替え・移動（家の中）・排泄のいずれかで、介助（お手伝い）が必要ですか。次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）

(%)

	n	介助が必要なものがある	いずれも介助は不要	不明・無回答
全体	2,435	7.3	91.7	1.0
Q1 日常生活全般についての満足度				
満足している	344	2.9	96.2	0.9
まあ満足している	1,502	5.5	93.7	0.8
やや不満である	465	11.4	87.1	1.5
不満である	107	25.2	72.9	1.9
不明・無回答	17 *	29.4	64.7	5.9
Q2 近所の人との付き合い方				
お茶や食事を一緒にする	383	2.3	96.6	1.0
趣味をともにする	333	0.3	98.2	1.5
相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	3.4	95.5	1.1
家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	8.0	91.4	0.6
病気の時に助け合う	161	8.1	91.9	-
物をあげたりもらったりする	1,174	3.8	95.1	1.0
外でちょっと立ち話をする	1,349	4.1	95.0	0.9
会えば挨拶をする	2,034	5.9	93.2	0.8
その他	68	33.8	64.7	1.5
不明・無回答	17 *	52.9	47.1	-
Q3 親しい友人・仲間の程度				
たくさん持っていると感じる	120	2.5	96.7	0.8
普通に持っていると感じる	932	3.2	95.9	0.9
少し持っていると感じる	854	6.6	92.4	1.1
ほとんど持っていないと感じる	356	11.5	87.4	1.1
持っていないと感じる	157	26.1	72.6	1.3
不明・無回答	16 *	37.5	56.3	6.3
Q4 職場の同僚との付き合い程度				
よく付き合い合っている人がいる	350	3.1	96.0	0.9
たまに付き合い合っている人がいる	1,147	3.7	95.1	1.2
付き合い合っている人はいない	816	12.3	86.9	0.9
以前も現在も働いていない	78	21.8	76.9	1.3
不明・無回答	44 *	15.9	84.1	-
Q15 ふだん（散歩なども含め）外出するか				
よく外出する	1,358	1.3	98.2	0.5
たまに外出する	735	7.6	90.3	2.0
あまり外出しない	177	15.8	83.6	0.6
ほとんど外出しない	128	56.3	43.0	0.8
不明・無回答	37 *	10.8	86.5	2.7
Q18 情報機器の利用内容				
ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	5.0	93.6	1.4
パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	0.3	99.4	0.3
携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※2	1,860	3.0	96.3	0.6
インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	0.8	99.0	0.1
SNS（Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど）を利用する※4	404	1.7	98.3	-
ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	-	100.0	-
ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	168	1.2	98.8	-
国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	0.7	99.3	-
いずれも使わない	364	25.8	72.3	1.9
不明・無回答	134	17.2	78.4	4.5
※1～3の使い方を（再掲）	1,920	3.0	96.4	0.6
※4～6の使い方を（再掲）	479	1.7	98.3	-
Q22 この1年間の社会活動への参加				
趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	2.8	96.9	0.3
健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	1.7	97.8	0.5
生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	166	3.0	97.0	-
教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	110	0.9	99.1	-
生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	-	99.2	0.8
安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	-	98.6	1.4
高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	8.9	89.3	1.8
子育て支援（保育への手伝い等）	51	-	100.0	-
地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	1.3	97.8	1.0
その他	51	13.7	86.3	-
1年間に活動または参加した（再掲）	1,237	2.6	96.8	0.6
活動または参加したものはなし	1,015	11.7	87.5	0.8
不明・無回答	183	14.2	80.9	4.9

(問8 続き)

(%)

	n	介助が必要なものがある	いずれも介助は不要	不明・無回答
全体	2,435	7.3	91.7	1.0
Q29 現在参加している団体や組織				
老人クラブ	247	2.4	95.5	2.0
町内会・自治会	531	1.7	97.7	0.6
女性団体	58	-	96.6	3.4
趣味のサークル・団体	400	2.8	96.3	1.0
健康・スポーツのサークル・団体	422	1.7	98.1	0.2
学習・教養のサークル・団体	102	1.0	99.0	-
市民活動団体（NPO等）	44 *	-	100.0	-
宗教団体（講などを含む）	99	4.0	96.0	-
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	-	99.2	0.8
商工会・同業者団体	47 *	4.3	95.7	-
退職者の組織（OB会など）	151	1.3	98.7	-
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	-	100.0	-
その他	49 *	10.2	87.8	2.0
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	2.3	96.8	0.9
参加していないが、参加したいと思う	311	6.1	93.9	-
参加しておらず、参加したいと思わない	620	16.1	82.7	1.1
不明・無回答	168	16.1	80.4	3.6
Q31 次のような学習活動に参加しているか				
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	1.8	97.6	0.6
地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	97	1.0	97.9	1.0
地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	1.1	98.9	-
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	6.4	92.4	1.3
大学、大学院への通学	9 *	-	100.0	-
各種専門学校への通学	5 *	-	100.0	-
その他	41 *	12.2	87.8	-
参加している学習活動がある（再掲）	455	4.2	94.9	0.9
参加していないが、参加したいと思う	623	3.7	95.8	0.5
参加しておらず、参加したいと思わない	1,112	9.9	89.3	0.8
不明・無回答	245	10.2	86.1	3.7
Q35 若い世代との交流への参加状況				
積極的に参加している	83	1.2	96.4	2.4
できるかぎり参加している	401	2.7	96.5	0.7
あまり参加していない	686	4.4	95.6	-
全く参加していない	1,118	10.3	88.6	1.2
不明・無回答	147	13.6	81.6	4.8
Q39 生きがいを感じている程度				
十分感じている	562	1.8	97.9	0.4
多少感じている	1,221	4.4	94.7	0.9
あまり感じている	430	16.7	82.1	1.2
まったく感じている	63	39.7	60.3	-
不明・無回答	159	10.1	85.5	4.4
感じている（再掲）	1,783	3.6	95.7	0.7
感じている（再掲）	493	19.7	79.3	1.0
Q40 生きがいを感じている時				
仕事に打ち込んでいる時	551	2.0	97.1	0.9
勉強や教養などに身を入れている時	298	1.3	97.7	1.0
趣味やスポーツに熱中している時	954	0.9	98.8	0.2
夫婦団らんの時	616	2.6	96.3	1.1
孫など家族との団らんの時	986	3.3	95.9	0.7
友人や知人と食事、雑談している時	938	1.9	97.0	1.1
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	4.2	95.1	0.8
社会奉仕や地域活動をしている時	223	0.9	98.2	0.9
旅行に行っている時	710	1.3	98.2	0.6
他人から感謝された時	565	1.1	98.2	0.7
収入があった時	443	2.0	97.3	0.7
おいしい物を食べている時	977	4.1	95.3	0.6
若い世代と交流している時	179	6.7	92.7	0.6
その他	22 *	9.1	90.9	-
不明・無回答	13 *	7.7	84.6	7.7
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響				
仕事をやめた（仕事が無くなった）※1	55	1.8	96.4	1.8
仕事をする日数や時間数が減った ※2	205	3.9	95.6	0.5
ボランティア活動をやめた（中止になった） ※3	114	5.3	94.7	-
ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4	187	-	99.5	0.5
旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	3.8	95.7	0.6
友人・知人や近所付き合いが減った ※5	1,199	4.2	94.7	1.1
別居している家族と会う機会が減った ※6	950	5.8	93.6	0.6
家族と過ごす時間が増えた	424	3.3	95.0	1.7
医療を受ける回数（通院回数など）が減った ※7	213	9.9	88.7	1.4
医療を受ける医療費の支出が増えた ※8	214	14.5	83.6	1.9
介護サービスを受ける回数が増えた ※9	15 *	53.3	46.7	-
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	3.4	96.1	0.5
その他の影響	63	11.1	88.9	-
特に影響はなかった	290	15.9	83.8	0.3
不明・無回答	42 *	11.9	76.2	11.9
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	3.3	95.9	0.8
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	2.4	97.2	0.4
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	5.4	93.7	0.9
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	12.8	85.5	1.7

問9 あなたは、ご自身が日ごろ暮らしていく中で、どのような点や活動を特に心がけていますか。
次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

(%)

	n	衣 服 に あ つ た 服 、 お し や な ど	時 間 な ど	食 事 な ど	調 節 な ど	住 ま い い 家 族 ・ 親 戚 と の つ き あ い	近 隣 、 友 人 、 仲 間 と の つ き あ い	外 に 出 る こ と	早 期 治 療 な ど	健 康 管 理 （ 栄 養 、 睡 眠 、 運 動 、 健 康 診 断 、 等 ）	仕 事 （ 職 業 、 家 業 ）	家 事 （ 掃 除 ・ 洗 濯 な ど ）	家 事 （ 掃 除 ・ 洗 濯 な ど ）	社 会 奉 仕 、 ボ ラ ン テ ィ ア 活 動	ボ ー テ ィ ン グ 活 動	教 養 、 学 習 、 趣 味 、 ス ポ ー ツ 活 動	そ の 他	特 に な い	不 明 ・ 無 回 答
全体	2,435	51.5	70.2	55.2	42.1	40.3	42.3	70.3	26.4	53.5	11.9	33.8	0.5	3.9	0.7				
Q1 日常生活全般についての満足度																			
満足している	344	61.9	74.1	67.4	50.9	50.3	50.0	77.6	28.2	61.0	18.9	45.6	0.9	2.9	0.9				
まあ満足している	1,502	52.8	71.0	55.6	43.0	42.4	43.4	71.8	27.2	53.1	12.5	35.3	0.4	3.1	0.4				
やや不満である	465	45.8	69.0	51.4	35.5	31.2	37.2	64.7	23.2	55.1	5.2	23.7	0.4	4.9	1.1				
不満である	107	26.2	55.1	29.9	29.0	20.6	25.2	54.2	22.4	31.8	6.5	20.6	0.9	15.0	0.9				
不明・無回答	17 *	47.1	47.1	29.4	41.2	23.5	29.4	47.1	23.5	35.3	35.3	23.5	-	5.9	11.8				
Q2 近所の人の付き合い方																			
お茶や食事を一緒にする	383	71.8	81.5	69.5	67.6	77.0	57.4	82.8	23.2	72.6	23.5	45.4	0.3	1.3	0.5				
趣味をともにする	333	70.6	80.2	70.0	64.0	74.8	61.3	85.6	27.6	69.4	27.6	64.9	0.3	0.3	0.3				
相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	67.2	80.0	71.6	66.2	74.6	53.9	82.8	28.4	69.4	26.1	44.2	0.4	0.4	0.9				
家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	63.8	77.3	76.1	67.5	73.0	52.1	85.3	25.8	70.6	25.2	40.5	0.6	-	0.6				
病気の時に助け合う	161	67.7	84.5	68.3	68.3	76.4	58.4	84.5	23.0	77.0	29.8	41.0	-	1.2	-				
物をあげたりもらったりする	1,174	59.6	76.5	66.1	55.0	57.8	47.8	77.6	27.0	64.7	18.0	38.5	0.7	1.5	0.6				
外でちょっと立ち話をする	1,349	59.0	75.9	66.3	52.3	52.6	48.9	77.6	25.9	64.4	15.9	38.8	0.4	1.6	0.7				
会えば挨拶をする	2,034	53.8	71.6	57.4	43.5	41.6	44.5	71.9	27.4	55.8	12.8	35.3	0.3	3.4	0.5				
その他	68	33.8	52.9	35.3	26.5	25.0	30.9	52.9	11.8	36.8	16.2	23.5	-	22.1	2.9				
不明・無回答	17 *	29.4	58.8	41.2	35.3	17.6	29.4	58.8	17.6	35.3	23.5	23.5	-	17.6	-				
Q3 親しい友人・仲間の程度																			
たくさん持っていると感じる	120	75.8	85.0	67.5	68.3	75.0	62.5	85.8	35.8	65.0	39.2	57.5	-	-	-				
普通に持っていると感じる	932	58.4	73.1	61.7	52.5	58.8	48.7	76.4	29.0	60.2	17.1	42.9	0.5	1.3	0.9				
少し持っていると感じる	854	52.6	73.1	55.7	40.2	34.7	40.6	72.2	25.8	53.4	7.0	31.3	0.6	2.1	0.7				
ほとんど持っていないと感じる	356	34.8	61.2	42.2	22.2	10.4	30.9	55.9	23.9	44.1	4.5	16.6	0.3	9.6	0.3				
持っていないと感じる	157	27.4	49.0	34.4	16.6	4.5	25.5	46.5	12.7	28.7	1.9	14.6	0.6	19.7	-				
不明・無回答	16 *	25.0	50.0	31.3	31.3	18.8	18.8	56.3	25.0	37.5	31.3	31.3	-	6.3	12.5				
Q4 職場の同僚との付き合い程度																			
よく付き合っている人がいる	350	63.1	78.3	65.1	57.4	63.1	52.0	80.3	34.9	60.6	19.4	49.1	-	0.6	0.3				
たまに付き合っている人がいる	1,147	52.4	70.8	58.2	44.1	43.9	43.8	73.1	31.0	54.6	14.0	35.9	0.4	1.7	0.8				
付き合っている人はいない	816	45.0	65.9	47.5	32.2	25.6	36.5	62.9	18.3	49.0	6.0	25.5	0.7	8.2	0.4				
以前も現在も働いていない	78	55.1	71.8	47.4	42.3	37.2	37.2	67.9	9.0	52.6	6.4	21.8	1.3	6.4	2.6				
不明・無回答	44 *	52.3	68.2	50.0	47.7	40.9	40.9	63.6	18.2	54.5	15.9	31.8	-	4.5	4.5				
Q15 ふだん（散歩なども含め）外出するか																			
よく外出する	1,358	57.1	74.6	61.2	47.9	47.0	55.2	77.2	29.9	57.6	17.0	44.3	0.4	1.4	0.5				
たまに外出する	735	51.0	68.4	54.4	40.0	39.2	32.7	68.4	25.4	54.7	6.8	24.9	0.5	2.7	1.1				
あまり外出しない	177	33.3	64.4	43.5	28.2	20.3	13.0	52.0	19.8	44.1	2.3	14.1	-	9.6	0.6				
ほとんど外出しない	128	22.7	43.8	17.2	15.6	7.0	4.7	39.8	6.3	17.2	2.3	4.7	1.6	28.1	0.8				
不明・無回答	37 *	43.2	64.9	35.1	27.0	27.0	27.0	51.4	16.2	51.4	5.4	18.9	-	10.8	-				
Q18 情報機器の利用内容																			
Facebookで家族・友人などと連絡をとる	141	66.7	78.7	71.6	62.4	63.8	53.2	83.0	35.5	61.0	31.9	57.4	1.4	0.7	-				
パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	51.0	75.4	61.3	45.3	44.7	42.7	77.9	42.4	50.1	21.8	54.7	0.9	1.7	-				
携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む）※2	1,860	55.5	74.2	60.4	46.0	44.8	45.6	74.5	30.0	58.3	13.4	38.8	0.3	2.0	0.2				
インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	54.1	74.4	63.6	44.5	43.4	42.4	75.9	38.5	50.8	16.7	51.5	0.6	2.2	-				
SNS（Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど）を利用する※4	404	56.4	79.5	63.1	49.0	48.0	43.8	78.0	39.6	61.1	18.1	54.5	0.2	1.5	-				
ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	46.3	80.5	53.7	46.3	56.1	48.8	80.5	46.3	43.9	26.8	73.2	2.4	-	-				
ネットバンクや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	168	46.4	82.1	66.1	41.1	41.7	44.0	81.5	42.9	54.8	14.9	58.3	1.8	2.4	-				
国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	47.9	76.0	69.9	51.4	49.3	39.7	81.5	42.5	54.1	23.3	56.8	1.4	0.7	-				
いずれも使わない	364	38.2	56.6	36.8	29.9	25.8	29.4	56.9	13.2	36.0	4.9	12.9	0.5	12.4	1.9				
不明・無回答	134	46.3	59.0	38.1	32.8	26.9	38.1	56.0	10.4	48.5	8.2	16.4	2.2	7.5	4.5				
※1～3の使い方を（再掲）	1,920	54.7	73.6	59.9	45.1	44.2	45.1	74.0	29.9	57.3	13.5	38.9	0.4	2.1	0.2				
※4～6の使い方を（再掲）	479	54.3	78.5	63.5	46.1	45.7	42.4	78.1	38.6	60.1	16.1	54.3	0.6	1.9	-				
Q22 この1年間の社会活動への参加																			
趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	68.6	85.0	68.1	57.1	60.7	56.2	86.2	24.0	70.9	23.4	71.5	0.6	0.8	-				
健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	61.2	77.5	62.6	52.4	55.7	54.1	83.7	24.8	60.9	20.8	62.2	0.6	1.2	0.3				
生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	166	55.4	75.9	69.9	54.2	59.0	54.8	77.7	45.8	59.0	29.5	50.6	0.6	1.2	-				
教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	110	56.4	77.3	61.8	59.1	59.1	57.3	81.8	32.7	60.0	55.5	65.5	1.8	-	-				
生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	51.0	70.3	72.0	52.3	59.0	45.2	82.0	34.7	57.3	38.9	50.6	0.8	1.3	0.4				
安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	54.5	69.9	71.3	55.2	64.3	49.0	78.3	31.5	56.6	49.0	49.0	1.4	2.1	-				
高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	58.9	73.2	64.3	66.1	58.9	44.6	83.9	21.4	69.6	48.2	46.4	5.4	3.6	-				
子育て支援（保育への手伝い等）	51	64.7	80.4	68.6	60.8	62.7	47.1	82.4	35.3	64.7	47.1	45.1	2.0	-	2.0				
地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	54.5	74.0	70.2	55.4	60.3	42.9	77.2	32.4	55.4	36.2	43.3	0.6	1.0	0.3				
その他	51	49.0	62.7	47.1	39.2	39.2	37.3	72.5	23.5	43.1	35.3	31.4	5.9	3.9	-				
1年間に活動または参加した（再掲）	1,237	56.3	74.4	62.6	49.8	51.6	47.7	78.7	28.9	57.6	21.4	50.3	0.8	1.6	0.3				
活動または参加したものはない	1,015	46.8	66.3	47.5	32.8	27.0	36.0	61.5	24.6	48.4	1.9	16.6	0.2	6.2	0.9				
不明・無回答	183	45.4	63.9	47.5	41.0	37.7	40.4	63.4	19.1	54.6	3.3	18.0	-	7.1	2.2				

(問9 続き)

		n	的に あつた 服、おし や	衣服(時 候、場所 、目	食事(食 べ物、回 教、	時間(食 べ物、回 教、	食事(食 べ物、回 教、	調節(食 べ物、回 教、	庭や外 周の管 理、温 度	住まい への清 掃、補 修、	家族・親 戚との つきあ い	近隣、友 人、仲 間との つきあ い	外に出 ること	早期治 療など	健康管 理(栄養 、睡眠 、健康 診断、	仕事(職 業、家 業)	家事(掃 除・洗 濯など	家事(掃 除・洗 濯など	社会奉 仕、ボ ランテ ィ	ア活動	ボラン ティア 活動	教養、学 習、趣 味、ス	その他	特にな い	不明・無 回答
	全体	2,435	51.5	70.2	55.2	42.1	40.3	42.3	70.3	26.4	53.5	11.9	33.8	0.5	3.9	0.7									
Q29 現在 参加してい る団体や組 織	老人クラブ	247	62.8	73.7	66.8	54.3	59.1	48.2	75.7	20.2	62.3	30.0	43.3	1.2	1.2	0.8									
	町内会・自治会	531	56.5	71.9	68.2	52.0	55.9	44.6	76.6	30.7	57.6	26.0	41.6	0.8	1.3	0.4									
	女性団体	58	84.5	89.7	75.9	81.0	77.6	55.2	81.0	27.6	82.8	39.7	53.4	1.7	-	-									
	趣味のサークル・団体	400	66.3	80.5	65.5	55.8	61.0	55.8	84.0	21.5	65.8	22.3	68.3	0.5	1.0	0.8									
	健康・スポーツのサークル・団体	422	64.5	78.4	65.4	56.4	59.2	57.6	85.3	26.8	64.7	22.5	69.0	0.9	0.9	-									
	学習・教養のサークル・団体	102	63.7	84.3	64.7	57.8	62.7	60.8	88.2	26.5	67.6	28.2	78.4	2.0	1.0	-									
	市民活動団体(NPO等)	44*	56.8	84.1	70.5	50.0	63.6	59.1	81.8	40.9	54.5	68.2	65.9	2.3	-	-									
	宗教団体(講などを含む)	99	53.5	72.7	60.6	53.5	56.6	50.5	81.8	35.4	54.5	33.3	42.4	1.0	-	-									
	ボランティア団体(社会奉仕団体)	128	58.6	76.6	64.1	53.1	69.5	52.3	79.7	28.1	62.5	74.2	55.5	1.6	0.8	-									
	商工会・同業者団体	47*	53.2	72.3	48.9	40.4	38.3	25.5	76.6	63.8	34.0	23.4	36.2	2.1	-	-									
	退職者の組織(OB会など)	151	54.3	70.2	69.5	53.0	57.0	48.3	85.4	28.5	51.0	26.5	58.3	0.7	-	-									
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	55.0	68.3	66.7	43.3	53.3	63.3	63.3	38.3	51.7	25.0	40.0	1.7	3.3	-									
	その他	49*	46.9	71.4	55.1	49.0	42.9	42.9	69.4	30.6	49.0	32.7	42.9	6.1	4.1	2.0									
	現在参加している団体や組織がある(再掲)	1,336	57.0	73.9	63.1	48.9	52.0	47.9	77.2	28.0	57.5	20.1	47.6	0.8	1.4	0.5									
参加していないが、参加したいと思う	311	50.5	78.5	57.6	39.2	33.1	41.2	71.7	34.1	56.9	2.6	26.0	0.3	1.9	-										
参加しておらず、参加したいと思わない	620	42.1	60.0	41.6	29.4	19.5	31.3	57.4	21.9	43.4	0.8	13.9	-	9.2	1.0										
不明・無回答	168	44.6	63.7	37.5	39.9	36.9	39.9	61.3	15.5	53.0	4.8	11.9	-	8.3	2.4										
Q31 次の ような学習 活動に参 加している か	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	71.1	81.9	66.9	56.0	60.2	56.0	86.7	27.1	68.1	25.3	70.5	1.2	0.6	0.6									
	地方公共団体などの公的機関が高齢者専用で設けている高齢者学級や老人大学	97	75.3	84.5	73.2	66.0	68.0	64.9	93.8	19.6	72.2	39.2	67.0	2.1	-	-									
	地方公共団体などの公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	55.7	76.1	63.6	53.4	59.1	53.4	84.1	20.5	65.9	39.8	75.0	1.1	1.1	-									
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	62.4	82.2	62.4	47.1	52.9	47.1	79.6	29.9	61.1	19.1	58.0	1.3	-	0.6									
	大学、大学院への通学	9*	66.7	88.9	88.9	55.6	44.4	44.4	77.8	55.6	22.2	22.2	44.4	11.1	-	-									
	各種専門学校への通学	5*	100.0	100.0	80.0	60.0	40.0	60.0	100.0	80.0	20.0	20.0	40.0	20.0	-	-									
	その他	41*	43.9	75.6	41.5	31.7	39.0	51.2	73.2	19.5	56.1	29.3	48.8	4.9	4.9	-									
	参加している学習活動がある(再掲)	455	62.2	79.3	64.4	52.1	56.3	53.4	81.8	25.5	63.5	25.1	60.7	0.9	0.9	0.4									
	参加していないが、参加したいと思う	623	54.6	73.5	61.6	43.8	43.0	44.3	77.0	34.0	58.1	13.3	40.8	0.2	1.4	0.2									
	参加しておらず、参加したいと思わない	1,112	45.7	64.7	49.0	35.6	31.4	35.9	62.5	23.9	46.1	5.6	19.2	0.5	6.3	0.7									
不明・無回答	245	50.6	69.8	49.4	48.2	44.1	45.3	67.8	19.6	56.7	12.7	32.7	0.4	5.3	2.4										
Q35 若い 世代との交 流への参加 状況	積極的に参加している	83	65.1	75.9	56.6	56.6	65.1	60.2	83.1	41.0	50.6	43.4	55.4	-	2.4	2.4									
	できるかぎり参加している	401	60.6	74.3	65.3	54.6	60.8	48.9	81.3	38.7	59.1	26.9	47.4	0.5	0.2	-									
	あまり参加していない	686	55.0	73.3	61.7	45.9	47.5	45.2	75.7	26.2	56.0	13.6	38.5	0.7	1.9	0.4									
	全く参加していない	1,118	45.2	67.2	48.4	33.8	26.7	36.7	62.9	21.7	50.4	3.4	24.3	0.3	6.2	0.7									
不明・無回答	147	51.7	64.6	47.6	44.2	39.5	42.9	65.3	20.4	52.4	10.2	34.7	1.4	7.5	2.7										
Q39 生き がいを感 じている 程度	十分感じている	562	65.7	78.6	66.0	53.9	54.6	52.1	81.3	32.9	62.3	21.5	50.7	0.7	1.1	0.4									
	多少感じている	1,221	52.8	72.2	58.5	43.9	42.8	43.7	72.5	28.6	54.3	11.1	36.3	0.4	2.0	0.6									
	あまり感じている	430	33.7	60.2	39.1	24.0	19.3	29.5	55.8	18.6	42.8	3.3	11.6	0.2	9.3	0.7									
	まったく感じている	63	20.6	42.9	20.6	12.7	7.9	17.5	39.7	7.9	25.4	1.6	11.1	-	19.0	3.2									
	不明・無回答	159	52.2	63.5	48.4	46.5	40.3	40.9	66.7	14.5	56.6	11.3	23.9	1.3	8.2	1.9									
	感じている(再掲)	1,783	56.9	74.2	60.9	47.1	46.5	46.3	75.3	29.9	56.8	14.4	40.8	0.5	1.7	0.5									
	感じている(再掲)	493	32.0	58.0	36.7	22.5	17.8	28.0	53.8	17.2	40.6	3.0	11.6	0.2	10.5	1.0									
Q40 生き がいを感 じている 時	仕事に打ち込んでいる時	551	59.5	75.9	64.2	51.4	48.3	45.4	74.8	67.0	52.6	19.2	39.9	0.5	0.5	0.7									
	勉強や教養などに身を入れている時	298	62.4	81.2	65.4	55.0	53.7	54.7	86.2	36.9	58.7	25.5	75.2	0.7	-	-									
	趣味やスポーツに熱中している時	954	61.6	77.1	64.5	51.5	53.2	51.3	82.9	29.8	60.2	18.6	63.0	0.4	0.8	0.2									
	夫婦団らんの時	616	58.4	75.0	64.6	54.1	50.6	50.5	80.7	32.0	55.4	17.5	43.2	0.3	1.9	0.8									
	孫など家族との団らんの時	986	61.5	77.4	65.7	57.5	52.3	48.8	77.5	29.4	62.7	15.1	42.4	0.3	1.1	0.6									
	友人や知人と食事、雑談している時	938	66.0	79.2	67.1	57.1	61.5	54.2	80.6	30.9	66.6	17.1	49.4	0.4	0.9	0.6									
	テレビを見た、ラジオを聞いている時	771	62.3	78.1	65.0	53.3	50.8	52.7	79.2	27.8	64.2	12.7	39.4	0.6	1.9	0.6									
	社会奉仕や地域活動をしている時	223	64.1	78.5	74.9	61.0	73.1	57.0	82.5	31.4	69.1	64.1	54.3	0.4	-	0.4									
	旅行に行っている時	710	63.1	79.2	65.1	53.4	52.5	54.8	81.0	31.4	60.6	17.3	50.1	0.7	1.0	0.7									
	他人から感謝された時	565	66.0	84.1	69.4	62.7	61.2	52.9	84.1	39.6	67.6	25.5	51.0	0.5	0.2	0.4									
	収入があった時	443	64.1	81.5	63.4	55.5	51.7	52.1	80.1	48.8	60.3	15.3	45.1	0.7	1.6	0.5									
	おいしい物を食べている時	977	64.6	81.0	64.2	54.1	51.0	51.8	80.2	31.2	62.8	14.2	42.4	0.5	1.5	0.5									
	若い世代と交流している時	179	71.5	83.8	73.7	66.5	65.4	61.5	88.8	38.0	73.7	30.7	57.5	1.7	0.6	-									
	その他	22*	31.8	68.2	50.0	36.4	22.7	40.9	81.8	31.8	40.9	22.7	45.5	9.1	9.1	-									
不明・無回答	13*	69.2	46.2	53.8	61.5	53.8	53.8	30.8	23.1	61.5	-	38.5	7.7	7.7	-										
Q43 新型 コロナウイ ルス感染 症(COVID- 19)の拡大 により生活 に受けた影 響	仕事をやめた(仕事が無くなった) ※1	55	54.5																						

問10 あなたは、おしゃれについてどの程度関心がありますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。
(○は1つ)

(%)

		n	積極的におしゃれをした い	ある程度は おしゃれをした い	あまり関心は ない	関心はない	不明・無回答
全体		2,435	6.8	58.1	28.4	6.1	0.7
Q1 日常生活全般 についての 満足度	満足している	344	11.9	61.6	20.6	4.9	0.9
	まあ満足している	1,502	6.5	59.5	29.6	4.1	0.5
	やや不満である	465	4.3	55.7	31.0	8.2	0.9
	不満である	107	5.6	35.5	29.0	29.0	0.9
	不明・無回答	17 *	5.9	70.6	5.9	11.8	5.9
Q2 近所の 人との付 き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	11.5	67.9	19.3	0.3	1.0
	趣味をともにする	333	9.3	66.1	23.4	0.9	0.3
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	11.0	64.4	21.8	1.7	1.1
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	8.6	58.9	27.6	4.3	0.6
	病気の時に助け合う	161	9.3	64.6	23.0	2.5	0.6
	物をあげたりもらったりする	1,174	7.8	63.1	25.7	2.6	0.8
	外でちょっと立ち話をする	1,349	7.6	62.6	26.2	2.9	0.7
	会えば挨拶をする	2,034	7.0	58.1	28.9	5.4	0.6
	その他	68	2.9	42.6	22.1	32.4	-
不明・無回答	17 *	5.9	52.9	11.8	29.4	-	
Q3 親し んでいる友 人・仲間の 程度	たくさん持っていると感じる	120	20.8	65.8	12.5	0.8	-
	普通に持っていると感じる	932	9.5	63.9	24.2	1.4	0.9
	少し持っていると感じる	854	4.3	62.5	28.2	4.3	0.6
	ほとんど持っていないと感じる	356	2.0	42.7	42.1	12.9	0.3
	持っていないと感じる	157	4.5	27.4	36.3	31.8	-
不明・無回答	16 *	-	62.5	12.5	12.5	12.5	
Q4 職場の 同僚との付 き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	12.3	66.9	18.3	2.0	0.6
	たまに付き合っている人がいる	1,147	6.0	61.6	28.2	3.5	0.7
	付き合っている人はいない	816	5.5	49.1	33.5	11.5	0.4
	以前も現在も働いていない	78	6.4	59.0	25.6	7.7	1.3
	不明・無回答	44 *	6.8	59.1	25.0	4.5	4.5
Q15 ふだ ん（散歩な ども含め） 外出するか	よく外出する	1,358	9.1	61.6	24.5	4.2	0.6
	たまに外出する	735	4.2	59.6	31.8	3.4	1.0
	あまり外出しない	177	1.7	46.3	41.2	10.2	0.6
	ほとんど外出しない	128	3.9	28.9	32.0	35.2	-
	不明・無回答	37 *	5.4	56.8	27.0	10.8	-
Q18 情報 機器の利 用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	7.1	68.8	22.0	2.1	-
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	5.2	65.6	24.4	4.9	-
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※2	1,860	7.7	62.3	26.1	3.5	0.4
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	7.1	62.0	26.8	3.9	0.1
	SNS（Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど）を利用する※4	404	8.7	65.8	22.3	3.2	-
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	12.2	51.2	26.8	9.8	-
	ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	168	6.5	55.4	33.3	4.8	-
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	8.9	61.6	24.0	5.5	-
	いずれも使わない	364	2.7	42.0	37.1	16.5	1.6
	不明・無回答	134	6.0	51.5	27.6	12.7	2.2
※1～3の使い方を する（再掲）	1,920	7.7	61.8	26.5	3.8	0.4	
※4～6の使い方を する（再掲）	479	8.8	63.3	24.6	3.3	-	
Q22 この 1年間の社 会活動への 参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	13.6	67.5	15.8	3.1	-
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	8.4	68.4	20.3	2.3	0.6
	生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	166	5.4	59.6	30.1	4.8	-
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	110	8.2	58.2	31.8	1.8	-
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	5.4	54.0	34.7	4.6	1.3
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	6.3	53.8	34.3	4.2	1.4
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	3.6	71.4	21.4	3.6	-
	子育て支援（保育への手伝い等）	51	9.8	64.7	21.6	3.9	-
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	6.4	60.3	29.5	3.2	0.6
	その他	51	7.8	54.9	29.4	7.8	-
	1年間に活動または参加した（再掲）	1,237	7.8	63.2	24.9	3.6	0.4
	活動または参加したものは ない	1,015	6.0	52.0	32.4	8.9	0.7
不明・無回答	183	3.8	56.8	29.5	7.7	2.2	

	n	積極的に おしゃれをした い	ある程度は おしゃれをした い	あまり関心は ない	関心はない	不明・無回答
全体	2,435	6.8	58.1	28.4	6.1	0.7
Q29 現在 参加してい る団体や組 織						
老人クラブ	247	5.3	59.9	30.4	2.8	1.6
町内会・自治会	531	7.7	58.8	28.2	4.7	0.6
女性団体	58	13.8	74.1	8.6	1.7	1.7
趣味のサークル・団体	400	13.0	65.8	18.0	2.8	0.5
健康・スポーツのサークル・団体	422	7.8	69.9	19.9	2.1	0.2
学習・教養のサークル・団体	102	10.8	72.5	13.7	2.9	-
市民活動団体（NPO等）	44 *	4.5	65.9	25.0	4.5	-
宗教団体（講などを含む）	99	5.1	57.6	32.3	5.1	-
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	10.2	63.3	24.2	1.6	0.8
商工会・同業者団体	47 *	6.4	53.2	31.9	8.5	-
退職者の組織（OB会など）	151	6.0	54.3	35.1	4.6	-
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	5.0	56.7	31.7	6.7	-
その他	49 *	10.2	59.2	22.4	8.2	-
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	7.5	61.9	26.3	3.9	0.4
参加していないが、参加したいと思う	311	6.4	63.0	28.3	2.3	-
参加しておらず、参加したいとも思わない	620	5.0	48.5	33.1	12.4	1.0
不明・無回答	168	8.3	53.6	28.0	7.7	2.4
Q31 次の ような学習 活動に参 加している か						
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	18.1	64.5	14.5	2.4	0.6
地方公共団体など公的機関が高齢者専用で設けている高齢者学級や老人大学	97	10.3	70.1	17.5	2.1	-
地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	4.5	70.5	23.9	1.1	-
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながら学習	157	4.5	70.7	22.3	1.9	0.6
大学、大学院への通学	9 *	11.1	66.7	-	22.2	-
各種専門学校への通学	5 *	20.0	60.0	-	20.0	-
その他	41 *	2.4	61.0	26.8	9.8	-
参加している学習活動がある（再掲）	455	9.7	67.3	20.4	2.2	0.4
参加していないが、参加したいと思う	623	7.4	61.8	27.9	2.6	0.3
参加しておらず、参加したいとも思わない	1,112	4.8	51.3	33.8	9.4	0.6
不明・無回答	245	9.0	62.0	19.6	7.3	2.0
Q35 若い 世代との交 流への参加 状況						
積極的に参加している	83	21.7	57.8	14.5	3.6	2.4
できるかぎり参加している	401	10.2	64.6	22.4	2.5	0.2
あまり参加していない	686	6.6	62.4	28.3	2.5	0.3
全く参加していない	1,118	4.2	52.8	32.8	9.4	0.8
不明・無回答	147	9.5	60.5	19.0	9.5	1.4
Q39 生き がいを感じ ている程度						
十分感じている	562	13.9	63.7	19.2	2.7	0.5
多少感じている	1,221	5.2	62.1	28.7	3.4	0.7
あまり感じていない	430	2.6	44.7	39.8	12.6	0.5
まったく感じていない	63	4.8	19.0	28.6	46.0	1.6
不明・無回答	159	6.3	59.1	27.0	6.3	1.3
感じている（再掲）	1,783	7.9	62.6	25.7	3.1	0.6
感じていない（再掲）	493	2.8	41.4	38.3	16.8	0.6
Q40 生き がいを感じ ている時						
仕事に打ち込んでいる時	551	8.7	60.4	28.3	2.0	0.5
勉強や教養などに身を入れている時	298	9.4	66.1	21.8	2.3	0.3
趣味やスポーツに熱中している時	954	8.4	65.6	23.5	2.4	0.1
夫婦団らの時	616	8.0	62.3	25.8	2.8	1.1
孫など家族との団らの時	986	8.3	65.9	22.7	2.1	0.9
友人や知人と食事、雑談している時	938	10.0	68.6	19.5	1.3	0.6
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	9.3	62.9	24.3	3.1	0.4
社会奉仕や地域活動をしている時	223	8.1	60.5	27.4	2.7	1.3
旅行に行っている時	710	11.0	65.1	21.5	1.8	0.6
他人から感謝された時	565	10.1	69.4	18.8	1.6	0.2
収入があった時	443	9.5	66.1	22.3	2.0	-
おいしい物を食べている時	977	9.9	66.9	20.1	2.6	0.5
若い世代と交流している時	179	15.1	62.0	19.6	2.8	0.6
その他	22 *	9.1	45.5	31.8	13.6	-
不明・無回答	13 *	7.7	61.5	23.1	7.7	-
Q43 新型 コロナウイル ス感染症 (COVID- 19)の拡大 により生活 に受けた影 響						
仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	55	10.9	54.5	23.6	9.1	1.8
仕事をする日数や時間数が減った※2	205	10.2	48.3	36.1	4.9	0.5
ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	114	6.1	64.9	25.4	2.6	0.9
ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	187	7.5	61.0	31.0	0.5	-
旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	7.8	63.9	25.0	2.9	0.4
友人・知人や近所付き合いが減った※5	1,199	7.7	64.6	24.6	2.6	0.6
別居している家族と会う機会が減った※6	950	6.2	64.2	25.7	3.5	0.4
家族と過ごす時間が増えた	424	10.4	65.3	20.8	2.8	0.7
医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	213	5.6	60.1	27.2	7.0	-
医療を受ける医療費の支出が増えた※8	214	7.0	54.2	29.0	9.3	0.5
介護サービスを受ける回数が増えた※9	15 *	6.7	26.7	46.7	20.0	-
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	10.2	69.8	17.7	1.9	0.3
その他の影響	63	9.5	50.8	28.6	11.1	-
特に影響はなかった	290	5.9	37.9	37.9	17.6	0.7
不明・無回答	42 *	4.8	57.1	28.6	7.1	2.4
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	9.8	50.0	33.7	5.7	0.8
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	7.3	61.3	29.8	1.2	0.4
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	7.0	63.5	25.6	3.4	0.5
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	6.0	55.8	29.5	8.5	0.2

問 1 1 あなたは、食生活全般に関して満足していますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

(%)

		n	満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である	不明・無回答
全体		2,435	32.4	57.0	8.5	1.6	0.5
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	75.9	23.3	0.3	-	0.6
	まあ満足している	1,502	30.8	64.6	4.1	0.1	0.4
	やや不満である	465	11.0	63.0	24.3	1.1	0.6
	不満である	107	8.4	35.5	27.1	28.0	0.9
	不明・無回答	17 *	29.4	35.3	23.5	5.9	5.9
Q2 近所の人の付き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	41.5	52.2	5.5	0.3	0.5
	趣味をともにする	333	42.0	52.6	5.1	0.3	-
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	38.8	54.3	6.0	0.2	0.6
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	42.3	53.4	3.1	0.6	0.6
	病気の時に助け合う	161	40.4	50.9	7.5	1.2	-
	物をあげたりもらったりする	1,174	35.4	57.3	6.0	0.6	0.6
	外でちょっと立ち話をする	1,349	35.3	57.3	6.4	0.4	0.6
	会えば挨拶をする	2,034	32.4	56.9	8.8	1.4	0.4
	その他	68	23.5	48.5	20.6	5.9	1.5
	不明・無回答	17 *	29.4	52.9	11.8	5.9	-
Q3 親しい友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	65.0	33.3	1.7	-	-
	普通に持っていると感じる	932	40.0	55.4	4.0	0.1	0.5
	少し持っていると感じる	854	27.5	62.9	8.2	0.9	0.5
	ほとんど持っていないと感じる	356	19.1	60.1	16.9	3.4	0.6
	持っていないと感じる	157	19.1	48.4	21.7	10.2	0.6
	不明・無回答	16 *	25.0	31.3	31.3	6.3	6.3
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	48.6	47.1	4.0	-	0.3
	たまに付き合っている人がいる	1,147	31.0	61.1	6.8	0.4	0.7
	付き合っている人はいない	816	27.5	56.0	12.5	3.7	0.4
	以前も現在も働いていない	78	32.1	56.4	9.0	1.3	1.3
	不明・無回答	44 *	31.8	47.7	15.9	4.5	-
Q15 ふだん（散歩なども含め）外出するか	よく外出する	1,358	39.0	53.8	6.0	0.7	0.5
	たまに外出する	735	25.4	62.7	9.1	2.0	0.7
	あまり外出しない	177	22.6	56.5	18.6	2.3	-
	ほとんど外出しない	128	16.4	57.0	18.8	7.8	-
	不明・無回答	37 *	29.7	62.2	5.4	-	2.7
Q18 情報機器の利用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	44.7	48.2	7.1	-	-
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※ 1	349	39.5	54.4	6.0	-	-
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※ 2	1,860	34.5	57.1	7.4	0.8	0.3
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※ 3	719	37.6	54.5	7.2	0.6	0.1
	S N S（Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど）を利用する※ 4	404	38.6	55.0	6.2	0.2	-
	ホームページやブログの書き込みまたは開設・更新をする※ 5	41 *	46.3	41.5	12.2	-	-
	ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※ 6	168	42.3	47.6	9.5	0.6	-
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	41.1	50.7	7.5	0.7	-
	いずれも使わない	364	20.3	59.9	13.7	4.4	1.6
	不明・無回答	134	37.3	48.5	9.7	3.0	1.5
※1～3の使い方を（再掲）	1,920	34.3	57.0	7.5	0.9	0.3	
※4～6の使い方を（再掲）	479	38.4	54.9	6.3	0.4	-	
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	42.4	52.3	5.1	0.3	-
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	36.1	56.1	7.0	0.3	0.5
	生産・就業（生かぎのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	166	41.6	50.6	6.6	1.2	-
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	110	48.2	50.0	1.8	-	-
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	35.1	60.3	3.8	-	0.8
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	46.9	47.6	4.2	0.7	0.7
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	37.5	60.7	-	1.8	-
	子育て支援（保育への手伝い等）	51	45.1	51.0	2.0	2.0	-
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	37.5	59.0	2.6	0.6	0.3
	その他	51	41.2	51.0	7.8	-	-
	1年間に活動または参加した（再掲）	1,237	37.8	55.1	6.2	0.6	0.3
	活動または参加したものはなし	1,015	27.2	58.4	11.1	2.5	0.8
	不明・無回答	183	24.6	62.3	9.8	2.7	0.5

(問11 続き)

		n	満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である	不明・無回答	(%)
全体		2,435	32.4	57.0	8.5	1.6	0.5	
Q29 現在参加している団体や組織	老人クラブ	247	37.2	54.7	6.9	0.4	0.8	
	町内会・自治会	531	33.1	60.8	5.1	0.6	0.4	
	女性団体	58	36.2	60.3	3.4	-	-	
	趣味のサークル・団体	400	39.3	56.0	4.3	0.3	0.3	
	健康・スポーツのサークル・団体	422	36.3	56.9	6.6	0.2	-	
	学習・教養のサークル・団体	102	52.0	44.1	2.9	1.0	-	
	市民活動団体（NPO等）	44 *	45.5	54.5	-	-	-	
	宗教団体（講などを含む）	99	30.3	59.6	8.1	2.0	-	
	ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	43.8	55.5	0.8	-	-	
	商工会・同業者団体	47 *	46.8	51.1	2.1	-	-	
	退職者の組織（OB会など）	151	42.4	53.0	4.6	-	-	
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	35.0	53.3	5.0	6.7	-	
	その他	49 *	32.7	55.1	8.2	4.1	-	
	現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	35.8	56.7	6.4	0.9	0.3	
参加していないが、参加したいと思う	311	32.5	56.9	10.3	0.3	-		
参加しておらず、参加したいと思わない	620	25.3	56.8	13.2	3.5	1.1		
不明・無回答	168	31.0	60.7	5.4	1.8	1.2		
Q31 次のような学習活動に参加しているか	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	40.4	53.6	5.4	-	0.6	
	地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	97	45.4	52.6	2.1	-	-	
	地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	39.8	58.0	2.3	-	-	
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	30.6	56.7	10.8	1.3	0.6	
	大学、大学院への通学	9 *	33.3	44.4	22.2	-	-	
	各種専門学校への通学	5 *	60.0	40.0	-	-	-	
	その他	41 *	41.5	48.8	9.8	-	-	
	参加している学習活動がある（再掲）	455	37.8	54.3	7.0	0.4	0.4	
	参加していないが、参加したいと思う	623	32.9	57.6	8.2	1.1	0.2	
	参加しておらず、参加したいと思わない	1,112	29.7	57.7	9.7	2.2	0.6	
不明・無回答	245	33.1	57.1	6.9	1.6	1.2		
Q35 若い世代との交流への参加状況	積極的に参加している	83	55.4	34.9	7.2	-	2.4	
	できるとき参加している	401	39.9	56.1	4.0	-	-	
	あまり参加していない	686	29.7	62.0	7.6	0.6	0.1	
	全く参加していない	1,118	29.2	56.7	10.6	2.8	0.7	
不明・無回答	147	34.7	51.0	10.9	2.0	1.4		
Q39 生きがいを感じている程度	十分感じている	562	60.0	37.9	1.2	0.4	0.5	
	多少感じている	1,221	28.5	64.4	6.3	0.4	0.4	
	あまり感じていない	430	12.3	60.5	22.3	4.4	0.5	
	まったく感じていない	63	7.9	44.4	30.2	15.9	1.6	
	不明・無回答	159	28.3	63.5	5.7	1.3	1.3	
	感じている（再掲）	1,783	38.4	56.0	4.7	0.4	0.4	
	感じていない（再掲）	493	11.8	58.4	23.3	5.9	0.6	
Q40 生きがいを感じている時	仕事に打ち込んでいる時	551	43.0	51.0	5.1	0.4	0.5	
	勉強や教養などに身を入れている時	298	50.0	44.6	5.0	-	0.3	
	趣味やスポーツに熱中している時	954	39.0	56.3	4.5	0.2	-	
	夫婦団らんの時	616	47.1	48.2	3.7	-	1.0	
	孫など家族との団らんの時	986	40.7	54.1	4.5	0.1	0.7	
	友人や知人と食事、雑談している時	938	38.9	55.8	4.6	0.2	0.5	
	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	37.5	55.8	6.0	0.5	0.3	
	社会奉仕や地域活動をしている時	223	43.5	52.5	3.1	-	0.9	
	旅行に行っている時	710	42.8	51.8	4.8	-	0.6	
	他人から感謝された時	565	43.2	51.7	4.6	0.4	0.2	
	収入があった時	443	37.0	55.5	7.2	0.2	-	
	おいしい物を食べている時	977	40.3	54.8	4.1	0.4	0.4	
	若い世代と交流している時	179	45.8	50.8	3.4	-	-	
	その他	22 *	31.8	63.6	4.5	-	-	
不明・無回答	13 *	53.8	38.5	-	7.7	-		
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響	仕事をやめた（仕事なくなった）※1	55	29.1	49.1	20.0	1.8	-	
	仕事をする日数や時間数が減った※2	205	30.2	56.6	11.2	1.5	0.5	
	ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	114	38.6	55.3	6.1	-	-	
	ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	187	41.2	55.1	3.7	-	-	
	旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	34.7	57.2	7.1	0.8	0.3	
	友人・知人や近所付き合いが減った※5	1,199	33.7	57.2	7.8	0.9	0.4	
	別居している家族と会う機会が減った※6	950	33.8	56.1	8.6	1.2	0.3	
	家族と過ごす時間が増えた	424	39.2	54.2	5.7	0.5	0.5	
	医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	213	29.6	55.9	13.1	1.4	-	
	医療を受ける医療費の支出が増えた※8	214	19.2	62.1	12.6	5.6	0.5	
	介護サービスを受ける回数が増えた※9	15 *	33.3	60.0	-	6.7	-	
	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	36.8	55.4	7.2	0.5	0.2	
	その他の影響	63	27.0	54.0	12.7	6.3	-	
	特に影響はなかった	290	29.7	55.5	11.0	3.1	0.7	
不明・無回答	42 *	28.6	54.8	11.9	2.4	2.4		
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	30.1	54.9	13.0	1.6	0.4		
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	39.9	56.9	3.2	-	-		
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	33.2	57.3	8.1	1.0	0.4		
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	24.9	59.2	12.6	3.1	0.2		

問 1 3 あなたは、自分も配偶者とともに食事の用意が出来なくなった場合、主にどのようにしたいと考えていますか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

		n	誰か(家族、ヘルパー等)に作ってもらう	既製品(弁当、お惣菜など)を買い、または出前(デリバリーサービス)を利用する	どこかに食べに行く	食料(健康食品や治療食)の宅配サービスを利用する	栄養士や調理師のサポートを受ける	配食サービス(栄養士や調理師のサポートを受ける)	食事付きの施設・住宅を利用する	その他	特にない	不明・無回答
	全体	2,435	34.6	51.4	20.9			53.9	18.6	0.8	7.0	2.1
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	37.5	48.0	25.6			52.3	20.3	1.2	8.1	1.2
	まあ満足している	1,502	35.0	51.5	21.2			55.5	18.0	0.4	7.3	1.9
	やや不満である	465	33.3	52.3	17.4			52.9	18.9	1.3	5.8	3.2
	不満である	107	26.2	58.9	17.8			42.1	23.4	3.7	5.6	1.9
	不明・無回答	17 *	29.4	41.2	17.6			47.1	-	-	5.9	5.9
Q2 近所の人の付き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	44.1	49.3	22.2			57.7	21.1	0.8	6.3	3.4
	趣味をともにする	333	44.4	54.4	23.4			56.2	21.9	0.6	5.7	1.5
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	40.1	50.9	20.7			59.3	22.0	0.4	6.5	2.2
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	47.2	42.9	20.2			54.0	21.5	-	6.7	3.1
	病気の時に助け合う	161	42.2	49.1	17.4			53.4	25.5	0.6	9.3	2.5
	物をあげたりもらったりする	1,174	39.7	50.9	21.7			57.4	18.8	0.8	6.0	1.7
	外でちょっと立ち話をする	1,349	38.8	54.7	22.2			58.7	18.0	0.8	5.3	1.5
	会えば挨拶をする	2,034	34.7	54.0	22.0			55.9	18.5	0.8	6.6	1.9
	その他	68	42.6	30.9	4.4			36.8	23.5	2.9	7.4	2.9
不明・無回答	17 *	23.5	23.5	-			35.3	11.8	-	17.6	5.9	
Q3 親しくしている友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	40.8	52.5	31.7			55.8	19.2	0.8	6.7	1.7
	普通に持っていると感じる	932	38.5	49.4	22.3			53.3	18.2	0.3	7.0	2.5
	少し持っていると感じる	854	32.6	52.0	19.2			58.3	17.8	0.7	6.8	1.9
	ほとんど持っていないと感じる	356	27.5	56.7	18.8			52.5	21.3	2.0	7.9	1.4
	持っていないと感じる	157	33.8	48.4	19.1			36.9	20.4	1.9	6.4	2.5
不明・無回答	16 *	31.3	37.5	12.5			37.5	6.3	-	12.5	6.3	
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	36.6	48.6	25.4			54.6	20.0	0.9	7.7	2.6
	たまに付き合っている人がいる	1,147	34.4	53.6	23.0			58.1	17.8	0.5	6.1	1.6
	付き合いしている人はいない	816	32.8	51.6	17.0			49.4	19.7	1.3	7.1	2.5
	以前も現在も働いていない	78	47.4	34.6	11.5			42.3	20.5	-	11.5	2.6
不明・無回答	44 *	31.8	40.9	18.2			45.5	6.8	-	15.9	4.5	
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか	よく外出する	1,358	34.2	54.3	24.1			57.6	18.9	0.7	6.9	0.8
	たまに外出する	735	35.6	50.3	19.2			53.5	17.4	0.7	7.3	1.2
	あまり外出しない	177	33.3	53.1	17.5			52.0	17.5	1.1	5.1	3.4
	ほとんど外出しない	128	41.4	32.8	6.3			32.0	29.7	2.3	9.4	0.8
	不明・無回答	37 *	10.8	21.6	5.4			13.5	2.7	2.7	5.4	64.9
Q18 情報機器の利用内容	Facebookで家族・友人などと連絡をとる	141	39.7	58.9	29.8			62.4	22.7	0.7	7.8	1.4
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	32.4	60.2	36.1			64.5	23.5	0.3	5.7	0.3
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む)※2	1,860	34.5	54.8	23.5			58.8	19.4	0.8	5.7	1.5
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	29.6	62.3	31.3			67.6	21.0	0.3	4.2	0.6
	SNS(Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	29.5	61.6	31.2			70.0	22.5	0.5	3.0	1.0
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	34.1	65.9	36.6			68.3	9.8	2.4	-	-
	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	31.0	69.6	36.3			72.0	25.0	1.2	0.6	1.2
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	26.7	65.8	37.7			71.9	24.7	1.4	4.1	0.7
	いずれも使わない	364	37.4	37.6	9.9			36.8	16.5	1.1	11.0	3.0
	不明・無回答	134	34.3	38.1	15.7			31.3	17.2	1.5	12.7	9.7
	※1~3の使い方を(再掲)	1,920	34.2	54.9	23.4			58.8	19.1	0.7	5.9	1.4
	※4~6の使い方を(再掲)	479	29.9	63.3	31.1			69.1	22.3	0.6	2.5	1.0
	Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	37.9	57.3	27.1			63.8	21.5	1.1	4.8
健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)		645	36.0	56.6	25.3			60.2	21.2	0.8	5.3	1.4
生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)		166	42.8	56.6	30.1			56.0	20.5	1.2	3.6	1.2
教育関連・文化啓発活動(学習会、子どもの育成、郷土芸能の伝承等)		110	39.1	60.0	35.5			68.2	26.4	0.9	5.5	1.8
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)		239	36.0	52.7	25.5			67.8	25.5	1.7	4.6	1.7
安全管理(交通安全、防犯・防災等)		143	35.0	55.2	29.4			57.3	19.6	1.4	7.0	1.4
高齢者の支援(家事援助、移送等)		56	41.1	55.4	23.2			66.1	26.8	1.8	7.1	1.8
子育て支援(保育への手伝い等)		51	45.1	49.0	25.5			72.5	15.7	2.0	2.0	3.9
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)		312	38.5	51.3	24.7			60.3	19.9	0.6	5.8	1.3
その他		51	35.3	54.9	21.6			60.8	17.6	3.9	9.8	2.0
1年間に活動または参加した(再掲)		1,237	36.1	53.2	24.3			59.4	19.4	0.7	5.7	1.5
活動または参加したものはない		1,015	32.4	50.9	18.2			50.1	18.7	0.8	8.2	1.9
不明・無回答		183	36.1	41.5	12.6			37.7	13.1	1.6	9.8	7.7

(問13 続き)

		n	誰か(家族、ホームヘルパー等)に作ってもらおう	既製品(弁当、惣菜など)を買う、お取りサービスをと	どこかに食べに行く	配食サービス(栄養相談や安否確認等を含む、定期的な栄養バランスのとれた食)の宅配サービス(健康食や治療食)を利用する	食事付きの施設・住宅を利用する	その他	特にな	不明・無回答
全体		2,435	34.6	51.4	20.9	53.9	18.6	0.8	7.0	2.1
Q29 現在参加している団体や組織	老人クラブ	247	44.5	49.0	15.8	51.0	20.6	1.2	9.3	2.0
	町内会・自治会	531	40.9	55.6	27.5	60.5	19.8	1.1	4.0	1.3
	女性団体	58	53.4	60.3	31.0	72.4	20.7	1.7	8.6	1.7
	趣味のサークル・団体	400	38.3	56.5	26.3	64.5	23.3	0.8	5.5	0.5
	健康・スポーツのサークル・団体	422	35.3	59.5	27.0	63.0	23.0	0.7	4.0	1.2
	学習・教養のサークル・団体	102	40.2	57.8	33.3	71.6	14.7	1.0	4.9	-
	市民活動団体(NPO等)	44*	43.2	61.4	34.1	68.2	25.0	2.3	4.5	-
	宗教団体(講などを含む)	99	32.3	55.6	19.2	69.7	21.2	2.0	4.0	2.0
	ボランティア団体(社会奉仕団体)	128	41.4	51.6	22.7	64.8	18.8	2.3	7.0	-
	商工会・同業者団体	47*	36.2	59.6	25.5	57.4	14.9	2.1	2.1	2.1
	退職者の組織(OB会など)	151	34.4	63.6	33.1	62.9	20.5	0.7	7.3	0.7
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	40.0	56.7	31.7	55.0	10.0	5.0	1.7	1.7
	その他	49*	36.7	51.0	20.4	63.3	12.2	4.1	2.0	4.1
	現在参加している団体や組織がある(再掲)	1,336	37.0	54.3	24.2	59.8	19.5	0.9	4.9	1.5
	参加していないが、参加したいと思う	311	29.3	54.3	22.2	57.9	20.6	1.3	5.1	2.6
参加しておらず、参加したいと思わない	620	32.4	46.8	15.8	43.5	16.9	0.3	11.0	1.9	
不明・無回答	168	33.3	39.3	11.3	38.1	14.3	1.2	12.5	6.5	
Q31 次のような学習活動に参加しているか	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	38.6	59.6	34.9	66.3	22.3	0.6	6.0	1.2
	地方公共団体などの公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学校や老人大学	97	46.4	54.6	22.7	63.9	20.6	2.1	5.2	2.1
	地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	33.0	60.2	25.0	78.4	18.2	1.1	3.4	-
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など遠隔手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	31.8	57.3	25.5	60.5	21.7	1.3	3.2	1.3
	大学、大学院への通学	9*	66.7	66.7	55.6	77.8	33.3	11.1	11.1	-
	各種専門学校への通学	5*	60.0	100.0	60.0	100.0	60.0	20.0	-	-
	その他	41*	24.4	48.8	9.8	70.7	19.5	2.4	12.2	-
	参加している学習活動がある(再掲)	455	35.8	55.8	25.9	66.2	21.3	0.7	4.6	1.1
	参加していないが、参加したいと思う	623	30.5	57.0	26.3	64.8	21.2	1.0	4.2	1.3
	参加しておらず、参加したいと思わない	1,112	35.9	49.0	17.3	45.9	17.1	0.8	8.5	1.7
不明・無回答	245	36.7	39.6	14.3	40.0	14.3	0.8	11.8	7.8	
Q35 若い世代との交流への参加状況	積極的に参加している	83	27.7	38.6	27.7	55.4	18.1	-	13.3	-
	できるかぎり参加している	401	40.9	51.6	26.9	57.4	23.4	-	6.0	1.7
	あまり参加していない	686	39.7	56.9	23.9	61.5	17.5	0.6	4.1	0.9
	全く参加していない	1,118	29.9	50.8	17.6	50.4	18.5	1.3	7.8	1.9
	不明・無回答	147	33.3	36.7	11.6	34.7	12.2	0.7	14.3	11.6
Q39 生きがいを感じている程度	十分感じている	562	37.5	48.8	23.8	55.2	19.6	0.5	7.5	1.6
	多少感じている	1,221	35.4	54.6	22.0	59.4	18.3	0.9	5.7	1.6
	あまり感じている	430	30.0	51.9	18.6	46.5	19.1	0.5	7.9	2.1
	まったく感じている	63	23.8	41.3	14.3	23.8	23.8	1.6	7.9	4.8
	不明・無回答	159	34.6	38.4	10.7	39.6	15.1	1.9	13.2	6.9
	感じている(再掲)	1,783	36.1	52.8	22.6	58.0	18.7	0.8	6.2	1.6
	感じている(再掲)	493	29.2	50.5	18.1	43.6	19.7	0.6	7.9	2.4
	仕事に打ち込んでいる時	551	40.3	52.5	27.4	57.0	18.7	0.7	6.5	1.6
	勉強や教養などに身を入れている時	298	29.9	59.4	33.9	73.2	22.8	1.0	5.4	1.0
	趣味やスポーツに熱中している時	954	35.2	58.2	27.5	63.0	21.5	0.6	4.3	1.2
夫婦団らの時	616	34.4	56.8	28.4	61.2	19.8	0.8	5.2	1.3	
孫など家族との団らの時	986	42.7	54.1	22.3	59.3	17.1	0.9	5.2	1.7	
友人や知人と食事、雑談している時	938	38.2	57.5	27.1	62.4	18.7	0.9	5.2	1.7	
テレビを見た、ラジオを聞いている時	771	37.1	58.2	23.3	57.8	19.3	0.8	6.1	1.7	
社会奉仕や地域活動をしている時	223	37.7	50.2	28.3	63.7	17.5	0.4	8.1	0.4	
旅行に行っている時	710	34.1	58.3	31.7	61.4	21.3	0.6	5.8	1.1	
他人から感謝された時	565	37.2	58.9	28.0	65.1	22.3	0.7	4.4	1.2	
収入があった時	443	38.6	59.1	26.9	62.3	17.8	0.9	4.7	1.4	
おいしい物を食べている時	977	37.8	55.7	26.9	60.0	19.5	0.8	4.7	1.6	
若い世代と交流している時	179	39.1	52.0	28.5	57.0	20.1	1.1	11.2	1.7	
その他	22*	40.9	50.0	18.2	63.6	4.5	4.5	18.2	4.5	
不明・無回答	13*	38.5	46.2	7.7	30.8	23.1	-	15.4	-	
Q43 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の拡大により生活に受けた影響	仕事をやめた(仕事がなくなった) ※1	55	27.3	54.5	29.1	45.5	14.5	1.8	7.3	1.8
	仕事をやる日数や時間が減った ※2	205	35.1	55.1	30.2	53.7	15.1	1.0	5.4	1.5
	ボランティア活動をやめた(中止になった) ※3	114	43.0	50.9	23.7	71.1	20.2	0.9	7.0	-
	ボランティア活動をやる日数や時間が減った ※4	187	39.6	59.4	27.8	67.4	18.2	1.1	8.0	0.5
	旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	36.0	56.3	23.5	59.5	20.1	0.6	5.0	1.8
	友人・知人や近所付き合いが減った ※5	1,199	36.7	57.3	23.6	62.2	21.2	0.7	3.8	1.8
	別居している家族と会う機会が減った ※6	950	35.2	56.0	21.5	62.5	23.5	0.8	4.8	2.0
	家族と過ごす時間が減った	424	41.7	54.7	27.8	59.0	19.1	0.7	5.0	0.9
	医療を受ける回数(通院回数など)が減った ※7	213	40.8	57.7	20.7	63.8	23.9	0.9	1.9	2.3
	医療を受ける医療費の支出が増えた ※8	214	41.1	58.4	22.0	55.6	26.2	1.4	4.7	2.3
	介護サービスを受ける回数が増えた ※9	15*	53.3	20.0	13.3	53.3	20.0	6.7	6.7	6.7
	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	35.3	56.9	23.9	64.9	25.9	0.5	4.4	1.0
	その他の影響	63	25.4	55.6	28.6	60.3	15.9	3.2	7.9	3.2
	特に影響はなかった	290	32.4	34.5	12.1	34.1	9.3	1.4	17.6	2.8
	不明・無回答	42*	28.6	45.2	16.7	26.2	11.9	4.8	11.9	11.9
	※1~2 仕事に影響あり(再掲)	246	33.3	54.9	29.7	52.8	14.6	0.8	5.7	1.6
	※3~4 ボランティア活動に影響あり(再掲)	248	40.3	55.6	25.0	69.0	19.4	0.8	6.9	0.4
※5~6 付き合い・会合に影響あり(再掲)	1,582	35.4	55.7	22.4	60.9	21.6	0.8	4.7	1.9	
※7~9 医療・介護サービスに影響あり(再掲)	414	40.3	55.3	20.8	58.0	24.9	1.0	3.4	2.4	

問14 あなたは、ふだん、(散歩なども含め)外出したいと思いますか。(〇は1つ)

(%)

	n	外出したい	あまり外出したいとは思わない	外出したいとは思わない	不明・無回答
全体	2,435	70.9	23.3	3.7	2.2
Q1 日常生活全般についての満足度					
満足している	344	82.8	11.6	3.5	2.0
まあ満足している	1,502	72.4	23.0	2.3	2.4
やや不満である	465	61.9	31.8	4.3	1.9
不満である	107	50.5	27.1	21.5	0.9
不明・無回答	17 *	70.6	29.4	-	-
Q2 近所の人との付き合い方					
お茶や食事を一緒にする	383	81.7	14.9	1.3	2.1
趣味をともにする	333	87.7	10.8	0.3	1.2
相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	81.7	14.9	1.3	2.2
家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	77.9	17.8	3.1	1.2
病気の時に助け合う	161	79.5	16.1	1.2	3.1
物をあげたりもらったりする	1,174	76.0	19.7	2.3	2.0
外でちよつと立ち話をする	1,349	76.9	19.6	1.6	1.9
会えば挨拶をする	2,034	71.5	23.5	3.0	2.0
その他	68	51.5	22.1	20.6	5.9
不明・無回答	17 *	58.8	29.4	11.8	-
Q3 親しくしている友人・仲間の程度					
たくさん持っていると感じる	120	88.3	10.8	0.8	-
普通に持っていると感じる	932	78.2	17.4	1.6	2.8
少し持っていると感じる	854	72.8	22.6	2.9	1.6
ほとんど持っていないと感じる	356	53.9	38.5	5.3	2.2
持っていないと感じる	157	42.7	36.9	17.8	2.5
不明・無回答	16 *	62.5	25.0	6.3	6.3
Q4 職場の同僚との付き合い程度					
よく付き合い合っている人がいる	350	83.1	13.1	1.1	2.6
たまに付き合い合っている人がいる	1,147	74.1	22.5	1.8	1.6
付き合い合っている人はいない	816	62.1	28.4	6.9	2.6
以前も現在も働いていない	78	57.7	29.5	9.0	3.8
不明・無回答	44 *	75.0	18.2	2.3	4.5
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか					
よく外出する	1,358	92.0	6.3	0.7	1.0
たまに外出する	735	56.3	41.2	1.9	0.5
あまり外出しない	177	19.8	72.3	5.6	2.3
ほとんど外出しない	128	18.8	38.3	43.0	-
不明・無回答	37 *	10.8	2.7	-	86.5
Q18 情報機器の利用内容					
ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	80.1	17.0	0.7	2.1
パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	82.2	15.2	2.0	0.6
携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む)※2	1,860	76.1	20.8	1.7	1.5
インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	78.9	18.5	1.8	0.8
SNS(Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	81.4	15.8	1.7	1.0
ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	78.0	19.5	2.4	-
ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	78.0	17.9	3.0	1.2
国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	75.3	23.3	0.7	0.7
いずれも使わない	364	50.8	34.1	12.6	2.5
不明・無回答	134	58.2	25.4	5.2	11.2
※1～3の使い方を(再掲)	1,920	75.7	20.9	1.9	1.5
※4～6の使い方を(再掲)	479	80.4	16.1	2.5	1.0
Q22 この1年間の社会活動への参加					
趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	83.6	15.0	0.8	0.6
健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	86.0	11.5	0.8	1.7
生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	166	85.5	12.7	1.2	0.6
教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	110	86.4	10.0	-	3.6
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	79.9	18.0	0.8	1.3
安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	79.7	16.8	1.4	2.1
高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	78.6	16.1	1.8	3.6
子育て支援(保育への手伝い等)	51	76.5	15.7	2.0	5.9
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	80.1	17.6	0.3	1.9
その他	51	70.6	25.5	2.0	2.0
1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	80.1	17.2	1.2	1.5
活動または参加したものはない	1,015	61.5	30.4	6.3	1.8
不明・無回答	183	60.7	24.6	5.5	9.3

(問14 続き)

(%)

	n	外出したい	あまり外出したいとは思わない	外出したいとは思わない	不明・無回答
全体	2,435	70.9	23.3	3.7	2.2
Q29 現在参加している団体や組織					
老人クラブ	247	76.1	19.8	1.2	2.8
町内会・自治会	531	78.9	19.0	0.9	1.1
女性団体	58	77.6	17.2	1.7	3.4
趣味のサークル・団体	400	81.5	17.0	0.8	0.8
健康・スポーツのサークル・団体	422	87.4	10.2	0.5	1.9
学習・教養のサークル・団体	102	84.3	14.7	1.0	-
市民活動団体（NPO等）	44 *	88.6	11.4	-	-
宗教団体（講などを含む）	99	77.8	19.2	1.0	2.0
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	88.3	8.6	1.6	1.6
商工会・同業者団体	47 *	66.0	29.8	-	4.3
退職者の組織（OB会など）	151	83.4	15.2	-	1.3
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	90.0	8.3	-	1.7
その他	49 *	73.5	16.3	4.1	6.1
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	78.5	18.6	1.0	1.8
参加していないが、参加したいと思う	311	72.7	23.2	2.3	1.9
参加しておらず、参加したいと思わない	620	55.0	33.9	9.2	1.9
不明・無回答	168	65.5	21.4	6.5	6.5
Q31 次のような学習活動に参加しているか					
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	84.3	13.9	0.6	1.2
地方公共団体など公的機関が高齢者専用に向けている高齢者学級や老人大学	97	89.7	8.2	-	2.1
地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	88.6	11.4	-	-
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	74.5	24.2	1.3	-
大学、大学院への通学	9 *	66.7	22.2	11.1	-
各種専門学校への通学	5 *	80.0	20.0	-	-
その他	41 *	78.0	19.5	2.4	-
参加している学習活動がある（再掲）	455	80.7	17.6	1.1	0.7
参加していないが、参加したいと思う	623	80.4	16.7	1.4	1.4
参加しておらず、参加したいと思わない	1,112	61.8	30.7	5.8	1.8
不明・無回答	245	69.8	17.1	4.5	8.6
Q35 若い世代との交流への参加状況					
積極的に参加している	83	89.2	9.6	-	1.2
できるかぎり参加している	401	83.5	14.0	1.2	1.2
あまり参加していない	686	76.4	21.3	1.2	1.2
全く参加していない	1,118	62.4	29.6	5.9	2.1
不明・無回答	147	64.6	17.7	6.8	10.9
Q39 生きがいを感じている程度					
十分感じている	562	82.7	14.6	1.1	1.6
多少感じている	1,221	74.4	21.9	1.8	1.9
あまり感じていない	430	52.3	38.8	7.2	1.6
まったく感じていない	63	36.5	27.0	31.7	4.8
不明・無回答	159	65.4	21.4	6.3	6.9
感じている（再掲）	1,783	77.1	19.6	1.6	1.8
感じていない（再掲）	493	50.3	37.3	10.3	2.0
Q40 生きがいを感じている時					
仕事に打ち込んでいる時	551	78.6	19.2	1.1	1.1
勉強や教養などに身を入れている時	298	80.9	17.1	0.3	1.7
趣味やスポーツに熱中している時	954	83.5	14.6	0.4	1.5
夫婦団らの時	616	80.5	16.6	1.5	1.5
孫など家族との団らの時	986	76.7	19.8	1.7	1.8
友人や知人と食事、雑談している時	938	82.9	14.8	0.7	1.5
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	73.9	22.2	2.2	1.7
社会奉仕や地域活動をしている時	223	84.3	13.5	0.4	1.8
旅行に行っている時	710	86.8	11.3	0.4	1.5
他人から感謝された時	565	82.1	15.9	0.7	1.2
収入があった時	443	77.2	20.5	0.5	1.8
おいしい物を食べている時	977	79.1	17.8	1.2	1.8
若い世代と交流している時	179	82.1	14.5	1.1	2.2
その他	22 *	59.1	31.8	9.1	-
不明・無回答	13 *	53.8	38.5	-	7.7
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響					
仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	55	69.1	25.5	3.6	1.8
仕事をする日数や時間数が減った ※2	205	67.8	28.3	1.5	2.4
ボランティア活動をやめた（中止になった） ※3	114	87.7	11.4	-	0.9
ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4	187	89.8	8.6	0.5	1.1
旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	76.5	20.0	1.6	1.9
友人・知人や近所付き合いが減った ※5	1,199	76.0	20.8	1.4	1.8
別居している家族と会う機会が減った ※6	950	74.6	21.5	1.9	2.0
家族と過ごす時間が増えた	424	79.5	18.6	0.9	0.9
医療を受ける回数（通院回数など）が減った ※7	213	66.2	28.6	2.8	2.3
医療を受ける医療費の支出が増えた ※8	214	69.2	23.4	5.6	1.9
介護サービスを受ける回数が増えた ※9	15 *	60.0	13.3	20.0	6.7
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	80.7	16.9	0.9	1.5
その他の影響	63	60.3	28.6	7.9	3.2
特に影響はなかった	290	54.1	33.4	9.7	2.8
不明・無回答	42 *	66.7	16.7	4.8	11.9
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	67.9	27.6	2.0	2.4
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	87.5	10.9	0.4	1.2
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	74.9	21.4	1.8	2.0
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	66.7	26.1	5.1	2.2

問15 あなたは、ふだん、(散歩なども含め)外出しますか。(○は1つ)

(%)

		n	よく外出する	たまに外出する	あまり外出しない	ほとんど外出しない	不明・無回答
全体		2,435	55.8	30.2	7.3	5.3	1.5
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	74.4	18.9	3.2	2.3	1.2
	まあ満足している	1,502	57.5	30.8	6.3	3.9	1.5
	やや不満である	465	41.3	38.1	12.5	6.5	1.7
	不満である	107	37.4	22.4	10.3	28.0	1.9
	不明・無回答	17 *	41.2	35.3	11.8	11.8	-
Q2 近所の人との付き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	64.2	29.2	3.9	1.6	1.0
	趣味をともにする	333	71.5	26.1	1.2	0.6	0.6
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	68.1	26.3	2.8	1.7	1.1
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	61.3	30.7	4.9	2.5	0.6
	病気の時に助け合う	161	62.7	30.4	3.7	2.5	0.6
	物をあげたりもらったりする	1,174	60.1	31.1	5.0	2.4	1.4
	外でちょっと立ち話をする	1,349	61.9	29.6	5.3	2.0	1.3
	会えば挨拶をする	2,034	56.6	30.4	7.4	4.1	1.5
	その他	68	36.8	13.2	8.8	36.8	4.4
不明・無回答	17 *	35.3	23.5	11.8	29.4	-	
Q3 親しい友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	80.0	14.2	2.5	3.3	-
	普通に持っていると感じる	932	65.8	26.6	4.2	1.6	1.8
	少し持っていると感じる	854	53.3	35.5	5.7	4.1	1.4
	ほとんど持っていないと感じる	356	38.8	32.9	17.7	9.6	1.1
	持っていないと感じる	157	31.2	28.7	14.0	23.6	2.5
不明・無回答	16 *	43.8	31.3	6.3	18.8	-	
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	75.1	19.4	2.6	1.7	1.1
	たまに付き合っている人がいる	1,147	59.6	30.3	6.5	2.6	1.0
	付き合っている人はいない	816	44.0	33.8	10.4	9.4	2.3
	以前も現在も働いていない	78	35.9	39.7	6.4	16.7	1.3
	不明・無回答	44 *	54.5	27.3	9.1	4.5	4.5
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか	よく外出する	1,358	100.0	-	-	-	-
	たまに外出する	735	-	100.0	-	-	-
	あまり外出しない	177	-	-	100.0	-	-
	ほとんど外出しない	128	-	-	-	100.0	-
	不明・無回答	37 *	-	-	-	-	100.0
Q18 情報機器の利用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	66.0	27.0	2.8	2.8	1.4
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	72.2	21.5	4.0	1.7	0.6
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む。)※2	1,860	61.1	29.5	6.3	2.0	1.1
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	67.3	25.3	5.0	1.7	0.7
	SNS (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	68.6	23.5	4.7	2.2	1.0
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	78.0	12.2	4.9	4.9	-
	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	67.9	20.8	7.7	2.4	1.2
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	63.7	28.1	5.5	2.1	0.7
	いずれも使わない	364	32.7	33.8	11.5	20.1	1.9
	不明・無回答	134	44.8	30.6	7.5	10.4	6.7
※1~3の使い方を(再掲)	1,920	61.0	29.4	6.4	2.1	1.1	
※4~6の使い方を(再掲)	479	68.9	22.5	5.0	2.5	1.0	
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	68.1	27.1	3.1	1.1	0.6
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	72.4	23.4	2.5	0.8	0.9
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	166	74.7	21.7	3.0	0.6	-
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	110	80.0	17.3	0.9	-	1.8
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	71.1	25.5	2.1	0.8	0.4
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	70.6	23.8	4.2	0.7	0.7
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	64.3	25.0	1.8	7.1	1.8
	子育て支援(保育への手伝い等)	51	72.5	21.6	-	2.0	3.9
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	67.6	26.9	4.2	0.3	1.0
	その他	51	51.0	29.4	9.8	7.8	2.0
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	67.0	26.4	4.0	1.7	1.0
活動または参加したものはなし	1,015	44.5	33.7	11.2	8.9	1.7	
不明・無回答	183	42.1	36.6	7.7	9.3	4.4	

	n	よく外出する	たまに外出する	あまり外出しない	ほとんど外出しない	不明・無回答
全体	2,435	55.8	30.2	7.3	5.3	1.5
Q29 現在参加している団体や組織						
老人クラブ	247	60.3	30.8	5.3	2.0	1.6
町内会・自治会	531	65.5	29.0	3.8	0.9	0.8
女性団体	58	74.1	22.4	1.7	1.7	-
趣味のサークル・団体	400	65.0	29.3	3.3	2.0	0.5
健康・スポーツのサークル・団体	422	74.9	21.1	2.4	0.9	0.7
学習・教養のサークル・団体	102	75.5	21.6	2.0	1.0	-
市民活動団体（NPO等）	44 *	81.8	18.2	-	-	-
宗教団体（講などを含む）	99	65.7	26.3	6.1	1.0	1.0
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	82.0	15.6	0.8	0.8	0.8
商工会・同業者団体	47 *	59.6	27.7	10.6	-	2.1
退職者の組織（OB会など）	151	70.2	25.2	3.3	-	1.3
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	75.0	20.0	1.7	1.7	1.7
その他	49 *	61.2	22.4	2.0	8.2	6.1
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	64.7	27.8	4.5	1.8	1.1
参加していないが、参加したいと思う	311	54.7	32.2	8.4	2.9	1.9
参加しておらず、参加したいと思わない	620	40.3	31.9	13.1	12.9	1.8
不明・無回答	168	43.5	38.7	6.0	8.9	3.0
Q31 次のような学習活動に参加しているか						
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	71.7	23.5	1.8	1.8	1.2
地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	97	74.2	21.6	3.1	-	1.0
地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	77.3	20.5	2.3	-	-
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	58.6	35.0	5.7	0.6	-
大学、大学院への通学	9 *	66.7	22.2	-	11.1	-
各種専門学校への通学	5 *	100.0	-	-	-	-
その他	41 *	63.4	19.5	4.9	12.2	-
参加している学習活動がある（再掲）	455	66.2	27.3	4.0	2.2	0.4
参加していないが、参加したいと思う	623	63.4	27.0	6.4	2.2	1.0
参加しておらず、参加したいと思わない	1,112	48.1	32.5	9.9	8.1	1.4
不明・無回答	245	51.8	33.5	3.7	5.7	5.3
Q35 若い世代との交流への参加状況						
積極的に参加している	83	84.3	9.6	3.6	1.2	1.2
できるかぎり参加している	401	72.3	23.7	3.0	1.0	-
あまり参加していない	686	58.3	33.1	5.2	2.5	0.9
全く参加していない	1,118	46.7	32.6	10.6	8.3	1.7
不明・無回答	147	51.7	27.2	4.8	8.8	7.5
Q39 生きがいを感じている程度						
十分感じている	562	75.1	19.8	3.2	0.9	1.1
多少感じている	1,221	57.5	32.4	5.9	2.9	1.2
あまり感じている	430	31.6	39.5	16.3	11.2	1.4
まったく感じている	63	28.6	12.7	15.9	39.7	3.2
不明・無回答	159	50.3	31.4	4.4	8.8	5.0
感じている（再掲）	1,783	63.0	28.4	5.0	2.3	1.2
感じている（再掲）	493	31.2	36.1	16.2	14.8	1.6
Q40 生きがいを感じている時						
仕事に打ち込んでいる時	551	66.1	26.5	5.1	1.5	0.9
勉強や教養などに身を入れている時	298	72.1	22.8	3.4	0.7	1.0
趣味やスポーツに熱中している時	954	71.7	23.5	3.0	0.8	0.9
夫婦団らんの時	616	67.9	23.9	6.0	1.0	1.3
孫など家族との団らんの時	986	63.3	27.6	5.7	1.9	1.5
友人や知人と食事、雑談している時	938	67.9	26.9	3.1	1.1	1.1
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	58.6	31.6	5.7	2.9	1.2
社会奉仕や地域活動をしている時	223	75.8	22.4	1.3	-	0.4
旅行に行っている時	710	72.0	24.1	2.5	0.3	1.1
他人から感謝された時	565	69.6	25.0	3.5	0.9	1.1
収入があった時	443	66.8	25.5	5.4	0.7	1.6
おいしい物を食べている時	977	64.1	26.9	5.0	2.6	1.4
若い世代と交流している時	179	67.0	24.0	3.4	4.5	1.1
その他	22 *	59.1	18.2	13.6	9.1	-
不明・無回答	13 *	46.2	46.2	7.7	-	-
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響						
仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	55	61.8	23.6	9.1	5.5	-
仕事をする日数や時間数が減った※2	205	57.1	33.2	6.3	2.0	1.5
ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	114	65.8	27.2	4.4	1.8	0.9
ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	187	80.2	13.9	3.2	1.1	1.6
旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	59.7	30.9	6.3	1.9	1.3
友人・知人や近所付き合いが減った※5	1,199	59.9	30.0	6.9	2.1	1.1
別居している家族と会う機会が減った※6	950	56.8	30.6	6.4	4.6	1.5
家族と過ごす時間が増えた	424	63.7	30.2	4.2	0.9	0.9
医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	213	51.6	31.9	8.9	6.1	1.4
医療を受ける医療費の支出が増えた※8	214	45.8	35.5	10.7	7.0	0.9
介護サービスを受ける回数が増えた※9	15 *	26.7	40.0	6.7	20.0	6.7
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	64.7	27.1	4.9	2.2	1.0
その他の影響	63	54.0	28.6	4.8	11.1	1.6
特に影響はなかった	290	43.8	29.3	11.7	13.4	1.7
不明・無回答	42 *	47.6	26.2	4.8	11.9	9.5
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	58.1	30.9	6.9	2.8	1.2
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	74.6	19.0	3.6	1.6	1.2
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	58.6	29.8	6.8	3.5	1.3
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	47.8	33.8	9.9	7.0	1.4

問17 日常生活を行ううえで必要な情報で、もっと欲しい内容がありますか。次の中からいくつかでもお答えください。
(○はいくつでも)

(%)

	n	健康づくり	介護用品	自助具、自助用品	一般の日用品・雑貨	衣料品	食生活、食事サービス	住まい(高齢者向け住宅の増改築・手直し等)	電化製品	趣味、レジャー	活動・文化的な催しもの行、レジャー	地域・行事	社会奉仕、ボランティア活動	年金	医療	在宅ケア、介護サービスの世話	税金、預貯金、資産運用、相続	心配ごとや悩みごとに開する相談サービス	その他	特になし	不明・無回答	
全体	2,435	29.7	5.1	3.3	8.6	5.7	13.6	11.0	5.1	20.8	10.8	6.9	4.3	27.1	22.9	11.0	8.7	9.9	0.7	28.1	4.2	
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	30.2	2.0	0.9	7.0	3.5	6.7	6.1	3.8	23.8	14.5	7.8	6.1	17.4	14.2	6.4	7.8	3.2	1.2	39.5	3.5
	まあ満足している	1,502	30.0	3.9	2.6	7.9	5.1	12.1	8.1	4.1	21.9	11.1	7.2	4.1	24.5	20.8	9.3	7.7	7.7	0.5	29.2	4.3
	やや不満である	465	31.0	9.0	5.6	11.4	8.2	21.5	20.9	7.3	15.5	8.0	5.8	3.9	39.1	33.5	16.6	10.5	18.9	0.9	19.1	4.1
	不満である	107	19.6	13.1	11.2	12.1	10.3	21.5	24.3	12.1	19.6	8.4	4.7	3.7	43.0	33.6	23.4	17.8	21.5	0.9	14.0	6.5
不明・無回答	17 *	23.5	11.8	5.9	11.8	5.9	11.8	11.8	11.8	5.9	11.8	5.9	-	-	29.4	17.6	29.4	5.9	17.6	-	29.4	-
Q2 近所の付き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	35.0	5.0	3.9	11.2	5.5	15.9	10.7	6.0	24.5	13.1	11.5	7.0	26.6	20.6	10.4	7.3	7.0	0.8	26.6	4.4
	趣味をともにする	333	40.2	5.1	4.8	9.0	3.9	12.0	10.8	5.1	29.4	14.4	12.6	7.5	28.5	24.3	11.4	11.1	8.4	0.9	23.7	3.3
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	38.4	5.2	5.4	11.4	7.5	12.9	11.9	5.6	22.0	12.5	9.5	5.8	29.7	28.2	11.0	11.2	11.4	0.4	23.3	4.5
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	35.6	4.3	3.7	10.4	6.1	15.3	11.7	8.6	22.1	13.5	11.7	6.1	26.4	20.9	11.0	9.2	12.9	1.2	28.8	4.3
	病気の時に助け合う	161	34.2	9.9	6.8	13.0	6.8	18.6	14.3	6.8	18.6	9.3	11.2	6.8	32.3	31.1	18.0	9.3	13.7	1.2	23.0	4.3
	物をあげたりもらったりする	1,174	33.3	4.7	3.7	8.9	5.8	13.8	10.9	4.3	22.3	12.4	8.5	5.0	26.1	23.6	9.8	10.1	9.4	0.4	28.6	4.3
	外でちょっと立ち話をする	1,349	32.9	4.7	3.5	9.3	5.7	14.2	12.1	4.8	22.8	12.5	7.5	4.8	26.2	24.5	9.7	9.3	9.7	0.6	28.1	4.2
	会話は挨拶をする	2,034	30.9	5.0	3.5	8.8	6.0	14.0	11.0	5.4	21.6	11.2	7.1	4.5	27.6	23.2	10.9	9.0	10.0	0.6	28.0	4.0
その他	68	14.7	4.4	-	2.9	-	8.8	10.3	1.5	13.2	11.8	4.4	4.4	23.5	26.5	19.1	5.9	13.2	2.9	33.8	4.4	
不明・無回答	17 *	29.4	5.9	11.8	11.8	5.9	5.9	11.8	11.8	5.9	5.9	-	-	41.2	5.9	17.6	5.9	11.8	-	35.3	5.9	
Q3 親しくしている友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	37.5	6.7	3.3	10.0	7.5	11.7	11.7	5.0	25.8	16.7	11.7	8.3	21.7	16.7	10.0	6.7	9.2	0.8	29.2	5.0
	普通に持っていると感じる	932	31.1	4.4	2.8	8.0	5.7	10.9	8.9	4.1	22.3	11.5	7.7	4.9	25.2	22.1	9.4	9.0	7.0	0.4	31.0	4.7
	少し持っていると感じる	854	30.4	3.9	3.2	8.8	4.7	13.8	12.1	4.8	22.5	12.2	7.5	3.9	27.0	23.2	10.1	8.3	10.1	0.9	25.6	3.3
	ほとんど持っていないと感じる	356	27.0	6.5	3.7	9.0	7.3	19.1	12.4	7.6	16.0	7.0	3.9	3.7	30.3	24.7	16.0	9.6	16.6	-	25.0	3.9
持っていないと感じる	157	17.8	10.8	6.4	9.6	5.7	17.2	14.0	6.4	10.8	3.2	1.9	1.3	35.7	26.8	13.4	8.9	12.1	1.9	29.9	5.7	
不明・無回答	16 *	31.3	12.5	6.3	6.3	6.3	6.3	6.3	12.5	6.3	12.5	-	-	31.3	18.8	25.0	6.3	6.3	-	31.3	6.3	
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合い合っている人がある	350	32.0	5.1	4.0	6.9	4.9	11.1	11.7	4.9	22.9	14.9	8.6	7.1	28.0	23.7	10.3	11.7	10.9	0.6	24.9	4.3
	たまに付き合い合っている人がある	1,147	31.0	3.4	2.2	9.2	5.7	12.8	9.7	5.0	24.7	12.6	7.7	4.8	27.1	23.1	9.3	7.9	8.4	0.4	29.2	3.1
	付き合い合っている人はいない	816	26.7	6.9	4.0	8.2	6.1	15.4	12.7	5.1	15.7	6.9	5.1	2.3	27.0	23.2	13.1	9.2	11.6	1.0	28.4	5.4
	以前も現在も働いていない	78	26.9	6.4	6.4	11.5	3.8	12.8	6.4	2.6	10.3	9.0	5.1	5.1	24.4	15.4	11.5	2.6	10.3	1.3	28.2	7.7
不明・無回答	44 *	40.9	13.6	9.1	11.4	6.8	18.2	13.6	13.6	15.9	6.8	6.8	2.3	29.5	18.2	20.5	6.8	9.1	-	18.2	4.5	
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか	よく外出する	1,358	32.5	3.0	2.4	8.7	4.5	12.1	10.1	5.4	24.7	13.5	8.0	5.6	25.6	22.2	8.2	8.6	9.1	0.7	28.7	4.6
	たまに外出する	735	29.3	5.7	3.7	9.1	6.5	14.8	12.9	4.5	19.0	9.7	6.3	3.1	29.3	23.8	12.5	9.1	9.9	0.3	28.0	3.1
	あまり外出しない	177	22.6	9.6	6.2	9.6	9.0	20.9	10.7	6.2	10.2	2.8	2.8	1.1	33.3	27.7	14.7	9.0	16.9	0.6	24.3	2.8
	ほとんど外出しない	128	12.5	17.2	7.0	3.9	7.0	14.1	11.7	3.9	4.7	2.3	3.9	2.3	25.8	21.9	28.9	5.5	10.2	1.6	28.9	3.9
不明・無回答	37 *	29.7	5.4	2.7	8.1	10.8	5.4	2.7	5.4	18.9	-	5.4	-	18.9	10.8	5.4	13.5	2.7	2.7	21.6	18.9	
Q18 情報機器の利用内容	Facebookで家族・友人などと連絡をとる	141	46.1	9.2	5.0	12.1	9.2	19.9	11.3	7.1	29.8	20.6	13.5	10.6	27.0	26.2	13.5	12.8	12.8	1.4	23.4	1.4
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	36.1	3.7	2.9	8.6	4.3	17.2	12.9	8.6	35.0	22.3	10.3	10.0	28.7	29.5	10.9	13.8	8.6	1.1	26.6	0.9
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む。)※2	1,860	32.5	4.4	3.1	9.4	5.3	14.0	12.3	5.3	24.2	12.9	7.4	5.0	28.8	24.3	10.4	9.7	10.0	0.5	27.4	2.5
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	31.8	3.8	3.1	8.3	5.3	14.7	13.5	8.6	33.0	19.9	9.2	7.8	28.9	27.3	10.7	14.0	11.0	0.8	27.5	0.7
	SNS (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	33.9	4.7	4.7	8.7	5.2	14.1	14.1	7.7	33.7	19.3	8.4	8.4	27.0	25.0	10.1	13.4	9.9	0.7	27.5	1.2
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	43.9	7.3	4.9	9.8	9.8	17.1	12.2	12.2	41.5	24.4	17.1	9.8	24.4	24.4	14.6	17.1	19.5	4.9	17.1	-
	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	33.9	4.2	2.4	5.4	4.2	16.1	15.5	8.9	41.1	17.3	10.1	9.5	28.6	26.2	10.1	21.4	8.3	0.6	26.2	1.2
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	32.2	3.4	2.7	8.2	4.1	16.4	17.1	7.5	36.3	21.2	9.6	11.0	29.5	32.2	8.9	22.6	8.9	0.7	26.0	0.7
	いづれも使わない	364	20.3	9.9	4.7	6.9	7.1	13.7	6.3	3.0	8.0	3.6	5.8	1.9	22.0	17.3	15.9	4.9	9.3	0.5	34.9	4.1
	不明・無回答	134	16.4	4.5	3.7	5.2	6.0	5.2	6.7	3.7	7.5	3.7	3.7	1.5	18.7	17.2	8.2	3.7	9.0	3.0	22.4	29.1
	※1~3の使い方を(再掲)	1,920	32.2	4.3	3.0	9.2	5.4	14.0	12.1	5.6	24.1	12.8	7.3	4.9	28.7	24.3	10.4	9.8	10.0	0.5	27.3	2.5
※4~6の使い方を(再掲)	479	33.6	4.6	4.2	7.7	5.2	14.4	14.0	8.4	33.2	18.4	8.1	8.1	26.5	24.6	9.4	14.0	9.6	0.6	28.0	1.3	
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	35.9	5.1	4.8	12.7	6.2	16.7	10.5	5.4	31.4	23.4	10.5	7.1	23.2	25.4	11.6	10.7	11.9	1.1	23.7	3.1
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	40.6	3.9	3.7	10.1	4.5	12.9	10.1	5.0	34.3	18.0	9.6	6.4	25.3	21.7	8.4	10.2	9.1	0.9	23.4	3.6
	生産・就業(生かしのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	166	43.4	4.8	6.0	11.4	5.4	15.7	10.8	9.0	28.9	17.5	14.5	9.6	34.9	21.7	8.4	13.9	14.5	1.2	23.5	3.0
	教育関連・文化発活動(学習会、子どもの育成、郷土芸能の伝承等)	110	46.4	5.5	3.6	11.8	2.7	16.4	12.7	5.5	26.4	27.3	14.5	19.1	20.0	27.3	11.8	12.7	11.8	2.7	24.5	4.5
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	37.2	3.8	3.3	10.5	5.0	16.7	13.8	3.3	27.6	16.3	12.1	11.3	27.2	28.5	10.9	14.6	10.5	1.3	30.1	2.1
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	40.6	5.6	2.8	16.1	4.2	11.9	16.1	9.1	30.8	17.5	14.7	12.6	33.6	31.5	10.5	14.0	13.3	1.4	25.2	2.1
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	28.6	10.7	3.6	14.3	8.9	21.4	17.9	8.9	26.8	28.6	23.2	17.9	26.8	30.4	17.9	8.9	14.3	3.6	21.4	1.8
	子育て支援(保育への手伝い等)	51	49.0	3.9	3.9	9.8	7.8	9.8	9.8	7.8	35.3	25.5	11.8	19.6	27.5	25.5	19.6	7.8	15.7	2.0	25.5	-
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	37.2	5.1	4.2	10.3	6.4	15.4	14.4	6.4	26.0	14.7	11.5	7.1	31.4	30.1	12.2	12.2	11.2	0.6	23.1	3.5
	その他	51	33.3	11.8	5.9	5.9	7.8	17.6	5.9	9.8	19.6	19.6	7.8	11.8	21.6	25.5	21.6	9.8	9.8	2.0	29.4	-
1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	35.4	4																			

(問17 続き)

		n	健康づくり	介護用品	自助具、自助用品	一般の日用品・雑貨	衣料品	食生活、食事サービス	住まい(高齢者向け住宅の供給、増改築・手直し等)	電化製品	行、レジャー	趣味、スポーツ活動、旅行	活動、文化的な催しもの学習	地域での行事	社会奉仕、ボランティア活動	年金	医療	在宅ケア、介護サービス、家事援助など生活上の世話	税金	相続、預貯金、資産運用	心配ごとや悩みごとに関する相談サービス	その他	特になし	不明・無回答
全体		2,435	29.7	5.1	3.3	8.6	5.7	13.6	11.0	5.1	20.8	10.8	6.9	4.3	27.1	22.9	11.0	8.7	9.9	0.7	28.1	4.2		
Q29 現在参加している団体や組織	老人クラブ	247	38.5	5.7	4.0	13.4	5.3	13.8	9.3	4.5	20.2	13.4	13.0	7.3	28.7	23.9	10.9	8.9	8.9	2.0	25.5	1.6		
	町内会・自治会	531	34.7	4.7	4.1	10.2	6.2	14.9	14.1	5.6	23.0	13.9	9.6	6.8	28.2	25.8	12.4	12.1	11.3	1.1	27.3	2.6		
	女性団体	58	43.1	13.8	5.2	19.0	13.8	20.7	15.5	12.1	24.1	22.4	15.5	8.6	27.6	25.9	13.8	10.3	10.3	1.7	19.0	3.4		
	趣味のサークル・団体	400	36.5	4.5	3.8	11.8	6.8	13.8	12.5	5.5	32.3	20.8	10.8	6.0	22.0	24.8	10.0	9.5	10.0	1.0	23.5	3.3		
	健康・スポーツのサークル・団体	422	41.2	3.3	2.8	11.1	4.0	13.5	10.0	6.4	37.4	19.7	10.4	7.6	25.1	22.5	9.0	11.1	10.2	0.5	22.7	2.6		
	学習・教養のサークル・団体	102	43.1	5.9	2.9	10.8	2.9	13.7	9.8	4.9	23.5	35.3	12.7	8.8	21.6	24.5	12.7	15.7	5.9	2.9	23.5	6.9		
	市民活動団体(NPO等)	44*	38.6	9.1	4.5	4.5	4.5	18.2	11.4	9.1	34.1	25.0	11.4	20.5	27.3	31.8	9.1	11.4	9.1	2.3	29.5	2.3		
	宗教団体(講などを除く)	99	39.4	9.1	8.1	16.2	11.1	23.2	15.2	12.1	21.2	13.1	6.1	6.1	31.3	29.3	12.1	15.2	10.1	1.0	21.2	2.0		
	ボランティア団体(社会奉仕団体)	128	39.1	2.3	1.6	13.3	3.9	10.2	10.9	3.9	26.6	21.1	15.6	18.8	21.9	25.0	9.4	5.5	8.6	0.8	28.1	3.9		
	商工会・同業者団体	47*	29.8	6.4	2.1	4.3	10.6	12.8	6.4	2.1	17.0	21.3	14.9	10.6	12.8	25.5	8.5	10.6	8.5	2.1	36.2	4.3		
	退職者の組織(OB会など)	151	40.4	4.0	6.0	9.9	4.6	9.3	10.6	5.3	34.4	21.2	15.2	9.9	31.1	36.4	9.3	12.6	11.9	1.3	25.2	2.0		
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	43.3	5.0	8.3	16.7	5.0	18.3	8.3	10.0	35.0	8.3	15.0	13.3	36.7	18.3	11.7	16.7	15.0	1.7	23.3	3.3		
	その他	49*	40.8	10.2	8.2	8.2	4.1	24.5	12.2	6.1	28.6	18.4	20.4	12.2	28.6	30.6	18.4	20.4	16.3	4.1	14.3	4.1		
	現在参加している団体や組織がある(再掲)	1,336	34.2	4.7	3.6	10.0	5.2	13.8	10.7	5.1	26.2	15.0	9.3	6.0	25.8	23.8	10.6	10.8	9.5	0.8	25.8	3.2		
参加していないが、参加したいと思う	311	38.6	3.5	2.6	9.0	6.4	19.9	15.8	7.4	25.7	12.9	6.8	6.4	32.5	25.7	11.3	9.3	14.8	0.3	21.9	3.2			
参加しておらず、参加したくない	620	16.5	6.0	2.4	6.1	6.0	10.5	9.0	4.7	9.0	2.4	1.9	0.3	27.7	21.6	11.3	5.0	8.5	0.3	37.3	4.0			
不明・無回答	168	26.8	7.7	6.0	6.0	7.1	10.7	11.3	2.4	11.9	4.8	6.0	1.2	25.6	14.9	13.1	4.8	8.9	1.2	23.8	14.3			
Q31 次のような学習活動に参加しているか	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	44.0	4.2	4.2	7.8	3.0	13.3	13.9	4.2	34.3	30.1	10.2	7.8	24.7	21.1	15.7	10.2	11.4	1.2	19.9	2.4		
	地方公共団体などの機関が高齢者専用に取り組んでいる高齢者学習や老人大学	97	61.9	7.2	4.1	13.4	2.1	13.4	11.3	5.2	35.1	39.2	16.5	9.3	24.7	24.7	12.4	12.4	11.3	2.1	12.4	5.2		
	地方公共団体などの公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	42.0	5.7	3.4	12.5	2.3	19.3	19.3	4.5	34.1	35.2	14.8	12.5	23.9	27.3	10.2	14.8	13.6	2.3	27.3	1.1		
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	40.8	7.6	4.5	7.6	8.9	18.5	13.4	7.0	26.1	19.7	8.3	7.0	31.2	28.0	12.7	12.7	17.8	0.6	22.9	3.8		
	大学、大学院への通学	9*	44.4	11.1	11.1	22.2	22.2	44.4	33.3	33.3	33.3	33.3	11.1	22.2	44.4	44.4	22.2	44.4	33.3	11.1	33.3	-		
	各種専門学校への通学	5*	20.0	20.0	20.0	20.0	20.0	60.0	40.0	60.0	60.0	40.0	40.0	40.0	20.0	80.0	20.0	20.0	20.0	20.0	-	-	-	
	その他	41*	36.6	2.4	2.4	9.8	9.8	19.5	7.3	4.9	24.4	22.0	14.6	14.6	22.0	17.1	9.8	9.8	7.3	4.9	22.0	4.9		
	参加している学習活動がある(再掲)	455	42.0	5.7	4.0	8.6	4.6	14.9	12.7	5.1	29.5	25.3	10.5	7.5	25.3	23.7	12.1	11.0	12.1	0.9	22.2	3.1		
	参加していないが、参加したいと思う	623	38.0	3.5	2.4	12.4	6.3	17.0	13.8	6.9	31.6	17.5	9.0	6.6	30.2	28.3	10.9	10.6	12.2	0.5	20.7	2.2		
	参加しておらず、参加したくない	1,112	19.8	4.9	3.4	6.0	5.8	11.3	9.1	4.3	12.1	2.4	3.9	1.8	27.4	20.9	10.9	7.2	8.1	0.3	36.3	3.9		
不明・無回答	245	31.0	8.6	4.1	11.0	5.7	12.2	9.0	4.1	16.3	4.9	8.2	3.7	21.6	16.7	9.8	6.5	8.2	2.4	20.4	12.7			
Q35 若い世代との交流への参加状況	積極的に参加している	83	30.1	3.6	1.2	4.8	4.8	8.4	4.6	26.5	22.9	15.7	14.5	28.9	16.9	2.4	7.2	10.8	1.2	30.1	4.8			
	できるかぎり参加している	401	40.9	4.7	2.7	10.5	5.7	14.2	12.0	5.5	29.4	16.0	13.2	8.5	31.4	25.4	12.2	11.5	7.7	-	22.4	2.2		
	あまり参加していない	686	35.0	3.8	3.8	9.8	5.4	14.4	11.7	4.8	24.5	11.7	7.1	3.9	27.6	23.9	9.5	8.3	8.9	0.3	25.5	3.2		
	全く参加していない	1,118	23.0	5.6	3.2	7.2	5.8	13.3	11.2	5.2	15.7	8.3	4.0	2.6	26.3	22.5	12.4	8.3	11.5	0.7	32.1	4.1		
	不明・無回答	147	25.9	8.8	4.8	11.6	6.1	12.2	4.8	5.4	15.6	4.8	4.8	1.4	19.0	17.0	8.8	6.8	7.5	3.4	23.8	14.3		
Q39 生きがいを感じている程度	十分感じている	562	30.8	2.8	1.4	5.5	3.7	8.0	8.7	3.7	23.1	14.9	8.0	6.2	22.6	19.8	7.3	10.1	5.3	1.2	34.0	2.8		
	多少感じている	1,221	32.0	4.3	3.0	9.8	5.7	14.7	10.7	5.5	23.9	11.5	7.6	4.3	26.8	23.3	10.1	8.4	8.9	0.3	26.9	3.5		
	あまり感じしていない	430	26.7	9.3	6.0	10.5	8.1	20.0	14.9	6.3	12.8	5.6	3.5	2.6	35.8	27.4	15.6	8.1	18.6	0.2	23.3	4.0		
	まったく感じしていない	63	11.1	7.9	6.3	3.2	7.9	6.3	6.3	6.3	4.8	-	1.6	-	27.0	19.0	6.3	9.5	1.6	25.4	4.8			
	不明・無回答	159	23.9	6.9	3.8	7.5	5.0	9.4	11.9	3.1	16.4	8.8	8.2	3.8	22.6	20.1	15.7	8.8	10.1	1.9	30.2	14.5		
	感じている(再掲)	1,783	31.6	3.8	2.5	8.5	5.0	12.6	10.1	4.9	23.7	12.6	7.7	4.9	25.5	22.2	9.2	8.9	7.8	0.6	29.2	3.3		
	感じていない(再掲)	493	24.7	9.1	6.1	9.5	8.1	18.3	13.8	6.3	11.8	4.9	3.2	2.2	34.7	26.4	16.0	7.9	17.4	0.4	23.5	4.1		
Q40 生きがいを感じる時	仕事を打ち込んでいる時	551	32.5	3.3	2.7	9.4	6.4	14.0	12.0	7.3	26.7	14.5	10.0	7.4	30.5	23.2	8.7	12.2	8.9	0.5	27.9	2.5		
	勉強や教養などに身を入れている時	298	37.2	4.7	4.4	11.1	6.7	14.1	14.1	8.4	32.9	31.9	9.7	9.1	25.2	26.5	10.4	10.7	8.7	2.0	26.2	2.7		
	趣味やスポーツに熱中している時	954	34.7	3.1	3.2	9.2	4.7	12.1	10.9	5.8	32.8	16.6	9.2	6.2	25.3	22.1	8.0	10.0	8.7	0.7	26.9	3.1		
	夫婦団らの時	616	32.3	4.4	2.3	9.1	3.9	11.7	11.7	5.0	28.2	15.1	8.4	6.0	27.4	27.4	9.9	12.0	7.5	1.0	27.9	2.6		
	孫など家族との団らの時	986	33.3	4.0	2.5	8.8	4.8	13.8	9.5	4.9	25.5	13.3	7.4	5.0	25.6	22.1	8.8	10.3	6.4	0.6	28.6	2.4		
	友人や知人と食事、雑談している時	938	33.7	4.2	3.0	9.2	5.8	13.3	10.1	6.0	26.3	15.6	9.8	6.4	25.4	22.7	9.4	9.2	8.4	1.1	28.9	2.5		
	テレビを見た時、ラジオを聞いている時	771	32.0	4.4	3.4	10.5	5.8	15.3	10.2	7.7	23.1	12.1	7.9	4.5	28.0	23.7	9.2	9.1	9.3	0.5	28.3	4.0		
	社会奉仕や地域活動をしている時	223	39.5	4.0	4.9	9.9	3.6	15.7	12.1	5.4	26.5	22.4	17.0	19.7	24.2	27.8	9.0	11.2	11.7	1.8	26.9	2.7		
	旅行に行っている時	710	32.8	3.5	2.5	7.2	4.1	11.7	11.0	6.1	33.8	15.5	9.7	5.4	26.5	23.5	7.3	10.7	7.3	0.7	27.3	2.8		
	他人から感謝された時	565	37.0	3.9	2.8	10.6	6.0	15.9	12.0	7.8	29.7	18.9	11.2	9.6	30.8	26.7	11.5	11.9	11.0	1.1	23.2	2.5		
	収入があった時	443	31.6	5.2	3.2	10.8	6.5	16.5	14.4	8.6	30.0	14.9	9.7	6.8	41.8	30.0	11.3	14.0	11.7	0.5	22.3	2.3		
	おいしい物を食べている時	977	33.6	4.4	2.9	9.7	5.7	14.9	10.2	6.8	26.9	13.4	9.4	4.6	26.2	25.0	9.4	9.0	8.0	0.5	27.4	3.2		
	若い世代と交流している時	179	41.3	7.3	3.4	14.0	9.5	16.8	14.5	8.4	30.7	21.8	16.8	16.2	31.8	22.3	12.3	10.1	11.2	0.6	22.9	3.9		
	その他	22*	22.7	9.1	13.6	13.6	9.1	18.2	18.2	18.2	18.2	18.2	13.6	4.5	31.8	31.8	18.							

問18 あなたは、情報機器を使って、どのようなことをされますか。
次の中から、あてはまるものをすべてお答えください。(○はいくつでも)

	n	ファミレスで家族・友人などと連絡をとる	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる ※1	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯・帯電話のメールを含む) ※2	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯・帯電話のメールを含む) ※2	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする ※3	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする ※3	SNS (Facebook, Twitter, LINE, Instagram など) を利用する ※4	書き込みまたは開設・更新をする ※5	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする ※5	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする ※6	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	いずれも使わない	不明・無回答	※1~3の使い方を(再掲)	※4~6の使い方を(再掲)
全体	2,435	5.8	14.3	76.4	29.5	16.6	1.7	6.9	6.0	14.9	5.5	78.9	19.7			
Q1 日常生活全般についての満足度																
満足している	344	11.6	22.1	82.0	39.8	22.7	3.2	11.0	10.5	9.3	5.5	84.9	27.6			
まあ満足している	1,502	5.7	15.0	77.1	29.2	16.6	1.5	6.7	5.7	14.7	5.0	79.5	19.5			
やや不満である	465	2.8	8.4	75.5	25.2	13.3	0.9	4.7	3.9	15.5	7.1	77.0	15.5			
不満である	107	1.9	7.5	57.0	22.4	11.2	1.9	6.5	4.7	29.0	6.5	62.6	15.0			
不明・無回答	17 *	5.9	5.9	47.1	17.6	11.8	5.9	5.9	11.8	47.1	-	52.9	17.6			
Q2 近所の人との付き合い方																
お茶や食事を一緒にする	383	8.6	10.4	82.2	20.9	14.1	1.6	3.7	4.2	10.7	6.0	83.0	15.7			
趣味をともにする	333	10.8	15.3	83.5	24.9	18.0	2.4	4.8	6.6	10.5	4.2	85.0	19.2			
相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	10.1	12.9	82.1	22.2	16.4	1.9	2.8	4.3	11.9	3.9	83.8	17.9			
家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	8.0	10.4	76.7	18.4	9.2	-	7.4	5.5	16.0	6.7	77.3	12.3			
病気の時に助け合う	161	9.3	8.1	77.0	16.1	9.9	-	1.2	3.1	13.7	6.8	79.5	10.6			
物をあげたりもらったりする	1,174	7.6	13.4	80.4	26.0	16.7	1.4	5.2	5.5	12.8	5.1	81.7	18.6			
外でちょっと立ち話をする	1,349	7.0	13.3	81.3	28.7	16.6	1.3	5.9	5.6	11.8	4.6	83.0	19.3			
会えば挨拶をする	2,034	6.1	15.0	78.3	31.2	17.6	1.8	7.3	6.1	13.4	5.1	80.7	20.7			
その他	68	5.9	11.8	42.6	10.3	13.2	2.9	2.9	4.4	45.6	10.3	44.1	14.7			
不明・無回答	17 *	-	-	41.2	5.9	5.9	-	5.9	11.8	52.9	5.9	41.2	5.9			
Q3 親しんでいる友人・仲間の程度																
たくさん持っていると感じる	120	18.3	23.3	86.7	34.2	21.7	5.8	6.7	7.5	5.0	8.3	86.7	24.2			
普通に持っていると感じる	932	8.2	16.0	83.8	30.6	18.5	1.9	6.7	7.0	10.1	4.0	85.3	21.4			
少し持っていると感じる	854	3.4	13.0	77.2	30.1	17.0	0.9	6.6	5.0	13.8	5.6	79.7	20.0			
ほとんど持っていないと感じる	356	3.4	12.4	67.1	28.7	11.8	1.1	6.5	5.3	21.6	5.9	71.3	15.2			
持っていないと感じる	157	1.3	10.8	43.9	20.4	11.5	2.5	11.5	5.1	39.5	10.8	49.7	15.9			
不明・無回答	16 *	-	-	50.0	12.5	6.3	-	6.3	12.5	43.8	6.3	50.0	6.3			
Q4 職場の同僚との付き合い程度																
よく付き合っている人がいる	350	11.1	17.7	88.9	34.0	20.6	2.3	7.4	6.6	6.3	3.4	90.0	24.0			
たまに付き合っている人がいる	1,147	5.7	17.6	83.6	34.7	18.8	1.7	8.1	7.3	9.9	3.7	85.7	22.2			
付き合っている人はいない	816	3.7	9.9	64.1	23.7	13.2	1.6	5.9	4.2	23.2	7.8	68.0	16.2			
以前も現在も働いていない	78	5.1	5.1	48.7	6.4	6.4	1.3	-	3.8	37.2	14.1	48.7	6.4			
不明・無回答	44 *	6.8	-	65.9	9.1	6.8	-	2.3	4.5	25.0	9.1	65.9	6.8			
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか																
よく外出する	1,358	6.8	18.6	83.7	35.6	20.4	2.4	8.4	6.8	8.8	4.4	86.2	24.3			
たまに外出する	735	5.2	10.2	74.6	24.8	12.9	0.7	4.8	5.6	16.7	5.6	76.7	14.7			
あまり外出しない	177	2.3	7.9	66.1	20.3	10.7	1.1	7.3	4.5	23.7	5.6	69.5	13.6			
ほとんど外出しない	128	3.1	4.7	29.7	9.4	7.0	1.6	3.1	2.3	57.0	10.9	32.0	9.4			
不明・無回答	37 *	5.4	5.4	56.8	13.5	10.8	-	5.4	2.7	18.9	24.3	56.8	13.5			
Q18 情報機器の利用内容																
ファミレスで家族・友人などと連絡をとる	141	100.0	41.1	92.9	48.2	29.1	7.1	12.1	15.6	-	-	94.3	31.9			
パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる ※1	349	16.6	100.0	93.7	80.5	41.5	7.7	26.9	28.4	-	-	100.0	51.6			
携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯・帯電話のメールを含む) ※2	1,860	7.0	17.6	100.0	35.9	21.2	2.0	8.2	7.6	-	-	100.0	24.4			
インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする ※3	719	9.5	39.1	92.9	100.0	40.6	5.1	22.0	18.4	-	-	100.0	49.8			
SNS (Facebook, Twitter, LINE, Instagram など) を利用する ※4	404	10.1	35.9	97.8	72.3	100.0	8.4	24.3	22.8	-	-	99.0	100.0			
ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする ※5	41 *	24.4	65.9	92.7	90.2	82.9	100.0	48.8	48.8	-	-	97.6	100.0			
ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする ※6	168	10.1	56.0	91.1	94.0	58.3	11.9	100.0	42.3	-	-	97.6	100.0			
国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	15.1	67.8	96.6	90.4	63.0	13.7	48.6	100.0	-	-	99.3	75.3			
いずれも使わない	364	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	-			
不明・無回答	134	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-			
※1~3の使い方を(再掲)	1,920	6.9	18.2	96.9	37.4	20.8	2.1	8.5	7.6	-	-	100.0	24.5			
※4~6の使い方を(再掲)	479	9.4	37.6	94.8	74.7	84.3	8.6	35.1	23.0	-	-	98.1	100.0			
Q22 この1年間の社会活動への参加																
趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	11.3	22.0	89.0	40.4	26.3	4.0	8.5	8.5	5.1	3.7	90.7	29.1			
健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	9.1	19.4	86.5	34.4	22.5	1.9	8.4	7.3	6.0	3.7	88.7	25.9			
生産・就業(生きがいのための園芸・朗育、シルバー人材センター等)	166	9.6	18.1	88.0	39.8	23.5	4.2	9.0	10.8	4.8	4.8	89.8	25.9			
教育関連・文化啓発活動(学習会、子どもの育成、郷土芸能の伝承等)	110	11.8	34.5	87.3	48.2	31.8	7.3	12.7	16.4	6.4	2.7	90.0	35.5			
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	11.3	27.6	88.3	46.0	29.3	2.9	10.5	10.0	4.2	3.8	90.4	33.1			
安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	18.9	27.3	89.5	37.8	23.8	3.5	4.9	9.8	6.3	2.1	90.9	24.5			
高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	16.1	25.0	85.7	41.1	23.2	5.4	10.7	12.5	8.9	5.4	85.7	26.8			
子育て支援(保育への手伝い等)	51	17.6	23.5	92.2	51.0	19.6	7.8	7.8	15.7	3.9	2.0	94.1	21.6			
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	13.1	19.6	86.5	35.9	21.8	2.9	6.7	9.6	6.7	3.2	88.8	23.1			
その他	51	15.7	29.4	76.5	45.1	29.4	3.9	19.6	15.7	17.6	3.9	78.4	37.3			
1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	9.5	19.0	85.5	35.8	21.3	2.2	7.9	7.9	7.4	3.7	87.7	24.4			
活動または参加したものはない	1,015	2.0	10.3	68.9	25.6	12.9	1.2	6.3	4.6	22.8	4.9	72.0	16.0			
不明・無回答	183	2.2	4.9	56.3	8.7	4.9	1.1	3.3	0.5	22.4	20.8	56.8	8.2			

	n	ファミリーで家族・友人など連絡をとる	パソコンの電子メールで家族・友人など連絡をとる ※1	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯・電話のメールを含む) ※2	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯・電話のメールを含む) ※2	インターネットで情報を集めるため、ショッピングをする ※3	インターネットで情報を集めるため、ショッピングをする ※3	SNS (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど) を利用する ※4	SNS (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど) を利用する ※4	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする ※5	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする ※5	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする ※6	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする ※6	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	いずれも使わない	不明・無回答	※1, 3の使い方を(再掲)	※4, 6の使い方を(再掲)
全体	2,435	5.8	14.3	76.4	29.5	16.6	1.7	6.9	6.0	14.9	5.5	78.9	19.7						
Q29 現在参加している団体や組織	老人クラブ	247	10.5	8.9	78.5	15.4	10.5	1.2	3.2	5.3	12.6	6.5	80.2	11.7					
	町内会・自治会	531	10.0	19.4	84.9	35.8	21.8	2.3	7.0	9.0	8.9	2.8	87.8	24.5					
	女性団体	58	15.5	15.5	94.8	22.4	17.2	5.2	3.4	6.9	3.4	1.7	94.8	19.0					
	趣味のサークル・団体	400	11.0	21.3	88.3	35.3	24.8	3.3	7.5	8.5	5.0	3.8	90.3	26.8					
	健康・スポーツのサークル・団体	422	10.2	19.9	88.2	37.7	24.6	2.6	8.3	8.8	5.7	2.6	90.0	27.3					
	学習・教養のサークル・団体	102	17.6	36.3	82.4	52.0	31.4	7.8	15.7	12.7	8.8	2.9	87.3	37.3					
	市民活動団体 (NPO等)	44 *	29.5	59.1	93.2	72.7	34.1	9.1	18.2	27.3	2.3	-	97.7	38.6					
	宗教団体 (講などを含む)	99	13.1	24.2	83.8	38.4	26.3	5.1	7.1	9.1	10.1	4.0	85.9	29.3					
	ボランティア団体 (社会奉仕団体)	128	19.5	26.6	90.6	37.5	19.5	1.6	6.3	10.2	3.1	2.3	93.8	21.9					
	商工会・同業者団体	47 *	19.1	25.5	89.4	46.8	29.8	10.6	19.1	19.1	8.5	2.1	89.4	29.8					
	退職者の組織 (OB会など)	151	13.2	27.2	89.4	42.4	22.5	4.6	10.6	7.3	6.6	2.6	90.7	27.8					
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	8.3	13.3	88.3	33.3	25.0	3.3	5.0	5.0	5.0	3.3	91.7	25.0					
	その他	49 *	8.2	24.5	77.6	42.9	26.5	8.2	16.3	18.4	18.4	4.1	77.6	30.6					
	現在参加している団体や組織がある (再掲)	1,336	8.7	18.2	84.1	33.5	20.4	2.4	7.6	7.5	9.2	3.7	86.2	23.3					
	参加していないが、参加したいと思う	311	2.9	14.1	83.0	39.9	20.6	1.0	9.0	6.1	9.3	3.2	87.1	24.4					
	参加しておらず、参加したいと思わない	620	1.8	9.0	62.1	21.8	9.7	1.0	5.8	3.7	28.7	5.8	65.0	13.4					
	不明・無回答	168	3.0	3.6	56.0	7.1	4.2	-	1.8	2.4	20.2	22.6	56.0	5.4					
Q31 次のような学習活動に参加しているか	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	15.7	25.3	89.8	41.0	30.1	5.4	10.2	9.0	4.8	1.8	92.8	34.9					
	地方公共団体など公的機関が高齢者専用で設けている高齢者学級や老人大学	97	17.5	18.6	83.5	23.7	18.6	4.1	5.2	8.2	7.2	7.2	84.5	21.6					
	地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	20.5	43.2	87.5	52.3	29.5	4.5	13.6	14.8	5.7	1.1	90.9	33.0					
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便などが通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	14.6	31.8	86.6	53.5	29.3	7.0	15.9	14.0	5.7	3.2	91.1	36.9					
	大学、大学院への通学	9 *	44.4	66.7	88.9	77.8	55.6	33.3	44.4	33.3	11.1	-	88.9	55.6					
	各種専門学校への通学	5 *	40.0	40.0	100.0	60.0	40.0	20.0	20.0	20.0	-	-	100.0	40.0					
	その他	41 *	9.8	29.3	75.6	41.5	22.0	2.4	7.3	7.3	17.1	2.4	80.5	22.0					
	参加している学習活動がある (再掲)	455	13.4	26.2	85.9	40.9	26.8	4.2	10.5	9.5	6.8	3.1	89.2	31.4					
	参加していないが、参加したいと思う	623	5.5	17.5	86.7	42.5	22.2	1.8	9.6	7.9	6.6	3.7	89.2	26.2					
	参加しておらず、参加したいと思わない	1,112	3.2	9.8	69.5	22.0	11.2	0.9	4.6	4.3	22.4	5.1	71.9	13.4					
	不明・無回答	245	4.1	4.9	63.7	9.4	7.8	0.4	3.7	2.4	17.6	16.3	64.5	9.8					
Q35 若い世代との交流への参加状況	積極的に参加している	83	19.3	38.6	88.0	47.0	33.7	13.3	12.0	13.3	4.8	3.6	90.4	39.8					
	できるかぎり参加している	401	9.5	20.4	87.0	39.4	24.7	2.5	8.0	9.7	8.0	3.0	88.5	27.4					
	あまり参加していない	686	6.0	15.0	82.9	30.0	16.3	0.6	6.4	5.8	8.9	4.1	86.0	19.2					
	全く参加していない	1,118	3.7	10.9	69.9	26.3	13.5	1.3	6.5	4.3	21.5	5.5	72.5	16.6					
	不明・無回答	147	3.4	6.8	59.2	15.0	9.5	1.4	6.1	5.4	18.4	19.7	60.5	12.2					
Q39 生きがいを感じている程度	十分感じている	562	9.4	21.9	86.5	40.6	23.1	4.1	10.9	10.1	6.6	3.6	89.1	28.5					
	多少感じている	1,221	5.7	15.2	80.3	31.9	17.7	1.1	7.0	6.1	12.5	3.8	82.9	20.4					
	あまり感じていない	430	3.0	7.2	64.2	16.3	9.5	0.5	3.7	3.3	27.0	5.8	66.3	11.9					
	まったく感じていない	63	1.6	1.6	30.2	9.5	7.9	-	-	-	50.8	14.3	34.9	7.9					
	不明・無回答	159	2.5	5.7	61.6	15.7	7.5	1.3	3.1	0.6	16.4	20.8	62.9	8.8					
	感じている (再掲)	1,783	6.9	17.3	82.3	34.7	19.4	2.1	8.2	7.3	10.7	3.8	84.9	22.9					
	感じていない (再掲)	493	2.8	6.5	59.8	15.4	9.3	0.4	3.2	2.8	30.0	6.9	62.3	11.4					
Q40 生きがいを感じている時	仕事に打ち込んでいる時	551	8.9	23.8	84.2	41.7	23.6	3.1	10.9	9.8	9.6	3.1	86.2	26.7					
	勉強や教養などに身を入れている時	298	13.1	34.6	85.9	60.1	30.5	6.7	16.1	14.1	6.4	2.7	90.3	36.9					
	趣味やスポーツに熱中している時	954	8.5	21.3	88.9	42.6	25.1	2.5	9.7	9.0	4.7	3.0	91.5	28.5					
	夫婦団らの時	616	9.4	21.1	84.1	40.9	23.1	2.4	10.1	8.9	9.3	3.9	86.5	26.5					
	孫など家族との団らの時	986	7.1	15.6	85.5	32.8	19.8	1.8	7.3	7.2	9.7	3.1	86.7	22.5					
	友人や知人・食事、雑談している時	938	8.8	16.8	89.1	35.8	21.2	1.9	8.2	7.4	6.9	2.6	90.2	24.4					
	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	6.4	11.9	78.7	28.3	17.3	1.4	7.0	5.3	14.9	5.1	79.8	20.2					
	社会奉仕や地域活動をしている時	223	16.6	26.9	84.3	35.9	24.7	3.1	8.5	10.8	9.0	3.1	87.4	26.0					
	旅行に行っている時	710	7.0	21.5	88.7	46.2	24.6	2.8	11.7	10.4	6.1	2.5	91.1	29.4					
	他人から感謝された時	565	10.1	19.3	88.7	38.4	25.0	2.7	8.8	9.6	6.5	2.5	90.4	26.9					
	収入があった時	443	7.4	19.6	86.7	38.4	22.8	3.6	12.2	9.5	7.4	3.6	88.7	27.1					
	おいしい物を食べている時	977	6.6	15.8	82.8	34.8	22.1	2.5	8.8	7.6	11.5	3.6	84.5	25.0					
	若い世代と交流している時	179	11.7	24.0	81.0	35.8	25.7	4.5	8.4	11.2	12.8	5.0	81.6	27.4					
	その他	22 *	9.1	31.8	68.2	45.5	22.7	13.6	27.3	13.6	4.5	9.1	86.4	40.9					
不明・無回答	13 *	7.7	7.7	69.2	38.5	7.7	-	7.7	-	23.1	-	76.9	15.4						
Q43 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)の拡大により生活に受けた影響	仕事をやめた (仕事が無くなった) ※1	55	5.5	16.4	83.6	40.0	18.2	3.6	9.1	9.1	5.5	7.3	87.3	20.0					
	仕事をする日数や時間数が減った ※2	205	6.3	16.6	82.9	33.7	22.4	3.9	10.2	9.3	10.7	3.9	83.9	24.4					
	ボランティア活動をやめた (中止になった) ※3	114	16.7	21.9	87.7	31.6	22.8	4.4	7.9	11.4	7.0	1.8	91.2	23.7					
	ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4	187	19.8	30.5	88.2	43.9	26.2	3.7	10.2	12.8	5.9	3.7	90.4	27.8					
	旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	6.8	17.3	84.2	35.1	20.1	2.3	8.3	7.1	8.9	3.9	86.6	23.3					
	友人・知人や近所付き合いが減った ※5	1,199	6.8	16.4	85.8	34.3	19.7	1.8	8.6	7.4	8.3	3.7	87.5	23.4					
	別居している家族と会う機会が減った ※6	950	6.1	17.6	83.7	34.5	21.3	2.1	8.7	7.6	11.2	3.3	84.9	24.3					
	家族と過ごす時間が増えた	424	6.1	18.2	85.8	36.3	21.0	2.4	7.8	7.1	9.2	3.5	87.3	23.1					
	医療を受ける回数 (通院回数など) が減った ※7	213	6.6	13.6	78.4	35.7	17.4	1.9	8.9	9.4	15.5	1.9	81.7	21.1					
	医療を受ける医療費の支出が増えた ※8	214	7.9	8.9	72.0	18.7	12.1	2.3	3.7	2.3	18.7	7.5	73.4	14.5					
	介護サービスを受ける回数が増えた ※9	15 *	6.7	13.3	40.0	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	46.7	13.3	40.0	6.7					
	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	10.4	22.8	94.5	41.9	30.2	2.9	10.4	10.2	3.1	1.4	95.4	32.2					
	その他の影響	63	9.5	22.2	66.7	49.2	22.2	11.1	15.9	12.7	20.6	7.9	71.4	30.2					
	特に影響はなかった	290	3.1	7.2	50.0	13.1	5.2	0.3	1.7	2.4	36.9	7.6	54.5	6.9		</			

【問18で「9 いずれも使わない」に○をつけた方にお伺いします。】

問19 では、情報機器をお使いにならないのはなぜですか。次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

		n	必要性を感じないから	使い方が分からないので、面倒だから	興味はあるが購入場所、購入方法などがわからないから	使い方を覚えたいが、教えてくれる人がいないから	お金がかかるから	文字が見にくいから	その他	不明・無回答	(%)
全体		364	50.8	55.5	4.9	9.3	19.5	13.5	8.5	3.3	
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	32 *	71.9	37.5	-	-	6.3	3.1	6.3	-	
	まあ満足している	221	52.5	53.4	5.0	9.0	16.3	14.0	8.1	3.6	
	やや不満である	72	45.8	66.7	6.9	11.1	29.2	8.3	9.7	2.8	
	不満である	31 *	29.0	64.5	6.5	16.1	32.3	32.3	12.9	6.5	
	不明・無回答	8 *	50.0	50.0	-	12.5	25.0	12.5	-	-	
Q2 近所の人との付き合い方	お茶や食事を一緒にする	41 *	53.7	65.9	2.4	7.3	14.6	14.6	7.3	7.3	
	趣味をともにする	35 *	68.6	65.7	-	2.9	14.3	17.1	5.7	5.7	
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	55	56.4	56.4	7.3	5.5	16.4	9.1	7.3	7.3	
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	26 *	69.2	57.7	7.7	7.7	26.9	11.5	3.8	7.7	
	病気の時に助け合う	22 *	54.5	63.6	9.1	4.5	22.7	4.5	-	9.1	
	物をあげたりもらったりする	150	56.0	57.3	5.3	9.3	18.0	12.0	7.3	4.0	
	外でちょっと立ち話をする	159	56.6	58.5	4.4	12.6	20.8	14.5	8.2	2.5	
	会えば挨拶をする	273	54.6	56.4	5.5	10.6	21.6	13.9	7.7	2.9	
	その他	31 *	51.6	38.7	-	-	16.1	16.1	12.9	6.5	
不明・無回答	9 *	33.3	66.7	11.1	11.1	33.3	22.2	-	-		
Q3 親しくしている友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	6 *	66.7	50.0	16.7	-	-	-	-	-	
	普通に持っていると感じる	94	67.0	56.4	5.3	8.5	12.8	9.6	4.3	3.2	
	少し持っていると感じる	118	50.0	50.0	4.2	7.6	19.5	12.7	12.7	3.4	
	ほとんど持っていないと感じる	77	42.9	62.3	3.9	14.3	24.7	18.2	7.8	1.3	
	持っていないと感じる	62	38.7	56.5	6.5	9.7	24.2	16.1	9.7	6.5	
不明・無回答	7 *	28.6	57.1	-	-	28.6	14.3	-	-		
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がいる	22 *	54.5	72.7	4.5	13.6	4.5	9.1	13.6	-	
	たまに付き合っている人がいる	113	57.5	51.3	5.3	7.1	22.1	8.8	6.2	3.5	
	付き合っている人はいない	189	46.6	55.6	5.3	11.1	20.1	16.9	8.5	3.2	
	以前も現在も働いていない	29 *	55.2	58.6	3.4	6.9	13.8	13.8	13.8	3.4	
不明・無回答	11 *	36.4	54.5	-	-	27.3	9.1	9.1	9.1		
Q15 ふだん（散歩なども含め）外出するか	よく外出する	119	52.1	58.8	4.2	7.6	19.3	13.4	5.9	1.7	
	たまに外出する	123	56.9	52.0	6.5	13.0	24.4	9.8	8.1	2.4	
	あまり外出しない	42 *	52.4	54.8	7.1	11.9	21.4	16.7	11.9	7.1	
	ほとんど外出しない	73	38.4	56.2	2.7	5.5	12.3	17.8	12.3	5.5	
不明・無回答	7 *	42.9	57.1	-	-	-	14.3	-	-		
Q18 情報機器の利用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※2	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	
	SNS（Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど）を利用する※4	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	
	いずれも使わない	364	50.8	55.5	4.9	9.3	19.5	13.5	8.5	3.3	
	不明・無回答	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	
※1～3の使い方をする（再掲）	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-		
※4～6の使い方をする（再掲）	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-		
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	18 *	55.6	72.2	-	11.1	-	11.1	5.6	-	
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	39 *	53.8	61.5	2.6	15.4	15.4	10.3	10.3	-	
	生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	8 *	50.0	75.0	-	25.0	12.5	-	12.5	-	
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子どもの育成、郷土芸能の伝承等）	7 *	71.4	85.7	-	-	-	-	-	-	
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	10 *	70.0	60.0	-	20.0	30.0	10.0	20.0	-	
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	9 *	55.6	55.6	11.1	11.1	11.1	-	-	-	
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	5 *	40.0	80.0	-	-	-	-	20.0	-	
	子育て支援（保育への手伝い等）	2 *	100.0	50.0	-	-	-	-	-	-	
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	21 *	66.7	57.1	-	9.5	28.6	-	-	-	
	その他	9 *	55.6	22.2	-	-	22.2	22.2	22.2	-	
	1年間に活動または参加した（再掲）	92	54.3	57.6	2.2	12.0	17.4	9.8	8.7	-	
活動または参加したものはない	231	51.1	56.7	5.2	8.2	20.3	13.9	9.1	1.7		
不明・無回答	41 *	41.5	43.9	9.8	9.8	19.5	19.5	4.9	19.5		

	n	必要性を感じないから	使い方が分からないので、面倒だから	興味はあるが購入場所、購入方法などがわからないから	使い方を覚えたいが、教えてくれる人がいないから	お金がかかるから	文字が見にくいから	その他	不明・無回答
全体	364	50.8	55.5	4.9	9.3	19.5	13.5	8.5	3.3
Q29 現在参加している団体や組織									
老人クラブ	31 *	61.3	45.2	9.7	6.5	19.4	9.7	-	-
町内会・自治会	47 *	55.3	51.1	4.3	10.6	21.3	17.0	-	2.1
女性団体	2 *	50.0	100.0	-	100.0	-	-	-	-
趣味のサークル・団体	20 *	55.0	75.0	5.0	15.0	10.0	20.0	5.0	-
健康・スポーツのサークル・団体	24 *	54.2	62.5	4.2	16.7	20.8	25.0	12.5	-
学習・教養のサークル・団体	9 *	88.9	55.6	-	-	11.1	11.1	-	-
市民活動団体（NPO等）	1 *	100.0	-	-	-	-	-	-	-
宗教団体（講などを含む）	10 *	40.0	50.0	10.0	10.0	20.0	10.0	10.0	-
ボランティア団体（社会奉仕団体）	4 *	50.0	100.0	-	-	-	-	-	-
商工会・同業者団体	4 *	25.0	50.0	-	-	50.0	-	-	-
退職者の組織（OB会など）	10 *	80.0	60.0	10.0	10.0	30.0	10.0	-	-
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	3 *	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-
その他	9 *	44.4	44.4	-	-	11.1	11.1	33.3	-
現在参加している団体や組織がある（再掲）	123	55.3	53.7	6.5	11.4	19.5	13.8	6.5	0.8
参加していないが、参加したいと思う	29 *	65.5	62.1	3.4	6.9	17.2	17.2	3.4	-
参加しておらず、参加したいとも思わない	178	48.3	59.0	3.9	10.1	20.8	14.6	10.7	1.1
不明・無回答	34 *	35.3	38.2	5.9	-	14.7	2.9	8.8	26.5
Q31 次のような学習活動に参加しているか									
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	8 *	87.5	62.5	-	-	12.5	25.0	-	-
地方公共団体など公的機関が高齢者等に開設している高齢者学級や老人大学	7 *	71.4	71.4	14.3	28.6	28.6	28.6	-	-
地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	5 *	100.0	80.0	-	-	-	-	-	-
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	9 *	33.3	44.4	11.1	11.1	22.2	33.3	22.2	-
大学、大学院への通学	1 *	100.0	100.0	-	-	100.0	-	-	-
各種専門学校への通学	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-
その他	7 *	57.1	14.3	-	-	28.6	14.3	14.3	-
参加している学習活動がある（再掲）	31 *	64.5	51.6	6.5	9.7	25.8	22.6	9.7	-
参加していないが、参加したいと思う	41 *	51.2	53.7	9.8	14.6	14.6	7.3	4.9	-
参加しておらず、参加したいとも思わない	249	51.4	60.2	4.0	8.0	20.1	13.7	8.4	1.2
不明・無回答	43 *	37.2	32.6	4.7	11.6	16.3	11.6	11.6	20.9
Q35 若い世代との交流への参加状況									
積極的に参加している	4 *	25.0	75.0	-	-	-	-	50.0	-
できるかぎり参加している	32 *	59.4	56.3	3.1	12.5	21.9	6.3	-	-
あまり参加していない	61	52.5	60.7	4.9	8.2	24.6	14.8	3.3	1.6
全く参加していない	240	51.7	57.5	5.4	10.4	18.8	14.2	10.4	0.4
不明・無回答	27 *	33.3	22.2	3.7	-	14.8	14.8	7.4	37.0
Q39 生きがいを感じている程度									
十分感じている	37 *	67.6	51.4	-	-	16.2	5.4	5.4	-
多少感じている	153	52.3	58.8	3.3	9.2	20.3	15.0	9.2	0.7
あまり感じている	116	50.0	55.2	8.6	15.5	22.4	12.1	8.6	1.7
まったく感じている	32 *	46.9	59.4	6.3	6.3	18.8	21.9	9.4	-
不明・無回答	26 *	26.9	38.5	3.8	-	7.7	11.5	7.7	34.6
感じている（再掲）	190	55.3	57.4	2.6	7.4	19.5	13.2	8.4	0.5
感じている（再掲）	148	49.3	56.1	8.1	13.5	21.6	14.2	8.8	1.4
Q40 生きがいを感じている時									
仕事に打ち込んでいる時	53	60.4	52.8	1.9	11.3	17.0	7.5	9.4	-
勉強や教養などに身を入れている時	19 *	73.7	47.4	-	15.8	10.5	15.8	-	-
趣味やスポーツに熱中している時	45 *	51.1	60.0	-	11.1	8.9	15.6	13.3	-
夫婦団らんの時	57	54.4	61.4	3.5	8.8	21.1	12.3	7.0	-
孫など家族との団らんの時	96	54.2	61.5	4.2	7.3	19.8	12.5	7.3	1.0
友人や知人と食事、雑談している時	65	56.9	64.6	3.1	9.2	16.9	15.4	4.6	1.5
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	115	53.9	53.9	2.6	7.8	25.2	12.2	10.4	0.9
社会奉仕や地域活動をしている時	20 *	70.0	55.0	-	20.0	35.0	15.0	5.0	-
旅行に行っている時	43 *	55.8	67.4	-	7.0	9.3	20.9	7.0	2.3
他人から感謝された時	37 *	51.4	59.5	5.4	13.5	27.0	21.6	8.1	2.7
収入があった時	33 *	51.5	66.7	3.0	12.1	36.4	24.2	6.1	-
おいしい物を食べている時	112	58.0	58.0	2.7	8.0	17.9	16.1	8.0	0.9
若い世代と交流している時	23 *	60.9	73.9	4.3	8.7	26.1	17.4	4.3	-
その他	1 *	-	100.0	-	-	-	100.0	-	-
不明・無回答	3 *	33.3	100.0	33.3	-	33.3	-	-	-
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響									
仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	3 *	33.3	100.0	-	-	66.7	-	-	-
仕事をする日数や時間数が減った ※2	22 *	54.5	54.5	9.1	22.7	27.3	9.1	9.1	-
ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	8 *	62.5	75.0	-	12.5	37.5	37.5	-	-
ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4	11 *	72.7	63.6	-	9.1	36.4	18.2	-	-
旅行や買い物などで外出することが減った	142	48.6	65.5	5.6	15.5	20.4	18.3	7.0	2.1
友人・知人や近所付き合いが減った ※5	100	47.0	61.0	7.0	15.0	24.0	16.0	8.0	3.0
別居している家族と会う機会が減った ※6	106	46.2	60.4	2.8	12.3	19.8	15.1	8.5	3.8
家族と過ごす時間が増えた	39 *	53.8	66.7	7.7	15.4	30.8	23.1	2.6	5.1
医療を受ける回数（通院回数など）が減った ※7	33 *	36.4	75.8	9.1	18.2	24.2	24.2	3.0	3.0
医療を受ける医療費の支出が増えた ※8	40 *	52.5	62.5	7.5	12.5	27.5	20.0	7.5	10.0
介護サービスを受ける回数が増えた ※9	7 *	57.1	42.9	-	-	14.3	14.3	14.3	-
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	18 *	44.4	61.1	11.1	16.7	16.7	5.6	16.7	-
その他の影響	13 *	46.2	23.1	7.7	-	23.1	23.1	15.4	-
特に影響はなかった	107	53.3	47.7	5.6	5.6	22.4	7.5	10.3	1.9
不明・無回答	8 *	50.0	62.5	12.5	-	12.5	25.0	12.5	12.5
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	25 *	52.0	60.0	8.0	20.0	32.0	8.0	8.0	-
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	15 *	73.3	66.7	-	6.7	33.3	20.0	-	-
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	156	47.4	60.3	4.5	12.2	18.6	16.0	8.3	3.2
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	76	47.4	68.4	7.9	14.5	22.4	22.4	6.6	6.6

問20 あなたは、日常生活を行う上で必要な情報に満足していますか。
次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

(%)

		n	満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である	不明・無回答
全体		2,435	10.1	68.4	12.7	2.0	6.8
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	29.9	61.9	3.8	-	4.4
	まあ満足している	1,502	7.5	75.6	10.1	0.6	6.3
	やや不満である	465	4.5	58.1	24.3	3.9	9.2
	不満である	107	4.7	37.4	28.0	18.7	11.2
	不明・無回答	17 *	23.5	47.1	11.8	5.9	11.8
Q2 近所の人との付き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	13.8	70.5	8.1	0.8	6.8
	趣味をともにする	333	13.5	71.5	9.3	2.1	3.6
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	12.7	68.8	11.0	1.1	6.5
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	12.3	71.2	8.0	2.5	6.1
	病気の時に助け合う	161	9.9	70.8	10.6	1.9	6.8
	物をあげたりもらったりする	1,174	10.4	70.9	10.8	1.3	6.6
	外でちょっと立ち話をする	1,349	9.7	70.4	12.5	1.4	6.0
	会話は挨拶をする	2,034	9.7	68.5	13.5	1.9	6.4
	その他	68	5.9	61.8	10.3	5.9	16.2
	不明・無回答	17 *	29.4	47.1	17.6	5.9	-
Q3 親しくしている友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	24.2	65.0	6.7	-	4.2
	普通に持っていると感じる	932	12.4	73.1	7.8	0.6	6.0
	少し持っていると感じる	854	8.4	68.3	14.6	2.1	6.6
	ほとんど持っていないと感じる	356	5.1	66.6	18.5	3.1	6.7
	持っていないと感じる	157	5.1	52.2	21.7	7.6	13.4
不明・無回答	16 *	18.8	31.3	18.8	6.3	25.0	
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	15.7	72.0	7.4	0.6	4.3
	たまに付き合っている人がいる	1,147	8.5	73.1	12.5	1.0	5.0
	付き合っている人はいない	816	10.2	61.8	15.4	3.6	9.1
	以前も現在も働いていない	78	3.8	67.9	11.5	5.1	11.5
	不明・無回答	44 *	15.9	43.2	11.4	4.5	25.0
Q15 ふだん（散歩なども含め）外出するか	よく外出する	1,358	12.0	69.3	11.5	1.3	5.9
	たまに外出する	735	8.6	70.2	12.7	2.2	6.4
	あまり外出しない	177	5.6	68.9	18.1	1.7	5.6
	ほとんど外出しない	128	5.5	51.6	20.3	7.8	14.8
	不明・無回答	37 *	8.1	56.8	5.4	2.7	27.0
Q18 情報機器の利用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	16.3	68.1	10.6	1.4	3.5
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	11.7	73.4	12.0	0.6	2.3
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※2	1,860	10.4	72.5	12.7	1.1	3.3
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	11.3	73.4	11.8	1.4	2.1
	SNS（Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど）を利用する※4	404	12.9	71.3	12.4	1.2	2.2
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	26.8	58.5	9.8	2.4	2.4
	ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	168	16.7	64.9	14.9	1.8	1.8
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	15.8	73.3	8.2	1.4	1.4
	いずれも使わない	364	9.1	61.0	14.6	4.9	10.4
	不明・無回答	134	9.7	33.6	6.0	3.0	47.8
※1～3の使い方を（再掲）	1,920	10.4	72.3	12.8	1.3	3.3	
※4～6の使い方を（再掲）	479	13.8	69.5	12.9	1.3	2.5	
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	12.7	70.1	12.1	1.7	3.4
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	11.0	71.3	11.8	0.9	5.0
	生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	166	13.3	68.7	11.4	3.0	3.6
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	110	19.1	63.6	12.7	-	4.5
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	10.9	71.1	11.7	1.3	5.0
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	14.0	71.3	9.1	1.4	4.2
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	8.9	71.4	10.7	1.8	7.1
	子育て支援（保育への手伝い等）	51	15.7	68.6	11.8	2.0	2.0
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	9.9	73.4	9.0	1.6	6.1
	その他	51	17.6	58.8	21.6	-	2.0
	1年間に活動または参加した（再掲）	1,237	11.3	70.6	11.8	1.5	4.9
	活動または参加したものはない	1,015	8.9	69.0	14.9	2.5	4.8
	不明・無回答	183	8.7	50.8	6.6	2.7	31.1

(問20 続き)

(%)

	n	満足している	まあ満足している	やや不満である	不満である	不明・無回答
全体	2,435	10.1	68.4	12.7	2.0	6.8
Q29 現在参加している団体や組織	247	15.0	68.0	9.3	0.4	7.3
町内会・自治会	531	10.4	74.6	9.6	1.5	4.0
女性団体	58	8.6	75.9	12.1	1.7	1.7
趣味のサークル・団体	400	9.8	72.0	12.3	2.0	4.0
健康・スポーツのサークル・団体	422	9.2	73.5	11.6	1.4	4.3
学習・教養のサークル・団体	102	12.7	60.8	16.7	2.0	7.8
市民活動団体（NPO等）	44 *	11.4	72.7	11.4	-	4.5
宗教団体（講などを含む）	99	11.1	65.7	16.2	4.0	3.0
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	13.3	74.2	7.8	-	4.7
商工会・同業者団体	47 *	10.6	74.5	10.6	-	4.3
退職者の組織（OB会など）	151	11.3	72.8	10.6	2.0	3.3
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	13.3	60.0	15.0	5.0	6.7
その他	49 *	8.2	63.3	22.4	2.0	4.1
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	10.9	70.2	12.0	1.8	5.2
参加していないが、参加したいと思う	311	6.8	72.0	16.1	1.0	4.2
参加しておらず、参加したいと思わない	620	10.8	66.3	14.2	3.1	5.6
不明・無回答	168	7.7	55.4	6.5	1.2	29.2
Q31 次のような学習活動に参加しているか	166	15.1	68.7	13.3	0.6	2.4
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	97	12.4	67.0	10.3	2.1	8.2
地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	88	10.2	69.3	17.0	-	3.4
地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	157	10.2	67.5	13.4	3.2	5.7
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	9 *	22.2	33.3	33.3	-	11.1
大学、大学院への通学	5 *	40.0	40.0	-	-	20.0
各種専門学校への通学	41 *	12.2	68.3	14.6	-	4.9
その他	455	11.6	68.6	13.6	1.8	4.4
参加している学習活動がある（再掲）	623	8.0	71.9	14.0	1.9	4.2
参加していないが、参加したいと思う	1,112	10.2	69.6	12.7	2.1	5.5
参加しておらず、参加したいと思わない	245	12.2	53.9	7.8	2.0	24.1
Q35 若い世代との交流への参加状況	83	25.3	56.6	8.4	1.2	8.4
積極的に参加している	401	12.0	72.6	10.2	1.0	4.2
できるかぎり参加している	686	7.0	74.9	12.8	1.3	3.9
あまり参加していない	1,118	9.7	66.3	14.5	2.7	6.8
全く参加していない	147	13.6	49.7	7.5	2.7	26.5
不明・無回答	562	22.8	66.0	7.5	0.5	3.2
Q39 生きがいを感じている程度	1,221	6.6	74.8	13.4	1.2	4.0
十分感じている	430	5.3	64.2	17.7	4.9	7.9
多少感じている	63	6.3	41.3	23.8	12.7	15.9
あまり感じていない	159	6.9	50.3	7.5	0.6	34.6
まったく感じていない	1,783	11.7	72.0	11.6	1.0	3.8
不明・無回答	493	5.5	61.3	18.5	5.9	8.9
Q40 生きがいを感じている時	551	12.7	71.1	12.7	1.1	2.4
仕事に打ち込んでいる時	298	16.4	66.8	12.8	0.7	3.4
勉強や教養などに身を入れている時	954	12.2	72.9	11.5	0.8	2.6
趣味やスポーツに熱中している時	616	11.4	72.2	11.9	0.6	3.9
夫婦団らんの時	986	11.9	72.3	11.9	0.6	3.3
孫など家族との団らんの時	938	11.7	73.8	10.9	0.9	2.8
友人や知人と食事、雑談している時	771	13.1	72.0	11.0	0.9	3.0
テレビを見た時、ラジオを聞いている時	223	16.6	68.2	10.3	0.9	4.0
社会奉仕や地域活動をしている時	710	11.5	73.7	11.0	0.6	3.2
旅行に行っている時	565	11.9	72.0	12.2	1.4	2.5
他人から感謝された時	443	12.2	68.8	14.4	1.4	3.2
収入があった時	977	11.6	73.0	12.0	0.6	2.9
おいしい物を食べている時	179	16.8	65.9	12.8	1.7	2.8
若い世代と交流している時	22 *	4.5	59.1	27.3	-	9.1
その他	13 *	15.4	76.9	-	7.7	-
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響	55	3.6	67.3	20.0	-	9.1
仕事をやめた（仕事が無くなった）※1	205	12.7	62.9	14.6	3.4	6.3
仕事をする日数や時間数が減った ※2	114	11.4	71.9	14.9	-	1.8
ボランティア活動をやめた（中止になった） ※3	187	12.8	70.6	12.3	-	4.3
ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4	1,599	9.6	70.6	12.8	1.4	5.6
旅行や買い物などで外出することが減った	1,199	9.4	68.9	14.4	1.8	5.5
友人・知人や近所付き合いが減った ※5	950	8.5	70.9	14.0	1.3	5.3
別居している家族と会う機会が減った ※6	424	8.5	72.9	13.4	1.7	3.5
家族と過ごす時間が増えた	213	8.9	63.4	19.7	2.8	5.2
医療を受ける回数（通院回数など）が減った ※7	214	6.5	62.1	15.0	5.6	10.7
医療を受ける医療費の支出が増えた ※8	15 *	26.7	60.0	-	6.7	6.7
介護サービスを受ける回数が増えた ※9	587	11.8	69.3	14.0	1.4	3.6
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	63	15.9	55.6	12.7	6.3	9.5
その他の影響	290	11.7	62.8	15.9	3.4	6.2
特に影響はなかった	42 *	4.8	47.6	7.1	4.8	35.7
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	11.0	63.4	15.4	2.8	7.3
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	12.1	70.2	13.7	-	4.0
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	9.2	70.0	13.3	1.7	5.7
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	8.0	63.5	16.7	3.9	8.0

【問20で「3 やや不満である」「4 不満である」に○をつけた方にお伺いします。】

問21 どのような点が不満ですか。次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

(%)

	n	乏 し 必 要 な 情 報 が	情 報 が 遅 い	情 報 の 内 容 が	読 字 が 小 さ く て	か を ど こ か ら な い よ い	か ら な い 情 報 が	か ら な い 情 報 が	信 息 量 が 多 す	そ の 他 の 不 満	不 明 ・ 無 回 答
全体	357	29.7	12.3	47.1	33.3	40.3	52.7	26.3	5.0	2.0	-
Q1 日常生活全般 についての 満足度	満足している	13 *	53.8	23.1	46.2	30.8	46.2	61.5	38.5	7.7	-
	まあ満足している	160	30.0	13.1	50.6	35.0	41.3	58.1	27.5	3.1	0.6
	やや不満である	131	25.2	11.5	45.8	35.1	40.5	48.9	26.7	3.8	1.5
	不満である	50	34.0	10.0	42.0	26.0	36.0	44.0	20.0	12.0	8.0
	不明・無回答	3 *	33.3	-	-	-	33.3	33.3	-	33.3	-
Q2 近所の 人との付 き合い方	お茶や食事を一緒にする	34 *	26.5	11.8	29.4	20.6	44.1	67.6	26.5	2.9	2.9
	趣味をともにする	38 *	36.8	21.1	55.3	28.9	36.8	55.3	28.9	5.3	-
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	56	39.3	14.3	48.2	28.6	39.3	58.9	30.4	1.8	3.6
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	17 *	35.3	11.8	52.9	29.4	47.1	58.8	17.6	5.9	-
	病気の時に助け合う	20 *	35.0	20.0	55.0	30.0	40.0	55.0	25.0	5.0	-
	物をあげたりもらったりする	142	31.0	15.5	48.6	32.4	42.3	60.6	27.5	4.2	4.2
	外でちょっと立ち話をする	187	35.3	15.5	51.3	36.4	40.6	54.5	31.0	3.7	1.1
	会えば挨拶をする	313	30.7	13.1	49.8	34.2	40.6	54.0	28.1	4.5	1.6
その他	11 *	18.2	9.1	36.4	27.3	45.5	27.3	9.1	18.2	9.1	
不明・無回答	4 *	25.0	-	-	25.0	25.0	25.0	-	25.0	-	
Q3 親しく している友 人・仲間の 程度	たくさん持っていると感じる	8 *	50.0	-	12.5	37.5	12.5	75.0	25.0	-	-
	普通に持っていると感じる	79	32.9	20.3	51.9	29.1	36.7	59.5	34.2	3.8	1.3
	少し持っていると感じる	143	28.0	11.2	46.2	32.9	44.8	53.8	26.6	4.2	1.4
	ほとんど持っていないと感じる	77	26.0	11.7	54.5	41.6	40.3	53.2	23.4	7.8	1.3
	持っていないと感じる	46 *	32.6	6.5	39.1	28.3	39.1	34.8	19.6	4.3	6.5
不明・無回答	4 *	25.0	-	-	25.0	25.0	25.0	-	25.0	-	
Q4 職場の 同僚との付 き合い程度	よく付き合っている人がいる	28 *	35.7	3.6	42.9	25.0	39.3	67.9	28.6	-	-
	たまに付き合っている人がいる	154	29.9	15.6	49.4	33.1	34.4	55.8	29.2	4.5	1.9
	付き合っている人はいない	155	29.7	10.3	46.5	36.8	45.2	48.4	25.2	5.8	2.6
	以前も現在も働いていない	13 *	15.4	7.7	46.2	23.1	38.5	38.5	7.7	7.7	-
	不明・無回答	7 *	28.6	28.6	28.6	14.3	71.4	42.9	14.3	14.3	-
Q15 ふだ ん（散歩な ども含め） 外出するか	よく外出する	174	33.9	13.2	50.0	33.9	36.8	56.3	28.7	4.0	0.6
	たまに外出する	109	26.6	11.9	44.0	29.4	40.4	55.0	23.9	5.5	1.8
	あまり外出しない	35 *	25.7	11.4	57.1	45.7	62.9	54.3	31.4	2.9	2.9
	ほとんど外出しない	36 *	25.0	11.1	36.1	27.8	36.1	27.8	16.7	11.1	8.3
	不明・無回答	3 *	-	-	-	66.7	33.3	33.3	33.3	-	-
Q18 情報 機器の利 用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	17 *	52.9	17.6	41.2	29.4	29.4	76.5	41.2	5.9	-
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	44 *	29.5	13.6	40.9	31.8	25.0	61.4	29.5	9.1	-
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※2	257	30.0	13.2	49.0	31.9	40.5	59.1	27.6	5.1	0.8
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	95	31.6	13.7	42.1	28.4	32.6	71.6	36.8	6.3	1.1
	SNS（Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど）を利用する※4	55	29.1	14.5	41.8	29.1	29.1	69.1	32.7	5.5	-
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	5 *	40.0	40.0	40.0	20.0	-	60.0	60.0	-	-
	ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	28 *	25.0	10.7	39.3	25.0	21.4	53.6	25.0	14.3	3.6
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	14 *	42.9	21.4	35.7	14.3	21.4	57.1	14.3	14.3	7.1
	いずれも使わない	71	29.6	11.3	46.5	39.4	45.1	33.8	23.9	4.2	2.8
	不明・無回答	12 *	16.7	-	41.7	41.7	25.0	33.3	16.7	16.7	8.3
※1～3の使い方を（再掲）	269	30.9	13.4	47.6	31.2	40.1	59.1	27.5	4.8	1.1	
※4～6の使い方を（再掲）	68	27.9	11.8	44.1	29.4	27.9	64.7	30.9	5.9	1.5	
Q22 この 1年間の社 会活動への 参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	49 *	22.4	18.4	42.9	32.7	38.8	65.3	36.7	6.1	4.1
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	82	25.6	15.9	48.8	30.5	43.9	58.5	25.6	3.7	3.7
	生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	24 *	33.3	20.8	45.8	33.3	33.3	62.5	33.3	4.2	8.3
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子どもの育成、郷土芸能の伝承等）	14 *	35.7	-	50.0	42.9	21.4	50.0	50.0	7.1	-
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	31 *	35.5	16.1	54.8	35.5	32.3	54.8	29.0	6.5	-
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	15 *	40.0	26.7	53.3	46.7	46.7	66.7	20.0	13.3	-
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	7 *	28.6	14.3	28.6	-	28.6	71.4	57.1	14.3	-
	子育て支援（保育への手伝い等）	7 *	57.1	14.3	28.6	-	14.3	85.7	42.9	14.3	-
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	33 *	33.3	9.1	45.5	39.4	39.4	63.6	36.4	6.1	3.0
	その他	11 *	45.5	9.1	36.4	27.3	45.5	72.7	18.2	9.1	-
1年間に活動または参加した（再掲）	164	32.3	15.2	47.6	31.1	39.0	57.3	29.9	5.5	3.0	
活動または参加したものはない	176	26.7	10.2	48.9	37.5	42.6	48.9	24.4	5.1	-	
不明・無回答	17 *	35.3	5.9	23.5	11.8	29.4	47.1	11.8	-	11.8	

	n	必要な情報が 乏しい	情報が遅い	情報の内容が わかりにくい	字が小さくて 読めない	か わ か ら な い	ど こ か ら の 情 報 が 信 じ ら れ な い	ど の 情 報 が 信 じ ら れ な い	情 報 量 が 多 す ぎ る	そ の 他 の 不 満	不 明 ・ 無 回 答
全体	357	29.7	12.3	47.1	33.3	40.3	52.7	26.3	5.0	2.0	
Q29 現在参加している団体や組織											
老人クラブ	24 *	25.0	12.5	66.7	41.7	50.0	54.2	8.3	4.2	-	
町内会・自治会	59	28.8	16.9	55.9	33.9	40.7	61.0	39.0	6.8	-	
女性団体	8 *	62.5	-	50.0	25.0	62.5	87.5	25.0	-	-	
趣味のサークル・団体	57	28.1	15.8	42.1	24.6	47.4	64.9	35.1	7.0	1.8	
健康・スポーツのサークル・団体	55	32.7	16.4	45.5	27.3	45.5	58.2	29.1	5.5	1.8	
学習・教養のサークル・団体	19 *	15.8	-	47.4	21.1	21.1	68.4	47.4	5.3	5.3	
市民活動団体（NPO等）	5 *	20.0	-	80.0	40.0	20.0	40.0	60.0	-	-	
宗教団体（講などを含む）	20 *	45.0	15.0	55.0	20.0	50.0	55.0	20.0	-	-	
ボランティア団体（社会奉仕団体）	10 *	60.0	10.0	50.0	30.0	30.0	70.0	50.0	20.0	-	
商工会・同業者団体	5 *	100.0	20.0	40.0	20.0	40.0	80.0	-	-	-	
退職者の組織（OB会など）	19 *	36.8	21.1	52.6	36.8	42.1	68.4	36.8	-	-	
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	12 *	66.7	25.0	58.3	58.3	41.7	58.3	58.3	8.3	-	
その他	12 *	33.3	16.7	50.0	33.3	41.7	50.0	25.0	16.7	-	
現在参加している団体や組織がある（再掲）	184	32.6	15.8	48.4	31.0	42.9	58.2	33.2	6.0	1.6	
参加していないが、参加したいと思う	53	32.1	11.3	43.4	20.8	43.4	60.4	22.6	3.8	-	
参加しておらず、参加したいとも思わない	107	25.2	8.4	48.6	42.1	38.3	42.1	19.6	4.7	0.9	
不明・無回答	13 *	15.4	-	30.8	46.2	7.7	30.8	-	-	23.1	
Q31 次のような学習活動に参加しているか											
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	23 *	13.0	4.3	43.5	30.4	47.8	69.6	43.5	4.3	-	
地方公共団体など公的機関が高齢者専用で設けている高齢者学級や老人大学	12 *	33.3	16.7	50.0	33.3	25.0	66.7	16.7	8.3	-	
地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	15 *	40.0	6.7	46.7	33.3	33.3	73.3	26.7	-	-	
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	26 *	26.9	7.7	23.1	19.2	34.6	57.7	15.4	7.7	7.7	
大学、大学院への通学	3 *	66.7	-	100.0	-	33.3	66.7	33.3	66.7	-	
各種専門学校への通学	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
その他	6 *	33.3	-	50.0	50.0	-	16.7	66.7	16.7	-	
参加している学習活動がある（再掲）	70	31.4	7.1	41.4	27.1	32.9	61.4	32.9	8.6	2.9	
参加していないが、参加したいと思う	99	35.4	15.2	48.5	30.3	45.5	65.7	28.3	6.1	1.0	
参加しておらず、参加したいとも思わない	164	26.2	14.6	49.4	38.4	42.1	43.9	24.4	3.7	0.6	
不明・無回答	24 *	25.0	-	41.7	29.2	29.2	33.3	12.5	-	12.5	
Q35 若い世代との交流への参加状況											
積極的に参加している	8 *	37.5	12.5	37.5	37.5	25.0	50.0	37.5	-	-	
できるかぎり参加している	45 *	37.8	26.7	37.8	26.7	33.3	64.4	33.3	11.1	-	
あまり参加していない	97	28.9	13.4	53.6	27.8	43.3	55.7	27.8	7.2	1.0	
全く参加していない	192	28.1	9.4	46.9	38.0	43.2	49.0	24.5	3.1	1.6	
不明・無回答	15 *	26.7	-	40.0	26.7	13.3	46.7	13.3	-	20.0	
Q39 生きがいを感じている程度											
十分感じている	45 *	28.9	13.3	46.7	35.6	31.1	60.0	40.0	11.1	4.4	
多少感じている	179	29.1	14.0	48.6	31.8	39.7	58.7	27.9	2.2	1.7	
あまり感じている	97	34.0	10.3	44.3	33.0	49.5	46.4	19.6	5.2	1.0	
まったく感じている	23 *	21.7	8.7	52.2	43.5	26.1	17.4	26.1	17.4	-	
不明・無回答	13 *	23.1	7.7	38.5	30.8	38.5	53.8	7.7	-	7.7	
感じている（再掲）	224	29.0	13.8	48.2	32.6	37.9	58.9	30.4	4.0	2.2	
感じている（再掲）	120	31.7	10.0	45.8	35.0	45.0	40.8	20.8	7.5	0.8	
Q40 生きがいを感じている時											
仕事に打ち込んでいる時	76	31.6	21.1	51.3	42.1	40.8	60.5	32.9	3.9	1.3	
勉強や教養などに身を入れている時	40 *	42.5	10.0	45.0	27.5	37.5	72.5	35.0	5.0	-	
趣味やスポーツに熱中している時	118	28.8	15.3	51.7	32.2	39.0	67.8	29.7	3.4	0.8	
夫婦団らの時	77	36.4	20.8	55.8	37.7	36.4	61.0	36.4	3.9	-	
孫など家族との団らの時	123	30.1	18.7	53.7	37.4	43.9	56.1	27.6	2.4	0.8	
友人や知人と食事、雑談している時	110	33.6	14.5	53.6	31.8	40.9	67.3	28.2	4.5	2.7	
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	92	25.0	17.4	46.7	35.9	43.5	58.7	30.4	1.1	3.3	
社会奉仕や地域活動をしている時	25 *	52.0	24.0	56.0	40.0	32.0	52.0	48.0	8.0	-	
旅行に行っている時	82	32.9	14.6	51.2	36.6	36.6	68.3	32.9	2.4	1.2	
他人から感謝された時	77	31.2	11.7	53.2	39.0	42.9	62.3	42.9	3.9	1.3	
収入があった時	70	20.0	14.3	51.4	42.9	45.7	61.4	37.1	2.9	2.9	
おいしい物を食べている時	123	26.0	13.0	51.2	38.2	40.7	60.2	30.1	4.1	1.6	
若い世代と交流している時	26 *	50.0	23.1	65.4	42.3	50.0	69.2	30.8	7.7	-	
その他	6 *	33.3	-	83.3	33.3	33.3	33.3	16.7	16.7	-	
不明・無回答	1 *	-	-	100.0	-	100.0	100.0	-	-	-	
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響											
仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	11 *	18.2	9.1	36.4	18.2	27.3	63.6	18.2	18.2	9.1	
仕事をする日数や時間数が減った※2	37 *	37.8	18.9	37.8	35.1	45.9	43.2	21.6	10.8	5.4	
ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	17 *	64.7	29.4	41.2	29.4	35.3	64.7	23.5	11.8	-	
ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	23 *	47.8	26.1	65.2	52.2	21.7	69.6	56.5	8.7	-	
旅行や買い物などで外出することが減った	227	35.7	14.5	49.8	33.9	41.0	56.4	27.8	4.0	0.4	
友人・知人や近所付き合いが減った※5	194	35.6	16.0	50.5	34.5	38.7	58.8	29.4	3.6	1.0	
別居している家族と会う機会が減った※6	145	31.0	16.6	50.3	35.2	40.7	55.2	31.7	4.8	2.1	
家族と過ごす時間が増えた	64	35.9	25.0	59.4	35.9	40.6	62.5	40.6	3.1	1.6	
医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	48 *	25.0	16.7	41.7	41.7	47.9	68.8	31.3	2.1	2.1	
医療を受ける医療費の支出が増えた※8	44 *	43.2	15.9	54.5	31.8	40.9	59.1	27.3	4.5	2.3	
介護サービスを受ける回数が増えた※9	1 *	-	-	-	-	100.0	-	-	-	-	
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	90	33.3	20.0	47.8	34.4	46.7	65.6	26.7	3.3	1.1	
その他の影響	12 *	41.7	8.3	58.3	33.3	50.0	58.3	33.3	8.3	-	
特に影響はなかった	56	16.1	5.4	44.6	32.1	42.9	41.1	19.6	3.6	1.8	
不明・無回答	5 *	20.0	-	20.0	-	40.0	60.0	-	-	20.0	
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	45 *	35.6	17.8	37.8	31.1	42.2	51.1	22.2	11.1	4.4	
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	34 *	50.0	23.5	58.8	44.1	26.5	64.7	44.1	8.8	-	
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	238	34.5	16.0	49.6	34.0	40.8	57.6	29.8	4.6	1.7	
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	85	32.9	17.6	48.2	37.6	43.5	64.7	31.8	3.5	2.4	

問 2 あなたは、この1年間に個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動を行った、または参加しましたか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

		n	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	生産・就業(生きがいのための園芸、飼育、シルバー人材センター等)	成(学習会、子ども会、郷土芸能の伝承等)	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会、郷土芸能の伝承等)	化、緑化推進、まちづくり等)	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	助(高齢者の支援(家事援助、移送等))	伝(子育て支援(保育への手伝い等))	子(子育て支援(保育への手伝い等))	域(地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等))	その他	1年間に活動または参加した(再掲)	活動または参加したものはない	不明・無回答	
全体		2,435	14.5	26.5	6.8	4.5	9.8	5.9	2.3	2.1	12.8	2.1	50.8	41.7	7.5				
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	23.8	33.4	10.5	8.1	12.8	9.0	3.2	3.2	14.5	3.2	63.7	34.3	2.0				
	まあ満足している	1,502	14.7	28.3	6.3	4.7	10.3	6.1	2.2	2.2	13.9	1.9	52.9	40.0	7.1				
	やや不満である	465	8.6	20.0	6.2	2.2	7.3	3.4	2.2	1.3	9.5	2.4	40.6	47.7	11.6				
	不満である	107	8.4	9.3	6.5	1.9	4.7	3.7	1.9	0.9	7.5	-	29.0	58.9	12.1				
不明・無回答		17 *	11.8	11.8	-	-	5.9	-	-	-	-	-	5.9	17.6	64.7	17.6			
Q2 近所の人との付き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	23.0	41.0	10.7	6.3	15.1	7.8	4.7	5.2	20.9	1.8	68.4	22.2	9.4				
	趣味をともにする	333	36.9	56.8	12.9	8.7	18.3	12.9	3.6	3.9	22.8	1.8	83.5	9.6	6.9				
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	20.3	34.5	11.0	7.8	19.0	12.3	5.6	3.7	25.2	1.9	65.9	25.9	8.2				
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	17.8	31.3	14.1	6.7	17.2	8.0	5.5	1.2	22.7	1.8	60.1	29.4	10.4				
	病気の時に助け合う	161	19.3	35.4	13.0	5.0	14.9	7.5	8.1	2.5	21.7	1.9	62.1	27.3	10.6				
	物をあげたりもらったりする	1,174	18.1	31.9	9.7	5.6	14.7	8.1	3.4	2.5	18.6	2.0	61.1	31.5	7.4				
	外でちょっと立ち話をする	1,349	17.0	29.8	8.2	5.0	12.8	7.0	2.7	2.4	16.9	1.6	58.0	34.9	7.0				
	会えば挨拶をする	2,034	14.8	26.9	7.0	4.7	10.2	6.0	2.3	2.4	12.8	1.9	50.9	42.4	6.7				
その他		68	7.4	10.3	1.5	7.4	13.2	2.9	-	-	5.9	8.8	30.9	57.4	11.8				
不明・無回答		17 *	11.8	17.6	-	-	-	-	-	-	5.9	-	5.9	11.8	29.4	52.9	17.6		
Q3 親しくしている友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	30.8	41.7	6.7	15.0	20.0	17.5	4.2	2.5	30.8	5.0	76.7	20.8	2.5				
	普通に持っていると感じる	932	19.3	35.7	10.1	5.7	12.6	8.2	3.2	2.6	16.8	1.7	63.2	28.9	7.9				
	少し持っていると感じる	854	13.1	25.2	5.6	3.6	8.5	4.0	2.0	2.0	10.8	2.2	50.0	42.4	7.6				
	ほとんど持っていないと感じる	356	4.8	9.8	2.5	1.4	5.3	2.8	0.8	1.1	5.1	2.0	27.2	66.0	6.7				
	持っていないと感じる	157	3.8	7.0	3.8	1.3	3.8	1.3	0.6	1.9	4.5	1.3	17.8	73.2	8.9				
不明・無回答		16 *	12.5	6.3	6.3	6.3	-	-	-	-	6.3	6.3	25.0	56.3	18.8				
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	21.1	40.9	9.4	8.6	14.9	10.6	3.7	2.6	18.9	2.0	65.1	27.7	7.1				
	たまに付き合っている人がいる	1,147	15.3	28.2	8.3	5.3	11.4	6.8	2.5	2.3	15.7	2.0	56.1	37.3	6.5				
	付き合っている人はいない	816	10.4	18.5	4.0	2.1	6.5	3.1	1.5	1.8	7.1	2.3	39.0	52.8	8.2				
	以前も現在も働いていない	78	12.8	24.4	1.3	2.6	3.8	3.8	2.6	1.3	6.4	-	37.2	55.1	7.7				
	不明・無回答		44 *	20.5	20.5	9.1	-	-	-	-	-	6.8	4.5	40.9	36.4	22.7			
Q15 ぶだ(散歩なども含め)外出するか	よく外出する	1,358	17.7	34.4	9.1	6.5	12.5	7.4	2.7	2.7	15.5	1.9	61.0	33.3	5.7				
	たまに外出する	735	13.1	20.5	4.9	2.6	8.3	4.6	1.9	1.5	11.4	2.0	44.4	46.5	9.1				
	あまり外出しない	177	6.2	9.0	2.8	0.6	2.8	3.4	0.6	-	7.3	2.8	27.7	64.4	7.9				
	ほとんど外出しない	128	3.1	3.9	0.8	-	1.6	0.8	3.1	0.8	0.8	3.1	16.4	70.3	13.3				
	不明・無回答		37 *	5.4	16.2	-	5.4	2.7	2.7	2.7	5.4	8.1	2.7	32.4	45.9	21.6			
Q18 情報機器の利用内容	Facebookで家族・友人などと連絡をとる	141	28.4	41.8	11.3	9.2	19.1	19.1	6.4	6.4	29.1	5.7	83.0	14.2	2.8				
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	22.3	35.8	8.6	10.9	18.9	11.2	4.0	3.4	17.5	4.3	67.3	30.1	2.6				
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む)※2	1,860	16.9	30.0	7.8	5.2	11.3	6.9	2.6	2.5	14.5	2.1	56.9	37.6	5.5				
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	19.9	30.9	9.2	7.4	15.3	7.5	3.2	3.6	15.6	3.2	61.6	36.2	2.2				
	SNS(Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	23.0	35.9	9.7	8.7	17.3	8.4	3.2	2.5	16.8	3.7	65.3	32.4	2.2				
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	34.1	29.3	17.1	19.5	17.1	12.2	7.3	9.8	22.0	4.9	65.9	29.3	4.9				
	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	17.9	32.1	8.9	8.3	14.9	4.2	3.6	2.4	12.5	6.0	58.3	38.1	3.6				
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	20.5	32.2	12.3	12.3	16.4	9.6	4.8	5.5	20.5	5.5	67.1	32.2	0.7				
	いずれも使わない	364	4.9	10.7	2.2	1.9	2.7	2.5	1.4	0.5	5.8	2.5	25.3	63.5	11.3				
	不明・無回答		134	9.7	17.9	6.0	2.2	6.7	2.2	2.2	0.7	7.5	1.5	34.3	37.3	28.4			
	※1~3の使い方を(再掲)		1,920	16.7	29.8	7.8	5.2	11.3	6.8	2.5	2.5	14.4	2.1	56.5	38.1	5.4			
※4~6の使い方を(再掲)		479	21.5	34.9	9.0	8.1	16.5	7.3	3.1	2.3	15.0	4.0	63.0	33.8	3.1				
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	100.0	45.5	11.9	10.2	12.7	7.6	4.5	4.8	17.2	2.3	100.0	-	-				
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	25.0	100.0	10.1	8.1	14.9	9.8	4.3	3.1	18.8	2.0	100.0	-	-				
	生産・就業(生きがいのための園芸、飼育、シルバー人材センター等)	166	25.3	39.2	100.0	9.0	22.3	12.0	6.6	6.6	18.7	2.4	100.0	-	-				
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	110	32.7	47.3	13.6	100.0	29.1	21.8	10.9	13.6	36.4	2.7	100.0	-	-				
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	18.8	40.2	15.5	13.4	100.0	25.9	7.5	4.2	41.8	2.1	100.0	-	-				
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	18.9	44.1	14.0	16.8	43.4	100.0	7.0	6.3	46.9	1.4	100.0	-	-				
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	28.6	50.0	19.6	21.4	32.1	17.9	100.0	16.1	33.9	1.8	100.0	-	-				
	子育て支援(保育への手伝い等)	51	33.3	39.2	21.6	29.4	19.6	17.6	17.6	100.0	33.3	3.9	100.0	-	-				
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	19.6	38.8	9.9	12.8	32.1	21.5	6.1	5.4	100.0	1.3	100.0	-	-				
	その他	51	15.7	25.5	7.8	5.9	9.8	3.9	2.0	3.9	7.8	100.0	100.0	-	-				
	1年間に活動または参加した(再掲)		1,237	28.6	52.1	13.4	8.9	19.3	11.6	4.5	4.1	25.2	4.1	100.0	-	-			
活動または参加したものはない		1,015	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0			
不明・無回答		183	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0		

		n	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	健康・スポーツ（ウォーキング、ゴルフ、テニス、自転車、水泳等）	生産・就業（生計のための園芸・飼育、シルバークラフト等）	成、郷土芸能の伝承等	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会、青少年会、子ども会活動等）	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	犯罪・防災等	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	高齢者の支援（家事援助、移送等）	子育て支援（保育への手伝い等）	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	その他	1年間に活動または参加した（再掲）	活動または参加したものは参加した（再掲）	不明・無回答
全体		2,435	14.5	26.5	6.8	4.5	9.8	5.9	2.3	2.1	12.8	2.1	50.8	41.7	7.5		
Q29 現在参加している団体や組織	老人クラブ	247	21.1	51.8	13.0	9.3	19.8	17.4	5.3	2.4	31.6	2.8	80.2	12.1	7.7		
	町内会・自治会	531	16.2	36.7	12.2	7.9	28.1	16.6	3.8	3.0	37.7	1.9	76.3	20.2	3.6		
	女性団体	58	31.0	50.0	8.6	15.5	24.1	12.1	12.1	12.1	31.0	5.2	79.3	13.8	6.9		
	趣味のサークル・団体	400	64.3	45.5	11.3	9.8	11.8	7.5	4.3	5.0	17.8	2.0	87.8	7.0	5.3		
	健康・スポーツのサークル・団体	422	21.8	90.5	9.7	8.3	14.2	10.0	5.2	2.6	18.5	1.7	94.1	4.7	1.2		
	学習・教養のサークル・団体	102	51.0	45.1	13.7	48.0	15.7	13.7	9.8	7.8	21.6	3.9	92.2	7.8	-		
	市民活動団体（NPO等）	44 *	31.8	43.2	27.3	38.6	52.3	29.5	13.6	20.5	45.5	9.1	88.6	9.1	2.3		
	宗教団体（講などを含む）	99	15.2	31.3	10.1	17.2	21.2	11.1	4.0	3.0	28.3	5.1	67.7	29.3	3.0		
	ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	25.0	52.3	15.6	25.8	32.8	25.0	12.5	10.9	35.9	8.6	93.8	4.7	1.6		
	商工会・同業者団体	47 *	21.3	29.8	17.0	12.8	23.4	14.9	6.4	4.3	44.7	8.5	83.0	14.9	2.1		
	退職者の組織（OB会など）	151	19.9	48.3	15.9	8.6	26.5	15.9	3.3	5.3	28.5	4.0	75.5	21.2	3.3		
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	15.0	35.0	76.7	3.3	16.7	15.0	5.0	5.0	16.7	3.3	86.7	11.7	1.7		
	その他	49 *	22.4	20.4	6.1	12.2	18.4	16.3	6.1	12.2	22.4	24.5	79.6	14.3	6.1		
	現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	24.0	42.9	10.9	7.9	16.2	9.4	3.3	2.8	20.9	3.1	78.1	17.3	4.6		
参加していないが、参加したいと思う	311	3.9	9.6	1.9	1.3	4.2	3.2	2.3	3.5	5.1	0.3	28.3	66.6	5.1			
参加しておらず、参加したいと思わない	620	2.4	4.2	1.1	-	1.0	0.8	0.2	0.5	1.5	1.1	10.8	84.2	5.0			
不明・無回答	168	3.6	9.5	4.2	-	2.4	1.8	2.4	-	4.8	1.2	22.6	32.7	44.6			
Q31 次のような学習活動に参加しているか	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	55.4	51.2	11.4	19.3	12.0	5.4	5.4	6.6	15.7	1.8	88.0	9.6	2.4		
	地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学校や老人大学	97	39.2	69.1	21.6	20.6	21.6	19.6	10.3	10.3	25.8	2.1	89.7	6.2	4.1		
	地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	34.1	46.6	15.9	36.4	26.1	15.9	11.4	10.2	28.4	3.4	83.0	13.6	3.4		
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便などの通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	20.4	33.1	10.8	8.3	16.6	10.2	5.1	5.1	15.9	2.5	65.6	28.7	5.7		
	大学、大学院への通学	9 *	22.2	11.1	33.3	33.3	33.3	44.4	22.2	22.2	33.3	11.1	66.7	22.2	11.1		
	各種専門学校への通学	5 *	40.0	20.0	20.0	60.0	40.0	40.0	20.0	20.0	40.0	20.0	60.0	40.0	-		
	その他	41 *	31.7	39.0	14.6	19.5	17.1	14.6	7.3	7.3	12.2	9.8	80.5	19.5	-		
	参加している学習活動がある（再掲）	455	34.5	42.9	11.4	15.6	16.0	10.3	5.9	5.7	17.4	2.0	77.4	18.9	3.7		
	参加していないが、参加したいと思う	623	14.0	34.0	8.5	3.0	12.7	6.7	2.2	2.4	15.6	2.2	60.5	34.8	4.7		
	参加しておらず、参加したいと思わない	1,112	7.2	15.4	4.0	1.0	6.7	4.0	0.8	0.5	9.4	2.0	35.0	59.4	5.6		
不明・無回答	245	12.2	27.3	6.5	3.7	4.9	4.1	2.4	1.6	13.1	2.4	48.6	20.8	30.6			
Q35 若い世代との交流への参加状況	積極的に参加している	83	27.7	43.4	15.7	25.3	21.7	18.1	9.6	7.2	33.7	2.4	81.9	15.7	2.4		
	できるとき参加している	401	22.7	41.9	13.0	8.5	18.5	10.5	3.7	3.7	26.9	3.7	76.3	19.2	4.5		
	あまり参加していない	686	16.6	34.0	6.6	5.5	13.0	7.6	2.6	2.3	14.7	2.2	61.1	33.4	5.5		
	全く参加していない	1,118	10.1	15.7	4.2	1.2	4.6	2.8	1.0	1.1	5.2	1.6	34.6	58.5	6.9		
不明・無回答	147	8.8	21.8	6.1	2.7	4.8	2.0	2.7	1.4	11.6	0.7	38.8	28.6	32.7			
Q39 生きがいを感じている程度	十分感じている	562	22.1	35.1	10.1	9.1	14.1	9.4	3.6	3.9	18.0	3.4	66.5	29.5	3.9		
	多少感じている	1,221	15.1	30.4	6.7	4.0	10.6	5.7	2.5	2.2	13.8	1.8	55.0	39.7	5.2		
	あまり感じていない	430	6.0	12.1	4.9	1.4	3.7	3.0	0.9	0.5	6.3	1.6	30.7	62.1	7.2		
	まったく感じていない	63	-	4.8	1.6	-	3.2	3.2	-	-	3.2	1.6	12.7	77.8	9.5		
	不明・無回答	159	12.6	13.8	3.1	2.5	7.5	3.1	0.6	-	8.8	1.3	32.1	30.2	37.7		
	感じている（再掲）	1,783	17.3	31.9	7.8	5.6	11.7	6.9	2.9	2.7	15.1	2.3	58.7	36.5	4.8		
	感じていない（再掲）	493	5.3	11.2	4.5	1.2	3.7	3.0	0.8	0.4	5.9	1.6	28.4	64.1	7.5		
	仕事に打ち込んだりしている時	551	15.2	27.4	11.6	7.3	15.2	8.2	2.5	3.1	18.1	2.4	59.9	35.8	4.4		
勉強や教養などに身を入れている時	298	29.2	36.2	10.1	16.8	15.1	7.0	5.4	3.7	17.4	4.0	73.2	24.2	2.7			
趣味やスポーツに熱中している時	954	28.1	47.8	9.6	7.2	13.4	7.8	3.6	3.2	16.4	2.3	73.5	23.7	2.8			
夫婦団らの時	616	17.0	31.3	8.6	6.0	15.3	10.1	2.6	3.1	18.0	2.8	61.7	34.6	3.7			
孫など家族との団らの時	986	19.5	33.7	7.9	4.9	13.3	7.6	3.2	3.9	16.2	2.3	60.2	34.6	5.2			
友人や知人と食事、雑談している時	938	21.4	40.1	8.3	6.5	12.8	7.4	3.6	3.2	15.7	2.7	65.5	30.2	4.4			
テレビを見た、ラジオを聞いている時	771	16.5	30.9	8.2	4.8	9.1	6.4	2.2	2.2	13.1	1.8	53.7	40.3	6.0			
社会奉仕や地域活動をしている時	223	21.1	49.8	17.0	19.3	32.7	25.6	8.5	9.0	42.6	6.7	89.2	9.4	1.3			
旅行に行っている時	710	20.8	38.2	8.3	6.9	12.1	6.3	2.1	3.2	15.9	2.4	63.9	31.3	4.8			
他人から感謝された時	565	22.8	36.3	10.8	8.3	15.8	10.1	4.8	4.8	20.5	2.8	68.8	26.9	4.2			
収入があった時	443	17.8	29.6	8.4	5.0	12.4	6.8	2.3	2.3	15.8	2.5	54.9	40.0	5.2			
おいしい物を食べている時	977	18.7	32.3	8.5	4.8	10.2	5.8	2.4	2.7	13.7	2.4	57.7	38.4	3.9			
若い世代と交流している時	179	24.6	39.1	14.5	13.4	14.5	12.3	6.7	6.1	22.3	2.8	70.4	24.0	5.6			
その他	22 *	22.7	40.9	4.5	18.2	22.7	9.1	4.5	9.1	22.7	13.6	63.6	27.3	9.1			
不明・無回答	13 *	-	15.4	15.4	-	-	15.4	7.7	-	7.7	-	46.2	46.2	7.7			
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響	仕事をやめた（仕事が無くなった）※1	55	10.9	27.3	18.2	3.6	7.3	5.5	3.6	7.3	9.1	3.6	49.1	40.0	10.9		
	仕事をやる日数や時間数が減った※2	205	14.6	23.9	13.7	6.3	10.7	6.3	2.4	3.4	12.7	1.5	52.2	39.5	8.3		
	ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	114	25.4	45.6	9.6	14.9	21.9	16.7	6.1	3.5	32.5	4.4	81.6	14.0	4.4		
	ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	187	23.5	49.7	13.9	24.6	37.4	26.7	10.2	10.2	44.4	7.0	92.0	5.3	2.7		
	旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	17.7	31.3	6.8	5.3	11.2	6.5	2.6	2.6	13.8	2.0	56.1	37.7	6.2		
	友人・知人や近所付き合いが減った※5	1,199	17.8	31.0	8.0	5.9	11.0	6.6	2.3	2.3	14.2	1.8	55.5	37.5	7.0		
	別居している家族と会う機会が減った※6	950	18.6	30.3	6.6	5.9	12.0	6.4	3.3	2.4	13.6	2.2	55.8	38.8	5.4		
	家族と過ごす時間が減った	424	18.6	32.5	7.8	5.7	11.6	7.5	3.3	2.6	17.0	2.1	59.7	35.8	4.5		
	医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	213	18.3	27.2	10.8	6.1	11.3	9.4	4.2	3.8	12.7	1.4	50.7	42.3	7.0		
	医療を受ける医療費の支出が増えた※8	214	11.7	22.0	7.9	2.8	9.3	6.1	2.3	2.8	13.1	1.4	42.1	43.9	14.0		
	介護サービスを受ける回数が増えた※9	15 *	6.7	13.3	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	13.3	86.7	-		
	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	19.8	32.4	9.5	7.7	13.6	8.2	4.4	3.4	14.8	1.9	60.5	33.9	5.6		
	その他の影響	63	14.3	22.2	7.9	7.9	9.5	4.8	4.8	7.9	9.5	6.3	47.6	44.4	7.9		
	特に影響はなかった	290	5.9	13.4	5.9	1.0	3.8	3.4	1.0	0.3	9.3	3.8	35.2	58.6	6.2		
不明・無回答	42 *	4.8	9.5	-	-	2.4	2.4	2.4	-	4.8	-	19.0	31.0	50.0			
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	13.0	25.2	12.6	5.7	9.3	6.1	2.4	3.7	11.0	1.2	50.8	40.7	8.5			
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	24.6	46.4	11.7	20.2	33.9	23.0	8.9	8.1	40.3	5.2	88.7	8.1	3.2			
※5～6 付き合い、会合に影響あり（再掲）	1,582	17.2	29.8	7.1	5.5	11.3	6.6	2.5	2.3	14.0	2.0	54.8	38.4	6.8			
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	14.7	23.9	8.9	4.1	10.1	7.5	2.9	3.1	12.1	1.2	46.1	44.2	9.7			

【問22で「1~10」に○をつけた方にお伺いします。】

問23 あなた自身にとって、そのような活動全体を通じて、参加して良かったと思うのはどのようなことですか。次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

(%)

	n	が生活に充 感	ことか できた	自 験の生 術、	きた 得るこ とが友 人	新 しい友 人	が 広ま った	社 会へ の見 方	自 信が つ いた	健 康や 体 力に	合 うこ とに 助け	お 互 いに 助け	地 域に 貢 与	そ の 他	特 に な い	不 明・ 無 回 答
全体	1,237	47.9	22.9	36.5	12.3	33.1	26.0	31.6	1.2	5.7	3.0					
Q1 日常生活全般 についての 満足度	満足している	219	57.1	28.8	41.1	15.1	38.4	25.6	32.9	1.4	4.6	2.7				
	まあ満足している	795	47.5	21.9	37.4	11.6	33.0	26.7	32.3	1.0	4.9	2.4				
	やや不満である	189	40.2	21.2	28.6	11.1	30.2	24.9	27.5	1.6	8.5	5.8				
	不満である	31 *	35.5	16.1	25.8	12.9	19.4	19.4	25.8	3.2	16.1	3.2				
	不明・無回答	3 *	66.7	33.3	66.7	66.7	-	33.3	66.7	-	-	-				
Q2 近所 の 付 き 合 い 方	お茶や食事と一緒にする	262	56.5	26.7	45.4	16.0	40.5	32.4	38.2	0.4	4.2	3.4				
	趣味をともにする	278	64.0	29.9	52.2	13.7	41.0	36.0	31.7	0.4	2.9	2.2				
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	306	52.6	27.8	45.1	16.0	36.3	39.5	44.4	0.7	2.9	2.6				
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	98	46.9	26.5	45.9	21.4	34.7	46.9	44.9	1.0	2.0	5.1				
	病気の時に助け合う	100	62.0	26.0	50.0	18.0	34.0	57.0	40.0	2.0	2.0	5.0				
	物をあげたりもらったりする	717	51.0	23.7	40.6	13.4	34.7	32.1	36.5	1.0	4.3	2.8				
	外でちょっと立ち話をする	783	49.4	23.0	40.5	12.6	35.2	29.0	35.8	1.1	4.5	2.3				
	会えば挨拶をする	1,035	49.2	23.8	36.7	12.9	33.3	26.2	32.7	1.4	5.5	2.7				
その他	21 *	57.1	33.3	47.6	4.8	38.1	33.3	38.1	-	14.3	-					
不明・無回答	5 *	60.0	40.0	60.0	40.0	40.0	40.0	40.0	-	-	-					
Q3 親しく する 友 人・ 仲 間 の 程 度	たくさん持っていると感じる	92	62.0	38.0	50.0	19.6	38.0	41.3	53.3	-	2.2	1.1				
	普通に持っていると感じる	589	50.8	23.6	42.8	13.1	37.7	29.2	31.1	0.7	4.8	2.7				
	少し持っていると感じる	427	44.3	20.4	30.0	10.5	28.8	19.4	29.0	1.9	4.9	3.0				
	ほとんど持っていないと感じる	97	35.1	17.5	16.5	7.2	24.7	21.6	25.8	2.1	16.5	5.2				
	持っていないと感じる	28 *	42.9	10.7	28.6	14.3	14.3	25.0	28.6	3.6	10.7	3.6				
不明・無回答	4 *	25.0	50.0	25.0	25.0	25.0	25.0	50.0	-	-	-					
Q4 職場の 同僚との付 き合い程度	よく付き合っている人がいる	228	56.1	26.3	43.4	13.6	43.0	32.0	36.8	0.9	3.5	1.8				
	たまに付き合っている人がいる	644	45.5	22.8	34.8	13.4	30.0	25.5	33.9	1.2	6.1	2.8				
	付き合っている人はいない	318	46.5	20.4	34.0	9.1	31.8	22.3	25.5	1.6	6.9	3.8				
	以前も現在も働いていない	29 *	44.8	20.7	34.5	6.9	37.9	27.6	10.3	-	-	6.9				
	不明・無回答	18 *	55.6	27.8	55.6	22.2	33.3	33.3	27.8	-	5.6	5.6				
Q15 ふだ ん(散歩な ども含め) 外 出 す る か	よく外出する	829	52.1	25.2	40.3	14.2	38.5	26.5	33.7	1.4	4.2	2.3				
	たまに外出する	326	40.8	18.4	31.3	8.6	22.7	27.3	27.9	0.6	8.0	4.0				
	あまり外出しない	49 *	26.5	20.4	22.4	8.2	14.3	22.4	32.7	-	16.3	4.1				
	ほとんど外出しない	21 *	47.6	9.5	9.5	-	23.8	-	14.3	4.8	4.8	4.8				
不明・無回答	12 *	33.3	16.7	16.7	16.7	33.3	16.7	16.7	-	-	16.7					
Q18 情報 機器の利 用 内 容	Facebookで家族・友人などと連絡をとる	117	51.3	35.0	49.6	24.8	33.3	44.4	50.4	1.7	1.7	3.4				
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	235	52.8	35.7	39.6	15.7	28.5	30.6	39.6	2.1	3.0	0.9				
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む。)※2	1,058	48.9	24.0	37.2	12.4	34.8	27.0	32.2	1.3	5.0	2.0				
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	443	54.4	28.4	33.0	16.0	29.8	27.1	35.7	1.4	4.3	1.1				
	SNS (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	264	54.5	29.9	41.7	13.6	32.6	28.4	34.5	1.9	3.0	2.3				
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	27 *	66.7	40.7	51.9	25.9	22.2	33.3	29.6	3.7	-	7.4				
	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	98	50.0	30.6	37.8	18.4	29.6	25.5	37.8	3.1	5.1	1.0				
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	98	51.0	33.7	51.0	21.4	29.6	31.6	42.9	1.0	5.1	1.0				
	いずれも使わない	92	38.0	15.2	33.7	8.7	18.5	21.7	26.1	-	14.1	6.5				
	不明・無回答	46 *	47.8	10.9	34.8	17.4	30.4	21.7	37.0	-	4.3	10.9				
	※1~3の使い方を(再掲)	1,085	48.8	24.0	37.0	12.4	34.4	26.9	32.0	1.4	4.9	2.2				
※4~6の使い方を(再掲)	302	53.6	29.1	40.4	14.6	32.5	26.5	33.1	1.7	3.3	2.3					
Q22 この 1年間の社 会活動への 参 加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	71.8	37.0	52.3	15.3	30.5	24.9	20.9	0.8	2.8	2.3				
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	55.5	19.2	45.1	12.1	50.9	22.6	24.0	0.9	3.9	3.4				
	生産・就業(生かぎのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	166	59.0	41.0	40.4	16.9	34.9	33.7	29.5	1.2	7.8	2.4				
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子どもの育成、郷土芸能の伝承等)	110	57.3	54.5	46.4	21.8	24.5	37.3	51.8	3.6	0.9	0.9				
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	38.1	27.2	30.1	20.9	24.3	43.1	74.9	0.8	2.5	2.1				
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	39.9	32.9	36.4	25.2	31.5	39.2	67.1	1.4	5.6	1.4				
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	42.9	39.3	30.4	26.8	37.5	48.2	53.6	1.8	7.1	-				
	子育て支援(保育への手伝い等)	51	56.9	56.9	23.5	27.5	17.6	47.1	51.0	2.0	-	-				
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	36.2	19.9	34.0	21.5	24.0	38.8	68.6	1.0	3.5	2.9				
	その他	51	45.1	39.2	41.2	13.7	17.6	31.4	37.3	7.8	13.7	3.9				
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	47.9	22.9	36.5	12.3	33.1	26.0	31.6	1.2	5.7	3.0				
活動または参加したものはなし	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-					
不明・無回答	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-					

	n	が生活に充実感	ことができた	自分の技術、生かす	きた	新しい友人を得ることができた	社会への見方が広がった	健康や体力に自信がついた	合ったことができた	お互いに助け合った	地域社会に貢献できた	その他	特にな	不明・無回答
全体	1,237	47.9	22.9	36.5	12.3	33.1	26.0	31.6	1.2	5.7	3.0			
Q29 現在参加している団体や組織	老人クラブ	198	48.5	23.7	52.0	13.1	39.9	33.8	40.4	0.5	3.5	2.5		
	町内会・自治会	405	43.7	22.0	38.0	19.3	31.1	36.0	55.1	0.5	5.2	1.7		
	女性団体	46 *	54.3	32.6	54.3	17.4	41.3	50.0	41.3	2.2	-	-		
	趣味のサークル・団体	351	65.8	33.3	51.3	13.7	33.3	26.2	23.6	0.9	1.1	2.6		
	健康・スポーツのサークル・団体	397	59.2	21.2	49.6	11.8	57.7	24.2	25.4	0.8	3.0	2.0		
	学習・教養のサークル・団体	94	69.1	50.0	53.2	24.5	33.0	35.1	37.2	2.1	-	2.1		
	市民活動団体（NPO等）	39 *	51.3	59.0	38.5	41.0	17.9	56.4	84.6	5.1	-	-		
	宗教団体（講などを含む）	67	50.7	31.3	41.8	11.9	26.9	44.8	49.3	1.5	-	1.5		
	ボランティア団体（社会奉仕団体）	120	50.8	45.0	47.5	26.7	30.0	41.7	68.3	1.7	1.7	0.8		
	商工会・同業者団体	39 *	48.7	28.2	35.9	23.1	7.7	25.6	56.4	2.6	2.6	2.6		
	退職者の組織（OB会など）	114	57.9	28.1	37.7	21.9	41.2	37.7	46.5	1.8	2.6	-		
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	52	57.7	32.7	44.2	17.3	48.1	34.6	32.7	5.8	7.7	1.9		
	その他	39 *	51.3	43.6	35.9	23.1	17.9	28.2	48.7	5.1	5.1	5.1		
	現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,044	50.6	24.6	39.9	13.5	34.8	27.0	33.7	1.1	4.3	2.5		
参加していないが、参加したいと思う	88	35.2	11.4	17.0	9.1	22.7	27.3	22.7	1.1	6.8	3.4			
参加しておらず、参加したいとも思わない	67	32.8	14.9	16.4	3.0	19.4	7.5	16.4	3.0	22.4	4.5			
不明・無回答	38 *	28.9	15.8	21.1	2.6	34.2	28.9	21.1	2.6	10.5	13.2			
Q31 次のような学習活動に参加しているか	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	146	64.4	38.4	47.9	17.1	39.0	30.1	26.7	1.4	0.7	0.7		
	地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	87	60.9	36.8	64.4	24.1	40.2	40.2	37.9	2.3	1.1	-		
	地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	73	65.8	42.5	39.7	26.0	34.2	39.7	46.6	2.7	1.4	-		
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	103	48.5	30.1	35.0	14.6	31.1	35.0	36.9	1.9	2.9	1.0		
	大学、大学院への通学	6 *	66.7	66.7	66.7	66.7	33.3	66.7	83.3	16.7	-	-		
	各種専門学校への通学	3 *	100.0	66.7	66.7	66.7	100.0	66.7	100.0	33.3	-	-		
	その他	33 *	57.6	30.3	36.4	24.2	18.2	30.3	36.4	9.1	-	6.1		
	参加している学習活動がある（再掲）	352	56.8	33.0	45.5	17.6	33.5	32.1	33.5	2.0	1.7	1.1		
	参加していないが、参加したいと思う	377	50.1	21.0	34.0	11.9	34.7	27.6	32.1	0.8	2.9	2.7		
	参加しておらず、参加したいとも思わない	389	39.8	18.5	28.8	7.7	31.1	20.6	30.6	0.8	10.8	2.6		
不明・無回答	119	40.3	13.4	42.9	12.6	32.8	21.0	27.7	1.7	9.2	10.9			
Q35 若い世代との交流への参加状況	積極的に参加している	68	55.9	42.6	45.6	27.9	32.4	41.2	51.5	-	1.5	2.9		
	できながかり参加している	306	53.6	30.1	44.4	17.6	35.6	31.4	40.8	0.7	3.3	2.3		
	あまり参加していない	419	48.2	24.1	36.5	9.8	35.1	27.9	31.7	1.2	2.9	1.7		
	全く参加していない	387	42.1	13.7	28.7	7.8	28.9	19.4	20.4	1.8	10.6	3.6		
不明・無回答	57	43.9	14.0	35.1	14.0	33.3	10.5	33.3	1.8	10.5	12.3			
Q39 生きがいを感じている程度	十分感じている	374	59.1	29.9	43.3	16.0	34.8	29.4	35.3	1.1	3.7	2.4		
	多少感じている	672	47.2	20.2	35.3	10.9	33.9	25.6	31.5	1.0	3.9	2.4		
	あまり感じている	132	24.2	17.4	22.7	6.1	22.7	17.4	23.5	2.3	15.9	6.1		
	まったく感じている	8 *	12.5	-	12.5	-	25.0	12.5	25.0	-	37.5	-		
	不明・無回答	51	41.2	23.5	41.2	21.6	37.3	31.4	27.5	2.0	11.8	7.8		
	感じている（再掲）	1,046	51.4	23.7	38.1	12.7	34.2	27.0	32.9	1.1	3.8	2.4		
	感じている（再掲）	140	23.6	16.4	22.1	5.7	22.9	17.1	23.6	2.1	17.1	5.7		
Q40 生きがいを感じている時	仕事に打ち込んでいる時	330	51.8	33.0	33.3	18.8	30.3	27.3	40.3	2.1	4.5	2.7		
	勉強や教養などに身を入れている時	218	64.7	36.2	41.3	22.5	30.7	30.3	32.6	2.3	2.3	1.8		
	趣味やスポーツに熱中している時	701	59.1	27.1	43.8	11.6	41.5	25.0	28.8	0.6	3.0	1.9		
	夫婦団らの時	380	52.9	24.2	41.8	16.8	34.2	30.0	38.7	1.3	3.9	1.3		
	孫など家族との団らの時	594	54.7	24.9	40.4	12.8	34.7	29.5	35.2	1.0	3.4	2.0		
	友人や知人と食事、雑談している時	614	56.0	23.9	45.4	14.3	38.8	29.2	32.4	1.1	3.1	1.6		
	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	414	57.2	23.4	39.1	13.0	37.7	30.2	30.2	1.2	3.6	1.2		
	社会奉仕や地域活動をしている時	199	58.8	40.2	44.7	26.1	33.2	47.7	66.3	1.0	-	1.5		
	旅行に行っている時	454	55.3	24.7	39.0	14.5	37.4	27.8	32.8	0.7	3.7	2.6		
	他人から感謝された時	389	58.6	31.1	43.7	18.8	38.3	38.0	41.9	1.3	1.3	0.8		
	収入があった時	243	55.6	33.3	41.2	17.7	35.8	28.8	39.1	0.8	2.9	1.6		
	おいしい物を食べている時	564	56.9	23.8	39.7	12.9	38.5	26.1	31.6	0.9	3.2	2.0		
	若い世代と交流している時	126	62.7	41.3	48.4	19.8	39.7	43.7	43.7	1.6	-	2.4		
	その他	14 *	50.0	28.6	50.0	28.6	14.3	35.7	57.1	7.1	-	7.1		
不明・無回答	6 *	-	-	33.3	16.7	16.7	16.7	33.3	-	16.7	-			
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響	仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	27 *	44.4	33.3	37.0	22.2	48.1	22.2	25.9	7.4	-	-		
	仕事をする日数や時間数が減った※2	107	35.5	37.4	29.9	14.0	30.8	27.1	39.3	2.8	4.7	2.8		
	ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	93	52.7	34.4	45.2	29.0	35.5	35.5	59.1	2.2	-	1.1		
	ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	172	47.7	45.3	45.3	31.4	30.2	41.3	72.7	1.2	0.6	1.2		
	旅行や買い物などで外出することが減った	897	51.5	23.4	37.6	13.4	35.6	27.0	32.1	1.1	4.3	2.2		
	友人・知人や近所付き合いが減った※5	665	54.4	24.5	40.2	15.0	37.9	26.6	32.0	1.2	3.6	1.1		
	別居している家族と会う機会が減った※6	530	50.9	24.5	37.5	14.0	36.6	27.4	34.2	1.5	4.7	2.1		
	家族と過ごす時間が増えた	253	53.8	24.9	44.3	15.0	40.7	32.8	36.0	0.8	2.4	1.6		
	医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	108	59.3	31.5	48.1	21.3	40.7	37.0	31.5	3.7	0.9	0.9		
	医療を受ける医療費の支出が増えた※8	90	50.0	30.0	44.4	21.1	38.9	35.6	42.2	3.3	3.3	1.1		
	介護サービスを受ける回数が増えた※9	2 *	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	-		
	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	355	54.1	28.7	44.8	11.8	37.5	33.0	34.1	2.0	2.8	1.1		
その他の影響	30 *	56.7	40.0	33.3	23.3	33.3	26.7	40.0	3.3	13.3	-			
特に影響はなかった	102	28.4	18.6	25.5	7.8	17.6	17.6	20.6	1.0	16.7	9.8			
不明・無回答	8 *	37.5	12.5	37.5	12.5	25.0	25.0	12.5	12.5	-	12.5			
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	125	36.8	36.0	30.4	14.4	35.2	24.0	36.0	3.2	4.0	2.4			
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	220	48.2	40.9	44.1	29.5	30.9	39.5	68.2	0.9	0.5	0.9			
※5～6 付き合い合い・会合に影響あり（再掲）	867	52.4	23.5	38.9	14.5	36.8	26.2	32.9	1.3	4.2	1.8			
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	191	54.5	30.4	44.5	20.4	38.7	36.6	36.1	3.1	2.6	1.0			

問 2 4 あなたは、個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている活動を行うためにはどのようなことが必要だと思いますか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

		n	り 経 済 的 な ゆ と	施 設 や 場 所	組 織 ・ 団 体	よ い 指 導 者 や	間 一 緒 に す る 仲	術 ・ 技 能	得 意 と す る 技	情 報 ・ 技 術 に 関 す る 味 道	な ご 自 由 時 間 の 過 ぎ	り 時 間 的 な ゆ と	そ の 他	(%) 不 明 ・ 無 回 答
全体		2,435	49.4	35.9	25.5	53.9	11.5	21.0	36.6	4.4	6.1			
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	46.2	40.4	30.2	56.1	15.7	22.1	39.2	4.1	6.1			
	まあ満足している	1,502	46.3	37.4	26.3	56.2	10.9	21.0	35.8	3.5	5.7			
	やや不満である	465	59.8	31.2	20.6	49.9	11.4	20.9	38.1	6.7	6.5			
	不満である	107	59.8	23.4	21.5	35.5	6.5	19.6	33.6	7.5	8.4			
	不明・無回答	17 *	29.4	23.5	17.6	29.4	5.9	5.9	29.4	11.8	17.6			
Q2 近所の人との付き合い方	お茶や食事と一緒にする	383	48.0	40.7	31.6	67.1	13.8	28.2	40.2	2.3	6.0			
	趣味をともにする	333	47.7	54.4	36.6	76.9	18.3	28.5	36.6	2.7	4.2			
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	45.5	39.9	34.5	65.1	15.7	27.6	42.7	2.2	4.7			
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	51.5	39.9	32.5	65.6	23.3	23.9	39.9	3.1	6.1			
	病気の時に助け合う	161	46.6	44.1	36.0	69.6	19.3	28.6	38.5	1.2	5.6			
	物をあげたりもらったりする	1,174	49.0	39.0	29.1	61.5	13.4	22.7	39.3	3.8	5.0			
	外でちょっと立ち話をする	1,349	50.0	40.4	28.6	58.3	11.7	21.9	40.8	3.7	5.3			
	会えば挨拶をする	2,034	50.9	37.5	26.9	54.9	12.0	20.9	38.4	4.4	5.9			
	その他	68	45.6	32.4	22.1	39.7	7.4	16.2	26.5	16.2	5.9			
不明・無回答	17 *	29.4	17.6	17.6	41.2	11.8	11.8	17.6	-	23.5				
Q3 親しい友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	49.2	40.8	38.3	75.0	20.8	31.7	45.8	1.7	1.7			
	普通に持っていると感じる	932	49.9	40.9	26.7	59.2	12.2	23.0	39.2	2.1	5.5			
	少し持っていると感じる	854	50.8	35.2	26.1	52.7	10.3	18.4	38.3	4.9	6.1			
	ほとんど持っていないと感じる	356	47.8	29.5	20.8	46.9	10.7	21.3	26.1	6.7	6.5			
	持っていないと感じる	157	43.9	21.7	16.6	29.3	8.3	16.6	29.3	12.1	11.5			
不明・無回答	16 *	31.3	25.0	18.8	43.8	6.3	-	25.0	6.3	18.8				
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合い合っている人がいる	350	52.3	40.9	31.1	65.4	15.7	29.1	43.4	3.4	2.9			
	たまに付き合い合っている人がいる	1,147	50.5	38.1	25.7	57.0	12.5	21.1	38.8	2.8	4.8			
	付き合い合っている人はいない	816	48.0	31.6	23.0	45.7	8.2	18.3	31.9	6.6	8.3			
	以前も現在も働いていない	78	39.7	32.1	23.1	47.4	10.3	12.8	28.2	9.0	11.5			
	不明・無回答	44 *	38.6	25.0	25.0	43.2	13.6	18.2	25.0	6.8	15.9			
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか	よく外出する	1,358	51.3	40.4	28.9	59.4	13.5	23.0	40.6	2.4	4.3			
	たまに外出する	735	48.4	33.6	22.7	51.7	9.1	19.5	34.3	4.1	6.9			
	あまり外出しない	177	48.0	24.3	22.0	41.2	9.6	20.3	32.2	7.9	9.6			
	ほとんど外出しない	128	40.6	20.3	12.5	31.3	6.3	10.9	15.6	21.1	13.3			
	不明・無回答	37 *	35.1	24.3	16.2	32.4	8.1	13.5	27.0	13.5	16.2			
Q18 情報機器の利用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	56.0	46.1	39.7	66.0	18.4	27.0	46.8	4.3	1.4			
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※ 1	349	61.3	51.0	38.4	59.6	20.9	26.1	50.4	4.6	1.1			
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む。)※ 2	1,860	53.4	38.3	27.5	58.3	12.5	23.2	41.5	3.1	3.7			
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※ 3	719	61.9	42.4	32.7	58.6	17.0	26.1	51.3	3.9	1.4			
	S N S (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※ 4	404	57.2	45.3	32.7	62.4	16.8	25.0	53.5	5.0	1.5			
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※ 5	41 *	58.5	39.0	48.8	53.7	29.3	34.1	56.1	2.4	4.9			
	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※ 6	168	60.1	42.9	35.1	57.1	20.8	26.2	54.2	4.8	2.4			
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	61.0	43.2	30.8	64.4	17.1	23.3	52.7	2.7	1.4			
	いずれも使わない	364	36.0	24.2	18.4	39.0	6.3	11.3	20.6	11.3	13.2			
	不明・無回答	134	30.6	30.6	14.9	38.1	7.5	17.9	14.9	5.2	21.6			
※1~3の使い方を(再掲)	1,920	53.3	38.3	27.3	58.0	12.7	23.1	41.2	3.1	3.8				
※4~6の使い方を(再掲)	479	57.8	44.1	34.0	59.9	17.3	24.6	53.4	4.2	1.7				
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	64.1	55.6	47.5	71.8	21.8	35.3	46.3	2.5	1.1			
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	53.5	55.0	38.4	72.2	13.3	27.4	38.8	1.4	1.9			
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	166	59.6	44.6	34.3	63.3	19.9	31.3	48.8	2.4	1.8			
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子どもの育成、郷土芸能の伝承等)	110	56.4	60.9	50.0	73.6	30.0	27.3	50.9	4.5	1.8			
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	54.0	47.3	38.1	68.6	17.6	23.8	53.6	2.5	1.7			
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	58.0	51.7	32.2	70.6	15.4	27.3	52.4	2.1	1.4			
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	46.4	50.0	42.9	55.4	28.6	32.1	55.4	5.4	-			
	子育て支援(保育への手伝い等)	51	62.7	45.1	47.1	64.7	27.5	35.3	51.0	5.9	-			
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	54.2	44.9	33.7	71.5	16.0	23.1	45.5	1.3	1.3			
	その他	51	43.1	41.2	39.2	64.7	21.6	23.5	47.1	7.8	2.0			
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	52.9	47.5	35.2	66.4	14.6	24.4	41.2	1.6	2.0			
	活動または参加したものはない	1,015	48.6	24.7	16.3	43.0	8.3	17.9	34.7	7.9	5.1			
不明・無回答	183	30.1	19.7	10.9	30.1	7.7	14.8	15.3	4.4	39.3				

	n	り 経済的 なゆと	施 設 や 場 所	組 よ い 指 導 者 や 団 体	間 一 緒 に す る 仲	術 ・ 技 能 と す る 技	情 報 に 関 する 関 心	自 由 時 間 の 過 ぎ 方 に 関 する 関 心	り 時 間 的 な ゆと	そ の 他	不 明 ・ 無 回 答
全体	2,435	49.4	35.9	25.5	53.9	11.5	21.0	36.6	4.4	6.1	
Q29 現在参加している団体や組織											
老人クラブ	247	40.9	45.7	38.9	69.2	16.6	21.1	32.0	3.2	5.7	
町内会・自治会	531	53.3	42.4	32.4	64.2	16.0	22.0	44.6	2.4	2.8	
女性団体	58	51.7	53.4	44.8	77.6	22.4	31.0	44.8	1.7	3.4	
趣味のサークル・団体	400	60.0	56.0	43.5	75.3	19.3	35.0	41.8	2.8	2.0	
健康・スポーツのサークル・団体	422	54.5	59.0	40.5	74.6	13.7	25.6	43.8	1.7	1.9	
学習・教養のサークル・団体	102	53.9	56.9	56.9	69.6	25.5	27.5	52.0	2.9	3.9	
市民活動団体（NPO等）	44 *	70.5	61.4	47.7	70.5	36.4	31.8	70.5	4.5	-	
宗教団体（講などを含む）	99	57.6	37.4	42.4	63.6	18.2	17.2	52.5	4.0	2.0	
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	52.3	51.6	46.1	78.1	24.2	23.4	49.2	3.1	2.3	
商工会・同業者団体	47 *	53.2	40.4	34.0	51.1	19.1	17.0	51.1	4.3	4.3	
退職者の組織（OB会など）	151	59.6	43.0	33.1	69.5	20.5	32.5	43.0	2.6	2.6	
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	58.3	41.7	30.0	65.0	16.7	21.7	48.3	3.3	5.0	
その他	49 *	55.1	40.8	36.7	73.5	18.4	20.4	40.8	16.3	2.0	
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	51.4	45.0	34.0	65.8	14.8	23.4	40.8	2.8	3.4	
参加していないが、参加したいと思う	311	53.7	34.1	21.5	51.8	9.3	30.2	39.5	3.9	0.3	
参加しておらず、参加したいと思わない	620	49.5	21.6	12.7	35.6	7.1	13.1	31.5	8.1	6.9	
不明・無回答	168	24.4	19.6	12.5	30.4	4.8	14.3	16.1	4.8	35.7	
Q31 次のような学習活動に参加しているか											
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	59.6	50.6	46.4	71.7	21.7	30.7	52.4	3.0	1.8	
地方公共団体など公的機関が高齢者専用で設けている高齢者学級や老人大学	97	49.5	64.9	57.7	74.2	20.6	42.3	39.2	2.1	2.1	
地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	62.5	62.5	60.2	69.3	27.3	31.8	58.0	4.5	1.1	
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	54.1	44.6	40.8	52.9	19.7	28.0	42.7	5.1	1.9	
大学、大学院への通学	9 *	77.8	66.7	33.3	88.9	44.4	55.6	88.9	22.2	-	
各種専門学校への通学	5 *	100.0	60.0	20.0	100.0	20.0	60.0	60.0	20.0	-	
その他	41 *	46.3	61.0	53.7	56.1	14.6	19.5	39.0	7.3	-	
参加している学習活動がある（再掲）	455	53.2	51.2	46.2	62.9	18.2	29.5	44.6	3.3	1.8	
参加していないが、参加したいと思う	623	56.3	43.7	30.2	62.6	12.4	27.3	42.7	3.0	1.8	
参加しておらず、参加したいと思わない	1,112	47.8	27.2	15.9	47.6	8.9	15.0	33.5	5.8	5.9	
不明・無回答	245	31.4	26.9	18.8	43.7	8.2	16.3	20.0	3.7	26.1	
Q35 若い世代との交流への参加状況											
積極的に参加している	83	49.4	39.8	33.7	63.9	25.3	27.7	50.6	6.0	1.2	
できるかぎり参加している	401	52.1	42.1	33.9	66.1	17.2	27.7	43.4	1.0	2.7	
あまり参加していない	686	53.9	43.1	28.6	60.5	11.1	22.3	37.6	2.6	3.5	
全く参加していない	1,118	49.0	30.5	21.0	47.7	9.1	18.6	34.3	6.5	5.7	
不明・無回答	147	23.1	23.8	17.7	31.3	7.5	10.9	21.8	5.4	33.3	
Q39 生きがいを感じている程度											
十分感じている	562	47.7	42.2	31.1	56.6	14.1	21.7	44.0	2.8	3.7	
多少感じている	1,221	52.7	38.1	27.5	59.0	12.3	22.9	39.7	3.5	3.3	
あまり感じていない	430	50.2	27.9	18.4	44.9	7.9	18.6	26.3	6.0	6.5	
まったく感じていない	63	42.9	20.6	7.9	36.5	9.5	7.9	25.4	19.0	9.5	
不明・無回答	159	30.2	24.5	16.4	35.8	6.3	15.7	18.2	6.9	34.0	
感じている（再掲）	1,783	51.1	39.4	28.7	58.3	12.8	22.5	41.1	3.3	3.4	
感じていない（再掲）	493	49.3	27.0	17.0	43.8	8.1	17.2	26.2	7.7	6.9	
Q40 生きがいを感じている時											
仕事に打ち込んでいる時	551	57.0	34.8	27.2	55.7	15.8	21.8	54.4	2.2	2.0	
勉強や教養などに身を入れている時	298	58.4	51.0	51.7	64.1	22.8	27.9	53.7	4.4	3.4	
趣味やスポーツに熱中している時	954	56.7	49.0	35.4	65.6	16.4	28.6	44.4	2.4	2.0	
夫婦団らんの時	616	55.4	43.7	30.5	60.2	13.3	21.6	45.8	3.1	2.8	
孫など家族との団らんの時	986	52.4	41.9	29.7	60.4	12.7	22.3	44.2	3.2	3.1	
友人や知人と食事、雑談している時	938	55.1	45.4	31.9	68.0	13.6	25.5	45.4	2.3	2.3	
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	51.1	40.9	27.2	59.8	11.8	26.8	42.2	3.5	4.5	
社会奉仕や地域活動をしている時	223	49.8	52.9	41.3	73.5	22.9	30.0	52.5	1.3	2.2	
旅行に行っている時	710	55.5	45.2	31.7	62.7	12.8	24.9	44.4	2.3	2.7	
他人から感謝された時	565	60.7	46.4	37.9	69.2	21.1	25.7	54.9	2.1	1.9	
収入があった時	443	64.3	40.2	30.7	62.5	17.6	27.3	53.0	1.8	2.0	
おいしい物を食べている時	977	55.2	41.1	29.3	63.6	12.6	24.8	43.1	3.2	3.5	
若い世代と交流している時	179	55.3	50.8	42.5	69.8	26.3	33.5	46.4	3.9	2.8	
その他	22 *	63.6	59.1	36.4	50.0	27.3	40.9	36.4	13.6	-	
不明・無回答	13 *	53.8	38.5	23.1	38.5	23.1	23.1	15.4	-	7.7	
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響											
仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	55	67.3	40.0	29.1	54.5	16.4	29.1	36.4	7.3	-	
仕事をする日数や時間数が減った ※2	205	58.0	29.8	22.9	48.3	14.1	21.0	49.3	3.4	4.4	
ボランティア活動をやめた（中止になった） ※3	114	57.9	56.1	46.5	74.6	20.2	23.7	49.1	4.4	0.9	
ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4	187	54.0	53.5	50.3	74.3	24.6	23.5	54.5	1.6	1.1	
旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	52.7	40.6	29.1	60.0	12.6	24.0	40.0	3.1	3.4	
友人・知人や近所付き合いが減った ※5	1,199	54.5	41.3	29.5	62.2	13.6	25.0	41.5	3.7	3.0	
別居している家族と会う機会が減った ※6	950	53.4	42.3	30.6	58.0	13.3	25.5	42.8	4.0	4.0	
家族と過ごす時間が増えた	424	55.2	42.5	29.0	63.4	17.5	28.1	46.0	3.1	3.1	
医療を受ける回数（通院回数など）が減った ※7	213	51.2	40.8	33.8	53.5	16.4	25.4	32.9	9.4	4.7	
医療を受ける医療費の支出が増えた ※8	214	55.1	36.0	22.0	57.0	15.0	23.8	39.7	3.7	7.9	
介護サービスを受ける回数が増えた ※9	15 *	40.0	26.7	13.3	53.3	13.3	20.0	33.3	26.7	-	
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	55.7	43.3	32.5	62.4	14.7	27.6	46.5	2.7	2.9	
その他の影響	63	54.0	46.0	31.7	50.8	12.7	30.2	50.8	15.9	4.8	
特に影響はなかった	290	43.8	23.8	14.8	37.9	8.3	12.1	27.2	7.2	11.7	
不明・無回答	42 *	11.9	9.5	16.7	21.4	4.8	2.4	7.1	4.8	57.1	
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	58.9	30.9	22.8	50.0	13.8	22.4	46.3	4.1	3.7	
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	53.6	53.2	48.0	73.8	21.4	23.0	51.6	2.4	1.2	
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	53.0	40.5	28.8	59.5	12.6	24.4	40.7	3.5	3.7	
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	51.7	37.7	27.3	53.9	15.0	23.7	35.0	7.0	6.3	

問25 あなたは、今後、個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている次のような活動を行いたいと思いますか。次の中からいくつでもお答えください。(○はいいくつでも)

		n	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール)	生産・就業(生きているための園芸・飼育、シルバークリニック等)	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	高齢者の支援(家事援助、移送等)	子育て支援(保育への手伝い等)	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	その他	活動・参加したいとは思わない	不明・無回答
全体		2,435	22.4	40.5	14.5	7.0	10.7	8.4	5.9	4.6	13.3	1.6	27.4	7.0
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	25.9	44.8	16.6	13.4	12.8	11.9	4.9	6.4	16.9	1.5	26.2	5.8
	まあ満足している	1,502	23.4	43.2	14.4	6.5	11.5	8.2	5.9	5.1	14.4	1.3	25.0	6.1
	やや不満である	465	18.3	34.4	12.7	3.7	8.2	7.3	6.5	1.9	8.6	1.9	32.0	9.7
	不満である	107	15.0	19.6	17.8	7.5	5.6	5.6	5.6	2.8	6.5	3.7	43.9	8.4
	不明・無回答	17*	23.5	5.9	11.8	5.9	5.9	5.9	11.8	5.9	5.9	5.9	23.5	29.4
Q2 近所の人との付き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	28.5	54.6	17.8	10.2	16.4	10.4	8.9	9.4	26.1	1.3	11.7	8.4
	趣味をともにする	333	40.2	66.1	19.8	11.4	19.2	15.6	9.3	8.1	28.5	1.5	5.7	5.4
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	24.6	50.0	19.4	12.7	20.3	16.6	11.0	7.8	25.2	0.6	16.6	6.7
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	20.2	50.9	21.5	13.5	17.8	14.7	14.1	6.7	22.7	1.2	16.0	11.0
	病気の時に助け合う	161	22.4	47.2	21.7	11.2	16.8	12.4	12.4	6.8	24.8	1.2	14.3	13.7
	物をあげたりもらったりする	1,174	25.4	46.3	18.2	8.7	14.5	10.9	7.3	6.0	18.7	1.2	20.4	6.5
	外でちょっと立ち話をする	1,349	24.3	46.8	17.4	8.7	13.0	10.3	6.4	5.4	16.9	1.3	22.0	6.1
	会えば挨拶をする	2,034	22.8	41.7	15.3	7.2	10.8	8.7	5.8	4.8	13.9	1.3	27.3	6.1
	その他	68	14.7	17.6	10.3	7.4	13.2	4.4	-	2.9	8.8	5.9	42.6	13.2
	不明・無回答	17*	17.6	11.8	-	-	11.8	5.9	17.6	5.9	5.9	5.9	35.3	17.6
Q3 親しくしている友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	37.5	54.2	20.8	24.2	20.0	18.3	15.0	13.3	34.2	-	9.2	5.8
	普通に持っていると感じる	932	26.0	49.0	17.0	8.6	13.0	11.5	7.4	5.6	18.8	1.5	17.6	7.0
	少し持っていると感じる	854	22.4	40.3	13.3	5.5	9.5	6.1	3.9	3.2	9.8	1.8	27.6	6.9
	ほとんど持っていないと感じる	356	13.8	27.0	11.8	2.8	8.7	3.9	3.1	3.4	4.2	1.1	45.5	5.6
	持っていないと感じる	157	10.2	14.0	8.3	1.9	1.9	5.1	6.4	1.9	4.5	2.5	55.4	10.8
不明・無回答	16*	12.5	6.3	6.3	6.3	6.3	12.5	12.5	6.3	6.3	6.3	37.5	18.8	
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	29.1	55.4	16.0	12.0	14.9	14.6	8.6	7.4	21.7	0.9	15.7	5.7
	たまに付き合っている人がいる	1,147	23.6	45.3	18.3	8.5	12.5	9.5	6.5	4.7	15.6	1.7	22.2	5.3
	付き合っている人はいない	816	18.4	29.2	9.4	3.2	7.4	5.1	3.7	3.7	7.7	1.6	38.6	8.8
	以前も現在も働いていない	78	16.7	32.1	2.6	5.1	5.1	2.6	2.6	-	3.8	1.3	39.7	11.5
不明・無回答	44*	20.5	18.2	18.2	2.3	4.5	2.3	15.9	2.3	4.5	2.3	22.7	20.5	
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するかどうか	よく外出する	1,358	25.9	49.5	17.7	9.6	14.3	10.3	6.6	6.0	16.9	1.2	19.8	5.5
	たまに外出する	735	20.4	35.1	11.4	4.9	7.9	7.8	6.0	3.3	10.6	1.8	30.1	8.0
	あまり外出しない	177	14.1	20.3	9.6	1.1	3.4	2.8	2.8	1.1	5.1	1.7	49.2	7.3
	ほとんど外出しない	128	10.9	7.0	5.5	0.8	1.6	1.6	1.6	1.6	3.9	3.9	62.5	11.7
	不明・無回答	37*	10.8	27.0	13.5	2.7	2.7	2.7	5.4	5.4	2.7	2.7	24.3	24.3
Q18 情報機器の利用内容	Facebookで家族・友人などと連絡をとる	141	35.5	60.3	21.3	16.3	23.4	22.0	10.6	9.9	22.0	4.3	8.5	1.4
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	38.7	51.6	22.9	17.5	20.9	12.6	8.0	5.7	19.5	2.0	14.9	1.4
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む)※2	1,860	25.8	46.3	16.9	8.1	12.4	9.5	6.3	5.5	15.8	1.3	23.2	4.1
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	33.7	49.8	21.0	13.4	16.8	10.7	6.5	6.5	18.6	1.9	20.2	1.4
	SNS(Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	33.7	56.9	21.3	16.3	17.1	11.6	8.9	6.7	21.5	1.7	17.6	1.5
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41*	39.0	53.7	34.1	34.1	19.5	19.5	7.3	17.1	34.1	2.4	17.1	-
	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	31.5	51.2	20.8	14.9	16.7	11.3	8.3	4.2	17.9	3.0	19.0	1.8
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	32.9	53.4	24.0	19.9	20.5	12.3	11.6	8.2	22.6	1.4	17.1	1.4
	いずれも使わない	364	8.5	17.9	3.3	1.6	3.0	4.4	4.4	0.8	4.1	1.6	51.9	12.4
	不明・無回答	134	13.4	24.6	11.9	1.5	8.2	4.5	6.7	2.2	6.0	3.7	18.7	36.6
※1~3の使い方を(再掲)	1,920	25.7	45.8	16.9	8.2	12.3	9.4	6.1	5.5	15.6	1.4	23.4	4.0	
※4~6の使い方を(再掲)	479	32.6	53.9	20.5	15.9	16.5	11.3	8.1	5.8	19.6	1.9	18.4	1.7	
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	83.6	56.8	21.8	13.8	13.3	9.3	9.9	9.0	17.8	0.6	4.0	1.4
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	33.2	86.0	18.0	10.7	15.7	13.0	8.4	6.2	20.0	1.1	2.0	2.3
	生産・就業(生きているための園芸・飼育、シルバークリニック等)	166	31.9	53.0	69.9	15.7	28.3	16.3	10.2	10.2	25.3	1.8	4.8	3.6
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	110	49.1	60.9	28.2	70.0	29.1	23.6	15.5	17.3	32.7	2.7	0.9	-
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	25.5	53.1	29.7	17.6	59.8	28.5	12.1	8.4	37.2	2.1	7.5	0.8
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	23.1	51.7	24.5	18.2	34.3	62.2	17.5	10.5	39.2	0.7	7.7	2.1
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	32.1	60.7	35.7	21.4	32.1	23.2	57.1	21.4	33.9	3.6	3.6	1.8
	子育て支援(保育への手伝い等)	51	39.2	60.8	21.6	27.5	29.4	19.6	17.6	82.4	33.3	5.9	2.0	-
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	25.0	52.6	21.5	16.0	30.8	24.4	13.1	10.6	60.3	1.6	6.4	2.2
	その他	51	29.4	33.3	19.6	13.7	19.6	5.9	11.8	7.8	17.6	21.6	15.7	3.9
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	34.2	58.6	20.1	11.6	18.3	13.3	8.5	7.0	21.7	1.7	5.8	2.5
	活動または参加したものはない	1,015	10.6	22.1	8.4	2.3	3.0	3.3	3.0	2.1	4.6	1.3	56.2	4.7
不明・無回答	183	7.7	19.7	10.4	1.6	2.7	3.8	4.4	2.2	3.8	2.2	13.1	50.3	

(問25 続き)

(%)

	n	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	バー人材センター(体操、健康・スポーツ等)	生産・就業(生きたいための園芸・飼育、シルバークラフト等)	成、郷土芸能の伝承等(学習会、子ども会等の育成)	教育関連・文化啓発活動(習字、書道、音楽、絵画、ダンス、クラフト、調理等)	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	高齢者の支援(家事援助、移送等)	子育て支援(保育への手伝い等)	地域の催しもの世話等(祭りの世話等)	その他	活動・参加したいとは思わない	不明・無回答
全体	2,435	22.4	40.5	14.5	7.0	10.7	8.4	5.9	4.6	13.3	1.6	27.4	7.0		
Q29 現在参加している団体や組織															
老人クラブ	247	27.5	61.5	22.7	11.7	19.0	18.2	9.7	4.5	26.7	2.8	6.9	6.9		
町内会・自治会	531	26.2	49.5	22.6	12.6	26.7	19.6	10.2	6.6	33.9	0.4	12.6	2.6		
女性団体	58	41.4	63.8	22.4	20.7	20.7	12.1	22.4	17.2	31.0	1.7	6.9	3.4		
趣味のサークル・団体	400	64.8	58.5	20.5	12.8	13.5	10.0	10.0	9.0	22.0	0.5	3.0	3.3		
健康・スポーツのサークル・団体	422	30.8	88.9	17.5	11.1	15.4	14.0	10.0	7.6	19.2	0.9	1.7	2.4		
学習・教養のサークル・団体	102	59.8	59.8	23.5	54.9	17.6	18.6	12.7	15.7	24.5	1.0	5.9	1.0		
市民活動団体(NPO等)	44*	45.5	59.1	38.6	40.9	45.5	36.4	22.7	20.5	43.2	6.8	2.3	-		
宗教団体(講などを除く)	99	25.3	45.5	22.2	20.2	26.3	14.1	14.1	7.1	31.3	3.0	13.1	3.0		
ボランティア団体(社会奉仕団体)	128	31.3	59.4	27.3	25.8	34.4	23.4	21.1	17.2	38.3	3.9	2.3	0.8		
商工会・同業者団体	47*	34.0	48.9	36.2	14.9	27.7	19.1	6.4	8.5	40.4	2.1	10.6	2.1		
退職者の組織(OB会など)	151	33.8	65.6	26.5	14.6	19.9	24.5	9.3	8.6	31.1	2.0	9.9	2.0		
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	21.7	51.7	78.3	6.7	23.3	15.0	11.7	8.3	21.7	3.3	3.3	3.3		
その他	49*	30.6	34.7	8.2	8.2	26.5	18.4	6.1	14.3	16.3	10.2	12.2	6.1		
現在参加している団体や組織がある(再掲)	1,336	31.7	54.9	19.3	10.7	16.8	12.4	7.9	6.4	20.8	1.5	9.7	3.9		
参加していないが、参加したいと思う	311	22.8	53.4	22.2	6.4	7.4	6.4	6.1	5.8	10.0	1.9	17.4	1.0		
参加しておらず、参加したいとも思わない	620	5.5	9.8	3.1	0.5	1.5	1.8	1.9	0.8	1.6	1.3	73.4	5.2		
不明・無回答	168	9.5	14.9	4.2	2.4	2.4	4.8	4.2	1.2	2.4	2.4	16.7	50.0		
Q31 次のような学習活動に参加しているか															
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	66.9	65.7	22.3	25.9	15.1	10.2	9.6	14.5	19.9	0.6	2.4	1.2		
地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	97	40.2	77.3	22.7	24.7	19.6	27.8	16.5	13.4	25.8	2.1	3.1	4.1		
地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	53.4	61.4	34.1	44.3	25.0	18.2	17.0	19.3	34.1	1.1	6.8	-		
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	29.9	51.0	19.1	12.7	17.8	14.6	10.8	9.6	19.1	0.6	17.2	2.5		
大学、大学院への通学	9*	55.6	44.4	44.4	44.4	33.3	33.3	11.1	22.2	33.3	11.1	11.1	-		
各種専門学校への通学	5*	60.0	80.0	40.0	60.0	40.0	40.0	20.0	20.0	40.0	20.0	20.0	-		
その他	41*	36.6	48.8	17.1	22.0	17.1	17.1	14.6	12.2	17.1	7.3	17.1	-		
参加している学習活動がある(再掲)	455	43.1	57.6	20.2	19.8	17.1	13.8	11.2	11.0	20.0	0.9	10.3	2.2		
参加していないが、参加したいと思う	623	30.3	57.6	23.9	8.5	17.7	11.9	6.9	6.9	19.7	2.2	9.3	2.2		
参加しておらず、参加したいとも思わない	1,112	10.6	25.6	7.6	1.4	5.4	4.7	3.2	1.0	7.9	1.4	47.8	6.0		
不明・無回答	245	17.1	32.2	11.0	4.5	5.3	6.5	5.3	2.9	8.6	1.6	11.8	32.7		
Q35 若い世代との交流への参加状況															
積極的に参加している	83	33.7	51.8	22.9	36.1	20.5	21.7	14.5	20.5	33.7	1.2	9.6	3.6		
できるかぎり参加している	401	31.4	55.4	21.9	13.0	21.2	17.5	9.7	8.7	31.9	1.0	10.5	3.5		
あまり参加していない	686	26.8	52.5	17.1	7.3	13.8	9.5	5.1	5.2	15.3	1.6	14.9	3.6		
全く参加していない	1,118	16.6	29.2	10.3	2.9	5.2	4.2	4.7	2.0	4.4	1.7	43.0	6.6		
不明・無回答	147	14.3	23.1	9.5	4.1	4.1	3.4	2.7	0.7	8.8	2.0	22.4	37.4		
Q39 生きがいを感じている程度															
十分感じている	562	28.5	48.9	18.3	14.8	15.3	12.1	7.5	8.4	18.7	2.1	20.6	4.1		
多少感じている	1,221	24.4	45.3	15.0	5.7	12.2	8.4	5.7	4.1	15.0	1.1	23.7	3.8		
あまり感じていない	430	13.7	25.6	10.9	2.1	3.7	5.6	5.1	1.9	4.9	1.9	45.3	7.0		
まったく感じていない	63	6.3	7.9	6.3	-	1.6	6.3	3.2	-	3.2	4.8	66.7	4.8		
不明・無回答	159	15.1	26.4	10.1	5.0	5.7	4.4	5.0	3.8	7.5	0.6	15.1	43.4		
感じている(再掲)	1,783	25.7	46.4	16.0	8.6	13.2	9.5	6.2	5.4	16.2	1.5	22.7	3.9		
感じていない(再掲)	493	12.8	23.3	10.3	1.8	3.4	5.7	4.9	1.6	4.7	2.2	48.1	6.7		
Q40 生きがいを感じている時															
仕事に打ち込んでいる時	551	24.9	47.5	24.9	11.4	17.8	11.3	8.2	7.3	17.8	1.1	20.5	2.0		
勉強や教養などに身を入れている時	298	43.0	56.0	23.8	28.5	19.8	11.4	10.7	9.4	18.5	1.7	13.1	1.3		
趣味やスポーツに熱中している時	954	36.2	60.7	18.3	10.7	14.9	10.9	7.0	6.4	18.6	0.9	13.2	2.4		
夫婦団らんの時	616	26.9	49.0	20.0	10.9	17.0	12.0	7.5	6.3	19.2	1.8	20.1	3.7		
孫など家族との団らんの時	986	27.1	48.0	17.4	8.9	13.9	9.5	6.2	7.4	17.3	1.4	22.1	3.5		
友人や知人と食事、雑談している時	938	31.8	56.8	18.6	10.3	14.0	10.7	7.9	7.6	20.3	1.5	15.5	3.0		
テレビを見た、ラジオを聞いている時	771	25.9	46.3	15.7	7.1	10.8	9.3	6.6	5.4	15.3	1.4	24.9	5.2		
社会奉仕や地域活動をしている時	223	26.5	57.0	24.2	23.8	37.7	29.1	17.0	13.5	43.5	3.6	5.4	1.3		
旅行に行っている時	710	30.8	54.5	17.5	9.6	12.5	10.6	6.8	6.5	18.6	1.4	18.2	3.0		
他人から感謝された時	565	31.5	55.8	24.8	13.6	18.9	13.1	11.3	10.6	23.5	1.6	14.9	2.8		
収入があった時	443	28.0	49.7	23.7	8.1	12.6	8.6	9.5	7.9	18.1	1.4	23.7	2.5		
おいしい物を食べている時	977	27.6	48.7	17.0	8.0	11.4	9.1	7.2	6.6	17.1	1.3	23.3	3.5		
若い世代と交流している時	179	29.6	54.2	25.1	22.9	20.7	15.6	14.5	15.6	27.4	3.4	11.7	3.9		
その他	22*	36.4	50.0	9.1	22.7	27.3	9.1	4.5	9.1	18.2	9.1	18.2	4.5		
不明・無回答	13*	-	23.1	30.8	-	-	15.4	15.4	-	-	-	-	23.1	7.7	
Q43 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の拡大により生活に受けた影響															
仕事をやめた(仕事がなくなった) ※1	55	20.0	56.4	32.7	5.5	18.2	9.1	12.7	9.1	12.7	1.8	18.2	7.3		
仕事をする日数や時間数が減った ※2	205	22.4	37.6	21.0	8.3	12.7	12.2	7.8	7.8	17.1	2.0	25.9	5.4		
ボランティア活動をやめた(中止になった) ※3	114	36.0	57.0	22.8	22.8	16.7	15.8	13.2	7.9	36.8	4.4	4.4	0.9		
ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4	187	29.4	57.2	26.7	26.7	34.8	29.9	16.6	13.9	44.9	3.2	4.3	0.5		
旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	26.3	48.5	15.1	7.6	12.2	9.1	6.5	5.3	15.4	1.4	23.0	4.6		
友人・知人や近所付き合いが減った ※5	1,199	26.8	49.0	17.8	8.5	12.4	9.6	7.9	5.4	15.6	1.6	21.1	4.8		
別居している家族と会う機会が減った ※6	950	28.5	47.8	14.8	8.0	13.1	9.2	7.1	5.7	14.6	2.0	23.7	4.5		
家族と過ごす時間が増えた	424	28.1	51.9	16.5	9.7	15.1	10.8	9.0	7.8	19.3	1.9	19.6	2.4		
医療を受ける回数(通院回数など)が減った ※7	213	27.7	39.4	15.0	6.1	12.7	11.3	11.3	7.0	12.7	2.8	25.4	8.0		
医療を受ける医療費の支出が増えた ※8	214	17.3	41.6	15.9	6.1	11.2	12.6	12.6	5.6	15.4	3.3	28.5	5.1		
介護サービスを受ける回数が増えた ※9	15*	6.7	20.0	6.7	6.7	6.7	6.7	20.0	6.7	13.3	6.7	53.3	6.7		
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	29.5	51.4	19.6	11.8	13.5	10.9	9.9	7.7	17.7	1.7	18.9	3.9		
その他の影響	63	28.6	36.5	19.0	12.7	23.8	7.9	11.1	14.3	15.9	6.3	28.6	3.2		
特に影響はなかった	290	13.4	18.3	7.6	1.4	3.8	6.6	2.4	1.7	7.2	2.1	46.2	9.3		
不明・無回答	42*	2.4	9.5	2.4	-	-	2.4	2.4	-	2.4	-	21.4	64.3		
※1~2 仕事に影響あり(再掲)	246	21.5	41.5	22.8	7.7	12.6	11.0	7.7	7.7	15.0	1.6	24.8	5.3		
※3~4 ボランティア活動に影響あり(再掲)	248	31.9	55.2	24.6	23.0	30.2	24.6	15.3	11.7	41.9	3.6	4.4	0.4		
※5~6 付き合い・会合に影響あり(再掲)	1,582	26.2	47.1	16.5	8.1	12.3	9.4	7.3	5.2	15.1	1.5	23.0	5.2		
※7~9 医療・介護サービスに影響あり(再掲)	414	22.0	39.6	14.7	5.8	11.6	11.6	11.1	6.0	14.0	2.7	28.3	6.3		

【問25で「11 活動・参加したいとは思わない」に○をつけた方にお伺いします。】

問26 個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている活動に参加したいと思わないのはどうしてですか。次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

(%)

	n	どのよう な活動が 行われ ているか 知らない から	経費や 手間が かかり すぎ	気軽 に参 加で きる 活 動が 少 な い か ら	同好 の友 人・ 仲 間 が い な い か ら	活 動 に 必 要 な 技 術 、 経 験 が な い か ら	家 庭 の 事 情 （ 病 院 、 家 事 、 仕 事 ） が あ る か ら	活 動 場 所 に 近 く な い か ら	健 康 ・ 体 力 に 自 信 が な い か ら	過 去 に 参 加 し た が 期 待 は ず れ だ っ た か ら	人 と 付 き 合 う の が お っ く う だ か ら	そ の 他	特 に 理 由 は な い	不 明 ・ 無 回 答		
全体	666	14.3	7.7	15.6	17.7	5.7	19.1	4.5	32.7	3.9	26.1	5.0	17.4	4.8		
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	90	10.0	1.1	16.7	15.6	2.2	15.6	-	16.7	4.4	18.9	8.9	21.1	4.4	
	まあ満足している	376	14.4	6.6	14.9	17.0	6.1	18.6	4.5	32.2	3.7	25.0	5.1	18.9	4.8	
	やや不満である	149	16.8	11.4	18.1	19.5	6.7	22.1	6.0	37.6	3.4	33.6	2.7	14.1	5.4	
	不満である	47 *	14.9	17.0	12.8	23.4	6.4	21.3	8.5	51.1	6.4	27.7	4.3	8.5	2.1	
	不明・無回答	4 *	-	-	-	-	-	-	-	50.0	-	-	-	25.0	25.0	
Q2 近所の人の付き合い方	お茶や食事を一緒にする	45 *	13.3	2.2	22.2	17.8	6.7	22.2	4.4	35.6	4.4	6.7	6.7	15.6	4.4	
	趣味をともにする	19 *	21.1	10.5	21.1	10.5	-	26.3	21.1	47.4	5.3	5.3	5.3	15.8	5.3	
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	77	20.8	7.8	18.2	15.6	9.1	35.1	10.4	29.9	9.1	11.7	2.6	16.9	2.6	
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	26 *	19.2	3.8	19.2	19.2	7.7	34.6	11.5	42.3	7.7	11.5	-	15.4	7.7	
	病気の時に助け合う	23 *	26.1	8.7	17.4	26.1	13.0	17.4	8.7	47.8	4.3	17.4	-	8.7	13.0	
	物をあげたりもらったりする	239	15.9	6.7	18.0	17.2	5.9	28.0	7.1	37.2	5.0	14.2	3.8	16.7	5.0	
	外でちょっと立ち話をする	297	14.5	6.4	17.5	16.2	6.7	25.9	5.1	35.0	4.7	21.2	5.1	17.2	3.4	
	会えば挨拶をする	556	14.6	8.1	15.8	18.3	5.8	19.8	4.1	32.6	3.6	28.2	4.3	17.3	4.9	
その他	29 *	10.3	6.9	10.3	3.4	-	10.3	3.4	41.4	-	24.1	17.2	20.7	3.4		
不明・無回答	6 *	-	-	-	16.7	-	-	-	33.3	-	16.7	16.7	33.3	16.7		
Q3 親しんでいる友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	11 *	9.1	-	18.2	9.1	-	36.4	-	36.4	-	-	-	18.2	9.1	
	普通に持っていると感じる	164	15.9	5.5	14.0	10.4	4.3	23.2	7.3	18.9	5.5	9.8	8.5	24.4	4.3	
	少し持っていると感じる	236	15.3	5.1	17.4	20.3	5.5	21.6	3.0	35.6	2.5	23.7	3.4	14.8	4.7	
	ほとんど持っていないと感じる	162	16.7	14.2	16.7	23.5	6.8	17.9	4.9	37.0	4.3	38.9	3.7	14.2	4.9	
	持っていないと感じる	87	5.7	8.0	11.5	14.9	8.0	5.7	3.4	41.4	4.6	43.7	5.7	18.4	3.4	
不明・無回答	6 *	-	-	16.7	16.7	-	-	-	50.0	-	16.7	-	-	33.3		
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合い合っている人がある	55	10.9	5.5	18.2	18.2	1.8	25.5	1.8	16.4	7.3	16.4	3.6	21.8	9.1	
	たまに付き合い合っている人がある	255	17.6	5.5	15.7	16.1	4.3	23.1	3.9	23.5	3.9	23.1	5.1	19.6	4.3	
	付き合い合っている人はいない	315	13.0	10.2	14.9	19.4	7.6	15.6	5.1	41.3	3.5	30.8	4.1	15.9	4.1	
	以前も現在も働いていない	31 *	9.7	3.2	19.4	19.4	6.5	9.7	3.2	41.9	-	25.8	16.1	6.5	3.2	
不明・無回答	10 *	-	10.0	10.0	-	-	20.0	20.0	60.0	10.0	10.0	-	20.0	20.0		
Q15 ふだん（散歩なども含め）外出するか	よく外出する	269	16.0	6.7	17.8	18.2	4.5	22.3	1.9	16.7	3.3	21.9	6.7	19.7	5.2	
	たまに外出する	221	14.9	9.0	14.0	20.4	7.2	20.4	6.8	36.2	5.4	28.1	2.3	17.2	5.0	
	あまり外出しない	87	11.5	9.2	18.4	17.2	5.7	17.2	2.3	51.7	2.3	33.3	3.4	13.8	3.4	
	ほとんど外出しない	80	10.0	6.3	10.0	10.0	6.3	6.3	8.8	52.5	2.5	27.5	7.5	15.0	5.0	
	不明・無回答	9 *	11.1	-	11.1	11.1	-	22.2	11.1	66.7	11.1	22.2	11.1	11.1	-	
Q18 情報機器の利用内容	Facebookで家族・友人などと連絡をとる	12 *	8.3	25.0	16.7	8.3	-	41.7	8.3	33.3	-	25.0	8.3	16.7	-	
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	52	9.6	1.9	17.3	17.3	1.9	26.9	1.9	9.6	1.9	30.8	13.5	15.4	3.8	
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※2	432	16.0	8.8	18.3	19.9	6.0	24.8	5.1	28.5	4.6	25.5	5.1	16.0	3.9	
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	145	13.1	9.7	18.6	19.3	3.4	24.1	2.1	20.0	2.8	31.7	9.0	15.2	4.1	
	SNS（Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど）を利用する※4	71	18.3	4.2	19.7	19.7	2.8	19.7	2.8	22.5	1.4	25.4	12.7	16.9	1.4	
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	7 *	28.6	-	28.6	14.3	-	14.3	-	-	-	-	42.9	14.3	14.3	-
	ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	32 *	12.5	3.1	12.5	21.9	-	18.8	3.1	12.5	3.1	40.6	15.6	9.4	6.3	
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	25 *	24.0	4.0	20.0	8.0	4.0	24.0	-	12.0	-	56.0	12.0	8.0	-	
いずれも使わない	189	12.2	5.3	10.1	12.7	5.8	8.5	4.2	44.4	3.2	23.8	3.7	20.1	5.8		
不明・無回答	25 *	8.0	4.0	16.0	16.0	-	4.0	-	28.0	-	40.0	12.0	28.0	12.0		
※1～3の使い方を（再掲）	450	15.6	8.9	18.0	20.0	6.0	24.2	4.9	28.0	4.4	26.2	5.1	15.8	4.0		
※4～6の使い方を（再掲）	88	17.0	4.5	19.3	21.6	2.3	20.5	3.4	20.5	2.3	27.3	11.4	14.8	3.4		
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	14 *	-	14.3	14.3	-	-	21.4	14.3	28.6	14.3	21.4	7.1	35.7	-	
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	13 *	15.4	-	23.1	15.4	-	7.7	7.7	38.5	7.7	-	7.7	23.1	7.7	
	生産・就業（生きがいのための園芸、朗育、シルバー人材センター等）	8 *	37.5	-	25.0	37.5	-	25.0	-	25.0	12.5	37.5	-	12.5	-	
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	1 *	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	18 *	16.7	-	11.1	27.8	-	38.9	-	33.3	11.1	11.1	-	27.8	-	
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	11 *	-	9.1	9.1	9.1	9.1	27.3	-	36.4	9.1	9.1	-	18.2	-	
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	2 *	-	-	-	50.0	-	50.0	-	50.0	-	50.0	50.0	-	-	
	子育て支援（保育への手伝い等）	1 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	20 *	10.0	10.0	15.0	25.0	-	35.0	-	25.0	-	30.0	-	25.0	-	
	その他	8 *	12.5	12.5	-	-	-	-	-	37.5	-	-	-	12.5	25.0	12.5
	1年間に活動または参加した（再掲）	72	11.1	6.9	15.3	18.1	1.4	22.2	4.2	30.6	6.9	18.1	5.6	23.6	2.8	
活動または参加したものはなし	570	14.7	7.9	15.8	17.7	6.3	18.6	4.0	32.8	3.3	27.5	5.1	17.2	4.7		
不明・無回答	24 *	12.5	4.2	12.5	16.7	4.2	20.8	16.7	37.5	8.3	16.7	-	4.2	12.5		

	n	どのよう な活動が 行われ ているか 知らない から	経費や 手間が かかり すぎ	気軽 に参 加で きる 活動 が 少な い	同好 の友 人・ 仲間 がい ない	活動 に必 要な 技術 、経 験 が ない から	家庭 の事 情(病 院、 家 事、 仕事) があ るか ら	活動 場所 に近 くな い	健康 ・体 力に 自信 がな い	過去 に参 加し たが 期待 は ずれ だつ たか ら	人と 付き 合う のが おっ つく うだ から	その他	特に 理由 はな い	不明 ・無 回答
全体	666	14.3	7.7	15.6	17.7	5.7	19.1	4.5	32.7	3.9	26.1	5.0	17.4	4.8
Q29 現在参加している団体や組織														
老人クラブ	17 *	11.8	-	5.9	23.5	-	23.5	-	52.9	-	11.8	-	5.9	-
町内会・自治会	67	17.9	10.4	23.9	13.4	4.5	25.4	4.5	28.4	7.5	14.9	1.5	19.4	-
女性団体	4 *	25.0	-	25.0	25.0	-	25.0	-	25.0	25.0	-	-	-	-
趣味のサークル・団体	12 *	8.3	8.3	25.0	-	-	16.7	8.3	25.0	25.0	-	-	25.0	-
健康・スポーツのサークル・団体	7 *	14.3	-	28.6	14.3	-	28.6	-	28.6	-	-	14.3	-	-
学習・教養のサークル・団体	6 *	-	-	33.3	-	-	-	16.7	16.7	-	-	16.7	16.7	16.7
市民活動団体 (NPO等)	1 *	-	-	100.0	-	-	100.0	-	-	-	-	-	-	-
宗教団体 (講などを含む)	13 *	23.1	-	15.4	23.1	-	7.7	-	46.2	-	15.4	15.4	23.1	-
ボランティア団体 (社会奉仕団体)	3 *	-	-	33.3	-	-	33.3	-	-	-	-	-	-	33.3
商工会・同業者団体	5 *	20.0	20.0	-	-	-	20.0	-	-	-	40.0	-	60.0	-
退職者の組織 (OB会など)	15 *	26.7	6.7	26.7	33.3	-	33.3	6.7	20.0	13.3	20.0	13.3	6.7	-
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	2 *	-	-	-	-	-	-	-	50.0	-	50.0	-	-	50.0
その他	6 *	-	16.7	16.7	-	-	16.7	16.7	50.0	-	16.7	-	16.7	-
現在参加している団体や組織がある (再掲)	129	15.5	7.8	19.4	16.3	2.3	19.4	5.4	31.0	7.8	17.1	4.7	17.8	2.3
参加していないが、参加したいと思う	54	31.5	9.3	31.5	29.6	13.0	22.2	3.7	29.6	3.7	18.5	1.9	7.4	1.9
参加しておらず、参加したいとも思わない	455	12.3	7.5	12.3	16.7	5.5	17.8	3.7	34.5	3.1	30.8	5.1	18.5	4.8
不明・無回答	28 *	7.1	7.1	21.4	17.9	10.7	32.1	14.3	17.9	-	7.1	10.7	17.9	21.4
Q31 次のような学習活動に参加しているか														
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	4 *	-	-	25.0	-	-	-	-	-	25.0	50.0	25.0	-	-
地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学校や老人大学	3 *	33.3	33.3	-	-	33.3	66.7	-	33.3	-	33.3	-	-	-
地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	6 *	-	16.7	-	-	-	16.7	-	16.7	-	50.0	16.7	16.7	-
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	27 *	11.1	14.8	25.9	7.4	11.1	44.4	11.1	40.7	-	25.9	-	3.7	7.4
大学、大学院への通学	1 *	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	-	100.0	100.0	-	-	-
各種専門学校への通学	1 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-
その他	7 *	14.3	-	14.3	28.6	-	-	-	42.9	-	14.3	28.6	-	14.3
参加している学習活動がある (再掲)	47 *	12.8	12.8	21.3	10.6	10.6	31.9	8.5	31.9	4.3	29.8	10.6	4.3	6.4
参加していないが、参加したいと思う	58	31.0	15.5	24.1	20.7	5.2	25.9	1.7	27.6	5.2	22.4	8.6	6.9	3.4
参加しておらず、参加したいとも思わない	532	12.0	6.6	13.5	17.9	5.1	17.1	4.1	33.5	3.8	27.3	3.8	20.5	4.7
不明・無回答	29 *	24.1	3.4	27.6	20.7	10.3	20.7	10.3	31.0	3.4	6.9	10.3	3.4	6.9
Q35 若い世代との交流への参加状況														
積極的に参加している	8 *	-	-	-	-	-	25.0	-	12.5	-	12.5	12.5	37.5	-
できるかぎり参加している	42 *	19.0	-	14.3	26.2	7.1	26.2	4.8	21.4	7.1	14.3	11.9	11.9	-
あまり参加していない	102	16.7	8.8	16.7	16.7	5.9	18.6	3.9	21.6	3.9	14.7	2.9	22.5	4.9
全く参加していない	481	13.1	8.5	15.2	17.9	5.4	18.1	4.6	37.0	3.7	30.8	4.6	16.8	5.0
不明・無回答	33 *	21.2	3.0	24.2	12.1	9.1	24.2	6.1	24.2	3.0	12.1	6.1	12.1	9.1
Q39 生きがいを感じている程度														
十分感じている	116	9.5	2.6	13.8	17.2	5.2	22.4	0.9	19.0	5.2	23.3	9.5	20.7	4.3
多少感じている	289	16.6	7.3	19.7	18.0	5.9	22.8	5.9	30.1	4.5	22.5	3.5	16.6	4.8
あまり感じていない	195	15.9	10.8	12.8	18.5	5.6	12.3	5.1	42.1	2.1	34.4	3.6	16.4	5.1
まったく感じていない	42 *	7.1	9.5	11.9	7.1	7.1	11.9	4.8	52.4	7.1	19.0	9.5	19.0	-
不明・無回答	24 *	8.3	8.3	4.2	29.2	4.2	25.0	-	20.8	-	29.2	4.2	16.7	12.5
感じている (再掲)	405	14.6	5.9	18.0	17.8	5.7	22.7	4.4	26.9	4.7	22.7	5.2	17.8	4.7
感じていない (再掲)	237	14.3	10.5	12.7	16.5	5.9	12.2	5.1	43.9	3.0	31.6	4.6	16.9	4.2
Q40 生きがいを感じている時														
仕事に打ち込んでいる時	113	17.7	10.6	23.0	19.5	4.4	31.9	3.5	17.7	3.5	21.2	3.5	20.4	4.4
勉強や教養などに身を入れている時	39 *	12.8	2.6	20.5	10.3	5.1	23.1	2.6	12.8	7.7	28.2	17.9	15.4	10.3
趣味やスポーツに熱中している時	126	19.8	4.8	21.4	22.2	5.6	19.8	3.2	19.8	7.1	26.2	7.1	17.5	4.0
夫婦団らんの時	124	12.9	2.4	19.4	16.1	3.2	22.6	0.8	27.4	4.8	25.0	8.1	15.3	4.8
孫など家族との団らんの時	218	15.1	6.0	20.2	20.2	6.9	27.1	4.6	31.7	6.9	23.4	5.0	12.4	4.6
友人や知人と食事、雑談している時	145	17.9	8.3	21.4	22.8	4.8	29.7	6.2	22.8	7.6	17.2	8.3	15.9	3.4
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	192	19.8	6.8	19.3	22.9	5.7	19.3	5.7	33.9	6.3	28.1	3.1	17.2	2.6
社会奉仕や地域活動をしている時	12 *	16.7	8.3	25.0	33.3	-	16.7	-	33.3	8.3	-	-	-	8.3
旅行に行っている時	129	11.6	6.2	19.4	16.3	2.3	18.6	4.7	18.6	3.1	24.0	10.1	20.2	7.0
他人から感謝された時	84	21.4	14.3	23.8	27.4	9.5	31.0	6.0	26.2	6.0	23.8	7.1	11.9	4.8
収入があった時	105	20.0	13.3	23.8	27.6	8.6	32.4	3.8	21.0	8.6	26.7	3.8	12.4	7.6
おいしい物を食べている時	228	15.4	6.1	17.5	19.7	5.7	24.1	5.3	30.7	4.4	23.7	5.3	15.8	5.3
若い世代と交流している時	21 *	23.8	4.8	19.0	9.5	4.8	14.3	4.8	14.3	4.8	14.3	4.8	28.6	19.0
その他	4 *	25.0	-	25.0	-	25.0	-	-	50.0	-	25.0	-	25.0	-
不明・無回答	3 *	-	-	33.3	33.3	-	-	-	33.3	-	-	-	33.3	33.3
Q43 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)の拡大により生活に受けた影響														
仕事をやめた (仕事がなくった) ※1	10 *	30.0	10.0	10.0	20.0	10.0	20.0	10.0	20.0	10.0	50.0	20.0	20.0	-
仕事をする日数や時間数が減った ※2	53	20.8	13.2	15.1	13.2	9.4	34.0	3.8	18.9	1.9	20.8	7.5	17.0	7.5
ボランティア活動をやめた (中止になった) ※3	5 *	-	-	20.0	-	-	60.0	-	40.0	-	-	-	-	-
ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4	8 *	-	12.5	25.0	-	-	37.5	-	62.5	-	12.5	-	12.5	-
旅行や買い物などで外出することが減った	368	16.3	7.6	17.9	21.7	6.5	22.8	5.2	29.9	5.4	28.3	4.3	15.5	4.9
友人・知人や近所付き合いが減った ※5	253	20.2	6.3	18.6	20.6	5.9	25.7	6.3	34.0	5.1	21.3	4.0	11.9	4.7
別居している家族と会う機会が減った ※6	225	16.0	8.4	17.3	20.9	5.8	25.8	4.4	30.2	4.9	29.8	5.8	13.3	5.3
家族と過ごす時間が増えた	83	22.9	8.4	16.9	14.5	7.2	33.7	4.8	27.7	1.2	26.5	8.4	10.8	3.6
医療を受ける回数 (通院回数など) が減った ※7	54	13.0	14.8	18.5	16.7	7.4	14.8	9.3	42.6	9.3	31.5	1.9	13.0	7.4
医療を受ける医療費の支出が増えた ※8	61	9.8	11.5	16.4	23.0	13.1	37.7	14.8	45.9	4.9	24.6	3.3	6.6	1.6
介護サービスを受ける回数が増えた ※9	8 *	-	-	12.5	-	-	12.5	-	62.5	12.5	-	-	25.0	-
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	111	19.8	6.3	18.9	23.4	8.1	28.8	9.0	33.3	5.4	31.5	5.4	9.9	3.6
その他の影響	18 *	11.1	22.2	11.1	11.1	11.1	16.7	-	27.8	11.1	33.3	11.1	5.6	11.1
特に影響はなかった	134	9.0	9.0	10.4	12.7	2.2	7.5	3.0	33.6	1.5	24.6	5.2	26.9	4.5
不明・無回答	9 *	22.2	-	22.2	11.1	-	33.3	11.1	11.1	-	22.2	11.1	22.2	-
※1~2 仕事に影響あり (再掲)	61	23.0	13.1	14.8	14.8	9.8	32.8	4.9	19.7	3.3	24.6	9.8	16.4	6.6
※3~4 ボランティア活動に影響あり (再掲)	11 *	-	9.1	18.2	-	-	45.5	-	54.5	-	9.1	-	9.1	-
※5~6 付き合い・会合に影響あり (再掲)	364	16.8	7.1	17.3	19.8	6.0	25.3	5.5	32.4	4.7	25.5	4.7	12.6	4.9
※7~9 医療・介護サービスに影響あり (再掲)	117	10.3	12.0	17.1	18.8	9.4	25.6	12.0	45.3	7.7	26.5	2.6	11.1	3.4

【問25で「11 活動・参加したいとは思わない」に○をつけた方にお伺いします。】

問27 あなたは、どのようなきっかけがあれば個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている活動に参加すると思いますか。次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

	n	め友人、仲間のすす	家族のすすめ	からや市街の情	市街の情	び活動	誘い	個人	その他	特	不明・無回答
全体	666	20.3	8.9	4.4	4.1	6.9	13.5	7.2	47.1	9.0	
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	90	22.2	11.1	1.1	3.3	8.9	8.9	5.6	54.4	4.4
	まあ満足している	376	18.1	8.8	5.1	4.5	6.4	13.6	8.0	46.8	9.6
	やや不満である	149	26.8	8.1	5.4	3.4	6.7	16.8	8.1	39.6	10.7
	不満である	47 *	12.8	8.5	2.1	4.3	8.5	10.6	2.1	59.6	6.4
	不明・無回答	4 *	25.0	-	-	-	-	25.0	-	50.0	25.0
Q2 近所の人との付き合い方	お茶や食事と一緒にする	45 *	28.9	20.0	2.2	2.2	13.3	13.3	11.1	37.8	2.2
	趣味をともにする	19 *	31.6	21.1	5.3	5.3	5.3	21.1	5.3	36.8	5.3
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	77	29.9	13.0	3.9	3.9	10.4	15.6	9.1	39.0	10.4
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	26 *	30.8	15.4	3.8	7.7	19.2	7.7	15.4	42.3	7.7
	病気の時に助け合う	23 *	26.1	17.4	-	-	-	13.0	17.4	39.1	13.0
	物をあげたりもらったりする	239	21.8	8.8	6.7	3.8	11.3	16.7	10.0	41.0	10.9
	外でちょっと立ち話をする	297	25.9	8.4	5.7	5.7	9.8	12.8	8.1	42.4	8.8
	会えば挨拶をする	556	20.1	9.5	4.9	4.1	7.0	14.0	6.8	47.3	8.8
その他	29 *	6.9	3.4	6.9	6.9	3.4	13.8	13.8	65.5	3.4	
不明・無回答	6 *	16.7	16.7	-	-	-	16.7	-	50.0	16.7	
Q3 親しい友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	11 *	27.3	-	9.1	-	9.1	9.1	18.2	36.4	18.2
	普通に持っていると感じる	164	22.6	10.4	3.0	4.3	5.5	11.6	9.8	50.0	6.7
	少し持っていると感じる	236	25.0	9.7	3.8	3.8	8.9	12.7	8.5	39.0	12.7
	ほとんど持っていないと感じる	162	19.1	7.4	7.4	6.2	8.6	14.8	3.7	48.1	7.4
	持っていないと感じる	87	4.6	6.9	2.3	1.1	1.1	17.2	3.4	64.4	4.6
不明・無回答	6 *	16.7	16.7	-	-	-	16.7	16.7	33.3	16.7	
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がいる	55	29.1	10.9	5.5	5.5	10.9	14.5	3.6	47.3	9.1
	たまに付き合っている人がいる	255	25.1	8.2	5.1	3.9	6.3	14.1	10.6	40.4	9.4
	付き合っている人はいない	315	14.9	8.6	4.1	4.1	6.3	13.7	5.1	52.4	8.3
	以前も現在も働いていない	31 *	22.6	16.1	-	3.2	12.9	3.2	9.7	48.4	6.5
	不明・無回答	10 *	10.0	-	-	-	-	20.0	-	50.0	30.0
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか	よく外出する	269	26.4	9.3	4.8	4.5	8.6	15.2	7.8	41.3	8.6
	たまに外出する	221	17.6	6.3	4.5	3.6	5.4	11.3	5.9	49.8	10.4
	あまり外出しない	87	14.9	12.6	4.6	3.4	6.9	17.2	9.2	48.3	9.2
	ほとんど外出しない	80	10.0	11.3	2.5	3.8	3.8	7.5	6.3	60.0	7.5
不明・無回答	9 *	44.4	-	-	11.1	22.2	33.3	11.1	33.3	-	
Q18 情報機器の利用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	12 *	25.0	16.7	8.3	16.7	8.3	25.0	8.3	41.7	-
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	52	21.2	7.7	9.6	3.8	1.9	32.7	15.4	30.8	-
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む。)※2	432	24.8	9.3	4.9	4.4	6.5	14.6	7.6	43.5	9.0
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	145	23.4	10.3	8.3	6.9	4.1	22.8	8.3	40.7	3.4
	SNS (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	71	31.0	14.1	5.6	7.0	5.6	22.5	9.9	39.4	1.4
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	7 *	14.3	-	14.3	14.3	14.3	14.3	28.6	42.9	-
	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	32 *	25.0	9.4	9.4	3.1	-	31.3	9.4	28.1	3.1
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	25 *	32.0	16.0	12.0	12.0	16.0	24.0	12.0	24.0	4.0
	いずれも使わない	189	13.2	9.0	3.7	3.7	9.5	12.2	4.8	52.4	9.5
	不明・無回答	25 *	8.0	4.0	-	-	-	4.0	8.0	68.0	12.0
※1~3の使い方を(再掲)	450	24.0	8.9	4.9	4.4	6.2	14.7	8.2	43.8	8.7	
※4~6の使い方を(再掲)	88	30.7	12.5	6.8	5.7	4.5	22.7	9.1	37.5	2.3	
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	14 *	14.3	7.1	7.1	-	-	42.9	14.3	35.7	-
	健康・スポーツ(体操、步こう会、ゲートボール等)	13 *	30.8	15.4	-	-	-	30.8	-	46.2	-
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	8 *	25.0	12.5	12.5	-	12.5	25.0	12.5	12.5	-
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子どもの育成、郷土芸能の伝承等)	1 *	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	18 *	38.9	11.1	-	5.6	11.1	16.7	-	44.4	-
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	11 *	45.5	27.3	9.1	18.2	36.4	18.2	-	36.4	-
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	2 *	-	-	-	-	-	50.0	-	50.0	-
	子育て支援(保育への手伝い等)	1 *	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	20 *	45.0	15.0	5.0	15.0	25.0	5.0	5.0	35.0	5.0
	その他	8 *	-	-	-	-	-	12.5	-	62.5	25.0
1年間に活動または参加した(再掲)	72	27.8	12.5	4.2	5.6	11.1	16.7	5.6	44.4	4.2	
活動または参加したものはない	570	19.6	8.6	4.6	3.9	6.3	13.3	7.4	47.9	8.8	
不明・無回答	24 *	12.5	4.2	-	4.2	8.3	8.3	8.3	37.5	29.2	

	n	友人、仲間のすすめ	家族のすすめ	市区町村の広報誌やホームページからの情報	活動団体からの呼びかけ	自治会、町内会の誘い	個人の意思(問題をもつこと)	その他	特にない	不明・無回答
全体	666	20.3	8.9	4.4	4.1	6.9	13.5	7.2	47.1	9.0
Q29 現在参加している団体や組織	老人クラブ	17 *	35.3	35.3	-	5.9	11.8	5.9	41.2	5.9
	町内会・自治会	67	40.3	11.9	10.4	6.0	19.4	9.0	4.5	32.8
	女性団体	4 *	25.0	25.0	-	-	-	-	-	75.0
	趣味のサークル・団体	12 *	25.0	-	-	-	-	25.0	8.3	41.7
	健康・スポーツのサークル・団体	7 *	42.9	28.6	-	28.6	14.3	14.3	-	28.6
	学習・教養のサークル・団体	6 *	-	-	16.7	16.7	-	16.7	-	66.7
	市民活動団体 (NPO等)	1 *	-	-	-	-	-	100.0	-	-
	宗教団体 (講などを含む)	13 *	23.1	7.7	15.4	7.7	7.7	23.1	7.7	38.5
	ボランティア団体 (社会奉仕団体)	3 *	33.3	33.3	33.3	66.7	33.3	-	-	33.3
	商工会・同業者団体	5 *	60.0	-	-	-	20.0	-	-	40.0
	退職者の組織 (OB会など)	15 *	66.7	20.0	13.3	13.3	26.7	20.0	-	26.7
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	2 *	-	-	-	-	-	-	-	50.0
	その他	6 *	33.3	-	-	16.7	33.3	16.7	16.7	16.7
	現在参加している団体や組織がある (再掲)	129	33.3	10.9	7.0	5.4	11.6	13.2	4.7	37.2
参加していないが、参加したいと思う	54	44.4	11.1	11.1	14.8	16.7	9.3	11.1	20.4	
参加しておらず、参加したいと思わない	455	14.5	8.4	2.6	2.4	4.4	14.5	7.7	54.5	
不明・無回答	28 *	7.1	3.6	7.1	3.6	7.1	7.1	3.6	25.0	
Q31 次のような学習活動に参加しているか	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	4 *	-	-	25.0	25.0	-	25.0	50.0	-
	地方公共団体などの公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	3 *	33.3	-	33.3	-	-	66.7	-	-
	地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	6 *	-	-	16.7	-	-	50.0	-	50.0
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	27 *	11.1	3.7	14.8	-	7.4	22.2	7.4	29.6
	大学、大学院への通学	1 *	-	-	-	-	-	-	-	100.0
	各種専門学校への通学	1 *	-	-	-	-	-	-	-	100.0
	その他	7 *	42.9	14.3	-	-	14.3	28.6	14.3	14.3
	参加している学習活動がある (再掲)	47 *	14.9	4.3	12.8	2.1	6.4	23.4	8.5	34.0
	参加していないが、参加したいと思う	58	34.5	12.1	8.6	10.3	10.3	20.7	8.6	34.5
	参加しておらず、参加したいと思わない	532	18.6	8.8	3.0	3.6	7.0	12.4	6.8	50.8
不明・無回答	29 *	31.0	10.3	6.9	3.4	-	3.4	10.3	27.6	
Q35 若い世代との交流への参加状況	積極的に参加している	8 *	12.5	-	-	-	12.5	12.5	50.0	12.5
	できるかぎり参加している	42 *	35.7	16.7	2.4	11.9	14.3	7.1	11.9	38.1
	あまり参加していない	102	26.5	8.8	4.9	3.9	11.8	17.6	3.9	44.1
	全く参加していない	481	17.3	8.1	4.6	3.5	5.8	13.5	7.3	49.9
	不明・無回答	33 *	27.3	12.1	3.0	3.0	-	9.1	9.1	27.3
Q39 生きがいを感じている程度	十分感じている	116	23.3	7.8	2.6	5.2	4.3	14.7	6.0	50.0
	多少感じている	289	24.2	12.5	6.2	5.5	7.6	15.2	7.6	43.3
	あまり感じていない	195	17.4	6.7	4.1	1.5	8.2	12.8	6.2	47.7
	まったく感じていない	42 *	4.8	2.4	-	2.4	2.4	4.8	9.5	69.0
	不明・無回答	24 *	8.3	-	-	4.2	8.3	8.3	12.5	37.5
	感じている (再掲)	405	24.0	11.1	5.2	5.4	6.7	15.1	7.2	45.2
	感じていない (再掲)	237	15.2	5.9	3.4	1.7	7.2	11.4	6.8	51.5
	仕事に打ち込んでいる時	113	34.5	8.8	4.4	8.8	8.8	13.3	6.2	44.2
	勉強や教養などに身を入れている時	39 *	38.5	12.8	10.3	10.3	10.3	28.2	5.1	30.8
	趣味やスポーツに熱中している時	126	24.6	9.5	9.5	8.7	8.7	24.6	9.5	41.3
Q40 生きがいを感じている時	夫婦団らんの時	124	21.8	14.5	4.8	7.3	7.3	16.1	8.9	43.5
	孫など家族との団らんの時	218	24.8	13.8	4.6	5.5	8.3	14.2	6.9	45.0
	友人や知人と食事、雑談している時	145	31.0	11.7	4.8	4.8	6.9	15.9	8.3	37.9
	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	192	24.0	12.5	6.3	5.2	7.8	14.6	4.7	46.4
	社会奉仕や地域活動をしている時	12 *	41.7	41.7	16.7	25.0	33.3	8.3	-	41.7
	旅行に行っている時	129	22.5	13.2	4.7	3.1	3.1	18.6	9.3	43.4
	他人から感謝された時	84	31.0	16.7	2.4	7.1	8.3	15.5	7.1	36.9
	収入があった時	105	34.3	13.3	4.8	8.6	9.5	12.4	5.7	42.9
	おいしい物を食べている時	228	24.6	13.2	5.7	4.4	7.0	14.5	6.6	43.9
	若い世代と交流している時	21 *	19.0	4.8	-	-	4.8	4.8	9.5	52.4
Q43 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の拡大により生活に受けた影響	仕事をやめた (仕事が無くなった) ※1	10 *	10.0	-	10.0	-	-	20.0	10.0	70.0
	仕事をする日数や時間数が減った ※2	53	24.5	5.7	3.8	1.9	7.5	18.9	3.8	47.2
	ボランティア活動をやめた (中止になった) ※3	5 *	20.0	20.0	40.0	20.0	20.0	20.0	-	20.0
	ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4	8 *	37.5	25.0	25.0	37.5	37.5	12.5	-	25.0
	旅行や買い物などで外出することが減った	368	24.2	12.0	5.7	5.7	8.4	16.8	7.9	39.7
	友人・知人や近所付き合いが減った ※5	253	29.6	10.3	4.3	4.7	7.5	16.2	7.5	38.3
	別居している家族と会う機会が減った ※6	225	24.4	9.8	4.4	4.0	8.9	18.2	8.4	41.8
	家族と過ごす時間が増えた	83	24.1	9.6	3.6	4.8	4.8	12.0	6.0	49.4
	医療を受ける回数 (通院回数など) が減った ※7	54	20.4	7.4	1.9	3.7	13.0	20.4	5.6	44.4
	医療を受ける医療費の支出が増えた ※8	61	9.8	13.1	3.3	3.3	3.3	14.8	3.3	54.1
介護サービスを受ける回数が増えた ※9	8 *	12.5	12.5	-	-	-	-	12.5	62.5	
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	111	27.0	9.0	6.3	7.2	10.8	22.5	9.9	39.6	
その他の影響	18 *	-	5.6	5.6	5.6	-	16.7	11.1	38.9	
特に影響はなかった	134	12.7	7.5	3.0	3.0	4.5	9.0	5.2	59.7	
不明・無回答	9 *	11.1	-	11.1	-	11.1	11.1	11.1	33.3	
※1~2 仕事に影響あり (再掲)	61	23.0	4.9	4.9	1.6	6.6	19.7	4.9	49.2	
※3~4 ボランティア活動に影響あり (再掲)	11 *	36.4	27.3	27.3	27.3	36.4	18.2	-	18.2	
※5~6 付き合い・会合に影響あり (再掲)	364	26.1	9.9	3.8	4.4	7.7	16.2	8.5	40.9	
※7~9 医療・介護サービスに影響あり (再掲)	117	13.7	9.4	2.6	2.6	7.7	16.2	4.3	52.1	