

I 高齢者の人口

総人口が減少する中で、65歳以上人口は3625万人と過去最多
総人口に占める割合は29.3%と過去最高

我が国の総人口（2024年9月15日現在推計）は、前年に比べ59万人減少している一方、65歳以上人口は、3625万人と、前年（3623万人）に比べ2万人増加し、過去最多となりました。総人口に占める割合は29.3%と、前年（29.1%）に比べ0.2ポイント上昇し、過去最高となりました。

男女別にみると、男性は1572万人（男性人口の26.1%）、女性は2053万人（女性人口の32.3%）と、女性が男性より481万人多くなっています。

人口性比（女性100人に対する男性の数）をみると、15歳未満では105.0、15～64歳では103.2と男性が多いのに対し、65歳以上では76.6と女性が多くなっています。

年齢階級別に詳しくみると、70歳以上人口は2898万人（総人口の23.4%）で、前年に比べ9万人増（0.2ポイント上昇）、75歳以上人口は2076万人（同16.8%）で、前年に比べ71万人増（0.7ポイント上昇）、80歳以上人口は1290万人（同10.4%）で、前年に比べ31万人増（0.3ポイント上昇）となりました。（表1）

表1 年齢3区分別人口及び割合（2023年、2024年）－ 9月15日現在

区 分	総人口	15歳未満	15～64歳	65歳以上	うち	うち	うち	うち	うち	うち	うち
					70歳以上	75歳以上	80歳以上	85歳以上	90歳以上	95歳以上	100歳以上
2024年											
人 口 (万人)											
男女計	12376	1385	7365	3625	2898	2076	1290	676	282	73	9
男	6022	710	3740	1572	1218	830	474	219	74	14	1
女	6354	676	3625	2053	1680	1246	816	457	207	58	8
総人口に占める割合 (%)											
男女計	100.0	11.2	59.5	29.3	23.4	16.8	10.4	5.5	2.3	0.6	0.1
男	100.0	11.8	62.1	26.1	20.2	13.8	7.9	3.6	1.2	0.2	0.0
女	100.0	10.6	57.1	32.3	26.4	19.6	12.8	7.2	3.3	0.9	0.1
人口性比 ※	94.8	105.0	103.2	76.6	72.5	66.6	58.1	47.8	35.9	24.4	14.5
2023年											
人 口 (万人)											
男女計	12435	1419	7394	3623	2889	2005	1259	671	273	68	9
男	6049	727	3751	1571	1214	797	461	216	71	13	1
女	6386	692	3643	2051	1675	1208	798	455	202	55	8
総人口に占める割合 (%)											
男女計	100.0	11.4	59.5	29.1	23.2	16.1	10.1	5.4	2.2	0.5	0.1
男	100.0	12.0	62.0	26.0	20.1	13.2	7.6	3.6	1.2	0.2	0.0
女	100.0	10.8	57.0	32.1	26.2	18.9	12.5	7.1	3.2	0.9	0.1
人口性比 ※	94.7	105.0	103.0	76.6	72.5	66.0	57.8	47.5	35.4	23.6	13.8

資料：「人口推計」

※) 女性100人に対する男性の数

注1) 2024年は概算値から推計した値、2023年は確定値から推計した値である。

注2) 表中の数値は、単位未満を四捨五入しているため、合計の数値と内訳の計が一致しない場合がある。

(以下この章において同じ。)

総人口に占める65歳以上人口の割合の推移をみると、1950年（4.9%）以降一貫して上昇が続いており、1985年に10%、2005年に20%を超え、2024年は29.3%と過去最高を更新しています。

国立社会保障・人口問題研究所の推計によると、この割合は今後も上昇を続け、第2次ベビーブーム期（1971年～1974年）に生まれた世代が65歳以上となる2040年には34.8%、2045年には36.3%になると見込まれています。（図1、表2）

図1 65歳以上人口及び割合の推移（1950年～2045年）

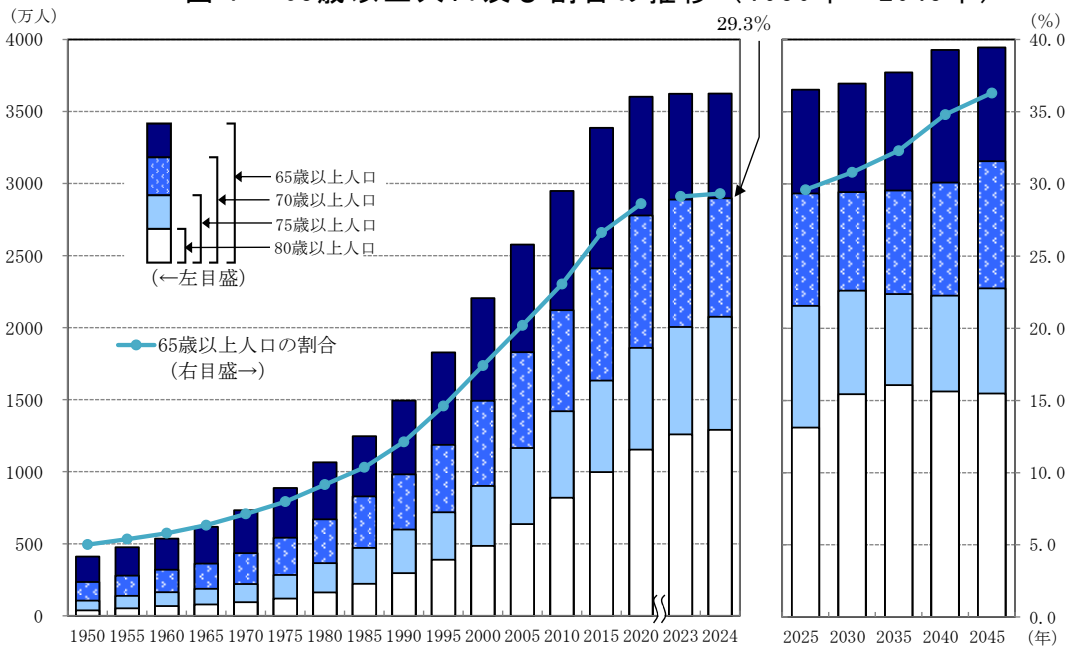


表2 65歳以上人口及び割合の推移（1950年～2045年）

年次	総人口 (万人)	65歳以上				総人口に占める割合 (%)			
		65歳以上	うち 70歳以上	うち 75歳以上	うち 80歳以上	65歳以上	うち 70歳以上	うち 75歳以上	うち 80歳以上
1950年	8320	411	234	106	37	4.9	2.8	1.3	0.4
1955	8928	475	278	139	51	5.3	3.1	1.6	0.6
1960	9342	535	319	163	67	5.7	3.4	1.7	0.7
1965	9827	618	362	187	78	6.3	3.7	1.9	0.8
1970	10372	733	435	221	95	7.1	4.2	2.1	0.9
1975	11194	887	542	284	120	7.9	4.8	2.5	1.1
1980	11706	1065	669	366	162	9.1	5.7	3.1	1.4
1985	12105	1247	828	471	222	10.3	6.8	3.9	1.8
1990	12361	1493	981	599	296	12.1	7.9	4.8	2.4
1995	12557	1828	1187	718	388	14.6	9.5	5.7	3.1
2000	12693	2204	1492	901	486	17.4	11.8	7.1	3.8
2005	12777	2576	1830	1164	636	20.2	14.3	9.1	5.0
2010	12806	2948	2121	1419	820	23.0	16.6	11.1	6.4
2015	12709	3387	2411	1632	997	26.6	19.0	12.8	7.8
2020	12615	3603	2779	1860	1154	28.6	22.0	14.7	9.1
2023	12435	3623	2889	2005	1259	29.1	23.2	16.1	10.1
2024	12376	3625	2898	2076	1290	29.3	23.4	16.8	10.4
2025	12326	3653	2934	2155	1313	29.6	23.8	17.5	10.6
2030	12012	3696	2944	2261	1544	30.8	24.5	18.8	12.9
2035	11664	3773	2955	2238	1607	32.3	25.3	19.2	13.8
2040	11284	3928	3009	2227	1562	34.8	26.7	19.7	13.8
2045	10880	3945	3157	2277	1548	36.3	29.0	20.9	14.2

資料：1950年～2020年は「国勢調査」、2023年及び2024年は「人口推計」
 2025年以降は「日本の将来推計人口（令和5年推計）」出生（中位）死亡（中位）推計
 （国立社会保障・人口問題研究所）から作成

注1）2023年及び2024年は9月15日現在、その他の年は10月1日現在

注2）国勢調査による人口及び割合は、2015年までは年齢不詳をあん分した結果、2020年は不詳補完結果

注3）1970年までは沖縄県を含まない。

◆「人口推計」の詳しい結果は、次のURLを御覧ください。

<https://www.stat.go.jp/data/jinsui/index.html>

人口推計

検索

日本の65歳以上人口の割合は、世界で最高（200の国・地域中）

2024年の総人口に占める65歳以上人口の割合を比較すると、日本（29.3%）は世界（人口10万以上の200の国及び地域中）で最も高く、次いでマルティニーク（25.3%）、プエルトリコ（24.7%）、イタリア（24.6%）などとなっています。（表3）

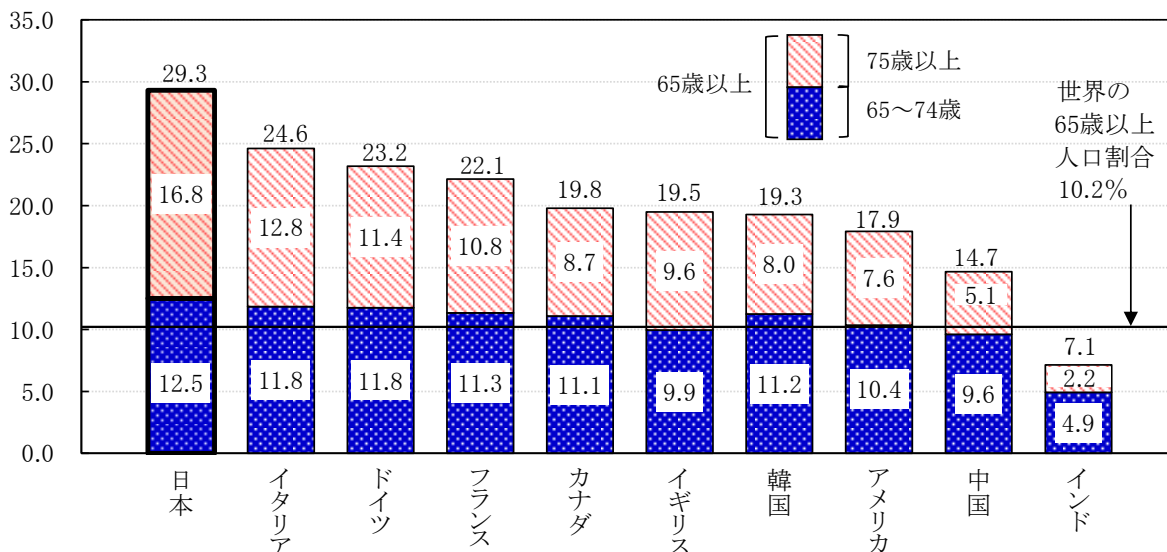
表3 65歳以上人口の割合（上位10か国）（2024年）

順位	国・地域	総人口 (万人)	65歳以上人口 (万人)	総人口に占める 65歳以上人口の割合 (%)
1	日本	12376	3625	29.3
2	マルティニーク	34	9	25.3
3	プエルトリコ	324	80	24.7
4	イタリア	5934	1461	24.6
5	ポルトガル	1043	256	24.5
6	ギリシャ	1005	241	23.9
7	グアドループ	38	9	23.9
8	フィンランド	562	134	23.9
9	ドイツ	8455	1961	23.2
10	クロアチア	388	90	23.2

資料：日本の値は、「人口推計」の2024年9月15日現在
 他国の値は、World Population Prospects: The 2024 Revision (United Nations) における将来推計から、人口10万以上の200の国及び地域の2024年7月1日現在の推計値

主要国における2024年の65歳以上人口の割合を比較すると、65～74歳及び75歳以上の双方で、日本が最も高くなっています。（図2）

図2 主要国における65歳以上人口の割合の比較（2024年）

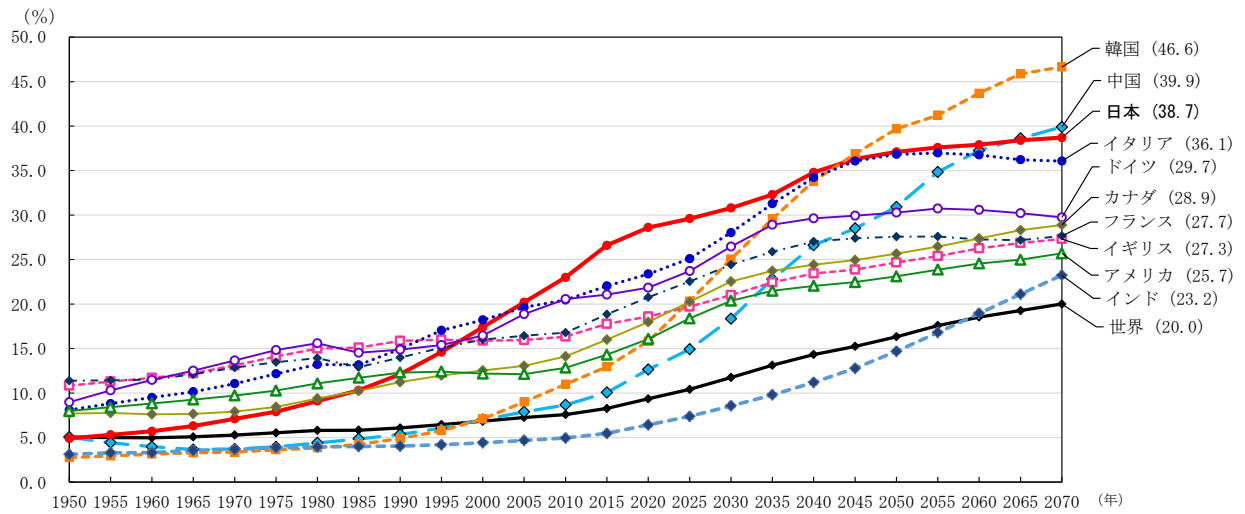


資料：日本の値は、「人口推計」の2024年9月15日現在
 他国の値は、World Population Prospects: The 2024 Revision (United Nations) における将来推計から、2024年7月1日現在の推計値

主要国における 65 歳以上人口の割合の推移をみると、各国とも上昇傾向となっています。

(図 3)

図 3 主要国における 65 歳以上人口の割合の推移 (1950 年~2070 年)



資料：日本の値は、2020年までは「国勢調査」の10月1日現在、2025年以降は「日本の将来推計人口（令和5年推計）」出生（中位）死亡（中位）推計（国立社会保障・人口問題研究所）の各年10月1日現在の推計値
 他国の値は、World Population Prospects: The 2024 Revision (United Nations) 各年7月1日現在の推計値

◆詳しい結果は、以下のURLを御覧ください。

人口推計 : <https://www.stat.go.jp/data/jinsui/index.html>

World Population Prospects : <https://population.un.org/wpp/>

人口推計

検索