

令和6年 11 月 20 日

【照会先】

政策統括官付参事官付世帯統計室

縦断調査管理官 菅沼 伸至

室長補佐 野仲 さゆり

(担 当) 中高年者縦断統計係

(代表電話) 03-5253-1111 (内線 7594)

(直通電話) 03-3595-2323

第 19 回中高年者縦断調査(中高年者の生活に関する継続調査)の概況

目 次

	頁
調査の概要	1
結果の概要	3
1 世帯の状況	3
2 健康の状況	4
(1) 健康状態の変化	4
(2) 健康維持のために心がけていることと健康状態	5
(3) 社会参加活動と健康状態	5
3 就業の状況	6
(1) 就業状態の変化	6
(2) 仕事をしている者の割合の変化	7
(3) 仕事をしている理由	8
(4) 就業希望の状況	9
参 考	10
用語の定義	16

第 19 回中高年者縦断調査の結果は、厚生労働省のホームページにも掲載されています。
 アドレス (<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/judan/chukou24/>)

調査の概要

1 調査の目的

この調査は、団塊の世代を含む全国の中高年者世代の男女を追跡して、その健康・就業・社会活動について、意識面・事実面の変化の過程を継続的に調査し、行動の変化や事象間の関連性等を把握し、高齢者対策等厚生労働行政施策の企画立案、実施等のための基礎資料を得ることを目的として、平成17年度を初年として実施しているものである。

2 調査の対象及び客体

平成17年10月末時点で50～59歳であった全国の男女を対象とし、そのうち、第17回調査又は第18回調査において協力を得られた者を調査客体(18,634人)とした。

第19回調査における対象者の年齢は、68～77歳である。

3 調査の期日

調査の周期 毎年1回(11月の第一水曜日)

調査の期日 第19回調査 令和5年11月1日(水)

4 調査の事項

家族の状況、健康の状況、就業の状況、社会活動等の状況 等

5 調査の方法

厚生労働省から郵送された調査票に被調査者が自ら記入し、郵送により厚生労働省に提出する方法により行った。

6 調査の系統

厚生労働省 ———— 被調査者

7 結果の集計及び集計客体

(1) 結果の集計

集計は、厚生労働省政策統括官で行った。

(2) 調査客体数等

各調査回の調査客体数、回収客体数は以下のとおりである。

	調査年	対象者の年齢	調査客体数	回収客体数	回収率
第1回調査	平成17年	50～59歳	40,877	34,240	83.8%
第2回調査	平成18年	51～60歳	35,007	32,285	92.2%
第3回調査	平成19年	52～61歳	32,195	30,730	95.4%
第4回調査	平成20年	53～62歳	30,773	29,605	96.2%
第5回調査	平成21年	54～63歳	29,548	28,736	97.3%
第6回調査	平成22年	55～64歳	28,554	26,220	91.8%
第7回調査	平成23年	56～65歳	28,137	25,321	90.0%
第8回調査	平成24年	57～66歳	26,428	24,026	90.9%
第9回調査	平成25年	58～67歳	25,261	23,722	93.9%
第10回調査	平成26年	59～68歳	24,231	22,748	93.9%
第11回調査	平成27年	60～69歳	23,485	22,595	96.2%
第12回調査	平成28年	61～70歳	22,845	21,916	95.9%
第13回調査	平成29年	62～71歳	22,253	21,168	95.1%
第14回調査	平成30年	63～72歳	21,587	20,677	95.8%
第15回調査	令和元年	64～73歳	20,903	19,931	95.3%
第16回調査	令和2年	65～74歳	20,264	19,644	96.9%
第17回調査	令和3年	66～75歳	19,765	18,999	96.1%
第18回調査	令和4年	67～76歳	19,241	18,469	96.0%
第19回調査	令和5年	68～77歳	18,634	17,875	95.9%

※第5回まで、調査員調査により実施

(3) 集計客体数

本概況では、回収客体数(17,875人)のうち、第1回調査から第19回調査まで集計可能である15,523人を集計客体とした。

8 利用上の注意

(1) 表章記号の規約

計数のない場合	—
比率が微小(0.05未満)の場合	0.0
減少数(率)の場合	△

(2) この概況に掲載の数値は四捨五入しているため、内訳の合計が「総数」に合わない場合がある。

結果の概要

1 世帯の状況

この18年間で、「夫婦のみの世帯」の割合は増加、「三世代世帯」、「親なし子ありの世帯」の割合は減少

第1回調査(平成17年)から18年間の世帯構成の変化をみると、「夫婦のみの世帯」は、第1回21.5%から第19回48.0%と増加している。一方、「三世代世帯」は、第1回22.5%から第19回10.0%、「親なし子ありの世帯」は、第1回39.5%から第19回23.3%と減少している。(図1)

また、第1回の世帯構成別に第19回の世帯構成をみると、「夫婦のみの世帯」に変化した割合は、「親なし子ありの世帯」が47.4%、「親あり子なしの世帯」が44.2%と高くなっている(表1)。

図1 第1回調査からの世帯構成の変化

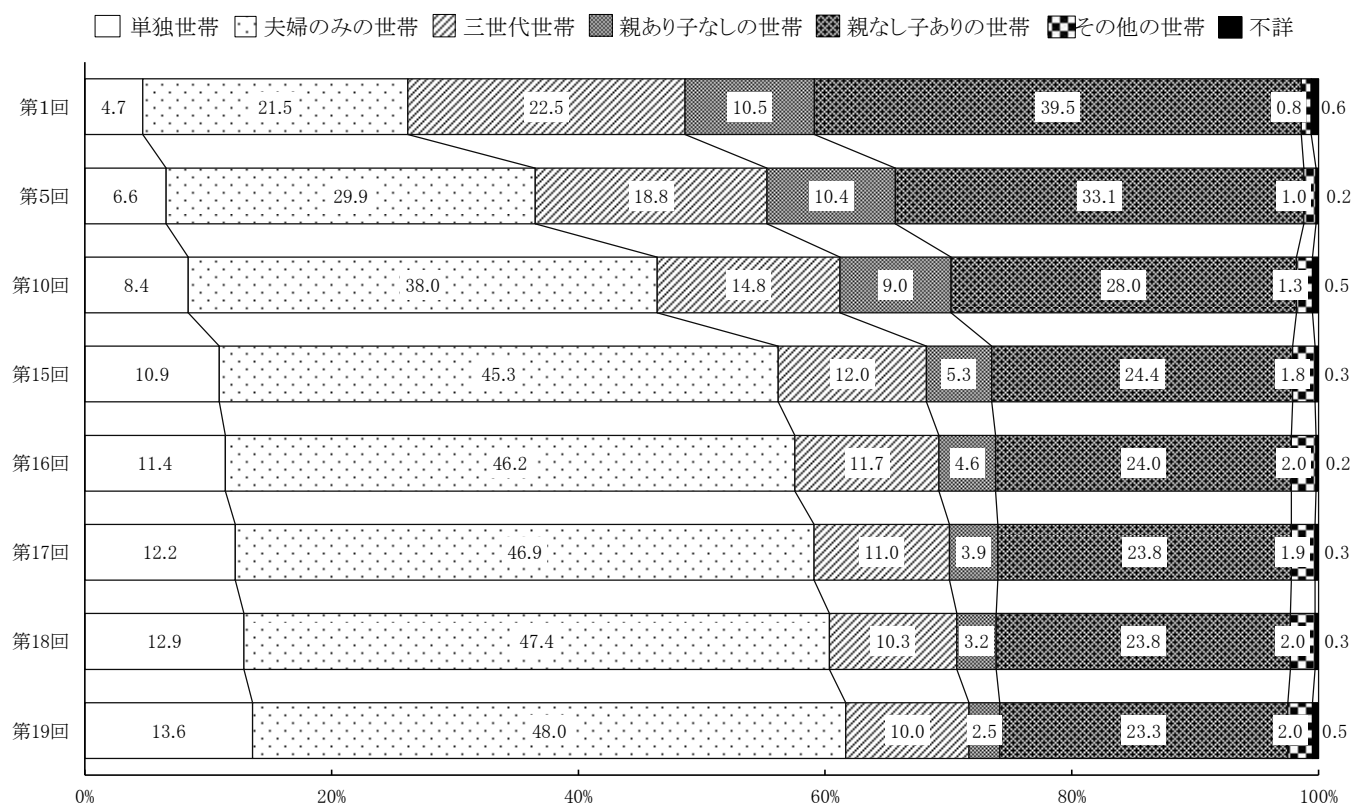


表1 第1回の世帯構成別にみた第19回の世帯構成

(単位: %)

	第19回の世帯構成								
	総数	単独世帯	夫婦のみの世帯	三世代世帯	親あり子なしの世帯	親なし子ありの世帯	その他の世帯	不詳	
第1回調査の世帯構成	総数	(100.0)	100.0	13.6	48.0	10.0	2.5	23.3	2.0
	単独世帯	(4.7)	100.0	71.6	13.4	3.6	1.4	7.0	2.8
	夫婦のみの世帯	(21.5)	100.0	12.3	72.7	4.5	1.0	7.4	1.3
	三世代世帯	(22.5)	100.0	5.6	35.2	23.7	4.7	29.3	1.3
	親あり子なしの世帯	(10.5)	100.0	25.9	44.2	6.1	9.2	8.0	6.1
	親なし子ありの世帯	(39.5)	100.0	8.4	47.4	7.2	0.6	35.2	0.8
	その他の世帯	(0.8)	100.0	22.9	22.9	3.4	-	2.5	47.5

注: 総数には第1回及び第19回の世帯構成の不詳を含む。

2 健康の状況

(1)健康状態の変化

この18年間で、健康状態が「よい」と思っている者の割合は減少傾向

第1回調査から18年間の健康状態の変化をみると、「よい」と思っている者は、第1回84.8%から第19回では75.1%と減少傾向となっている(図2)。

また、第1回の健康状態別に第19回の健康状態をみると、「よい」から「わるい」に変化した割合は18.6%となっている(表2)。

図2 第1回調査からの健康状態の変化

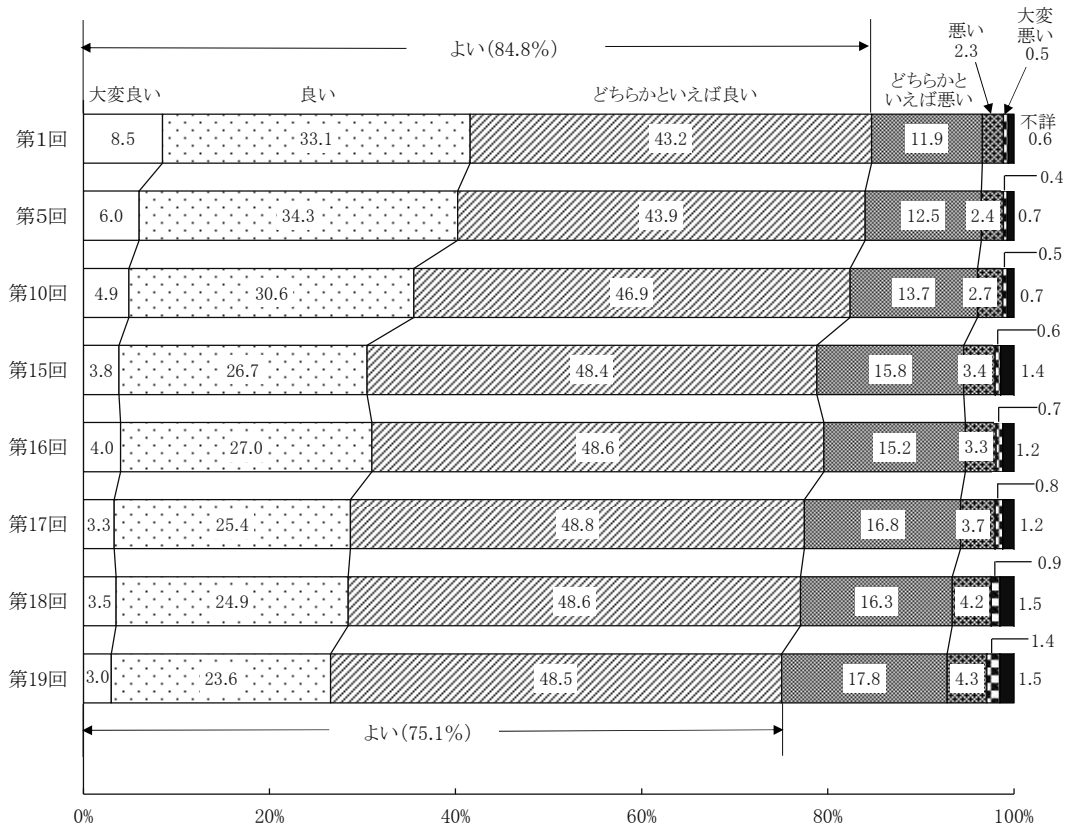


表2 第1回の健康状態別にみた第19回の健康状態

(単位:%)

		第19回の健康状態									
		総数	よい	大変良い	良い	どちらかといえば良い	わるい	どちらかといえば悪い	悪い	大変悪い	
第1回の健康状態	総数	(100.0)	100.0	75.1	3.0	23.6	48.5	23.4	17.8	4.3	1.4
	よい	(84.8)	100.0	79.9	3.4	26.4	50.1	18.6	14.7	3.0	0.9
	大変良い	(8.5)	100.0	88.7	15.7	41.5	31.4	10.0	6.4	2.7	0.8
	良い	(33.1)	100.0	84.6	2.6	34.1	47.9	14.0	11.0	2.3	0.8
	どちらかといえば良い	(43.2)	100.0	74.6	1.6	17.5	55.5	23.9	19.2	3.6	1.0
	わるい	(14.6)	100.0	46.9	0.6	7.7	38.5	51.3	35.7	11.6	4.1
	どちらかといえば悪い	(11.9)	100.0	49.5	0.7	7.9	41.0	49.0	35.8	9.7	3.5
	悪い	(2.3)	100.0	37.5	0.3	7.9	29.3	59.2	36.1	17.2	5.9
大変悪い	(0.5)	100.0	25.0	1.4	2.8	20.8	73.6	31.9	31.9	9.7	

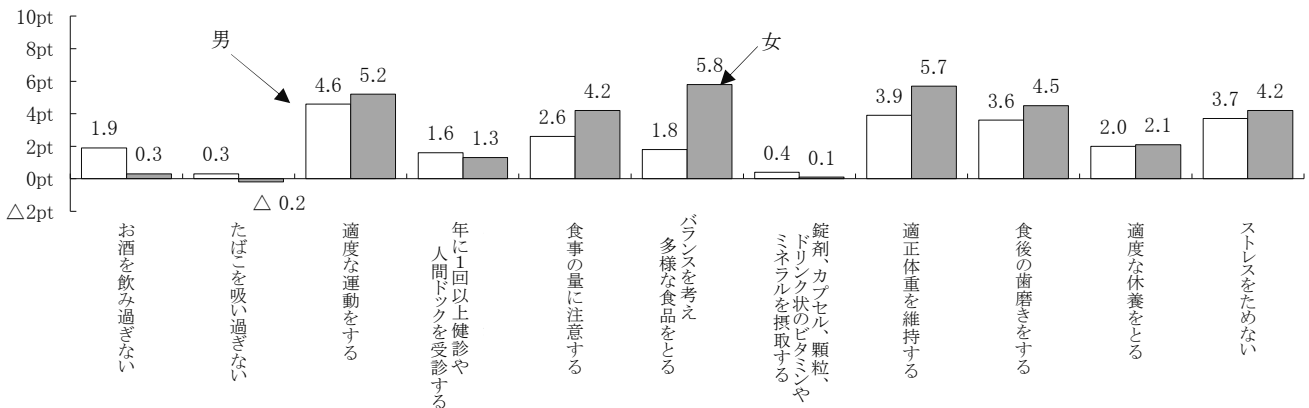
注: 総数には第1回及び第19回の健康状態の不詳を含む。

(2) 健康維持のために心がけていることと健康状態

第1回調査から継続して健康維持のために心がけていることについて、健康状態が「よい」と思っている者と「わるい」と思っている者を比べると、男は「適度な運動をする」、女は「バランスを考え多様な食品をとる」で最も差が大きい

健康維持のために心がけていることとして挙げられている各項目に関し、第1回から第19回の全ての調査回で当該項目を選択した者について、第19回の健康状態による差(「よい」と思っている者に占める割合－「わるい」と思っている者に占める割合)を項目別に比べると、男では「適度な運動をする」が4.6ポイントと最も高くなっている。女では「バランスを考え多様な食品をとる」が5.8ポイントと最も高く、次いで「適正体重を維持する」が5.7ポイントとなっている。(図3)

図3 性・第1回から継続して健康維持のために心がけている内容(複数回答)別にみた第19回の健康状態の差



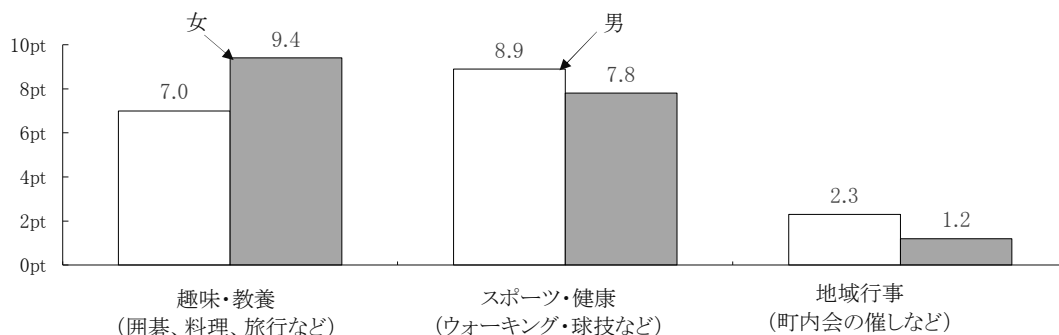
注: 第19回の性別ごとの健康状態が「よい」又は「わるい」と思っている者をそれぞれ100とした割合の差(「よい」－「わるい」)である。

(3) 社会参加活動と健康状態

第1回調査から継続している社会参加活動について、健康状態が「よい」と思っている者と「わるい」と思っている者を比べると、男は「スポーツ・健康」、女は「趣味・教養」で最も差が大きい

この1年間の社会参加活動として挙げられている各項目に関し、第1回から第19回の全ての調査回で当該項目を選択した者について、第19回の健康状態による差(「よい」と思っている者に占める割合－「わるい」と思っている者に占める割合)を項目別に比べると、男では「スポーツ・健康」が8.9ポイントと最も高く、女では「趣味・教養」が9.4ポイントと最も高くなっている(図4)。

図4 性・第1回から継続している社会参加活動別にみた第19回の健康状態の差



注: 第19回の性別ごとの健康状態が「よい」又は「わるい」と思っている者をそれぞれ100とした割合の差(「よい」－「わるい」)である。

3 就業の状況

(1) 就業状態の変化

この18年間で、「正規の職員・従業員」の割合は減少、「パート・アルバイト」、「自営業主、家族従業者」の割合は減少傾向

第1回調査から18年間の就業状況の変化をみると、「正規の職員・従業員」は、第1回38.7%から第19回2.4%と減少している。また、「パート・アルバイト」は、第1回17.0%から第19回13.2%、「自営業主、家族従業者」は第1回15.2%から第19回11.5%と減少傾向となっている。(図5)

また、第1回で「仕事をしている」者について、性別に第19回就業状況をみると、男の「(第1回)正規の職員・従業員」では39.1%が第19回も仕事をしており、「(第19回)パート・アルバイト」が14.9%、「(第19回)労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託」が7.9%と割合が高い。女の「(第1回)パート・アルバイト」では30.5%が第19回も仕事をしており、「(第19回)パート・アルバイト」が24.8%と割合が高くなっている。(表3)

図5 第1回調査からの就業状況の変化

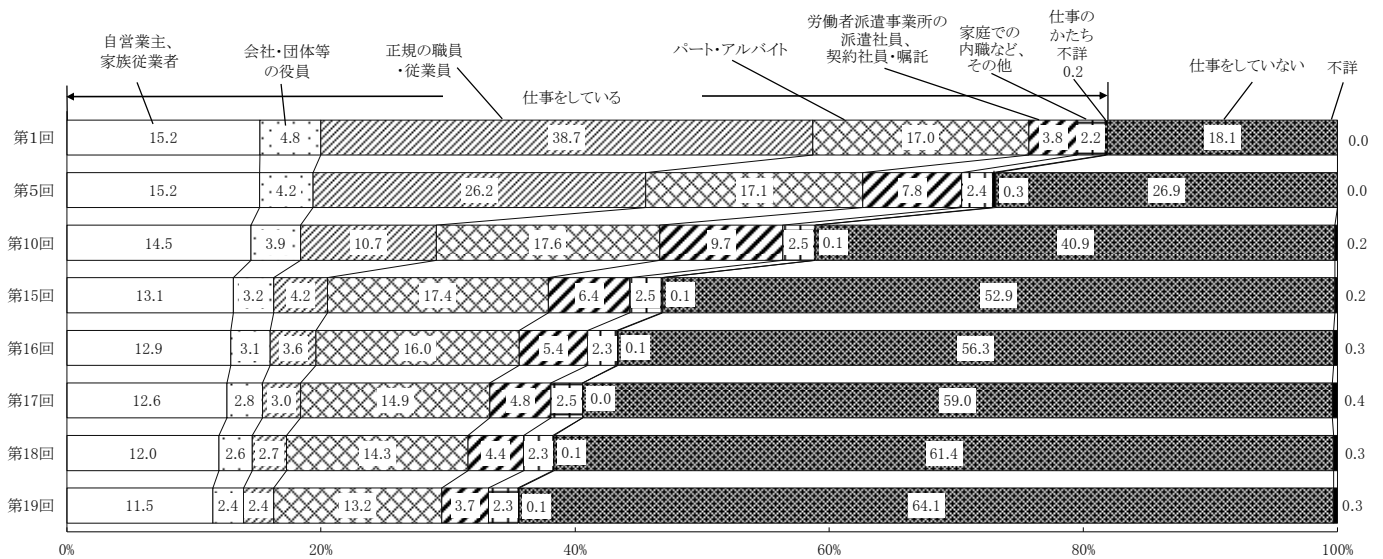


表3 性、第1回就業状況別にみた第19回就業状況

		第19回の仕事の有無・仕事のかたち (単位:%)								
		総数	仕事をしている	第19回の仕事の有無・仕事のかたち						仕事をしていない
				自営業主、家族従業者	会社・団体等の役員	正規の職員・従業員	パート・アルバイト	労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	家庭での内職など、その他	
総数	(100.0)	100.0	35.6	11.5	2.4	2.4	13.2	3.7	2.3	64.1
仕事をしている	(81.9)	100.0	41.6	13.6	2.9	2.9	15.2	4.4	2.6	58.1
仕事をしていない	(18.1)	100.0	8.1	2.1	0.3	0.4	3.9	0.4	0.9	91.1
男	(100.0)	100.0	44.7	15.8	4.0	3.8	12.0	6.4	2.6	55.1
仕事をしている	(95.7)	100.0	46.1	16.4	4.2	3.9	12.2	6.6	2.7	53.8
自営業主、家族従業者	(18.1)	100.0	69.3	54.6	3.9	1.6	5.2	1.8	2.1	30.5
会社・団体等の役員	(8.3)	100.0	54.2	10.2	25.1	4.5	6.2	5.9	2.2	45.8
正規の職員・従業員	(62.1)	100.0	39.1	7.1	1.9	4.5	14.9	7.9	2.8	60.7
パート・アルバイト	(2.0)	100.0	33.6	7.1	-	0.7	17.9	2.9	5.0	66.4
労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	(3.7)	100.0	41.2	8.0	0.4	3.8	13.7	13.4	1.9	58.8
家庭での内職など、その他	(1.2)	100.0	35.7	10.7	2.4	1.2	8.3	3.6	9.5	63.1
仕事をしていない	(4.2)	100.0	14.9	3.0	1.0	2.4	5.4	2.0	1.0	84.5
女	(100.0)	100.0	28.0	8.0	1.1	1.3	14.1	1.4	2.0	71.5
仕事をしている	(70.5)	100.0	36.7	10.5	1.4	1.8	18.5	1.9	2.5	62.9
自営業主、家族従業者	(12.8)	100.0	58.6	45.9	2.1	0.8	6.4	0.6	2.5	41.0
会社・団体等の役員	(1.9)	100.0	51.5	8.6	27.0	3.1	9.8	0.6	2.5	48.5
正規の職員・従業員	(19.6)	100.0	31.8	3.0	0.6	4.0	17.9	3.1	3.2	68.0
パート・アルバイト	(29.3)	100.0	30.5	2.0	0.2	0.6	24.8	1.3	1.5	69.1
労働者派遣事業所の派遣社員、契約社員・嘱託	(3.9)	100.0	35.8	2.4	0.6	2.1	24.5	5.7	0.3	64.2
家庭での内職など、その他	(2.9)	100.0	28.4	4.0	-	1.2	11.2	1.6	10.4	71.6
仕事をしていない	(29.5)	100.0	7.3	2.0	0.2	0.2	3.7	0.2	0.9	91.8

注: 「総数」「男」「女」には第1回及び第19回の仕事の有無の不詳を含み、「仕事をしている」には仕事のかたちの不詳を含む。

(2) 仕事をしている者の割合の変化

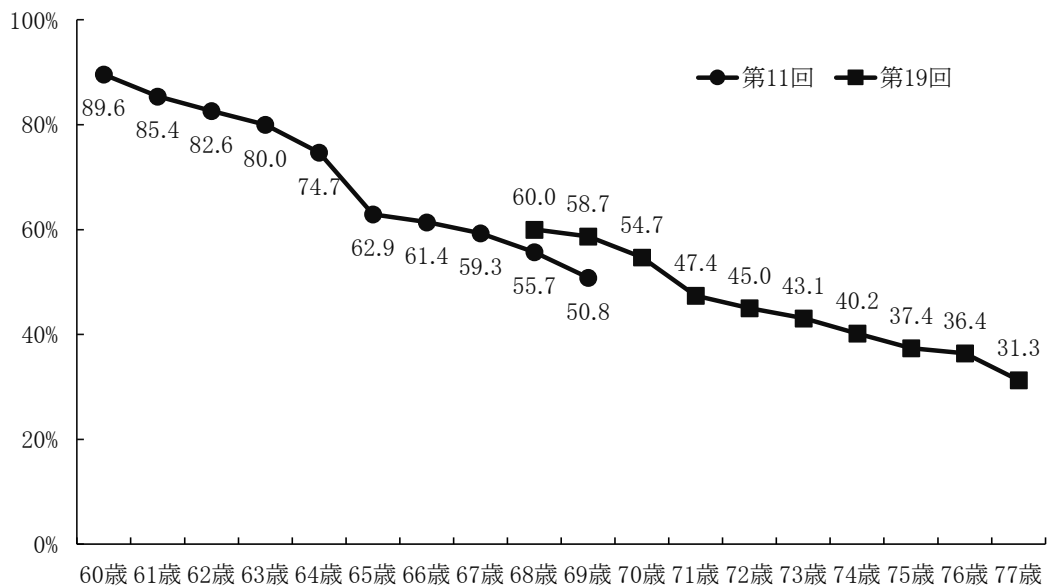
仕事をしている者の割合は、すべての調査対象者が 60 歳以上となった 8 年前と比べて高い

60 歳以上の仕事をしている者の割合について、年齢が 60～69 歳であった第 11 回と第 19 回(68～77 歳)とを比べると、どちらも年齢が高くなるにつれて減少している。

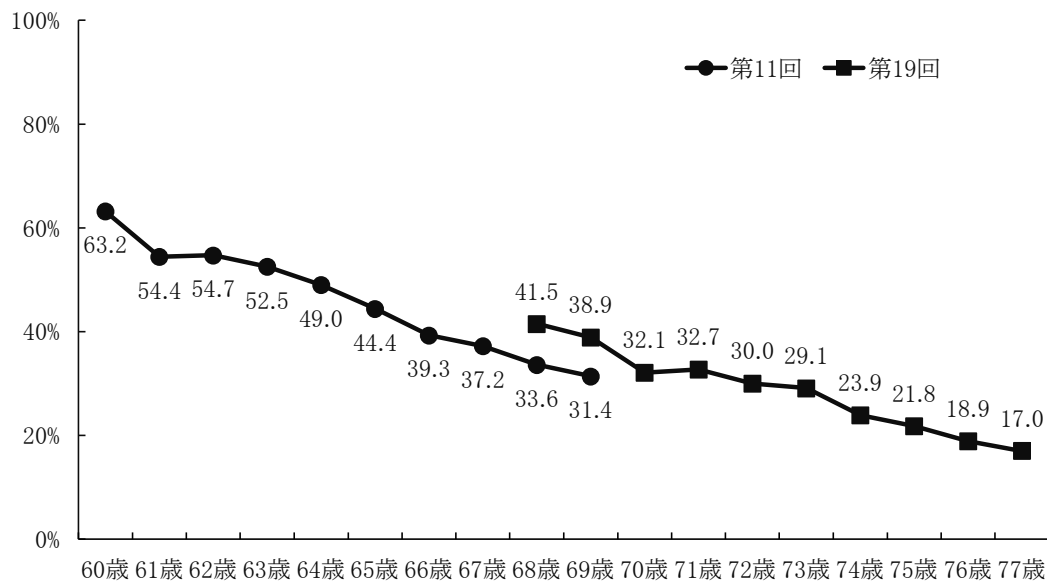
また、第 11 回と第 19 回で比較可能な 68～69 歳をみると、第 19 回の方が、男では 68 歳で 4.3 ポイント、69 歳で 7.9 ポイント、女では 68 歳で 7.9 ポイント、69 歳で 7.5 ポイントとそれぞれ高くなっている。(図 6)

図6 第 11 回(60～69 歳)と第 19 回(68～77 歳)の
性・年齢別にみた仕事をしている者の状況

【男】



【女】



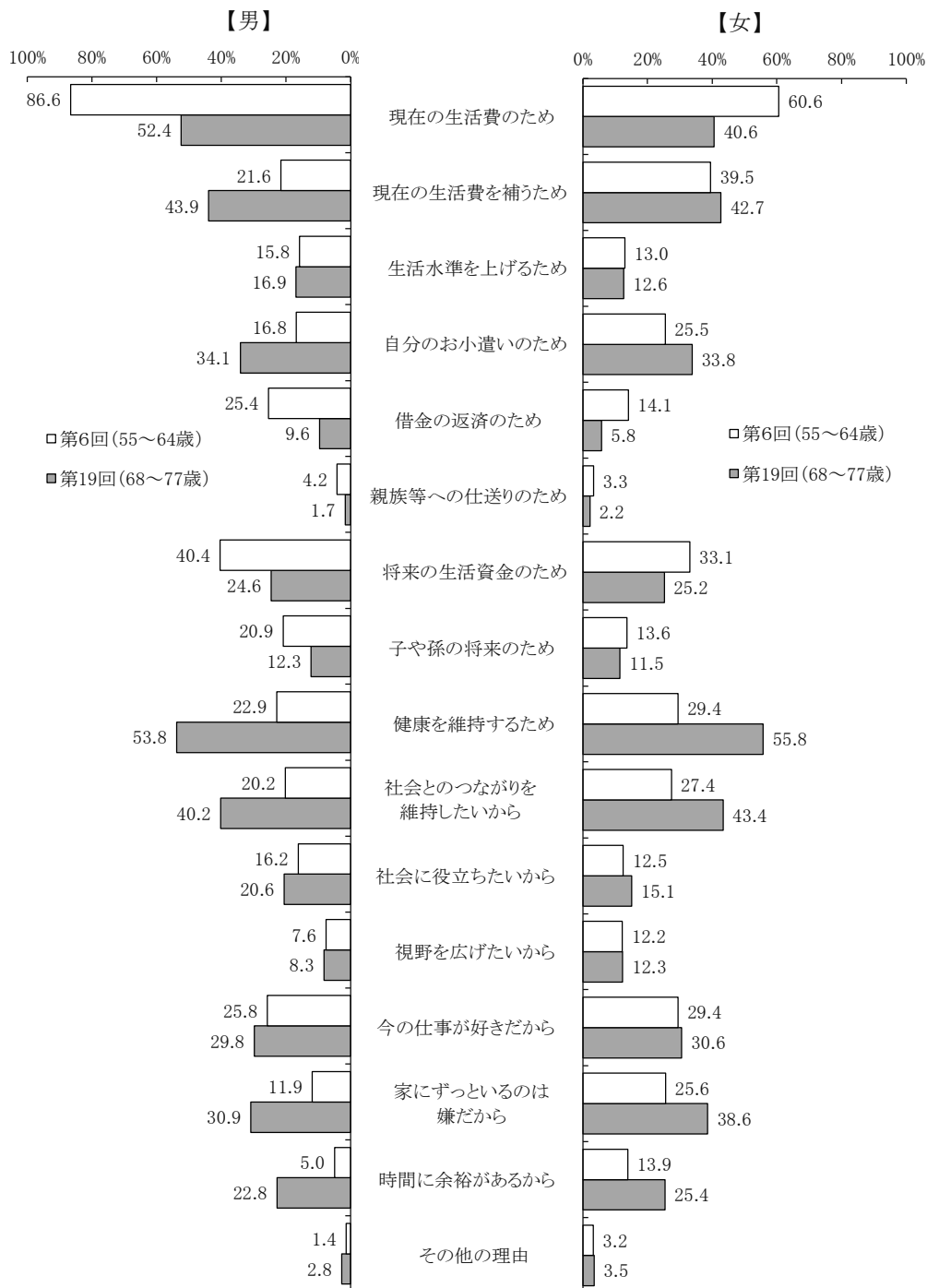
注: 第 11 回及び第 19 回の性別・年齢ごとの総数を 100 としたときの割合である。

(3) 仕事をしている理由

第 19 回調査(68～77 歳)で仕事をしている理由は、「健康を維持するため」が最も高い

仕事をしている者の仕事をしている理由を、比較可能な第6回と第 19 回とで比較すると、第6回では「現在の生活費のため」が男 86.6%、女 60.6%と最も高く、次いで、男は「将来の生活資金のため」40.4%、女は「現在の生活費を補うため」39.5%と高くなっている。一方、第 19 回では「健康を維持するため」が男 53.8%、女 55.8%と最も高く、次いで、男は「現在の生活費のため」52.4%、女は「社会とのつながりを維持したいから」43.4%となっている。(図7)

図7 第6回(55～64 歳)と第 19 回(68～77 歳)の仕事をしている理由(複数回答)



注: 1) 第6回及び第 19 回の性別ごとの仕事をする理由に回答のあった者を 100 としたときの割合である。

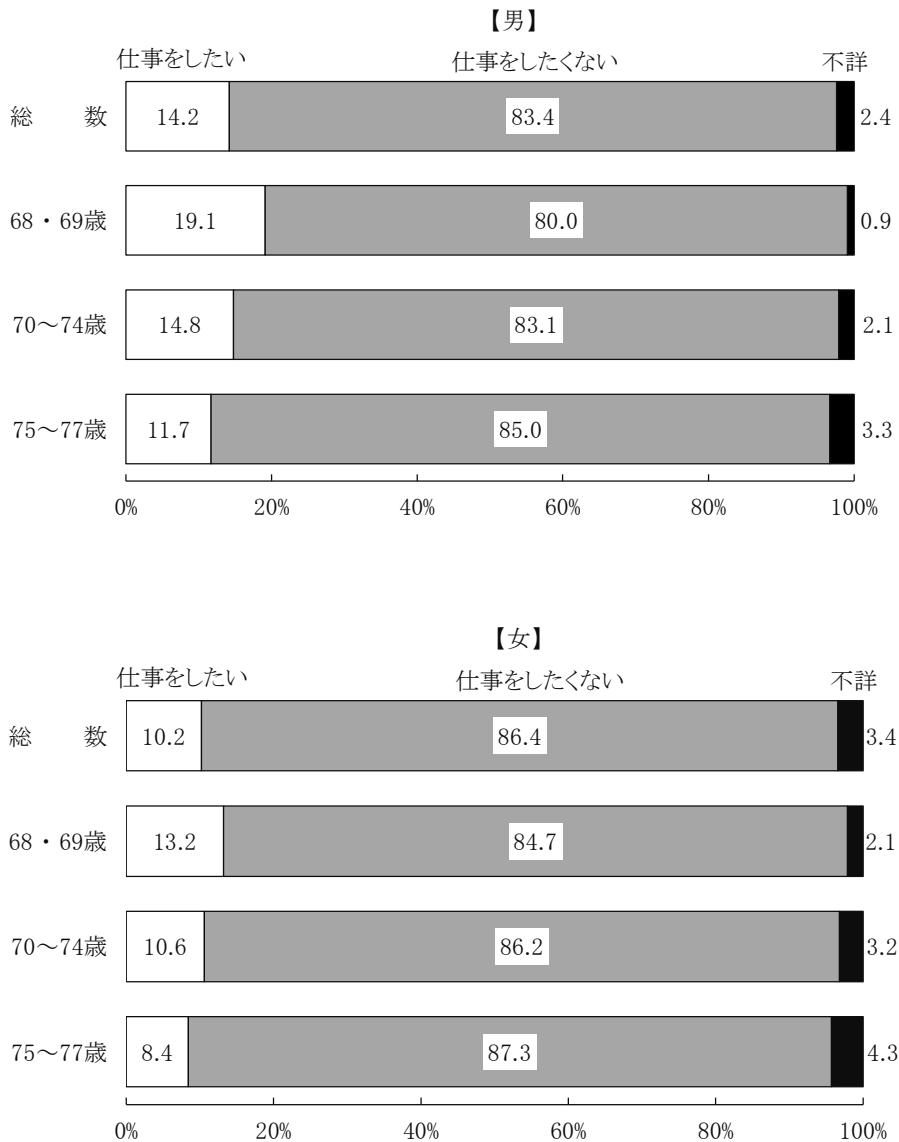
2) 「仕事をしている理由」は、第6回調査からの調査項目である。

(4) 就業希望の状況

第 19 回調査(68～77 歳)で、仕事をしていない者のうち「仕事をしたい」と思っている者の割合は男は 14.2%、女は 10.2%

第 19 回の仕事をしていない者の就業希望の状況を性、年齢階級別にみると、男は 14.2%、女は 10.2% となっており、68・69 歳で男は 19.1%、女は 13.2%と最も高くなっている(図8)。

図8 性・年齢階級別にみた第 19 回で仕事をしていない者の就業希望の状況



注: 第 19 回の性別・年齢階級ごとの仕事をしていない者を 100 としたときの割合である。

参 考

1 集計対象の条件

集計対象の条件	図表番号
第1回調査から第19回調査まで回答した者	図1、表1、図2、表2、 図5、表3、図6
第19回の健康状態が「よい」と思っている者、「わるい」と思っている者	図3、図4
第6回及び第19回の性別ごとの仕事をする理由に回答のあった者	図7
第19回の仕事をしていない者	図8

2 集計客体数一覧

図1 第1回調査からの世帯構成の変化

(単位:人)

	総数	単独世帯	夫婦のみ の世帯	三世帯 世帯	同居			親あり 子なし の世帯	親なし 子あり の世帯	その他 の世帯	不詳
					親と子	子と孫	親と子と孫				
第1回	15 523	725	3 334	3 494	2 785	453	256	1 636	6 124	118	92
第2回	15 523	849	3 793	3 275	2 501	505	269	1 620	5 719	132	135
第3回	15 523	840	4 108	3 085	2 224	570	291	1 687	5 547	146	110
第4回	15 523	962	4 472	2 980	2 055	630	295	1 655	5 254	143	57
第5回	15 523	1 021	4 649	2 912	1 865	744	303	1 612	5 139	154	36
第6回	15 523	1 041	4 792	2 783	1 682	805	296	1 653	5 037	152	65
第7回	15 523	1 098	5 106	2 631	1 471	870	290	1 604	4 804	177	103
第8回	15 523	1 150	5 415	2 463	1 261	931	271	1 562	4 653	201	79
第9回	15 523	1 209	5 791	2 388	1 112	1 013	263	1 438	4 437	203	57
第10回	15 523	1 305	5 892	2 297	957	1 091	249	1 396	4 351	207	75
第11回	15 523	1 338	6 182	2 225	821	1 163	241	1 282	4 218	244	34
第12回	15 523	1 429	6 441	2 129	697	1 192	240	1 162	4 098	227	37
第13回	15 523	1 494	6 664	2 050	595	1 247	208	1 036	3 983	259	37
第14回	15 523	1 572	6 816	1 991	512	1 308	171	951	3 864	290	39
第15回	15 523	1 686	7 037	1 867	408	1 314	145	818	3 793	283	39
第16回	15 523	1 768	7 164	1 811	343	1 341	127	708	3 727	309	36
第17回	15 523	1 895	7 285	1 701	282	1 319	100	602	3 702	297	41
第18回	15 523	2 001	7 355	1 604	223	1 300	81	504	3 702	304	53
第19回	15 523	2 117	7 445	1 554	187	1 297	70	391	3 622	318	76

表1 第1回の世帯構成別にみた第19回の世帯構成

(単位:人)

	第19回の世帯構成										
	総数	単独世帯	夫婦のみ の世帯	三世帯 世帯	親と子 と同居	子と孫 と同居	親と子と孫 と同居	親あり 子なし の世帯	親なし 子あり の世帯	その他 の世帯	不詳
総数	15 523	2 117	7 445	1 554	187	1 297	70	391	3 622	318	76
単独世帯	725	519	97	26	1	22	3	10	51	20	2
夫婦のみの世帯	3 334	409	2 425	150	8	142	-	32	247	42	29
三世帯世帯	3 494	194	1 231	827	148	622	57	164	1 024	47	7
親と子と同居	2 785	138	1 073	488	145	298	45	158	901	23	4
子と孫と同居	453	40	108	200	1	198	1	2	84	17	2
親と子と孫と同居	256	16	50	139	2	126	11	4	39	7	1
親あり子なしの世帯	1 636	423	723	100	13	79	8	150	131	100	9
親なし子ありの世帯	6 124	512	2 904	442	17	423	2	35	2 154	50	27
その他の世帯	118	27	27	4	-	4	-	-	3	56	1
不詳	92	33	38	5	-	5	-	-	12	3	1

図2 第1回調査からの健康状態の変化

(単位:人)

	総数	第1回調査からの健康状態				第19回調査からの健康状態				不詳
		よい	大変良い	良い	どちらかといえは良い	わるい	どちらかといえは悪い	悪い	大変悪い	
第1回	15 523	13 158	1 322	5 133	6 703	2 273	1 846	355	72	92
第2回	15 523	13 089	1 060	5 374	6 655	2 334	1 947	334	53	100
第3回	15 523	12 964	994	5 175	6 795	2 430	2 018	350	62	129
第4回	15 523	12 991	974	5 218	6 799	2 427	2 020	353	54	105
第5回	15 523	13 055	928	5 318	6 809	2 366	1 938	372	56	102
第6回	15 523	12 934	885	5 177	6 872	2 488	2 074	345	69	101
第7回	15 523	12 884	815	4 908	7 161	2 542	2 094	369	79	97
第8回	15 523	12 849	813	4 875	7 161	2 594	2 116	412	66	80
第9回	15 523	12 854	739	4 913	7 202	2 558	2 076	402	80	111
第10回	15 523	12 778	759	4 744	7 275	2 629	2 125	419	85	116
第11回	15 523	12 717	738	4 640	7 339	2 665	2 181	413	71	141
第12回	15 523	12 538	648	4 456	7 434	2 754	2 254	414	86	231
第13回	15 523	12 393	646	4 278	7 469	2 921	2 338	472	111	209
第14回	15 523	12 374	609	4 267	7 498	2 922	2 353	465	104	227
第15回	15 523	12 248	591	4 146	7 511	3 065	2 455	521	89	210
第16回	15 523	12 347	614	4 187	7 546	2 991	2 364	512	115	185
第17回	15 523	12 021	511	3 936	7 574	3 320	2 612	578	130	182
第18回	15 523	11 958	542	3 868	7 548	3 330	2 524	659	147	235
第19回	15 523	11 652	463	3 668	7 521	3 636	2 759	663	214	235

表2 第1回の健康状態別にみた第19回の健康状態

(単位:人)

	総数	第19回の健康状態									
		よい	大変良い	良い	どちらかといえは良い	わるい	どちらかといえは悪い	悪い	大変悪い	不詳	
第1回の健康状態	総数	15 523	11 652	463	3 668	7 521	3 636	2 759	663	214	235
	よい	13 158	10 516	445	3 473	6 598	2 450	1 934	397	119	192
	大変良い	1 322	1 172	208	549	415	132	85	36	11	18
	良い	5 133	4 342	131	1 751	2 460	719	563	117	39	72
	どちらかといえは良い	6 703	5 002	106	1 173	3 723	1 599	1 286	244	69	102
	わるい	2 273	1 065	14	176	875	1 167	811	263	93	41
	どちらかといえは悪い	1 846	914	12	146	756	904	660	179	65	28
	悪い	355	133	1	28	104	210	128	61	21	12
	大変悪い	72	18	1	2	15	53	23	23	7	1
	不詳	92	71	4	19	48	19	14	3	2	2

図3 性・第1回から継続して健康維持のために心がけている内容(複数回答)別にみた第19回の健康状態の差

(単位:人)

		第19回の健康状態									
		総数	よい	「よい」「わるい」			わるい	「よい」「わるい」			不詳
				大変良い	良い	どちらかといえれば良い		どちらかといえれば悪い	悪い	大変悪い	
第1回から健康維持のために心がけていること(複数回答)	男	6 987	5 143	215	1 674	3 254	1 752	1 310	330	112	92
	お酒を飲み過ぎない	287	236	11	78	147	47	42	3	2	4
	たばこを吸い過ぎない	63	50	1	16	33	13	10	2	1	-
	適度な運動をする	630	526	37	218	271	98	83	10	5	6
	年に1回以上健診や人間ドックを受診する	222	183	13	76	94	35	27	7	1	4
	食事の量に注意する	531	429	22	151	256	99	77	19	3	3
	バランスを考え多様な食品をとる	282	232	16	87	129	48	37	8	3	2
	錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	109	86	4	34	48	22	16	4	2	1
	適正体重を維持する	444	381	23	141	217	62	52	7	3	1
	食後の歯磨きをする	441	376	19	134	223	65	49	12	4	-
	適度な休養をとる	169	151	5	65	81	16	12	2	2	2
	ストレスをためない	379	327	18	131	178	48	41	5	2	4
	継続して心がけていることは特にない	8	5	-	1	4	3	3	-	-	-
	女	8 536	6 509	248	1 994	4 267	1 884	1 449	333	102	143
お酒を飲み過ぎない	52	44	1	13	30	8	6	2	-	-	
たばこを吸い過ぎない	26	17	-	5	12	9	9	-	-	-	
適度な運動をする	785	678	33	258	387	98	86	10	2	9	
年に1回以上健診や人間ドックを受診する	169	148	3	59	86	19	17	2	-	2	
食事の量に注意する	896	746	33	244	469	138	117	15	6	12	
バランスを考え多様な食品をとる	1 186	993	40	359	594	179	146	25	8	14	
錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	194	150	6	41	103	42	32	9	1	2	
適正体重を維持する	781	683	32	249	402	91	79	9	3	7	
食後の歯磨きをする	1 147	945	48	302	595	188	155	26	7	14	
適度な休養をとる	464	387	17	121	249	72	53	14	5	5	
ストレスをためない	631	545	34	200	311	80	64	14	2	6	
継続して心がけていることは特にない	8	5	-	1	4	3	2	1	-	-	

		第19回の健康状態(単位:%)										「よい」「わるい」 (単位:pt)
		総数	よい	「よい」「わるい」			わるい	「よい」「わるい」				
				大変良い	良い	どちらかといえれば良い		どちらかといえれば悪い	悪い	大変悪い		
第1回から健康維持のために心がけていること(複数回答)	男	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		
	お酒を飲み過ぎない	4.1	4.6	5.1	4.7	4.5	2.7	3.2	0.9	1.8	1.9	
	たばこを吸い過ぎない	0.9	1.0	0.5	1.0	1.0	0.7	0.8	0.6	0.9	0.3	
	適度な運動をする	9.0	10.2	17.2	13.0	8.3	5.6	6.3	3.0	4.5	4.6	
	年に1回以上健診や人間ドックを受診する	3.2	3.6	6.0	4.5	2.9	2.0	2.1	2.1	0.9	1.6	
	食事の量に注意する	7.6	8.3	10.2	9.0	7.9	5.7	5.9	5.8	2.7	2.6	
	バランスを考え多様な食品をとる	4.0	4.5	7.4	5.2	4.0	2.7	2.8	2.4	2.7	1.8	
	錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	1.6	1.7	1.9	2.0	1.5	1.3	1.2	1.2	1.8	0.4	
	適正体重を維持する	6.4	7.4	10.7	8.4	6.7	3.5	4.0	2.1	2.7	3.9	
	食後の歯磨きをする	6.3	7.3	8.8	8.0	6.9	3.7	3.7	3.6	3.6	3.6	
	適度な休養をとる	2.4	2.9	2.3	3.9	2.5	0.9	0.9	0.6	1.8	2.0	
	ストレスをためない	5.4	6.4	8.4	7.8	5.5	2.7	3.1	1.5	1.8	3.7	
	女	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0		
	お酒を飲み過ぎない	0.6	0.7	0.4	0.7	0.7	0.4	0.4	0.6	-	0.3	
たばこを吸い過ぎない	0.3	0.3	-	0.3	0.3	0.5	0.6	-	-	△0.2		
適度な運動をする	9.2	10.4	13.3	12.9	9.1	5.2	5.9	3.0	2.0	5.2		
年に1回以上健診や人間ドックを受診する	2.0	2.3	1.2	3.0	2.0	1.0	1.2	0.6	-	1.3		
食事の量に注意する	10.5	11.5	13.3	12.2	11.0	7.3	8.1	4.5	5.9	4.2		
バランスを考え多様な食品をとる	13.9	15.3	16.1	18.0	13.9	9.5	10.1	7.5	7.8	5.8		
錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する	2.3	2.3	2.4	2.1	2.4	2.2	2.2	2.7	1.0	0.1		
適正体重を維持する	9.1	10.5	12.9	12.5	9.4	4.8	5.5	2.7	2.9	5.7		
食後の歯磨きをする	13.4	14.5	19.4	15.1	13.9	10.0	10.7	7.8	6.9	4.5		
適度な休養をとる	5.4	5.9	6.9	6.1	5.8	3.8	3.7	4.2	4.9	2.1		
ストレスをためない	7.4	8.4	13.7	10.0	7.3	4.2	4.4	4.2	2.0	4.2		

図4 性・第1回から継続している社会参加活動別にみた第19回の健康状態の差

(単位:人)

		第19回の健康状態									
		総数	よい	大変良い	良い	どちらかといえれば良い	わるい	どちらかといえれば悪い	悪い	大変悪い	不詳
第1回から継続している社会参加活動	男	6 987	5 143	215	1 674	3 254	1 752	1 310	330	112	92
	趣味・教養	899	758	44	281	433	135	108	19	8	6
	スポーツ・健康	1 117	942	75	353	514	165	144	16	5	10
	地域行事	391	321	9	104	208	68	49	16	3	2
	女	8 536	6 509	248	1 994	4 267	1 884	1 449	333	102	143
	趣味・教養	1 392	1 208	53	465	690	173	149	22	2	11
	スポーツ・健康	966	859	46	328	485	101	91	7	3	6
	地域行事	217	182	10	49	123	31	26	4	1	4

		第19回の健康状態(単位:%)										「よい」-「わるい」 (単位:pt)
		総数	よい	大変良い	良い	どちらかといえれば良い	わるい	どちらかといえれば悪い	悪い	大変悪い		
第1回から継続している社会参加活動	男	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	趣味・教養	12.9	14.7	20.5	16.8	13.3	7.7	8.2	5.8	7.1	7.0	
	スポーツ・健康	16.0	18.3	34.9	21.1	15.8	9.4	11.0	4.8	4.5	8.9	
	地域行事	5.6	6.2	4.2	6.2	6.4	3.9	3.7	4.8	2.7	2.3	
	女	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	
	趣味・教養	16.3	18.6	21.4	23.3	16.2	9.2	10.3	6.6	2.0	9.4	
	スポーツ・健康	11.3	13.2	18.5	16.4	11.4	5.4	6.3	2.1	2.9	7.8	
	地域行事	2.5	2.8	4.0	2.5	2.9	1.6	1.8	1.2	1.0	1.2	

図5 第1回調査からの就業状況の変化

(単位:人)

	総数	仕事をしている	自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣 事業所の派 遣社員、契約 社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事のかたち 不詳	仕事を していない	不詳
第1回	15 523	12 706	2 356	744	6 010	2 639	597	334	26	2 811	6
第2回	15 523	12 520	2 319	760	5 598	2 747	665	388	43	3 000	3
第3回	15 523	12 249	2 319	735	5 148	2 702	910	367	68	3 273	1
第4回	15 523	11 933	2 338	712	4 634	2 764	1 085	356	44	3 589	1
第5回	15 523	11 344	2 354	649	4 069	2 651	1 215	367	39	4 178	1
第6回	15 523	10 899	2 300	665	3 548	2 716	1 311	347	12	4 612	12
第7回	15 523	10 437	2 323	631	2 979	2 669	1 451	367	17	5 068	18
第8回	15 523	9 935	2 265	630	2 517	2 666	1 460	396	1	5 535	53
第9回	15 523	9 531	2 254	592	2 057	2 742	1 440	429	17	5 977	15
第10回	15 523	9 152	2 256	605	1 660	2 730	1 502	383	16	6 347	24
第11回	15 523	8 700	2 216	586	1 264	2 766	1 467	385	16	6 791	32
第12回	15 523	8 380	2 179	564	1 040	2 797	1 395	385	20	7 123	20
第13回	15 523	7 989	2 133	553	870	2 759	1 259	410	5	7 515	19
第14回	15 523	7 660	2 085	507	728	2 764	1 149	411	16	7 829	34
第15回	15 523	7 279	2 034	503	655	2 695	987	394	11	8 206	38
第16回	15 523	6 729	2 004	475	552	2 485	844	361	8	8 745	49
第17回	15 523	6 309	1 959	430	461	2 308	749	395	7	9 153	61
第18回	15 523	5 937	1 867	400	412	2 222	676	351	9	9 537	49
第19回	15 523	5 519	1 788	372	375	2 042	572	355	15	9 950	54

表3 性、第1回の就業状況別にみた第19回の就業状況

(単位:人)

	第19回の仕事の有無・仕事のかたち									
	総数	仕事をしている	自営業主、 家族従業者	会社・団体 等の役員	正規の職員 ・従業員	パート・ アルバイト	労働者派遣事 業所の派遣社 員、契約社員 ・嘱託	家庭での 内職など、 その他	仕事を していない	不詳
総数	15 523	5 519	1 788	372	375	2 042	572	355	9 950	54
仕事をしている	12 706	5 291	1 729	363	364	1 933	560	330	7 385	30
仕事をしていない	2 811	228	59	9	11	109	12	25	2 560	23
不詳	6	-	-	-	-	-	-	-	5	1
性・第1回の仕事の有無・仕事のかたち	6 987	3 126	1 107	282	265	835	450	182	3 849	12
男	6 987	3 126	1 107	282	265	835	450	182	3 849	12
仕事をしている	6 690	3 082	1 098	279	258	819	444	179	3 598	10
自営業主、家族従業者	1 267	878	692	49	20	66	23	26	386	3
会社・団体等の役員	581	315	59	146	26	36	34	13	266	-
正規の職員・従業員	4 341	1 698	307	81	196	647	345	120	2 637	6
パート・アルバイト	140	47	10	-	1	25	4	7	93	-
労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	262	108	21	1	10	36	35	5	154	-
家庭での内職など、その他	84	30	9	2	1	7	3	8	53	1
仕事をしていない	296	44	9	3	7	16	6	3	250	2
不詳	1	-	-	-	-	-	-	-	1	-
女	8 536	2 393	681	90	110	1 207	122	173	6 101	42
仕事をしている	6 016	2 209	631	84	106	1 114	116	151	3 787	20
自営業主、家族従業者	1 089	638	500	23	9	70	6	27	446	5
会社・団体等の役員	163	84	14	44	5	16	1	4	79	-
正規の職員・従業員	1 669	530	50	10	67	298	52	53	1 135	4
パート・アルバイト	2 499	762	49	5	15	620	33	37	1 726	11
労働者派遣事業所の派遣社員、 契約社員・嘱託	335	120	8	2	7	82	19	1	215	-
家庭での内職など、その他	250	71	10	-	3	28	4	26	179	-
仕事をしていない	2 515	184	50	6	4	93	6	22	2 310	21
不詳	5	-	-	-	-	-	-	-	4	1

図6 第11回(60~69歳)と第19回(68~77歳)の性・年齢別にみた仕事をしている者の状況

(単位:人)

(単位:人)

	第11回			
	総数	仕事をしている	仕事を していない	不詳
総数	15 523	8 700	6 791	32
男	6 987	4 840	2 139	8
60歳	577	517	58	2
61歳	555	474	79	2
62歳	645	533	111	1
63歳	685	548	137	-
64歳	738	551	187	-
65歳	747	470	277	-
66歳	887	545	340	2
67歳	808	479	328	1
68歳	815	454	361	-
69歳	530	269	261	-
女	8 536	3 860	4 652	24
60歳	701	443	258	-
61歳	741	403	338	-
62歳	751	411	340	-
63歳	849	446	401	2
64歳	834	409	423	2
65歳	892	396	494	2
66歳	1 063	418	643	2
67歳	1 094	407	682	5
68歳	989	332	651	6
69歳	622	195	422	5

	第19回			
	総数	仕事をしている	仕事を していない	不詳
総数	15 523	5 519	9 950	54
男	6 987	3 126	3 849	12
68歳	577	346	231	-
69歳	555	326	229	-
70歳	645	353	291	1
71歳	685	325	359	1
72歳	738	332	405	1
73歳	747	322	424	1
74歳	887	357	529	1
75歳	808	302	501	5
76歳	815	297	517	1
77歳	530	166	363	1
女	8 536	2 393	6 101	42
68歳	701	291	410	-
69歳	741	288	451	2
70歳	751	241	507	3
71歳	849	278	565	6
72歳	834	250	583	1
73歳	892	260	626	6
74歳	1 063	254	805	4
75歳	1 094	238	851	5
76歳	989	187	794	8
77歳	622	106	509	7

図7 第6回(55～64歳)と第19回(68～77歳)の仕事をしている理由(複数回答)

(単位:人)

理由あり	第19回の仕事をしている理由(複数回答)																
	現在の生活費のため	現在の生活費を補うため	生活水準を上げるため	自分のお小遣いのため	借金の返済のため	親族等への仕送りのため	将来の生活資金のため	子や孫の将来のため	健康を維持するため	社会とのつながりを維持したいから	社会に役立ちたいから	視野を広げたいから	今の仕事が好きだから	家にずっといるのは嫌だから	時間に余裕があるから	その他の理由	
総数	5 070	2 407	2 201	766	1 722	406	97	1 261	606	2 769	2 106	929	504	1 529	1 730	1 212	157
理由あり	2 952	1 547	1 297	499	1 006	283	50	727	363	1 587	1 187	609	244	881	913	674	83
現在の生活費のため	2 557	1 445	1 151	445	862	266	43	667	316	1 344	994	502	194	750	793	550	65
現在の生活費を補うため	639	326	374	133	268	46	8	168	104	382	250	121	69	190	221	173	12
生活水準を上げるため	466	272	244	151	198	39	8	165	95	282	216	125	66	168	168	127	6
自分のお小遣いのため	497	247	254	103	297	37	8	137	73	302	234	109	56	154	202	160	11
借金の返済のため	750	491	353	142	280	164	18	240	101	384	271	154	68	234	227	148	15
親族等への仕送りのため	124	75	54	40	55	11	7	42	23	73	54	34	10	35	52	28	4
将来の生活資金のため	1 193	647	567	257	447	97	25	405	200	680	530	281	124	404	390	297	30
子や孫の将来のため	618	353	289	136	233	70	17	212	149	352	279	155	65	201	215	134	13
健康を維持するため	675	306	324	152	304	50	8	195	98	502	360	184	93	256	283	201	22
社会とのつながりを維持したいから	595	273	279	148	234	41	11	170	98	388	400	213	91	240	241	176	13
社会に役立ちたいから	479	231	193	122	182	39	14	140	81	311	294	255	93	202	163	137	12
視野を広げたいから	224	119	94	62	94	24	5	73	40	161	146	93	66	109	88	64	7
今の仕事が好きだから	761	406	312	144	234	84	19	205	112	465	375	251	90	455	241	166	23
家にずっといるのは嫌だから	350	150	177	66	167	21	1	79	41	234	188	83	44	107	202	131	6
時間に余裕があるから	149	51	68	28	69	5	1	30	20	107	87	35	21	36	69	75	7
その他の理由	42	18	13	9	14	3	2	12	7	21	21	17	7	13	9	7	9
理由あり	2 118	860	904	267	716	123	47	534	243	1 182	919	320	260	648	817	538	74
現在の生活費のため	1 283	693	618	163	400	96	34	385	152	698	519	174	145	355	473	288	35
現在の生活費を補うため	837	342	443	121	331	43	21	229	105	508	358	123	100	275	365	241	18
生活水準を上げるため	275	104	122	78	131	18	11	104	53	193	149	63	63	111	118	88	7
自分のお小遣いのため	540	180	230	75	320	20	12	146	71	356	283	93	87	193	269	182	11
借金の返済のため	299	152	154	38	96	66	12	90	42	159	106	43	34	87	100	54	9
親族等への仕送りのため	70	35	33	11	25	7	6	33	14	44	32	15	10	21	28	24	3
将来の生活資金のため	701	307	321	110	271	39	25	275	102	456	334	130	104	243	301	202	21
子や孫の将来のため	289	141	127	51	102	21	10	103	81	179	131	62	60	99	117	83	11
健康を維持するため	623	237	273	97	255	34	17	187	81	499	345	138	119	256	298	211	16
社会とのつながりを維持したいから	581	185	241	96	244	21	18	161	76	391	417	166	131	235	273	194	21
社会に役立ちたいから	265	85	106	49	101	16	14	71	39	187	188	130	75	142	113	87	10
視野を広げたいから	258	90	112	44	115	13	10	70	24	187	172	79	79	117	128	93	6
今の仕事が好きだから	623	215	265	87	220	30	21	163	82	413	352	158	106	360	262	176	14
家にずっといるのは嫌だから	542	186	243	88	263	22	11	148	66	369	295	87	88	196	362	209	12
時間に余裕があるから	294	79	118	51	138	4	7	75	39	197	154	50	50	94	151	159	10
その他の理由	68	15	17	4	13	3	-	8	10	22	22	10	8	14	11	8	23

図8 性・年齢階級別にみた第19回で仕事をしていない者の就業希望の状況

(単位:人)

	総数	男			女							
		68・69歳	70～74歳	75～77歳	68・69歳	70～74歳	75～77歳					
仕事をしていない	9 950	1 321	5 094	3 535	3 849	460	2 008	1 381	6 101	861	3 086	2 154
仕事をしたい	1 167	202	623	342	546	88	297	161	621	114	326	181
仕事をしたくない	8 480	1 097	4 328	3 055	3 210	368	1 668	1 174	5 270	729	2 660	1 881
不詳	303	22	143	138	93	4	43	46	210	18	100	92

用語の定義

世帯構成

同居している者の続柄から分類している。「単独世帯」「夫婦のみの世帯」以外は、兄弟姉妹やその他の親族がいる場合を含む。親には配偶者の親も含む。

「単独世帯」

配偶者の有無を問わず、本人以外に同居者がいない場合をいう。

「夫婦のみの世帯」

本人と配偶者以外に同居者がいない場合をいう。

「三世帯世帯」

本人が親・子と同居している、本人が子・孫と同居している、又は子の有無を問わず本人が親・孫と同居している場合をいう。

「親あり子なしの世帯」

本人と親が同居していて、子がいない場合をいう。

「親なし子ありの世帯」

本人と子が同居していて、親がいない場合をいう。

「その他の世帯」

上記以外の場合をいう。

健康状態

「よい」

調査日現在の健康状態について、「大変良い」「良い」「どちらかといえば良い」と回答した者をいう。

「わるい」

調査日現在の健康状態について、「どちらかといえば悪い」「悪い」「大変悪い」と回答した者をいう。

継続して健康維持のために心がけていること

健康維持のために心がけていること（「お酒を飲み過ぎない」「たばこを吸い過ぎない」「適度な運動をする」「年に1回以上健診や人間ドックを受診する」「食事の量に注意する」「バランスを考え多様な食品をとる」「錠剤、カプセル、顆粒、ドリンク状のビタミンやミネラルを摂取する」「適正体重を維持する」「食後の歯磨きをする」「適度な休養をとる」「ストレスをためない」「特にない」）について、第1回から第19回まで継続して同じ内容を選択したものをいう。

継続して参加している社会参加活動の内容

以下の社会参加活動等について、第1回から第19回まで継続して同じ活動を「あり」と選択したものをいう。

「趣味・教養」

囲碁、盆栽、旅行、手芸、ダンス、陶芸、英会話、パソコン教室など。

「スポーツ・健康」

ウォーキング、球技、ゴルフ、登山、体操、歩こう会など。

「地域行事」

祭りなどの地域の催し物の世話や自治会などで行われる地域活動。

仕事の有無

「仕事をしている」

ふだん収入になる仕事をしている場合をいう。

「仕事をしていない」

ふだん収入になる仕事をしていない場合をいう。

仕事のかたち

「自営業主」

個人経営の商店主・工場主・農業主等の事業主や開業医・弁護士・著述家・行商従事者等をいう。

なお、法人組織(株式・合同・合資・合名の各会社)になっている商店の経営者の場合は、「会社・団体等の役員」としている。

「家族従業者」

農家や個人商店等で農作業や店の仕事等を手伝っている家族をいう。

「会社・団体等の役員」

会社の社長・取締役・監査役、団体の理事(長)・監事、公団や事業団の総裁・理事(長)・監事等をいう。

なお、部長、課長等のいわゆる管理職の場合は、理事等の役員になっていなければ、含まれない。

「正規の職員・従業員」

会社・団体・官公庁・個人商店等に雇用期間の定めなく雇われている人をいう。

「パート・アルバイト」

就業時間や日数に関係なく、勤務先で「パートタイマー」「アルバイト」又はそれらに近い呼称で呼ばれている人をいう。

「労働者派遣事業所の派遣社員」

労働者派遣法に基づく労働者派遣事業所に雇用され、そこから派遣されている人をいう。

「契約社員・嘱託」

専門的職種に従事させることを目的に契約に基づき雇用されている人や雇用期間の定めのある人、労働条件や契約期間に関係なく、勤務先で「嘱託職員」又は、それに近い呼称で呼ばれている人をいう。

「家庭での内職など」

家庭で賃仕事をしている人をいう。

「その他」

仕事のかたち「自営業主」～「家庭での内職など」以外をいう。

仕事をしている理由

仕事をしている者に対し、その理由を把握しているものであり、第6回調査を初回として把握している。