

ワクチン接種と感染対策で、アクティブな冬を！

攻 ワクチンの早期接種を

- ・ オミクロン株対応ワクチンは、**従来型ワクチンを上回る効果が期待される**
- ・ **1、2回目の接種を受けた12歳以上の方は、最終接種から3か月以上経過していれば接種可能**
- ・ オミクロン株対応ワクチンは**一人1回接種可能**



接種会場情報



ワクチン接種と感染対策で、アクティブな冬を！

守 自分自身で感染防止対策

- ・ 冬でも窓開けや換気扇で**換気を徹底**
- ・ 特に、**混雑した場所**や**会話**をする際は**マスクを着用**
- ・ **体調に異変がある場合は、外出、出勤、登校等を控えて**
- ・ 屋内外ともに**混雑している場所**や**時間**はできるだけ**避けて行動**
- ・ **会食**は感染防止対策を徹底している**認証店を選んで**
- ・ **高齢者等との面会**の際は、**感染防止対策の徹底を**
- ・ **学校行事等でも、基本的感染防止対策を再確認**



ワクチン接種と感染対策で、アクティブな冬を！

備 コロナ・インフルエンザ同時流行に備えて

- 熱が出たときのために**備蓄**を
(コロナ検査キットや解熱鎮痛薬、1週間分の食料品・生活必需品など)

医薬品等の例

- 市販の新型コロナ抗原検査キット
- 市販の解熱鎮痛薬
- 体温計
- 生活必需品



食料品の例

- 水分補給ができるもの
- 体調がすぐれない時でも食べやすいもの
- 調理せずに簡単に食べられるもの



- 重症化リスクに応じた**受診方法**などの確認を

