

問28 あなたは、個人または友人とあるいはグループや団体で自主的に行われている活動にどのくらい参加したいと思いますか。次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

(%)

	n	ほぼ毎日	週に2回以上	週に1回程度	月に2、3回程度	月に1回程度	年に2、3回程度	年に1回程度	参加したくない	不明・無回答
全体	2,435	1.5	10.8	18.2	16.6	18.4	8.8	3.3	17.7	4.8
Q1 日常生活全般についての満足度										
満足している	344	1.5	11.6	23.0	18.3	15.1	8.1	2.3	16.0	4.1
まあ満足している	1,502	1.7	11.4	17.7	17.7	19.1	9.1	3.3	15.4	4.7
やや不満である	465	0.9	8.8	18.7	13.5	18.9	8.6	4.3	20.9	5.4
不満である	107	2.8	8.4	9.3	9.3	15.9	8.4	1.9	38.3	5.6
不明・無回答	17 *	-	5.9	11.8	5.9	23.5	11.8	5.9	29.4	5.9
Q2 近所の人との付き合い方										
お茶や食事を一緒にする	383	2.9	14.1	27.2	22.7	17.8	5.0	1.3	5.5	3.7
趣味をともにする	333	3.3	23.1	27.0	20.7	15.3	3.3	1.2	2.1	3.9
相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	1.7	14.2	22.8	18.5	19.0	8.4	3.9	6.9	4.5
家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	1.2	12.3	22.7	20.9	17.2	7.4	3.1	6.7	8.6
病気の時に助け合う	161	1.9	12.4	21.1	18.6	22.4	6.2	1.2	8.1	8.1
物をあつたりもらったりする	1,174	1.7	12.0	21.7	18.2	18.3	9.1	2.7	10.6	5.6
外でちょっと立ち話をする	1,349	1.3	12.9	20.5	18.0	19.1	9.3	2.7	11.9	4.3
会えば挨拶をする	2,034	1.4	10.6	19.0	17.0	18.5	9.0	3.3	17.0	4.0
その他	68	2.9	8.8	13.2	8.8	13.2	4.4	1.5	36.8	10.3
不明・無回答	17 *	-	5.9	5.9	5.9	17.6	11.8	11.8	35.3	5.9
Q3 親しい友人・仲間の程度										
たくさん持っていると感じる	120	6.7	15.0	25.8	21.7	13.3	7.5	0.8	5.8	3.3
普通に持っていると感じる	932	1.5	15.0	20.2	18.6	19.2	8.4	2.9	9.3	4.9
少し持っていると感じる	854	1.3	8.8	18.7	18.9	19.9	9.8	3.5	14.3	4.8
ほとんど持っていないと感じる	356	0.6	6.2	13.5	9.6	17.4	9.8	3.7	36.0	3.4
持っていないと感じる	157	1.3	4.5	10.2	4.5	10.8	4.5	5.1	52.2	7.0
不明・無回答	16 *	-	-	6.3	12.5	25.0	12.5	6.3	25.0	12.5
Q4 職場の同僚との付き合い程度										
よく付き合っている人がいる	350	3.1	13.4	22.9	23.4	14.9	7.1	1.1	9.4	4.6
たまに付き合っている人がいる	1,147	1.0	11.6	19.5	18.0	21.3	9.8	3.1	11.9	3.9
付き合っている人はいない	816	1.7	8.3	15.6	12.3	15.9	8.7	4.4	27.9	5.1
以前も現在も働いていない	78	-	12.8	11.5	12.8	15.4	6.4	5.1	32.1	3.8
不明・無回答	44 *	-	9.1	9.1	11.4	22.7	4.5	2.3	18.2	22.7
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか										
よく外出する	1,358	2.1	14.1	20.4	19.4	18.2	8.5	2.3	11.8	3.2
たまに外出する	735	0.7	6.9	18.0	15.5	20.3	9.1	4.6	18.4	6.5
あまり外出しない	177	0.6	4.5	10.7	9.6	19.2	14.1	5.6	33.3	2.3
ほとんど外出しない	128	1.6	6.3	9.4	3.1	7.0	5.5	3.1	53.9	10.2
不明・無回答	37 *	2.7	8.1	10.8	10.8	24.3	-	2.7	18.9	21.6
Q18 情報機器の利用内容										
ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	5.0	17.0	22.0	22.7	19.1	5.0	-	6.4	2.8
パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	2.3	14.9	21.8	22.9	17.8	7.2	2.3	9.7	1.1
携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む)※2	1,860	1.6	12.3	20.2	18.0	20.6	8.8	3.1	12.7	2.8
インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	1.8	12.1	21.1	21.6	20.6	8.5	2.6	10.4	1.3
SNS (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	2.0	14.9	24.0	22.8	18.6	8.4	2.0	6.7	0.7
ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	2.4	14.6	26.8	12.2	22.0	9.8	-	9.8	2.4
ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	1.8	7.7	21.4	26.8	21.4	6.5	3.0	10.1	1.2
国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	0.7	13.7	20.5	21.9	20.5	10.3	3.4	8.2	0.7
いずれも使わない	364	1.1	4.7	10.4	9.9	9.9	11.0	4.1	40.1	8.8
不明・無回答	134	1.5	6.0	14.9	11.2	12.7	4.5	3.7	23.1	22.4
※1～3の使い方を(再掲)	1,920	1.6	12.2	19.9	18.1	20.5	8.8	3.1	13.1	2.8
※4～6の使い方を(再掲)	479	2.1	13.6	23.6	22.1	19.2	8.4	2.3	7.7	1.0
Q22 この1年間の社会活動への参加										
趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	2.5	16.4	27.7	28.8	17.2	2.5	1.1	2.3	1.4
健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	3.9	26.2	29.3	20.8	12.4	2.9	1.2	0.9	2.3
生産・就業(生かぎのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	166	6.0	18.7	21.1	21.7	17.5	5.4	1.2	4.2	4.2
教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	110	1.8	25.5	27.3	26.4	11.8	4.5	1.8	0.9	-
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	1.3	11.7	25.1	22.2	24.7	9.6	2.1	1.3	2.1
安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	1.4	18.2	21.0	21.0	23.8	5.6	2.1	3.5	3.5
高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	-	23.2	35.7	16.1	10.7	5.4	1.8	1.8	5.4
子育て支援(保育への手伝い等)	51	2.0	23.5	29.4	19.6	15.7	5.9	-	3.9	-
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	2.2	11.2	23.1	21.5	19.9	13.8	2.9	3.2	2.2
その他	51	3.9	13.7	31.4	11.8	15.7	5.9	3.9	9.8	3.9
1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	2.6	17.9	24.1	21.4	19.0	7.5	2.2	2.8	2.5
活動または参加したものはない	1,015	0.3	3.5	11.7	11.2	18.0	11.1	4.9	36.0	3.2
不明・無回答	183	1.1	2.7	14.8	13.1	16.4	4.9	1.6	16.4	29.0

## (問28 続き)

		n	ほぼ毎日	週に2回以上	週に1回程度	月に2、3回程度	月に1回程度	年に2、3回程度	年に1回程度	参加したくない	不明・無回答	
	全体	2,435	1.5	10.8	18.2	16.6	18.4	8.8	3.3	17.7	4.8	
Q29 現在参加している団体や組織	老人クラブ	247	2.4	17.0	25.9	21.1	16.2	9.7	0.4	4.5	2.8	
	町内会・自治会	531	1.5	13.0	21.1	20.3	23.0	13.4	3.4	3.6	0.8	
	女性団体	58	3.4	15.5	29.3	17.2	20.7	6.9	-	3.4	3.4	
	趣味のサークル・団体	400	2.5	18.5	28.0	29.3	16.0	2.8	0.8	1.0	1.3	
	健康・スポーツのサークル・団体	422	4.7	28.2	30.8	20.4	10.2	3.1	0.5	0.5	1.7	
	学習・教養のサークル・団体	102	2.9	16.7	29.4	29.4	9.8	5.9	2.0	2.0	2.0	
	市民活動団体（NPO等）	44 *	2.3	20.5	27.3	27.3	18.2	2.3	-	2.3	-	
	宗教団体（講などを含む）	99	1.0	13.1	18.2	19.2	25.3	13.1	6.1	2.0	2.0	
	ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	2.3	24.2	25.8	29.7	14.1	2.3	-	0.8	0.8	
	商工会・同業者団体	47 *	4.3	4.3	14.9	25.5	23.4	19.1	-	6.4	2.1	
	退職者の組織（OB会など）	151	2.0	14.6	26.5	27.2	17.9	6.6	2.0	2.6	0.7	
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	5.0	26.7	25.0	8.3	16.7	6.7	-	6.7	5.0	
	その他	49 *	8.2	20.4	20.4	14.3	20.4	6.1	-	4.1	6.1	
	現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	2.5	16.7	23.2	21.9	20.1	8.5	2.2	3.0	1.9	
	参加していないが、参加したいと思う	311	0.3	6.4	27.7	19.3	29.3	10.9	2.6	2.6	1.0	
参加しておらず、参加したいとも思わない	620	0.3	1.9	4.4	6.0	10.8	10.2	6.1	58.4	1.9		
不明・無回答	168	0.6	4.2	12.5	7.7	13.1	2.4	3.0	11.9	44.6		
Q31 次のような学習活動に参加しているか	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	5.4	19.3	28.9	30.7	10.8	0.6	1.2	1.8	1.2	
	地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	97	5.2	20.6	33.0	23.7	13.4	-	-	2.1	2.1	
	地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	3.4	15.9	22.7	28.4	15.9	6.8	1.1	4.5	1.1	
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながら学習	157	3.8	12.7	27.4	18.5	17.8	7.6	2.5	7.6	1.9	
	大学、大学院への通学	9 *	-	-	22.2	11.1	44.4	-	-	22.2	-	
	各種専門学校への通学	5 *	-	-	40.0	-	20.0	-	20.0	20.0	-	
	その他	41 *	-	17.1	34.1	29.3	9.8	2.4	2.4	4.9	-	
	参加している学習活動がある（再掲）	455	4.0	15.4	28.6	24.4	15.8	4.4	2.0	4.2	1.3	
	参加していないが、参加したいと思う	623	1.0	12.4	24.4	23.9	22.5	9.8	2.2	1.9	1.9	
	参加しておらず、参加したいとも思わない	1,112	0.4	7.3	10.4	10.3	18.3	11.1	4.9	34.2	3.1	
不明・無回答	245	3.3	13.9	18.8	11.8	13.1	4.5	0.8	7.8	26.1		
Q35 若い世代との交流への参加状況	積極的に参加している	83	10.8	16.9	26.5	19.3	9.6	3.6	3.6	4.8	4.8	
	できさかり参加している	401	1.2	17.7	23.4	23.7	19.2	8.0	1.5	2.7	2.5	
	あまり参加していない	686	0.9	11.4	24.3	18.8	21.6	10.6	3.5	6.0	2.9	
	全く参加していない	1,118	1.1	7.4	12.5	13.2	18.0	9.0	4.1	31.7	3.0	
不明・無回答	147	3.4	10.9	14.3	10.2	9.5	4.1	0.7	13.6	33.3		
Q39 生きがいを感じている程度	十分感じている	562	2.1	12.1	23.0	17.3	17.8	8.9	2.1	14.1	2.7	
	多少感じている	1,221	1.6	12.4	19.6	19.1	18.9	10.2	3.0	12.5	2.7	
	あまり感じていない	430	0.7	7.0	12.3	11.9	20.7	7.0	6.5	31.6	2.3	
	まったく感じていない	63	-	1.6	12.7	4.8	7.9	3.2	-	63.5	6.3	
	不明・無回答	159	1.9	6.9	9.4	11.9	14.5	5.7	1.9	13.8	34.0	
	感じている（再掲）	1,783	1.7	12.3	20.6	18.5	18.6	9.8	2.7	13.0	2.7	
	感じていない（再掲）	493	0.6	6.3	12.4	11.0	19.1	6.5	5.7	35.7	2.8	
	不明・無回答	13 *	-	-	23.1	15.4	15.4	23.1	-	15.4	7.7	
Q40 生きがいを感じている時	仕事に打ち込んでいる時	551	1.6	9.6	20.9	19.1	20.7	12.5	3.1	10.9	1.6	
	勉強や教養などに身を入れている時	298	3.0	14.1	24.2	23.8	18.5	5.0	2.0	7.0	2.3	
	趣味やスポーツに熱中している時	954	2.1	17.8	22.6	22.2	17.5	7.4	1.5	6.8	2.0	
	夫婦団らの時	616	2.3	11.9	20.5	19.0	19.2	10.9	1.9	12.0	2.4	
	孫など家族との団らの時	986	1.4	13.0	21.1	18.2	19.9	8.5	2.5	12.5	2.9	
	友人や知人と食事、雑談している時	938	2.0	14.8	23.2	20.5	19.8	8.0	2.7	6.5	2.5	
	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	2.1	12.1	19.5	18.3	18.7	8.2	2.3	15.3	3.6	
	社会奉仕や地域活動をしている時	223	4.0	17.5	27.8	22.9	15.7	8.1	-	1.3	2.7	
	旅行に行っている時	710	2.4	14.1	22.1	19.9	17.7	9.4	1.5	10.4	2.4	
	他人から感謝された時	565	2.1	14.5	25.0	19.8	18.6	8.8	1.2	7.4	2.5	
	収入があった時	443	1.6	11.1	19.0	16.5	22.8	11.5	2.9	12.6	2.0	
	おいしい物を食べている時	977	1.8	12.4	20.7	19.0	18.1	9.4	2.4	13.0	3.2	
	若い世代と交流している時	179	3.4	15.1	20.1	17.3	22.3	6.1	1.1	8.9	5.6	
	その他	22 *	4.5	-	22.7	18.2	22.7	4.5	9.1	13.6	4.5	
	不明・無回答	13 *	-	-	23.1	15.4	15.4	23.1	-	15.4	7.7	
	Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響	仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	55	1.8	16.4	23.6	10.9	21.8	1.8	1.8	18.2	3.6
		仕事をする日数や時間数が減った※2	205	-	10.2	17.6	19.0	22.4	8.8	5.4	14.1	2.4
ボランティア活動をやめた（中止になった）※3		114	2.6	17.5	24.6	24.6	19.3	8.8	0.9	0.9	0.9	
ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4		187	2.7	18.7	26.7	28.3	17.6	4.3	-	1.1	0.5	
旅行や買い物などで外出することが減った		1,599	1.6	12.3	20.5	19.0	19.3	8.6	2.4	13.1	3.3	
友人・知人や近所付き合いが減った※5		1,199	1.4	12.4	20.0	19.5	21.7	8.1	2.3	11.0	3.6	
別居している家族と会う機会が減った※6		950	1.4	13.2	20.3	17.9	19.4	7.7	3.5	13.8	2.9	
家族と過ごす時間が増えた		424	1.4	13.2	19.6	17.7	21.0	8.0	2.4	13.4	3.3	
医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7		213	2.3	9.4	20.7	14.6	23.0	7.0	0.9	16.9	5.2	
医療を受ける医療費の支出が増えた※8		214	1.9	9.8	15.4	15.4	19.2	9.3	4.2	18.2	6.5	
介護サービスを受ける回数が増えた※9		15 *	-	-	13.3	-	20.0	13.3	6.7	40.0	6.7	
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた		587	1.5	15.0	22.0	21.1	19.3	5.8	2.6	10.2	2.6	
その他の影響		63	1.6	7.9	20.6	19.0	20.6	4.8	6.3	15.9	3.2	
特に影響はなかった		290	2.1	3.8	14.1	7.9	12.1	10.3	6.9	36.9	5.9	
不明・無回答	42 *	-	2.4	14.3	7.1	2.4	7.1	-	16.7	50.0		
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	0.4	11.8	19.1	17.5	21.1	7.7	4.9	15.0	2.4		
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	2.8	18.1	25.4	25.0	19.8	6.9	0.4	0.8	0.8		
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	1.3	12.7	19.8	18.3	20.7	8.5	2.6	12.7	3.4		
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	1.9	9.4	17.6	15.0	21.0	8.5	2.4	18.4	5.8		

問29 あなたが、現在参加している団体や組織がありますか。それほどのような団体ですか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

	n	老人クラブ	町内会・自治会	女性団体	趣味のサークル・健康・スポーツのサークル・団体	学習・教養のサークル・団体	市民活動団体(PO等)	宗教団体(講などを含む)	ボランティア団体(社会奉仕団体)	商工会・同業者団体	退職者の組織(B会など)	就業者の組織(シブバー人材センターなどの生産・就業組織)	その他	現在参加している団体や組織がある(再掲)	参加していないが、参加したいと思う	参加していると思わない	参加してはならない	不明・無回答
全体	2,435	10.1	21.8	2.4	16.4	17.3	4.2	1.8	4.1	5.3	1.9	6.2	2.5	54.9	12.8	25.5	6.9	
Q1 日常生活全般についての満足度																		
満足している	344	14.2	23.5	2.6	21.5	22.1	8.4	2.9	5.8	9.6	2.6	7.0	3.8	2.0	64.0	10.5	20.1	5.5
まあ満足している	1,502	10.0	23.6	2.9	17.9	18.6	3.6	1.9	3.8	5.7	2.2	6.9	2.3	1.7	57.5	12.3	24.6	5.7
やや不満である	465	8.6	16.8	1.1	10.3	12.3	3.0	0.9	3.0	1.9	1.1	4.5	1.7	2.4	44.3	17.0	27.5	11.2
不満である	107	6.5	14.0	-	8.4	7.5	3.7	0.9	5.6	-	-	1.9	3.7	38.3	8.4	44.9	8.4	
不明・無回答	17*	5.9	17.6	-	-	5.9	5.9	-	11.8	-	-	-	-	11.8	29.4	17.6	35.3	17.6
Q2 近所の人の付き合い方																		
お茶や食事と一緒にする	383	23.0	35.8	7.6	29.8	26.1	6.3	1.8	5.0	13.1	1.8	8.9	2.6	1.8	77.5	6.3	10.4	5.7
趣味をともにする	333	27.3	37.2	6.6	43.5	41.1	9.0	3.6	3.6	12.9	1.2	10.5	3.6	2.4	88.9	3.3	4.2	3.6
相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	19.4	37.1	6.0	24.1	21.1	6.5	2.6	7.5	12.3	1.9	9.9	2.6	2.4	72.4	8.0	12.5	7.1
家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	22.1	32.5	4.3	21.5	23.3	4.9	3.1	6.1	9.2	3.7	12.9	3.1	2.5	69.9	9.2	11.7	9.2
病気の時に助け合う	161	21.7	32.9	8.7	24.8	22.4	3.1	2.5	5.0	12.4	1.2	9.9	3.1	1.2	67.7	9.3	11.8	11.2
物をあげたりもらったりする	1,174	15.7	31.3	4.1	21.5	20.6	5.1	2.0	5.3	8.2	2.4	7.8	3.2	1.8	67.5	9.5	16.0	7.0
外でちょっと立ち話をする	1,349	12.2	28.0	3.5	20.0	20.9	5.1	2.1	5.0	6.7	1.9	7.9	3.0	1.6	63.6	11.9	18.3	6.2
会えば挨拶をする	2,034	10.1	22.6	2.6	17.0	18.1	4.4	1.9	4.4	5.5	1.8	6.5	2.6	1.9	56.0	13.3	24.7	6.0
その他	68	2.9	13.2	-	5.9	11.8	4.4	-	4.4	5.9	-	1.5	1.5	4.4	33.8	8.8	50.0	7.4
不明・無回答	17*	5.9	11.8	-	5.9	5.9	5.9	-	11.8	-	-	-	-	11.8	29.4	11.8	41.2	17.6
Q3 親しい友人・仲間の程度																		
たくさん持っていると感じる	120	20.0	31.7	5.8	30.8	30.8	12.5	6.7	14.2	19.2	5.0	14.2	0.8	0.8	81.7	5.8	7.5	5.0
普通に持っていると感じる	932	14.4	27.0	3.8	22.5	23.8	5.3	2.4	4.7	7.5	2.6	8.8	2.9	1.8	67.7	9.8	16.0	6.5
少し持っていると感じる	854	7.8	20.1	1.5	15.5	15.7	3.6	1.3	2.8	3.5	0.7	5.0	2.6	2.2	52.9	16.3	24.1	6.7
ほとんど持っていないと感じる	356	3.7	14.9	0.6	4.2	5.9	0.8	0.6	2.8	0.8	2.5	1.7	2.0	1.4	32.6	15.4	43.8	8.1
持っていないと感じる	157	4.5	8.9	0.6	3.8	4.5	1.3	0.6	1.3	0.6	1.3	1.9	1.9	3.2	21.7	10.2	60.5	7.6
不明・無回答	16*	12.5	12.5	-	-	6.3	12.5	-	12.5	6.3	-	-	-	12.5	31.3	18.8	31.3	18.8
Q4 職場の同僚との付き合い程度																		
よく付き合い合っている人がある	350	14.6	26.3	4.3	25.1	28.6	6.6	2.9	5.1	10.3	2.3	16.9	1.7	2.3	70.3	9.1	14.9	5.7
たまに付き合い合っている人がある	1,147	10.7	25.3	2.3	17.6	17.7	4.9	2.2	4.2	6.5	2.4	7.2	3.1	1.7	59.5	14.7	19.9	5.9
付き合い合っている人はいない	816	7.4	15.9	1.7	10.8	12.4	2.5	1.0	3.3	1.8	1.3	1.1	1.8	2.2	43.5	12.1	36.8	7.6
以前も現在も働いていない	78	9.0	16.7	2.6	15.4	17.9	1.3	1.3	3.8	-	-	-	1.3	1.3	41.0	11.5	39.7	7.7
不明・無回答	44*	13.6	13.6	2.3	22.7	9.1	4.5	-	6.8	4.5	2.3	-	4.5	4.5	47.7	4.5	20.5	27.3
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか																		
よく外出する	1,358	11.0	25.6	3.2	19.1	23.3	5.7	2.7	4.8	7.7	2.1	7.8	3.3	2.2	63.7	12.5	18.4	5.4
たまに外出する	735	10.3	21.0	1.8	15.9	12.1	3.0	1.1	3.5	2.7	1.8	5.2	1.6	1.5	50.6	13.6	26.9	8.8
あまり外出しない	177	7.3	11.3	0.6	7.3	5.6	1.1	-	3.4	0.6	2.8	2.8	0.6	0.6	33.9	14.7	45.8	5.6
ほとんど外出しない	128	3.9	3.9	0.8	6.3	3.1	0.8	-	0.8	0.8	-	-	0.8	3.1	18.8	7.0	62.5	11.7
不明・無回答	37*	10.8	10.8	-	5.4	8.1	-	-	2.7	2.7	2.7	5.4	2.7	8.1	40.5	16.2	29.7	13.5
Q18 情報機器の利用内容																		
パソコンで家族・友人などと連絡をとる	141	18.4	37.6	6.4	31.2	30.5	12.8	9.2	9.2	17.7	6.4	14.2	3.5	2.8	82.3	6.4	7.8	3.5
パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	6.3	29.5	2.6	24.4	24.1	10.6	7.4	6.9	9.7	3.4	11.7	2.3	3.4	69.6	12.6	16.0	1.7
携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む)※2	1,860	10.4	24.2	3.0	19.0	20.0	4.5	2.2	4.5	6.2	2.3	7.3	2.8	2.0	60.4	13.9	20.7	5.1
インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	5.3	26.4	1.8	19.6	22.1	7.4	4.5	5.3	6.7	3.1	8.9	2.8	2.9	62.3	17.2	18.8	1.7
S N S (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	6.4	28.7	2.5	24.5	25.7	7.9	3.7	6.4	6.2	3.5	8.4	3.7	3.2	67.6	15.8	14.9	1.7
ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41*	7.3	29.3	7.3	31.7	26.8	19.5	9.8	12.2	4.9	12.2	17.1	4.9	9.8	78.0	7.3	14.6	-
ネットバンクや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	4.8	22.0	1.2	17.9	20.8	9.5	4.8	4.2	4.8	5.4	9.5	1.8	4.8	60.1	16.7	21.4	1.8
国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	8.9	32.9	2.7	23.3	25.3	8.9	8.2	6.2	8.9	6.2	7.5	2.1	6.2	68.5	13.0	15.8	2.7
いずれも使わない	364	8.5	12.9	0.5	5.5	6.6	2.5	0.3	2.7	1.1	1.1	2.7	0.8	2.5	33.8	8.0	48.9	9.3
不明・無回答	134	11.9	11.2	0.7	11.2	8.2	2.2	-	3.0	2.2	0.7	3.0	1.5	1.5	37.3	7.5	26.9	28.4
※1～3の使い方を(再掲)	1,920	10.3	24.3	2.9	18.8	19.8	4.6	2.2	4.4	6.3	2.2	7.1	2.9	2.0	60.0	14.1	21.0	4.9
※4～6の使い方を(再掲)	479	6.1	27.1	2.3	22.3	24.0	7.9	3.5	6.1	5.8	2.9	8.8	3.1	3.1	64.9	15.9	17.3	1.9
Q22 この1年間の社会活動への参加																		
趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	14.7	24.3	5.1	72.6	26.0	14.7	4.0	4.2	9.0	2.8	8.5	2.5	3.1	90.7	3.4	4.2	1.7
健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	19.8	30.2	4.5	28.2	59.2	7.1	2.9	4.8	10.4	2.2	11.3	3.3	1.6	88.8	4.7	4.0	2.5
生産・就業(生きがいのための園芸、飼育、シルバー人材センター等)	166	19.3	39.2	3.0	27.1	24.7	8.4	7.2	6.0	12.0	4.8	14.5	27.7	1.8	80.0	3.6	4.2	4.2
教育関連(文化館発声活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	110	20.9	38.2	8.2	35.5	31.8	44.5	15.5	15.5	30.0	5.5	11.8	1.8	5.5	96.4	3.6	-	-
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	20.5	62.3	5.9	19.7	25.1	6.7	9.6	8.8	17.6	4.6	16.7	4.2	3.8	90.4	5.4	2.5	1.7
安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	30.1	61.5	4.9	21.0	29.4	9.8	9.1	7.7	22.4	4.9	16.8	6.3	5.6	87.4	7.0	3.5	2.1
高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	23.2	35.7	12.5	30.4	39.3	17.9	10.7	7.1	28.6	5.4	8.9	5.4	5.4	78.6	12.5	1.8	7.1
子育て支援(保育への手伝い等)	51	11.8	31.4	13.7	39.2	21.6	15.7	17.6	5.9	27.5	3.9	15.7	5.9	11.8	72.5	21.6	5.9	-
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	25.0	64.1	5.8	22.8	25.0	7.1	6.4	9.0	14.7	6.7	13.8	3.2	3.5	89.4	5.1	2.9	2.6
その他	51	13.7	19.6	5.9	15.7	13.7	7.8	7.8	9.8	21.6	7.8	11.8	3.9	23.5	80.4	2.0	13.7	3.9
1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	16.0	32.7	3.7	28.4	32.1	7.6	3.2	5.4	9.7	3.2	9.2	4.2	3.2	84.4	7.1	5.4	3.1
活動または参加したものは無い	1,015	3.0	10.5	0.8	2.8	2.0	0.8	0.4	2.9	0.6	0.7	3.2	0.7	0.7	22.8	20.4	51.4	5.4
不明・無回答	183	10.4	10.4	2.2	11.5	2.7	-	0.5	1.6	1.1	0.5	2.7	0.5	1.6	33.3	8.7	16.9	41.0

(問29 続き)

	n	老人クラブ	町内会・自治会	女性団体	趣味のサークル・団体	健康・スポーツのサークル・団体	学習・教養のサークル・団体	市民活動団体（NPO等）	宗教団体（講などを含む）	ボランティア団体（社会奉仕団体）	商工会・同業者団体	退職者の組織（OB会など）	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	その他	現在参加している団体や組織がある（再掲）	現在参加していないが、参加したいと思う	参加していませんが、参加したいと思わない	参加していませんが、参加したいと思わない	不明・無回答
全体	2,435	10.1	21.8	2.4	16.4	17.3	4.2	1.8	4.1	5.3	1.9	6.2	2.5	2.0	54.9	12.8	25.5	6.9	
Q29 現在参加している団体や組織																			
老人クラブ	247	100.0	46.6	5.7	23.5	30.4	6.9	2.0	5.7	14.2	2.0	11.3	3.6	1.6	100.0	-	-	-	
町内会・自治会	531	21.7	100.0	4.5	20.0	21.8	5.5	3.2	6.4	9.4	3.8	13.4	3.8	1.9	100.0	-	-	-	
女性団体	58	24.1	41.4	100.0	44.8	41.4	13.8	8.6	8.6	24.1	3.4	17.2	3.4	1.7	100.0	-	-	-	
趣味のサークル・団体	400	14.5	26.5	6.5	100.0	30.3	10.3	3.0	3.8	11.0	2.8	9.5	2.5	1.3	100.0	-	-	-	
健康・スポーツのサークル・団体	422	17.8	27.5	5.7	28.7	100.0	7.8	3.3	5.0	11.8	1.4	11.8	3.6	0.9	100.0	-	-	-	
学習・教養のサークル・団体	102	16.7	28.4	7.8	40.2	32.4	100.0	7.8	8.8	16.7	2.0	8.8	2.9	3.9	100.0	-	-	-	
市民活動団体（NPO等）	44*	11.4	38.6	11.4	27.3	31.8	18.2	100.0	6.8	25.0	9.1	15.9	4.5	6.8	100.0	-	-	-	
宗教団体（講などを含む）	99	14.1	34.3	5.1	15.2	21.2	9.1	3.0	100.0	10.1	6.1	13.1	1.0	2.0	100.0	-	-	-	
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	27.3	39.1	10.9	34.4	39.1	13.3	8.6	7.8	100.0	3.1	14.8	5.5	4.7	100.0	-	-	-	
商工会・同業者団体	47*	10.6	42.6	4.3	23.4	12.8	4.3	8.5	12.8	8.5	100.0	6.4	2.1	4.3	100.0	-	-	-	
退職者の組織（OB会など）	151	18.5	47.0	6.6	25.2	33.1	6.0	4.6	8.6	12.6	2.0	100.0	5.3	2.0	100.0	-	-	-	
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	15.0	33.3	3.3	16.7	25.0	5.0	3.3	1.7	11.7	1.7	13.3	100.0	1.7	100.0	-	-	-	
その他	49*	8.2	20.4	2.0	10.2	8.2	8.2	6.1	4.1	12.2	4.1	6.1	2.0	100.0	100.0	-	-	-	
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	18.5	39.7	4.3	29.9	31.6	7.6	3.3	7.4	9.6	3.5	11.3	4.5	3.7	100.0	-	-	-	
参加していないが、参加したいと思う	311	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	-	
参加していませんが、参加したいと思わない	620	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	-	
不明・無回答	168	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	
Q31 次のような学習活動に参加しているか																			
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	12.7	25.3	4.2	60.2	38.0	24.1	4.8	4.2	13.9	4.2	9.6	1.8	1.2	91.6	4.8	2.4	1.2	
地方公共団体から公募機関が高齢者専用に行っている高齢者学習や老人大学	97	34.0	34.0	8.2	38.1	45.4	26.8	5.2	5.2	21.6	6.2	13.4	4.1	2.1	88.7	6.2	2.1	3.1	
地方公共団体から公募機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	13.6	36.4	8.0	35.2	30.7	36.4	8.0	12.5	20.5	4.5	12.5	4.5	5.7	85.2	6.8	4.5	3.4	
ユビ、ラジオ、インターネット、郵便物など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	13.4	30.6	2.5	17.8	22.9	10.8	5.1	8.3	4.5	3.8	11.5	1.3	3.8	66.2	14.6	14.0	5.1	
大学、大学院への進学	9*	11.1	33.3	22.2	11.1	11.1	33.3	33.3	22.2	33.3	11.1	22.2	22.2	22.2	66.7	33.3	-	-	
各種専門学校への進学	5*	20.0	20.0	40.0	40.0	40.0	40.0	40.0	40.0	40.0	20.0	40.0	20.0	20.0	60.0	20.0	-	-	
その他	41*	19.5	29.3	12.2	36.6	24.4	29.3	9.8	7.3	14.6	4.9	7.3	4.9	7.3	87.8	7.3	4.9	-	
参加している学習活動がある（再掲）	455	15.6	28.1	5.1	35.6	30.1	18.7	4.6	6.2	11.2	2.9	8.8	2.4	2.6	80.9	8.8	7.3	3.1	
参加していないが、参加したいと思う	623	9.6	25.4	2.7	17.2	20.5	1.3	1.3	5.5	5.6	2.4	10.3	3.2	1.6	60.7	30.5	6.1	2.7	
参加していませんが、参加したいと思わない	1,112	7.6	18.4	1.0	7.7	10.2	0.3	0.9	2.5	2.6	1.2	3.7	2.0	1.6	40.6	6.3	48.0	5.0	
不明・無回答	245	12.7	16.3	2.9	18.4	18.0	2.4	2.0	3.7	5.3	2.4	2.4	2.9	3.7	56.3	4.5	6.1	33.1	
Q35 若い世代との交流への参加状況																			
積極的に参加している	83	12.0	31.3	4.8	27.7	32.5	21.7	7.2	8.4	21.7	7.2	15.7	2.4	1.2	84.3	2.4	8.4	4.8	
できるかぎり参加している	401	18.7	37.4	4.7	25.2	26.9	8.2	3.7	7.2	14.0	3.7	11.5	3.2	2.7	81.5	9.7	6.5	2.2	
あまり参加していない	686	12.4	29.3	3.5	20.3	22.7	4.5	2.0	5.4	4.8	2.0	7.7	2.2	1.5	69.0	13.7	13.3	4.1	
全く参加していない	1,118	5.5	11.5	0.7	10.3	9.7	1.3	0.6	2.1	1.4	0.8	3.0	2.3	1.8	35.5	15.1	42.8	6.6	
不明・無回答	147	10.9	17.0	2.0	15.0	15.6	3.4	1.4	2.0	3.4	2.0	3.4	2.7	4.8	46.9	4.8	12.2	36.1	
Q39 生きがいを感じている程度																			
十分感じている	562	13.3	26.9	4.1	23.8	23.8	8.2	4.3	7.1	9.1	3.2	9.3	2.8	2.3	70.5	7.8	18.9	2.8	
多少感じている	1,221	11.1	24.8	2.4	17.6	19.3	3.6	1.4	3.4	5.7	2.0	6.6	2.4	2.3	59.5	15.0	21.3	4.3	
あまり感じていない	430	5.8	12.6	0.5	7.0	7.4	1.2	0.2	2.8	0.9	0.7	2.3	2.6	0.9	34.7	14.9	44.0	6.5	
まったく感じていない	63	-	3.2	-	1.6	3.2	-	-	-	-	-	-	1.6	1.6	11.1	15.9	69.8	3.2	
不明・無回答	159	7.5	13.2	2.5	12.6	11.3	4.4	1.3	3.1	2.5	1.3	5.0	1.9	1.9	36.5	6.3	13.2	44.0	
感じている（再掲）	1,783	11.8	25.5	2.9	19.6	20.8	5.0	2.3	4.6	6.7	2.4	7.5	2.5	2.3	62.9	12.7	20.5	3.8	
感じていない（再掲）	493	5.1	11.4	0.4	6.3	6.9	1.0	0.2	2.4	0.8	0.6	2.0	2.4	1.0	31.6	15.0	47.3	6.1	
Q40 生きがいを感じている時																			
仕事に打ち込んでいる時	551	9.4	28.7	3.3	16.2	17.8	6.0	3.4	6.0	7.8	5.4	8.2	4.0	3.3	64.6	15.4	17.1	2.9	
勉強や教養などに身を入れている時	298	10.7	24.5	3.7	25.5	21.8	21.1	5.4	9.7	11.1	3.0	9.1	2.0	5.0	72.1	14.4	11.1	2.3	
趣味やスポーツに熱中している時	954	13.2	26.8	3.4	31.2	33.2	6.6	2.8	4.6	9.0	2.2	10.3	2.7	2.1	75.7	10.1	12.5	1.8	
夫婦や家族との時	616	11.9	29.7	2.9	20.3	20.6	5.8	3.4	6.8	7.0	2.4	10.6	2.8	2.1	65.9	12.0	18.3	3.7	
孫など家族との団らんの時	986	14.2	25.4	3.2	21.3	22.2	4.9	2.9	5.1	7.0	2.6	7.9	2.5	2.1	64.5	12.4	19.8	3.3	
友人や知人と食事、雑談している時	938	14.5	27.1	4.9	24.8	27.9	6.3	2.7	4.6	8.5	2.9	9.9	2.2	2.6	70.9	12.6	13.6	2.9	
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	12.1	23.7	2.9	19.1	21.4	5.2	2.2	4.5	5.2	1.7	6.7	2.7	1.9	61.3	13.1	21.7	3.9	
社会奉仕や地域活動をしている時	223	26.5	52.5	7.6	27.8	34.5	12.1	9.4	11.7	31.8	3.1	15.7	4.5	5.4	64.6	2.2	1.8	1.3	
旅行に行っている時	710	10.8	26.2	3.4	22.8	26.5	6.6	2.4	4.1	7.6	2.8	9.4	2.7	2.5	67.5	13.0	16.9	2.7	
他人から感謝された時	565	14.7	33.5	4.8	23.9	26.7	7.8	3.5	6.7	11.0	3.7	9.0	2.8	3.0	74.9	11.0	11.3	2.8	
収入があった時	443	10.2	24.4	3.6	16.9	18.7	4.5	2.9	4.5	7.7	4.1	6.8	2.9	2.7	58.7	16.9	21.7	2.7	
おいしい物を食べている時	977	11.2	24.9	3.3	20.5	22.3	5.6	2.0	4.0	6.3	2.6	7.6	2.6	2.1	63.1	12.7	20.6	3.7	
若い世代と交流している時	179	12.8	29.6	6.7	26.3	29.6	9.5	5.6	10.1	12.8	4.5	9.5	2.8	3.4	73.2	12.8	10.1	3.9	
その他	22*	27.3	36.4	9.1	27.3	13.6	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	9.1	4.5	13.6	77.3	4.5	13.6	4.5	
不明・無回答	13*	15.4	23.1	-	7.7	7.7	-	-	-	-	-	-	7.7	7.7	-	38.5	7.7	38.5	15.4
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受到的影響																			
仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	55	9.1	23.6	1.8	20.0	21.8	3.6	3.6	5.5	3.6	1.8	9.1	10.9	7.3	56.4	20.0	16.4	7.3	
仕事をやる日数や時間数が減った※2	205	7.3	22.0	2.9	18.5	14.1	4.9	3.9	7.8	5.4	5.9	6.3	5.4	1.5	58.0	14.1	21.5	6.3	
ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	114	25.4	46.5	13.2	32.5	37.8	12.3	8.8	9.6	29.8	5.3	14.0	3.5	4.4	92.1	5.3	0.9	1.8	
ボランティア活動をやる日数や時間数が減った※4	187	26.2	53.5	10.7	26.7	32.6	15.0	14.4	11.2	39.6	4.3	17.1	4.3	4.8	96.8	1.1	1.1	1.1	
旅行や買い物などで外出する機会が減った※5	1,599	11.1	24.3	3.0	19.9	20.5	4.9	2.1	4.4	6.3	2.4	7.8	2.5	2.1	60.7	13.6	20.8	4.8	
友人・知人や近所付き合いが減った※6	1,199	10.6	25.2	2.5	20.2	21.0	5.5	2.2	4.5	5.3	2.2								

【問29で「1～13」に○をつけた方にお伺いします。】

問30 あなたが参加している団体や組織の活動には、どこで参加していますか。  
あてはまるものすべてに○をつけてください。(○はいくつでも)

		n	自宅から徒歩で行ける近所	近所ではないが、同じ市区町村内	自分が住んでいる市区町村外(徒歩で行ける近所の場合を除く)	自宅(オンラインなど)	その他	不明・無回答
全体		1,336	55.1	46.5	23.3	4.6	3.4	3.2
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	220	53.2	49.1	28.2	6.8	3.2	1.8
	まあ満足している	864	56.5	46.5	22.6	3.9	3.7	3.2
	やや不満である	206	52.9	42.7	21.8	4.9	2.4	3.4
	不満である	41 *	46.3	48.8	17.1	4.9	4.9	9.8
	不明・無回答	5 *	60.0	60.0	40.0	-	-	-
Q2 近所の人との付き合い方	お茶や食事を一緒にする	297	63.6	52.9	20.9	2.4	1.7	3.4
	趣味をともにする	296	61.5	60.1	23.3	3.0	4.4	2.7
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	336	64.6	52.7	22.9	4.2	3.3	2.1
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	114	63.2	53.5	19.3	3.5	2.6	2.6
	病気の時に助け合う	109	61.5	53.2	19.3	1.8	3.7	4.6
	物をあげたりもらったりする	792	60.1	49.2	22.2	4.2	2.9	2.8
	外でちょっと立ち話をする	858	59.1	48.0	22.5	3.7	3.0	3.0
	会えば挨拶をする	1,140	56.4	46.6	23.4	4.6	3.5	2.5
	その他	23 *	39.1	60.9	26.1	8.7	-	8.7
	不明・無回答	5 *	40.0	60.0	40.0	20.0	20.0	-
Q3 親しくしている友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	98	52.0	58.2	36.7	13.3	3.1	3.1
	普通に持っていると感じる	631	57.1	49.9	24.4	3.5	2.9	2.7
	少し持っていると感じる	452	52.0	43.8	21.5	4.4	3.8	3.8
	ほとんど持っていないと感じる	116	56.0	31.0	16.4	3.4	4.3	3.4
	持っていないと感じる	34 *	64.7	35.3	5.9	5.9	8.8	5.9
不明・無回答	5 *	60.0	60.0	60.0	-	-	-	
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合い合っている人がいる	246	55.7	54.1	30.9	4.5	2.4	3.3
	たまに付き合い合っている人がいる	682	54.7	48.4	24.6	5.0	3.5	2.3
	付き合い合っている人はいない	355	54.4	38.6	15.8	4.2	4.5	4.5
	以前も現在も働いていない	32 *	65.6	37.5	21.9	-	-	-
	不明・無回答	21 *	57.1	42.9	19.0	4.8	-	14.3
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか	よく外出する	865	55.0	49.6	25.8	4.9	3.9	2.7
	たまに外出する	372	55.9	42.2	19.1	4.6	2.4	3.5
	あまり外出しない	60	55.0	36.7	15.0	1.7	1.7	3.3
	ほとんど外出しない	24 *	41.7	37.5	16.7	4.2	4.2	16.7
	不明・無回答	15 *	60.0	26.7	26.7	-	6.7	6.7
Q18 情報機器の利用内容	フックスで家族・友人などと連絡をとる	116	56.0	57.8	33.6	8.6	6.9	3.4
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	243	51.0	50.6	36.2	12.8	4.5	0.4
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む)※2	1,123	54.5	47.6	25.4	5.4	3.4	2.6
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	448	52.0	48.0	32.8	9.6	3.1	1.3
	SNS(Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	273	50.5	48.0	34.8	10.3	4.4	1.8
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	32 *	40.6	50.0	43.8	25.0	6.3	3.1
	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	101	50.5	39.6	36.6	14.9	4.0	1.0
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	100	60.0	47.0	37.0	15.0	4.0	-
	いずれも使わない	123	58.5	43.1	8.9	-	1.6	8.1
	不明・無回答	50	56.0	36.0	18.0	-	8.0	8.0
※1～3の使い方を(再掲)	1,152	54.9	47.0	25.3	5.3	3.5	2.5	
※4～6の使い方を(再掲)	311	50.8	46.3	34.1	10.0	4.2	1.6	
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	321	44.9	61.1	30.5	5.9	4.4	2.5
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	573	55.5	54.3	28.4	2.8	3.5	2.6
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	146	54.8	58.2	30.8	4.8	3.4	1.4
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	106	57.5	67.0	41.5	8.5	1.9	1.9
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	216	71.3	50.0	30.1	6.0	4.2	1.9
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	125	70.4	52.8	32.0	6.4	4.0	1.6
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	44 *	65.9	59.1	25.0	9.1	9.1	2.3
	子育て支援(保育への手伝い等)	37 *	86.5	62.2	27.0	5.4	5.4	-
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	279	76.0	52.0	23.7	4.3	2.9	3.2
	その他	41 *	34.1	56.1	34.1	12.2	9.8	2.4
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,044	54.9	51.2	25.1	4.3	3.4	2.7
	活動または参加したものはない	231	54.5	30.3	18.2	6.5	3.9	3.9
不明・無回答	61	60.7	26.2	11.5	1.6	3.3	9.8	

	n	自宅から徒歩で行ける近所	近所ではないが、同じ市区町村内	自分が住んでいる市区町村外(徒歩で行ける近所の場合を除く)	自宅(オンラインなど)	その他	不明・無回答	
全体	1,336	55.1	46.5	23.3	4.6	3.4	3.2	
Q29 現在参加している団体や組織	老人クラブ	247	74.5	47.8	21.9	2.0	3.6	4.5
	町内会・自治会	531	81.9	40.3	20.3	3.2	2.3	3.0
	女性団体	58	56.9	70.7	27.6	1.7	3.4	5.2
	趣味のサークル・団体	400	45.5	58.5	32.3	4.5	4.3	2.8
	健康・スポーツのサークル・団体	422	50.2	59.2	28.7	2.1	4.0	2.6
	学習・教養のサークル・団体	102	42.2	68.6	41.2	11.8	3.9	2.9
	市民活動団体(NPO等)	44 *	50.0	68.2	50.0	11.4	9.1	2.3
	宗教団体(講などを含む)	99	52.5	52.5	36.4	21.2	3.0	-
	ボランティア団体(社会奉仕団体)	128	55.5	67.2	36.7	5.5	4.7	0.8
	商工会・同業者団体	47 *	46.8	57.4	36.2	8.5	6.4	8.5
	退職者の組織(OB会など)	151	47.7	65.6	41.7	5.3	4.0	2.6
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	50.0	63.3	35.0	1.7	3.3	1.7
	その他	49 *	28.6	49.0	28.6	12.2	10.2	10.2
	現在参加している団体や組織がある(再掲)	1,336	55.1	46.5	23.3	4.6	3.4	3.2
参加していないが、参加したいと思う	0 *	-	-	-	-	-	-	
参加しておらず、参加したいと思わない	0 *	-	-	-	-	-	-	
不明・無回答	0 *	-	-	-	-	-	-	
Q31 次のような学習活動に参加しているか	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	152	42.8	58.6	36.8	7.9	3.9	3.9
	地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	86	58.1	69.8	31.4	3.5	2.3	3.5
	地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	75	57.3	64.0	38.7	8.0	5.3	-
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	104	58.7	50.0	26.0	15.4	4.8	1.9
	大学、大学院への通学	6 *	66.7	66.7	83.3	33.3	16.7	-
	各種専門学校への通学	4 *	50.0	75.0	75.0	25.0	25.0	-
	その他	36 *	52.8	50.0	33.3	8.3	13.9	-
	参加している学習活動がある(再掲)	368	50.0	56.3	31.8	7.9	4.1	2.7
	参加していないが、参加したいと思う	378	58.5	46.6	23.3	4.0	2.4	2.4
	参加しておらず、参加したいと思わない	452	59.7	39.8	17.5	2.9	3.8	1.8
	不明・無回答	138	44.2	42.0	19.6	2.9	3.6	11.6
Q35 若い世代との交流への参加状況	積極的に参加している	70	57.1	55.7	32.9	11.4	1.4	2.9
	できるかぎり参加している	327	60.6	47.7	29.7	7.3	3.4	1.5
	あまり参加していない	473	56.9	47.6	20.9	3.6	3.4	2.3
	全く参加していない	397	49.1	42.8	19.4	2.8	3.8	4.0
	不明・無回答	69	49.3	44.9	21.7	1.4	4.3	13.0
Q39 生きがいを感じている程度	十分感じている	396	53.8	52.0	28.3	7.6	3.3	2.3
	多少感じている	726	55.6	46.0	23.1	3.3	3.0	3.0
	あまり感じていない	149	58.4	36.9	12.8	3.4	5.4	2.7
	まったく感じていない	7 *	57.1	28.6	-	-	-	14.3
	不明・無回答	58	48.3	41.4	20.7	3.4	5.2	12.1
	感じている(再掲)	1,122	55.0	48.1	25.0	4.8	3.1	2.8
	感じていない(再掲)	156	58.3	36.5	12.2	3.2	5.1	3.2
Q40 生きがいを感じている時	仕事に打ち込んでいる時	356	53.7	49.2	31.7	7.3	3.4	2.0
	勉強や教養などに身を入れている時	215	46.0	54.9	34.9	10.7	4.7	2.3
	趣味やスポーツに熱中している時	722	52.2	54.3	30.2	5.0	2.9	1.7
	夫婦団らの時	406	55.2	52.0	27.3	6.4	3.7	2.7
	孫など家族との団らの時	636	58.8	50.6	25.8	4.9	3.5	2.0
	友人や知人と食事、雑談している時	665	50.0	54.1	26.9	4.8	2.9	2.4
	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	473	55.8	49.5	22.8	4.0	2.5	2.1
	社会奉仕や地域活動をしている時	211	66.4	58.8	28.9	5.7	3.8	1.4
	旅行に行っている時	479	55.1	50.3	28.8	5.8	2.7	2.1
	他人から感謝された時	423	58.6	53.9	28.4	6.4	3.1	1.4
	収入があつた時	260	55.0	47.7	29.6	7.7	1.9	1.9
	おいしい物を食べている時	616	53.2	49.0	26.9	4.9	2.6	2.4
	若い世代と交流している時	131	57.3	56.5	33.6	7.6	3.1	0.8
	その他	17 *	52.9	35.3	29.4	11.8	17.6	5.9
不明・無回答	5 *	40.0	60.0	-	-	-	20.0	
Q43 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の拡大により生活に受けた影響	仕事をやめた(仕事が無くなった) ※1	31 *	58.1	48.4	35.5	9.7	12.9	-
	仕事をする日数や時間数が減った ※2	119	57.1	41.2	36.1	10.1	2.5	1.7
	ボランティア活動をやめた(中止になった) ※3	105	51.4	56.2	28.6	4.8	3.8	7.6
	ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4	181	62.4	59.7	34.3	5.5	3.9	1.7
	旅行や買い物などで外出することが減った	971	54.8	48.4	24.8	4.4	2.9	2.9
	友人・知人や近所付き合いが減った ※5	751	54.3	48.9	25.4	4.7	3.3	2.8
	別居している家族と会う機会が減った ※6	563	55.1	52.2	25.0	3.7	2.8	2.3
	家族と過ごす時間が増えた	256	60.9	49.6	26.6	5.5	2.7	2.7
	医療を受ける回数(通院回数など)が減った ※7	116	57.8	43.1	26.7	3.4	4.3	6.9
	医療を受ける医療費の支出が増えた ※8	114	57.0	45.6	21.9	5.3	5.3	6.1
	介護サービスを受ける回数が増えた ※9	3 *	66.7	66.7	66.7	33.3	33.3	-
	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	384	54.9	50.8	27.3	9.4	3.9	1.8
	その他の影響	35 *	40.0	54.3	40.0	5.7	5.7	5.7
	特に影響はなかった	98	57.1	36.7	15.3	3.1	7.1	4.1
	不明・無回答	10 *	60.0	50.0	10.0	-	-	10.0
	※1~2 仕事に影響あり(再掲)	139	56.1	42.4	36.0	9.4	3.6	1.4
	※3~4 ボランティア活動に影響あり(再掲)	234	59.0	58.1	32.9	5.1	3.4	3.4
※5~6 付き合い・会合に影響あり(再掲)	951	54.6	49.2	24.9	4.3	3.3	2.5	
※7~9 医療・介護サービスに影響あり(再掲)	219	56.2	45.2	24.2	4.1	4.1	6.4	

問31 あなたは、次のような学習活動に参加していますか。次の中からいくつかでもお答えください。(○はいくつでも)

	n	習活動	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	老けていく高齢者専用施設や高齢者専用施設	機関が公共団体など設けている高齢者専用施設	地方公共団体など設けている高齢者専用施設	動機が公共団体など設けている高齢者専用施設	する公開講座や学習活動	機関や大学などが開催している公開講座や学習活動	通信手段を用いて自宅にいながらできる学習活動	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など	大学、大学院への通学	各種専門学校への通学	その他	参加している学習活動がある(再掲)	参加していないが、参加したいと思う	参加しておらず、参加したいとも思わない	不明・無回答
全体	2,435	6.8	4.0	3.6	6.4	0.4	0.2	1.7	18.7	25.6	45.7	10.1						
Q1 日常生活全般についての満足度																		
満足している	344	11.9	7.3	5.8	8.7	1.2	0.9	2.0	27.9	22.4	39.5	10.2						
まあ満足している	1,502	6.8	4.1	3.9	5.8	0.3	0.1	1.6	18.5	26.6	45.3	9.5						
やや不満である	465	3.9	1.9	1.7	6.2	-	-	1.7	13.3	26.2	49.7	10.8						
不満である	107	2.8	0.9	0.9	5.6	0.9	-	1.9	13.1	18.7	55.1	13.1						
不明・無回答	17*	11.8	5.9	-	29.4	-	-	-	29.4	23.5	29.4	17.6						
Q2 近所の人との付き合い方																		
お茶や食事を一緒にする	383	11.2	8.9	5.0	5.7	0.3	0.3	2.1	26.1	24.3	35.0	14.6						
趣味をともにする	333	14.7	12.3	6.9	9.0	-	0.3	2.4	34.2	23.1	28.5	14.1						
相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	9.1	9.9	6.0	8.2	0.4	0.2	1.5	27.4	25.0	35.3	12.3						
家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	9.2	8.0	4.3	8.0	-	0.6	2.5	21.5	27.0	36.2	15.3						
病気の時に助け合う	161	7.5	11.8	5.6	5.0	-	-	0.6	22.4	24.8	33.5	19.3						
物をあげたりもらったりする	1,174	8.8	6.2	4.7	7.1	0.3	-	1.7	23.2	25.7	39.9	11.2						
外でよちよち話をする	1,349	8.1	5.0	3.9	6.5	0.1	-	1.9	21.1	27.6	40.8	10.6						
会えば挨拶をする	2,034	6.9	4.1	3.9	6.9	0.3	0.1	1.8	19.6	26.0	44.9	9.5						
その他	68	1.5	1.5	4.4	2.9	1.5	-	2.9	13.2	17.6	57.4	11.8						
不明・無回答	17*	5.9	-	-	17.6	-	-	-	17.6	5.9	58.8	17.6						
Q3 親しい友人・仲間の程度																		
たくさん持っていると感じる	120	19.2	11.7	7.5	10.0	1.7	1.7	2.5	40.8	24.2	24.2	10.8						
普通に持っていると感じる	932	8.5	5.9	5.0	6.5	0.2	0.1	1.8	22.4	26.8	38.3	12.4						
少し持っていると感じる	854	6.4	2.6	2.8	6.1	-	-	1.8	16.7	28.5	45.8	9.0						
ほとんど持っていないと感じる	356	1.1	1.4	1.7	5.1	0.8	0.3	1.1	9.6	21.6	62.6	6.2						
持っていないと感じる	157	2.5	0.6	1.3	6.4	1.3	0.6	0.6	9.6	14.0	67.5	8.9						
不明・無回答	16*	6.3	-	-	25.0	-	-	-	31.3	12.5	37.5	18.8						
Q4 職場の同僚との付き合い程度																		
よく付き合い合っている人がいる	350	11.1	6.9	5.7	8.9	0.9	0.6	1.7	27.7	28.3	31.1	12.9						
たまに付き合い合っている人がいる	1,147	7.3	4.8	4.6	6.5	0.1	0.1	1.7	20.1	29.8	40.9	9.2						
付き合い合っている人はいない	816	4.5	1.7	1.6	5.3	0.6	0.2	1.6	13.2	20.0	57.6	9.2						
以前も現在も働いていない	78	5.1	1.3	2.6	2.6	-	-	2.6	11.5	15.4	66.7	6.4						
不明・無回答	44*	4.5	6.8	-	13.6	-	-	-	22.7	15.9	27.3	34.1						
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか																		
よく外出する	1,358	8.8	5.3	5.0	6.8	0.4	0.4	1.9	22.2	29.1	39.4	9.4						
たまに外出する	735	5.3	2.9	2.4	7.5	0.3	-	1.1	16.9	22.9	49.1	11.2						
あまり外出しない	177	1.7	1.7	1.1	5.1	-	-	1.1	10.2	22.6	62.1	5.1						
ほとんど外出しない	128	2.3	-	-	0.8	0.8	-	3.9	7.8	10.9	70.3	10.9						
不明・無回答	37*	5.4	2.7	-	-	-	-	-	5.4	16.2	43.2	35.1						
Q18 情報機器の利用内容																		
ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	18.4	12.1	12.8	16.3	2.8	1.4	2.8	43.3	24.1	25.5	7.1						
パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	12.0	5.2	10.9	14.3	1.7	0.6	3.4	34.1	31.2	31.2	3.4						
携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む)※2	1,860	8.0	4.4	4.1	7.3	0.4	0.3	1.7	21.0	29.0	41.6	8.4						
インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	9.5	3.2	6.4	11.7	1.0	0.4	2.4	25.9	36.9	34.1	3.2						
SNS (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	12.4	4.5	6.4	11.4	1.2	0.5	2.2	30.2	34.2	30.9	4.7						
ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41*	22.0	9.8	9.8	26.8	7.3	2.4	2.4	46.3	26.8	24.4	2.4						
ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	10.1	3.0	7.1	14.9	2.4	0.6	1.8	28.6	35.7	30.4	5.4						
国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	10.3	5.5	8.9	15.1	2.1	0.7	2.1	29.5	33.6	32.9	4.1						
いずれも使わない	364	2.2	1.9	1.4	2.5	0.3	-	1.9	8.5	11.3	68.4	11.8						
不明・無回答	134	2.2	5.2	0.7	3.7	-	-	0.7	10.4	17.2	42.5	29.9						
※1~3の使い方を(再掲)	1,920	8.0	4.3	4.2	7.4	0.4	0.3	1.7	21.1	29.0	41.7	8.2						
※4~6の使い方を(再掲)	479	12.1	4.4	6.1	12.1	1.0	0.4	1.9	29.9	34.0	31.1	5.0						
Q22 この1年間の社会活動への参加																		
趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	26.0	10.7	8.5	9.0	0.6	0.6	3.7	44.4	24.6	22.6	8.5						
健康・スポーツ(体操、步ごう会、ゲートボール等)	645	13.2	10.4	6.4	8.1	0.2	0.2	2.5	30.2	32.9	26.5	10.4						
生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	166	11.4	12.7	8.4	10.2	1.8	0.6	3.6	31.3	31.9	27.1	9.6						
教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	110	29.1	18.2	29.1	11.8	2.7	2.7	7.3	64.5	17.3	10.0	8.2						
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	8.4	8.8	9.6	10.9	1.3	0.8	2.9	30.5	33.1	31.4	5.0						
安全管理(交通安全、防犯、防災等)	143	6.3	13.3	9.8	11.2	2.8	1.4	4.2	32.9	29.4	30.8	7.0						
高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	16.1	17.9	17.9	14.3	3.6	1.8	5.4	48.2	25.0	16.1	10.7						
子育て支援(保育への手伝い等)	51	21.6	19.6	17.6	15.7	3.9	2.0	5.9	51.0	29.4	11.8	7.8						
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	8.3	8.0	8.0	8.0	1.0	0.6	1.6	25.3	31.1	33.3	10.3						
その他	51	5.9	3.9	5.9	7.8	2.0	2.0	7.8	17.6	27.5	43.1	11.8						
1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	11.8	7.0	5.9	8.3	0.5	0.2	2.7	28.5	30.5	31.4	9.6						
活動または参加したものはなし	1,015	1.6	0.6	1.2	4.4	0.2	0.2	0.8	8.5	21.4	65.1	5.0						
不明・無回答	183	2.2	2.2	1.6	4.9	0.5	-	-	9.3	15.8	33.9	41.0						



問3 2 地域の奉仕活動にあなたが実際に参加するには、どのような条件が必要だと思いますか。  
次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

(%)

	n	間一 緒に 活動 する 仲	る 団 体 、 世 話 役 が あ る こ と	参 加 を 呼 び か け る こ と	経 済 的 な 援 助 が あ る こ と	な い 的 な 負 担 が 重 く な い こ と	作 業 に あ た つ て 肉 体 的 な 負 担 が 重 く な い こ と	と 経 験 が 生 か せ る こ と	こ れ ま で の 技 術 こ と	時 間 や 期 間 に あ ま り 拘 束 さ れ な い こ と	活 動 場 所 が 自 宅 か ら あ ま り 離 れ て い な い こ と (身 近 に で き る こ と)	自 分 自 身 が 健 康 で あ る こ と	そ の 他	特 に 必 要 な こ と は	不 明 ・ 無 回 答
全体	2,435	42.3	19.9	10.6	33.7	13.0	39.8	43.7	68.1	1.1	8.7	6.2			
Q1 日常生活全般についての満足度															
満足している	344	43.3	23.3	7.6	31.7	18.0	41.3	49.4	66.6	1.5	9.9	7.3			
まあ満足している	1,502	44.7	20.6	9.0	34.3	12.7	41.0	45.3	69.5	0.9	8.7	5.1			
やや不満である	465	37.2	17.0	14.6	36.8	9.9	38.7	38.9	67.7	1.7	7.5	8.4			
不満である	107	28.0	14.0	25.2	21.5	14.0	25.2	28.0	57.9	0.9	11.2	7.5			
不明・無回答	17 *	41.2	11.8	11.8	17.6	11.8	23.5	23.5	47.1	-	11.8	17.6			
Q2 近所の人との付き合い方															
お茶や食事を一緒にする	383	61.6	29.8	7.6	39.4	15.1	41.8	52.0	74.9	1.3	4.4	6.5			
趣味をともにする	333	62.2	31.5	11.4	39.6	18.6	42.9	53.5	79.3	1.2	3.0	5.7			
相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	61.4	28.0	11.0	41.6	17.9	43.8	53.2	76.1	1.1	3.9	6.3			
家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	53.4	25.8	12.3	35.6	16.0	38.7	47.2	71.2	0.6	5.5	7.4			
病気の時に助け合う	161	66.5	26.7	8.7	45.3	16.1	39.1	49.1	73.9	1.2	3.7	7.5			
物をあげたりもらったりする	1,174	52.4	24.6	10.3	37.8	13.9	41.7	50.2	72.7	0.9	5.3	6.3			
外でちょっと立ち話をする	1,349	49.0	23.7	9.5	38.5	13.0	44.1	50.5	73.6	0.6	5.9	5.6			
会えば挨拶をする	2,034	43.4	21.0	10.9	35.0	13.3	41.7	45.4	69.8	0.9	8.1	5.5			
その他	68	23.5	16.2	7.4	22.1	5.9	26.5	25.0	51.5	7.4	20.6	7.4			
不明・無回答	17 *	35.3	11.8	11.8	11.8	17.6	23.5	29.4	52.9	-	11.8	17.6			
Q3 親しくしている友人・仲間の程度															
たくさん持っていると感じる	120	60.8	29.2	12.5	40.0	23.3	50.0	47.5	78.3	1.7	3.3	5.8			
普通に持っていると感じる	932	49.9	21.1	10.4	33.0	13.3	41.0	48.5	67.8	0.5	7.4	6.9			
少し持っていると感じる	854	40.5	21.5	8.8	36.5	12.1	40.0	44.0	69.8	1.8	7.5	6.0			
ほとんど持っていないと感じる	356	32.9	15.2	14.3	33.4	12.4	41.3	39.6	67.1	0.6	11.0	4.8			
持っていないと感じる	157	15.3	7.6	10.8	20.4	8.9	21.7	21.0	56.7	2.5	22.9	6.4			
不明・無回答	16 *	31.3	18.8	18.8	12.5	18.8	25.0	37.5	50.0	-	6.3	12.5			
Q4 職場の同僚との付き合い程度															
よく付き合っている人がいる	350	55.7	28.3	11.1	39.1	18.6	46.3	52.9	73.1	0.3	5.1	5.7			
たまに付き合っている人がいる	1,147	45.6	21.1	10.0	34.2	14.7	42.0	44.4	69.9	1.1	6.9	5.8			
付き合っている人はいない	816	33.1	15.1	12.1	32.0	8.9	36.2	40.1	64.3	1.3	12.4	6.1			
以前も現在も働いていない	78	33.3	16.7	1.3	28.2	3.8	19.2	37.2	60.3	2.6	15.4	6.4			
不明・無回答	44 *	36.4	18.2	9.1	20.5	13.6	34.1	34.1	63.6	2.3	6.8	20.5			
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか															
よく外出する	1,358	47.4	23.0	11.4	35.6	15.4	45.3	48.0	71.6	0.9	6.5	5.3			
たまに外出する	735	40.0	18.0	9.1	31.3	11.0	36.7	43.1	67.5	1.1	9.4	6.1			
あまり外出しない	177	35.6	15.3	13.6	41.2	10.2	31.1	35.0	61.0	1.7	12.4	5.6			
ほとんど外出しない	128	17.2	7.8	9.4	23.4	6.3	17.2	19.5	53.1	3.1	23.4	9.4			
不明・無回答	37 *	18.9	8.1	-	13.5	-	18.9	24.3	37.8	2.7	10.8	32.4			
Q18 情報機器の利用内容															
Facebookで家族・友人などと連絡をとる	141	49.6	34.8	14.2	41.8	22.7	46.8	56.0	73.8	2.8	2.1	4.3			
パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	45.6	26.4	14.9	37.5	28.4	56.2	51.6	73.1	1.4	4.9	2.6			
携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む)※2	1,860	46.1	22.7	11.7	36.7	14.7	44.8	48.3	72.1	1.0	6.1	4.8			
インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	45.5	27.0	14.9	39.4	20.6	55.2	54.5	75.5	1.3	4.9	2.5			
SNS(Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	50.0	31.7	13.1	39.4	22.5	55.4	55.4	75.5	1.0	4.0	1.7			
ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	34.1	26.8	9.8	26.8	39.0	46.3	48.8	48.8	4.9	2.4	7.3			
ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	44.0	35.7	14.9	39.9	28.0	56.0	53.6	69.0	1.2	6.0	4.2			
国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	47.3	28.1	14.4	34.2	29.5	60.3	54.8	72.6	2.1	3.4	4.8			
いずれも使わない	364	28.3	9.6	7.1	24.2	5.8	20.6	27.5	57.7	1.4	19.5	8.8			
不明・無回答	134	31.3	10.4	2.2	20.1	5.2	18.7	25.4	50.0	2.2	14.9	18.7			
※1～3の使い方を(再掲)	1,920	45.9	22.6	11.9	36.5	14.8	44.9	48.1	71.4	1.0	6.4	4.8			
※4～6の使い方を(再掲)	479	47.8	30.7	12.7	38.8	22.3	54.3	53.9	74.1	0.8	4.6	2.5			
Q22 この1年間の社会活動への参加															
趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	54.5	30.8	13.0	44.4	19.8	48.9	56.5	80.2	2.3	2.5	4.8			
健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	54.4	29.3	11.3	40.6	13.6	47.1	55.5	78.0	0.8	3.1	4.7			
生産・就業(生きがいのための園芸、飼育、シルバー人材センター等)	166	52.4	31.9	18.1	39.8	28.3	49.4	51.2	77.1	2.4	3.0	6.0			
教育関連・文化啓発活動(学習会、子どもの育成、郷土芸能の伝承等)	110	58.2	41.8	16.4	46.4	33.6	52.7	61.8	83.6	4.5	0.9	3.6			
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	58.6	36.4	14.2	45.2	20.5	54.0	61.9	85.8	1.3	1.3	2.1			
安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	66.4	32.2	18.2	45.5	18.9	46.9	52.4	81.1	2.1	2.1	2.1			
高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	55.4	28.6	8.9	50.0	25.0	48.2	62.5	85.7	5.4	-	5.4			
子育て支援(保育への手伝い等)	51	52.9	41.2	11.8	47.1	33.3	47.1	66.7	78.4	3.9	2.0	3.9			
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	61.9	30.4	15.7	45.8	14.7	50.6	53.5	79.8	1.0	1.9	3.8			
その他	51	52.9	27.5	15.7	39.2	25.5	45.1	51.0	62.7	7.8	7.8	2.0			
1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	51.6	26.8	11.2	40.3	16.2	45.3	52.4	76.3	1.1	3.6	4.4			
活動または参加したものはない	1,015	32.8	13.1	10.7	28.8	9.5	37.3	35.9	62.2	1.2	14.9	4.2			
不明・無回答	183	32.2	10.9	5.5	16.4	10.4	16.4	29.0	45.4	1.6	9.8	29.5			

	n	間一 緒に 活動 する 仲	るこ と 団 体 を 呼 び か け る こ と	参 加 を 呼 び か け る こ と										
全体	2,435	42.3	19.9	10.6	33.7	13.0	39.8	43.7	68.1	1.1	8.7	6.2		
Q29 現在 参加して いる団体や組 織	老人クラブ	247	64.4	30.8	8.9	42.5	15.0	31.6	52.2	76.1	2.4	1.6	7.3	
	町内会・自治会	531	56.9	29.0	12.1	40.5	14.7	48.0	58.0	79.5	0.8	1.9	4.1	
	女性団体	58	79.3	41.4	15.5	50.0	19.0	50.0	60.3	84.5	1.7	-	5.2	
	趣味のサークル・団体	400	59.8	27.0	11.8	42.5	19.8	48.5	53.8	79.8	1.3	1.8	5.5	
	健康・スポーツのサークル・団体	422	57.6	30.6	12.6	43.6	14.9	49.8	56.9	80.6	0.7	2.6	4.7	
	学習・教養のサークル・団体	102	54.9	39.2	14.7	43.1	27.5	45.1	54.9	80.4	2.9	2.9	3.9	
	市民活動団体（NPO等）	44*	56.8	43.2	31.8	45.5	36.4	61.4	54.5	81.8	4.5	-	4.5	
	宗教団体（講などを含む）	99	59.6	35.4	16.2	42.4	20.2	49.5	52.5	72.7	3.0	6.1	3.0	
	ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	71.9	39.1	14.8	46.9	29.7	50.0	58.6	85.2	1.6	-	3.9	
	商工会・同業者団体	47*	46.8	36.2	17.0	44.7	19.1	46.8	46.8	74.5	2.1	8.5	6.4	
	退職者の組織（OB会など）	151	62.3	28.5	15.9	43.0	19.2	53.0	57.6	78.8	1.3	3.3	3.3	
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	51.7	28.3	25.0	43.3	31.7	58.3	43.3	78.3	3.3	-	6.7	
	その他	49*	46.9	26.5	10.2	32.7	28.6	34.7	46.9	71.4	6.1	-	10.2	
	現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	53.1	26.3	11.5	39.1	16.6	45.4	52.0	75.5	1.0	3.1	5.1	
参加していないが、参加したいと思う	311	45.7	26.7	15.4	41.5	12.9	47.3	55.6	74.9	1.0	1.9	1.9		
参加しておらず、参加したいと思わない	620	22.4	5.6	8.2	23.5	7.4	30.8	25.6	56.3	1.8	24.5	3.1		
不明・無回答	168	23.2	8.9	3.6	14.3	4.8	14.9	22.6	39.9	0.6	7.7	34.5		
Q31 次 のような学習 活動に参 加している か	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	58.4	38.6	13.3	44.6	22.3	56.0	53.0	80.7	1.2	1.2	1.2	
	地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学校や老人大学	97	68.0	45.4	17.5	55.7	23.7	48.5	62.9	83.5	3.1	1.0	4.1	
	地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	52.3	39.8	21.6	51.1	31.8	62.5	65.9	83.0	3.4	2.3	-	
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	49.0	27.4	17.2	45.9	21.0	46.5	51.6	81.5	0.6	0.6	0.6	
	大学、大学院への通学	9*	66.7	55.6	44.4	55.6	44.4	55.6	55.6	66.7	22.2	-	-	
	各種専門学校への通学	5*	80.0	80.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0	20.0	20.0	-	
	その他	41*	53.7	34.1	14.6	31.7	14.6	36.6	58.5	80.5	4.9	4.9	-	
	参加している学習活動がある（再掲）	455	54.5	32.5	14.1	44.6	20.2	49.9	53.4	80.0	1.1	1.8	0.9	
	参加していないが、参加したいと思う	623	53.6	27.1	12.7	40.9	15.7	50.2	56.0	77.8	0.8	2.1	0.6	
	参加しておらず、参加したいと思わない	1,112	34.3	12.5	9.5	29.4	10.0	35.1	37.3	63.9	1.6	17.3	1.7	
	不明・無回答	245	27.3	11.8	3.7	14.7	6.1	15.9	23.7	40.0	-	-	50.6	
Q35 若い 世代との交 流への参加 状況	積極的に参加している	83	55.4	33.7	14.5	27.7	31.3	45.8	38.6	68.7	2.4	3.6	3.6	
	できるかぎり参加している	401	62.1	29.7	13.0	36.2	19.2	44.9	54.1	78.1	0.2	2.7	0.5	
	あまり参加していない	686	50.0	24.6	10.9	39.4	14.3	51.2	52.9	75.7	1.2	5.0	1.5	
	全く参加していない	1,118	33.7	14.7	10.6	33.2	10.0	34.3	39.3	66.5	1.5	14.8	2.1	
	不明・無回答	147	10.2	3.4	0.7	8.2	2.0	11.6	9.5	17.7	-	-	76.9	
Q39 生き がいを感 じている程 度	十分感じている	562	47.2	23.3	9.1	33.8	16.2	43.2	50.2	71.5	1.8	8.0	5.0	
	多少感じている	1,221	45.7	21.9	10.6	36.5	13.8	44.1	47.5	72.2	0.7	6.1	4.5	
	あまり感じていない	430	35.3	13.5	14.0	32.6	10.0	31.6	33.5	61.9	1.2	14.4	3.5	
	まったく感じていない	63	7.9	7.9	15.9	15.9	7.9	17.5	19.0	47.6	6.3	31.7	4.8	
	不明・無回答	159	31.4	14.5	5.0	22.0	5.7	25.8	29.6	49.7	-	6.9	31.4	
	感じている（再掲）	1,783	46.2	22.4	10.1	35.7	14.5	43.8	48.3	72.0	1.1	6.7	4.7	
	感じていない（再掲）	493	31.8	12.8	14.2	30.4	9.7	29.8	31.6	60.0	1.8	16.6	3.7	
Q40 生き がいを感 じている時	仕事に打ち込んでいる時	551	47.7	24.9	13.2	34.1	22.1	48.1	48.8	73.1	0.9	5.6	4.7	
	勉強や教養などに身を入れている時	298	50.7	30.9	13.4	40.6	24.8	54.7	55.0	79.5	2.3	3.0	5.0	
	趣味やスポーツに熱中している時	954	51.7	27.1	11.1	39.4	18.0	49.5	53.7	76.3	0.9	3.5	4.3	
	夫婦団らの時	616	50.5	23.7	11.0	34.4	15.3	49.8	51.5	76.8	1.3	5.4	3.9	
	孫など家族との団らの時	986	49.3	25.5	10.1	37.6	14.3	44.8	51.8	75.2	1.0	5.2	4.8	
	友人や知人と食事・雑談している時	938	55.1	27.7	10.3	41.5	15.8	48.1	55.7	77.0	0.9	3.5	4.9	
	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	46.4	23.0	9.7	38.4	14.0	45.0	49.8	73.8	1.3	7.5	5.2	
	社会奉仕や地域活動をしている時	223	68.6	39.0	15.7	43.5	28.3	45.3	62.8	84.3	0.9	0.4	3.1	
	旅行に行っている時	710	50.0	23.2	11.7	38.2	17.2	52.7	54.2	75.9	1.0	5.1	4.5	
	他人から感謝された時	565	58.8	33.3	15.0	46.0	23.9	52.9	61.9	81.1	0.9	2.1	4.4	
	収入があった時	443	48.8	26.4	19.4	40.6	21.2	51.9	53.7	75.2	1.1	5.6	4.3	
	おいしい物を食べている時	977	47.7	24.0	10.7	39.2	14.8	47.7	52.4	73.6	1.0	7.1	4.8	
	若い世代と交流している時	179	56.4	33.5	17.3	34.1	25.7	52.0	59.8	76.0	1.7	3.9	5.0	
	その他	22*	31.8	31.8	18.2	31.8	27.3	45.5	50.0	63.6	4.5	9.1	9.1	
	不明・無回答	13*	23.1	-	-	15.4	7.7	23.1	7.7	15.4	-	38.5	23.1	
	Q43 新型 コロナウイ ルス感染症 (COVID -19)の拡 大により生 活に受けた 影響	仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	55	45.5	21.8	20.0	34.5	27.3	49.1	54.5	72.7	3.6	1.8	1.8
		仕事をする日数や時間数が減った ※2	205	42.0	21.0	20.5	32.7	22.9	42.4	40.0	64.9	2.0	10.2	4.4
ボランティア活動をやめた（中止になった）※3		114	71.1	36.8	14.9	50.0	25.4	49.1	64.9	86.0	1.8	-	4.4	
ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4		187	71.1	37.4	19.8	47.1	28.9	55.1	62.0	86.6	1.1	0.5	1.1	
旅行や買い物などで外出することが減った		1,599	48.1	23.4	11.6	37.9	14.4	46.0	50.3	72.6	0.9	6.1	4.8	
友人・知人や近所付き合いが減った ※5		1,199	49.5	24.5	13.0	40.5	15.1	47.5	50.2	73.7	1.0	5.5	4.6	
別居している家族と会う機会が減った ※6		950	47.5	23.5	11.7	40.7	15.1	44.1	53.5	74.7	1.3	5.5	4.2	
家族と過ごす時間が増えた		424	48.6	26.4	13.0	39.4	15.8	50.7	54.2	78.8	0.5	6.4	2.4	
医療を受ける回数（通院回数など）が減った ※7		213	46.0	18.8	17.4	41.8	14.6	46.9	48.8	73.2	1.9	8.5	4.7	
医療を受ける医療費の支出が増えた ※8		214	44.9	17.8	18.7	38.8	14.5	42.1	39.3	71.0	1.4	10.3	6.5	
介護サービスを受ける回数が増えた ※9		15*	46.7	20.0	20.0	20.0	13.3	33.3	46.7	60.0	6.7	26.7	6.7	
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた		587	52.1	27.6	14.5	44.8	16.9	50.8	57.1	78.4	0.5	3.7	2.4	
その他の影響		63	34.9	23.8	19.0	36.5	15.9	58.7	50.8	65.1	6.3	3.2	6.3	
特に影響はなかった		290	23.1	10.7	5.9	21.0	8.3	23.1	26.2	53.4	1.4	19.7	6.6	
不明・無回答	42*	19.0	4.8	-	9.5	4.8	9.5	11.9	33.3	-	11.9	50.0		
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	41.5	20.7	20.7	32.1	23.6	43.9	43.1	66.7	2.0	8.9	3.7		
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	69.4	37.9	17.3	48.8	26.2	52.0	60.9	85.9	1.2	0.4	2.4		
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	47.8	23.2	12.5	38.5	14.8	45.1	49.5	73.3	1.1	5.9	4.9		
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	44.7	17.4	16.4	38.9	14.0	43.2	43.7	71.3	1.4	10.1	5.8		

問 3 3 地域のための奉仕活動における報酬について、あなたはどのようにお考えですか。  
次の中からあなたのお考えに最も近いものを1つだけお答えください。(〇は1つ)

(%)

	n	奉仕活動だから、謝礼や報酬などは受けるべきではない	奉仕活動とはいえ、交通費などの実費ぐらいいは受けてもよい	交通費などの実費に加えて、謝礼の意味で日当ぐらいいの報酬は受けてもよい	その他	不明・無回答
全体	2,435	35.2	42.8	10.4	2.1	9.5
Q1 日常生活全般についての満足度						
満足している	344	37.8	39.5	11.3	2.6	8.7
まあ満足している	1,502	38.4	43.2	8.5	1.8	8.1
やや不満である	465	26.5	45.2	12.7	2.2	13.5
不満である	107	20.6	38.3	25.2	4.7	11.2
不明・無回答	17 *	29.4	29.4	11.8	-	29.4
Q2 近所の人との付き合い方						
お茶や食事を一緒にする	383	42.6	41.8	5.5	1.6	8.6
趣味をともにする	333	37.2	44.1	7.2	2.1	9.3
相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	44.4	37.1	7.8	1.5	9.3
家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	42.3	35.0	7.4	1.8	13.5
病気の時に助け合う	161	44.7	36.6	3.7	3.1	11.8
物をあがりたりする	1,174	41.0	41.2	7.2	1.8	8.9
外でちょっと立ち話をする	1,349	38.9	43.3	7.6	1.4	8.7
会えば挨拶をする	2,034	35.3	43.3	10.9	1.8	8.6
その他	68	32.4	33.8	11.8	10.3	11.8
不明・無回答	17 *	29.4	29.4	17.6	-	23.5
Q3 親しくしている友人・仲間の程度						
たくさん持っていると感じる	120	41.7	37.5	7.5	2.5	10.8
普通に持っていると感じる	932	39.2	40.1	9.3	1.6	9.8
少し持っていると感じる	854	33.1	47.3	8.7	1.5	9.4
ほとんど持っていないと感じる	356	31.2	41.3	17.1	2.5	7.9
持っていないと感じる	157	26.8	43.3	12.7	7.0	10.2
不明・無回答	16 *	37.5	18.8	18.8	-	25.0
Q4 職場の同僚との付き合い程度						
よく付き合っている人がいる	350	37.7	44.3	7.7	0.9	9.4
たまに付き合っている人がいる	1,147	34.9	45.4	10.4	1.4	7.9
付き合っている人はいない	816	35.4	39.3	11.9	3.3	10.0
以前も現在も働いていない	78	29.5	43.6	7.7	6.4	12.8
不明・無回答	44 *	29.5	22.7	11.4	-	36.4
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか						
よく外出する	1,358	35.1	45.5	9.8	1.6	8.0
たまに外出する	735	37.7	40.1	10.3	1.5	10.3
あまり外出しない	177	33.9	37.9	14.1	4.5	9.6
ほとんど外出しない	128	28.1	38.3	13.3	7.0	13.3
不明・無回答	37 *	21.6	32.4	8.1	2.7	35.1
Q18 情報機器の利用内容						
ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	34.8	46.8	13.5	0.7	4.3
パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※ 1	349	25.2	55.6	16.6	0.3	2.3
携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む。)※ 2	1,860	34.4	46.0	10.9	1.7	7.1
インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※ 3	719	28.0	50.9	17.2	1.1	2.8
SNS (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※ 4	404	28.0	51.7	16.3	1.5	2.5
ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※ 5	41 *	19.5	46.3	24.4	2.4	7.3
ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※ 6	168	26.8	45.2	22.0	0.6	5.4
国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	22.6	48.6	22.6	1.4	4.8
いずれも使わない	364	40.1	33.0	8.2	4.1	14.6
不明・無回答	134	31.3	26.9	7.5	3.7	30.6
※1~3の使い方を(再掲)	1,920	34.4	45.8	11.1	1.6	7.1
※4~6の使い方を(再掲)	479	28.6	50.3	16.3	1.3	3.5
Q22 この1年間の社会活動への参加						
趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	33.3	49.2	9.3	1.7	6.5
健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	34.3	48.1	9.0	1.6	7.1
生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	166	31.3	39.8	17.5	1.8	9.6
教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	110	29.1	52.7	10.0	1.8	6.4
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	42.3	44.4	8.4	1.7	3.3
安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	32.2	47.6	16.1	0.7	3.5
高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	30.4	33.9	16.1	12.5	7.1
子育て支援(保育への手伝い等)	51	29.4	47.1	13.7	3.9	5.9
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	39.1	42.6	9.0	1.9	7.4
その他	51	27.5	47.1	15.7	5.9	3.9
1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	36.4	45.6	9.5	1.6	6.9
活動または参加したものはなし	1,015	34.8	42.7	12.3	2.9	7.4
不明・無回答	183	29.5	24.0	6.0	1.1	39.3

	n	奉仕活動だから、謝礼や報酬などは受けるべきではない	奉仕活動とはいえ、交通費などの実費ぐらいいは受けてもよい	交通費などの実費に加えて、謝礼の意味で日当ぐらいいの報酬は受けてもよい	その他	不明・無回答
全体	2,435	35.2	42.8	10.4	2.1	9.5
Q29 現在参加している団体や組織						
老人クラブ	247	45.3	35.2	6.9	2.8	9.7
町内会・自治会	531	40.1	43.7	9.2	1.1	5.8
女性団体	58	41.4	46.6	3.4	1.7	6.9
趣味のサークル・団体	400	35.3	49.8	6.5	1.0	7.5
健康・スポーツのサークル・団体	422	34.4	47.9	9.2	1.7	6.9
学習・教養のサークル・団体	102	25.5	55.9	9.8	2.9	5.9
市民活動団体（NPO等）	44 *	20.5	56.8	13.6	2.3	6.8
宗教団体（講などを含む）	99	46.5	31.3	16.2	-	6.1
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	46.9	39.1	9.4	0.8	3.9
商工会・同業者団体	47 *	31.9	44.7	10.6	2.1	10.6
退職者の組織（OB会など）	151	29.1	51.7	10.6	1.3	7.3
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	26.7	38.3	23.3	1.7	10.0
その他	49 *	24.5	44.9	16.3	4.1	10.2
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	36.8	45.6	8.8	1.5	7.4
参加していないが、参加したいと思う	311	32.5	49.2	15.4	0.3	2.6
参加しておらず、参加したいと思わない	620	34.8	39.4	13.5	4.4	7.9
不明・無回答	168	29.2	20.8	3.0	1.8	45.2
Q31 次のような学習活動に参加しているか						
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	34.3	51.8	8.4	1.8	3.6
地方公共団体など公的機関が高齢者専用で設けている高齢者学級や老人大学	97	36.1	42.3	10.3	2.1	9.3
地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	23.9	60.2	14.8	1.1	-
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	36.3	46.5	11.5	1.3	4.5
大学、大学院への通学	9 *	22.2	44.4	33.3	-	-
各種専門学校への通学	5 *	40.0	40.0	-	-	20.0
その他	41 *	31.7	53.7	9.8	2.4	2.4
参加している学習活動がある（再掲）	455	34.3	50.5	9.5	2.0	3.7
参加していないが、参加したいと思う	623	36.1	49.4	11.9	0.6	1.9
参加しておらず、参加したいと思わない	1,112	37.9	41.5	11.5	3.2	5.8
不明・無回答	245	22.0	16.7	3.7	0.8	56.7
Q35 若い世代との交流への参加状況						
積極的に参加している	83	27.7	48.2	14.5	2.4	7.2
できながかり参加している	401	42.4	41.9	10.5	1.5	3.7
あまり参加していない	686	36.2	50.0	9.0	1.0	3.8
全く参加していない	1,118	35.9	42.6	12.2	3.2	6.2
不明・無回答	147	10.2	9.5	1.4	-	78.9
Q39 生きがいを感じている程度						
十分感じている	562	39.3	42.0	9.6	1.6	7.5
多少感じている	1,221	34.4	46.9	10.0	1.3	7.4
あまり感じている	430	35.3	40.0	13.5	4.0	7.2
まったく感じている	63	27.0	34.9	15.9	11.1	11.1
不明・無回答	159	29.6	23.9	6.3	1.3	39.0
感じている（再掲）	1,783	36.0	45.4	9.9	1.4	7.4
感じていない（再掲）	493	34.3	39.4	13.8	4.9	7.7
Q40 生きがいを感じている時						
仕事に打ち込んでいる時	551	37.4	44.5	11.4	0.9	5.8
勉強や教養などに身を入れている時	298	27.2	52.3	11.4	2.3	6.7
趣味やスポーツに熱中している時	954	33.9	48.6	10.2	1.5	5.9
夫婦団らの時	616	37.7	45.0	10.9	0.6	5.8
孫など家族との団らの時	986	34.5	46.6	9.7	1.7	7.5
友人や知人と食事、雑談している時	938	34.4	48.0	8.6	1.8	7.1
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	37.2	42.9	9.9	1.6	8.4
社会奉仕や地域活動をしている時	223	44.4	40.4	10.8	0.9	3.6
旅行に行っている時	710	32.0	49.6	10.7	0.7	7.0
他人から感謝された時	565	36.8	43.9	11.5	1.2	6.5
収入があつた時	443	29.6	45.8	16.5	1.8	6.3
おいしい物を食べている時	977	33.7	45.9	10.8	1.7	7.9
若い世代と交流している時	179	35.2	39.1	15.6	2.8	7.3
その他	22 *	31.8	45.5	9.1	-	13.6
不明・無回答	13 *	7.7	30.8	30.8	-	30.8
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響						
仕事をやめた（仕事が無くなった）※1	55	20.0	58.2	16.4	1.8	3.6
仕事をする日数や時間数が減った※2	205	32.2	45.4	14.6	2.0	5.9
ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	114	37.7	49.1	7.9	-	5.3
ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	187	38.0	48.7	10.2	1.1	2.1
旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	34.8	46.0	9.9	1.5	7.7
友人・知人や近所付き合いが減った※5	1,199	33.9	47.6	10.0	1.4	7.0
別居している家族と会う機会が減った※6	950	33.6	46.4	11.8	1.7	6.5
家族と過ごす時間が増えた	424	39.4	43.2	11.3	1.2	5.0
医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	213	31.0	44.6	14.6	0.9	8.9
医療を受ける医療費の支出が増えた※8	214	29.9	39.3	15.9	2.3	12.6
介護サービスを受ける回数が増えた※9	15 *	26.7	33.3	20.0	6.7	13.3
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	35.1	46.0	12.8	1.4	4.8
その他の影響	63	28.6	36.5	20.6	6.3	7.9
特に影響はなかった	290	38.3	34.8	12.1	3.4	11.4
不明・無回答	42 *	19.0	11.9	-	-	69.0
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	28.9	48.0	15.9	2.0	5.3
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	38.3	48.4	9.3	0.8	3.2
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	34.0	46.6	10.5	1.6	7.2
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	30.7	42.0	14.5	1.9	10.9

問3 4 高齢者が地域のための奉仕的な活動に参加する上で、国や地方公共団体に対する要望としては、どのようなことがありますか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

		n	る情報をもっと提供する	実者指導者の養成、活動の機会を充実	施設を利用しやすく	整備活動のための施設を	活動者のための保険(ボランティア保険)	資金的援助をする	税制上の優遇	その他	特にな	不明・無回答
	全体	2,435	37.9	22.3	37.7	23.1	22.8	20.0	7.9	1.0	20.5	8.5
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	38.4	24.7	36.3	25.0	23.0	19.8	8.7	1.5	19.2	7.6
	まあ満足している	1,502	38.7	22.0	38.3	23.1	22.7	17.2	5.9	1.1	20.7	7.3
	やや不満である	465	36.8	21.1	39.8	22.6	23.7	26.0	9.9	0.4	19.8	11.6
	不満である	107	32.7	25.2	27.1	19.6	20.6	33.6	23.4	0.9	24.3	12.1
	不明・無回答	17 *	29.4	11.8	17.6	17.6	11.8	23.5	11.8	-	23.5	29.4
Q2 近所の人の付き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	43.3	26.1	45.2	24.3	25.8	18.0	5.0	1.3	14.6	8.6
	趣味をともにする	333	41.1	29.4	50.5	30.6	27.9	21.9	5.4	1.5	9.9	8.7
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	41.8	30.0	43.8	27.6	27.6	20.5	5.8	1.3	11.4	9.1
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	36.2	28.2	42.3	26.4	24.5	21.5	9.2	1.2	16.6	10.4
	病気の時に助け合う	161	34.8	26.1	48.4	28.6	26.7	22.4	5.0	1.2	14.3	10.6
	物をあげたりもらったりする	1,174	38.4	25.6	41.4	24.8	25.3	20.4	7.0	0.9	16.8	8.6
	外でちょっと立ち話をする	1,349	41.4	25.9	41.5	25.1	24.4	19.5	6.4	1.0	16.8	8.6
	会えば挨拶をする	2,034	39.2	23.4	38.2	24.0	23.9	20.7	8.2	1.0	20.1	7.9
	その他	68	26.5	19.1	26.5	17.6	20.6	17.6	7.4	5.9	33.8	13.2
	不明・無回答	17 *	23.5	5.9	23.5	11.8	17.6	17.6	5.9	-	35.3	17.6
Q3 親しくしている友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	44.2	30.8	49.2	30.8	30.0	19.2	15.0	1.7	11.7	7.5
	普通に持っていると感じる	932	37.7	23.8	40.9	24.4	24.1	19.5	6.2	0.3	17.1	10.1
	少し持っていると感じる	854	42.3	23.5	38.8	23.9	23.7	19.6	7.4	1.6	19.2	7.4
	ほとんど持っていないと感じる	356	34.0	16.6	30.6	18.3	18.5	22.5	10.1	0.6	27.2	6.2
	持っていないと感じる	157	21.7	14.6	22.9	17.8	14.0	21.0	9.6	2.5	39.5	8.3
不明・無回答	16 *	25.0	6.3	12.5	6.3	18.8	18.8	12.5	-	18.8	37.5	
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がある	350	41.4	30.0	45.4	28.0	24.6	19.7	8.0	1.4	14.0	8.3
	たまに付き合っている人がある	1,147	41.6	24.8	41.2	24.3	25.1	21.5	8.3	1.0	16.4	7.4
	付き合っている人はいない	816	33.5	17.0	31.5	20.5	20.1	19.2	7.5	0.9	27.8	8.3
	以前も現在も働いていない	78	24.4	11.5	25.6	15.4	11.5	10.3	3.8	-	38.5	11.5
	不明・無回答	44 *	22.7	11.4	20.5	13.6	15.9	15.9	11.4	2.3	11.4	36.4
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか	よく外出する	1,358	42.0	25.6	41.5	25.8	26.5	21.1	8.2	1.3	16.7	6.7
	たまに外出する	735	35.8	19.3	36.5	19.9	19.5	20.1	6.9	0.7	22.2	9.4
	あまり外出しない	177	31.6	15.3	28.2	22.6	16.9	17.5	9.0	1.1	27.1	10.2
	ほとんど外出しない	128	21.1	14.8	21.1	15.6	14.1	14.1	9.4	0.8	39.1	13.3
	不明・無回答	37 *	21.6	21.6	24.3	13.5	8.1	10.8	5.4	-	29.7	32.4
Q18 情報機器の利用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	45.4	32.6	50.4	29.8	36.2	24.8	14.2	3.5	12.1	4.3
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	49.3	30.9	47.6	35.2	30.4	29.8	13.5	2.0	12.9	2.9
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む。)※2	1,860	42.0	25.3	40.6	25.4	25.9	21.7	8.5	1.0	16.6	6.6
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	50.6	29.8	42.6	32.4	31.4	30.3	13.2	1.7	12.2	2.9
	SNS(Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	49.5	33.2	42.6	34.7	35.6	28.5	13.9	1.0	11.6	3.5
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	53.7	31.7	41.5	24.4	36.6	31.7	19.5	7.3	9.8	7.3
	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	52.4	28.0	46.4	37.5	31.0	31.5	16.7	2.4	11.3	5.4
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	44.5	25.3	42.5	34.2	38.4	36.3	14.4	3.4	11.0	5.5
	いずれも使わない	364	20.9	11.3	25.3	14.6	13.2	13.7	5.2	1.4	38.2	11.5
	不明・無回答	134	26.1	11.9	31.3	13.4	9.7	12.7	5.2	0.7	26.9	28.4
	※1~3の使い方を(再掲)	1,920	42.2	25.2	40.5	25.4	25.5	21.9	8.6	1.0	16.7	6.5
	※4~6の使い方を(再掲)	479	49.3	31.5	42.0	33.8	33.6	28.0	13.8	1.0	12.1	4.0
	Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	48.3	37.0	50.6	31.1	26.0	24.9	7.3	1.7	12.7
健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)		645	46.2	29.9	49.5	31.6	25.7	21.1	7.9	1.2	11.6	6.7
生産・就業(生きがいのための園芸、飼育、シルバー人材センター等)		166	43.4	30.1	48.8	30.1	36.1	28.9	10.2	3.0	9.6	7.8
教育関連・文化啓発活動(学習会、子どもの育成、郷土芸能の伝承等)		110	47.3	45.5	56.4	45.5	46.4	27.3	12.7	3.6	4.5	3.6
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)		239	43.5	34.7	44.8	29.3	39.3	29.7	9.6	2.1	10.9	2.5
安全管理(交通安全、防犯・防災等)		143	47.6	34.3	42.0	31.5	40.6	30.1	7.7	0.7	8.4	2.8
高齢者の支援(家事援助、移送等)		56	37.5	44.6	50.0	39.3	35.7	28.6	10.7	3.6	7.1	8.9
子育て支援(保育への手伝い等)		51	58.8	41.2	56.9	35.3	43.1	33.3	9.8	3.9	2.0	3.9
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)		312	38.8	30.4	41.3	33.3	33.0	29.5	9.6	1.3	10.9	6.4
その他		51	45.1	23.5	45.1	33.3	39.2	25.5	7.8	3.9	7.8	3.9
1年間に活動または参加した(再掲)		1,237	43.7	28.3	44.9	28.9	27.2	22.6	7.8	1.5	12.1	6.9
活動または参加したものはない		1,015	34.2	16.7	30.7	18.0	19.1	18.8	8.5	0.6	30.9	5.5
不明・無回答		183	20.2	12.6	27.9	11.5	13.1	9.3	5.5	0.5	19.1	36.1

(問34 続き)

(%)

	n	る情報をもっと提供す	実者の確保の機会を充	指導者の養成、活動	する施設を利用しやすく	整備するための施設を	活動者のための保険(ボランティア保険)	活動者のための保険(ボランティア保険)	資金的援助をする	税制上の優遇	その他	特にな	不明・無回答
全体	2,435	37.9	22.3	37.7	23.1	22.8	25.9	20.0	7.9	1.0	20.5	8.5	
Q29 現在参加している団体や組織													
老人クラブ	247	34.8	32.0	41.7	27.1	25.9	18.6	4.5	1.2	13.0	9.7		
町内会・自治会	531	39.7	30.7	42.2	33.0	28.8	25.0	8.9	1.1	11.5	5.6		
女性団体	58	48.3	39.7	58.6	37.9	41.4	17.2	13.8	1.7	5.2	8.6		
趣味のサークル・団体	400	48.3	37.8	55.0	31.3	26.5	22.0	4.8	1.3	9.8	7.0		
健康・スポーツのサークル・団体	422	46.7	30.3	50.7	33.4	29.1	22.5	7.8	1.4	11.4	6.6		
学習・教養のサークル・団体	102	50.0	42.2	51.0	42.2	34.3	25.5	11.8	2.9	7.8	4.9		
市民活動団体 (NPO等)	44 *	50.0	29.5	56.8	45.5	43.2	52.3	22.7	4.5	4.5	4.5		
宗教団体 (講などを含む)	99	60.6	29.3	54.5	25.3	31.3	27.3	10.1	1.0	9.1	4.0		
ボランティア団体 (社会奉仕団体)	128	47.7	39.8	47.7	32.8	47.7	23.4	7.8	2.3	4.7	4.7		
商工会・同業者団体	47 *	44.7	38.3	48.9	31.9	38.3	21.3	12.8	4.3	8.5	6.4		
退職者の組織 (OB会など)	151	47.0	31.8	51.0	33.8	29.1	33.1	11.9	1.3	7.3	4.6		
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	43.3	26.7	40.0	28.3	41.7	33.3	16.7	8.3	8.3	11.7		
その他	49 *	38.8	28.6	40.8	28.6	30.6	26.5	6.1	10.2	14.3	12.2		
現在参加している団体や組織がある (再掲)	1,336	42.7	28.7	44.8	28.0	26.4	22.2	7.3	1.3	12.6	7.2		
参加していないが、参加したいと思う	311	56.3	25.4	43.1	28.0	28.3	24.4	11.3	0.6	10.6	3.5		
参加しておらず、参加したいと思わない	620	23.9	11.5	24.0	14.2	16.1	17.3	8.1	0.8	42.7	4.5		
不明・無回答	168	17.9	6.0	21.4	7.7	7.7	5.4	5.4	-	19.6	42.9		
Q31 次のような学習活動に参加しているか													
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	50.6	47.6	56.0	34.3	30.7	25.3	13.9	1.8	6.0	3.0		
地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	97	49.5	46.4	59.8	39.2	37.1	23.7	12.4	2.1	4.1	4.1		
地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	48.9	50.0	59.1	43.2	33.0	35.2	11.4	2.3	4.5	1.1		
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	50.3	32.5	44.6	32.5	35.0	28.7	13.4	1.9	5.1	3.8		
大学、大学院への通学	9 *	44.4	33.3	55.6	33.3	55.6	44.4	22.2	-	-	-		
各種専門学校への通学	5 *	60.0	40.0	80.0	40.0	80.0	20.0	40.0	20.0	20.0	-		
その他	41 *	53.7	31.7	65.9	36.6	31.7	19.5	12.2	2.4	-	4.9		
参加している学習活動がある (再掲)	455	49.7	38.0	52.3	32.7	31.6	24.4	12.3	1.8	5.7	3.3		
参加していないが、参加したいと思う	623	54.6	30.0	49.6	33.9	31.3	25.5	9.0	0.8	9.1	1.6		
参加しておらず、参加したいと思わない	1,112	28.5	14.6	29.1	16.5	17.3	18.4	6.7	1.1	36.0	3.6		
不明・無回答	245	16.7	8.6	19.2	7.3	9.4	5.3	2.4	-	6.5	58.0		
Q35 若い世代との交流への参加状況													
積極的に参加している	83	43.4	32.5	38.6	26.5	32.5	31.3	15.7	2.4	9.6	6.0		
できるとき参加している	401	46.6	32.4	48.4	30.4	31.2	23.7	9.2	0.7	10.2	3.0		
あまり参加していない	686	47.1	26.7	46.8	29.3	26.5	22.3	8.5	0.6	14.6	2.5		
全く参加していない	1,118	33.0	17.7	32.3	19.1	19.1	18.7	7.4	1.4	30.7	4.6		
不明・無回答	147	6.1	3.4	6.8	2.7	4.1	3.4	0.7	-	4.8	83.0		
Q39 生きがいを感じている程度													
十分感じている	562	38.4	25.4	37.9	25.6	27.0	21.0	6.8	1.8	19.4	6.6		
多少感じている	1,221	43.2	25.1	42.2	25.7	24.7	19.9	8.1	0.7	16.6	6.4		
あまり感じていない	430	31.2	16.7	32.6	18.8	16.0	23.3	9.1	1.2	30.7	5.8		
まったく感じていない	63	12.7	7.9	17.5	6.3	12.7	20.6	15.9	1.6	46.0	9.5		
不明・無回答	159	24.5	10.7	24.5	11.9	14.5	8.8	3.8	0.6	16.4	38.4		
感じている (再掲)	1,783	41.7	25.2	40.8	25.7	25.5	20.2	7.7	1.0	17.5	6.4		
感じていない (再掲)	493	28.8	15.6	30.6	17.2	15.6	22.9	9.9	1.2	32.7	6.3		
Q40 生きがいを感じている時													
仕事に打ち込んでいる時	551	41.0	27.4	40.7	26.0	29.9	24.0	10.2	1.3	18.3	6.0		
勉強や教養などに身を入れている時	298	50.0	40.9	48.0	34.6	36.2	28.5	12.8	2.7	9.7	4.7		
趣味やスポーツに熱中している時	954	47.2	29.4	47.1	30.6	29.4	23.0	7.8	1.2	12.7	5.5		
夫婦団らんの時	616	46.6	28.7	46.8	30.5	26.5	24.5	10.2	1.0	13.6	5.0		
孫など家族との団らんの時	986	43.2	27.1	42.5	25.5	27.5	20.0	7.2	0.8	15.7	5.5		
友人や知人と食事、雑談している時	938	45.5	28.4	45.2	28.7	27.2	19.2	7.1	1.3	13.5	6.8		
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	41.0	23.7	43.6	26.8	24.8	20.1	7.5	1.0	20.5	7.1		
社会奉仕や地域活動をしている時	223	43.5	35.9	49.3	36.3	40.8	27.8	7.6	2.7	8.5	4.5		
旅行に行っている時	710	45.5	25.4	43.8	28.5	27.5	22.4	8.2	1.4	14.9	5.6		
他人から感謝された時	565	45.8	34.5	49.0	28.5	34.5	25.8	11.9	2.1	11.0	5.7		
収入があった時	443	45.8	28.4	48.1	27.5	36.8	31.4	14.4	1.6	14.9	5.6		
おいしい物を食べている時	977	43.7	25.8	44.5	26.9	25.7	21.5	8.4	1.4	16.9	7.2		
若い世代と交流している時	179	51.4	33.0	52.5	31.8	38.0	31.8	14.0	1.1	15.1	6.7		
その他	22 *	59.1	31.8	40.9	45.5	40.9	40.9	9.1	9.1	13.6	4.5		
不明・無回答	13 *	30.8	23.1	30.8	23.1	15.4	30.8	7.7	-	23.1	23.1		
Q43 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19)の拡大により生活に受けた影響													
仕事をやめた (仕事が無くなった) ※1	55	47.3	25.5	32.7	30.9	32.7	41.8	20.0	3.6	12.7	5.5		
仕事を休む日数や時間数が減った ※2	205	39.5	23.9	37.6	22.4	24.9	31.2	16.1	1.0	16.6	6.8		
ボランティア活動をやめた (中止になった) ※3	114	45.6	33.3	55.3	38.6	43.0	25.4	9.6	3.5	5.3	4.4		
ボランティア活動を休む日数や時間数が減った ※4	187	46.0	39.6	56.1	42.8	41.7	28.9	11.2	1.6	6.4	1.6		
旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	44.3	26.1	43.3	27.2	25.0	20.8	7.9	0.9	15.8	6.6		
友人・知人や近所付き合いが減った ※5	1,199	45.2	27.0	44.8	28.5	26.7	22.4	8.6	1.2	13.9	7.0		
別居している家族と会う機会が減った ※6	950	45.4	27.5	44.5	27.5	27.4	20.8	7.5	1.3	14.8	6.3		
家族と過ごす時間が減った	424	47.2	29.5	49.8	31.4	30.2	27.6	10.6	0.7	14.2	4.2		
医療を受ける回数 (通院回数など) が減った ※7	213	45.1	31.5	46.0	31.9	32.9	27.2	8.9	1.4	13.6	8.0		
医療を受ける医療費の支出が増えた ※8	214	43.9	22.0	45.3	25.7	24.3	27.6	13.1	1.4	16.8	9.8		
介護サービスを受ける回数が増えた ※9	15 *	20.0	13.3	40.0	20.0	40.0	26.7	26.7	6.7	33.3	6.7		
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	50.6	31.0	47.7	30.7	32.2	25.7	11.1	1.2	10.9	4.8		
その他の影響	63	41.3	28.6	41.3	23.8	39.7	30.2	19.0	7.9	17.5	9.5		
特に影響はなかった	290	19.0	11.4	22.4	11.7	12.1	17.2	6.9	1.7	42.1	8.6		
不明・無回答	42 *	14.3	4.8	11.9	-	11.9	4.8	-	-	14.3	64.3		
※1~2 仕事に影響あり (再掲)	246	39.8	23.6	35.8	23.2	26.0	32.5	16.7	1.2	16.7	6.5		
※3~4 ボランティア活動に影響あり (再掲)	248	44.8	37.1	54.8	40.7	41.9	28.2	10.5	2.4	5.6	2.8		
※5~6 付き合い・会合に影響あり (再掲)	1,582	43.7	26.4	43.5	27.4	26.1	21.4	7.9	1.0	15.5	6.9		
※7~9 医療・介護サービスに影響あり (再掲)	414	42.5	25.6	45.2	28.5	28.0	26.8	10.9	1.0	16.4	8.7		

問35 あなたは、若い世代との交流の機会があった場合、参加していますか。  
次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

		n	積極的に 参加している	できる かぎり参加し ている	あまり参加し ていない	全く参加して いない	不明・ 無回答
	全体	2,435	3.4	16.5	28.2	45.9	6.0
Q1 日常生活全般 についての 満足度	満足している	344	7.3	22.4	26.7	37.2	6.4
	まあ満足している	1,502	3.1	17.4	30.3	44.1	5.1
	やや不満である	465	1.9	11.0	26.0	53.8	7.3
	不満である	107	1.9	10.3	14.0	64.5	9.3
	不明・無回答	17 *	5.9	5.9	17.6	47.1	23.5
Q2 近所の 人との付 き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	6.0	25.3	35.8	26.4	6.5
	趣味をともにする	333	7.2	30.0	38.7	19.2	4.8
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	7.5	30.4	32.3	23.9	5.8
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	6.1	28.2	36.2	22.7	6.7
	病気の時に助け合う	161	5.6	29.2	35.4	22.4	7.5
	物をあげたりもらったりする	1,174	4.8	20.6	32.8	35.9	6.0
	外でちょっと立ち話をする	1,349	3.8	18.8	32.5	39.4	5.5
	会えば挨拶をする	2,034	3.4	16.7	29.4	45.1	5.5
	その他	68	4.4	5.9	14.7	67.6	7.4
不明・無回答	17 *	-	11.8	23.5	47.1	17.6	
Q3 親しく している友 人・仲間の 程度	たくさん持っていると感じる	120	17.5	35.8	25.8	15.8	5.0
	普通に持っていると感じる	932	5.0	26.3	30.8	31.2	6.7
	少し持っていると感じる	854	1.4	10.5	33.1	49.4	5.5
	ほとんど持っていないと感じる	356	-	4.5	19.7	71.3	4.5
	持っていないと感じる	157	1.9	3.2	7.6	79.6	7.6
不明・無回答	16 *	-	12.5	18.8	43.8	25.0	
Q4 職場の 同僚との付 き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	10.0	27.7	26.9	29.4	6.0
	たまに付き合っている人がいる	1,147	2.9	19.9	31.5	40.1	5.7
	付き合っている人はいない	816	1.5	7.4	25.1	59.8	6.3
	以前も現在も働いていない	78	-	14.1	17.9	64.1	3.8
	不明・無回答	44 *	6.8	11.4	27.3	38.6	15.9
Q15 ふだ ん（散歩な ども含め） 外出するか	よく外出する	1,358	5.2	21.4	29.5	38.4	5.6
	たまに外出する	735	1.1	12.9	30.9	49.7	5.4
	あまり外出しない	177	1.7	6.8	20.3	67.2	4.0
	ほとんど外出しない	128	0.8	3.1	13.3	72.7	10.2
不明・無回答	37 *	2.7	-	16.2	51.4	29.7	
Q18 情報 機器の利 用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	11.3	27.0	29.1	29.1	3.5
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	9.2	23.5	29.5	35.0	2.9
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※2	1,860	3.9	18.8	30.6	42.0	4.7
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	5.4	22.0	28.7	40.9	3.1
	SNS（Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど）を利用する※4	404	6.9	24.5	27.7	37.4	3.5
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	26.8	24.4	9.8	34.1	4.9
	ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	168	6.0	19.0	26.2	43.5	5.4
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	7.5	26.7	27.4	32.9	5.5
	いずれも使わない	364	1.1	8.8	16.8	65.9	7.4
	不明・無回答	134	2.2	9.0	20.9	46.3	21.6
	※1～3の使い方をする（再掲）	1,920	3.9	18.5	30.7	42.2	4.6
※4～6の使い方をする（再掲）	479	6.9	23.0	27.6	38.8	3.8	
Q22 この 1年間の社 会活動への 参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	6.5	25.7	32.2	31.9	3.7
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	5.6	26.0	36.1	27.3	5.0
	生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	166	7.8	31.3	27.1	28.3	5.4
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	110	19.1	30.9	34.5	11.8	3.6
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	7.5	31.0	37.2	21.3	2.9
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	10.5	29.4	36.4	21.7	2.1
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	14.3	26.8	32.1	19.6	7.1
	子育て支援（保育への手伝い等）	51	11.8	29.4	31.4	23.5	3.9
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	9.0	34.6	32.4	18.6	5.4
	その他	51	3.9	29.4	29.4	35.3	2.0
	1年間に活動または参加した（再掲）	1,237	5.5	24.7	33.9	31.3	4.6
	活動または参加したものはない	1,015	1.3	7.6	22.6	64.4	4.1
	不明・無回答	183	1.1	9.8	20.8	42.1	26.2

	n	積極的に参加している	できるかぎり参加している	あまり参加していない	全く参加していない	不明・無回答
全体	2,435	3.4	16.5	28.2	45.9	6.0
Q29 現在参加している団体や組織						
老人クラブ	247	4.0	30.4	34.4	24.7	6.5
町内会・自治会	531	4.9	28.2	37.9	24.3	4.7
女性団体	58	6.9	32.8	41.4	13.8	5.2
趣味のサークル・団体	400	5.8	25.3	34.8	28.8	5.5
健康・スポーツのサークル・団体	422	6.4	25.6	37.0	25.6	5.5
学習・教養のサークル・団体	102	17.6	32.4	30.4	14.7	4.9
市民活動団体（NPO等）	44 *	13.6	34.1	31.8	15.9	4.5
宗教団体（講などを含む）	99	7.1	29.3	37.4	23.2	3.0
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	14.1	43.8	25.8	12.5	3.9
商工会・同業者団体	47 *	12.8	31.9	29.8	19.1	6.4
退職者の組織（OB会など）	151	8.6	30.5	35.1	22.5	3.3
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	3.3	21.7	25.0	43.3	6.7
その他	49 *	2.0	22.4	20.4	40.8	14.3
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	5.2	24.5	35.4	29.7	5.2
参加していないが、参加したいと思う	311	0.6	12.5	30.2	54.3	2.3
参加しておらず、参加したいとも思わない	620	1.1	4.2	14.7	77.1	2.9
不明・無回答	168	2.4	5.4	16.7	44.0	31.5
Q31 次のような学習活動に参加しているか						
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	11.4	31.9	35.5	21.1	-
地方公共団体など公的機関が高齢者専用で設けている高齢者学校や老人大学	97	13.4	35.1	36.1	14.4	1.0
地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	14.8	25.0	38.6	21.6	-
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	6.4	25.5	32.5	33.1	2.5
大学、大学院への通学	9 *	22.2	22.2	11.1	44.4	-
各種専門学校への通学	5 *	-	40.0	40.0	20.0	-
その他	41 *	7.3	31.7	29.3	29.3	2.4
参加している学習活動がある（再掲）	455	8.6	27.9	36.3	25.9	1.3
参加していないが、参加したいと思う	623	3.4	23.6	34.8	37.2	1.0
参加しておらず、参加したいとも思わない	1,112	1.2	8.8	24.5	64.2	1.3
不明・無回答	245	4.1	11.8	13.1	22.0	49.0
Q35 若い世代との交流への参加状況						
積極的に参加している	83	100.0	-	-	-	-
できるかぎり参加している	401	-	100.0	-	-	-
あまり参加していない	686	-	-	100.0	-	-
全く参加していない	1,118	-	-	-	100.0	-
不明・無回答	147	-	-	-	-	100.0
Q39 生きがいを感じている程度						
十分感じている	562	8.9	24.0	26.5	35.8	4.8
多少感じている	1,221	2.2	17.6	33.7	42.3	4.2
あまり感じていない	430	0.7	7.2	20.7	68.8	2.6
まったく感じていない	63	-	3.2	6.3	87.3	3.2
不明・無回答	159	1.9	11.3	20.1	31.4	35.2
感じている（再掲）	1,783	4.3	19.6	31.5	40.2	4.4
感じていない（再掲）	493	0.6	6.7	18.9	71.2	2.6
Q40 生きがいを感じている時						
仕事に打ち込んでいる時	551	7.4	24.7	26.7	36.7	4.5
勉強や教養などに身を入れている時	298	9.4	24.8	28.2	33.6	4.0
趣味やスポーツに熱中している時	954	5.1	22.7	33.3	34.1	4.7
夫婦団らんの時	616	4.7	20.5	32.1	39.4	3.2
孫など家族との団らんの時	986	4.2	20.4	31.6	40.5	3.3
友人や知人と食事、雑談している時	938	5.1	24.1	32.5	34.0	4.3
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	3.0	16.7	31.6	43.7	4.9
社会奉仕や地域活動をしている時	223	13.9	42.6	26.5	12.6	4.5
旅行に行っている時	710	4.8	20.8	31.7	37.9	4.8
他人から感謝された時	565	6.7	26.4	30.1	31.7	5.1
収入があった時	443	4.7	21.4	28.0	41.8	4.1
おいしい物を食べている時	977	4.5	19.9	30.7	39.9	5.0
若い世代と交流している時	179	19.6	35.2	22.9	18.4	3.9
その他	22 *	4.5	18.2	22.7	45.5	9.1
不明・無回答	13 *	-	7.7	30.8	38.5	23.1
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響						
仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	55	3.6	21.8	21.8	49.1	3.6
仕事をする日数や時間数が減った ※2	205	4.4	21.5	27.3	41.5	5.4
ボランティア活動をやめた（中止になった） ※3	114	9.6	34.2	34.2	16.7	5.3
ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4	187	11.8	42.2	32.6	11.8	1.6
旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	3.6	17.4	31.0	43.1	4.9
友人・知人や近所付き合いが減った ※5	1,199	4.0	19.8	31.3	39.9	5.0
別居している家族と会う機会が減った ※6	950	3.3	18.6	29.9	44.6	3.6
家族と過ごす時間が増えた	424	4.2	21.9	32.1	38.7	3.1
医療を受ける回数（通院回数など）が減った ※7	213	1.9	14.6	28.2	49.3	6.1
医療を受ける医療費の支出が増えた ※8	214	2.3	15.9	29.9	44.9	7.0
介護サービスを受ける回数が増えた ※9	15 *	6.7	6.7	20.0	66.7	-
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	6.3	23.9	29.8	37.0	3.1
その他の影響	63	4.8	12.7	27.0	46.0	9.5
特に影響はなかった	290	3.1	6.9	19.0	64.8	6.2
不明・無回答	42 *	-	4.8	11.9	26.2	57.1
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	4.5	21.1	25.6	43.9	4.9
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	10.9	38.7	33.5	13.7	3.2
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	3.8	18.8	30.1	42.6	4.7
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	2.2	15.0	29.2	47.3	6.3

問3 6 あなたは、若い世代との交流の機会があった場合、どうされますか。  
次の中から1つだけ選んでお答えください。(○は1つ)

		n	積極的に 参加したい	できる かぎり参加し たい	あまり参加し たくない	全く参加した くない	不明・ 無回答
全体		2,435	3.4	32.7	40.2	12.6	11.1
Q1 日常生活全般 についての 満足度	満足している	344	7.8	40.1	30.8	8.4	12.8
	まあ満足している	1,502	2.9	34.9	41.5	10.3	10.4
	やや不満である	465	1.3	23.9	46.0	18.7	10.1
	不満である	107	4.7	19.6	29.0	29.9	16.8
	不明・無回答	17 *	11.8	11.8	29.4	17.6	29.4
Q2 近所の 人との付 き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	6.3	44.1	31.3	5.2	13.1
	趣味をともにする	333	6.3	49.8	27.3	3.6	12.9
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	6.9	44.0	31.0	4.5	13.6
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	8.0	40.5	31.3	4.9	15.3
	病気の時に助け合う	161	5.6	44.1	26.7	8.1	15.5
	物をあげたりもらったりする	1,174	4.3	40.0	35.5	7.9	12.3
	外でちょっと立ち話をする	1,349	3.9	36.5	40.8	7.7	11.1
	会えば挨拶をする	2,034	3.5	33.1	41.0	11.8	10.6
	その他	68	4.4	11.8	33.8	36.8	13.2
	不明・無回答	17 *	-	17.6	35.3	29.4	17.6
Q3 親しく いる友人・仲間の 程度	たくさん持っていると感じる	120	14.2	50.8	19.2	3.3	12.5
	普通に持っていると感じる	932	4.8	42.6	33.0	6.5	13.0
	少し持っていると感じる	854	2.1	30.0	47.9	10.7	9.4
	ほとんど持っていないと感じる	356	0.6	17.4	50.3	23.9	7.9
	持っていないと感じる	157	0.6	11.5	36.3	38.9	12.7
不明・無回答	16 *	6.3	12.5	18.8	25.0	37.5	
Q4 職場の 同僚との付 き合い程度	よく付き合っている人がある	350	9.1	43.7	28.9	6.9	11.4
	たまに付き合っている人がある	1,147	2.9	37.9	40.4	7.8	11.0
	付き合っている人はいない	816	2.0	22.7	44.7	20.5	10.2
	以前も現在も働いていない	78	-	20.5	44.9	23.1	11.5
	不明・無回答	44 *	6.8	15.9	34.1	15.9	27.3
Q15 ふだ ん(散歩な ども含め) 外出するか	よく外出する	1,358	4.8	40.1	36.9	8.0	10.3
	たまに外出する	735	1.9	27.2	45.2	13.7	12.0
	あまり外出しない	177	1.1	18.6	50.3	22.6	7.3
	ほとんど外出しない	128	0.8	11.7	32.8	42.2	12.5
	不明・無回答	37 *	5.4	10.8	40.5	8.1	35.1
Q18 情報 機器の利 用内容	Facebookで家族・友人などと連絡をとる	141	8.5	42.6	29.1	5.0	14.9
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	8.6	45.3	34.4	5.7	6.0
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む。)※2	1,860	3.9	36.5	41.0	9.0	9.6
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	5.4	42.6	38.5	7.8	5.7
	SNS (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	6.2	47.0	34.2	6.2	6.4
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	17.1	46.3	19.5	9.8	7.3
	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	4.8	44.6	33.9	8.9	7.7
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	4.8	43.8	36.3	6.2	8.9
	いずれも使わない	364	2.2	17.0	41.8	28.6	10.4
	不明・無回答	134	2.2	22.4	27.6	15.7	32.1
	※1～3の使い方を(再掲)	1,920	3.8	36.3	40.9	9.3	9.7
※4～6の使い方を(再掲)	479	5.8	44.3	35.7	7.1	7.1	
Q22 この 1年間の社 会活動への 参加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	5.9	46.9	32.5	4.5	10.2
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	5.6	46.4	34.9	3.1	10.1
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	166	7.2	46.4	28.3	6.0	12.0
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	110	15.5	50.9	20.0	2.7	10.9
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	7.5	48.5	34.3	2.1	7.5
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	8.4	51.7	25.9	3.5	10.5
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	12.5	48.2	21.4	1.8	16.1
	子育て支援(保育への手伝い等)	51	11.8	56.9	19.6	3.9	7.8
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	7.4	49.7	26.6	3.5	12.8
	その他	51	5.9	51.0	29.4	7.8	5.9
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	5.1	44.5	35.3	5.1	10.0
	活動または参加したものは無い	1,015	1.6	20.5	48.4	22.3	7.3
	不明・無回答	183	2.7	20.8	27.9	9.3	39.3

	n	積極的に参加したい	できるかぎり参加したい	あまり参加したくない	全く参加したくない	不明・無回答
全体	2,435	3.4	32.7	40.2	12.6	11.1
Q29 現在参加している団体や組織						
老人クラブ	247	5.3	45.3	31.6	3.6	14.2
町内会・自治会	531	5.5	45.0	34.5	4.0	11.1
女性団体	58	5.2	58.6	22.4	3.4	10.3
趣味のサークル・団体	400	5.3	50.0	30.0	4.5	10.3
健康・スポーツのサークル・団体	422	5.9	48.3	34.1	2.8	8.8
学習・教養のサークル・団体	102	11.8	49.0	21.6	4.9	12.7
市民活動団体（NPO等）	44 *	9.1	56.8	25.0	-	9.1
宗教団体（講などを含む）	99	9.1	46.5	33.3	5.1	6.1
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	12.5	54.7	19.5	0.8	12.5
商工会・同業者団体	47 *	6.4	55.3	27.7	2.1	8.5
退職者の組織（OB会など）	151	6.6	45.0	35.1	3.3	9.9
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	1.7	38.3	35.0	8.3	16.7
その他	49 *	2.0	38.8	28.6	8.2	22.4
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	4.8	43.8	35.4	5.2	10.9
参加していないが、参加したいと思う	311	2.6	42.8	43.7	4.5	6.4
参加しておらず、参加したいとも思わない	620	1.3	9.4	50.5	34.0	4.8
不明・無回答	168	2.4	11.9	33.9	7.1	44.6
Q31 次のような学習活動に参加しているか						
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	10.8	51.2	31.9	2.4	3.6
地方公共団体など公的機関が高齢者専用で設けている高齢者学級や老人大学	97	14.4	50.5	24.7	-	10.3
地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	12.5	48.9	28.4	2.3	8.0
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	5.1	46.5	33.1	3.8	11.5
大学、大学院への通学	9 *	22.2	33.3	11.1	22.2	11.1
各種専門学校への通学	5 *	-	60.0	20.0	-	20.0
その他	41 *	7.3	43.9	36.6	4.9	7.3
参加している学習活動がある（再掲）	455	7.9	49.5	32.1	3.1	7.5
参加していないが、参加したいと思う	623	3.5	53.0	34.8	3.4	5.3
参加しておらず、参加したいとも思わない	1,112	1.4	18.1	51.9	23.7	4.9
不明・無回答	245	4.1	16.3	15.9	3.3	60.4
Q35 若い世代との交流への参加状況						
積極的に参加している	83	60.2	28.9	1.2	2.4	7.2
できるかぎり参加している	401	3.5	80.8	4.5	0.2	11.0
あまり参加していない	686	0.9	38.3	54.4	0.9	5.5
全く参加していない	1,118	1.0	15.7	52.1	26.4	4.9
不明・無回答	147	2.0	6.8	3.4	1.4	86.4
Q39 生きがいを感じている程度						
十分感じている	562	8.5	42.0	31.9	8.2	9.4
多少感じている	1,221	2.1	38.0	43.7	8.4	7.8
あまり感じている	430	1.2	16.5	49.3	27.4	5.6
まったく感じている	63	1.6	3.2	28.6	57.1	9.5
不明・無回答	159	2.5	14.5	23.3	1.9	57.9
感じている（再掲）	1,783	4.2	39.3	39.9	8.4	8.3
感じている（再掲）	493	1.2	14.8	46.7	31.2	6.1
Q40 生きがいを感じている時						
仕事に打ち込んでいる時	551	6.5	44.8	34.1	6.4	8.2
勉強や教養などに身を入れている時	298	9.1	46.3	33.2	4.0	7.4
趣味やスポーツに熱中している時	954	5.1	44.1	38.4	4.3	8.1
夫婦団らの時	616	4.7	41.9	38.8	7.0	7.6
孫など家族との団らの時	986	4.2	41.0	39.6	7.1	8.2
友人や知人と食事、雑談している時	938	4.9	43.3	37.8	4.9	9.1
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	3.9	34.8	44.0	8.9	8.4
社会奉仕や地域活動をしている時	223	13.0	59.6	18.8	1.3	7.2
旅行に行っている時	710	4.5	42.0	38.6	6.5	8.5
他人から感謝された時	565	7.3	51.2	29.9	3.0	8.7
収入があった時	443	5.6	41.8	37.7	8.4	6.5
おいしい物を食べている時	977	3.9	38.3	39.9	9.2	8.7
若い世代と交流している時	179	17.3	53.1	15.1	2.8	11.7
その他	22 *	9.1	36.4	36.4	13.6	4.5
不明・無回答	13 *	-	23.1	46.2	7.7	23.1
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響						
仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	55	5.5	30.9	45.5	10.9	7.3
仕事をする日数や時間数が減った※2	205	5.4	36.1	38.0	10.2	10.2
ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	114	5.3	54.4	24.6	-	15.8
ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	187	9.6	59.9	18.7	1.6	10.2
旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	3.4	36.5	42.0	8.9	9.2
友人・知人や近所付き合いが減った※5	1,199	3.7	37.8	41.7	7.2	9.7
別居している家族と会う機会が減った※6	950	3.6	39.2	40.3	8.4	8.5
家族と過ごす時間が増えた	424	4.2	40.8	38.7	7.5	8.7
医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	213	3.3	27.2	45.1	14.6	9.9
医療を受ける医療費の支出が増えた※8	214	3.7	30.4	44.9	8.4	12.6
介護サービスを受ける回数が増えた※9	15 *	-	6.7	60.0	33.3	-
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	5.3	42.6	36.5	6.3	9.4
その他の影響	63	1.6	38.1	28.6	14.3	17.5
特に影響はなかった	290	2.8	17.6	37.9	30.3	11.4
不明・無回答	42 *	-	11.9	11.9	7.1	69.0
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	5.7	35.0	39.4	11.0	8.9
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	8.5	57.7	21.8	1.2	10.9
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	3.5	36.8	41.5	8.6	9.5
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	3.1	28.5	44.9	12.6	10.9

【問36で「1～2」に○をつけた方にお伺いします。】

問37 どのような世代と交流を行いたいと思いますか。次の中からいくつでもお答えください。(○はいくつでも)

(%)

	n	就学 前の 世代	小 学 生 の 世 代	中 学 ・ 高 校 生 の 世 代	青 年 の 世 代	壮 年 の 世 代	中 年 の 世 代	自 分 と 同 世 代	自 分 よ り も 上 の 世 代	不 明 ・ 無 回 答
全体	880	19.0	28.0	22.2	35.3	27.8	34.4	62.6	19.0	0.3
Q1 日常生活全般についての満足度										
満足している	165	22.4	29.7	27.3	40.0	30.3	36.4	59.4	21.2	0.6
まあ満足している	568	18.5	27.6	19.7	33.5	26.9	34.5	63.2	17.8	0.4
やや不満である	117	15.4	29.9	23.1	33.3	29.1	32.5	65.8	21.4	-
不満である	26 *	26.9	19.2	38.5	57.7	26.9	23.1	57.7	23.1	-
不明・無回答	4 *	-	-	25.0	25.0	25.0	75.0	50.0	-	-
Q2 近所の人との付き合い方										
お茶や食事を一緒にする	193	22.3	29.5	23.8	27.5	23.8	40.4	68.4	22.8	0.5
趣味をともにする	187	16.0	30.5	20.9	31.0	30.5	46.5	67.4	21.4	-
相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	236	16.9	30.1	25.8	33.1	26.7	39.4	67.8	23.7	0.4
家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	79	19.0	40.5	34.2	39.2	29.1	49.4	69.6	34.2	-
病気の時に助け合う	80	20.0	33.8	23.8	27.5	26.3	43.8	71.3	23.8	-
物をあげたりもらったりする	520	19.8	29.8	22.3	31.3	26.9	34.6	65.6	19.6	0.4
外でちょっと立ち話をする	545	20.4	29.9	22.9	33.0	27.0	35.6	65.7	21.5	0.2
会えば挨拶をする	746	20.2	29.0	22.9	36.5	28.8	34.3	63.5	20.0	0.4
その他	11 *	18.2	27.3	18.2	45.5	27.3	63.6	63.6	18.2	-
不明・無回答	3 *	33.3	33.3	33.3	33.3	33.3	33.3	66.7	-	-
Q3 親しくしている友人・仲間の程度										
たくさん持っていると感じる	78	21.8	32.1	35.9	46.2	41.0	53.8	75.6	28.2	-
普通に持っていると感じる	442	18.1	26.9	23.3	33.5	28.1	37.6	64.5	20.1	0.2
少し持っていると感じる	274	19.3	28.1	18.2	31.4	24.1	27.4	58.4	16.8	0.7
ほとんど持っていないと感じる	64	23.4	35.9	20.3	46.9	29.7	20.3	59.4	14.1	-
持っていないと感じる	19 *	10.5	10.5	-	52.6	15.8	26.3	42.1	5.3	-
不明・無回答	3 *	-	-	33.3	33.3	33.3	66.7	33.3	-	-
Q4 職場の同僚との付き合い程度										
よく付き合っている人がある	185	16.8	28.1	26.5	38.4	34.1	40.5	68.1	20.5	-
たまに付き合っている人がある	468	19.0	28.8	22.9	35.9	27.6	33.5	62.6	20.9	0.4
付き合っている人はいない	201	21.4	25.9	18.4	33.3	22.9	30.8	58.7	13.9	0.5
以前も現在も働いていない	16 *	25.0	25.0	6.3	18.8	18.8	31.3	62.5	6.3	-
不明・無回答	10 *	-	30.0	10.0	20.0	40.0	40.0	40.0	20.0	-
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか										
よく外出する	609	19.4	30.0	23.3	38.8	29.7	37.1	62.2	18.9	0.5
たまに外出する	214	17.3	21.5	20.1	27.6	24.3	29.4	65.0	19.6	-
あまり外出しない	35 *	11.4	22.9	11.4	31.4	22.9	31.4	65.7	17.1	-
ほとんど外出しない	16 *	31.3	43.8	25.0	31.3	25.0	18.8	37.5	18.8	-
不明・無回答	6 *	50.0	33.3	33.3	-	-	-	66.7	16.7	-
Q18 情報機器の利用内容										
ファックスで家族・友人などと連絡をとる	72	16.7	27.8	31.9	43.1	34.7	40.3	62.5	23.6	-
パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	188	18.6	35.1	33.5	56.9	43.1	40.4	56.4	22.9	-
携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む。)※2	751	19.4	27.8	23.3	37.5	28.8	35.0	62.2	20.4	0.3
インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	345	20.9	33.9	29.0	51.0	40.0	41.7	60.0	23.5	0.3
SNS(Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	215	20.0	28.8	28.8	53.0	40.5	40.9	59.5	21.9	0.5
ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	26 *	11.5	23.1	30.8	88.5	65.4	57.7	53.8	19.2	-
ネットショッピングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	83	13.3	27.7	30.1	60.2	47.0	43.4	50.6	24.1	1.2
国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	71	16.9	38.0	32.4	64.8	47.9	47.9	60.6	25.4	-
いずれも使わない	70	14.3	25.7	11.4	20.0	20.0	30.0	74.3	10.0	1.4
不明・無回答	33 *	18.2	21.2	15.2	18.2	21.2	33.3	66.7	6.1	-
※1～3の使い方を(再掲)	770	19.5	28.6	23.5	37.7	28.8	35.1	61.7	20.4	0.3
※4～6の使い方を(再掲)	240	18.8	28.3	28.3	52.5	40.8	41.3	58.3	22.5	0.4
Q22 この1年間の社会活動への参加										
趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	187	23.5	34.2	28.3	36.4	31.0	40.1	65.8	23.0	-
健康・スポーツ(体操、步こう会、ゲートボール等)	335	17.3	30.4	23.6	34.6	29.6	39.1	66.0	20.0	0.6
生産・就業(生かぎのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	89	22.5	32.6	25.8	39.3	33.7	46.1	69.7	22.5	-
教育関連・文化啓発活動(学習会、子どもの育成、郷土芸能の伝承等)	73	17.8	42.5	43.8	56.2	39.7	41.1	68.5	24.7	2.7
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	134	21.6	38.1	35.8	47.0	38.1	43.3	58.2	20.1	0.7
安全管理(交通安全、防犯・防災等)	86	14.0	36.0	33.7	41.9	33.7	33.7	65.1	18.6	1.2
高齢者の支援(家事援助、移送等)	34 *	23.5	35.3	29.4	38.2	29.4	29.4	58.8	23.5	2.9
子育て支援(保育への手伝い等)	35 *	42.9	45.7	37.1	45.7	28.6	34.3	65.7	22.9	2.9
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	178	18.5	32.6	30.9	42.7	36.5	44.9	62.4	24.7	1.1
その他	29 *	13.8	41.4	34.5	41.4	44.8	44.8	55.2	17.2	-
1年間に活動または参加した(再掲)	613	18.9	29.9	24.1	37.2	29.9	37.7	63.0	20.1	0.3
活動または参加したものはない	224	20.5	24.6	18.3	33.5	23.2	28.1	61.2	17.9	0.4
不明・無回答	43 *	11.6	18.6	14.0	18.6	23.3	20.9	65.1	9.3	-

(問37 続き)

		n	就学 前の 世代	小学 生の 世代	中学 ・高 校生 の 世代	青年 の 世代	壮年 の 世代	中年 の 世代	自分 と 同 世 代	自分 より も 上 の 世 代	不明 ・無 回 答
	全体	880	19.0	28.0	22.2	35.3	27.8	34.4	62.6	19.0	0.3
Q29 現在 参加してい る団体や組 織	老人クラブ	125	10.4	28.0	25.6	24.8	25.6	38.4	67.2	16.8	0.8
	町内会・自治会	268	16.0	32.8	28.0	42.5	34.7	42.2	59.3	20.9	0.7
	女性団体	37 *	27.0	29.7	29.7	27.0	32.4	51.4	81.1	27.0	2.7
	趣味のサークル・団体	221	22.6	32.6	23.5	32.6	25.3	35.7	68.3	24.9	-
	健康・スポーツのサークル・団体	229	18.8	33.2	22.7	35.4	36.2	44.1	65.9	21.0	0.9
	学習・教養のサークル・団体	62	19.4	41.9	38.7	48.4	43.5	43.5	59.7	30.6	-
	市民活動団体（NPO等）	29 *	34.5	48.3	41.4	62.1	44.8	51.7	69.0	27.6	-
	宗教団体（講などを含む）	55	23.6	32.7	36.4	67.3	47.3	36.4	52.7	27.3	-
	ボランティア団体（社会奉仕団体）	86	23.3	40.7	38.4	38.4	37.2	39.5	61.6	27.9	1.2
	商工会・同業者団体	29 *	13.8	27.6	31.0	65.5	51.7	55.2	55.2	13.8	3.4
	退職者の組織（OB会など）	78	24.4	35.9	35.9	43.6	37.2	42.3	65.4	21.8	-
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	24 *	16.7	50.0	37.5	29.2	37.5	50.0	70.8	20.8	-
	その他	20 *	15.0	30.0	40.0	45.0	35.0	40.0	70.0	10.0	-
	現在参加している団体や組織がある（再掲）	649	18.6	29.0	23.6	37.1	32.2	38.2	63.5	20.2	0.3
参加していないが、参加したいと思う	141	22.0	29.1	19.9	28.4	17.7	23.4	63.1	18.4	-	
参加しておらず、参加したいと思わない	66	19.7	24.2	18.2	40.9	15.2	21.2	51.5	9.1	-	
不明・無回答	24 *	8.3	4.2	8.3	12.5	4.2	33.3	66.7	16.7	4.2	
Q31 次の ような学習 活動に参 加している か	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	103	24.3	27.2	31.1	37.9	33.0	35.9	68.9	19.4	-
	地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	63	22.2	33.3	20.6	27.0	30.2	42.9	63.5	19.0	1.6
	地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	54	27.8	59.3	42.6	48.1	35.2	38.9	63.0	31.5	-
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	81	17.3	28.4	25.9	50.6	30.9	33.3	53.1	19.8	-
	大学、大学院への通学	5 *	-	20.0	40.0	80.0	40.0	40.0	60.0	20.0	-
	各種専門学校への通学	3 *	33.3	-	33.3	66.7	66.7	66.7	66.7	-	-
	その他	21 *	28.6	33.3	38.1	57.1	33.3	38.1	47.6	14.3	-
	参加している学習活動がある（再掲）	261	22.2	30.7	28.0	40.6	28.4	32.6	61.7	18.8	0.4
	参加していないが、参加したいと思う	352	19.3	30.1	23.3	34.1	29.5	36.6	62.8	22.2	-
	参加しておらず、参加したいと思わない	217	15.7	24.0	14.7	34.6	26.3	31.8	61.3	14.7	0.5
不明・無回答	50	14.0	16.0	16.0	20.0	20.0	40.0	72.0	16.0	2.0	
Q35 若い 世代との交 流への参加 状況	積極的に参加している	74	23.0	31.1	29.7	58.1	47.3	41.9	54.1	23.0	-
	できるとき参加している	338	18.3	27.2	25.1	42.0	35.2	44.7	67.8	22.8	0.3
	あまり参加していない	269	20.8	30.9	19.0	26.4	20.4	30.1	61.0	17.8	0.4
	全く参加していない	186	16.7	25.3	19.4	28.0	18.3	17.7	58.1	12.9	-
	不明・無回答	13 *	7.7	7.7	7.7	23.1	15.4	53.8	76.9	7.7	7.7
Q39 生き がいを感 じている程 度	十分感じている	284	20.4	28.9	26.4	39.8	31.3	37.3	60.6	20.8	-
	多少感じている	490	19.2	29.0	21.6	33.9	26.7	33.1	63.5	19.4	0.4
	あまり感じていない	76	11.8	18.4	10.5	26.3	21.1	31.6	61.8	13.2	-
	まったく感じていない	3 *	-	-	33.3	66.7	33.3	33.3	33.3	-	-
	不明・無回答	27 *	22.2	29.6	18.5	37.0	29.6	37.0	74.1	11.1	3.7
	感じている（再掲）	774	19.6	28.9	23.4	36.0	28.4	34.6	62.4	19.9	0.3
	感じていない（再掲）	79	11.4	17.7	11.4	27.8	21.5	31.6	60.8	12.7	-
Q40 生き がいを感 じている時	仕事に打ち込んでいる時	283	18.7	29.0	26.5	42.8	36.0	40.6	65.0	21.2	-
	勉強や教養などに身を入れている時	165	17.6	37.6	39.4	50.9	35.2	35.2	57.6	24.8	-
	趣味やスポーツに熱中している時	470	19.6	28.5	24.7	38.5	30.4	38.7	62.3	20.9	0.4
	夫婦団らの時	287	21.3	28.9	25.8	41.1	31.4	37.6	64.1	22.6	-
	孫など家族との団らの時	445	23.6	33.9	25.4	33.0	24.9	32.6	64.0	19.8	-
	友人や知人と食事、雑談している時	452	22.3	28.8	25.2	36.3	28.8	37.2	67.3	23.5	0.2
	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	298	21.8	32.9	25.5	32.6	30.9	35.2	71.1	25.5	-
	社会奉仕や地域活動をしている時	162	17.9	38.9	37.0	42.0	39.5	45.1	71.0	28.4	0.6
	旅行に行っている時	330	21.8	31.8	25.5	37.0	29.7	38.2	63.9	19.1	0.3
	他人から感謝された時	330	22.7	31.2	26.4	42.1	33.0	40.6	66.4	28.2	-
	収入があった時	210	22.9	31.4	24.3	45.7	35.2	38.1	63.3	23.3	0.5
	おいしい物を食べている時	412	24.8	30.1	23.1	36.2	31.1	37.9	63.6	22.3	0.5
	若い世代と交流している時	126	24.6	34.1	35.7	56.3	47.6	42.1	63.5	27.0	-
	その他	10 *	20.0	30.0	10.0	50.0	50.0	60.0	40.0	20.0	-
不明・無回答	3 *	-	33.3	-	-	-	33.3	66.7	-	-	
Q43 新型 コロナウイ ルス感染 症（COVID- 19）の拡大 により生活 に受けた影 響	仕事をやめた（仕事が無くなった）※1	20 *	25.0	30.0	25.0	50.0	35.0	60.0	65.0	25.0	-
	仕事をする日数や時間数が減った※2	85	17.6	22.4	28.2	47.1	29.4	40.0	67.1	20.0	-
	ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	68	19.1	22.1	25.0	32.4	32.4	41.2	61.8	27.9	-
	ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	130	20.0	36.9	35.4	39.2	35.4	41.5	63.8	24.6	0.8
	旅行や買い物などで外出することが減った	639	18.9	28.8	22.8	35.4	26.3	34.6	63.5	18.5	0.3
	友人・知人や近所付き合いが減った※5	497	21.5	26.8	22.7	34.8	29.2	36.2	65.8	22.1	0.2
	別居している家族と会う機会が減った※6	406	23.4	31.3	23.4	32.5	25.9	35.2	63.5	20.7	0.5
	家族と過ごす時間が増えた	191	19.9	27.7	26.2	39.8	26.7	35.1	64.9	20.9	-
	医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	65	21.5	33.8	24.6	33.8	24.6	30.8	66.2	20.0	-
	医療を受ける医療費の支出が増えた※8	73	17.8	19.2	17.8	42.5	26.0	31.5	65.8	23.3	-
	介護サービスを受ける回数が増えた※9	1 *	100.0	100.0	-	-	-	-	-	-	-
	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	281	23.8	32.7	26.3	41.3	29.9	34.9	62.3	19.2	0.4
	その他の影響	25 *	32.0	28.0	20.0	44.0	28.0	24.0	44.0	28.0	-
	特に影響はなかった	59	10.2	30.5	13.6	25.4	32.2	28.8	55.9	10.2	1.7
不明・無回答	5 *	-	-	-	-	-	40.0	100.0	-	-	
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	100	18.0	24.0	27.0	47.0	30.0	43.0	66.0	21.0	-	
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	164	18.9	32.9	32.3	40.2	33.5	41.5	64.0	26.2	0.6	
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	638	21.2	28.7	22.4	35.0	28.5	36.7	64.7	22.1	0.3	
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	131	19.8	26.0	20.6	37.4	23.7	32.1	65.6	20.6	-	

問38 あなたは、世代間の交流を促進するために、どのようなことが必要だと思いますか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

(%)

	n	い義世 て・代 の重間 広要交 報性流 ・啓の 啓に意 発つ	交 流 機 会 の 設 定	併 設 な ど 公 共 施 設 の 施 	学 校 や 老 人 福 祉 の 施 	通 機 関 の 整 備 な ど の 交 	高 齢 者 が 参 加 し や 	在 役 的 リ ー ダ ー の 世 話	若 い 世 代 か ら の 働 	若 い 世 代 の ゆ と り	そ の 他	不 明 ・ 無 回 答
全体	2,435	28.2	40.2	23.4	30.2	27.8	15.0	11.8	3.5	10.8		
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	31.1	44.5	23.8	26.5	33.7	16.3	15.4	5.5	9.9	
	まあ満足している	1,502	30.1	41.0	23.5	27.8	28.6	15.3	10.7	3.0	10.1	
	やや不満である	465	23.2	37.8	23.4	37.8	22.2	12.9	12.0	3.0	11.8	
	不満である	107	15.9	28.0	23.4	42.1	22.4	15.0	15.0	6.5	15.0	
	不明・無回答	17 *	11.8	29.4	5.9	29.4	17.6	17.6	11.8	-	35.3	
Q2 近所の人の付き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	28.7	41.8	27.9	35.5	32.1	18.5	11.2	2.9	9.9	
	趣味をともにする	333	37.2	47.1	29.7	36.0	35.1	21.3	11.7	3.9	7.8	
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	34.1	44.4	28.2	35.1	36.2	20.7	13.4	2.2	8.4	
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	34.4	39.3	26.4	39.9	31.9	16.0	16.6	3.1	11.0	
	病気の時に助け合う	161	32.3	40.4	29.8	41.0	34.2	19.3	9.9	1.2	12.4	
	物をあげたりもらったりする	1,174	30.2	43.0	25.8	31.7	31.8	17.1	12.3	2.6	9.9	
	外でちょっと立ち話をする	1,349	31.7	43.7	25.6	31.7	31.4	15.6	11.4	2.5	10.0	
	会えば挨拶をする	2,034	29.6	42.3	24.2	29.7	29.0	15.1	12.2	3.2	10.3	
	その他	68	13.2	26.5	29.4	25.0	17.6	22.1	11.8	11.8	17.6	
	不明・無回答	17 *	11.8	29.4	17.6	35.3	35.3	29.4	11.8	5.9	5.9	
Q3 親しくしている友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	37.5	49.2	28.3	36.7	42.5	23.3	19.2	3.3	9.2	
	普通に持っていると感じる	932	31.4	43.0	25.6	31.1	29.7	15.1	12.4	2.6	9.9	
	少し持っていると感じる	854	26.8	40.9	22.1	29.0	26.9	15.1	10.3	2.2	10.3	
	ほとんど持っていないと感じる	356	23.9	35.4	22.5	28.9	23.0	12.9	11.8	5.9	11.0	
	持っていないと感じる	157	21.0	25.5	16.6	28.0	20.4	11.5	10.8	10.8	17.8	
不明・無回答	16 *	6.3	31.3	12.5	37.5	25.0	18.8	12.5	-	25.0		
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合い合っている人がいる	350	37.7	46.9	27.7	35.4	35.4	17.7	12.9	3.4	8.6	
	たまに付き合い合っている人がいる	1,147	30.3	42.5	25.0	28.2	30.8	15.3	12.6	2.7	8.6	
	付き合い合っている人はいない	816	22.8	35.7	20.5	31.0	21.9	13.4	10.4	4.7	13.0	
	以前も現在も働いていない	78	19.2	30.8	16.7	26.9	15.4	16.7	9.0	5.1	16.7	
	不明・無回答	44 *	13.6	29.5	13.6	31.8	18.2	13.6	13.6	-	31.8	
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか	よく外出する	1,358	31.2	44.8	25.3	27.6	31.7	16.7	13.5	2.8	9.1	
	たまに外出する	735	27.3	37.8	20.1	32.4	23.7	12.9	10.1	3.5	12.5	
	あまり外出しない	177	18.6	27.7	24.3	38.4	22.0	11.9	10.2	3.4	10.7	
	ほとんど外出しない	128	17.2	25.8	23.4	32.8	18.8	11.7	7.0	10.9	15.6	
	不明・無回答	37 *	16.2	32.4	13.5	32.4	24.3	18.9	8.1	2.7	21.6	
Q18 情報機器の利用内容	Facebookで家族・友人などと連絡をとる	141	44.7	55.3	33.3	37.6	39.7	19.9	18.4	5.0	5.0	
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	37.8	55.6	30.4	24.4	39.3	19.2	19.5	5.7	2.0	
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む。)※2	1,860	30.1	45.3	24.7	31.1	30.8	16.0	12.9	2.8	7.3	
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	35.5	57.7	30.6	23.8	39.1	16.3	15.2	4.3	2.4	
	SNS (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	34.2	56.2	30.7	25.5	40.1	16.3	17.3	4.5	2.5	
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	43.9	58.5	31.7	14.6	41.5	22.0	12.2	12.2	2.4	
	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	31.0	61.9	30.4	22.0	37.5	14.9	17.3	4.8	2.4	
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	34.9	61.0	32.2	22.6	44.5	14.4	17.1	6.2	1.4	
	いずれも使わない	364	21.4	22.5	19.8	30.2	18.1	12.4	9.1	7.1	20.1	
	不明・無回答	134	17.2	18.7	16.4	22.4	14.9	11.2	6.0	3.7	36.6	
※1～3の使い方を(再掲)	1,920	30.1	45.2	24.6	30.7	30.6	15.9	12.8	2.8	7.3		
※4～6の使い方を(再掲)	479	33.6	56.2	30.3	24.2	38.0	15.4	16.9	4.4	2.7		
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	37.9	52.3	30.5	32.2	36.2	18.9	15.5	5.4	5.4	
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	31.5	50.1	27.4	31.2	38.8	15.2	12.7	2.8	6.8	
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	166	42.2	53.6	39.2	31.9	33.1	21.7	18.1	3.0	6.0	
	教育関連・文化啓蒙活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	110	47.3	58.2	36.4	34.5	50.9	20.9	20.9	6.4	3.6	
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	43.1	56.9	32.2	30.5	43.1	23.0	18.0	2.5	3.3	
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	39.9	53.1	30.8	34.3	42.0	23.1	23.1	2.1	2.8	
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	44.6	50.0	37.5	44.6	39.3	26.8	21.4	3.6	5.4	
	子育て支援(保育への手伝い等)	51	43.1	64.7	39.2	27.5	54.9	25.5	25.5	3.9	5.9	
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	38.1	49.4	28.5	33.3	40.7	23.1	16.0	2.6	4.5	
	その他	51	27.5	56.9	27.5	27.5	35.3	25.5	13.7	7.8	3.9	
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	32.0	48.7	26.4	30.9	34.5	16.8	13.1	2.9	7.0	
	活動または参加したものはなし	1,015	25.9	34.1	21.1	30.2	22.2	13.7	11.0	4.3	10.0	
不明・無回答	183	14.8	16.9	16.4	25.1	13.1	9.8	7.7	2.7	40.4		

	n	世代間の交流の重要性の啓発	交流機会の設定	併設、開放	学校や老人福祉施設など公共施設の整備	高齢者が参加しやすいための通関の整備	在役世代の交流の世帯	若い世代からの働きかけ	若い世代のゆとり	その他	不明・無回答
全体	2,435	28.2	40.2	23.4	30.2	27.8	15.0	11.8	3.5	10.8	
Q29 現在参加している団体や組織											
老人クラブ	247	34.8	42.5	27.9	39.7	38.9	16.6	10.5	2.4	10.5	
町内会・自治会	531	33.9	48.2	28.8	29.9	36.3	17.9	16.9	2.1	4.9	
女性団体	58	41.4	44.8	31.0	46.6	51.7	27.6	15.5	3.4	6.9	
趣味のサークル・団体	400	36.0	52.8	29.8	31.3	36.3	19.5	14.3	2.8	6.5	
健康・スポーツのサークル・団体	422	34.8	53.8	31.5	32.5	40.5	15.4	12.3	2.8	7.1	
学習・教養のサークル・団体	102	47.1	61.8	36.3	38.2	49.0	20.6	21.6	4.9	2.9	
市民活動団体（NPO等）	44 *	52.3	68.2	47.7	27.3	61.4	31.8	36.4	6.8	-	
宗教団体（講などを含む）	99	39.4	45.5	28.3	39.4	40.4	21.2	24.2	5.1	3.0	
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	44.5	60.2	33.6	35.2	50.0	22.7	17.2	0.8	7.0	
商工会・同業者団体	47 *	34.0	66.0	29.8	34.0	44.7	31.9	21.3	4.3	4.3	
退職者の組織（OB会など）	151	40.4	61.6	29.8	35.8	45.7	15.9	16.6	2.6	4.0	
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	36.7	51.7	33.3	26.7	38.3	23.3	18.3	6.7	8.3	
その他	49 *	28.6	49.0	36.7	24.5	42.9	24.5	14.3	14.3	6.1	
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	32.0	47.6	26.5	30.6	35.1	16.9	13.4	2.6	7.0	
参加していないが、参加したいと思う	311	35.4	47.3	25.7	31.5	30.5	16.7	10.9	1.6	4.5	
参加しておらず、参加したとも思わない	620	21.5	28.2	17.9	30.6	15.8	11.3	10.2	6.6	11.5	
不明・無回答	168	9.5	13.1	14.9	22.6	8.3	10.1	7.1	2.4	49.4	
Q31 次のような学習活動に参加しているか											
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	34.9	56.6	34.9	28.9	41.6	24.7	15.7	1.2	0.6	
地方公共団体など公的機関が高齢者専用で設けている高齢者学級や老人大学	97	46.4	62.9	40.2	47.4	48.5	21.6	17.5	1.0	4.1	
地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	50.0	62.5	38.6	42.0	48.9	19.3	28.4	5.7	-	
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	38.2	56.1	28.7	34.4	36.3	16.6	17.2	2.5	3.8	
大学、大学院への通学	9 *	33.3	55.6	33.3	33.3	55.6	33.3	33.3	33.3	-	
各種専門学校への通学	5 *	60.0	40.0	60.0	60.0	60.0	60.0	40.0	20.0	-	
その他	41 *	39.0	58.5	46.3	24.4	39.0	24.4	19.5	4.9	2.4	
参加している学習活動がある（再掲）	455	38.7	55.2	33.8	31.6	38.7	19.3	17.4	2.2	2.4	
参加していないが、参加したいと思う	623	34.8	53.5	30.3	31.9	36.1	15.1	13.3	1.9	4.5	
参加しておらず、参加したとも思わない	1,112	22.4	31.8	17.8	30.5	21.0	14.3	9.4	5.1	11.2	
不明・無回答	245	18.0	17.1	11.8	21.6	16.7	9.8	8.6	2.4	40.4	
Q35 若い世代との交流への参加状況											
積極的に参加している	83	41.0	47.0	28.9	34.9	44.6	21.7	27.7	6.0	2.4	
できなかり参加している	401	32.4	57.4	30.4	28.4	38.2	20.7	16.7	1.0	4.5	
あまり参加していない	686	32.2	44.3	25.5	33.5	31.0	16.6	12.0	1.9	6.1	
全く参加していない	1,118	24.7	34.3	21.2	30.1	23.1	12.5	9.3	5.3	11.5	
不明・無回答	147	17.0	16.3	8.2	17.0	10.2	6.8	8.2	2.7	48.3	
Q39 生きがいを感じている程度											
十分感じている	562	33.1	48.4	23.0	28.6	34.9	16.9	14.9	4.6	6.6	
多少感じている	1,221	30.7	42.5	26.4	30.2	30.5	15.7	11.3	2.3	7.2	
あまり感じている	430	20.5	33.7	19.3	36.5	19.1	13.0	11.4	5.1	10.5	
まったく感じている	63	12.7	17.5	22.2	31.7	12.7	14.3	12.7	12.7	12.7	
不明・無回答	159	18.2	20.8	13.8	17.6	11.3	8.2	5.7	0.6	52.8	
感じている（再掲）	1,783	31.5	44.4	25.3	29.7	31.9	16.1	12.5	3.0	7.0	
感じている（再掲）	493	19.5	31.6	19.7	35.9	18.3	13.2	11.6	6.1	10.8	
Q40 生きがいを感じている時											
仕事に打ち込んでいる時	551	37.6	46.6	27.9	28.5	36.5	19.6	15.1	2.0	5.6	
勉強や教養などに身を入れている時	298	39.6	63.4	37.2	30.5	44.0	18.5	20.1	5.7	2.3	
趣味やスポーツに熱中している時	954	33.8	52.8	28.9	30.0	38.3	17.2	13.9	3.1	5.2	
夫婦団らの時	616	34.9	52.3	26.8	31.3	36.2	17.0	15.9	3.6	5.4	
孫など家族との団らの時	986	30.4	47.9	25.9	32.3	35.7	15.5	13.0	2.4	7.3	
友人や知人と食事、雑談している時	938	33.5	48.2	28.1	32.8	35.8	16.4	13.5	2.9	5.8	
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	31.9	42.2	26.3	34.1	31.6	17.0	12.3	3.1	9.3	
社会奉仕や地域活動をしている時	223	45.7	59.2	39.5	32.7	51.6	24.7	20.2	1.3	4.5	
旅行に行っている時	710	32.5	49.6	26.8	31.7	36.1	15.1	13.8	3.1	5.9	
他人から感謝された時	565	38.9	50.6	31.3	34.3	44.8	18.9	17.5	2.3	4.4	
収入があった時	443	32.5	46.5	26.4	35.9	38.8	19.4	16.7	3.6	6.3	
おいしい物を食べている時	977	31.4	45.6	27.2	32.4	33.1	17.2	13.4	3.1	7.0	
若い世代と交流している時	179	36.9	48.6	34.6	38.0	40.2	33.5	22.9	5.0	8.4	
その他	22 *	27.3	36.4	27.3	36.4	36.4	22.7	13.6	31.8	4.5	
不明・無回答	13 *	30.8	15.4	46.2	30.8	15.4	-	7.7	-	15.4	
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響											
仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	55	38.2	54.5	29.1	32.7	43.6	18.2	10.9	7.3	5.5	
仕事をする日数や時間が減った※2	205	32.2	42.9	28.3	25.9	26.3	17.6	18.5	3.4	5.9	
ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	114	40.4	47.4	36.0	39.5	50.9	26.3	16.7	3.5	2.6	
ボランティア活動をする日数や時間が減った※4	187	44.4	58.8	36.9	33.2	51.9	23.0	19.8	2.7	2.1	
旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	31.5	45.2	25.1	32.4	32.2	15.8	12.9	2.6	7.1	
友人・知人や近所付き合いが減った※5	1,199	33.4	46.2	26.0	34.6	33.3	16.1	12.0	2.8	7.3	
別居している家族と会う機会が減った※6	950	32.3	44.6	28.5	33.1	33.5	16.2	11.9	3.3	6.6	
家族と過ごす時間が増えた	424	36.3	47.4	26.7	40.1	36.3	21.9	15.3	2.8	6.1	
医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	213	29.1	44.1	26.3	39.9	37.6	14.1	14.6	4.7	8.0	
医療を受ける医療費の支出が増えた※8	214	25.2	35.5	28.0	43.0	25.2	21.0	18.7	1.9	13.6	
介護サービスを受ける回数が増えた※9	15 *	13.3	26.7	20.0	53.3	26.7	26.7	26.7	20.0	-	
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	37.0	48.0	30.0	38.2	37.0	19.6	15.7	2.6	5.3	
その他の影響	63	31.7	44.4	34.9	30.2	34.9	23.8	12.7	20.6	11.1	
特に影響はなかった	290	20.0	23.4	19.3	27.9	16.2	13.1	12.8	5.5	14.5	
不明・無回答	42 *	7.1	4.8	4.8	-	4.8	2.4	2.4	2.4	81.0	
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	32.5	44.3	27.6	26.4	29.7	17.5	17.1	4.1	6.1	
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	42.3	54.0	36.3	33.9	50.8	23.4	18.5	2.8	2.4	
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	32.0	45.2	26.4	32.9	32.3	16.2	11.6	2.8	7.6	
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	26.8	39.4	26.3	40.3	30.9	16.9	15.0	3.6	10.4	

問39 あなたは、現在、どの程度生きがい（喜びや楽しみ）を感じていますか。  
次の中から1つだけ選んでお答えください。（○は1つ）

(%)

	n	十分感じている	多少感じている	あまり感じていない	まったく感じていない	不明・無回答	感じている(再掲)	感じていない(再掲)	
全体	2,435	23.1	50.1	17.7	2.6	6.5	73.2	20.2	
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	63.1	26.7	3.8	0.9	5.5	89.8	4.7
	まあ満足している	1,502	20.8	58.5	12.9	1.3	6.5	79.4	14.2
	やや不満である	465	4.5	46.7	38.9	3.0	6.9	51.2	41.9
	不満である	107	5.6	29.0	33.6	25.2	6.5	34.6	58.9
	不明・無回答	17 *	29.4	11.8	35.3	-	23.5	41.2	35.3
Q2 近所の人との付き合い方	お茶や食事と一緒にする	383	31.1	54.3	6.8	0.5	7.3	85.4	7.3
	趣味をともにする	333	33.6	55.3	5.7	-	5.4	88.9	5.7
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	31.9	50.9	9.9	0.6	6.7	82.8	10.6
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	27.0	52.8	8.0	1.2	11.0	79.8	9.2
	病気の時に助け合う	161	24.8	51.6	10.6	1.9	11.2	76.4	12.4
	物をあげたりもらったりする	1,174	27.5	52.7	11.3	1.1	7.3	80.2	12.4
	外でちょっと立ち話をする	1,349	26.3	54.0	12.5	1.2	6.1	80.3	13.6
	会えば挨拶をする	2,034	23.4	51.2	16.9	2.2	6.4	74.5	19.1
	その他	68	16.2	32.4	20.6	17.6	13.2	48.5	38.2
	不明・無回答	17 *	23.5	17.6	52.9	-	5.9	41.2	52.9
Q3 親しんでいる友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	55.0	30.8	2.5	0.8	10.8	85.8	3.3
	普通に持っていると感じる	932	31.5	52.3	8.6	1.0	6.7	83.8	9.5
	少し持っていると感じる	854	17.7	56.4	18.4	1.2	6.3	74.1	19.6
	ほとんど持っていないと感じる	356	9.3	47.8	34.3	4.5	4.2	57.0	38.8
	持っていないと感じる	157	8.9	26.8	38.9	17.2	8.3	35.7	56.1
不明・無回答	16 *	25.0	18.8	43.8	-	12.5	43.8	43.8	
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	42.3	45.1	5.7	0.6	6.3	87.4	6.3
	たまに付き合っている人がいる	1,147	22.7	56.8	14.1	0.8	5.6	79.5	14.9
	付き合っている人はいない	816	16.3	44.1	26.1	5.9	7.6	60.4	32.0
	以前も現在も働いていない	78	15.4	48.7	25.6	5.1	5.1	64.1	30.8
	不明・無回答	44 *	20.5	29.5	34.1	-	15.9	50.0	34.1
Q15 ふだん（散歩なども含め）外出するか	よく外出する	1,358	31.1	51.7	10.0	1.3	5.9	82.8	11.3
	たまに外出する	735	15.1	53.9	23.1	1.1	6.8	69.0	24.2
	あまり外出しない	177	10.2	40.7	39.5	5.6	4.0	50.8	45.2
	ほとんど外出しない	128	3.9	28.1	37.5	19.5	10.9	32.0	57.0
不明・無回答	37 *	16.2	40.5	16.2	5.4	21.6	56.8	21.6	
Q18 情報機器の利用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	37.6	49.6	9.2	0.7	2.8	87.2	9.9
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	35.2	53.0	8.9	0.3	2.6	88.3	9.2
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※2	1,860	26.1	52.7	14.8	1.0	5.3	78.9	15.9
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	31.7	54.2	9.7	0.8	3.5	86.0	10.6
	SNS（Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど）を利用する※4	404	32.2	53.5	10.1	1.2	3.0	85.6	11.4
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	56.1	34.1	4.9	-	4.9	90.2	4.9
	ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	168	36.3	51.2	9.5	-	3.0	87.5	9.5
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	39.0	50.7	9.6	-	0.7	89.7	9.6
	いずれも使わない	364	10.2	42.0	31.9	8.8	7.1	52.2	40.7
	不明・無回答	134	14.9	35.1	18.7	6.7	24.6	50.0	25.4
※1～3の使い方を（再掲）	1,920	26.1	52.7	14.8	1.1	5.2	78.8	16.0	
※4～6の使い方を（再掲）	479	33.4	52.0	10.6	1.0	2.9	85.4	11.7	
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	35.0	52.0	7.3	-	5.6	87.0	7.3
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	30.5	57.5	8.1	0.5	3.4	88.1	8.5
	生涯・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	166	34.3	49.4	12.7	0.6	3.0	83.7	13.3
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	110	46.4	44.5	5.5	-	3.6	90.9	5.5
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	33.1	54.4	6.7	0.8	5.0	87.4	7.5
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	37.1	49.0	9.1	1.4	3.5	86.0	10.5
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	35.7	55.4	7.1	-	1.8	91.1	7.1
	子育て支援（保育への手伝い等）	51	43.1	52.9	3.9	-	-	96.1	3.9
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	32.4	53.8	8.7	0.6	4.5	86.2	9.3
	その他	51	37.3	43.1	13.7	2.0	3.9	80.4	15.7
	1年間に活動または参加した（再掲）	1,237	30.2	54.3	10.7	0.6	4.1	84.6	11.3
	活動または参加したものはなし	1,015	16.4	47.8	26.3	4.8	4.7	64.1	31.1
	不明・無回答	183	12.0	35.0	16.9	3.3	32.8	47.0	20.2

(問39 続き)

(%)

	n	十分感じている	多少感じている	あまり感じていない	まったく感じていない	不明・無回答	感じている(再掲)	感じていない(再掲)
全体	2,435	23.1	50.1	17.7	2.6	6.5	73.2	20.2
Q29 現在参加している団体や組織								
老人クラブ	247	30.4	54.7	10.1	-	4.9	85.0	10.1
町内会・自治会	531	28.4	57.1	10.2	0.4	4.0	85.5	10.5
女性団体	58	39.7	50.0	3.4	-	6.9	89.7	3.4
趣味のサークル・団体	400	33.5	53.8	7.5	0.3	5.0	87.3	7.8
健康・スポーツのサークル・団体	422	31.8	55.9	7.6	0.5	4.3	87.7	8.1
学習・教養のサークル・団体	102	45.1	43.1	4.9	-	6.9	88.2	4.9
市民活動団体 (NPO等)	44 *	54.5	38.6	2.3	-	4.5	93.2	2.3
宗教団体 (講などを含む)	99	40.4	42.4	12.1	-	5.1	82.8	12.1
ボランティア団体 (社会奉仕団体)	128	39.8	53.9	3.1	-	3.1	93.8	3.1
商工会・同業者団体	47 *	38.3	51.1	6.4	-	4.3	89.4	6.4
退職者の組織 (OB会など)	151	34.4	53.6	6.6	-	5.3	88.1	6.6
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	26.7	48.3	18.3	1.7	5.0	75.0	20.0
その他	49 *	26.5	57.1	8.2	2.0	6.1	83.7	10.2
現在参加している団体や組織がある(再掲)	1,336	29.6	54.3	11.2	0.5	4.3	84.0	11.7
参加していないが、参加したいと思う	311	14.1	58.8	20.6	3.2	3.2	73.0	23.8
参加しておらず、参加したいとも思わない	620	17.1	41.9	30.5	7.1	3.4	59.0	37.6
不明・無回答	168	9.5	31.0	16.7	1.2	41.7	40.5	17.9
Q31 次のような学習活動に参加しているか								
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	40.4	48.8	6.6	-	4.2	89.2	6.6
地方公共団体など公的機関が高齢者専用で設けている高齢者学級や老人大学	97	42.3	47.4	6.2	-	4.1	89.7	6.2
地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	36.4	58.0	2.3	-	3.4	94.3	2.3
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	31.2	45.9	17.2	-	5.7	77.1	17.2
大学、大学院への通学	9 *	55.6	22.2	-	11.1	11.1	77.8	11.1
各種専門学校への通学	5 *	80.0	-	-	-	20.0	80.0	-
その他	41 *	48.8	43.9	4.9	2.4	-	92.7	7.3
参加している学習活動がある(再掲)	455	35.4	49.9	10.3	0.4	4.0	85.3	10.8
参加していないが、参加したいと思う	623	23.0	57.8	14.4	1.0	3.9	80.7	15.4
参加しておらず、参加したいとも思わない	1,112	19.0	48.4	24.1	4.4	4.1	67.4	28.5
不明・無回答	245	19.2	39.2	10.2	2.4	29.0	58.4	12.7
Q35 若い世代との交流への参加状況								
積極的に参加している	83	60.2	32.5	3.6	-	3.6	92.8	3.6
できるかぎり参加している	401	33.7	53.6	7.7	0.5	4.5	87.3	8.2
あまり参加していない	686	21.7	60.1	13.0	0.6	4.7	81.8	13.6
全く参加していない	1,118	18.0	46.2	26.5	4.9	4.5	64.1	31.4
不明・無回答	147	18.4	34.7	7.5	1.4	38.1	53.1	8.8
Q39 生きがいを感じている程度								
十分感じている	562	100.0	-	-	-	-	100.0	-
多少感じている	1,221	-	100.0	-	-	-	-	100.0
あまり感じていない	430	-	-	100.0	-	-	-	100.0
まったく感じていない	63	-	-	-	100.0	-	-	100.0
不明・無回答	159	-	-	-	-	100.0	-	-
感じている(再掲)	1,783	31.5	68.5	-	-	-	100.0	-
感じていない(再掲)	493	-	-	87.2	12.8	-	-	100.0
Q40 生きがいを感じている時								
仕事に打ち込んでいる時	551	39.0	61.0	-	-	-	100.0	-
勉強や教養などに身を入れている時	298	44.6	55.4	-	-	-	100.0	-
趣味やスポーツに熱中している時	954	34.0	66.0	-	-	-	100.0	-
夫婦団らんの時	616	38.5	61.5	-	-	-	100.0	-
孫など家族との団らんの時	986	35.2	64.8	-	-	-	100.0	-
友人や知人と食事、雑談している時	938	34.5	65.5	-	-	-	100.0	-
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	33.2	66.8	-	-	-	100.0	-
社会奉仕や地域活動をしている時	223	43.0	57.0	-	-	-	100.0	-
旅行に行っている時	710	36.3	63.7	-	-	-	100.0	-
他人から感謝された時	565	38.2	61.8	-	-	-	100.0	-
収入があった時	443	32.1	67.9	-	-	-	100.0	-
おいしい物を食べている時	977	33.4	66.6	-	-	-	100.0	-
若い世代と交流している時	179	49.7	50.3	-	-	-	100.0	-
その他	22 *	40.9	59.1	-	-	-	100.0	-
不明・無回答	13 *	30.8	69.2	-	-	-	100.0	-
Q43 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の拡大により生活に受けた影響								
仕事をやめた(仕事がなくなった) ※1	55	23.6	43.6	20.0	5.5	7.3	67.3	25.5
仕事をする日数や時間数が減った ※2	205	23.4	48.8	19.0	2.0	6.8	72.2	21.0
ボランティア活動をやめた(中止になった) ※3	114	35.1	51.8	7.9	0.9	4.4	86.8	8.8
ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4	187	40.6	50.3	4.8	0.5	3.7	90.9	5.3
旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	25.8	54.7	13.3	1.1	5.1	80.5	14.4
友人・知人や近所付き合いが減った ※5	1,199	25.4	54.5	13.3	1.4	5.3	79.9	14.8
別居している家族と会う機会が減った ※6	950	24.3	55.5	13.5	1.6	5.2	79.8	15.1
家族と過ごす時間が増えた	424	29.2	54.7	10.4	0.7	5.0	84.0	11.1
医療を受ける回数(通院回数など)が減った ※7	213	23.9	44.6	23.5	2.3	5.6	68.5	25.8
医療を受ける医療費の支出が増えた ※8	214	14.5	51.4	20.1	5.6	8.4	65.9	25.7
介護サービスを受ける回数が増えた ※9	15 *	13.3	40.0	40.0	6.7	-	53.3	46.7
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	32.0	51.3	11.6	0.3	4.8	83.3	11.9
その他の影響	63	25.4	42.9	15.9	7.9	7.9	68.3	23.8
特に影響はなかった	290	15.5	39.3	33.1	6.2	5.9	54.8	39.3
不明・無回答	42 *	4.8	26.2	7.1	2.4	59.5	31.0	9.5
※1~2 仕事に影響あり(再掲)	246	23.2	48.4	19.1	2.8	6.5	71.5	22.0
※3~4 ボランティア活動に影響あり(再掲)	248	38.3	52.0	6.0	0.4	3.2	90.3	6.5
※5~6 付き合い・会合に影響あり(再掲)	1,582	25.0	53.9	14.1	1.6	5.4	78.9	15.7
※7~9 医療・介護サービスに影響あり(再掲)	414	19.3	48.6	21.3	4.3	6.5	67.9	25.6

【問39で「1～2」に○をつけた方にお伺いします。】

問40 あなたが生きがい（喜びや楽しみ）を感じるのはどのような時ですか。  
次の中からいくつでもお答えください。（○はいくつでも）

		n	仕事に打ち込める時	勉強や教養など身に取れる時	趣味やスポーツに熱中している時	夫婦団らんの時	団らんや家族との時	友人や知人と食事をしている時	テレビやラジオを聴いている時	活動をしていて居る時	旅行や出張や地域活動をして居る時	他人から感謝された時	収入があつた時	おいしい物を食べている時	若い世代と交流している時	その他	不明・無回答
全体		1,783	30.9	16.7	53.5	34.5	55.3	52.6	43.2	12.5	39.8	31.7	24.8	54.8	10.0	1.2	0.7
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	309	35.0	25.2	62.5	46.9	61.5	53.4	42.7	15.2	46.0	34.0	20.1	55.7	15.5	1.9	1.0
	まあ満足している	1,192	30.5	14.7	52.3	33.0	54.6	52.8	41.4	12.4	39.3	31.7	24.2	54.0	8.9	0.5	0.8
	やや不満である	238	26.9	14.3	48.7	28.2	52.9	50.9	50.8	10.1	36.1	28.2	33.2	55.9	8.4	3.4	-
	不満である	37 *	27.0	18.9	48.6	24.3	37.8	40.5	59.5	8.1	29.7	35.1	29.7	59.5	10.8	5.4	2.7
	不明・無回答	7 *	71.4	57.1	42.9	28.6	71.4	42.9	42.9	14.3	42.9	28.6	28.6	85.7	14.3	-	-
Q2 近所の人の付き合い方	お茶や食事を一緒にする	327	28.7	13.8	58.4	33.3	63.6	82.0	46.5	22.3	45.6	47.1	26.0	61.5	13.5	1.5	0.9
	趣味をともにする	296	29.7	15.5	78.4	33.8	59.8	68.9	43.9	22.6	41.9	42.9	19.9	54.4	14.2	2.0	1.0
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	384	32.6	18.0	56.3	38.0	64.8	65.6	43.8	25.3	36.5	45.6	24.0	54.2	14.3	1.0	1.0
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	130	30.0	17.7	56.2	38.5	62.3	70.8	44.6	23.8	36.2	45.4	28.5	54.6	21.5	1.5	0.8
	病気の時に助け合う	123	29.3	16.3	57.7	38.2	61.0	77.2	48.0	26.0	42.3	48.8	22.8	57.7	15.4	0.8	1.6
	物をあつたりもらったりする	942	32.2	15.9	55.0	36.1	60.2	58.5	43.9	16.9	39.8	39.3	24.9	56.8	11.7	1.1	0.5
	外でちょっと立ち話をする	1,083	30.1	16.5	55.2	38.7	60.8	58.6	45.3	15.3	41.7	35.4	23.9	57.7	11.0	1.3	0.6
	会えば挨拶をする	1,516	31.6	16.8	53.8	35.4	56.0	53.8	44.4	13.1	39.8	33.2	25.8	57.7	10.4	1.3	0.5
	その他	33 *	24.2	30.3	42.4	27.3	63.6	36.4	51.5	12.1	33.3	24.2	36.4	69.7	12.1	3.0	-
不明・無回答	7 *	42.9	42.9	71.4	28.6	71.4	57.1	28.6	14.3	28.6	28.6	42.9	85.7	28.6	14.3	-	
Q3 親しくしている友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	103	35.9	28.2	66.0	44.7	65.0	80.6	46.6	27.2	48.5	52.4	30.1	65.0	24.3	1.0	1.9
	普通に持っていると感じる	781	33.8	16.3	57.5	34.2	58.4	64.9	40.5	16.3	41.5	36.5	24.1	54.8	11.4	0.9	0.9
	少し持っていると感じる	633	28.0	16.4	51.7	34.4	53.4	46.4	43.4	8.4	37.9	27.5	24.2	53.1	6.6	1.4	0.5
	ほとんど持っていないと感じる	203	28.6	12.8	40.9	33.5	46.3	22.7	48.3	5.4	36.9	20.2	26.1	51.2	7.9	1.0	0.5
	持っていないと感じる	56	19.6	17.9	41.1	26.8	44.6	10.7	55.4	3.6	32.1	16.1	26.8	64.3	8.9	5.4	-
不明・無回答	7 *	57.1	28.6	57.1	28.6	85.7	28.6	42.9	28.6	42.9	28.6	42.9	85.7	28.6	-	-	
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がある	306	36.9	19.6	61.8	33.7	58.2	73.9	42.5	20.6	45.1	39.5	25.5	57.8	15.0	1.3	1.6
	たまに付き合っている人がある	912	34.3	17.9	53.8	36.8	53.9	55.9	40.2	13.3	40.0	32.3	25.0	53.1	8.7	1.0	0.5
	付き合っている人はいない	493	22.7	13.8	48.9	31.4	53.8	34.7	48.5	6.7	37.1	25.8	23.7	56.0	8.7	1.8	0.6
	以前も現在も働いていない	50	16.0	8.0	46.0	28.0	68.0	42.0	50.0	8.0	30.0	30.0	22.0	56.0	16.0	-	-
不明・無回答	22 *	22.7	13.6	45.5	36.4	77.3	45.5	45.5	9.1	40.9	31.8	40.9	54.5	13.6	-	-	
Q15 ふだん（散歩なども含め）外出するか	よく外出する	1,124	32.4	19.1	60.9	37.2	55.5	56.7	40.2	15.0	45.5	35.0	26.3	55.7	10.7	1.2	0.5
	たまに外出する	507	28.8	13.4	44.2	29.0	53.6	49.7	48.1	9.9	33.7	27.8	22.3	51.9	8.5	0.8	1.2
	あまり外出しない	90	31.1	11.1	32.2	41.1	62.2	32.2	48.9	3.3	20.0	22.2	26.7	54.4	6.7	3.3	1.1
	ほとんど外出しない	41 *	19.5	4.9	19.5	14.6	46.3	24.4	53.7	-	4.9	12.2	7.3	61.0	19.5	4.9	-
	不明・無回答	21 *	23.8	14.3	42.9	38.1	71.4	47.6	42.9	4.8	38.1	28.6	33.3	66.7	9.5	-	-
Q18 情報機器の利用内容	Facebookで家族・友人などと連絡をとる	123	39.8	31.7	65.9	47.2	56.9	67.5	39.8	30.1	40.7	46.3	26.8	52.0	17.1	1.6	0.8
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	308	42.5	33.4	65.9	42.2	50.0	51.3	29.9	19.5	49.7	35.4	28.2	50.0	14.0	2.3	0.3
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む）※2	1,467	31.6	17.5	57.8	35.3	57.5	57.0	41.4	12.8	42.9	34.2	26.2	55.1	9.9	1.0	0.6
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	618	37.2	29.0	65.7	40.8	52.3	54.4	35.3	12.9	53.1	35.1	27.5	55.0	10.4	1.6	0.8
	SNS（Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど）を利用する※4	346	37.6	26.3	69.1	41.0	56.4	57.5	38.4	15.9	50.6	40.8	29.2	62.4	13.3	1.4	0.3
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	37 *	45.9	54.1	64.9	40.5	48.6	48.6	29.7	18.9	54.1	40.5	43.2	64.9	21.6	8.1	-
	ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	147	40.8	32.7	63.3	42.2	49.0	52.4	36.7	12.9	56.5	34.0	36.7	58.5	10.2	4.1	0.7
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	131	41.2	32.1	65.6	42.0	54.2	52.7	31.3	18.3	56.5	41.2	32.1	56.5	15.3	2.3	-
	いずれも使わない	190	27.9	10.0	23.7	30.0	50.5	34.2	60.5	10.5	22.6	19.5	17.4	58.9	12.1	0.5	1.6
	不明・無回答	67	25.4	11.9	43.3	35.8	46.3	35.8	58.2	10.4	26.9	20.9	23.9	52.2	13.4	3.0	-
※1～3の使い方を（再掲）	1,513	31.4	17.8	57.7	35.2	56.5	55.9	40.6	12.9	42.8	33.8	26.0	54.6	9.6	1.3	0.7	
※4～6の使い方を（再掲）	409	35.9	26.9	66.5	39.9	54.3	56.0	38.1	14.2	51.1	37.2	29.3	59.7	12.0	2.2	0.5	
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	308	27.3	28.2	87.0	34.1	62.3	65.3	41.2	15.3	48.1	41.9	25.6	59.4	14.3	1.6	-
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	568	26.6	19.0	80.3	34.0	58.5	66.2	41.9	19.5	47.7	36.1	23.1	55.6	12.3	1.6	0.4
	生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	139	46.0	21.6	66.2	38.1	56.1	56.1	45.3	27.3	42.4	43.9	26.6	59.7	18.7	0.7	1.4
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子どもの育成、郷土芸能の伝承等）	100	40.0	50.0	69.0	37.0	48.0	61.0	37.0	43.0	49.0	47.0	22.0	47.0	24.0	4.0	-
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	209	40.2	21.5	61.2	45.0	62.7	57.4	33.5	34.9	41.1	42.6	26.3	47.8	12.4	2.4	-
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	123	36.6	17.1	60.2	50.4	61.0	56.1	39.8	46.3	36.6	46.3	24.4	46.3	17.9	1.6	1.6
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	51	27.5	31.4	66.7	31.4	62.7	66.7	33.3	37.3	29.4	52.9	19.6	45.1	23.5	2.0	2.0
	子育て支援（保育への手直し等）	49 *	34.7	22.4	63.3	38.8	77.6	61.2	34.7	40.8	46.9	55.1	20.4	53.1	22.4	4.1	-
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	269	37.2	19.3	58.0	41.3	59.5	54.6	37.5	35.3	42.0	43.1	26.0	49.8	14.9	1.9	0.4
	その他	41 *	31.7	29.3	53.7	41.5	56.1	61.0	34.1	36.6	41.5	39.0	26.8	56.1	12.2	7.3	-
1年間に活動または参加した（再掲）	1,046	31.5	20.8	67.0	36.3	56.8	58.7	39.6	19.0	43.4	37.2	23.2	53.9	12.0	1.3	0.6	
活動または参加したものはない	651	30.3	11.1	34.7	32.7	52.4	43.5	47.8	3.2	34.1	23.3	27.2	57.6	6.6	0.9	0.9	
不明・無回答	86	27.9	9.3	31.4	26.7	59.3	47.7	53.5	3.5	39.5	27.9	26.7	44.2	11.6	2.3	1.2	

(問40 続き)

(%)

		n	で仕事に打ち込んでいる時	勉強や教養など身に取れている時	趣味やスポーツに熱中している時	夫婦団らの時	孫など家族との時	友人や知人と食事、雑談している時	テレビやラジオを聞いている時	社会奉仕や地域活動をしている時	旅行に行っている時	他人から感謝された時	収入があった時	おいしい物を食べている時	若い世代と交流している時	その他	不明・無回答	
全体		1,783	30.9	16.7	53.5	34.5	55.3	52.6	43.2	12.5	39.8	31.7	24.8	54.8	10.0	1.2	0.7	
Q29 現在参加している団体や組織	老人クラブ	210	24.8	15.2	60.0	34.8	66.7	64.8	44.3	28.1	36.7	39.5	21.4	51.9	11.0	2.9	1.0	
	町内会・自治会	454	34.8	16.1	56.4	40.3	55.1	55.9	40.3	25.8	41.0	41.6	23.8	53.5	11.7	1.8	0.7	
	女性団体	52	34.6	21.2	61.5	34.6	61.5	88.5	42.3	32.7	46.2	51.9	30.8	61.5	23.1	3.8	-	
	趣味のサークル・団体	349	25.5	21.8	85.4	35.8	60.2	66.8	42.1	17.8	46.4	38.7	21.5	57.3	13.5	1.7	0.3	
	健康・スポーツのサークル・団体	370	26.5	17.6	85.7	34.3	59.2	70.8	44.6	20.8	50.8	40.8	22.4	58.9	14.3	1.6	0.3	
	学習・教養のサークル・団体	90	36.7	70.0	70.0	40.0	53.3	65.6	44.4	30.0	52.2	48.9	22.2	61.1	18.9	3.3	-	
	市民活動団体（NPO等）	41 *	46.3	39.0	65.9	51.2	70.7	61.0	41.5	51.2	41.5	48.8	31.7	48.8	24.4	4.9	-	
	宗教団体（講などを含む）	82	40.2	35.4	53.7	51.2	61.0	52.4	42.7	31.7	35.4	46.3	24.4	47.6	22.0	2.4	-	
	ボランティア団体（社会奉仕団体）	120	35.8	27.5	71.7	35.8	57.5	66.7	33.3	59.2	45.0	51.7	28.3	51.7	19.2	1.7	-	
	商工会・同業者団体	42 *	71.4	21.4	50.0	35.7	61.9	64.3	31.0	16.7	47.6	50.0	42.9	59.5	19.0	4.8	-	
	退職者の組織（OB会など）	133	33.8	20.3	73.7	48.9	58.6	69.9	39.1	26.3	50.4	38.3	22.6	55.6	12.8	1.5	0.8	
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	45 *	48.9	13.3	57.8	37.8	55.6	46.7	46.7	22.2	42.2	35.6	28.9	55.6	11.1	2.2	2.2	
	その他	41 *	43.9	36.6	48.8	31.7	51.2	58.5	36.6	29.3	43.9	41.5	29.3	51.2	14.6	7.3	-	
	現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,122	31.7	19.2	64.3	36.2	56.7	59.3	42.2	18.8	42.7	37.7	23.2	54.9	11.7	1.5	0.4	
	参加していないが、参加したいと思う	227	37.4	18.9	42.3	32.6	53.7	52.0	44.5	2.2	40.5	27.3	33.0	54.6	10.1	0.4	0.4	
	参加しておらず、参加したいとも思わない	366	25.7	9.0	32.5	30.9	53.3	35.0	45.6	1.1	32.8	17.5	26.2	54.9	4.9	0.8	1.4	
	不明・無回答	68	23.5	10.3	25.0	33.8	48.5	39.7	44.1	4.4	27.9	23.5	17.6	52.9	10.3	1.5	2.9	
Q31 次のような学習活動に参加しているか	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	148	29.7	35.8	79.1	36.5	51.4	68.9	40.5	17.6	47.3	43.9	20.9	50.7	15.5	2.0	-	
	地方公共団体など公共機関が主催する高齢者学級や老人大学	87	26.4	31.0	74.7	35.6	52.9	73.6	40.2	35.6	46.0	44.8	25.3	57.5	13.8	1.1	-	
	地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	83	42.2	55.4	75.9	43.4	50.6	66.3	36.1	39.8	45.8	44.6	25.3	50.6	21.7	3.6	-	
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	121	37.2	33.1	66.9	40.5	50.4	53.7	39.7	14.0	43.0	38.0	26.4	52.1	14.9	1.7	-	
	大学、大学院への通学	7 *	71.4	85.7	57.1	85.7	71.4	85.7	42.9	42.9	71.4	57.1	71.4	71.4	42.9	14.3	-	
	各種専門学校への通学	4 *	75.0	100.0	75.0	75.0	100.0	100.0	50.0	50.0	50.0	50.0	50.0	100.0	50.0	25.0	-	
	その他	38 *	28.9	42.1	47.4	26.3	52.6	58.2	39.5	28.9	31.6	39.5	7.9	53.3	18.4	2.6	-	
	参加している学習活動がある（再掲）	388	32.0	34.3	69.1	37.9	52.1	62.9	40.2	21.1	43.0	40.2	21.9	52.1	12.9	1.3	-	
	参加していないが、参加したいと思う	503	35.0	20.7	57.9	39.0	59.4	57.3	40.8	11.9	44.9	37.0	28.8	56.5	11.7	1.4	0.8	
	参加しておらず、参加したいとも思わない	749	27.2	6.4	42.9	31.1	54.7	44.1	46.1	7.7	35.2	23.2	24.3	54.6	6.4	0.8	0.7	
	不明・無回答	143	32.9	9.1	51.7	28.0	52.4	53.1	45.5	16.1	37.1	34.3	21.7	57.3	15.4	2.8	2.8	
Q35 若い世代との交流への参加状況	積極的に参加している	77	53.2	36.4	63.6	37.7	53.2	62.3	29.9	40.3	44.2	49.4	27.3	57.1	45.5	1.3	-	
	できるかぎり参加している	350	38.9	21.1	62.0	36.0	57.4	64.6	36.9	27.1	42.3	42.6	27.1	55.4	18.0	1.1	0.3	
	あまり参加していない	561	26.2	15.0	56.7	35.3	55.6	54.4	43.5	10.5	40.1	30.3	22.1	53.5	7.3	0.9	0.7	
	全く参加していない	717	28.2	13.9	45.3	33.9	55.6	44.5	47.0	3.9	37.5	25.0	25.8	54.4	4.6	1.4	0.7	
	不明・無回答	78	32.1	15.4	57.7	25.6	42.3	51.3	48.7	12.8	43.6	37.2	23.1	62.8	9.0	2.6	3.8	
Q39 生きがいを感じている程度	十分感じている	562	38.3	23.7	57.7	42.2	61.7	57.7	45.6	17.1	45.9	38.4	25.3	58.0	15.8	1.6	0.7	
	多少感じている	1,221	27.5	13.5	51.6	31.0	52.3	50.3	42.2	10.4	37.0	28.6	24.7	53.3	7.4	1.1	0.7	
	あまり感じている	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	まったく感じている	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
	不明・無回答	0 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	
Q40 生きがいを感じている時	仕事に打ち込んでいる時	551	100.0	21.6	49.5	35.8	53.2	51.4	41.4	17.1	38.7	44.8	39.4	55.7	15.2	0.5	-	
	勉強や教養などに身を入れている時	298	39.9	100.0	67.4	43.0	52.7	56.4	42.3	21.1	48.3	46.3	28.9	56.4	17.1	1.7	-	
	趣味やスポーツに熱中している時	954	28.6	21.1	100.0	35.6	55.0	58.2	42.6	15.5	46.9	35.2	25.2	55.7	12.4	1.2	-	
	夫婦団らの時	616	32.0	20.8	55.2	100.0	67.4	57.1	46.4	15.6	49.8	37.2	27.1	61.7	12.3	1.0	-	
	孫など家族との団らの時	986	29.7	15.9	53.2	42.1	100.0	59.3	47.2	13.5	44.3	35.9	28.2	59.9	11.9	0.7	-	
	友人や知人と食事、雑談している時	938	30.2	17.9	59.2	37.5	62.4	100.0	47.7	14.8	49.0	40.0	29.4	63.2	13.0	1.1	-	
	テレビを見た時、ラジオを聞いている時	771	29.6	16.3	52.7	37.1	60.3	58.0	100.0	13.1	43.1	35.7	32.6	68.9	13.7	0.8	-	
	社会奉仕や地域活動をしている時	223	42.2	28.3	66.4	43.0	59.6	62.3	45.3	100.0	42.6	59.2	29.6	51.6	26.5	0.9	-	
	旅行に行っている時	710	30.0	20.3	63.0	43.2	61.5	64.8	46.8	13.4	100.0	36.8	31.0	71.4	13.1	1.0	-	
	他人から感謝された時	565	43.7	24.4	59.5	40.5	62.7	66.4	48.7	23.4	46.2	100.0	41.4	65.5	19.8	1.2	-	
	収入があった時	443	49.0	19.4	54.2	37.7	62.8	62.3	56.7	14.9	49.7	52.8	100.0	74.3	18.1	1.6	-	
	おいしい物を食べている時	977	31.4	17.2	54.4	38.9	60.5	60.7	54.4	11.8	51.9	37.9	33.7	100.0	13.7	1.0	-	
	若い世代と交流している時	179	46.9	28.5	65.9	42.5	65.4	68.2	59.2	33.0	52.0	62.6	44.7	74.9	100.0	1.7	-	
	その他	22 *	13.6	22.7	50.0	27.3	31.8	45.5	27.3	9.1	31.8	31.8	31.8	45.5	13.6	100.0	-	
	不明・無回答	13 *	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	100.0	
	Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響	仕事をやめた（仕事が無くなった） ※1	37 *	21.6	18.9	59.5	37.8	51.4	67.6	37.8	18.9	43.2	37.8	35.1	54.1	18.9	5.4	2.7
		仕事をやる日数や時間数が減った ※2	148	71.6	20.3	51.4	33.1	48.6	48.0	36.5	12.8	37.2	44.6	40.5	54.7	14.9	1.4	0.7
ボランティア活動をやめた（中止になった） ※3		99	28.3	25.3	67.7	25.3	54.5	62.6	36.4	40.4	44.4	52.5	24.2	55.6	20.2	3.0	-	
ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4		170	35.9	30.6	64.1	45.3	61.2	61.2	35.3	55.9	47.6	50.6	27.6	50.0	22.4	2.9	-	
旅行や買い物などで外出することが減った		1,287	29.6	17.4	57.7	38.5	58.4	58.6	43.6	13.1	47.4	34.3	26.1	58.7	9.9	1.4	0.4	
友人・知人や近所付き合いが減った ※5		958	30.5	18.1	58.4	36.8	58.0	63.8	43.1	12.9	45.1	35.8	27.6	59.7	11.5	1.3	0.5	
別居している家族と会う機会が減った ※6		758	29.3	19.3	55.5	41.7	64.8	59.8	45.8	13.7	42.9	37.9	29.3	59.8	11.3	1.7	0.5	
家族と過ごす時間が増えた		356	30.6	18.0	60.7	50.0	66.6	59.6	45.8	17.4	48.6	43.0	31.5	65.7	16.3	1.1	0.6	
医療を受ける回数（通院回数など）が減った ※7		146	28.8	24.0	60.3	41.1	58.2	46.6	53.4	15.1	40.4	41.1	32.2	65.1	16.4	1.4	0.7	
医療を受ける医療費の支出が増えた ※8		141	26.2	15.6	43.3	36.9	51.1	62.4	58.9	13.5	40.4	34.8	30.5	63.1	13.5	2.1	0.7	
介護サービスを受ける回数が増えた ※9		8 *	12.5	25.0	25.0	37.5	50.0	50.0	75.0	12.5	25.0	12.5	12.5	75.0	12.5	25.0	-	
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた		489	33.5	20.4	61.8	39.1	63.0	66.7	46.0	15.3	47.0	42.9	30.5	64.8	14.3	1.2	0.8	
その他の影響		43 *	30.2	27.9	62.8	32.6	44.2	60.5	55.8	16.3	48.8	51.2	46.5	65.1	23.3	14.0	-	
特に影響はなかった		159	35.2	15.1	37.7	22.6	44.7	28.9	45.9	7.5	22.0	18.2	22.0	42.8	8.2	0.6	1.9	
不明・無回答		13 *	38.5	7.7	30.8	23.1	30.8	53.8	69.2	7.7	30.8	7.7	7.7	30.8	-	-	7.7	
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	176	63.1	19.9	52.3	31.8	49.4	51.1	36.4										

問41 あなたは、自分を高齢者だと感じていますか。次の中から1つだけお答えください。(○は1つ)

		n	はい	いいえ	不明・無回答
全体		2,435	52.9	44.8	2.3
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	46.5	51.2	2.3
	まあ満足している	1,502	50.6	47.2	2.2
	やや不満である	465	59.4	38.5	2.2
	不満である	107	76.6	20.6	2.8
	不明・無回答	17 *	58.8	35.3	5.9
Q2 近所の人との付き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	57.7	39.7	2.6
	趣味をともにする	333	59.8	38.7	1.5
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	55.4	42.5	2.2
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	62.0	35.6	2.5
	病気の時に助け合う	161	64.0	31.1	5.0
	物をあげたりもらったりする	1,174	54.3	43.0	2.6
	外でちょっと立ち話をする	1,349	52.0	46.0	2.1
	会えば挨拶をする	2,034	51.6	46.3	2.1
	その他	68	70.6	26.5	2.9
不明・無回答	17 *	76.5	17.6	5.9	
Q3 親しくしている友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	50.8	46.7	2.5
	普通に持っていると感じる	932	49.4	48.6	2.0
	少し持っていると感じる	854	51.8	45.9	2.3
	ほとんど持っていないと感じる	356	57.0	41.9	1.1
	持っていないと感じる	157	72.0	23.6	4.5
不明・無回答	16 *	56.3	31.3	12.5	
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	48.0	50.0	2.0
	たまに付き合っている人がいる	1,147	46.3	51.8	1.9
	付き合っている人はいない	816	61.5	35.9	2.6
	以前も現在も働いていない	78	76.9	21.8	1.3
不明・無回答	44 *	61.4	29.5	9.1	
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか	よく外出する	1,358	46.3	51.9	1.8
	たまに外出する	735	56.3	40.8	2.9
	あまり外出しない	177	69.5	29.9	0.6
	ほとんど外出しない	128	76.6	20.3	3.1
	不明・無回答	37 *	64.9	21.6	13.5
Q18 情報機器の利用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	50.4	48.2	1.4
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	40.7	58.7	0.6
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む。)※2	1,860	47.2	51.1	1.7
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	34.5	65.0	0.6
	S N S (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	32.4	66.3	1.2
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	24.4	73.2	2.4
	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	36.3	63.1	0.6
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	33.6	65.1	1.4
	いずれも使わない	364	78.8	19.0	2.2
	不明・無回答	134	64.2	24.6	11.2
※1~3の使い方をする(再掲)	1,920	47.1	51.3	1.7	
※4~6の使い方をする(再掲)	479	34.4	64.5	1.0	
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	50.0	47.5	2.5
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	49.3	48.8	1.9
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	166	55.4	44.0	0.6
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	110	48.2	50.9	0.9
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	45.6	52.3	2.1
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	47.6	50.3	2.1
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	51.8	48.2	-
	子育て支援(保育への手伝い等)	51	45.1	52.9	2.0
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	52.2	47.1	0.6
	その他	51	60.8	39.2	-
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	50.1	48.3	1.6
	活動または参加したものはない	1,015	53.5	44.6	1.9
不明・無回答	183	68.3	23.0	8.7	

(問 4 1 続き)

(%)

	n	はい	いいえ	不明・無回答
全体	2,435	52.9	44.8	2.3
Q29 現在参加している団体や組織	247	72.5	25.5	2.0
町内会・自治会	531	52.2	46.7	1.1
女性団体	58	55.2	43.1	1.7
趣味のサークル・団体	400	53.3	44.5	2.3
健康・スポーツのサークル・団体	422	47.6	50.0	2.4
学習・教養のサークル・団体	102	46.1	52.0	2.0
市民活動団体（NPO等）	44 *	52.3	45.5	2.3
宗教団体（講などを含む）	99	49.5	48.5	2.0
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	44.5	54.7	0.8
商工会・同業者団体	47 *	42.6	57.4	-
退職者の組織（OB会など）	151	55.6	43.7	0.7
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	50.0	48.3	1.7
その他	49 *	73.5	26.5	-
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	52.5	45.9	1.6
参加していないが、参加したいと思う	311	38.3	60.8	1.0
参加しておらず、参加したいと思わない	620	59.5	39.4	1.1
不明・無回答	168	58.9	27.4	13.7
Q31 次のような学習活動に参加しているか	166	46.4	53.0	0.6
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	97	56.7	40.2	3.1
地方公共団体など公的機関が高齢者専用で設けている高齢者学級や老人大学	88	43.2	55.7	1.1
地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	157	53.5	45.9	0.6
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	9 *	55.6	44.4	-
大学、大学院への通学	5 *	60.0	40.0	-
各種専門学校への通学	41 *	51.2	46.3	2.4
その他	455	49.5	49.0	1.5
参加している学習活動がある（再掲）	623	43.8	55.2	1.0
参加していないが、参加したいと思う	1,112	57.7	40.6	1.6
参加しておらず、参加したいと思わない	245	60.4	29.8	9.8
Q35 若い世代との交流への参加状況	83	38.6	57.8	3.6
積極的に参加している	401	44.9	54.4	0.7
できるかぎり参加している	686	51.7	47.2	1.0
あまり参加していない	1,118	57.1	40.9	2.1
全く参加していない	147	56.5	30.6	12.9
Q39 生きがいを感じている程度	562	44.1	54.3	1.6
十分感じている	1,221	50.1	48.6	1.2
多少感じている	430	67.7	31.6	0.7
あまり感じていない	63	77.8	22.2	-
まったく感じていない	159	55.3	27.0	17.6
不明・無回答	1,783	48.2	50.4	1.3
感じている（再掲）	493	69.0	30.4	0.6
Q40 生きがいを感じている時	551	37.2	61.9	0.9
仕事に打ち込んでいる時	298	46.3	52.3	1.3
勉強や教養などに身を入れている時	954	45.1	53.7	1.3
趣味やスポーツに熱中している時	616	43.2	55.4	1.5
夫婦団らの時	986	50.1	48.5	1.4
孫など家族との団らの時	938	47.5	51.2	1.3
友人や知人と食事、雑談している時	771	53.7	44.7	1.6
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	223	47.1	50.7	2.2
社会奉仕や地域活動をしている時	710	43.2	56.2	0.6
旅行に行っている時	565	43.2	55.2	1.6
他人から感謝された時	443	39.7	58.9	1.4
収入があった時	977	47.7	51.3	1.0
おいしい物を食べている時	179	44.1	54.2	1.7
若い世代と交流している時	22 *	40.9	59.1	-
その他	13 *	30.8	69.2	-
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響	55	36.4	61.8	1.8
仕事をやめた（仕事が無くなった）※1	205	45.9	53.7	0.5
仕事をやる日数や時間数が減った※2	114	50.9	48.2	0.9
ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	187	51.9	47.6	0.5
ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	1,599	49.4	48.9	1.7
旅行や買い物などで外出することが減った	1,199	50.0	48.5	1.5
友人・知人や近所付き合いが減った※5	950	52.9	45.4	1.7
別居している家族と会う機会が減った※6	424	48.6	49.5	1.9
家族と過ごす時間が増えた	213	60.6	38.0	1.4
医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	214	63.6	35.0	1.4
医療を受ける医療費の支出が増えた※8	15 *	86.7	13.3	-
介護サービスを受ける回数が増えた※9	587	47.7	50.4	1.9
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	63	47.6	52.4	-
その他の影響	290	61.4	37.9	0.7
特に影響はなかった	42 *	38.1	11.9	50.0
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	42.7	56.5	0.8
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	51.2	48.0	0.8
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	51.5	47.0	1.5
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	62.3	36.2	1.4

問4 2 次の(イ)～(ハ)の項目について、あなたはどのくらいの頻度で感じているか、あてはまる番号を1つずつお答えください。(○は1つずつ)

(イ) 自分には人との付き合いがないと感じることがありますか

		n	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	不明・無回答
全体		2,435	17.9	40.2	30.7	9.3	1.9
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	34.3	43.6	16.0	4.4	1.7
	まあ満足している	1,502	17.3	42.7	30.8	7.6	1.6
	やや不満である	465	9.7	35.3	39.4	13.8	1.9
	不満である	107	9.3	18.7	37.4	29.0	5.6
	不明・無回答	17 *	17.6	17.6	41.2	17.6	5.9
Q2 近所の人との付き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	31.1	48.0	18.0	1.0	1.8
	趣味をともにする	333	27.9	54.4	14.7	1.8	1.2
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	30.2	51.1	14.7	2.8	1.3
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	31.3	44.8	19.6	1.8	2.5
	病気の時に助け合う	161	30.4	44.7	19.9	2.5	2.5
	物をあげたりもらったりする	1,174	22.7	45.6	25.2	4.5	2.0
	外でちょっと立ち話をする	1,349	21.1	45.3	27.3	4.8	1.5
	会えば挨拶をする	2,034	17.6	41.6	30.4	8.8	1.6
	その他	68	13.2	23.5	25.0	36.8	1.5
不明・無回答	17 *	11.8	23.5	41.2	17.6	5.9	
Q3 親しくしている友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	53.3	38.3	4.2	0.8	3.3
	普通に持っていると感じる	932	28.8	54.2	14.2	1.0	1.9
	少し持っていると感じる	854	10.0	39.5	44.7	4.6	1.3
	ほとんど持っていないと感じる	356	3.7	17.7	47.5	29.5	1.7
	持っていないと感じる	157	1.9	15.3	34.4	44.6	3.8
不明・無回答	16 *	18.8	18.8	37.5	18.8	6.3	
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合い合っている人がいる	350	36.6	48.6	12.6	1.4	0.9
	たまに付き合い合っている人がいる	1,147	18.0	43.9	32.2	4.4	1.6
	付き合い合っている人はいない	816	10.5	31.9	36.4	19.0	2.2
	以前も現在も働いていない	78	9.0	39.7	30.8	15.4	5.1
不明・無回答	44 *	18.2	31.8	31.8	11.4	6.8	
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか	よく外出する	1,358	22.8	43.7	25.3	6.6	1.6
	たまに外出する	735	12.8	39.5	37.8	7.8	2.2
	あまり外出しない	177	9.6	27.7	39.0	23.2	0.6
	ほとんど外出しない	128	6.3	24.2	37.5	29.7	2.3
	不明・無回答	37 *	18.9	37.8	27.0	5.4	10.8
Q18 情報機器の利用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	25.5	46.1	22.7	5.0	0.7
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	18.9	45.0	28.7	7.2	0.3
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む。)※2	1,860	19.2	43.4	29.8	6.4	1.1
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	20.2	42.1	29.2	8.5	-
	SNS(Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	19.8	45.8	25.5	8.2	0.7
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	19.5	43.9	17.1	17.1	2.4
	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	14.9	40.5	29.8	14.9	-
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	19.9	42.5	26.7	10.3	0.7
	いずれも使わない	364	11.8	29.9	34.9	20.9	2.5
	不明・無回答	134	19.4	27.6	30.6	10.4	11.9
※1～3の使い方を(再掲)	1,920	19.1	43.0	29.8	7.0	1.1	
※4～6の使い方を(再掲)	479	18.8	43.8	27.6	9.2	0.6	
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	23.4	50.6	22.3	2.5	1.1
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	21.1	51.2	23.9	3.1	0.8
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	166	22.9	47.0	27.1	3.0	-
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	110	28.2	46.4	18.2	6.4	0.9
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	23.0	51.5	22.6	2.1	0.8
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	30.8	47.6	18.9	2.1	0.7
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	23.2	50.0	21.4	3.6	1.8
	子育て支援(保育への手伝い等)	51	27.5	35.3	29.4	5.9	2.0
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	22.8	50.6	22.1	2.6	1.9
	その他	51	19.6	49.0	23.5	5.9	2.0
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	21.3	48.1	25.3	4.0	1.3
	活動または参加したものはなし	1,015	13.4	32.6	37.0	16.0	1.0
不明・無回答	183	19.7	28.4	32.2	8.7	10.9	

## (問42 (イ) 続き)

(%)

	n	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	不明・無回答
全体	2,435	17.9	40.2	30.7	9.3	1.9
Q29 現在参加している団体や組織	247	23.9	49.8	21.9	2.8	1.6
町内会・自治会	531	21.8	47.6	25.0	4.5	0.9
女性団体	58	22.4	50.0	20.7	5.2	1.7
趣味のサークル・団体	400	22.8	52.8	20.8	2.3	1.5
健康・スポーツのサークル・団体	422	21.8	52.6	21.3	3.3	0.9
学習・教養のサークル・団体	102	29.4	48.0	17.6	3.9	1.0
市民活動団体（NPO等）	44 *	31.8	52.3	13.6	2.3	-
宗教団体（講などを含む）	99	25.3	44.4	23.2	5.1	2.0
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	32.8	52.3	10.9	2.3	1.6
商工会・同業者団体	47 *	25.5	44.7	23.4	6.4	-
退職者の組織（OB会など）	151	17.9	53.0	25.2	2.0	2.0
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	16.7	46.7	30.0	5.0	1.7
その他	49 *	30.6	40.8	14.3	12.2	2.0
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	21.0	48.3	24.7	4.7	1.3
参加していないが、参加したいと思う	311	14.5	34.1	41.2	10.3	-
参加しておらず、参加したいと思わない	620	13.1	28.1	38.9	18.7	1.3
不明・無回答	168	17.9	31.5	29.2	9.5	11.9
Q31 次のような学習活動に参加しているか	166	20.5	52.4	22.3	4.2	0.6
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	97	25.8	56.7	15.5	2.1	-
地方公共団体など公的機関が高齢者専用で設けている高齢者学級や老人大学	88	23.9	51.1	21.6	2.3	1.1
地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	157	10.2	50.3	28.0	10.8	0.6
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	9 *	22.2	44.4	11.1	22.2	-
大学、大学院への通学	5 *	20.0	60.0	-	20.0	-
各種専門学校への通学	41 *	29.3	41.5	24.4	4.9	-
その他	455	19.1	50.8	23.1	6.6	0.4
参加している学習活動がある（再掲）	623	18.3	38.7	36.4	5.6	1.0
参加していないが、参加したいと思う	1,112	16.9	36.8	32.0	13.1	1.2
参加しておらず、参加したいと思わない	245	19.2	39.6	24.5	6.5	10.2
不明・無回答	83	33.7	47.0	14.5	1.2	3.6
Q35 若い世代との交流への参加状況	401	29.9	47.9	19.2	2.0	1.0
積極的に参加している	686	15.5	46.6	33.2	3.9	0.7
できるかぎり参加している	1,118	14.0	33.0	35.6	16.2	1.3
あまり参加していない	147	17.7	39.5	22.4	6.8	13.6
全く参加していない	562	31.3	50.0	13.3	4.3	1.1
Q39 生きがいを感じている程度	1,221	16.2	43.5	33.3	6.1	0.8
十分感じている	430	7.0	22.1	50.5	19.3	1.2
多少感じている	63	7.9	15.9	23.8	49.2	3.2
あまり感じていない	159	17.0	38.4	21.4	8.8	14.5
まったく感じていない	1,783	21.0	45.5	27.0	5.6	0.9
不明・無回答	493	7.1	21.3	47.1	23.1	1.4
Q40 生きがいを感じている時	551	23.6	46.5	23.8	5.3	0.9
仕事に打ち込んでいる時	298	21.8	43.3	29.2	5.4	0.3
勉強や教養などに身を入れている時	954	21.7	49.8	24.1	4.0	0.4
趣味やスポーツに熱中している時	616	21.4	48.7	25.0	4.5	0.3
夫婦団らの時	986	21.9	49.1	23.9	4.6	0.5
孫など家族との団らの時	938	25.1	50.7	21.9	1.6	0.7
友人や知人と食事、雑談している時	771	21.8	42.5	28.7	6.2	0.8
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	223	30.9	51.1	15.7	1.3	0.9
社会奉仕や地域活動をしている時	710	21.1	47.5	26.2	4.5	0.7
旅行に行っている時	565	25.5	49.7	21.4	3.0	0.4
他人から感謝された時	443	23.0	44.0	26.6	5.9	0.5
収入があった時	977	21.7	45.1	26.9	5.5	0.7
おいしい物を食べている時	179	32.4	43.0	19.6	2.8	2.2
若い世代と交流している時	22 *	27.3	27.3	36.4	9.1	-
その他	13 *	23.1	53.8	7.7	7.7	7.7
不明・無回答	55	16.4	40.0	36.4	7.3	-
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響	205	24.9	38.0	29.3	6.8	1.0
仕事をやめた（仕事が無くなった）※1	114	27.2	44.7	23.7	3.5	0.9
仕事をする日数や時間数が減った ※2	187	30.5	48.1	17.6	2.7	1.1
ボランティア活動をやめた（中止になった） ※3	1,599	19.3	43.0	30.1	6.8	0.8
ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4	1,199	19.6	43.6	30.9	5.3	0.6
旅行や買い物などで外出することが減った	950	19.2	42.1	30.4	8.1	0.2
友人・知人や近所付き合いが減った ※5	424	20.8	44.1	29.0	5.2	0.9
別居している家族と会う機会が減った ※6	213	16.0	40.4	34.3	9.4	-
家族と過ごす時間が増えた	214	16.4	31.8	39.3	11.7	0.9
医療を受ける回数（通院回数など）が減った ※7	15 *	6.7	33.3	40.0	20.0	-
医療を受ける医療費の支出が増えた ※8	587	22.0	47.9	25.7	4.1	0.3
介護サービスを受ける回数が増えた ※9	63	17.5	31.7	31.7	17.5	1.6
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	290	13.4	36.2	32.1	17.6	0.7
その他の影響	42 *	7.1	21.4	7.1	7.1	57.1
特に影響はなかった	246	23.2	38.2	30.5	7.3	0.8
不明・無回答	248	28.6	48.0	20.2	2.4	0.8
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	1,582	19.1	42.4	31.2	6.8	0.6
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	414	16.4	35.7	36.2	11.1	0.5
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）						
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）						

問4 2 (ロ) 自分は取り残されていると感じることがありますか

(%)

		n	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	不明・無回答
全体		2,435	23.1	51.6	19.0	3.4	3.0
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	41.3	49.4	6.4	0.3	2.6
	まあ満足している	1,502	22.8	55.5	16.9	2.1	2.7
	やや不満である	465	12.3	48.2	30.1	6.5	3.0
	不満である	107	14.0	25.2	38.3	15.9	6.5
	不明・無回答	17 *	29.4	11.8	29.4	11.8	17.6
Q2 近所の人との付き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	27.4	54.8	14.4	0.5	2.9
	趣味をともにする	333	27.6	55.9	12.3	1.5	2.7
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	30.0	53.7	12.7	1.3	2.4
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	31.3	47.2	14.1	2.5	4.9
	病気の時に助け合う	161	28.6	49.1	15.5	2.5	4.3
	物をあげたりもらったりする	1,174	26.3	54.2	15.5	1.3	2.7
	外でちよつと立ち話をする	1,349	26.2	53.7	16.6	1.2	2.3
	会えば挨拶をする	2,034	22.8	52.9	19.0	2.8	2.6
	その他	68	17.6	29.4	26.5	23.5	2.9
	不明・無回答	17 *	11.8	23.5	35.3	17.6	11.8
Q3 親しくしている友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	50.8	40.0	4.2	-	5.0
	普通に持っていると感じる	932	31.1	54.5	11.1	0.5	2.8
	少し持っていると感じる	854	18.0	55.4	21.8	2.7	2.1
	ほとんど持っていないと感じる	356	11.0	48.0	32.0	6.5	2.5
	持っていないと感じる	157	8.9	34.4	31.2	18.5	7.0
不明・無回答	16 *	25.0	12.5	31.3	12.5	18.8	
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	36.6	52.6	8.6	0.6	1.7
	たまに付き合っている人がいる	1,147	23.6	55.8	17.3	1.4	1.9
	付き合いしている人はいない	816	16.7	47.3	25.6	6.4	4.0
	以前も現在も働いていない	78	24.4	41.0	19.2	10.3	5.1
不明・無回答	44 *	18.2	31.8	22.7	9.1	18.2	
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか	よく外出する	1,358	28.1	53.9	14.2	1.7	2.1
	たまに外出する	735	18.2	52.2	22.7	2.9	3.9
	あまり外出しない	177	15.3	45.2	33.9	4.0	1.7
	ほとんど外出しない	128	9.4	32.0	30.5	22.7	5.5
不明・無回答	37 *	18.9	51.4	8.1	5.4	16.2	
Q18 情報機器の利用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	27.7	56.0	12.8	2.1	1.4
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※ 1	349	23.2	60.2	14.6	0.9	1.1
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む)※ 2	1,860	24.2	55.6	16.6	1.7	1.8
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※ 3	719	25.6	56.7	16.1	1.0	0.6
	S N S (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※ 4	404	24.0	60.6	13.4	0.7	1.2
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※ 5	41 *	29.3	51.2	12.2	2.4	4.9
	ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※ 6	168	23.2	59.5	14.3	2.4	0.6
	国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	25.3	57.5	14.4	1.4	1.4
	いずれも使わない	364	16.2	38.7	27.7	11.5	5.8
	不明・無回答	134	26.1	35.8	20.9	3.7	13.4
	※1~3の使い方をする(再掲)	1,920	24.2	55.2	17.1	1.8	1.8
※4~6の使い方をする(再掲)	479	24.4	59.7	13.8	1.0	1.0	
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	25.7	59.0	11.9	0.8	2.5
	健康・スポーツ(体操、歩こう会、ゲートボール等)	645	24.3	58.8	14.6	0.8	1.6
	生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	166	27.7	56.0	15.1	0.6	0.6
	教育関連・文化啓発活動(学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等)	110	27.3	54.5	16.4	-	1.8
	生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	26.8	58.6	12.1	-	2.5
	安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	33.6	48.3	15.4	-	2.8
	高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	26.8	55.4	10.7	1.8	5.4
	子育て支援(保育への手伝い等)	51	27.5	47.1	21.6	-	3.9
	地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	28.2	54.5	13.8	1.0	2.6
	その他	51	19.6	62.7	11.8	2.0	3.9
	1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	25.5	56.3	15.0	1.1	2.1
	活動または参加したものはなし	1,015	20.2	48.4	23.5	5.8	2.1
	不明・無回答	183	23.0	37.2	20.2	5.5	14.2

## (問42 (ロ) 続き)

(%)

	n	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	不明・無回答	
全体	2,435	23.1	51.6	19.0	3.4	3.0	
Q29 現在参加している団体や組織	老人クラブ	247	25.5	53.4	15.4	1.2	4.5
	町内会・自治会	531	25.6	56.1	16.0	0.6	1.7
	女性団体	58	20.7	50.0	25.9	-	3.4
	趣味のサークル・団体	400	23.0	57.5	16.5	0.3	2.8
	健康・スポーツのサークル・団体	422	24.6	56.6	16.1	0.9	1.7
	学習・教養のサークル・団体	102	33.3	52.0	12.7	-	2.0
	市民活動団体 (NPO等)	44 *	34.1	56.8	6.8	-	2.3
	宗教団体 (講などを含む)	99	29.3	49.5	15.2	1.0	5.1
	ボランティア団体 (社会奉仕団体)	128	28.9	55.5	13.3	-	2.3
	商工会・同業者団体	47 *	19.1	53.2	23.4	2.1	2.1
	退職者の組織 (OB会など)	151	20.5	60.9	14.6	1.3	2.6
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	20.0	63.3	11.7	1.7	3.3
	その他	49 *	22.4	49.0	16.3	6.1	6.1
	現在参加している団体や組織がある (再掲)	1,336	24.3	55.9	16.2	1.2	2.5
	参加していないが、参加したいと思う	311	19.3	52.7	24.4	3.5	-
参加しておらず、参加したいと思わない	620	21.3	46.3	22.6	7.3	2.6	
不明・無回答	168	27.4	34.5	17.9	6.0	14.3	
Q31 次のような学習活動に参加しているか	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	28.3	54.8	15.7	-	1.2
	地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	97	26.8	54.6	12.4	2.1	4.1
	地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	28.4	55.7	13.6	-	2.3
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	17.2	63.1	14.6	3.2	1.9
	大学、大学院への通学	9 *	11.1	55.6	-	22.2	11.1
	各種専門学校への通学	5 *	-	60.0	20.0	-	20.0
	その他	41 *	31.7	48.8	14.6	2.4	2.4
	参加している学習活動がある (再掲)	455	24.6	57.1	14.7	2.0	1.5
	参加していないが、参加したいと思う	623	22.0	52.8	22.2	1.9	1.1
	参加しておらず、参加したいと思わない	1,112	22.9	50.1	19.9	4.9	2.2
不明・無回答	245	23.7	44.9	14.7	2.9	13.9	
Q35 若い世代との交流への参加状況	積極的に参加している	83	42.2	43.4	7.2	2.4	4.8
	できるかぎり参加している	401	30.2	56.9	10.7	0.7	1.5
	あまり参加していない	686	20.8	55.4	21.0	1.2	1.6
	全く参加していない	1,118	20.4	49.6	22.1	5.5	2.4
	不明・無回答	147	23.8	39.5	15.0	4.8	17.0
Q39 生きがいを感じている程度	十分感じている	562	39.9	52.5	5.5	0.4	1.8
	多少感じている	1,221	20.1	58.3	18.8	1.2	1.5
	あまり感じている	430	10.7	41.4	36.3	9.8	1.9
	まったく感じている	63	12.7	17.5	34.9	27.0	7.9
	不明・無回答	159	23.9	37.7	14.5	3.8	20.1
	感じている (再掲)	1,783	26.4	56.5	14.6	1.0	1.6
	感じていない (再掲)	493	11.0	38.3	36.1	12.0	2.6
Q40 生きがいを感じている時	仕事に打ち込んでいる時	551	28.5	54.4	15.2	0.4	1.5
	勉強や教養などに身を入れている時	298	28.5	56.7	11.4	2.3	1.0
	趣味やスポーツに熱中している時	954	25.5	59.2	13.9	0.5	0.8
	夫婦団らの時	616	27.4	60.1	11.0	0.3	1.1
	孫など家族との団らの時	986	27.5	58.3	12.2	0.6	1.4
	友人や知人と食事、雑談している時	938	27.3	59.0	12.3	0.4	1.1
	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	27.1	53.6	16.2	1.3	1.8
	社会奉仕や地域活動をしている時	223	33.6	51.6	12.6	0.9	1.3
	旅行に行っている時	710	25.6	59.3	13.1	0.6	1.4
	他人から感謝された時	565	27.8	56.5	14.3	0.2	1.2
	収入があった時	443	28.7	51.2	17.8	0.9	1.4
	おいしい物を食べている時	977	27.3	55.9	14.4	1.1	1.2
	若い世代と交流している時	179	36.9	46.9	11.7	1.1	3.4
	その他	22 *	36.4	45.5	13.6	-	4.5
不明・無回答	13 *	23.1	53.8	15.4	-	7.7	
Q43 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の拡大により生活に受けた影響	仕事をやめた (仕事なくなった) ※1	55	16.4	60.0	18.2	3.6	1.8
	仕事をする日数や時間数が減った ※2	205	26.3	47.8	21.5	2.4	2.0
	ボランティア活動をやめた (中止になった) ※3	114	33.3	42.1	20.2	0.9	3.5
	ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4	187	31.6	51.3	13.9	0.5	2.7
	旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	24.8	54.3	17.6	1.8	1.4
	友人・知人や近所付き合いが減った ※5	1,199	22.9	54.4	19.0	2.3	1.4
	別居している家族と会う機会が減った ※6	950	23.3	54.7	19.2	2.3	0.5
	家族と過ごす時間が増えた	424	24.8	56.4	15.1	1.9	1.9
	医療を受ける回数 (通院回数など) が減った ※7	213	21.6	52.6	21.1	3.8	0.9
	医療を受ける医療費の支出が増えた ※8	214	21.0	43.9	28.0	6.1	0.9
	介護サービスを受ける回数が増えた ※9	15 *	13.3	33.3	33.3	6.7	13.3
	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	27.4	53.8	16.4	1.9	0.5
	その他の影響	63	25.4	36.5	22.2	9.5	6.3
	特に影響はなかった	290	21.7	46.9	20.3	7.6	3.4
	不明・無回答	42 *	14.3	19.0	-	2.4	64.3
※1~2 仕事に影響あり (再掲)	246	24.4	50.0	21.1	2.8	1.6	
※3~4 ボランティア活動に影響あり (再掲)	248	32.3	50.0	14.9	0.4	2.4	
※5~6 付き合い・会合に影響あり (再掲)	1,582	23.1	54.3	19.0	2.3	1.2	
※7~9 医療・介護サービスに影響あり (再掲)	414	22.0	47.8	24.6	4.8	0.7	

問42 (ハ) 自分は他の人たちから孤立していると感じることはありますか

(%)

		n	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	不明・無回答
全体		2,435	24.5	51.4	17.7	3.5	2.9
Q1 日常生活全般についての満足度	満足している	344	44.2	45.3	7.3	0.9	2.3
	まあ満足している	1,502	23.7	56.5	15.2	1.9	2.7
	やや不満である	465	14.6	46.0	30.3	6.0	3.0
	不満である	107	13.1	29.0	29.0	24.3	4.7
	不明・無回答	17 *	35.3	11.8	35.3	-	17.6
Q2 近所の人の付き合い方	お茶や食事を一緒にする	383	30.8	53.8	12.0	0.3	3.1
	趣味をともにする	333	29.7	58.3	8.7	0.6	2.7
	相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	32.3	54.5	9.5	1.1	2.6
	家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	30.7	48.5	14.7	1.2	4.9
	病気の時に助け合う	161	30.4	51.6	12.4	1.2	4.3
	物をあげたりもらったりする	1,174	27.2	54.9	13.9	1.2	2.8
	外でちょっと立ち話をする	1,349	27.4	54.9	14.5	1.0	2.2
	会えば挨拶をする	2,034	24.6	52.4	17.8	2.9	2.3
	その他	68	14.7	29.4	14.7	35.3	5.9
不明・無回答	17 *	23.5	11.8	47.1	5.9	11.8	
Q3 親しくしている友人・仲間の程度	たくさん持っていると感じる	120	55.8	34.2	5.0	-	5.0
	普通に持っていると感じる	932	33.4	55.5	8.2	0.2	2.8
	少し持っていると感じる	854	19.1	54.9	21.5	2.1	2.3
	ほとんど持っていないと感じる	356	11.2	46.3	34.0	6.5	2.0
	持っていないと感じる	157	7.0	36.3	24.2	26.8	5.7
不明・無回答	16 *	25.0	12.5	37.5	6.3	18.8	
Q4 職場の同僚との付き合い程度	よく付き合っている人がいる	350	39.7	50.0	8.3	0.3	1.7
	たまに付き合っている人がいる	1,147	24.5	56.8	15.7	1.2	1.8
	付き合い合っている人はいない	816	18.1	46.3	24.0	7.5	4.0
	以前も現在も働いていない	78	23.1	43.6	17.9	10.3	5.1
不明・無回答	44 *	22.7	29.5	27.3	4.5	15.9	
Q15 ふだん（散歩なども含め）外出するか	よく外出する	1,358	29.4	54.1	12.7	1.8	1.9
	たまに外出する	735	19.5	52.5	21.5	2.6	3.9
	あまり外出しない	177	16.4	43.5	32.8	6.8	0.6
	ほとんど外出しない	128	14.1	26.6	30.5	22.7	6.3
不明・無回答	37 *	18.9	51.4	8.1	2.7	18.9	
Q18 情報機器の利用内容	ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	29.1	51.1	16.3	2.1	1.4
	パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	24.6	59.9	12.9	1.7	0.9
	携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※2	1,860	26.1	54.9	15.4	1.7	1.9
	インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	28.5	53.8	15.7	1.3	0.7
	SNS（Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど）を利用する※4	404	28.7	55.7	13.1	1.5	1.0
	ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	24.4	48.8	17.1	4.9	4.9
	ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	168	24.4	53.6	16.7	4.8	0.6
	国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	146	24.7	56.2	14.4	3.4	1.4
	いずれも使わない	364	16.5	40.1	27.5	11.3	4.7
	不明・無回答	134	26.1	36.6	17.9	5.2	14.2
※1～3の使い方を（再掲）	1,920	25.9	54.6	15.7	1.9	1.8	
※4～6の使い方を（再掲）	479	28.8	54.5	14.0	1.9	0.8	
Q22 この1年間の社会活動への参加	趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	354	29.4	56.5	11.0	0.8	2.3
	健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	645	26.2	58.1	13.5	0.6	1.6
	生産・就業（生きがいのための園芸・創育、シルバー人材センター等）	166	31.3	52.4	14.5	1.2	0.6
	教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	110	34.5	50.9	11.8	0.9	1.8
	生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	239	28.5	54.4	14.2	0.4	2.5
	安全管理（交通安全、防犯・防災等）	143	31.5	53.8	11.2	-	3.5
	高齢者の支援（家事援助、移送等）	56	28.6	53.6	12.5	-	5.4
	子育て支援（保育への手伝い等）	51	33.3	39.2	23.5	-	3.9
	地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	312	29.2	56.4	10.9	1.3	2.2
	その他	51	27.5	54.9	11.8	3.9	2.0
	1年間に活動または参加した（再掲）	1,237	27.0	56.3	13.4	1.3	1.9
	活動または参加したものはなし	1,015	21.4	48.4	22.6	5.7	2.0
不明・無回答	183	24.6	34.4	19.7	6.6	14.8	

## (問42 (ハ) 続き)

(%)

	n	決してない	ほとんどない	時々ある	常にある	不明・無回答
全体	2,435	24.5	51.4	17.7	3.5	2.9
Q29 現在参加している団体や組織	247	24.3	57.1	13.0	1.2	4.5
町内会・自治会	531	27.5	55.2	15.4	0.4	1.5
女性団体	58	20.7	60.3	13.8	1.7	3.4
趣味のサークル・団体	400	26.5	56.8	13.0	1.3	2.5
健康・スポーツのサークル・団体	422	26.5	58.1	12.6	0.9	1.9
学習・教養のサークル・団体	102	40.2	44.1	12.7	1.0	2.0
市民活動団体 (NPO等)	44 *	34.1	59.1	4.5	-	2.3
宗教団体 (講などを含む)	99	33.3	48.5	13.1	-	5.1
ボランティア団体 (社会奉仕団体)	128	31.3	57.8	8.6	-	2.3
商工会・同業者団体	47 *	21.3	51.1	25.5	-	2.1
退職者の組織 (OB会など)	151	19.9	63.6	12.6	1.3	2.6
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	21.7	55.0	16.7	3.3	3.3
その他	49 *	22.4	46.9	18.4	6.1	6.1
現在参加している団体や組織がある (再掲)	1,336	25.8	55.8	14.6	1.3	2.4
参加していないが、参加したいと思う	311	19.3	54.7	22.5	3.2	0.3
参加しておらず、参加したいと思わない	620	23.5	44.8	21.6	7.6	2.4
不明・無回答	168	26.8	33.9	19.0	6.5	13.7
Q31 次のような学習活動に参加しているか	166	30.7	56.0	12.0	-	1.2
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	97	35.1	48.5	11.3	1.0	4.1
地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	88	29.5	55.7	11.4	1.1	2.3
地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	157	16.6	61.1	16.6	3.8	1.9
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	9 *	22.2	44.4	-	22.2	11.1
大学、大学院への通学	5 *	-	60.0	20.0	-	20.0
各種専門学校への通学	41 *	34.1	53.7	7.3	2.4	2.4
その他	455	27.3	55.8	13.0	2.4	1.5
参加している学習活動がある (再掲)	623	21.0	55.1	19.9	2.2	1.8
参加していないが、参加したいと思う	1,112	25.1	49.6	18.5	4.9	1.9
参加しておらず、参加したいと思わない	245	25.3	41.6	17.1	2.9	13.1
不明・無回答	83	39.8	45.8	7.2	2.4	4.8
Q35 若い世代との交流への参加状況	401	33.9	55.4	8.5	0.7	1.5
積極的に参加している	686	22.2	56.4	18.5	1.6	1.3
できるかぎり参加している	1,118	21.4	49.0	21.3	5.9	2.4
あまり参加していない	147	24.5	38.1	17.7	2.7	17.0
全く参加していない	159	25.2	35.8	13.2	5.7	20.1
不明・無回答	1,783	28.0	56.0	13.3	1.1	1.6
Q39 生きがいを感じている程度	493	11.6	39.8	34.9	11.8	2.0
十分感じている	562	41.8	49.6	5.3	0.9	2.3
多少感じている	1,221	21.6	58.9	17.0	1.1	1.3
あまり感じていない	430	11.4	43.0	35.6	8.8	1.2
まったく感じていない	63	12.7	17.5	30.2	31.7	7.9
不明・無回答	159	25.2	35.8	13.2	5.7	20.1
感じている (再掲)	1,783	28.0	56.0	13.3	1.1	1.6
感じていない (再掲)	493	11.6	39.8	34.9	11.8	2.0
Q40 生きがいを感じている時	551	31.2	54.4	12.5	0.5	1.3
仕事に打ち込んでいる時	298	30.2	55.0	13.1	0.7	1.0
勉強や教養などに身を入れている時	954	26.8	59.0	12.4	1.0	0.7
趣味やスポーツに熱中している時	616	29.1	58.3	11.0	0.3	1.3
夫婦団らんの時	986	28.6	57.1	11.9	0.7	1.7
孫など家族との団らんの時	938	29.1	59.2	10.3	0.2	1.2
友人や知人と食事、雑談している時	771	28.0	53.7	15.2	1.0	2.1
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	223	33.2	57.4	7.6	0.4	1.3
社会奉仕や地域活動をしている時	710	29.6	57.5	11.1	0.4	1.4
旅行に行っている時	565	30.6	55.6	12.6	0.2	1.1
他人から感謝された時	443	28.7	53.7	14.7	1.1	1.8
収入があった時	977	29.4	54.5	13.7	0.9	1.5
おいしい物を食べている時	179	40.2	45.8	10.6	1.1	2.2
若い世代と交流している時	22 *	22.7	45.5	22.7	4.5	4.5
その他	13 *	23.1	53.8	15.4	-	7.7
不明・無回答	55	14.5	52.7	23.6	5.5	3.6
Q43 新型コロナウイルス感染症 (COVID-19) の拡大により生活に受けた影響	205	26.8	48.8	20.0	2.4	2.0
仕事をやめた (仕事が無くなった) ※1	114	29.8	50.0	15.8	0.9	3.5
仕事をやる日数や時間数が減った ※2	187	32.6	53.5	10.7	0.5	2.7
ボランティア活動をやめた (中止になった) ※3	1,599	25.8	54.7	16.3	1.7	1.5
ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4	1,199	25.4	53.5	17.6	2.0	1.5
旅行や買い物などで外出することが減った	950	26.1	52.9	17.7	2.5	0.7
友人・知人や近所付き合いが減った ※5	424	26.2	55.9	13.7	1.9	2.4
別居している家族と会う機会が減った ※6	213	23.5	47.4	24.4	3.3	1.4
医療を受ける回数 (通院回数など) が減った ※7	214	19.6	47.7	25.7	5.6	1.4
医療を受ける医療費の支出が増えた ※8	15 *	6.7	40.0	33.3	6.7	13.3
介護サービスを受ける回数が増えた ※9	587	30.2	53.8	14.5	1.2	0.3
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	63	22.2	41.3	20.6	11.1	4.8
その他の影響	290	22.8	46.6	20.3	7.2	3.1
特に影響はなかった	42 *	14.3	16.7	4.8	2.4	61.9
不明・無回答	246	23.8	49.2	20.7	3.3	2.0
※1~2 仕事に影響あり (再掲)	248	31.9	52.8	12.5	0.4	2.4
※3~4 ボランティア活動に影響あり (再掲)	1,582	25.4	53.2	17.6	2.3	1.4
※5~6 付き合い・会合に影響あり (再掲)	414	22.2	47.3	24.4	4.8	1.2
※7~9 医療・介護サービスに影響あり (再掲)						

〔孤独感得点〕

(%) (点)

	n	孤独感 得点3点	孤独感 得点4点	孤独感 得点5点	孤独感 得点6点	孤独感 得点7点	孤独感 得点8点	孤独感 得点9点	孤独感 得点10点	孤独感 得点11点	孤独感 得点12点	平均値
全体	2,352	13.8	6.0	8.0	31.9	14.6	8.1	10.5	4.3	1.0	1.9	6.3
Q1 日常生活全般についての満足度												
満足している	334	28.4	9.9	9.9	33.8	8.7	3.9	4.2	1.2	-	-	5.2
まあ満足している	1,454	12.9	6.2	8.3	34.5	15.9	8.6	8.9	3.1	0.6	1.1	6.2
やや不満である	450	6.7	3.6	5.8	26.7	16.4	9.8	17.8	8.0	1.8	3.6	7.2
不満である	100	8.0	-	7.0	15.0	10.0	7.0	20.0	13.0	7.0	13.0	8.2
不明・無回答	14 *	21.4	7.1	14.3	7.1	-	7.1	21.4	14.3	7.1	-	6.8
Q2 近所の人との付き合い方												
お茶や食事を一緒にする	371	22.1	7.0	7.5	39.9	10.0	5.7	7.0	0.8	-	-	5.6
趣味をともにする	323	19.8	7.1	8.7	44.6	9.3	4.6	4.3	1.2	-	0.3	5.6
相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	451	21.7	8.6	8.4	40.6	8.4	4.7	5.3	1.8	-	0.4	5.5
家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	155	23.9	7.1	5.8	36.1	11.6	7.7	5.2	1.3	-	1.3	5.6
病気の時に助け合う	153	22.2	8.5	5.2	38.6	7.8	7.8	8.5	0.7	-	0.7	5.7
物をあげたりもらったりする	1,136	16.7	7.1	8.6	36.5	13.1	6.6	8.4	2.1	0.3	0.5	5.9
外でちょっと立ち話をする	1,313	16.4	7.1	7.8	36.2	13.6	6.7	9.1	2.3	0.3	0.5	6.0
会えば挨拶をする	1,976	13.4	6.1	7.8	33.0	14.7	7.7	10.8	4.0	1.0	1.4	6.3
その他	64	10.9	1.6	9.4	14.1	9.4	6.3	4.7	10.9	10.9	21.9	8.2
不明・無回答	15 *	6.7	6.7	6.7	13.3	6.7	13.3	20.0	20.0	6.7	-	7.7
Q3 親しくしている友人・仲間の程度												
たくさん持っていると感じる	114	45.6	9.6	9.6	28.1	3.5	1.8	1.8	-	-	-	4.5
普通に持っていると感じる	903	22.0	7.4	10.6	42.9	7.4	4.1	5.0	0.4	-	0.1	5.4
少し持っていると感じる	832	7.1	6.1	6.9	32.0	20.0	9.7	14.1	2.6	0.5	1.1	6.6
ほとんど持っていないと感じる	345	3.2	2.0	4.3	14.2	24.3	14.8	17.1	14.5	2.3	3.2	7.8
持っていないと感じる	145	0.7	2.1	4.8	11.0	15.9	12.4	14.5	14.5	7.6	16.6	8.7
不明・無回答	13 *	15.4	7.7	15.4	7.7	-	7.7	15.4	23.1	7.7	-	7.2
Q4 職場の同僚との付き合い程度												
よく付き合い合っている人がある	344	28.8	8.1	9.6	36.3	8.4	4.1	4.1	0.3	0.3	-	5.2
たまに付き合い合っている人がある	1,121	13.6	6.5	7.3	35.8	16.2	8.0	10.0	1.7	0.4	0.4	6.1
付き合い合っている人は少ない	778	8.0	4.0	8.0	24.8	15.7	10.5	13.2	9.5	2.1	4.2	7.1
以前も現在も働いていない	73	6.8	9.6	6.8	34.2	11.0	1.4	16.4	4.1	1.4	8.2	6.9
不明・無回答	36 *	13.9	2.8	16.7	19.4	8.3	8.3	13.9	8.3	5.6	2.8	6.8
Q15 ふだん（散歩なども含め）外出するか												
よく外出する	1,326	18.3	6.6	8.0	35.8	13.3	6.2	7.5	2.9	0.8	0.7	5.9
たまに外出する	703	9.1	5.0	8.4	30.0	17.9	11.0	12.9	3.6	0.3	1.8	6.6
あまり外出しない	174	5.2	5.7	7.5	20.7	13.8	12.1	20.7	9.2	2.9	2.3	7.3
ほとんど外出しない	120	5.0	3.3	4.2	16.7	10.8	7.5	15.0	16.7	5.8	15.0	8.3
不明・無回答	29 *	10.3	10.3	17.2	31.0	13.8	3.4	6.9	3.4	-	3.4	6.1
Q18 情報機器の利用内容												
Facebookで家族・友人などと連絡をとる	139	18.0	5.0	10.8	37.4	10.8	7.2	7.9	1.4	-	1.4	5.9
パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	345	14.8	4.1	9.0	36.5	16.8	7.8	7.8	1.7	0.9	0.6	6.1
携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる（携帯電話のメールを含む。）※2	1,819	14.8	6.1	8.4	34.6	15.2	7.9	9.0	2.9	0.5	0.7	6.1
インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	714	15.5	6.6	8.5	33.5	15.1	7.1	9.2	3.1	0.6	0.7	6.1
SNS（Facebook、Twitter、LINE、Instagramなど）を利用する※4	399	15.3	5.8	9.3	37.1	13.8	7.8	7.3	2.8	0.5	0.5	6.0
ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	39 *	15.4	2.6	10.3	38.5	5.1	10.3	15.4	-	-	2.6	6.3
ネットバンキングや金融取引（証券・保険取引など）をする※6	167	10.2	6.0	7.2	35.3	17.4	8.4	10.2	1.2	1.8	2.4	6.4
国や行政の手続きをインターネットで行う（電子政府・電子自治体）	144	14.6	2.8	9.7	36.8	14.6	9.7	9.0	0.7	0.7	1.4	6.2
いずれも使わない	343	8.7	5.0	5.2	22.2	13.4	9.6	14.9	10.5	2.6	7.9	7.4
不明・無回答	113	15.9	8.8	8.8	23.0	11.5	8.0	15.9	3.5	2.7	1.8	6.4
※1～3の使い方を（再掲）	1,879	14.7	6.0	8.4	34.2	15.1	7.8	9.2	3.2	0.6	0.8	6.1
※4～6の使い方を（再掲）	474	14.8	5.5	9.3	36.1	14.6	7.8	7.8	2.7	0.6	0.8	6.1
Q22 この1年間の社会活動への参加												
趣味（俳句、詩吟、陶芸等）	345	18.0	6.4	8.1	40.9	13.0	6.4	6.1	0.6	-	0.6	5.8
健康・スポーツ（体操、歩こう会、ゲートボール等）	634	15.6	5.0	10.1	41.5	12.1	6.0	7.7	1.4	0.2	0.3	5.9
生産・就業（生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等）	165	16.4	7.3	11.5	36.4	12.7	3.6	9.7	1.8	-	0.6	5.8
教育関連・文化啓発活動（学習会、子ども会の育成、郷土芸能の伝承等）	108	20.4	6.5	8.3	38.9	8.3	9.3	6.5	1.9	-	-	5.7
生活環境改善（環境美化、緑化推進、まちづくり等）	233	18.9	5.6	8.6	39.9	11.2	8.2	6.9	0.9	-	-	5.8
安全管理（交通安全、防犯・防災等）	138	23.9	8.0	6.5	38.4	8.7	6.5	6.5	1.4	-	-	5.5
高齢者の支援（家事援助、移送等）	53	15.1	11.3	9.4	39.6	9.4	3.8	7.5	3.8	-	-	5.8
子育て支援（保育への手伝い等）	49 *	18.4	6.1	12.2	26.5	10.2	14.3	8.2	4.1	-	-	6.0
地域行事（祭りなどの地域の催しもの世話等）	303	17.8	6.6	10.6	38.3	11.9	7.3	5.9	1.3	-	0.3	5.7
その他	49 *	12.2	4.1	12.2	40.8	16.3	6.1	6.1	-	-	2.0	6.0
1年間に活動または参加した（再掲）	1,209	16.4	5.8	9.0	38.7	13.1	6.6	7.6	2.2	0.1	0.6	5.9
活動または参加したものはない	989	10.1	6.1	6.8	25.4	16.5	10.0	13.3	6.4	2.1	3.3	6.8
不明・無回答	154	16.9	6.5	7.8	20.8	14.9	7.1	14.3	7.1	1.3	3.2	6.6

〔孤独感得点 つづき〕

		n	孤独感 得点3点	孤独感 得点4点	孤独感 得点5点	孤独感 得点6点	孤独感 得点7点	孤独感 得点8点	孤独感 得点9点	孤独感 得点10点	孤独感 得点11点	孤独感 得点12点	(%) (点)	
													平均値	
	全体	2,352	13.8	6.0	8.0	31.9	14.6	8.1	10.5	4.3	1.0	1.9	6.3	
Q29 現在 参加してい る団体や組 織	老人クラブ	236	16.5	6.8	7.6	41.5	10.6	6.4	8.1	2.5	-	-	5.9	
	町内会・自治会	522	16.3	6.9	8.6	36.8	13.2	8.0	7.7	1.9	0.4	0.2	5.9	
	女性団体	55	12.7	7.3	7.3	38.2	14.5	5.5	10.9	3.6	-	-	6.1	
	趣味のサークル・団体	388	15.7	6.2	9.3	41.8	11.3	6.2	8.0	1.0	0.3	0.3	5.9	
	健康・スポーツのサークル・団体	413	16.9	5.1	8.5	42.4	11.4	5.8	7.5	1.9	-	0.5	5.9	
	学習・教養のサークル・団体	100	23.0	12.0	8.0	33.0	7.0	8.0	8.0	1.0	-	-	5.5	
	市民活動団体（NPO等）	43 *	27.9	2.3	9.3	39.5	14.0	7.0	-	-	-	-	5.3	
	宗教団体（講などを除く）	94	18.1	11.7	8.5	27.7	19.1	6.4	4.3	4.3	-	-	5.8	
	ボランティア団体（社会奉仕団体）	125	22.4	5.6	12.0	43.2	7.2	2.4	6.4	0.8	-	-	5.4	
	商工会・同業者団体	46 *	15.2	2.2	4.3	41.3	13.0	10.9	6.5	6.5	-	-	6.3	
	退職者の組織（OB会など）	146	12.3	6.2	7.5	43.2	14.4	7.5	8.2	-	0.7	-	6.0	
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	58	12.1	5.2	10.3	36.2	17.2	3.4	10.3	3.4	-	1.7	6.2	
	その他	46 *	17.4	4.3	15.2	32.6	6.5	4.3	6.5	6.5	-	-	6.5	
	現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,300	15.6	6.0	9.2	38.2	12.6	6.5	8.5	2.5	0.3	0.6	6.0	
	参加していないが、参加したいと思う	310	10.3	5.2	4.8	30.0	19.0	7.7	14.2	6.5	1.3	1.0	6.7	
参加しておらず、参加したくも思わない	600	10.5	5.7	7.5	21.7	17.5	11.2	12.3	6.5	2.3	4.8	6.9		
不明・無回答	142	18.3	8.5	6.3	22.5	11.3	9.9	12.7	5.6	1.4	3.5	6.4		
Q31 次の ような学習 活動に参加 しているか	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	164	15.2	9.8	8.5	35.4	15.2	9.8	6.1	-	-	-	5.8	
	地方公共団体などの機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	93	18.3	11.8	5.4	43.0	9.7	3.2	6.5	-	1.1	1.1	5.6	
	地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	86	16.3	9.3	7.0	41.9	12.8	5.8	5.8	1.2	-	-	5.7	
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	154	7.8	4.5	6.5	38.3	21.4	6.5	7.8	3.9	1.3	1.9	6.5	
	大学、大学院への通学	8 *	12.5	-	12.5	25.0	12.5	12.5	-	12.5	-	12.5	7.1	
	各種専門学校への通学	4 *	-	-	-	50.0	-	50.0	-	-	-	-	7.0	
	その他	40 *	25.0	5.0	5.0	35.0	15.0	5.0	2.5	7.5	-	-	5.7	
	参加している学習活動がある（再掲）	448	14.5	7.4	7.6	37.3	15.4	7.4	6.5	2.5	0.4	1.1	6.0	
	参加していないが、参加したいと思う	612	13.6	4.2	8.2	32.4	16.3	6.5	13.2	3.8	1.1	0.7	6.4	
	参加しておらず、参加したくも思わない	1,083	13.5	5.4	7.8	29.7	14.3	9.1	10.5	5.1	1.4	3.1	6.5	
	不明・無回答	209	14.4	10.5	9.6	30.6	9.6	8.6	10.5	5.3	-	1.0	6.1	
Q35 若い 世代との交 流への参加 状況	積極的に参加している	78	29.5	9.0	10.3	34.6	7.7	3.8	3.8	-	1.3	-	5.2	
	できるかぎり参加している	395	23.3	5.3	9.4	40.3	11.9	3.8	5.1	0.3	-	-	5.5	
	あまり参加していない	675	11.4	5.6	8.1	35.0	17.0	8.3	11.3	2.1	0.7	0.4	6.3	
	全く参加していない	1,083	10.5	5.4	7.3	26.9	15.6	9.9	12.4	6.9	1.7	3.4	6.8	
	不明・無回答	121	14.9	12.4	7.4	31.4	5.8	7.4	10.7	8.3	-	1.7	6.2	
Q39 生き がいを感じ ている程度	十分感じている	549	26.0	10.6	9.1	38.8	8.0	3.8	2.2	1.1	0.2	0.2	5.2	
	多少感じている	1,199	11.6	5.1	8.3	34.7	17.8	8.8	10.2	2.8	0.5	0.3	6.3	
	あまり感じていない	422	3.8	1.9	6.4	18.0	18.2	11.6	22.0	10.4	2.1	5.5	7.7	
	まったく感じていない	57	7.0	1.8	3.5	15.8	-	8.8	10.5	17.5	12.3	22.8	8.9	
	不明・無回答	125	17.6	9.6	7.2	29.6	8.0	8.0	10.4	5.6	0.8	3.2	6.2	
	感じている（再掲）	1,748	16.1	6.8	8.6	36.0	14.7	7.2	7.7	2.2	0.4	0.3	5.9	
	感じていない（再掲）	479	4.2	1.9	6.1	17.7	16.1	11.3	20.7	11.3	3.3	7.5	7.9	
	仕事に打ち込んでいる時	542	18.6	7.9	7.4	35.4	13.3	7.9	7.4	1.8	-	0.2	5.8	
	勉強や教養などに身を入れている時	295	17.3	6.8	9.2	33.6	16.6	6.4	7.1	2.0	0.7	0.3	5.9	
	趣味やスポーツに熱中している時	945	16.8	5.6	8.1	40.3	13.4	6.1	7.4	1.7	0.2	0.2	5.9	
Q40 生き がいを感じ ている時	夫婦団らんの時	607	16.6	6.4	11.4	36.4	14.8	7.1	5.6	1.5	-	0.2	5.8	
	孫など家族との団らんの時	968	16.4	7.4	9.9	37.5	13.5	6.7	6.5	1.5	0.2	0.2	5.8	
	友人や知人と食事、雑談している時	925	18.8	6.8	8.2	40.3	14.1	5.2	5.9	0.5	-	0.1	5.7	
	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	753	15.8	6.6	10.2	33.3	14.5	7.0	9.2	2.3	0.5	0.5	6.0	
	社会奉仕や地域活動をしている時	219	23.7	6.4	11.0	38.8	10.5	3.7	5.5	0.5	-	-	5.4	
	旅行に行っている時	698	16.5	6.0	9.5	38.3	15.2	6.0	6.4	1.9	0.1	0.1	5.8	
	他人から感謝された時	558	18.3	7.5	9.9	37.8	12.5	4.7	8.2	1.1	-	-	5.7	
	収入があった時	434	18.0	5.8	8.5	35.0	14.5	6.2	9.0	1.8	0.5	0.7	5.9	
	おいしい物を食べている時	959	17.1	5.8	9.5	36.1	14.5	6.0	8.1	2.1	0.2	0.5	5.9	
	若い世代と交流している時	173	26.6	8.7	10.4	27.7	15.6	3.5	4.6	2.3	-	0.6	5.4	
	その他	21 *	14.3	9.5	4.8	19.0	28.6	14.3	9.5	-	-	-	6.2	
	不明・無回答	12 *	16.7	8.3	8.3	50.0	-	-	8.3	8.3	-	-	5.8	
	Q43 新型 コロナウイル ス感染症 (COVID- 19)の拡大 により生活 に受けた影 響	仕事をやめた（仕事がなくなった）※1	53	11.3	3.8	3.8	34.0	15.1	11.3	15.1	1.9	1.9	1.9	6.7
		仕事をやる日数や時間数が減った ※2	201	17.9	6.5	8.5	27.9	12.9	8.5	12.4	3.5	1.0	1.0	6.2
		ボランティア活動をやめた（中止になった） ※3	110	22.7	3.6	10.0	33.6	10.0	9.1	8.2	2.7	-	-	5.8
ボランティア活動をやる日数や時間数が減った ※4		182	22.0	6.6	12.1	37.9	8.2	4.9	6.0	2.2	-	-	5.5	
旅行や買い物などで外出することが減った		1,569	14.6	6.3	8.7	33.4	15.0	8.0	9.5	3.2	0.5	0.8	6.1	
友人・知人や近所付き合いが減った ※5		1,178	15.1	5.8	8.1	33.6	14.0	7.8	11.0	2.9	0.8	0.8	6.2	
別居している家族と会う機会が減った ※6		941	14.6	5.7	8.4	32.8	14.2	8.0	10.7	3.4	0.9	1.3	6.2	
家族と過ごす時間が増えた		414	16.7	5.6	7.2	35.3	16.2	7.0	8.7	2.2	0.2	1.0	6.0	
医療を受ける回数（通院回数など）が減った ※7		210	10.5	9.0	8.1	26.2	18.1	6.7	11.0	8.1	1.4	1.0	6.5	
医療を受ける医療費の支出が増えた ※8		210	12.9	2.9	7.6	24.3	16.7	9.0	15.7	6.7	0.5	3.8	6.8	
介護サービスを受ける回数が増えた ※9		13 *	-	-	15.4	23.1	7.7	15.4	15.4	15.4	7.7	-	7.7	
メール、電話、オンラインでの連絡が増えた		583	17.0	6.5	10.6	35.2	11.3	8.2	7.9	2.2	0.3	0.7	5.9	
その他の影響		59	15.3	3.4	6.8	22.0	16.9	8.5	13.6	5.1	-	8.5	6.9	
特に影響はなかった	280	8.9	8.2	7.1	28.6	13.6	7.9	11.1	8.2	2.1	4.3	6.8		
不明・無回答	15 *	20.0	6.7	6.7	40.0	6.7	13.3	-	-	-	6.7	5.9		
※1～2 仕事に影響あり（再掲）	241	16.6	6.2	7.5	29.0	12.9	8.7	13.3	3.3	1.2	1.2	6.3		
※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	242	21.9	5.8	12.0	36.4	8.7	7.0	6.6	1.7	-	-	5.6		
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,555	14.7	5.9	8.0	33.1	14.5	8.1	10.7	3.2	0.8	1.1	6.2		
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	408	12.0	6.1	8.3	24.5	16.9	8.1	13.2	7.1	1.2	2.5	6.7		



(問 4 3 続き)

	n	※1	※2	※3	※4	※5	※6	※7	※8	※9	※10	※11	※12	※13	※14	※15	※16	※17	※18	※19	※20
全体	2,435	2.3	8.4	4.7	7.7	65.7	49.2	39.0	17.4	8.7	8.8	0.6	24.1	2.6	11.9	1.7	86.4	10.1	10.2	65.0	17.0
Q29 現在参加している団体や組織																					
老人クラブ	247	2.0	6.1	11.7	19.8	72.1	51.4	41.7	18.2	12.1	7.3	0.8	23.5	2.4	7.3	0.8	91.9	6.9	25.1	69.2	18.2
町内会・自治会	531	2.4	8.5	10.0	18.8	73.1	56.9	42.6	19.8	9.8	8.1	0.4	27.9	1.5	6.8	0.4	92.8	10.0	23.7	71.8	16.9
女性団体	58	1.7	10.3	25.9	34.5	82.8	51.7	48.3	25.9	15.5	13.8	1.7	41.4	3.4	1.7	-	98.3	10.3	43.1	72.4	25.9
趣味のサークル・団体	400	2.8	9.5	9.3	12.5	79.8	60.5	49.8	20.3	9.5	8.8	0.3	33.5	3.0	4.5	1.0	94.5	10.5	17.3	76.0	17.3
健康・スポーツのサークル・団体	422	2.8	6.9	10.2	14.5	77.5	59.7	46.4	21.3	8.5	8.1	0.2	34.1	2.8	4.3	0.7	95.0	9.0	19.0	76.1	15.4
学習・教養のサークル・団体	102	2.0	9.8	13.7	27.5	77.5	64.7	48.0	24.5	8.8	4.9	1.0	46.1	4.9	4.9	-	95.1	10.8	31.4	80.4	12.7
市民活動団体（NPO等）	44 *	4.5	18.2	22.7	61.4	77.3	59.1	43.2	18.2	6.8	13.6	2.3	36.4	9.1	-	-	100.0	10.0	68.2	72.7	18.2
宗教団体（講などを含む）	99	3.0	16.2	11.1	21.2	71.7	54.5	41.4	25.3	9.1	12.1	2.0	39.4	5.1	6.1	1.0	92.9	18.2	27.3	69.7	18.2
ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	1.6	8.6	26.6	57.8	78.9	49.2	50.8	18.0	8.6	6.3	0.8	39.1	2.3	0.8	0.8	98.4	9.4	65.6	69.5	13.3
商工会・同業者団体	47 *	2.1	25.5	12.8	17.0	83.0	55.3	46.8	17.0	12.8	12.8	2.1	31.9	4.3	4.3	-	95.7	25.5	25.5	70.2	21.3
退職者の組織（OB会など）	151	3.3	8.6	10.6	21.2	82.1	70.2	41.7	24.5	7.9	11.3	1.3	26.5	2.6	4.6	1.3	94.0	11.3	24.5	81.5	17.9
シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	10.0	18.3	6.7	13.3	66.7	60.0	30.0	18.3	8.3	11.7	1.7	30.0	5.0	11.7	1.7	86.7	25.0	13.3	68.3	18.3
その他	49 *	8.2	6.1	10.2	18.4	67.3	46.9	40.8	16.3	16.3	8.2	2.0	22.4	12.2	14.3	2.0	83.7	10.2	26.5	65.3	22.4
現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	2.3	8.9	7.9	13.5	72.7	56.2	42.1	19.2	8.7	8.5	0.2	28.7	2.6	7.3	0.7	91.9	10.4	17.5	71.2	16.4
参加していないが、参加したいと思う	311	3.5	9.3	1.9	0.6	50.1	52.4	40.5	20.9	8.7	9.0	0.6	26.0	3.9	9.6	0.3	90.0	12.9	2.3	67.5	17.7
参加しておらず、参加したいとも思わない	620	1.5	7.1	0.2	0.3	73.7	35.8	34.5	13.5	8.5	9.0	1.3	15.0	2.4	22.3	0.8	76.9	8.4	0.5	53.7	17.6
不明・無回答	168	2.4	7.7	1.2	1.2	45.8	37.5	28.0	11.3	10.1	9.5	1.2	17.3	0.6	14.3	15.5	70.2	8.9	2.4	52.4	18.5
Q31 次のような学習活動に参加しているか																					
カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	1.2	12.0	13.3	18.1	77.7	64.5	47.0	21.7	11.4	9.0	0.6	42.2	3.0	4.2	-	95.8	12.0	22.3	76.5	18.7
地方公共団体などの機関が他職者専用に行っている高齢者学校や老人大学	97	2.1	8.2	14.4	25.8	81.4	68.0	49.5	21.6	13.4	12.4	1.0	38.1	3.1	5.2	1.0	93.8	9.3	32.0	82.5	21.6
地方公共団体など公共機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	3.4	11.4	12.5	38.6	78.4	61.4	46.6	22.7	10.2	9.1	1.1	38.6	3.4	2.3	-	97.7	12.5	40.9	78.4	15.9
テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	3.2	11.5	5.7	12.7	68.8	58.6	38.9	22.9	18.5	9.6	1.3	38.9	4.5	4.5	1.9	93.6	13.4	17.2	70.7	25.5
大学、大学院への進学	9 *	22.2	22.2	11.1	11.1	88.9	44.4	66.7	55.6	22.2	22.2	11.1	44.4	11.1	-	-	100.0	33.3	11.1	77.8	22.2
各種専門学校への進学	5 *	20.0	40.0	20.0	20.0	80.0	60.0	40.0	40.0	20.0	20.0	20.0	100.0	20.0	-	-	100.0	40.0	20.0	60.0	20.0
その他	41 *	7.3	9.8	17.1	29.3	70.7	53.7	39.0	9.8	9.8	7.3	2.4	31.7	7.3	4.9	-	95.1	12.2	34.1	73.2	14.6
参加している学習活動がある（再掲）	455	2.2	9.5	9.7	17.6	73.8	61.1	45.1	20.7	12.7	9.0	0.4	38.7	3.3	4.8	0.9	94.3	10.8	22.0	75.4	19.8
参加していないが、参加したいと思う	623	2.4	9.3	5.6	8.8	73.2	57.5	45.3	23.1	8.3	8.0	0.3	29.1	2.9	7.1	0.5	92.5	11.4	11.9	72.6	15.9
参加しておらず、参加したいとも思わない	1,112	2.2	7.5	2.2	3.2	60.4	41.3	34.6	14.3	7.5	9.1	0.9	16.6	2.2	17.9	0.8	81.3	9.2	4.8	58.1	16.5
不明・無回答	245	2.4	8.6	4.5	6.5	55.1	42.4	31.8	11.0	8.2	9.0	0.4	18.4	2.4	10.2	10.6	79.2	9.8	8.6	57.6	17.1
Q35 若い世代との交流への参加状況																					
積極的に参加している	83	2.4	10.8	13.3	26.5	68.7	57.8	37.3	21.7	4.8	6.0	1.2	44.6	3.6	10.8	-	89.2	13.3	32.5	72.3	10.8
できるかぎり参加している	401	3.0	11.0	9.7	19.7	69.3	59.4	44.1	23.2	7.7	8.5	0.2	34.9	2.0	5.0	0.5	94.5	13.0	23.9	74.1	15.5
あまり参加していない	686	1.7	8.2	5.7	8.9	72.3	54.7	41.4	19.8	8.7	9.3	0.4	25.5	2.5	8.0	0.7	91.3	9.2	12.1	69.4	17.6
全く参加していない	1,118	2.4	7.6	1.7	2.0	61.6	42.8	37.9	14.7	9.4	8.6	0.9	19.4	2.6	16.8	1.0	82.2	9.7	3.0	60.3	17.5
不明・無回答	147	1.4	7.5	4.1	2.0	53.7	40.8	23.1	8.8	8.8	10.2	-	12.2	4.1	12.2	16.3	71.4	8.2	5.4	51.0	17.7
Q39 生きがいを感じている程度																					
十分感じている	562	2.3	8.5	7.1	13.5	73.3	54.1	41.1	22.1	9.1	5.5	0.4	33.5	2.8	8.0	0.4	91.6	10.1	16.9	70.3	14.2
多少感じている	1,221	2.0	8.2	4.8	7.7	71.7	53.6	43.2	19.0	7.8	9.0	0.5	24.7	2.2	9.3	0.9	89.8	9.7	10.6	69.9	16.5
あまり感じていない	430	2.6	9.1	2.1	2.1	49.3	37.2	29.8	10.2	11.6	10.0	1.4	15.8	2.3	22.3	0.7	77.0	10.9	3.5	51.9	20.5
まったく感じていない	63	4.8	6.3	1.6	1.6	28.6	27.0	23.8	4.8	7.9	19.0	1.6	3.2	7.9	28.6	1.6	69.8	11.1	1.6	41.3	28.6
不明・無回答	159	2.5	8.8	3.1	4.4	51.6	40.3	30.8	13.2	2.5	11.3	-	17.6	3.1	10.7	15.7	73.6	10.1	5.0	53.5	17.0
感じている（再掲）	1,783	2.1	8.3	5.6	9.5	72.2	53.7	42.5	20.0	8.2	7.9	0.4	27.4	2.4	8.9	0.7	90.4	9.9	12.6	70.0	15.8
感じていない（再掲）	493	2.8	8.7	2.0	2.0	46.7	35.9	29.0	9.5	11.2	11.2	1.4	14.2	3.0	23.1	0.8	76.1	11.0	3.2	50.5	21.5
Q40 生きがいを感じている時																					
仕事で打ち込んでいる時	551	1.5	19.2	5.1	11.1	69.1	53.0	40.3	19.8	7.6	6.7	0.2	29.8	2.4	10.2	0.9	88.9	20.1	14.0	68.2	13.4
勉強や教養などに身を入れて時	298	2.3	10.1	8.4	17.4	75.2	58.1	49.0	21.5	11.7	7.4	0.7	33.6	4.0	8.1	0.3	91.6	11.7	20.8	75.5	17.4
趣味やスポーツに熱中している時	954	2.3	8.0	7.0	11.4	77.9	58.6	44.1	22.6	9.2	6.4	0.2	31.7	2.8	6.3	0.4	93.3	9.6	15.2	73.7	14.9
夫婦団らの時	616	2.3	8.0	4.1	12.5	80.4	57.3	51.3	28.9	9.7	8.4	0.5	31.0	2.3	5.8	0.5	93.7	9.1	14.1	76.9	17.9
孫など家族との団らんの時	986	1.9	7.3	5.5	10.5	76.2	56.4	49.8	24.0	8.6	7.3	0.4	31.2	1.9	7.2	0.4	92.4	8.8	13.7	73.8	15.6
友人や知人と食事、雑談している時	938	2.7	7.6	6.6	11.1	80.4	65.1	48.3	22.6	7.2	9.4	0.4	34.8	2.8	4.9	0.7	94.3	9.6	14.7	79.1	15.9
テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	1.8	7.0	4.7	7.8	82.8	53.6	45.0	21.1	10.1	10.8	0.8	29.2	3.1	9.5	1.2	89.4	8.3	10.1	70.3	20.2
社会奉仕や地域活動をしている時	223	3.1	8.5	17.9	42.6	75.3	55.6	46.6	27.8	9.9	8.5	0.4	33.6	3.1	5.4	0.4	94.2	10.3	49.8	73.1	16.1
旅行に行っている時	710	2.3	7.7	6.2	11.4	85.9	60.8	45.8	24.4	8.3	8.0	0.3	32.4	3.0	4.9	0.6	94.5	9.3	14.2	76.5	15.4
他人から感謝された時	565	2.5	11.7	9.2	15.2	78.1	60.7	50.8	27.1	10.6	8.7	0.2	37.2	3.9	5.1	0.2	94.7	13.5	20.2	77.2	18.2
収入があった時	443	2.9	13.5	5.4	10.6	75.8	59.6	50.1	25.3	10.6	9.7	0.2	33.6	4.5	7.9	0.2	91.9	15.3	13.1	76.1	19.0
おいしい物を食べている時	977	2.0	8.3	5.6	8.7	7															

問4 4 高齢者に対する政策や支援のうち、あなたが満足している政策や支援はありますか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいくつでも)

(%)

	n	介護や福祉サービス	医療サービス	公的な年金制度	高齢者に配慮したまちづくり	働く場の確保	高齢者向けの住宅	犯罪等(財産目当ての犯罪等)	事故や犯罪防止の促進	高齢者の理解を一般市民についで	高齢者の人権形成	老後のための財産形成	動の場場の確保	ボランティアの場	学習のための場	その他	特にな	不明・無回答
全体	2,435	21.7	26.5	18.6	6.0	5.2	2.5	5.0	3.4	2.0	2.6	3.1	0.8	44.2	6.9			
Q1 日常生活全般についての満足度																		
満足している	344	23.8	33.4	25.6	7.3	4.9	2.6	4.9	4.4	2.3	3.8	5.5	0.3	39.0	4.9			
まあ満足している	1,502	21.6	25.8	19.2	5.8	5.7	2.2	5.0	2.9	1.4	2.7	2.9	0.9	43.9	7.0			
やや不満である	465	20.6	25.4	14.0	5.8	4.5	2.6	4.9	4.1	3.0	1.7	2.6	0.6	47.5	7.5			
不満である	107	20.6	19.6	8.4	4.7	2.8	2.8	5.6	3.7	5.6	1.9	-	0.9	54.2	6.5			
不明・無回答	17 *	29.4	23.5	11.8	5.9	-	17.6	-	5.9	-	-	-	5.9	-	23.5	29.4		
Q2 近所の人との付き合い方																		
お茶や食事を一緒にする	383	26.4	27.4	19.3	8.4	4.7	2.3	5.2	6.0	1.8	3.9	5.2	0.8	40.5	8.4			
趣味をともにする	333	24.9	33.9	30.0	10.2	4.2	2.4	4.8	6.3	2.7	5.7	6.9	0.9	36.9	7.8			
相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	25.6	31.3	23.7	9.9	6.3	2.8	6.9	6.7	3.2	5.6	6.3	1.1	38.8	5.4			
家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	28.8	32.5	24.5	11.7	6.1	3.1	6.1	8.6	3.7	4.9	5.5	-	36.2	9.8			
病気の時に助け合う	161	29.8	36.0	22.4	9.9	3.7	3.7	3.1	8.1	3.1	6.8	6.8	-	33.5	8.1			
物をあげたりもらったりする	1,174	22.5	28.9	20.9	7.8	5.8	2.0	5.8	4.6	2.6	4.3	4.2	0.6	41.5	7.4			
外でちょっと立ち話をする	1,349	22.3	28.4	20.2	5.9	5.3	1.9	5.0	3.4	1.9	3.3	3.6	0.8	42.3	7.4			
会えば挨拶をする	2,034	20.6	25.9	18.4	5.5	5.1	2.3	5.2	3.3	2.0	2.8	3.2	0.6	45.6	6.9			
その他	68	27.9	33.8	17.6	7.4	2.9	2.9	2.9	-	1.5	1.5	1.5	2.9	41.2	8.8			
不明・無回答	17 *	58.8	23.5	-	5.9	-	17.6	-	5.9	-	-	-	5.9	-	23.5	11.8		
Q3 親しくしている友人・仲間の程度																		
たくさん持っていると感じる	120	35.8	35.8	25.8	14.2	5.0	2.5	6.7	7.5	0.8	8.3	7.5	-	33.3	8.3			
普通に持っていると感じる	932	21.1	28.2	20.8	6.1	6.2	2.6	5.5	4.3	2.1	4.1	4.4	0.4	42.1	7.5			
少し持っていると感じる	854	21.1	25.4	18.4	4.9	5.4	2.1	4.8	2.2	2.1	1.3	2.2	1.3	43.7	6.9			
ほとんど持っていないと感じる	356	16.3	21.6	13.8	6.2	3.9	2.2	3.7	2.5	2.0	0.8	0.6	0.3	53.9	4.2			
持っていないと感じる	157	29.3	26.1	12.7	3.8	1.3	3.2	4.5	3.2	1.9	1.3	1.3	1.3	47.8	7.0			
不明・無回答	16 *	31.3	31.3	6.3	6.3	6.3	12.5	6.3	6.3	-	-	-	12.5	6.3	25.0	25.0		
Q4 職場の同僚との付き合い程度																		
よく付き合い合っている人がいる	350	20.9	28.9	19.4	10.3	7.7	2.0	4.6	4.9	2.0	5.1	5.4	1.1	40.0	6.6			
たまに付き合い合っている人がいる	1,147	21.1	26.6	18.6	5.1	6.4	1.7	4.9	3.9	2.1	3.0	3.2	0.7	44.8	6.5			
付き合い合っている人はいない	816	21.4	25.6	18.1	5.3	3.3	3.4	5.4	2.3	2.0	1.3	2.1	0.6	47.1	6.1			
以前も現在も働いていない	78	35.9	25.6	21.8	6.4	-	2.6	6.4	1.3	1.3	-	-	1.3	33.3	10.3			
不明・無回答	44 *	25.0	25.0	13.6	4.5	-	6.8	-	2.3	2.3	2.3	4.5	2.3	27.3	29.5			
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか																		
よく外出する	1,358	20.0	27.2	19.6	6.1	6.0	2.1	5.5	3.2	1.8	3.7	4.6	0.9	44.6	6.8			
たまに外出する	735	20.8	24.9	18.4	6.5	5.2	2.4	4.8	4.2	2.0	1.6	1.6	0.7	42.9	7.5			
あまり外出しない	177	24.3	23.7	13.0	3.4	2.8	1.7	4.0	2.8	1.7	0.6	-	-	52.5	2.8			
ほとんど外出しない	128	40.6	32.0	16.4	4.7	2.3	7.0	3.1	2.3	4.7	0.8	0.8	1.6	39.1	8.6			
不明・無回答	37 *	27.0	27.9	18.9	5.4	-	2.7	-	2.7	-	-	-	-	32.4	16.2			
Q18 情報機器の利用内容																		
ファックスで家族・友人などと連絡をとる	141	23.4	40.4	27.7	9.9	8.5	4.3	10.6	7.8	5.7	12.1	10.6	3.5	31.9	5.7			
パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	17.2	27.2	20.6	6.0	6.3	2.0	5.7	3.2	2.3	5.4	4.6	1.7	51.3	3.2			
携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む)※2	1,860	20.2	26.7	18.3	5.6	6.1	2.3	5.4	3.5	1.8	2.7	3.2	0.9	46.0	5.5			
インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	19.3	25.6	18.5	4.9	6.7	1.4	5.4	2.8	1.8	2.6	3.8	0.8	52.2	1.9			
SNS (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	21.8	24.3	17.3	5.9	5.2	1.0	6.4	2.5	1.2	2.5	2.7	1.2	55.7	2.0			
ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	26.8	41.5	26.8	12.2	9.8	4.9	4.9	2.4	7.3	2.4	4.9	2.4	39.0	4.9			
ネットバンキングや金融取引(証券、保険取引など)をする※6	168	17.9	26.8	20.8	4.2	4.8	0.6	4.8	3.0	3.6	3.6	3.0	1.2	54.8	1.2			
国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	19.2	26.0	22.6	7.5	7.5	1.4	6.2	5.5	4.8	3.4	5.5	1.4	47.9	2.1			
いずれも使わない	364	29.1	27.7	19.8	7.1	1.1	3.0	2.7	3.6	2.5	1.9	1.9	0.5	38.5	9.6			
不明・無回答	134	23.1	21.6	19.4	8.2	3.7	4.5	6.7	3.0	2.2	2.2	4.5	0.7	33.6	20.9			
※1~3の使い方を(再掲)	1,920	20.3	26.5	18.2	5.6	6.0	2.2	5.3	3.4	1.8	2.8	3.2	0.8	46.1	5.5			
※4~6の使い方を(再掲)	479	20.9	24.6	18.6	5.2	5.0	1.0	6.5	2.5	1.9	2.5	2.7	1.0	54.5	2.1			
Q22 この1年間の社会活動への参加																		
趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	22.6	34.5	22.6	9.3	4.8	3.4	6.2	5.9	1.7	3.7	8.5	2.0	39.5	7.1			
健康・スポーツ(体操、歩ご会、ゲートボール等)	645	20.2	27.4	20.6	8.8	5.6	2.3	6.4	4.2	2.0	5.7	5.9	1.1	42.5	7.3			
生産・就業(生きがいのための園芸、飼育、シルバー人材センター等)	166	26.5	31.9	21.1	9.6	14.5	4.2	9.6	8.4	4.2	7.8	6.0	2.4	42.2	4.8			
教育関連・文化啓発活動(学習会、子どもの育成、郷土芸能の伝承等)	110	22.7	24.5	21.8	10.0	10.0	1.8	7.3	4.5	2.7	15.5	10.9	2.7	38.2	4.5			
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	23.4	28.0	20.5	7.5	9.2	2.1	12.6	4.6	1.3	7.9	3.8	2.9	42.7	4.6			
安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	28.0	33.6	30.1	11.2	8.4	2.1	9.8	7.0	4.2	14.7	7.0	2.1	32.9	5.6			
高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	35.7	25.0	12.5	14.3	3.6	7.1	10.7	7.1	7.1	17.9	19.6	3.6	33.9	7.1			
子育て支援(保育への手伝い等)	51	17.6	25.5	17.6	3.9	9.8	2.0	11.8	3.9	2.0	9.8	9.8	3.9	43.1	2.0			
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	23.4	34.6	30.8	9.9	8.3	2.6	9.3	5.1	3.2	8.0	3.8	1.3	33.7	6.4			
その他	51	33.3	37.3	15.7	11.8	3.9	7.8	9.8	7.8	3.9	9.8	7.8	5.9	25.5	5.9			
1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	21.7	29.2	20.9	7.5	6.5	2.3	6.5	4.1	2.3	4.6	4.9	1.0	40.8	6.2			
活動または参加したものはなし	1,015	21.8	23.3	16.4	4.2	3.7	2.2	3.4	2.3	1.6	0.5	1.0	0.6	50.8	5.0			
不明・無回答	183	21.3	26.8	14.8	4.9	4.9	5.5	2.7	4.9	2.7	1.1	2.2	0.5	30.1	22.4			

	n	介護や福祉サービス	医療サービス	公的な年金制度	高齢者に配慮したまちづくり	働く場の確保	高齢者向けの住宅	高齢者向け（財産目当ての犯罪等）	事故や犯罪防止（財産目当ての犯罪等）	理解の促進	高齢者の人権の支援	老後のための個人の財産形成	確実なための場の確保	学習のための場の確保	その他	特になし	不明・無回答
全体	2,435	21.7	26.5	18.6	6.0	5.2	2.5	5.0	3.4	2.0	2.6	3.1	0.8	44.2	6.9		
Q29 現在参加している団体や組織	老人クラブ	247	25.5	35.2	26.3	13.0	5.3	2.4	8.5	6.9	2.4	8.1	6.9	1.2	29.1	10.5	
	町内会・自治会	531	23.9	33.1	26.4	7.7	7.3	2.4	7.5	5.3	2.8	4.7	3.6	0.8	40.3	4.7	
	女性団体	58	22.4	20.7	13.8	13.8	12.1	5.2	8.6	10.3	3.4	15.5	10.3	3.4	48.3	8.6	
	趣味のサークル・団体	400	21.8	31.0	22.8	8.5	5.5	3.3	6.0	5.8	2.0	4.5	7.3	1.3	37.8	8.0	
	健康・スポーツのサークル・団体	422	20.6	28.9	20.9	8.8	5.5	2.8	6.4	4.5	2.1	7.1	5.5	1.2	41.2	8.1	
	学習・教養のサークル・団体	102	21.6	26.5	22.5	9.8	4.9	2.0	4.9	3.9	1.0	9.8	15.7	1.0	43.1	7.8	
	市民活動団体（NPO等）	44*	15.9	22.7	22.7	11.4	9.1	2.3	13.6	4.5	4.5	11.4	13.6	9.1	47.7	4.5	
	宗教団体（講などを含む）	99	23.2	30.3	20.2	9.1	7.1	5.1	11.1	8.1	2.0	6.1	4.0	4.0	41.4	4.0	
	ボランティア団体（社会奉仕団体）	128	24.2	31.3	21.9	12.5	8.6	4.7	11.7	6.3	3.9	24.2	9.4	1.6	32.8	6.3	
	商工会・同業者団体	47*	23.4	40.4	23.4	14.9	8.5	6.4	14.9	8.5	2.1	8.5	6.4	4.3	31.9	6.4	
	退職者の組織（OB会など）	151	24.5	37.7	28.5	11.9	7.3	2.0	11.3	9.3	5.3	6.6	7.9	2.6	36.4	4.0	
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	21.7	30.0	21.7	5.0	25.0	1.7	3.3	6.7	3.3	13.3	3.3	1.7	36.7	10.0	
	その他	49*	36.7	38.8	28.6	8.2	6.1	2.0	12.2	2.0	4.1	10.2	2.0	4.1	26.5	4.1	
	現在参加している団体や組織がある（再掲）	1,336	21.6	29.9	22.1	7.2	6.1	2.3	6.1	4.0	1.9	4.2	4.5	1.0	39.4	7.3	
	参加していないが、参加したいと思う	311	19.3	22.5	17.0	3.9	6.8	1.6	5.8	1.3	2.3	1.0	2.3	0.6	50.5	3.2	
	参加しておらず、参加したいとも思わない	620	23.4	21.9	13.5	4.2	2.7	2.3	3.1	2.7	1.3	-	0.3	0.5	53.5	3.7	
	不明・無回答	168	21.4	23.8	11.9	6.5	4.2	6.0	1.8	4.8	4.8	3.0	3.6	0.6	35.7	23.2	
Q31 次のような学習活動に参加しているか	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	22.9	33.7	20.5	7.2	5.4	4.8	6.6	5.4	3.6	7.2	12.7	0.6	38.0	6.0	
	地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	97	28.9	40.2	23.7	20.6	7.2	3.1	6.2	8.2	3.1	14.4	20.6	1.0	28.9	3.1	
	地方公共団体など公的機関や大学などが開催する公開講座や学習活動	88	25.0	29.5	21.6	10.2	6.8	2.3	9.1	5.7	3.4	14.8	12.5	1.1	38.6	3.4	
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながらできる学習	157	24.2	35.0	24.2	8.3	7.0	4.5	10.8	7.0	7.6	6.4	7.6	1.3	40.1	5.7	
	大学、大学院への通学	9*	33.3	44.4	22.2	11.1	22.2	11.1	22.2	11.1	11.1	22.2	22.2	11.1	55.6	-	
	各種専門学校への通学	5*	40.0	60.0	40.0	20.0	40.0	20.0	40.0	20.0	20.0	40.0	40.0	20.0	40.0	-	
	その他	41*	31.7	29.3	19.5	14.6	4.9	7.3	9.8	4.9	4.9	9.8	9.8	4.9	39.0	4.9	
	参加している学習活動がある（再掲）	455	24.4	32.7	21.3	9.5	6.2	3.3	7.9	5.1	4.0	7.9	9.9	0.7	38.5	4.8	
	参加していないが、参加したいと思う	623	19.9	29.1	19.6	6.3	8.2	2.1	7.1	3.9	1.9	1.8	2.2	1.0	43.5	4.3	
	参加しておらず、参加したいとも思わない	1,112	21.9	22.8	16.6	4.1	3.8	2.0	3.0	2.1	1.3	1.0	0.7	0.7	51.7	4.3	
	不明・無回答	245	20.4	25.3	19.6	6.9	2.4	4.1	3.3	5.3	2.0	2.4	3.3	0.8	22.4	29.4	
Q35 若い世代との交流への参加状況	積極的に参加している	83	25.3	31.3	31.3	10.8	8.4	4.8	8.4	7.2	3.6	12.0	12.0	-	31.3	7.2	
	できるとき参加している	401	23.9	30.2	22.2	10.0	10.5	2.2	7.7	5.5	3.0	7.0	6.5	0.7	36.9	5.0	
	あまり参加していない	686	22.3	28.6	18.4	5.0	5.4	1.9	6.1	4.2	2.3	2.6	2.5	0.7	43.0	5.5	
	全く参加していない	1,118	20.8	24.0	16.7	4.7	3.1	2.5	3.2	1.7	1.4	0.5	1.5	0.8	50.1	6.1	
	不明・無回答	147	17.7	23.8	16.3	6.8	4.1	4.1	3.4	4.8	1.4	1.4	3.4	1.4	32.0	25.2	
Q39 生きがいを感じている程度	十分感じている	562	21.2	28.8	22.2	5.3	5.9	2.0	6.4	3.7	2.1	3.9	5.2	1.4	41.6	5.7	
	多少感じている	1,221	21.5	27.4	19.7	6.7	6.0	1.9	5.2	3.4	1.5	3.1	2.7	0.6	44.4	5.4	
	あまり感じている	430	22.3	23.5	14.0	5.3	2.6	3.7	4.4	3.3	3.3	0.2	2.1	0.5	50.0	5.1	
	まったく感じている	63	27.0	19.0	7.9	3.2	1.6	3.2	-	-	1.6	-	1.6	50.8	9.5		
	不明・無回答	159	21.4	22.6	13.8	5.0	5.7	5.0	1.9	4.4	2.5	1.9	2.5	0.6	33.3	27.0	
	感じている（再掲）	1,783	21.4	27.9	20.5	6.3	5.9	1.9	5.6	3.5	1.7	3.4	3.5	0.8	43.5	5.5	
	感じている（再掲）	493	22.9	22.9	13.2	5.1	2.4	3.7	3.9	2.8	3.0	0.2	1.8	0.6	50.1	5.7	
Q40 生きがいを感じている時	仕事に打ち込んでいる時	551	20.0	26.5	22.5	6.5	12.9	2.4	5.8	4.5	2.5	4.9	3.6	0.9	43.9	4.2	
	勉強や教養などに身を入れている時	298	21.1	31.2	25.5	8.7	6.7	4.4	9.1	4.7	3.0	7.4	9.7	1.7	39.6	3.7	
	趣味やスポーツに熱中している時	954	20.9	28.8	20.8	6.9	5.2	1.8	6.2	3.8	1.6	4.4	4.9	1.4	44.7	5.2	
	夫婦団らの時	616	22.1	30.8	21.3	6.7	7.1	1.9	6.7	4.9	1.8	3.6	3.2	0.6	43.7	4.9	
	孫など家族との団らの時	986	21.8	28.5	21.1	6.4	5.9	1.8	6.1	4.0	1.4	3.8	4.2	0.8	41.4	6.5	
	友人や知人と食事、雑談している時	938	22.5	29.3	20.5	7.1	5.8	2.2	6.3	3.9	1.9	3.9	4.7	1.1	43.8	5.3	
	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	23.2	30.1	21.3	7.5	7.1	2.3	6.7	3.9	2.2	3.8	4.2	1.0	42.5	4.9	
	社会奉仕や地域活動をしている時	223	24.7	33.6	24.2	15.2	10.3	4.9	9.0	8.1	3.6	16.6	11.7	1.3	31.4	4.9	
	旅行に行っている時	710	19.2	28.5	20.6	7.0	5.8	2.0	6.2	4.1	1.5	3.1	3.2	1.1	45.1	4.5	
	他人から感謝された時	565	25.7	32.2	21.1	9.4	8.0	2.7	6.7	5.0	2.5	5.5	5.0	1.1	38.8	6.2	
	収入があった時	443	22.3	26.0	18.5	7.2	11.5	2.9	6.3	3.8	2.7	3.4	3.2	1.1	44.9	5.0	
	おいしい物を食べている時	977	22.4	28.4	19.9	7.2	5.9	2.1	6.3	2.9	1.3	2.7	3.1	0.7	43.5	5.7	
	若い世代と交流している時	179	21.8	25.7	21.8	8.4	7.8	2.8	7.3	8.9	3.9	7.3	6.7	2.2	41.3	6.1	
	その他	22*	27.3	27.3	22.7	4.5	13.6	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	4.5	36.4	13.6	
不明・無回答	13*	30.8	23.1	30.8	7.7	7.7	-	7.7	7.7	7.7	-	7.7	-	46.2	-		
Q43 新型コロナウイルス感染症（COVID-19）の拡大により生活に受けた影響	仕事をやめた（仕事が無くなった）※1	55	18.2	21.8	10.9	5.5	1.8	3.6	1.8	3.6	3.6	1.8	1.8	1.8	60.0	9.1	
	仕事をする日数や時間数が減った※2	205	18.0	25.4	19.5	8.8	10.2	3.4	6.8	7.3	6.3	3.9	3.4	1.5	41.0	5.4	
	ボランティア活動をやめた（中止になった）※3	114	22.8	33.3	27.2	13.2	6.1	5.3	10.5	8.8	5.3	16.7	9.6	1.8	39.5	2.6	
	ボランティア活動をする日数や時間数が減った※4	187	25.1	33.2	27.8	10.2	6.4	3.2	8.6	7.0	2.1	17.1	7.5	1.6	33.2	5.3	
	旅行や買い物などで外出することが減った	1,599	20.5	27.1	19.4	6.8	5.6	2.5	6.2	3.5	1.9	3.0	3.6	1.0	44.9	5.8	
	友人・知人や近所付き合いが減った※5	1,199	22.3	28.7	19.0	6.1	5.1	2.3	5.8	3.5	2.3	2.8	4.0	1.1	44.0	6.9	
	別居している家族と会う機会が減った※6	950	20.5	27.7	20.1	6.5	4.5	2.3	5.3	3.4	2.1	3.1	2.9	1.1	45.4	4.9	
	家族と過ごす時間が減った	424	23.6	30.2	22.4	9.0	6.1	3.1	8.7	4.7	2.8	4.2	4.0	1.4	42.7	3.3	
	医療を受ける回数（通院回数など）が減った※7	213	20.2	24.9	21.1	8.5	7.5	3.8	8.9	6.1	5.6	4.2	5.6	0.9	44.6	5.6	
	医療を受ける医療費の支出が増えた※8	214	24.8	32.7	17.8	9.8	7.0	5.6	7.5	6.5	5.6	2.8	1.4	0.5	42.1	5.1	
	介護サービスを受ける回数が増えた※9	15*	73.3	66.7	33.3	6.7	6.7	13.3	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	6.7	13.3	6.7	
	メール、電話、オンラインでの連絡が増えた	587	23.0	27.9	19.1	7.3	6.3	2.9	7.5	3.7	2.2	4.1	5.5	1.4	44.5	4.3	
	その他の影響	63	25.4	20.6	15.9	7.9	9.5	6.3	7.9	4.8	4.8	4.8	6.3	4.8	36.5	9.5	
	特に影響はなかった	290	22.4	22.1	15.5	3.8	4.5	1.7	2.1	2.4	1.4	1.0	1.7	-	50.3	6.6	
	不明・無回答	42*	19.0	14.3	9.5	9.5	2.4	7.1	-	4.8	2.4	-	4.8	-	19.0	54.8	
	※1～2 仕事に影響あり（再掲）	246	17.1	23.2	16.7	7.7	8.5	3.3	5.7	6.1	5.3	3.3	2.8	1.2	45.1	6.5	
	※3～4 ボランティア活動に影響あり（再掲）	248	23.0	33.1	27.8	10.9	5.6	4.0	9.7	6.9	2.4	15.3	7.7	1.6	34.7	5.2	
※5～6 付き合い・会合に影響あり（再掲）	1,582	21.6	28.1	19.6	6.0	4.9	2.3	5.8	3.3	2.0	2.8	3.3	0.9	44.4	6.3		
※7～9 医療・介護サービスに影響あり（再掲）	414	23.9	30.4	19.8	8.5	6.3	4.3	7.7	5.8	5.3	2.9	3.1	0.5	42			

問 4 5 高齢者に対する政策や支援のうち、あなたが今後特に力を入れてほしい政策や支援はありますか。次の中からいくつでもお答えください。(〇はいいくつでも)

	n	介護や福祉サービス	医療サービス	公的な年金制度	高齢者に配慮したまちづくり	働く場の確保	高齢者向けの住宅	犯罪等(財産目当ての住)	事故や犯罪防止	の理解を促進	高齢者の人権	の支援の形成	老後のための確保	ボランティアの場の活	学習のための場	その他	特にな	不明・無回答
全体	2,435	59.1	55.3	49.7	28.5	14.4	17.8	19.3	11.5	12.5	7.3	10.4	1.4	8.7	2.7			
Q1 日常生活全般についての満足度																		
満足している	344	57.0	52.0	41.0	26.2	10.5	14.0	19.5	11.9	9.0	10.2	15.1	1.7	12.2	1.7			
まあ満足している	1,502	60.0	54.5	48.1	28.5	13.8	14.6	19.0	9.9	10.4	6.7	9.9	0.9	8.6	2.8			
やや不満である	465	58.3	60.2	59.1	31.8	18.7	27.3	21.3	15.5	19.4	7.1	9.5	2.6	6.5	2.8			
不満である	107	56.1	57.9	58.9	21.5	17.8	31.8	15.9	15.9	24.3	6.5	7.5	2.8	7.5	3.7			
不明・無回答	17 *	64.7	41.2	47.1	23.5	11.8	23.5	17.6	11.8	5.9	11.8	11.8	-	11.8	5.9			
Q2 近所の人との付き合い方																		
お茶や食事を一緒にする	383	65.8	58.0	47.8	36.3	9.4	20.9	22.5	12.0	9.4	11.0	10.2	1.6	6.5	2.6			
趣味をともにする	333	66.4	61.9	54.1	39.3	10.5	18.3	23.1	19.5	13.2	10.5	13.8	2.7	7.5	2.1			
相談ごとがあった時、相談したり、相談されたりする	464	66.4	59.3	48.7	40.5	12.5	18.3	26.3	18.5	13.1	10.3	12.1	1.7	5.0	2.8			
家事やちょっとした用事をしたり、してもらったりする	163	62.0	51.5	43.6	39.9	12.3	17.2	24.5	20.9	12.9	16.6	11.7	1.2	8.0	5.5			
病気の時に助け合う	161	65.8	55.3	50.9	42.2	6.8	17.4	28.6	18.6	13.7	11.2	9.9	1.9	6.8	3.7			
物をあげたりもらったりする	1,174	62.8	56.9	50.7	34.5	12.0	15.7	20.5	12.5	12.7	8.1	10.9	1.4	7.0	2.3			
外でちょっと立ち話をする	1,349	64.3	59.7	50.9	32.5	13.1	17.3	22.5	11.7	12.8	7.7	11.5	1.0	7.2	2.1			
会えば挨拶をする	2,034	60.3	56.5	51.1	29.1	15.0	18.5	19.8	12.1	12.7	7.6	10.8	1.3	8.4	2.3			
その他	68	55.9	41.2	41.2	23.5	14.7	16.2	13.2	5.9	7.4	8.8	7.4	7.4	13.2	2.9			
不明・無回答	17 *	70.6	47.1	52.9	35.3	5.9	35.3	23.5	17.6	11.8	11.8	5.9	-	5.9	-			
Q3 親しくしている友人・仲間の程度																		
たくさん持っていると感じる	120	59.2	46.7	45.8	35.8	12.5	14.2	28.3	18.3	10.8	15.8	20.0	1.7	10.0	2.5			
普通に持っていると感じる	932	59.2	57.1	51.1	29.8	13.4	17.0	20.3	11.4	11.3	7.2	10.3	0.8	8.3	3.1			
少し持っていると感じる	854	60.3	54.9	49.9	30.0	14.9	17.2	19.2	11.2	12.4	7.3	11.2	1.2	8.8	2.8			
ほとんど持っていないと感じる	356	59.0	54.8	48.6	22.8	16.3	20.8	16.0	11.0	16.0	5.1	7.3	2.5	8.4	0.8			
持っていないと感じる	157	52.2	57.3	46.5	17.8	15.9	20.4	15.9	8.9	14.0	6.4	6.4	4.5	10.2	3.8			
不明・無回答	16 *	56.3	31.3	43.8	43.8	6.3	31.3	12.5	18.8	6.3	12.5	12.5	-	6.3	6.3			
Q4 職場の同僚との付き合い程度																		
よく付き合っている人がいる	350	60.0	55.1	48.3	35.1	15.4	14.9	22.3	12.9	10.3	9.7	12.0	2.0	8.9	2.0			
たまに付き合っている人がいる	1,147	59.2	55.1	50.4	28.7	16.1	17.7	19.6	11.2	12.5	7.9	11.3	1.0	7.8	2.6			
付き合っていない人はいない	816	58.1	56.3	49.1	26.0	13.1	19.5	18.6	11.5	13.7	5.6	8.6	1.8	9.8	3.1			
以前も現在も働いていない	78	61.5	52.6	48.7	20.5	5.1	10.3	12.8	7.7	9.0	2.6	7.7	1.3	11.5	2.6			
不明・無回答	44 *	63.6	50.0	54.5	29.5	2.3	25.0	13.6	13.6	13.6	11.4	13.6	2.3	4.5	4.5			
Q15 ふだん(散歩なども含め)外出するか																		
よく外出する	1,358	57.8	54.9	50.7	29.7	16.1	16.8	21.2	10.6	11.9	9.1	13.0	1.4	8.7	2.4			
たまに外出する	735	61.9	56.9	50.1	29.3	12.9	19.0	18.1	13.3	12.1	5.3	8.4	1.1	8.4	2.6			
あまり外出しない	177	61.0	53.1	46.9	24.9	11.9	20.9	18.6	11.9	18.6	2.8	4.5	2.3	7.3	1.7			
ほとんど外出しない	128	60.2	59.4	46.1	18.8	10.2	18.8	10.9	13.3	12.5	7.0	4.7	3.1	10.2	5.5			
不明・無回答	37 *	37.8	37.8	32.4	18.9	10.8	10.8	8.1	-	13.5	2.7	5.4	-	13.5	10.8			
Q18 情報機器の利用内容																		
Facebookで家族・友人などと連絡をとる	141	61.7	61.7	52.5	40.4	17.7	17.7	26.2	21.3	19.9	19.1	17.0	3.5	7.1	-			
パソコンの電子メールで家族・友人などと連絡をとる※1	349	58.5	55.0	50.4	34.7	24.1	19.5	28.1	12.6	14.0	14.3	23.2	3.4	8.6	0.3			
携帯電話・スマホで家族・友人などと連絡をとる(携帯電話のメールを含む)※2	1,860	60.8	57.6	52.4	29.9	16.3	19.1	20.9	11.6	13.1	7.7	11.4	1.3	7.2	1.9			
インターネットで情報を集めたり、ショッピングをする※3	719	60.1	57.0	54.1	31.7	23.9	23.1	25.3	11.8	15.7	12.0	18.5	2.2	6.7	0.3			
SNS (Facebook, Twitter, LINE, Instagramなど)を利用する※4	404	61.4	57.4	51.5	33.4	24.0	24.0	26.7	11.9	13.9	11.4	20.3	2.7	7.4	1.0			
ホームページやブログへの書き込みまたは開設・更新をする※5	41 *	43.9	43.9	46.3	26.8	34.1	12.2	26.8	7.3	17.1	14.6	22.0	9.8	9.8	-			
ネットバンキングや金融取引(証券・保険取引など)をする※6	168	61.3	57.7	53.0	32.1	26.2	25.0	33.9	13.1	20.2	13.7	22.0	1.8	7.7	-			
国や行政の手続きをインターネットで行う(電子政府・電子自治体)	146	56.2	56.2	49.3	31.5	25.3	25.3	30.1	11.0	17.8	13.7	21.2	2.7	7.5	-			
いずれも使わない	364	58.8	52.5	43.1	24.7	5.8	14.3	14.6	11.0	9.6	4.9	5.2	1.6	12.1	3.8			
不明・無回答	134	44.0	37.3	34.3	21.6	6.7	9.0	10.4	10.4	7.5	6.7	11.9	1.5	20.1	11.9			
※1~3の使い方を(再掲)	1,920	60.4	57.3	52.2	29.6	16.6	19.0	20.8	11.6	13.2	7.8	11.4	1.4	7.2	1.9			
※4~6の使い方を(再掲)	479	61.2	56.8	51.1	32.6	23.4	23.4	28.0	11.9	14.6	11.5	18.8	2.5	7.5	0.8			
Q22 この1年間の社会活動への参加																		
趣味(俳句、詩吟、陶芸等)	354	66.9	63.6	54.0	40.4	13.8	18.9	22.6	18.9	15.3	10.5	18.9	2.5	5.9	1.1			
健康・スポーツ(体操、歩ご会、ゲートボール等)	645	65.6	59.5	49.9	36.4	13.5	17.7	24.0	13.2	13.2	10.5	15.7	1.4	6.8	2.2			
生産・就業(生きがいのための園芸・飼育、シルバー人材センター等)	166	60.8	63.3	55.4	36.7	18.1	19.3	24.1	18.1	16.9	15.7	17.5	1.8	7.2	0.6			
教育関連・文化啓発活動(学習会、子どもの育成、郷土芸能の伝承等)	110	51.8	51.8	41.8	40.0	16.4	15.5	26.4	20.9	11.8	24.5	27.3	6.4	4.5	-			
生活環境改善(環境美化、緑化推進、まちづくり等)	239	60.7	57.3	51.9	38.5	17.2	16.7	28.5	14.2	14.6	13.0	14.6	3.8	5.0	1.3			
安全管理(交通安全、防犯・防災等)	143	61.5	59.4	55.2	34.3	14.0	13.3	32.9	21.0	11.9	19.6	16.1	2.1	6.3	1.4			
高齢者の支援(家事援助、移送等)	56	62.5	55.4	53.6	50.0	17.9	21.4	33.9	23.2	12.5	25.0	23.2	7.1	1.8	1.8			
子育て支援(保育への手伝い等)	51	72.5	58.8	58.8	41.2	19.6	21.6	29.4	13.7	11.8	19.6	15.7	5.9	3.9	-			
地域行事(祭りなどの地域の催しもの世話等)	312	59.0	57.1	52.6	38.5	16.3	17.0	24.4	17.0	14.7	13.5	14.1	2.2	6.7	0.6			
その他	51	62.7	58.8	49.0	37.3	9.8	27.5	25.5	11.8	13.7	17.6	13.7	5.9	9.8	3.9			
1年間に活動または参加した(再掲)	1,237	61.8	58.3	50.8	33.8	14.1	16.7	22.1	13.4	13.3	9.8	14.5	1.6	7.0	1.8			
活動または参加したものはなし	1,015	57.5	54.2	49.6	22.8	14.8	19.0	17.2	9.2	11.7	4.4	6.3	1.1	10.5	1.9			
不明・無回答	183	49.7	41.5	42.6	24.0	14.2	18.6	12.6	11.5	11.5	6.6	6.0	2.2	9.3	13.7			

(問45 続き)

		n	介護や福祉サービス	医療サービス	公的な年金制度	高齢者に配慮したまちづくり	働く場の確保	高齢者向けの住宅	高齢者向け住宅	犯罪等(財産目当ての犯罪等)	事件や犯罪の防止	高齢者の権利について一般市民の理解の促進	高齢者の人権の支援助	老後のための個人資産形成	高齢者のための個別の支援	ボランティア活動の場の確保	学習のための場の確保	その他	特にな	不明・無回答	
	全体	2,435	59.1	55.3	49.7	28.5	14.4	17.8	19.3	11.5	12.5	7.3	10.4	1.4	8.7	2.7					
Q29 現在参加している団体や組織	老人クラブ	247	61.9	54.3	51.0	38.5	6.5	12.6	21.5	16.2	10.1	10.9	13.0	2.8	6.5	2.8					
	町内会・自治会	531	64.2	59.7	52.7	35.6	15.1	20.0	25.2	14.1	14.1	9.8	12.2	2.1	5.5	0.8					
	女性団体	58	74.1	70.7	65.5	43.1	12.1	22.4	36.2	19.0	10.3	15.5	17.2	5.2	3.4	1.7					
	趣味のサークル・団体	400	64.8	59.8	48.8	40.0	12.5	17.3	22.8	17.0	12.3	10.0	17.0	1.8	6.8	2.8					
	健康・スポーツのサークル・団体	422	64.0	61.4	53.1	36.5	14.0	19.0	24.9	13.7	12.1	13.5	15.4	1.9	6.2	2.4					
	学習・教養のサークル・団体	102	54.9	53.9	51.0	40.2	15.7	19.6	24.5	18.6	11.8	24.5	32.4	3.9	8.8	1.0					
	市民活動団体(NPO等)	44 *	72.7	72.7	65.9	52.3	25.0	22.7	36.4	15.9	20.5	31.8	9.1	-	-	-					
	宗教団体(講などを含む)	99	68.7	56.6	50.5	33.3	14.1	22.2	21.2	15.2	14.1	12.1	18.2	4.0	5.1	-					
	ボランティア団体(社会奉仕団体)	128	57.0	48.4	52.3	39.1	11.7	14.8	35.2	18.0	7.0	23.4	16.4	3.9	3.1	1.6					
	商工会・同業者団体	47 *	57.4	63.8	55.3	34.0	14.9	10.6	17.0	10.6	14.9	14.9	21.3	2.1	8.5	2.1					
	退職者の組織(OB会など)	151	60.9	58.9	55.0	35.8	13.2	15.9	26.5	15.2	15.2	13.9	10.6	4.0	4.6	-					
	シルバー人材センターなどの生産・就業組織	60	56.7	51.7	68.3	26.7	35.0	20.0	18.3	15.0	16.7	15.0	18.3	6.7	8.3	1.7					
	その他	49 *	53.1	46.9	44.9	28.6	26.5	22.4	30.6	14.3	24.5	22.4	18.4	8.2	6.1	-					
	現在参加している団体や組織がある(再掲)	1,336	61.8	57.3	51.1	34.1	13.9	17.6	22.2	12.6	12.8	9.7	13.5	1.7	6.4	2.2					
参加していないが、参加したいと思う	311	57.6	54.7	50.8	29.6	27.3	22.2	22.2	13.2	15.4	7.7	15.4	1.0	4.2	1.0						
参加しておらず、参加したいと思わない	620	55.8	54.4	49.8	18.5	11.0	17.1	14.4	8.4	11.0	2.6	2.6	1.5	14.5	1.6						
不明・無回答	168	52.4	44.6	35.7	18.5	7.1	13.7	9.5	11.3	10.1	4.8	5.4	-	13.1	13.7						
Q31 次のような学習活動に参加しているか	カルチャーセンターなどの民間団体が行う学習活動	166	61.4	54.8	50.0	38.0	18.7	16.9	22.9	11.4	13.9	12.0	25.3	2.4	6.0	1.8					
	地方公共団体など公的機関が高齢者専用に行っている高齢者学級や老人大学	97	66.0	60.8	51.5	49.5	14.4	18.6	26.8	19.6	13.4	21.6	27.8	2.1	4.1	-					
	地方公共団体など公的機関や大学などで開催する公開講座や学習活動	88	62.5	60.2	45.5	46.6	19.3	22.7	29.5	19.3	17.0	23.9	36.4	6.8	2.3	-					
	テレビ、ラジオ、インターネット、郵便など通信手段を用いて自宅にいながら学習	157	58.6	55.4	51.0	31.2	21.0	16.6	23.6	16.6	15.9	15.9	21.7	2.5	6.4	0.6					
	大学、大学院への通学	9 *	55.6	66.7	55.6	33.3	44.4	22.2	44.4	33.3	44.4	11.1	33.3	11.1	11.1	-					
	各種専門学校への通学	5 *	20.0	40.0	40.0	40.0	60.0	20.0	40.0	20.0	20.0	40.0	40.0	20.0	-	-					
	その他	41 *	70.7	48.8	48.8	48.8	17.1	26.8	26.8	22.0	9.8	24.4	34.1	7.3	2.4	-					
	参加している学習活動がある(再掲)	455	63.1	56.0	49.7	36.9	16.9	16.5	23.5	15.2	13.4	14.3	23.3	2.2	5.3	0.9					
	参加していないが、参加したいと思う	623	62.4	60.5	50.1	35.2	21.0	23.3	24.2	14.1	14.1	10.4	17.5	1.0	4.8	1.6					
	参加しておらず、参加したいと思わない	1,112	57.8	53.9	51.8	22.1	11.2	16.2	16.2	7.9	11.6	3.1	2.2	1.4	12.3	1.6					
不明・無回答	245	49.0	47.3	39.2	24.5	7.3	13.5	13.5	14.3	10.6	5.7	6.1	1.2	8.2	13.9						
Q35 若い世代との交流への参加状況	積極的に参加している	83	45.8	51.8	47.0	34.9	21.7	16.9	20.5	12.0	14.5	25.3	22.9	4.8	6.0	-					
	できるかぎり参加している	401	60.6	56.4	55.6	35.2	19.5	19.7	25.9	16.5	12.5	11.2	14.2	0.2	4.5	1.7					
	あまり参加していない	686	63.8	59.0	49.9	33.8	14.1	16.2	22.4	12.7	13.0	7.9	11.2	1.3	7.1	0.9					
	全く参加していない	1,118	58.1	54.8	49.6	23.0	13.1	18.4	15.7	8.7	12.2	4.7	8.4	1.6	10.9	2.5					
不明・無回答	147	47.6	40.8	34.7	23.1	8.2	15.6	13.6	13.6	11.6	3.4	4.8	2.0	11.6	17.0						
Q39 生きがいを感じている程度	十分感じている	562	58.0	54.6	47.5	29.5	12.5	14.4	21.9	9.1	10.5	9.1	13.7	1.6	9.8	2.5					
	多少感じている	1,221	62.1	58.2	52.3	31.2	17.0	17.1	21.4	12.3	11.9	7.8	10.7	1.0	6.5	1.5					
	あまり感じている	430	57.7	54.0	50.2	24.9	12.3	24.9	14.9	13.3	16.5	5.1	8.4	2.3	10.0	1.6					
	まったく感じている	63	44.4	44.4	34.9	6.3	7.9	19.0	7.9	7.9	15.9	3.2	-	4.8	20.6	3.2					
	不明・無回答	159	49.7	43.4	42.1	22.0	9.4	15.1	11.3	10.7	11.9	5.0	6.3	0.6	13.2	15.7					
	感じている(再掲)	1,783	60.8	57.1	50.8	30.7	15.6	16.3	21.5	11.3	11.4	8.2	11.7	1.2	7.5	1.8					
Q40 生きがいを感じている時	仕事に打ち込んでいる時	551	57.5	55.9	53.4	31.9	27.8	20.0	21.8	13.2	14.7	10.9	15.2	0.9	7.4	1.1					
	勉強や教養などに身を入れている時	298	65.8	60.7	53.0	37.9	20.1	20.8	30.9	17.8	16.8	18.5	31.9	2.3	6.7	0.3					
	趣味やスポーツに熱中している時	954	64.6	59.3	52.0	36.3	16.9	18.1	24.7	13.5	13.5	10.4	15.1	1.4	6.8	1.4					
	夫婦団らの時	616	66.2	64.6	54.9	35.2	15.7	15.7	24.8	13.8	14.0	9.3	14.3	1.1	6.0	1.1					
	孫など家族との団らの時	986	63.9	60.2	53.8	33.4	13.7	14.6	22.7	11.5	11.9	8.3	11.5	0.9	6.4	2.0					
	友人や知人や食事、雑談している時	938	64.1	60.4	53.3	34.4	15.1	19.2	24.4	11.7	12.6	9.7	13.3	1.1	6.9	1.7					
	テレビを見たり、ラジオを聞いている時	771	63.4	59.1	52.5	34.0	16.2	18.3	26.5	12.5	13.5	9.2	11.4	0.5	7.9	1.8					
	社会奉仕や地域活動をしている時	223	55.6	54.3	48.0	44.8	17.0	16.6	35.9	24.2	12.6	26.5	17.9	3.1	6.7	0.4					
	旅行に行っている時	710	64.2	60.4	53.5	33.4	16.5	17.2	24.6	10.8	12.8	8.6	14.4	1.0	7.6	1.3					
	他人から感謝された時	565	66.0	61.8	57.0	39.3	20.9	21.8	30.1	17.0	16.8	14.0	18.2	1.6	5.1	0.9					
	収入があった時	443	63.0	63.2	66.1	36.3	28.4	25.1	26.9	14.4	19.4	12.0	13.1	0.7	4.3	1.1					
	おいしい物を食べている時	977	64.4	60.8	54.7	34.5	15.7	20.2	24.4	11.5	13.6	8.6	13.2	1.1	7.5	1.4					
	若い世代と交流している時	179	60.9	59.8	56.4	37.4	21.8	21.2	34.1	19.6	19.6	21.2	22.9	2.2	9.5	1.1					
	その他	22 *	40.9	27.3	40.9	40.9	27.3	18.2	18.2	13.6	9.1	27.3	18.2	13.6	4.5	-					
	不明・無回答	13 *	38.5	38.5	46.2	15.4	15.4	-	30.8	15.4	15.4	-	15.4	-	23.1	7.7					
	Q43 新型コロナウイルス感染症(COVID-19)の拡大により生活に受けた影響	仕事をやめた(仕事がなくなった) ※1	55	49.1	52.7	63.6	21.8	36.4	29.1	23.6	10.9	20.0	9.1	10.9	3.6	5.5	5.5				
		仕事をする日数や時間数が減った ※2	205	52.2	56.6	61.5	27.3	24.4	23.9	23.9	12.7	17.1	8.3	15.6	2.4	8.3	0.5				
ボランティア活動をやめた(中止になった) ※3		114	70.2	63.2	57.9	39.5	14.9	21.9	28.9	19.3	11.4	26.3	22.8	5.3	2.6	-					
ボランティア活動をする日数や時間数が減った ※4		187	62.0	56.7	56.1	46.0	16.6	19.8	32.1	21.4	11.8	26.2	22.5	2.7	3.2	-					
旅行や買い物などで外出することが減った		1,599	63.4	59.3	52.5	32.6	14.8	19.1	22.0	11.9	13.4	8.2	12.4	1.7	6.8	1.4					
友人・知人や近所付き合いが減った ※5		1,199	64.2	59.6	53.7	35.7	17.1	22.2	23.7	14.8	15.7	9.7	13.8	1.5	6.1	1.4					
別居している家族と会う機会が減った ※6		950	66.3	62.4	53.1	34.1	15.1	20.8	23.6	14.4	15.1	9.3	13.1	1.7	6.0	1.3					
家族と過ごす時間が増えた		424	65.8	66.7	59.4	41.7	19.6	19.8	27.6	18.9	18.9	11.1	16.5	1.4	6.1	0.5					
医療を受ける回数(通院回数など)が減った ※7		213	67.1	69.0	53.5	39.9	16.4	23.5	26.8	20.2	16.9	10.8	14.6	1.4	4.7	1.4					
医療を受ける医療費の支出が増えた ※8		214	67.3	70.1	64.0	37.9	18.7	21.0	27.1	20.1	22.0	10.3	12.6	2.3	3.7	1.4					