

第1回 健康づくりのための身体活動基準・指針の改訂に関する 検討会

日時：令和5年6月26日（月）14:00～16:00

場所：オンライン開催

議事次第

○議題

1. 身体活動・運動に関するこれまでの取組について
2. 基準改訂に向けた研究班のとりまとめ
3. 改訂に向けた論点について

○配布資料

- 資料1 健康づくりのための身体活動基準・指針の改訂に関する検討会開催要綱
 - 資料2 身体活動・運動に関するこれまでの取組
 - 資料3 ガイドライン改訂に向けた研究班のとりまとめ
 - 資料4 改訂に向けた論点について
-
- 参考資料1 健康づくりのための身体活動基準 2013
 - 参考資料2 健康づくりのための身体活動指針〈アクティブガイド〉